

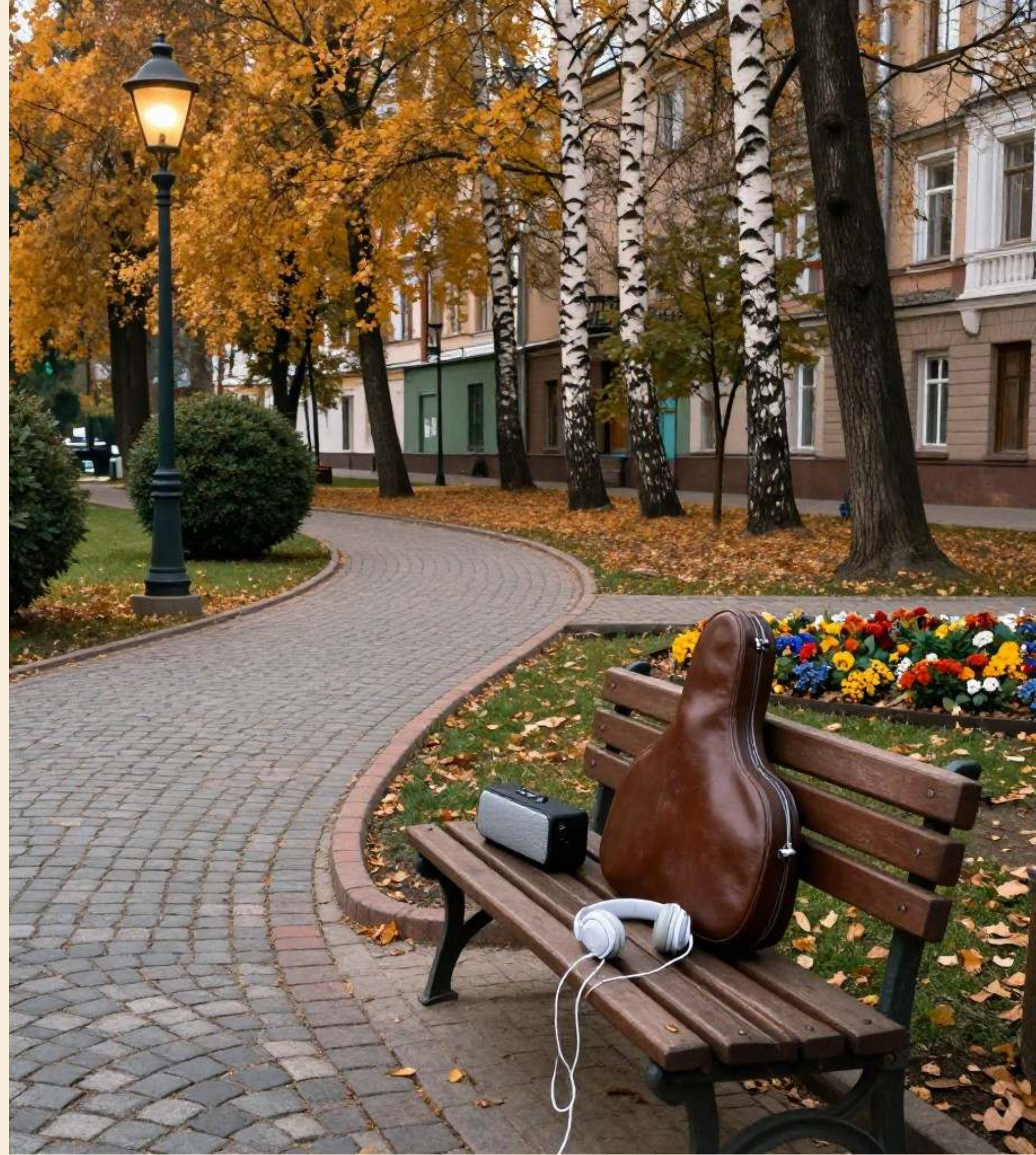
На прогулке: музыка вокруг нас

Слушаем шаги, птиц и ветер — и
открываем музыку вокруг.



Прогулка и музыка: что их объединяет?

И прогулка, и музыка дарят движение, свежий воздух и новые впечатления. В песнях для детей часто оживают дорога, парк, лес, солнце и дождь — всё, что мы встречаем на настоящей прогулке.





Пение птиц

Утренние трели и короткие посвисты птиц звучат легко и звонко. Они создают ощущение живого, светлого пространства и помогают услышать, как по-разному может звучать природа.



