



Давай познакомимся!

Учимся знакомиться, говорить вежливо и находить новых друзей в классе.



Когда ты знаешь имена одноклассников и немного о них, в классе становится спокойнее и дружелюбнее. Проще начать разговор, найти общий интерес и быстрее почувствовать себя частью команды, а не новеньким на отдельной планете.

Почему знакомство помогает в школе

Что можно рассказать о себе

Назови имя

Начать можно с самого простого: назови своё имя. Это сразу помогает другому человеку понять, как к тебе обращаться, и делает разговор понятным и доброжелательным.

Скажи о любимом

Можно добавить один-два любимых факта: занятие, цвет, игрушку или школьный предмет. Такие короткие детали помогают найти интересную тему для разговора без лишних слов.

Покажи, что умеешь

Ещё можно рассказать, что у тебя хорошо получается: рисовать, читать по слогам, собирать конструктор или быстро считать. Это звучит уверенно и по-дружески.

Сделай карточку знакомства

Для запоминания подойдут простые символы: сердечко, карандаш, мяч, книжка и улыбающееся лицо. Такая карточка помогает рассказать о себе быстро и красиво.



Имя человека — это важно

01

Шаг 1. Скажи имя

Имя — это вежливый и очень важный способ обратиться к человеку. Когда мы называем человека по имени, он чувствует внимание, уважение и дружелюбие.

02

Шаг 2. Добавь короткую фразу

Простое знакомство легко запомнить: «Меня зовут Маша. Я люблю рисовать». Такая фраза короткая, ясная и отлично подходит для первого класса.

Как познакомиться по шагам

Понятная цепочка для первого разговора в классе

Вопросы, которые помогают начать разговор

Про занятие

Спроси: «Что ты любишь делать?» Такой вопрос легко понять и несложно ответить. Он помогает сразу узнать, чем интересуется новый знакомый, и начать разговор без неловкости.

Про школу

Можно спросить: «Какой у тебя любимый предмет?» Ответ подскажет, что ребёнку нравится в учёбе, а вам — что может стать общей темой для беседы.

Про игру

Вопрос «Во что ты любишь играть?» особенно хорош на перемене. Он быстро показывает, какие игры нравятся другому ребёнку, и часто приводит к совместной игре.

Про мультфильм

Фраза «Какой мультфильм тебе нравится?» звучит просто и дружелюбно. У многих детей найдётся знакомый герой, и разговор сразу станет живее и веселее.

Любимые занятия первоклассников

Кто-то рисует, а кто-то строит

На одном столе лежат карандаши и альбом, а рядом стоит башня из кубиков. Один ребёнок увлечённо рисует солнце, другой осторожно ставит последнюю деталь. У каждого своё любимое дело, и это делает класс особенно интересным.



Игры на перемене

Во дворе слышен смех: кто-то играет в мяч, кто-то прыгает, а кто-то придумывает новую настольную игру. Даже если занятия разные, детям легко найти общий ритм. Главное — уметь радоваться не только своим, но и чужим увлечениям.



Книги, танцы и прогулки

Один первоклассник любит книги с картинками, другой — танцы под музыку, третий — прогулки и наблюдение за котёнком во дворе. Все эти занятия по-своему важны. Они помогают детям узнавать мир и делиться впечатлениями с друзьями.



Что не стоит сообщать при первом знакомстве

Личное — только для взрослых

При первом знакомстве не нужно называть домашний адрес, номер телефона, пароли и коды. Эти сведения личные, и их сообщают только взрослым, которым доверяют.

Достаточно безопасных сведений

Для школьного разговора хватит имени, любимой игры, цвета или занятия. Такие ответы помогают познакомиться, но не раскрывают ничего лишнего. Это просто и безопасно.

Как слушать нового друга

Шаг 1. Замолчи на минуту

Когда говорит другой человек, важно немного помолчать и посмотреть на него. Так видно, что ты готов слушать внимательно, а не спешишь сказать своё раньше времени.

Шаг 2. Не перебивай

Если не перебивать, собеседник спокойно доскажет мысль. Это вежливо и удобно: так ты услышишь всё до конца и лучше поймёшь, что он хотел рассказать.

Шаг 3. Запомни имя

Попробуй сразу запомнить имя нового друга. Если оно непривычное, можно тихо повторить его ещё раз. Так имя лучше остаётся в памяти, а человек чувствует уважение.

Шаг 4. Задай короткий вопрос

После ответа можно задать один короткий вопрос: о любимой игре, предмете или мультфильме. Это показывает интерес и помогает разговору продолжиться без паузы.

Что бывает у нас общего



Один мяч на двоих

На перемене двое детей заметили, что оба любят играть в мяч. Сначала они просто улыбнулись, а потом решили сыграть вместе. Так обычное совпадение превратилось в весёлое знакомство и новую дружбу.



