

Первая медицинская помощь при массовых поражениях

Как помочь многим и не растеряться в
первые минуты?



Почему это важно изучать в 9 классе

На таких занятиях учатся действовать безопасно и по порядку, когда счёт идёт на минуты. Простые алгоритмы первой помощи помогают сохранить жизнь до приезда врачей, спасателей и пожарных.



Что называется массовыми поражениями

Это ситуация, когда пострадавших больше, чем можно быстро и качественно помочь обычными силами на месте происшествия.

Такое бывает при ДТП с несколькими людьми, пожаре, взрыве, обрушении, техногенной аварии, давке или стихийном бедствии.

Главная трудность — нехватка времени, людей и средств. Поэтому сначала ищут тех, кому помощь нужна немедленно.

Безопасность спасателя и оценка места происшествия

Сначала — защита от опасностей

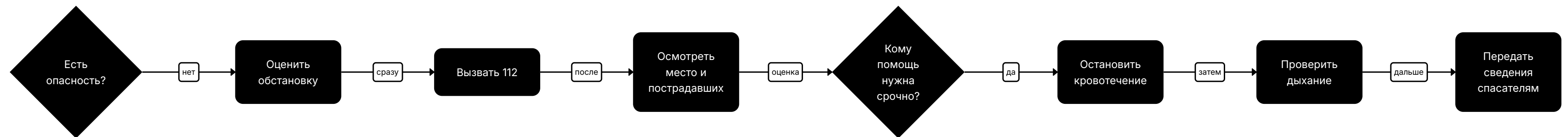
Перед подходом к пострадавшим оценивают огонь, дым, ток, стекло, химические вещества и падающие предметы. Если есть риск, помощь начинают только из безопасного места.

Потом — выбор безопасной зоны

Используют перчатки, а при возможности — маску и другие средства защиты. Это снижает вероятность новых травм и помогает не стать ещё одним пострадавшим.

Алгоритм первых действий на месте массового поражения

Последовательность действий строится по принципу приоритета угроз жизни и экономии времени.



Сортировка пострадавших и её смысл

Сортировка помогает быстро определить, кому помощь нужна первой, если людей много, а ресурсов мало. Смотрят на сознание, дыхание, кровотечение и явную угрозу жизни.

Если пострадавший без дыхания, с сильной кровопотерей или в тяжёлом состоянии, его относят к самым срочным. Лёгкие травмы не должны отвлекать от спасения жизни.

Смысл сортировки в том, чтобы ограниченные силы работали там, где они приносят наибольшую пользу и уменьшают число тяжёлых последствий.

Категории сортировки пострадавших

Цвет помогает быстро понять, кому нужна помощь раньше, а кому можно подождать в безопасном месте.

Цветовая маркировка ускоряет распределение помощи и снижает путаницу при большом числе пострадавших.

Цвет	Состояние	Действие
Красный	Угроза жизни	Сразу
Жёлтый	Тяжёлый, но стабилен	Ждать
Зелёный	Лёгкие травмы	Сам идёт
Чёрный	Признаков жизни нет	Неотложно

Материалы практического занятия по ОБЗР и памятка по сортировке пострадавших.

Остановка сильного кровотечения

01

Сначала прижимают рану рукой или салфеткой, затем накладывают давящую повязку. При массивной кровопотере на конечности используют жгут выше раны и отмечают время наложения.

02

Сильная кровопотеря быстро вызывает слабость, бледность, головокружение и потерю сознания. Поэтому кровотечение всегда относят к состояниям, которые требуют немедленных действий.



Помощь при нарушении дыхания

Если человек не дышит или дыхание резко нарушено, сначала проверяют проходимость дыхательных путей и убирают только то, что видно и легко удалить.

При сохранённом дыхании пострадавшего укладывают на бок, если есть рвота, сонливость или опасность, что язык перекроет дыхательные пути.

Если есть обучение и условия позволяют, применяют приёмы искусственного дыхания и компрессии грудной клетки по базовому алгоритму первой помощи.