Шорох деревьев

Листья и ветви шуршат по-разному: мягко, сухо, едва заметно или громче, когда поднимается ветер. Такой звук напоминает тихое музыкальное сопровождение прогулки.



Шаги по дорожке

Шаги слышны чётко и ритмично, особенно на асфальте, снегу или песке. По звуку можно понять, идёт ли человек спокойно, быстро или чуть торопится.



Дождь и капли

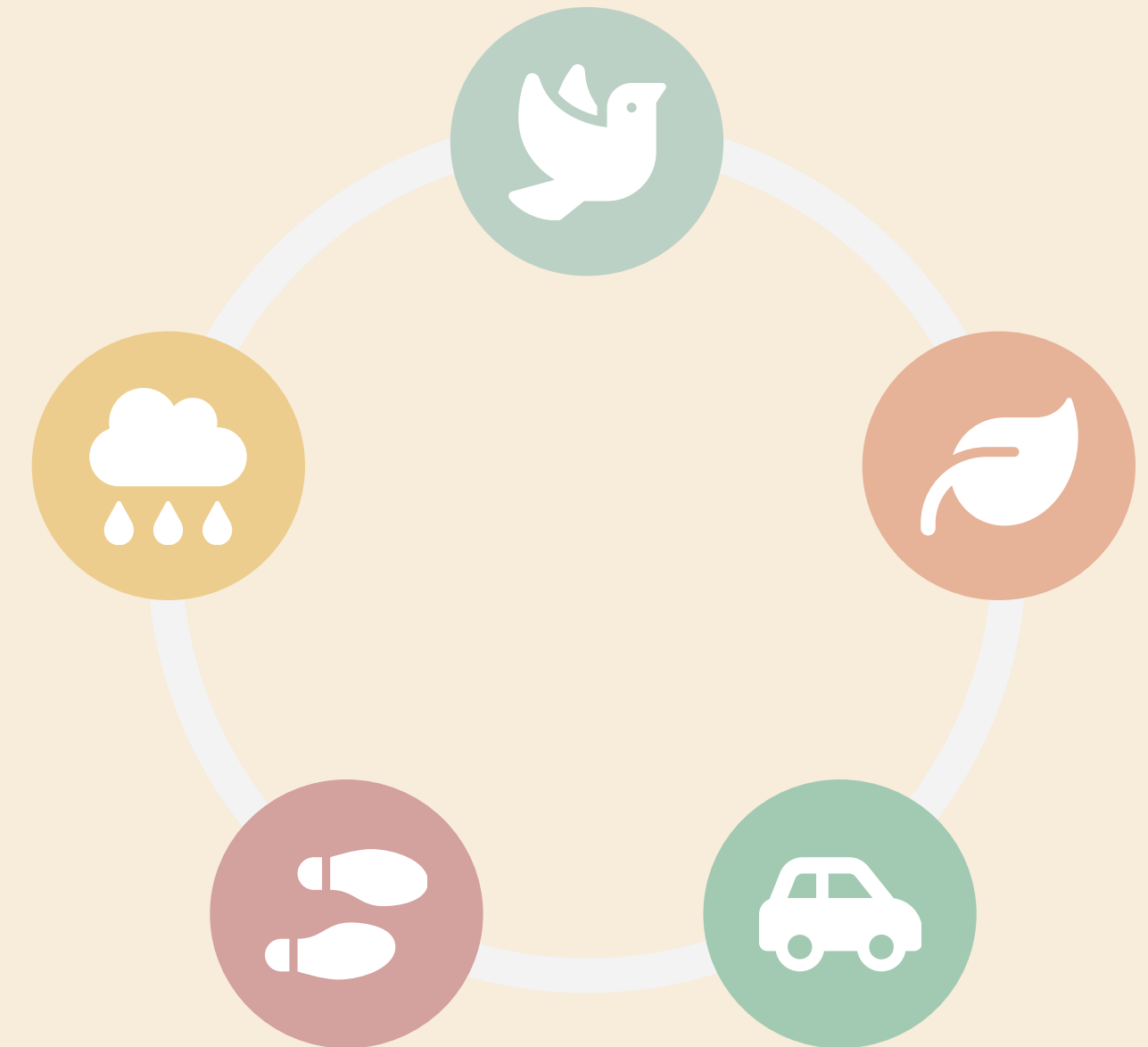
Капли дождя стучат коротко и повторяются, словно маленькие музыкальные точки. Если дождь сильнее, его звук становится плотнее и превращается в настоящий фон.