Любимые картинки и котята

Одна девочка сказала, что любит книги с картинками, а мальчик признался, что обожает котят. Оказалось, что им нравятся одни и те же смешные истории. Разговор стал лёгким, как воздушный шарик.



Краски, пазлы и улыбки

У кого-то любимый цвет — жёлтый, у кого-то — синий, но всем нравится рисовать и собирать пазлы. Когда дети находят общее, они чувствуют себя ближе друг к другу. А улыбка в круге интересов всегда находит место.

Как найти общие интересы

Сначала ребёнок рассказывает о себе, затем задаёт простой вопрос, ищет совпадение и переходит к общему делу или разговору.

Вежливые слова для первого разговора



Здравствуйте

Это слово помогает начать разговор спокойно и уважительно. Оно подходит при встрече с одноклассником, учителем или другим взрослым и сразу делает тон общения добрым.



Пожалуйста

Такое слово делает просьбу мягкой и вежливой. С ним легче попросить линейку, место рядом или помощь в задании, не звуча резко и грубо.



Привет

Короткое и дружелюбное слово удобно говорить на перемене или в игре. Оно помогает быстро начать знакомство, если рядом стоит новый друг, с которым хочется заговорить.



Очень приятно

Эта фраза подходит, когда два человека только что познакомились. Она помогает завершить первый разговор тепло и показывает, что встреча была доброй и радостной.



Спасибо

Это слово показывает, что ребёнок замечает помощь и умеет быть благодарным. Оно особенно важно, когда кто-то подсказал дорогу, поделился карандашом или уступил место.



Мои сильные стороны

Что получается хорошо

У каждого первоклассника есть дело, которое удаётся особенно легко. Это может быть бег, чтение, счёт, рисование или помощь друзьям. Такие умения делают ребёнка увереннее.

О чём можно рассказать

О своих успехах удобно говорить спокойно и коротко: «Я умею собирать конструктор» или «Я люблю аккуратно раскрашивать». Так знакомство звучит просто и без лишнего стеснения.

Сильные стороны в классе

Когда дети делятся своими умениями, класс становится интереснее. Один хорошо читает, другой быстро считает, третий придумывает игры. Вместе у них получается настоящая команда.

Почему это важно

Если ребёнок знает свои сильные стороны, ему легче не робеть и отвечать на вопросы о себе. Это помогает говорить смелее и с хорошим настроением.

Если немного стесняешься

Сделай вдох

Остановись на секунду, спокойно вдохни и улыбнись. Так легче собраться с мыслями и начать разговор без спешки.

Скажи коротко

Назови своё имя, добавь одно любимое занятие и одну добрую фразу. Короткое представление звучит уверенно и легко запоминается.

Продолжи знакомство

Посмотри на собеседника, задай простой вопрос или пожелай ему хорошего дня. После этого разговор станет чуть легче и дружелюбнее.

Фразы, которые помогают подружиться

Сначала звучит приветствие, затем вопрос, потом находится общий интерес, после чего можно предложить игру или совместное дело.

Дружба в классе

Уважение к каждому

В дружном классе никого не дразнят и не перебивают. Когда ребёнка называют по имени и внимательно слушают, ему спокойнее говорить и участвовать в общих делах.

Честность и доброта

С друзьями важно говорить правду спокойно и без обидных слов. Добрые слова помогают не ссориться по пустякам и делают школьный день намного приятнее.