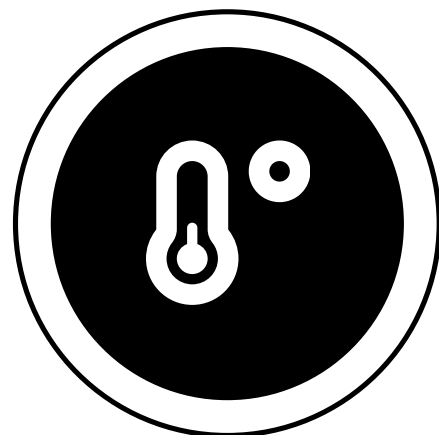
Остановка дыхания особенно опасна: без кислорода мозг и сердце быстро страдают, поэтому действовать нужно немедленно и спокойно.

Признаки шока у пострадавшего



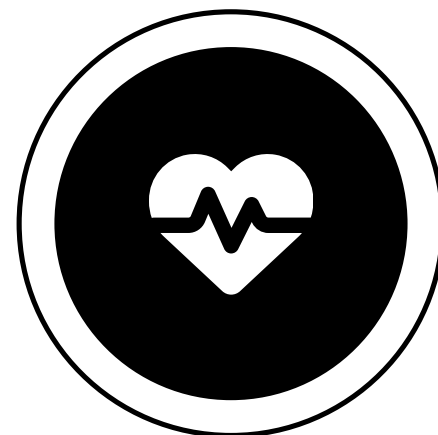
Бледность и слабость

Кожа становится бледной, человек выглядит очень слабым, движения замедляются, а силы быстро заканчиваются. Это часто бывает после большой кровопотери или тяжёлой травмы.



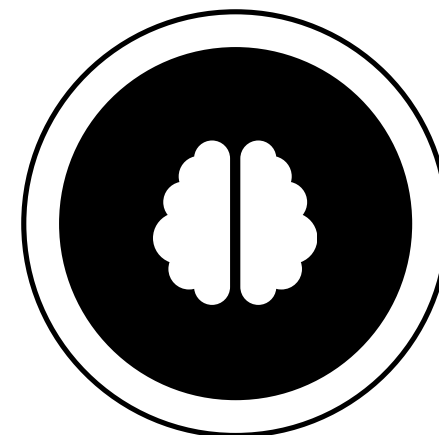
Холодная кожа

Кожа может стать холодной и влажной, даже если вокруг не холодно. Такой признак показывает, что организм уже работает с трудом и нуждается в помощи.



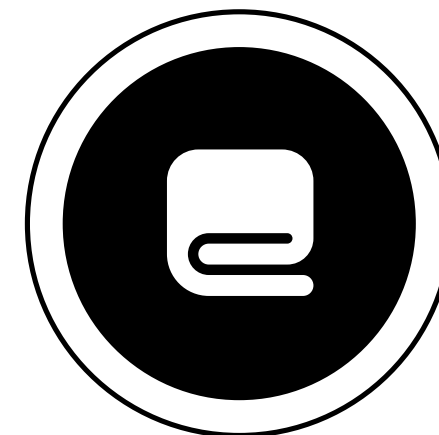
Слабый пульс

Пульс становится частым и слабым, дыхание учащается. Это указывает, что тело пытается сохранить работу важных органов при нехватке крови или жидкости.



Спутанность сознания

Пострадавший может быть тревожным, растерянным или заторможенным. Иногда он плохо отвечает на вопросы, что говорит об ухудшении состояния и риске