Далёкие городские звуки

Вдали слышны машины, голоса и шум улицы. Они бывают низкими, гулкими или резкими, и каждый звук имеет свой тембр — свой неповторимый голос.

Какие звуки слышны на прогулке





Ритм шагов как музыка

Шаги легко превращаются в ритм: медленный шаг звучит спокойно и ровно, а быстрый — бодро и весело. Так прогулка будто сама подсказывает, как двигаться в одном темпе.

Разные поверхности меняют звучание шагов. На асфальте они твёрдые и чёткие, на траве — мягкие, на песке — приглушённые, а на снегу — хрустящие и очень заметные.

Музыкальное настроение прогулки

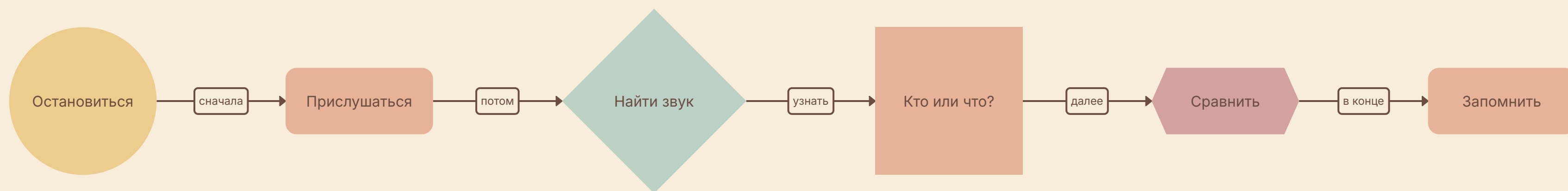
Осенний лес передаётся мягкими, шуршащими звуками. Медленный темп и спокойные краски помогают услышать тишину листопада и лёгкую задумчивость.

Весенний парк в музыке часто звучит легко и светло: будто в воздухе уже живут капель, свежий ветер и первые улыбки солнца.

Зимний двор звучит звонко и хрустяще. Высокие звуки, короткие ритмы и ясные оттенки создают ощущение холодного, чистого и бодрого воздуха.

Как слушать звуки прогулки

Порядок шагов помогает заметить звуки вокруг и сравнить их по разным признакам.



Песни о дороге, парке и природе

В детских песнях о прогулке легко услышать солнце, облака, тропинки и ветер. Такие слова сразу рисуют знакомую картину и делают песню близкой и понятной.

01

У таких песен часто есть запоминающийся припев. Он повторяется и помогает всем петь вместе, словно дружная компания идёт по одной дороге.

03

Мелодия обычно ясная и удобная для пения. Диапазон не слишком широкий, поэтому детям легко подхватить песню и не потеряться в нотах, как в огромном лесу.

02

В текстах часто встречаются слова движения: идём, шагаем, бежим, кружимся. Они добавляют песне энергию и делают её похожей на весёлую прогулку.

