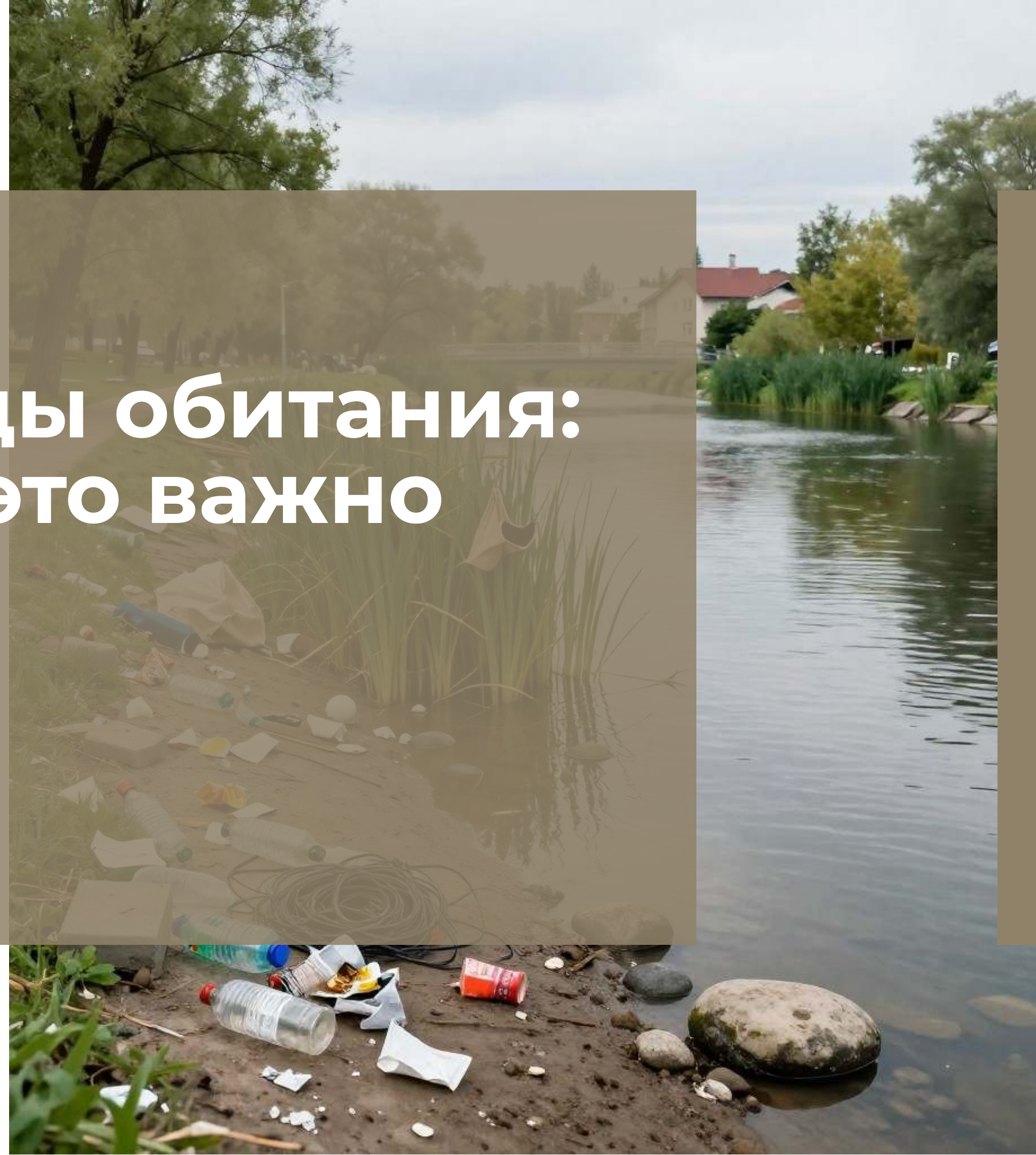


Загрязнение среды обитания: что это и почему это важно

Почему чистая среда важна для жизни?