Что нужно делать

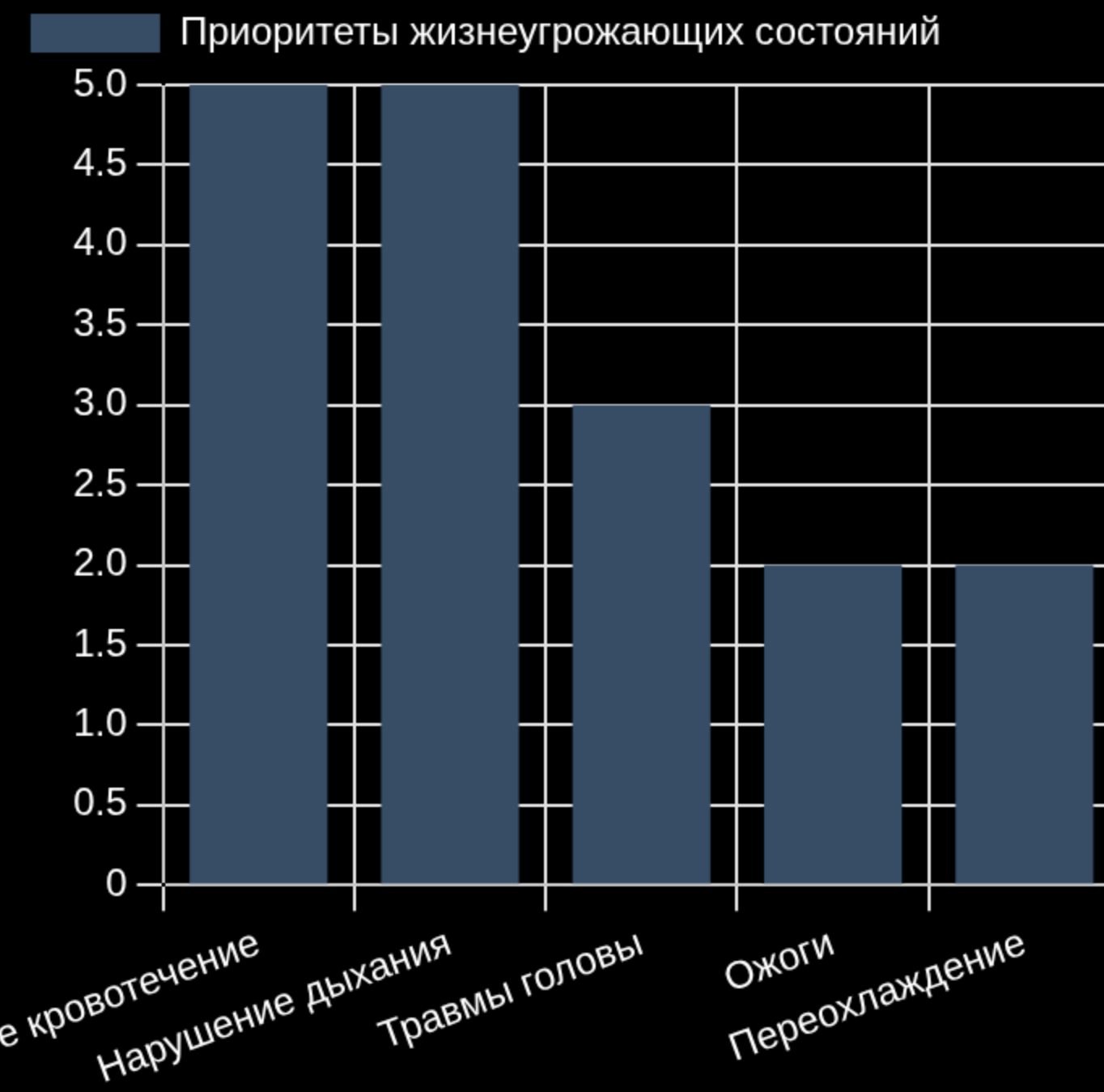
Человека укладывают, согревают, уменьшают потерю крови и ограничивают лишние движения. Еду и напитки не дают, чтобы не ухудшить безопасность и подготовку к помощи.

Какие угрозы жизни требуют первоочередного внимания

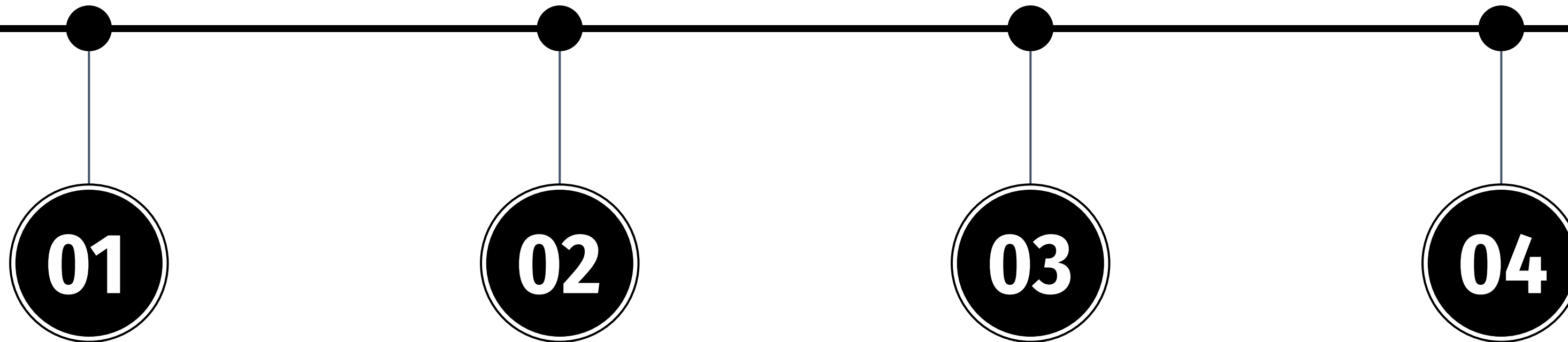
Сначала устраняют то, что может привести к гибели в ближайшие минуты: кровь и дыхание.

