

Безопасное поведение на улицах и дорогах

Правила, внимательность и осторожность помогают избежать большинства опасных ситуаций.



Почему школьнику важно знать правила дороги

Дорожная безопасность касается каждого: пешехода, пассажира и велосипедиста. В городе риск растёт из-за спешки, отвлечения и плотного движения, поэтому привычка замечать опасность заранее особенно важна именно в подростковом возрасте.



Главные опасности на улице и дороге



Ограниченный обзор

Автобусы, грузовики и припаркованные машины закрывают обзор. Из-за них пешеход может слишком поздно заметить приближающийся транспорт или выезд автомобиля со двора.



Плохая погода

Дождь, снег, сумерки и скользкое покрытие ухудшают видимость и увеличивают риск падения. В таких условиях особенно важно не спешить и выбирать только безопасные места перехода.



Выезды и парковки

Во дворах, у подъездов и на стоянках машины могут двигаться задним ходом или резко выезжать. Пешеходу нужно сначала убедиться, что рядом нет транспорта.



Отвлечение внимания

Телефон в руках, наушники и капюшон мешают вовремя увидеть манёвр автомобиля и услышать сигнал. Даже короткое отвлечение рядом с дорогой может создать опасную ситуацию.

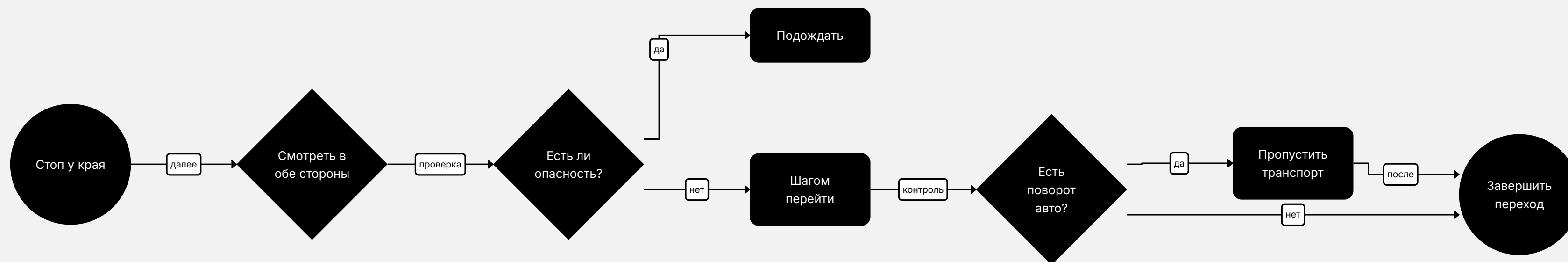


Резкие движения

Бег через проезжую часть, внезапный выход за мячом и суeta у края дороги лишают пешехода времени на реакцию. Спокойный шаг и контроль обстановки безопаснее.

Алгоритм безопасного перехода дороги

Основано на общих требованиях Правил дорожного движения РФ и навыках безопасного поведения пешехода.





Пешеходный переход и его признаки

Как узнать место перехода

Переход обозначают «зебра», знак пешеходного перехода и, если есть, светофор. Эти признаки помогают заранее понять, где безопаснее пересекать дорогу.

Чем отличаются виды переходов

Регулируемый переход работает по сигналам светофора, а на нерегулируемом особенно важно оценивать скорость и расстояние до машин. Водитель обязан уступить пешеходу, который уже начал переход.

Сигналы светофора и правильные действия

Короткая памятка для пешехода: как действовать при каждом сигнале светофора.

Даже разрешающий сигнал не отменяет необходимость смотреть по сторонам и оценивать обстановку.

Сигнал	Действие	Смысл
Красный	Стоять	Переход запрещён
Жёлтый	Ждать	Начинать нельзя
Зелёный	Идти после проверки	Можно переходить

Поведение на тротуаре, во дворе и у края дороги

1

На тротуаре нужно идти спокойно, не толкаться и не приближаться к краю проезжей части. Разговоры, телефон и игры отвлекают и мешают заметить опасность вовремя.