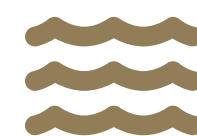


Что такое среда обитания

Среда обитания — это всё, что окружает живые организмы: воздух, вода, почва, растения, животные и места жизни человека. Когда в неё попадают отходы, дым, химикаты и лишний мусор, нарушается естественный баланс и ухудшаются условия для всех живых существ.



Какие бывают виды загрязнения



Загрязнение воды

В реки, озёра и моря попадают бытовые стоки, нефть, пластик и химические вещества. Такая вода становится опасной для рыб, птиц и человека.



Загрязнение воздуха

Выбросы транспорта, дым заводов и сжигание мусора ухудшают качество воздуха. Из-за этого людям труднее дышать, а у растений и животных нарушается нормальная жизнь.



Шумовое загрязнение

Сильный и постоянный шум от дорог, стройки или техники мешает людям отдыхать и учиться. Животные тоже страдают, потому что хуже слышат друг друга и становятся тревожнее.



Загрязнение почвы

Мусор, пестициды, удобрения и тяжёлые вещества ухудшают состояние земли. После этого растения растут хуже, а вредные вещества могут попасть в пищу.



Световое загрязнение

Слишком яркий свет ночью нарушает привычный ритм жизни людей и животных. Он мешает спать, сбивает поведение ночных птиц, насекомых и других живых организмов.

Пластик, который остаётся надолго



Берег после отдыха

На песке остались бутылки, пакеты и одноразовая посуда. Ветер разносит лёгкий мусор дальше, а волны уносят его в воду, где он становится опасным для рыб, птиц и морских животных.



Корзина, которая переполнена

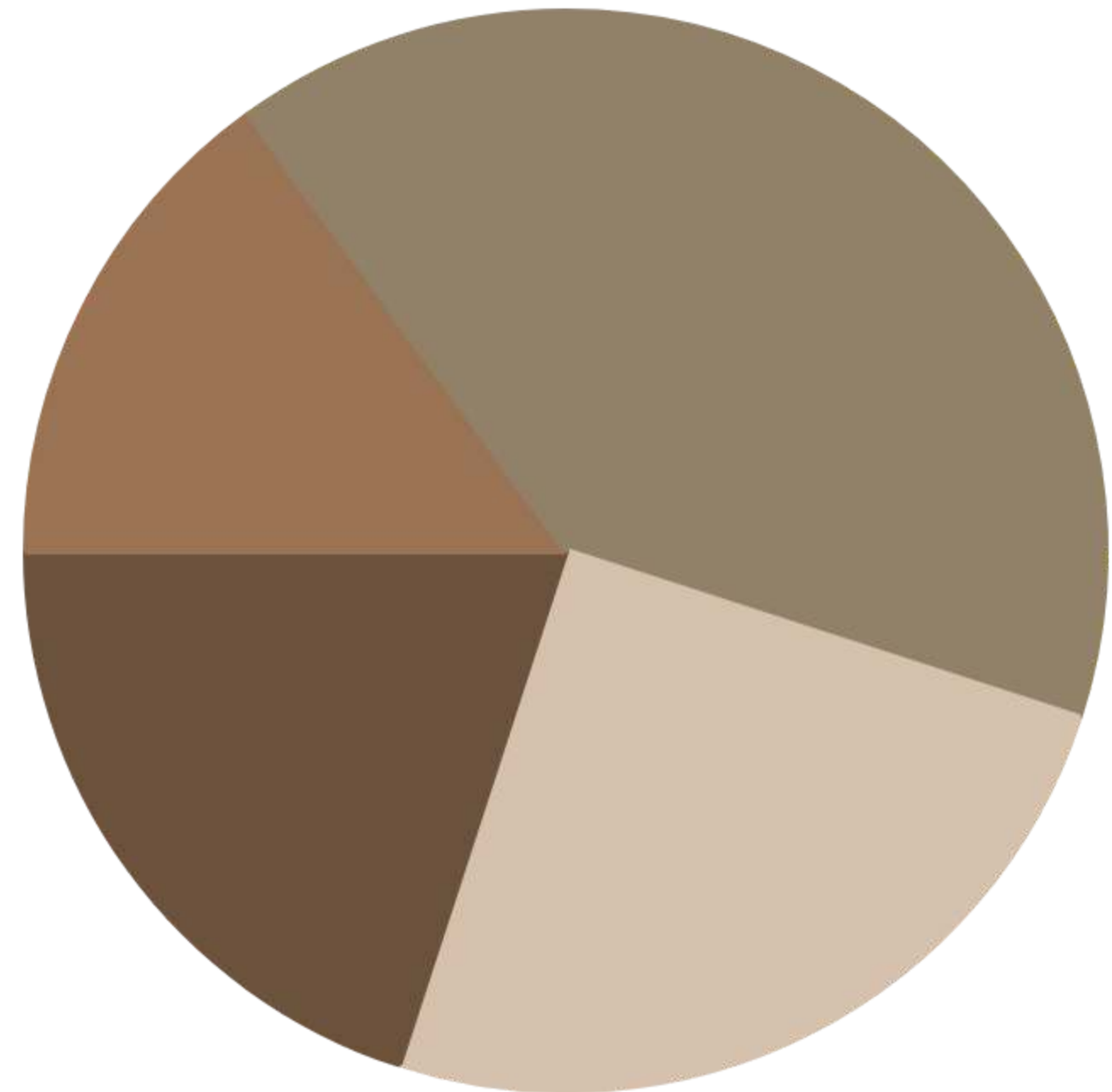
В школьной или дворовой корзине быстро накапливаются упаковки, стаканчики и плёнка. Если мусор не сортировать и не вывозить вовремя, он занимает много места и долго не исчезает.