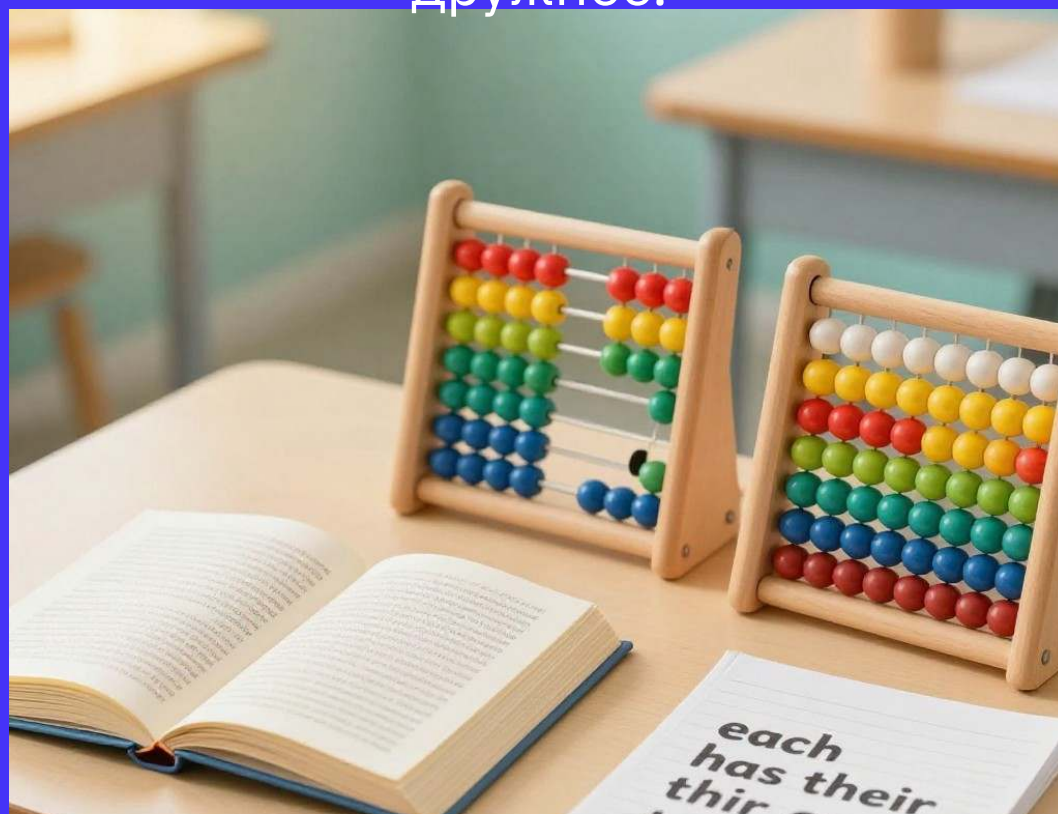
Умение делиться

Если поделиться карандашом, книгой или местом за столом, рядом становится больше хорошего настроения. Так дети учатся помогать друг другу и чувствовать себя одной командой.

Как выглядит дружная команда

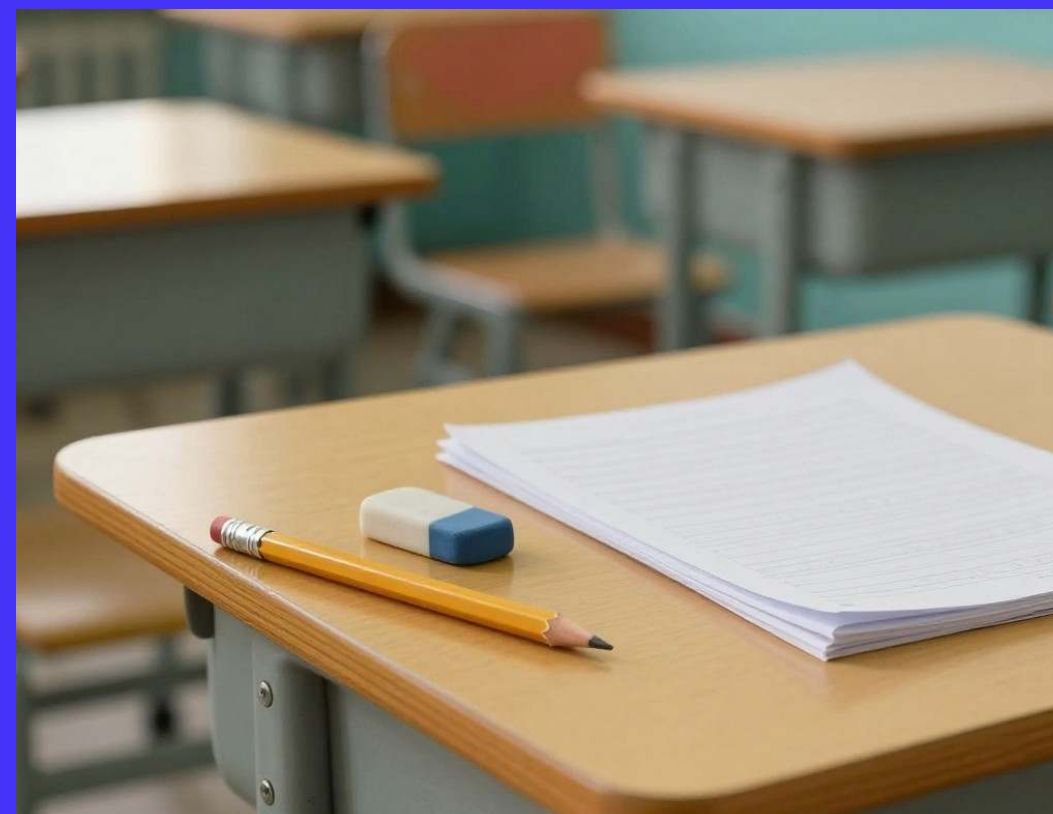
У каждого свой талант

В одном классе один ребёнок читает быстрее всех, другой решает примеры почти молниеносно, а третий умеет красиво рисовать. Когда каждый делает своё дело хорошо, класс становится сильнее и дружнее.