2

У дороги нельзя выбегать за мячом, перебегать в неположенном месте или резко менять направление. Любое неожиданное движение усложняет водителю реакцию и повышает риск травмы.

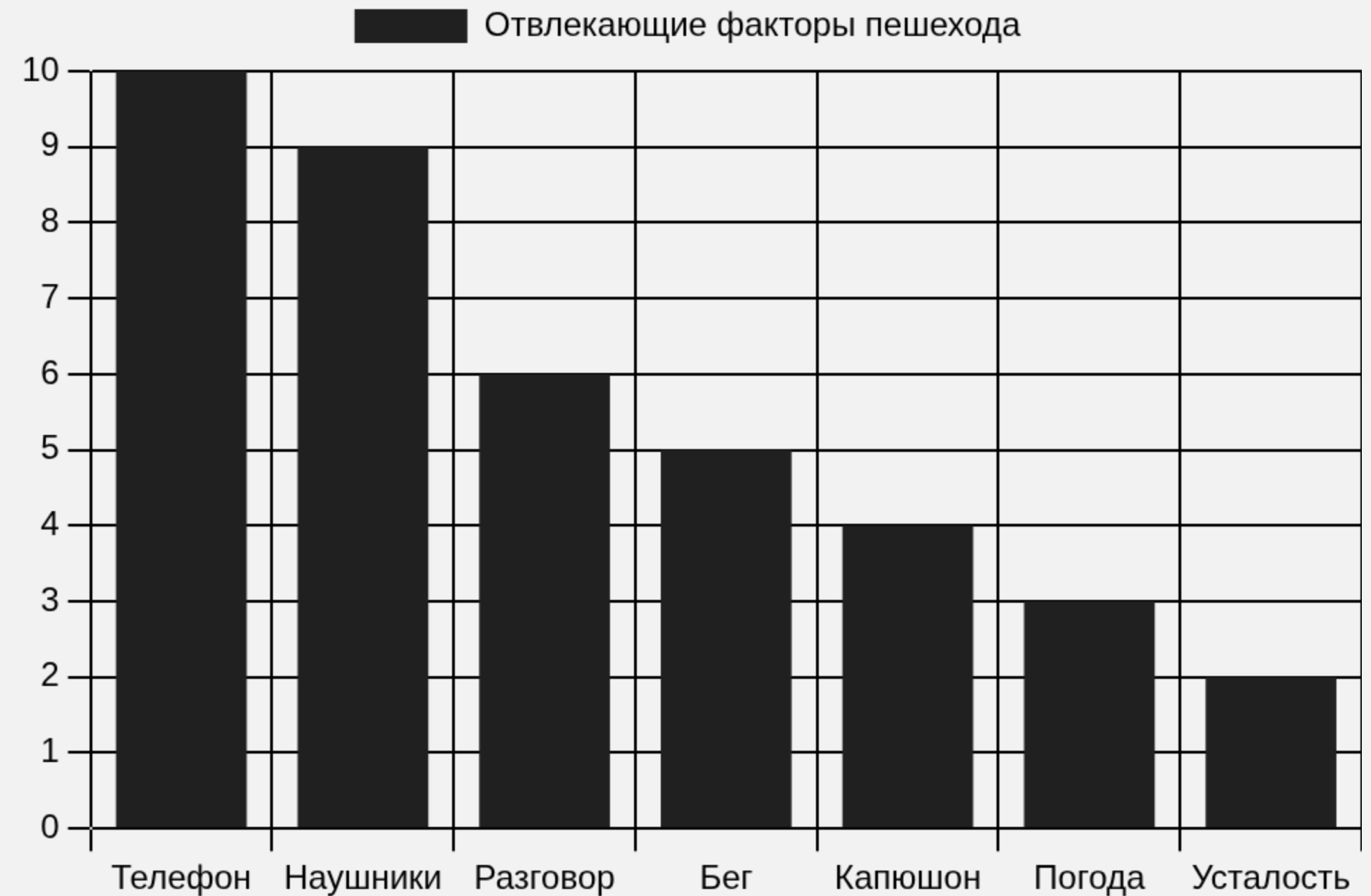
3

Во дворах, у подъездов, парковок и гаражей транспорт может начать движение неожиданно. Поэтому сначала нужно убедиться, что рядом нет машины, которая выезжает или сдаёт назад.