Откуда чаще всего появляется загрязнение

Даже обычные поездки, покупки и работа дома создают заметную нагрузку на природу.

Больше всего загрязнение связано с транспортом и промышленностью, но вклад есть у каждого источника.

Транспорт Промышленность Бытовые отходы
Сельское хозяйство Энергетика



Условные данные для наглядной диаграммы по типичным источникам загрязнения.

Примеры загрязнителей и их вред

Таблица показывает, где встречаются разные загрязнители и какой вред они наносят природе.

Разные загрязнители опасны по-разному, но все они ухудшают состояние среды и могут затрагивать живые организмы.

Загрязнитель	Где встречается	Вред
Пластик	Вода, земля	Опасен для животных
Дым и сажа	Воздух	Вредят дыханию
Пестициды	Поля	Отравляют почву и воду
Нефть	Водоёмы	Опасна для рыб и птиц

Обобщённые сведения по теме загрязнения среды обитания.

Как загрязнение влияет на здоровье человека

Загрязнённый воздух раздражает дыхательные пути, вызывает кашель, аллергию и усиливает усталость. Особенно заметно это в местах с интенсивным движением и дымом.

Грязная вода может содержать опасные микробы и химические примеси. Из-за неё возникают кишечные инфекции, боли в животе и общее ухудшение самочувствия.

Вредные вещества из почвы переходят в овощи, фрукты и корм для животных. Так загрязнение может попасть в организм человека даже через привычную еду.

Животные и растения под угрозой

Мусор и ядовитые вещества разрушают места, где животные находят пищу, прячутся от опасности и выращивают потомство. Птицы и звери нередко запутываются в сетках и пакетах.

Загрязнённая вода и отравленная почва мешают растениям нормально расти. Из-за этого сокращаются зелёные участки, а вместе с ними исчезают пища и укрытия для многих видов.



Как меняется состояние природы при росте загрязнения

По мере роста мусора и выбросов природные территории становятся менее пригодными для жизни.