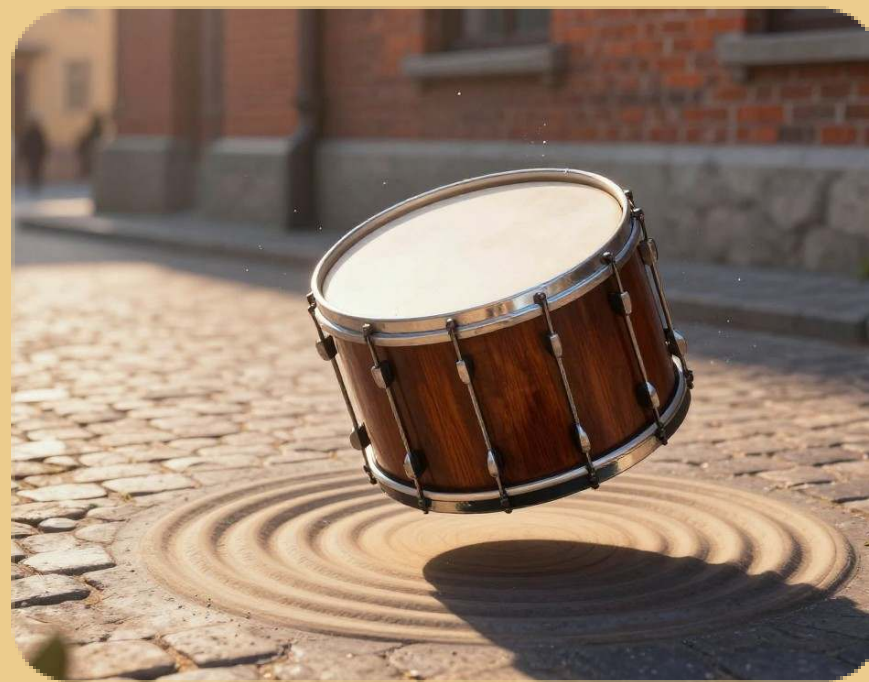
04

Музыкальные инструменты, похожие на звуки улицы



Колокольчики — как капли и снежинки

Колокольчики звучат светло и звонко, поэтому легко напоминают капли дождя или блестящие снежинки. Их короткий звук словно вспыхивает в воздухе и сразу исчезает, оставляя ощущение лёгкости. В музыкальной картине они помогают создать прозрачное, почти сказочное настроение.



Барабан шагает вместе с нами

Барабан умеет передавать уверенный шаг и чёткий марш. Его ровные удары похожи на движение по дорожке, когда все идут в одном темпе. Такой инструмент сразу собирает внимание и делает музыку сильной, собранной и очень ритмичной.



Маракасы и шорох прогулки

Маракасы напоминают шорох листьев, лёгкий дождик или движение травы на ветру. Их звук мягко перекатывается и будто сопровождает путь по парку или лесной тропинке. С ними легко услышать, как оживает маленькая звуковая прогулка.

Музыка и марш на прогулке

01

Марш звучит чётко и уверенно, поэтому под него удобно шагать. Ровный ритм помогает держать темп, а музыка словно ведёт вперёд, не спотыкаясь и не торопясь.

02

В марше часто слышны сильные доли и повторяющийся рисунок. Из-за этого он кажется собранным и бодрым, как дружный поход класса или весёлое движение в строю.

03

Для младших школьников марш связан с энергией, порядком и совместным движением. Он может звучать торжественно или весело, но всегда оставляет ощущение уверенного шага.

Тихие и громкие звуки вокруг

1

Тихие звуки на прогулке нужно уметь замечать: шорох травы, шелест листьев и далёкие голоса часто слышны не сразу. Зато они делают картину вокруг более объёмной и спокойной.

2

Громкие звуки сразу привлекают внимание: смех, хлопки, шаги по лужам или проезжающий транспорт. Они звучат ярко и могут быстро менять настроение всей прогулки.

3

Когда в музыке чередуются тихие и громкие моменты, она становится интереснее. Контраст помогает услышать движение, неожиданность и сделать звучание более живым.

4

На прогулке такой контраст тоже заметен каждый день. Стоит прислушаться — и обычный двор вдруг превращается в маленький концерт без билета.



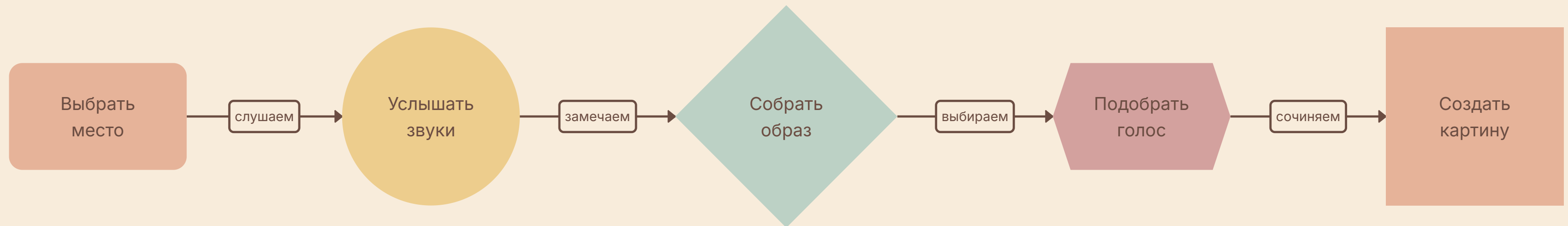
Природа как композитор

Природа умеет сочинять музыку без нот: ветер перебирает ветки, дождь тихо барабанит по крыше, а птицы по утрам выводят свои звонкие мелодии.

