



+ Чрезвычайные ситуации в быту: что должен знать семиклассник

Опасность дома часто начинается с мелких признаков.

Почему дома тоже бывают опасные ситуации



Бытовые ЧС чаще всего связаны с невнимательностью, спешкой и нарушением простых правил безопасности. Опасные места дома — кухня, ванная, розетки, балкон и зона хранения химии. Важно замечать признаки угрозы и сразу звать взрослых.

Какие бытовые ЧС встречаются чаще всего



Пожар и задымление

Огонь и дым распространяются быстро, поэтому важны первые секунды. Опасность создают горячие поверхности, открытое пламя, неисправная техника и вещи, оставленные без присмотра рядом с источником тепла.



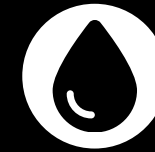
Утечка газа

Газ может быть незаметен, но его выдают запах, шипение и ухудшение самочувствия. Главный риск — отравление и взрыв, поэтому действовать нужно сразу и без лишних движений, которые могут дать искру.



Электрическая опасность

Поврежденные провода, мокрые руки и перегруженные розетки создают риск удара током. Такая ситуация опасна не только для человека, но и для квартиры: она может закончиться ожогом или возгоранием.



Затопление и протечка

Вода на полу кажется обычной, но она может привести к падению и короткому замыканию. Причиной бывают кран, шланг, труба или бытовая техника, поэтому важны внимание и быстрый вызов взрослых.



Травмы и отравления

Ожоги, порезы, падения и отравления часто происходят из-за неосторожности с горячими предметами, острыми краями, лекарствами и бытовой химией. Для школьника главное — не скрывать происшествие и не пытаться лечиться самому.

Признаки опасности дома и первые сигналы

Ситуация	Признак	Опасность
Пожар	Дым, гарь	Ожог, дым
Газ	Запах, шипение	Взрыв, отравление
Электричество	Искрение, нагрев	Ток, возгорание
Затопление	Вода, протечка	Падение, КЗ
Химия	Резкий запах	Отравление, ожог

Ранние признаки часто заметны еще до того, как ситуация станет тяжелой.

По первым признакам можно заметить угрозу раньше, чем она станет критической. Чем быстрее распознана ситуация, тем выше шанс избежать травм и больших последствий.

Материалы по ОБЗР для 7 класса; обобщение типичных бытовых признаков опасности

Общий порядок действий при любой бытовой ЧС

Схема основана на общем алгоритме безопасного поведения дома.

Пожар в квартире: что происходит в первые минуты



Кухня, где все началось

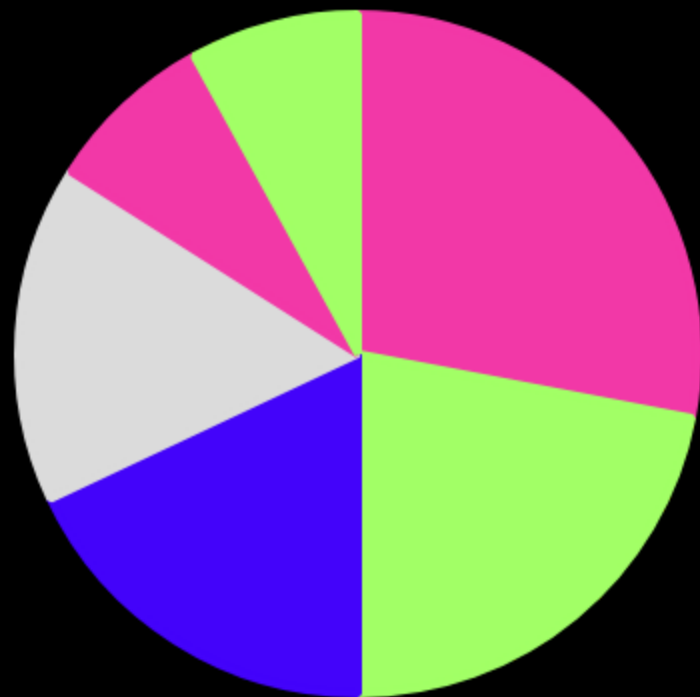
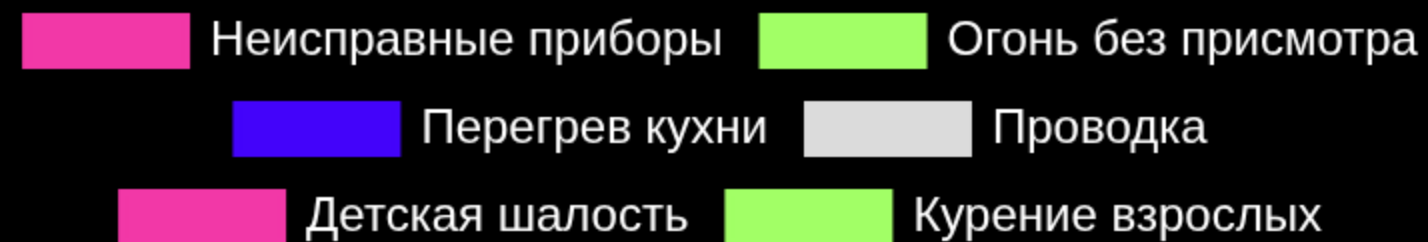
На плите остается кастрюля, рядом — полотенце и включенная конфорка. Через несколько секунд появляется запах гари, затем тонкая струйка дыма поднимается к потолку. В комнате быстро становится тревожно и жарко, а дверь в кухню помогает задержать распространение дыма.