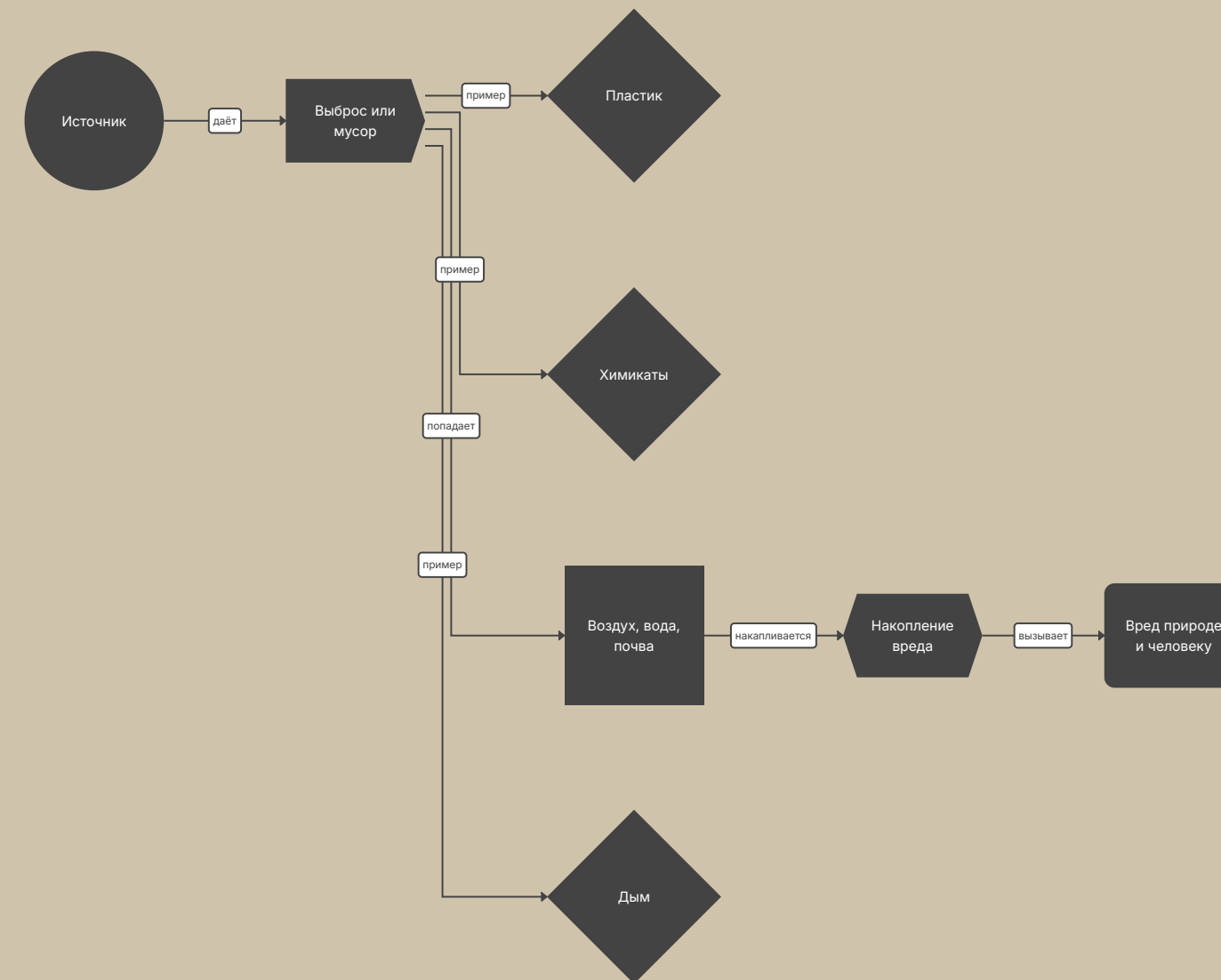
Чем выше загрязнение, тем слабее состояние природы: сокращаются живые организмы и растёт риск для здоровья.



Иллюстративные данные для демонстрации общей зависимости между загрязнением и состоянием среды.

Путь загрязнения от источника до последствий

Схема показывает, как отходы и выбросы переходят от источника к влиянию на живые организмы.



Городская среда: самые заметные проблемы

1 В городе загрязнение чаще всего связано с потоком машин: выхлопы, пыль от дорог и пробки ухудшают воздух, особенно рядом с оживлёнными улицами и перекрёстками.

2 Стройплощадки, переполненные контейнеры и неубранная упаковка делают дворы и тротуары менее безопасными и портят внешний вид районов.

3 Если в квартале мало деревьев, летом сильнее нагреваются асфальт и стены домов, а воздух становится суше, пыльнее и менее комфортным для дыхания.

4 Шум от транспорта, техники и людных мест тоже влияет на жизнь: он мешает отдыху, снижает концентрацию и создаёт постоянное напряжение для жителей.