При массовых поражениях приоритет определяет не внешний вид травмы, а скорость угрозы жизни.

Учебный материал ОБЗР; порядок приоритетов первой помощи.



Пожар, дым и ожоги при массовых поражениях



1. Выход из опасной зоны

Пострадавшего как можно быстрее уводят из задымления и огня, не задерживаясь на месте без необходимости.

Сначала важны безопасность и доступ к свежему воздуху.

2. Проверка дыхания

После вывода человека осматривают, дышит ли он, нет ли признаков ожога дыхательных путей или удушья. При затруднении дыхания нужна срочная помощь спасателей и медиков.

3. Первая помощь при ожоге

Небольшой ожог охлаждают чистой прохладной водой 10–20 минут, если это безопасно. Пузырь не вскрывают, а прилипшую одежду не отрывают резко.

4. Передача специалистам

При ожогах лица, обширных повреждениях или сильной боли пострадавшего как можно скорее передают медикам. До этого его укрывают и наблюдают за состоянием.

Как выглядят опасные ситуации при обрушении и завале



Завал, где тишина опаснее шума

После обрушения пострадавший может быть зажат плитами, мебелью или обломками. Сначала проверяют сознание и дыхание, затем оценивают, безопасно ли приближаться к человеку. Только после этого начинают помощь и передачу сведений спасателям.

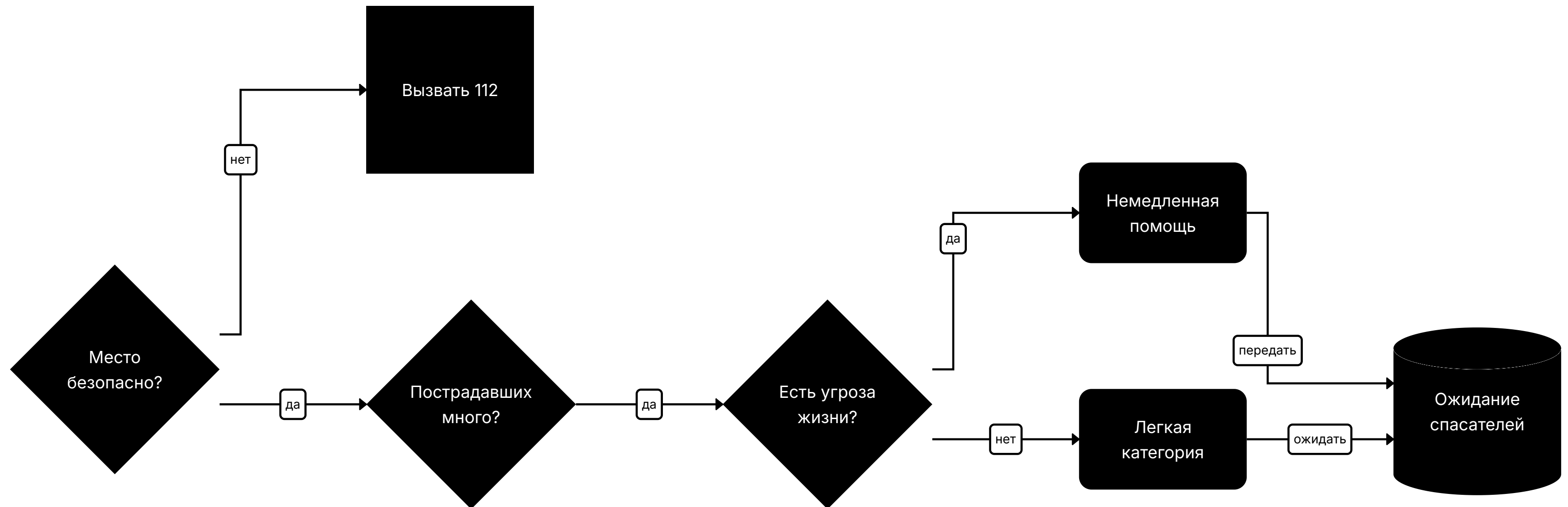


Когда человек уже вытащен из-под обломков

Освобожденного из завала сразу осматривают на кровотечение, боль в груди, переломы и признаки ухудшения. Важно не оставлять его без наблюдения: состояние может резко измениться из-за сдавления и внутренней травмы.