Что чаще всего отвлекает пешехода

Особенно опасно, когда отвлечение совпадает со спешкой и привычкой переходить дорогу на автомате.

Телефон и наушники сильнее других снижают внимание, поэтому рядом с дорогой их лучше убрать.



Безопасность в тёмное время суток

1

В темноте пешехода заметно позже, чем днём. Светлая одежда и светоотражающие элементы на рюкзаке, рукавах и обуви помогают водителю увидеть человека раньше.

2

Лучше выбирать освещённые переходы и участки дороги без припаркованных машин. Там обзор шире, а водитель и пешеход замечают друг друга своевременно.

3

Вечером, ночью и ранним утром особенно опасны дворы, узкие проезды и остановки. На таких участках транспорт может появиться неожиданно, а обзор часто ограничен.

4

Перед выходом на дорогу в темноте нужно остановиться, осмотреться и убедиться, что манёвр автомобиля понятен. Спешка в таких условиях особенно рискованна.

Опасные места рядом с дорогой

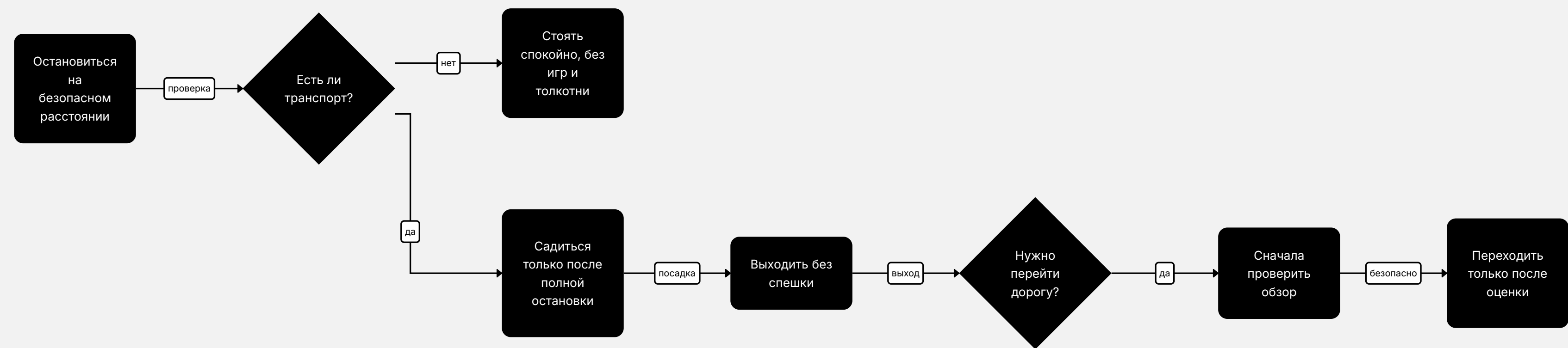
Повороты, выезды со двора, парковки и остановки относятся к зонам, где обзор часто ограничен. Пешеход и водитель замечают друг друга поздно, поэтому здесь особенно важны осторожность и готовность остановиться.

Автобусы и крупные машины создают «слепые зоны» и закрывают видимость другим участникам движения. После их остановки нельзя сразу выходить на дорогу: нужно дождаться, когда обзор станет полностью свободным.



Как вести себя на остановке транспорта

Алгоритм безопасного поведения на остановке: ожидание, посадка, выход и переход дороги после отъезда транспорта.



Правила безопасности для пассажира автомобиля

Перед поездкой

Садясь в автомобиль, пассажир сразу пристёгивает ремень безопасности, а ребёнок использует подходящее удерживающее устройство с учётом возраста и роста.