Сельская местность тоже загрязняется

01

На полях загрязнение часто связано с избытком удобрений и пестицидов: вместе с дождевой водой они могут попадать в почву, ручьи и колодцы.

02

В деревнях и на фермах проблему усиливают пластик, старые канистры, топливо и навоз, если их хранят без защиты от ветра и осадков.

03

Такое загрязнение не всегда заметно сразу, но постепенно ухудшает качество воды, состояние земли и жизнь растений, насекомых и домашних животных.

Что можно изменить быстрее всего

Даже небольшие привычки семьи или класса заметно уменьшают количество мусора и помогают беречь ресурсы каждый день.

Чаще всего доступны действия, не требующие больших затрат; именно они быстрее всего дают видимый результат в школе и дома.



Иллюстративные данные для учебной диаграммы, 2025

Что делают школа и семья для снижения вреда

Действие	Результат	Пример
Раздельный сбор	Меньше свалки	Бумага и пластик
Многоразовые вещи	Меньше пластика	Бутылка, ланч-бокс
Экономия воды	Меньше стоков	Закрывать кран

Краткая таблица показывает, какие действия помогают уменьшить мусор, сэкономить ресурсы и улучшить состояние воздуха и двора.

Самые полезные меры просты и выполнимы каждый день; они снижают объём отходов и помогают экономить воду и материалы.

Примеры восстановления природы

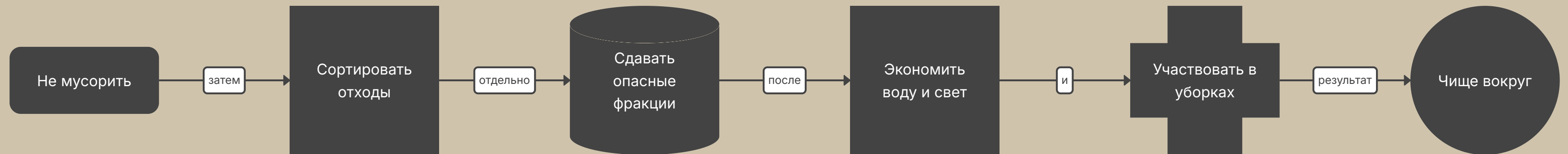
После уборки берега или двора место снова становится пригодным для птиц, насекомых и людей. Исчезают опасные предметы, а в воде и на земле становится меньше мусора.

Посадка деревьев и очистка ручьёв помогают природе восстанавливаться быстрее: появляется тень, уменьшается пыль, а в водоёмах снова могут жить рыбы и водные растения.