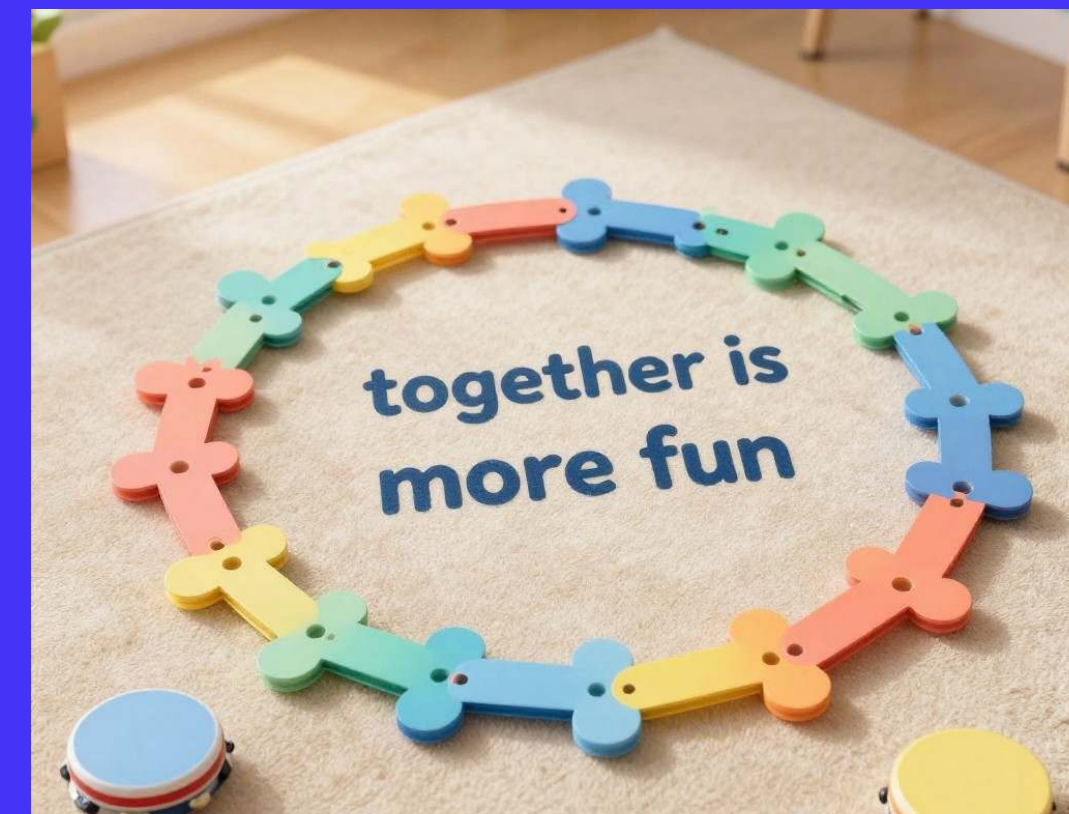
Помощь рядом

Если у соседа упал карандаш или не получается задание, всегда найдётся тот, кто поможет. В команде важны не только успехи, но и маленькие добрые поступки, которые делают день теплее.



Вместе веселее

Дети, которые стоят рядом и держатся за руки, выглядят как настоящая команда. У них могут быть разные увлечения, но общие улыбки и дружба делают их единым классом.



Маленькие правила знакомства



Запомни имя

Имя стоит повторить про себя или вслух, если оно сразу не запомнилось. Это помогает не смущаться и обращаться к новому знакомому вежливо и правильно.



Говори ясно

Короткие и понятные слова звучат уверенно и дружелюбно. В первом разговоре лучше говорить спокойно, чтобы собеседнику было легко услышать и понять ответ.



Улыбка

Улыбка помогает начать разговор легко и по-доброму. Она показывает, что рядом безопасно и можно спокойно сказать первое приветствие без лишнего волнения.



Слушай до конца

Когда собеседник говорит, важно не перебивать и дождаться конца фразы. Так легче понять человека и показать, что его слова действительно интересны.



Без насмешек

Если ответ другой ребёнок сказал не так, как ожидалось, смеяться не стоит. Вежливость помогает каждому чувствовать себя нужным и не бояться знакомства.

Что происходит после знакомства

Сначала дети узнают имя, потом интересы, затем находят общие дела и переходят к совместной игре, разговору или учёбе.



Сегодня мы увидели, что знакомство начинается с имени, приветствия и добрых слов. Если слушать внимательно, находить общее и уважать границы, в классе быстро появляются друзья.

Что мы узнали на уроке