Перед остановкой

Если нужно выйти, пассажир заранее смотрит, нет ли рядом движущегося транспорта, особенно когда дверь открывается со стороны проезжей части.

Во время движения

В пути нельзя отвлекать водителя криками, резкими движениями и лишними вопросами. Спокойное поведение помогает сохранять внимание на дороге.

После выхода

Покидая автомобиль, не выбегают сразу на дорогу. Сначала убеждаются в безопасности и только затем переходят к тротуару или пешеходной зоне.

Велосипед и самокат в городе

1

Ехать нужно только там, где это разрешено правилами и знаками. Перед поездкой обязательно проверяют тормоза, руль, колёса, крепления и исправность света, чтобы не оказаться в опасной ситуации.

2

В тёмное время суток велосипедисту и пользователю самоката нужны фонари и светоотражатели, а одежда должна быть заметной. Перед пересечением проезжей части безопаснее спешиться и вести транспорт рядом с собой.

3

На тротуаре скорость должна быть такой, чтобы не мешать пешеходам и не создавать угрозу детям, пожилым людям и людям с ограниченной подвижностью.

Дорожные знаки, которые должен знать ВОСЬМИКЛАСНИК

Знак	Что означает	Что делать
Пешеходный переход	Место перехода	Идти по переходу
Движение пешеходов запрещено	Вход закрыт	Не выходить
Осторожно, дети	Зона риска	Снизить внимание

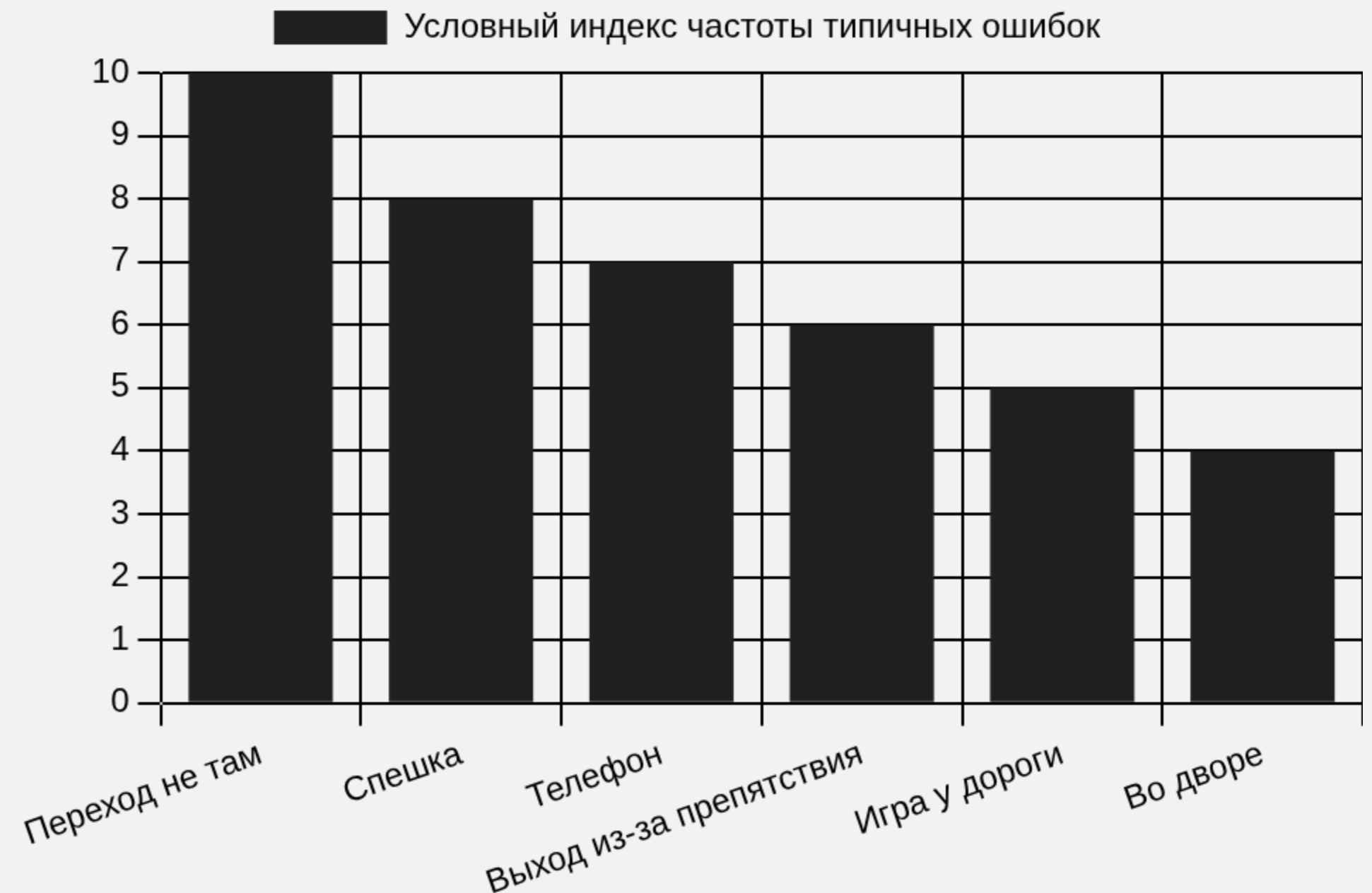
Эти знаки помогают заранее понять, где можно идти, а где нужно быть особенно осторожным.