Путь к более чистой среде начинается с привычек

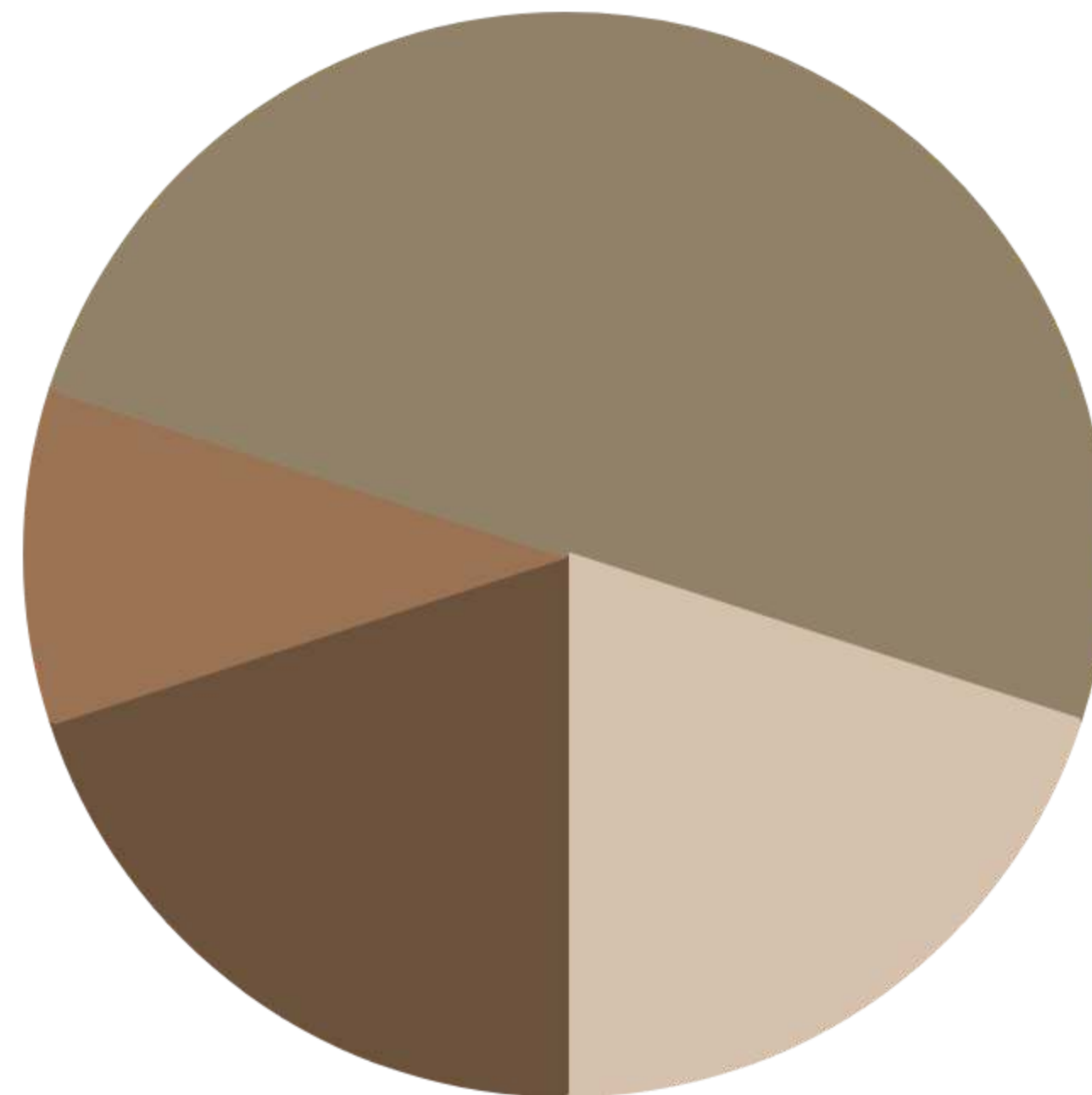
Логическая схема действий дома и в школе, основанная на последовательности простых экологических шагов.



Какие отходы встречаются чаще всего

Больше всего мусора обычно образуется после покупок, уроков и перекусов, поэтому упаковка появляется особенно быстро.

Если сократить одноразовую упаковку и аккуратнее относиться к покупкам, общий объём бытовых отходов заметно уменьшится.



Иллюстративные данные для учебной диаграммы, 2025

Правила безопасного поведения рядом с загрязнением

1

Не трогайте неизвестные жидкости, порошки и предметы с резким запахом: они могут быть опасны для кожи, глаз и дыхания даже при кратком контакте.

2

Не играйте рядом со свалками, заброшенными зданиями и местами с мусором, где могут быть острые предметы, грязная вода и вредные вещества.

3

Не сжигайте мусор: при горении пластика, резины и бумаги в воздух попадают ядовитые вещества и густой дым, опасный для здоровья.

4

Батарейки, лампы и другие опасные отходы нужно сдавать отдельно, потому что внутри них могут быть тяжёлые металлы и другие токсичные вещества.

Когда класс действует вместе



Субботник, который видно сразу

После общей уборки школьный двор меняется уже за один день: исчезают бутылки, пакеты и бумага, а дорожки становятся свободнее и аккуратнее. Такой результат хорошо заметен на фотографии с ребятами, которые работают вместе и собирают мусор в мешки.



Посадка, которая остаётся надолго

Когда класс сажает деревья или кустарники, это не только украшает территорию, но и помогает ей становиться прохладнее и чище. На снимке можно показать учеников с лопатами и саженцами — как пример дела, которое приносит пользу на многие годы.



Чистая среда — это выбор каждого

Загрязнение можно уменьшать каждый день: не мусорить, сортировать отходы, экономить ресурсы и помогать общими делами. Когда люди действуют вместе, природа быстрее восстанавливается и остаётся безопасной для жизни.