Когда действовать самому, а когда сразу ждать спасателей

Схема построена по принципу: безопасность места — оценка состояния — выбор приоритета помощи.



Что сообщают при вызове экстренных служб

- Назовите точный адрес, ориентиры и что именно произошло: пожар, ДТП, обрушение, взрыв или другое событие. Это помогает диспетчеру сразу направить нужные службы.
- Сообщите число пострадавших и самые тяжелые признаки: нет дыхания, сильное кровотечение, потеря сознания, ожоги, человек зажат под завалом. Так определяют срочность помощи.
- Оставьте свой номер телефона и отвечайте на вопросы спокойно и кратко. Не завершайте разговор первым: диспетчер может уточнять детали до прибытия помощи.

Содержимое набора первой помощи

▶ Набор должен помогать при кровотечениях, ожогах, дыхательных нарушениях и защите спасателя.

▶ Даже компактная аптечка закрывает самые опасные риски: кровопотерю, переохлаждение, ожоги и заражение рук спасателя.

Предмет	Назначение
Бинт	Повязка
Жгут	Остановка крови
Перчатки	Защита рук
Термоодеяло	Согревание
Маска	Искусственное дыхание

Учебный материал ОБЗР и базовый состав аптечки первой помощи.

Ошибки, которые ухудшают состояние пострадавших

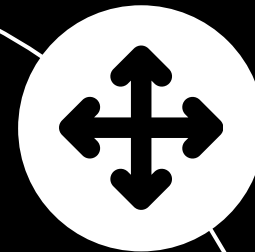
Паника и спешка

Суеда мешает оценить опасность и выбрать правильный порядок действий. Из-за паники чаще пропускают кровотечение, не вызывают помощь вовремя и создают риск для себя и других.



Лишние перемещения

Тяжелого пострадавшего нельзя без причины двигать и поднимать. Неосторожное перемещение может усилить травму, вызвать удушье, боль или дополнительную кровопотерю.



Оставление без наблюдения

Пострадавший может потерять сознание, начать задыхаться или сильнее кровоточить. Поэтому его нельзя оставлять одного до передачи специалистам, если это возможно и безопасно.



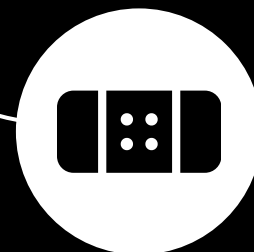
Попытка поить пострадавшего

При тяжелой травме, потере сознания или угрозе операции еда и напитки опасны. Они могут попасть в дыхательные пути и помешать медицинской помощи.



Снятие жгута самостоятельно

Жгут снимают только по решению медиков. Самовольное ослабление может возобновить сильное кровотечение и резко ухудшить состояние пострадавшего.