Если прислушаться, можно заметить, что у каждого природного звука есть свой характер. Композиторы нередко передавали в музыке лес, весну, дождь и лёгкое дуновение ветра.

Как рождается звуковая картина прогулки

Схема показывает, как наблюдение за звуками превращается в музыкальный образ прогулки.



Что важно слушать в песне

Сначала слушай слова: они помогают понять, о чём поёт песня и какой образ прогулки она рисует — дорогу, парк, друзей или ветер.

Потом обрати внимание на мелодию и темп. Быстрое звучание делает песню бодрой, а медленное — спокойной, мягкой и чуть мечтательной.

Ещё важно заметить, как движется мелодия: вверх она звучит светлее и радостнее, а ниже передаёт тишину, задумчивость или плавное движение.

Голоса детей на прогулке и в песне



Разговоры и зов

На прогулке дети постоянно общаются: переговариваются, зовут друг друга и делятся впечатлениями. В песне это помогает держать общий настрой и не терять дружный характер звучания.



Пение вместе

Когда голоса вступают одновременно, песня становится цельной и красивой. Важно петь в одном темпе и чётко произносить слова, чтобы никто не потерялся в общей мелодии.



Радость компании

Смех и пение рядом создают ощущение весёлой компании. Тогда песня напоминает дружную прогулку, где всем хорошо идти рядом и слышать друг друга.

Игра звуков: угадай, ч- звучит

01

1. Сравни звуки по тембру: шорох листьев — мягкий и шуршащий, а стук каблуков — чёткий и сухой. Такие различия помогают быстро узнавать знакомые звуковые следы.

02

2. Прислушайся к природе вокруг. Пение птиц, шум дождя и далёкий гул машин звучат по-разному, и каждое новое наблюдение тренирует память и внимательность.



Прогулка в разное время года в музыке

1. Весна звучит легко и светло: слышатся капель, ручьи и первые птицы, поэтому музыка кажется прозрачной и очень живой.

01

2. Лето напоминает о широком пространстве и тепле. В музыке это передают яркие, открытые мелодии и спокойное уверенное движение.

02

3. Осень часто рисуется мягкими красками: шорохом листвы, плавным темпом и чуть задумчивым настроением, словно прогулка идёт по тихой дорожке.

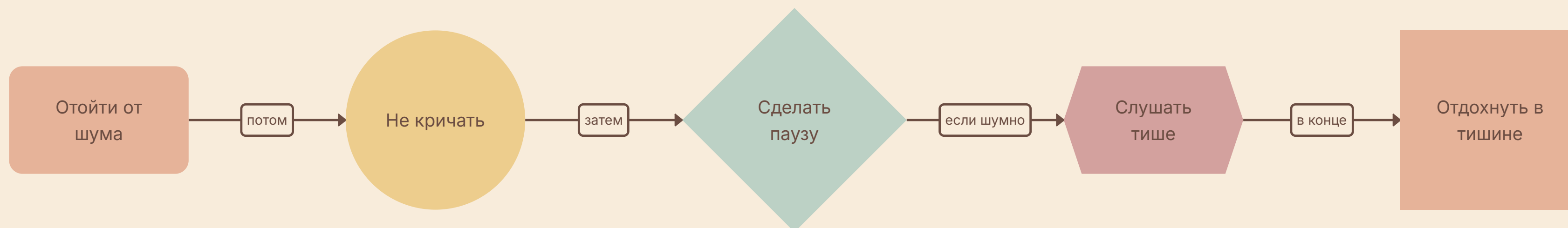
03

4. Зима приносит хруст снега, звонкие звуки и ощущение свежести. Музыка в это время года часто кажется чистой и искрящейся.

04

Как беречь уши и слух на прогулке

Памятка помогает слушать мир безопасно и без лишнего шума.



Музыка и движение в игре



Шагаем в ритм

Под музыку удобно шагать ровно и дружно. Ритм помогает почувствовать, когда нужно сделать следующий шаг, и превращает обычную ходьбу в весёлое музыкальное задание.



Хлопаем вместе

Хлопки в ладоши помогают слышать сильные доли и не сбиваться. Когда дети хлопают одновременно, они лучше чувствуют общий темп и слушают сигнал начала и конца.