Дым перекрывает путь

Человек может увидеть огонь, но настоящую опасность приносит именно дым. Он ухудшает видимость, затрудняет дыхание и мешает найти выход. Поэтому в первые минуты важно не теряться, не прятаться и сразу двигаться к безопасному выходу.

Основные причины домашних пожаров



Чаще всего возгорание начинается там, где

- огонь или электричество остаются без контроля.

Диаграмма показывает, что большинство

- пожаров связано с нарушением правил и невнимательностью взрослых и детей.

Учебное обобщение по теме бытовых пожаров для 7 класса; схема распределения причин носит иллюстративный характер

Утечка газа: признаки и главная опасность



Запах газа, шипение, слабость и головокружение — первые сигналы, которые нельзя игнорировать. Они означают, что воздух в помещении может стать опасным даже до появления открытого огня.



Главная угроза при утечке газа — отравление и взрыв. Любая искра, щелчок выключателя или спичка могут усилить опасность, поэтому нельзя включать свет и пользоваться огнем.



Если газ почувствован, нужно быстро выйти из опасной зоны и сообщить взрослым. Чем раньше помещение покинут, тем меньше риск для людей и тем быстрее можно вызвать помощь.

Электрический ток: скрытая домашняя опасность

Опасность возникает, когда есть мокрые руки, поврежденный шнур, искрящая розетка или перегрузка сети. В такой ситуации нельзя касаться провода, тянуть вилку за шнур или лить воду на прибор.

Поражение током может вызвать ожог, сильную боль, потерю сознания и тяжелую травму. Если техника выглядит неисправной, ею не пользуются и сразу сообщают взрослым, чтобы не допустить беды.



Экстренные номера и когда они нужны

- Запомнить номера важно заранее: в опасной ситуации на поиски времени уже нет.
- Номер зависит от типа угрозы, но 112 подходит почти для любой экстренной ситуации и помогает быстро связаться со службой спасения.

Единые номера экстренных служб Российской Федерации

Служба	Номер	Когда звонить
Пожарная охрана	101	Огонь, дым
Полиция	102	Угроза, преступление
Скорая помощь	103	Травма, отравление
Газовая служба	104	Запах газа
Единый номер	112	Любая ЧС

Как действовать при пожаре дома

Алгоритм действий при появлении дыма или огня в квартире: сначала сообщить взрослым и вызвать помощь, затем безопасно покинуть помещение.

Первая помощь при ожогах и порезах

Сразу после травмы

При ожоге нужно быстро убрать источник тепла и охладить место прохладной проточной водой 10–20 минут. При порезе — остановить кровь чистой салфеткой или бинтом.

Когда нужна помощь взрослых

Если рана глубокая, боль сильная или кровь не останавливается, нужно сразу позвать взрослых и обратиться к врачу. Руку при кровотечении полезно держать выше уровня сердца.

Первые ограничения

Нельзя мазать ожог маслом, кремом или зубной пастой, а также прикладывать лед. Пузыри не прокалывают, чтобы не занести инфекцию и не усилить повреждение.

Отравления бытовой химией и лекарствами

01.

Бытовая химия, лекарства и аэрозоли опасны не только при проглатывании. Вред может возникнуть, если вещество попало в глаза, на кожу или было вдохнуто вместе с воздухом.

02.

Особенно опасно смешивать разные чистящие средства. Хлорсодержащие и кислотные составы могут выделять ядовитые пары, поэтому такие эксперименты дома недопустимы даже из любопытства.