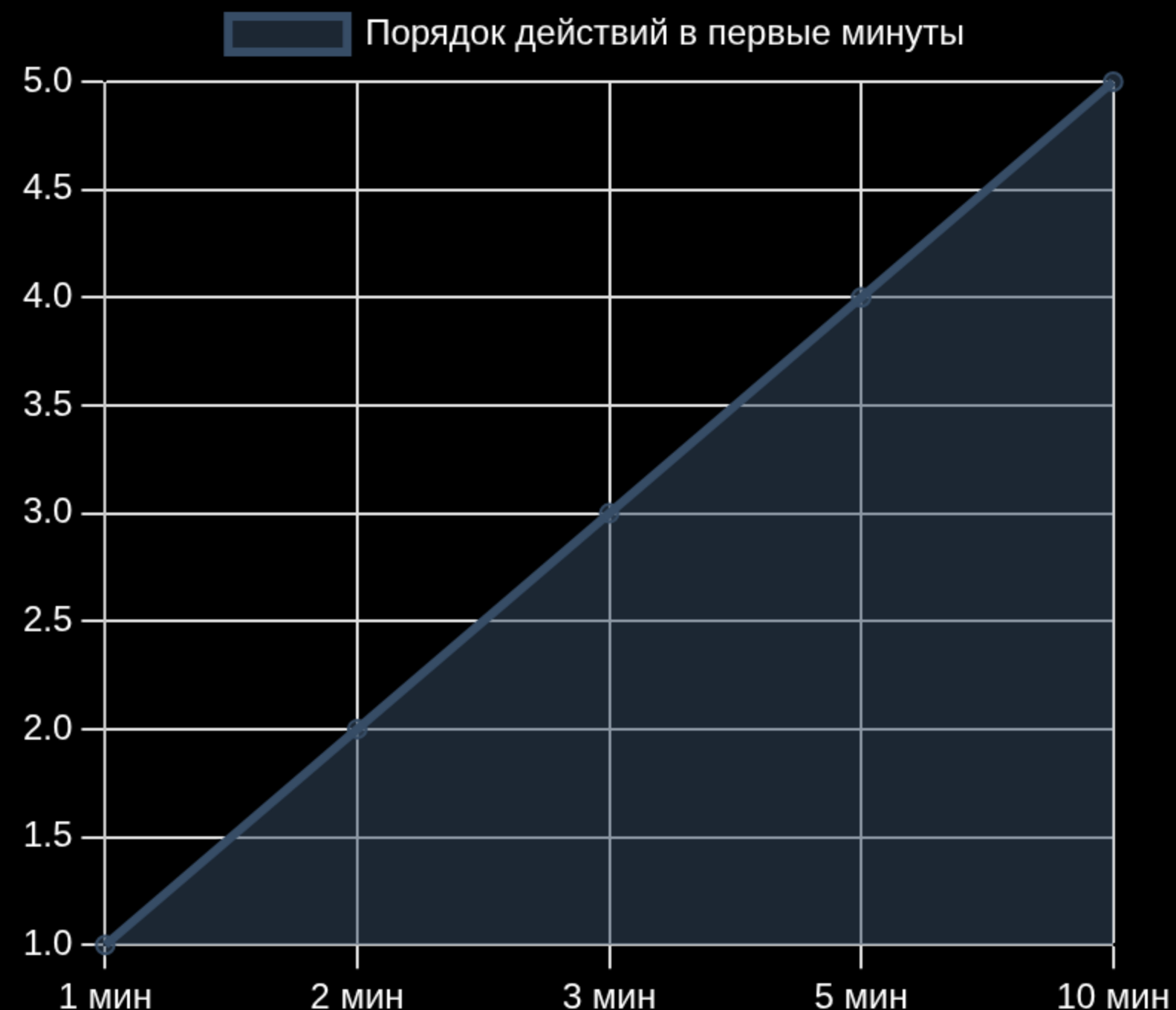


Первые минуты после происшествия: что важнее всего

Чем раньше выполнены первые шаги, тем меньше риск ошибки и потери времени до приезда специалистов.

График показывает: безопасность и вызов помощи идут первыми, а затем следуют действия, напрямую влияющие на выживание.

Учебная последовательность действий при массовых поражениях, ОБЗР.



Практические действия на уроке ОБЗР

Осмотр места

Сначала определяют опасности: огонь, дым, ток, стекло, движение транспорта и завалы. Это помогает выбрать безопасную позицию и не стать новым пострадавшим.

Вызов помощи

Затем отрабатывают звонок по 112 и сообщение главной информации: адрес, число пострадавших, угрозы и тяжелые симптомы. Краткость и точность здесь особенно важны.

Сортировка

Учащиеся учатся быстро выделять тех, кому помощь нужна немедленно, и тех, кто может подождать. Это тренирует правильный приоритет при большом числе пострадавших.

Практика первой помощи

Далее отрабатывают давящую повязку, применение жгута и устойчивое боковое положение. Отдельно следят за безопасностью рук, дыхательных путей и правильной последовательностью действий.

Передача информации

В конце упражняются в коротком докладе спасателям: что произошло, сколько пострадавших, кому уже помогли и что еще требуется. Это ускоряет дальнейшую помощь.

Главное, что нужно запомнить

При массовых поражениях спасают не громкие действия, а четкий порядок: безопасность, сортировка и помощь тем, кому угрожает смерть в ближайшие минуты. Сначала действуют разумно, потом быстро.