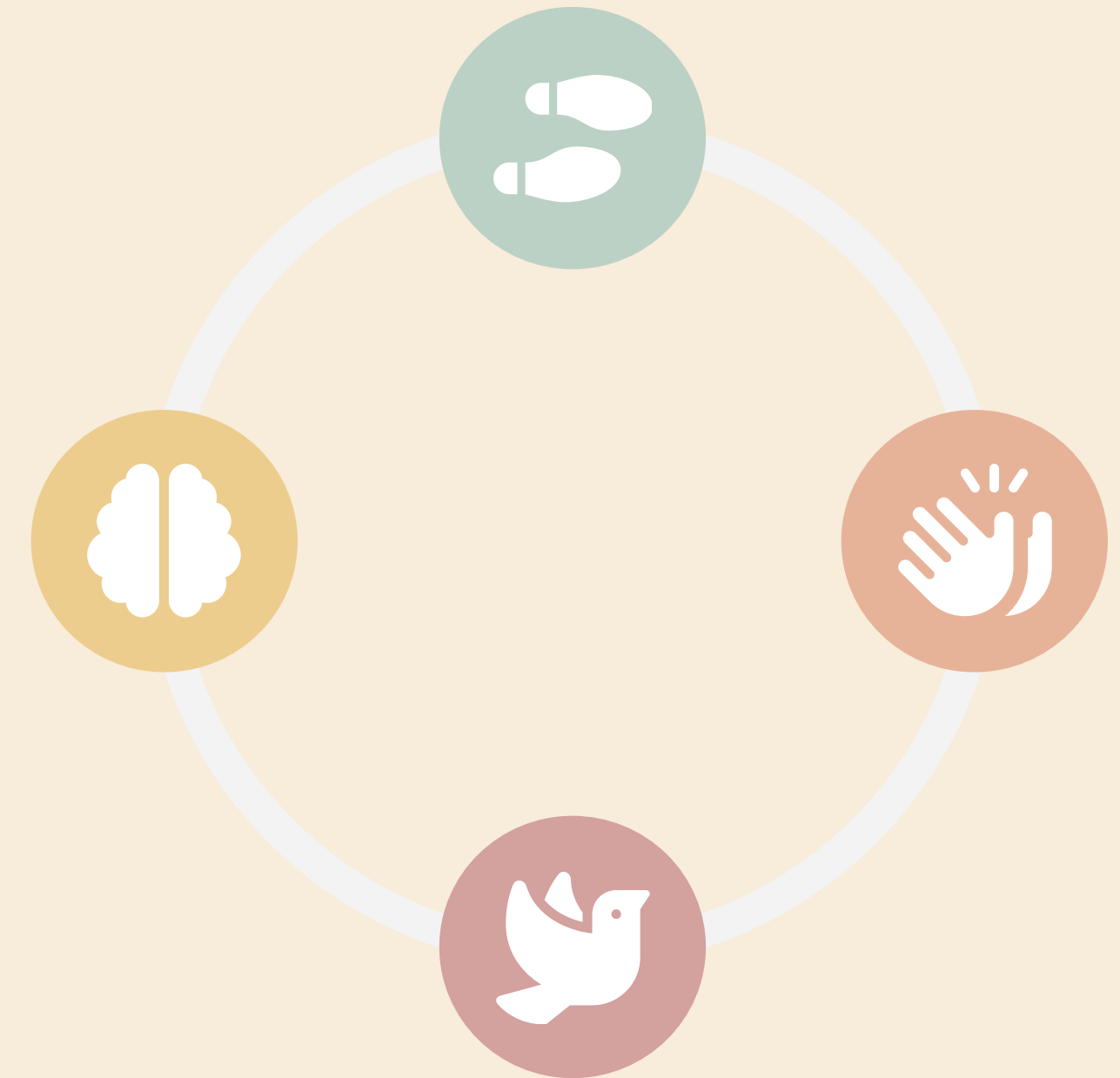
Изображаем образы

Движением легко показать птиц, ветер или дождик. Такие игры учат замечать характер музыки и помогают телу повторять то, что слышат уши.



Тренируем внимание

Игровые задания развивают координацию, память и слух. Ребёнок запоминает последовательность движений и учится быстро реагировать на музыкальный знак.