Знаки подсказывают безопасный маршрут и предупреждают об опасных участках, поэтому их нужно читать заранее, а не уже на проезжей части.

Основные причины детских травм на дороге

Диаграмма показывает, что опасность чаще возникает в обычных ситуациях, а не из-за редких происшествий. Особенно рискованны привычка торопиться и смотреть в экран.

Чем проще правило нарушается, тем чаще возникает травма. Значит, главный резерв безопасности — повседневная дисциплина и отказ от автоматических действий.



Погодные условия и видимость на дороге



Дождь и снег

Мокрое покрытие удлиняет торможение транспорта и делает обувь скользкой. В такую погоду особенно важно переходить только в разрешённом месте и не выбегать на дорогу.



Туман и сумерки

При плохой видимости водитель замечает пешехода позже. Лучше выбирать освещённый переход и не выходить из-за припаркованных машин, заборов или других препятствий.



Гололёд

На льду легко потерять равновесие, а резкое движение может привести к падению. Идти нужно спокойно, без бега, короткими и уверенными шагами.



Мокрый асфальт и фары

Отражения света мешают точно оценить расстояние до машины. Поэтому в тёмное время суток особенно полезны светлая одежда и светоотражающие элементы.

Если рядом возникла опасная ситуация

Алгоритм действий в случае угрозы на дороге, во дворе или рядом с транспортом.



Как семья и школа помогают соблюдать правила



Маршрут, который ребёнок запоминает заранее

Перед выходом взрослые вместе с ребёнком выбирают безопасный путь до школы и домой. Он проходит через знакомые переходы, хорошо видимые участки и места, где не приходится выходить из-за машин или спешить на последних метрах.



Урок, который превращается в привычку

На занятии по ОБЗР класс изучает макет улицы: светофор, переходы, знаки и опасные повороты. Когда ученик видит правило в наглядной форме, ему легче перенести его в реальную дорогу и действовать увереннее.



Школьный двор и дорога рядом

Дежурные у переходов, обсуждение опасных мест и светоотражатели помогают детям замечать риск раньше. Так безопасное поведение становится не разовой инструкцией, а понятной частью ежедневного пути в школу.

1,19 млн

человек погибает на дорогах мира
ежегодно, поэтому внимательность
на улице действительно спасает
ЖИЗНИ.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)

Эта цифра показывает, насколько важны
простые привычки: смотреть по сторонам,
не отвлекаться и соблюдать правила
каждый день.

Безопасность на улице начинается с привычки

Безопасность на улице держится на простых, но постоянных действиях: смотреть по сторонам, не спешить, соблюдать знаки и быть заметным. Именно такие привычки защищают школьника каждый день.