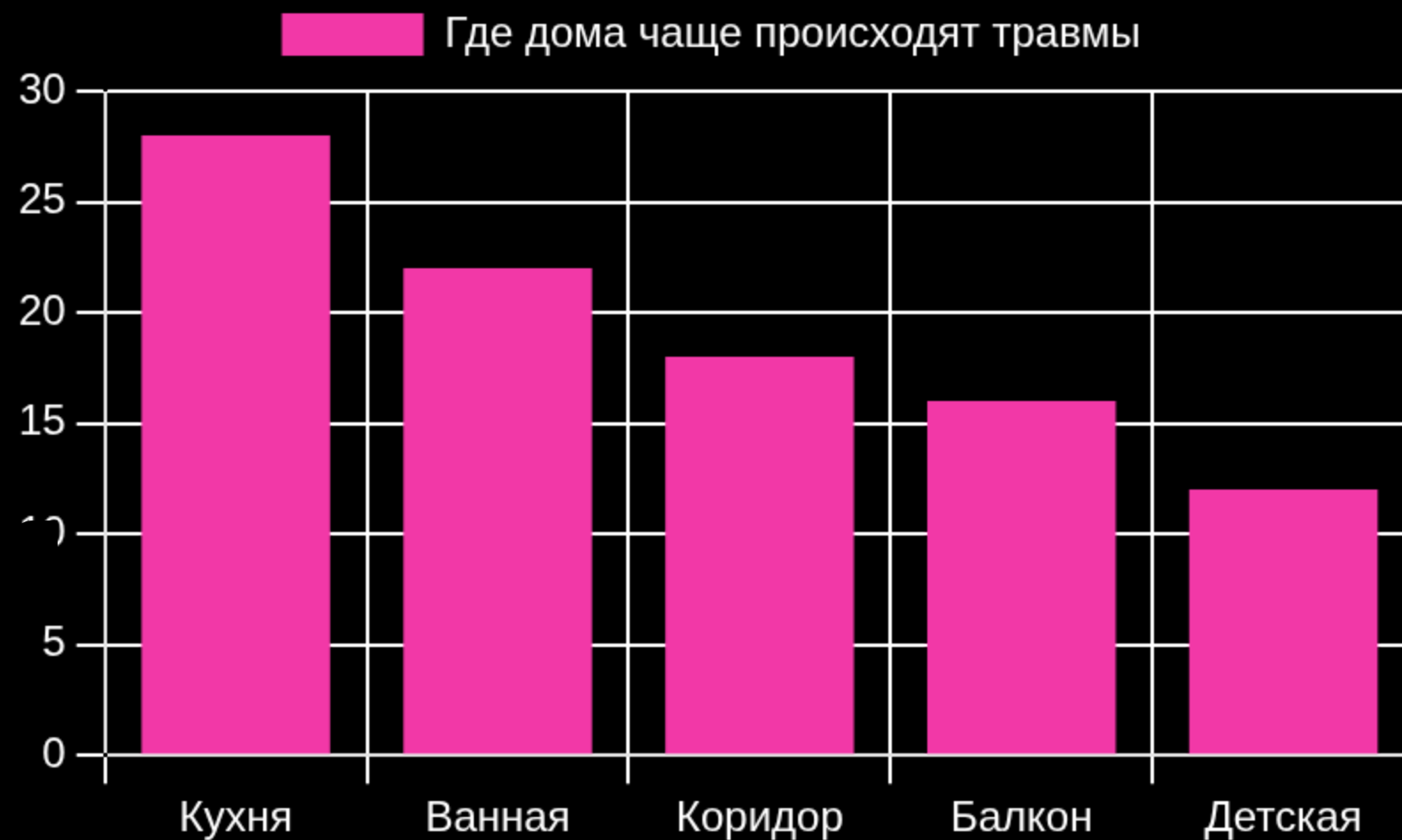
03.

Если есть подозрение на отравление, нужно сохранить упаковку вещества, обеспечить доступ свежего воздуха и немедленно сообщить взрослым или вызвать 112. Это помогает быстрее понять, чем именно человек отравился.

04.

Нельзя пытаться лечиться самостоятельно или ждать, что станет легче. При отравлении время важно, а неправильные действия могут усилить вред и затруднить помощь врачей.

Где дома чаще всего происходят травмы



- На графике показаны самые рискованные зоны квартиры. Чаще всего травмы связаны с местами, где есть горячие предметы, вода, высота или узкие проходы.
- Кухня и ванная лидируют по числу травм, потому что там больше всего опасных факторов. Внимательность в этих зонах особенно важна.

Учебная схема по теме ОБЗР для 7 класса, составлено по типичным бытовым рискам

Затопление и протечка воды

01.