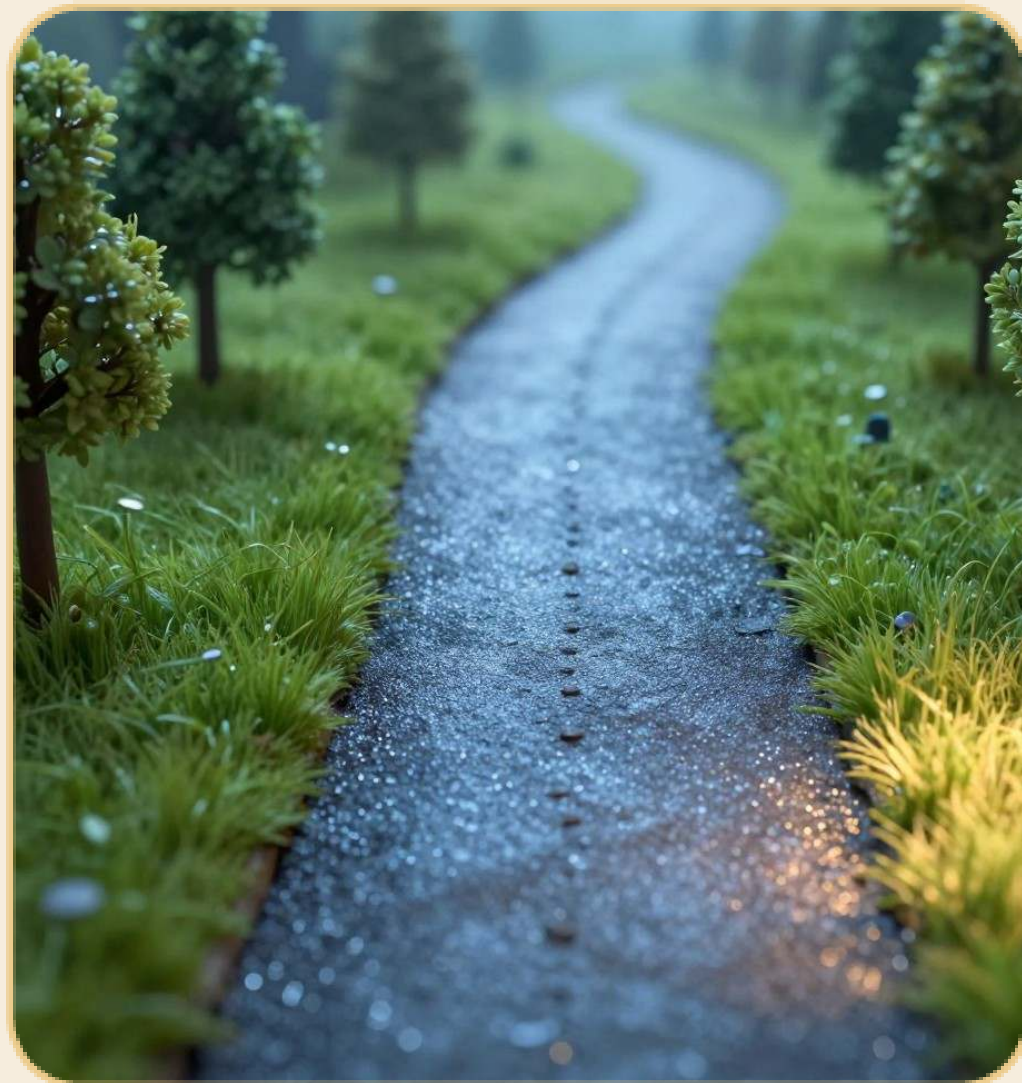


Маленькие открытия на музыкальной прогулке



Капля, которая зазвенела

После дождя во дворе на ветке осталась одна капля. Она упала на лист и прозвучала тонким, почти серебряным звоном. Рядом ребёнок остановился и понял: у каждого маленького звука есть свой характер, даже если он совсем короткий.



Шаги по разной дорожке

На асфальте шаги звучали чётко, а на траве — мягко и почти беззвучно. Когда дорожка стала песчаной, звук изменился снова, будто прогулка сменила свою мелодию. Так обычный путь превратился в маленький концерт под открытым небом.



Песня, которую поёт дерево

У старого дерева ветер легко перебирал ветки, и они шептали, как тихий хор. Рядом пели птицы, а где-то далеко звенел колокольчик. Получилась настоящая звуковая сказка, в которой у каждого голоса было своё место.

Прогулка, которую слышно сердцем

Музыка на прогулке живёт рядом с нами: в листьях, шагах, песнях и играх. Если слушать внимательно, мир становится ярче, а каждый звук — маленьким открытием.