Если на полу появилась вода, сначала нужно сообщить взрослым и оценить, откуда идет протечка. Затем по возможности перекрывают кран или воду в стояке, не приближаясь к электроприборам.

02.

Дальше важно убрать людей из мокрой зоны и не наступать в лужу возле розеток. Вода может вызвать падение, короткое замыкание и серьезную порчу вещей, поэтому действовать нужно спокойно и быстро.



Если рядом пострадал человек

Порядок первой помощи при бытовой травме: сначала безопасность места, затем вызов взрослых или 112 и только после этого помощь пострадавшему.

Домашняя аптечка и полезные вещи для безопасности



Бинт и салфетки

Нужны, чтобы закрыть рану, остановить небольшое кровотечение и защитить поврежденное место от грязи до прихода взрослых или врача.



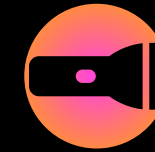
Антисептик и пластырь

Помогают обработать небольшие ссадины и порезы. Использовать их стоит только по назначению взрослых и на чистой коже вокруг раны.



Перчатки

Защищают того, кто оказывает помощь, от контакта с кровью или загрязнением. Это простое средство делает первую помощь безопаснее.



Фонарик и батарейки

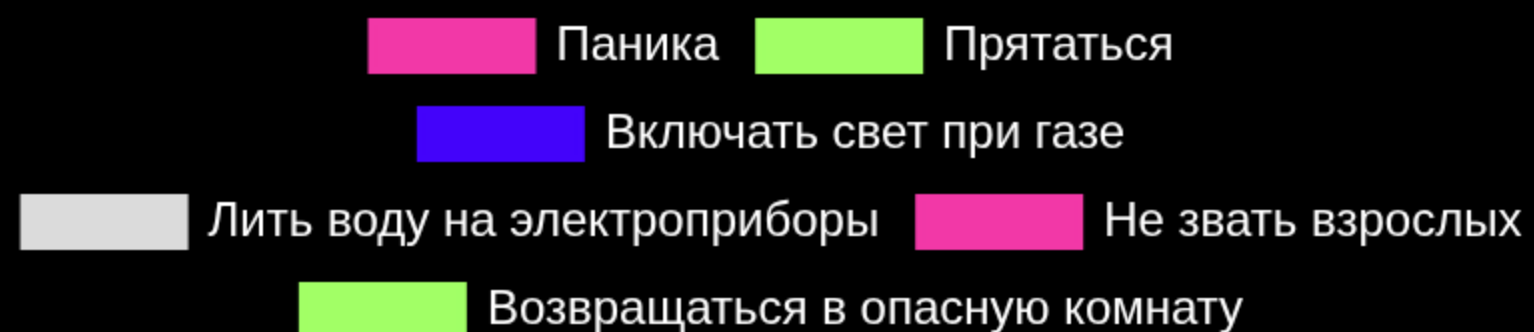
Полезны при отключении электричества или в темном помещении. Они помогают спокойно ориентироваться и не споткнуться в опасной ситуации.



Список телефонов

Номера 112, 101, 102, 103 и 104 должны быть под рукой. Их лучше хранить в известном месте, чтобы не терять время на поиски.

Частые ошибки детей и взрослых при ЧС дома



Ошибки чаще всего появляются в первые секунды, когда человек действует на автомате. Именно поэтому дома важно заранее знать простой алгоритм поведения.

Самые опасные действия связаны с паникой и попыткой действовать без понимания причины угрозы. Спокойствие и вызов помощи уменьшают риск.

Учебная схема по теме ОБЗР для 7 класса, обобщение типичных ошибок поведения

Профилактика бытовых чрезвычайных ситуаций



Следите за исправностью розеток, проводов и бытовой техники. Не трогайте неисправные приборы и не перегружайте розетки большим числом устройств.



Спички, зажигалки, лекарства и чистящие средства должны храниться так, чтобы ребенок не мог взять их без разрешения взрослых. Это снижает риск пожара и отравления.



Дома важно поддерживать порядок: убирать с пола скользкие предметы, не оставлять воду на проходе и держать лестницы, балконы и коридоры свободными.



Полезно знать маршрут выхода из квартиры и договориться с семьей о правилах поведения. Тогда в опасной ситуации каждый будет действовать быстрее и увереннее.

Итоги: безопасность дома начинается с внимания



Дом становится безопаснее, когда замечают первые признаки опасности, не теряют спокойствия и сразу зовут взрослых. Знание номеров 112, 101, 102, 103 и 104 помогает действовать быстро и правильно.