



+ Relationships: how people build and keep connections

От дружбы до онлайн-общения: учимся строить
и сохранять отношения.

Почему отношения важны в 8 классе



Эта тема помогает говорить о семье, друзьях, школьных ситуациях и эмоциях по-английски. Она развивает словарь, устную речь и умение решать повседневные конфликты в диалогах и коротких текстах.

Ключевая лексика по теме relationships



Важные понятия

Слова friendship, trust, respect, support, kindness, honesty и loyalty помогают точно описывать отношения. Они часто встречаются в разговорах о близких людях, помощи, согласии и взаимной ответственности.



Как описывать отношения

Прилагательные close, caring, reliable, supportive, rude, unfair, awkward и comfortable показывают, какими бывают отношения между людьми. С их помощью легко говорить о приятном общении и проблемах.



Недопонимание и конфликт

Слова misunderstanding, conflict и pressure нужны, когда люди не согласны друг с другом или чувствуют напряжение. Они помогают объяснить, почему разговор стал трудным и что пошло не так.



Полезные сочетания

Выражения to make friends, to get along with, to fall out with, to apologise for и to depend on someone часто используются в реальных ситуациях. Они делают речь естественной и точной.

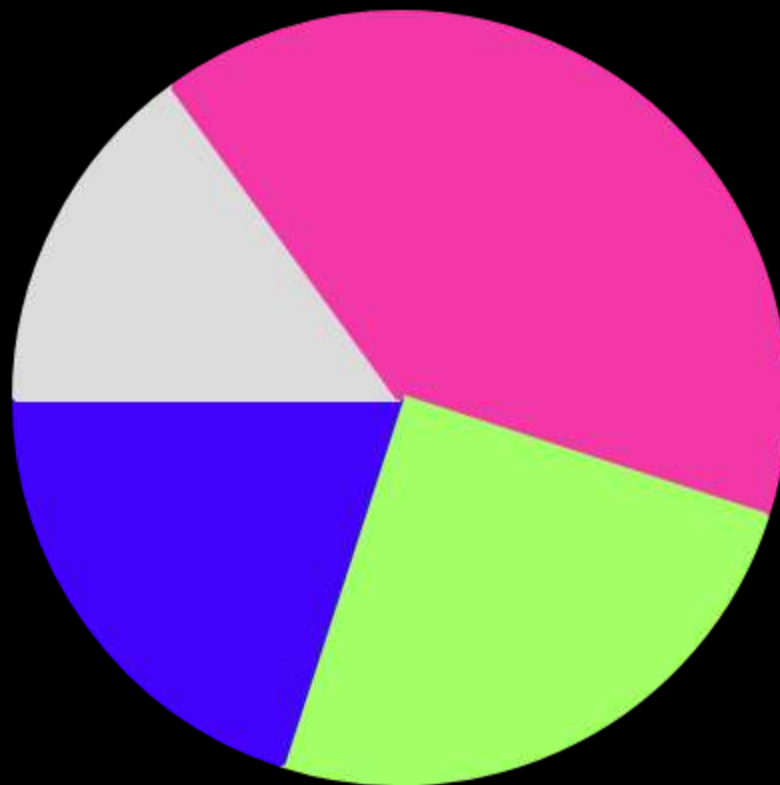


Тон общения

Лексика этой темы показывает не только факты, но и отношение к людям. Слова о поддержке, уважении и честности помогают говорить вежливо, ясно и с учётом чувств собеседника.

Какие качества чаще всего ценятся в отношениях

trust respect honesty support
good communication



Главные качества в дружбе и общении

- связаны не только с эмоциями, но и с ежедневным поведением.

Доверие и уважение лидируют, а общение

- помогает предотвращать недопонимание и сохранять контакт.

Учебный материал по теме Relationships; распределение задано в условии презентации.

Friendship: как выглядит хорошая дружба

Общие интересы

- Хорошая дружба часто начинается с общих занятий, похожих взглядов и желания проводить время вместе. Когда у людей есть что обсудить и чем заняться, им легче понимать друг друга.

Взаимная помощь

- Настоящий друг умеет поддержать в нужный момент: объяснить задание, выслушать, помочь с проектом или просто быть рядом. В английском языке для этого часто говорят *be there for someone*.

Доверие и секреты

- В дружбе важно чувствовать безопасность и не бояться делиться личным. Фразы *best friend*, *share secrets* и *stay in touch* помогают описать близкие отношения, где есть доверие и уважение.

Спокойное сотрудничество

- Даже друзья иногда спорят, но умеют договариваться без обид. Когда они распределяют роли, слушают мнение друг друга и спокойно решают задачу, совместная работа становится легче и приятнее.



Фразы для общения и поддержки на английском

01.

Спросить о самочувствии

Начинайте разговор с простых и заботливых вопросов: How are you feeling? и What happened? Такие фразы помогают показать внимание и дать человеку возможность спокойно рассказать о ситуации.

02.

Выразить понимание

Чтобы поддержать собеседника, можно сказать I understand you, That sounds difficult или I'm sorry to hear that. Эти выражения уменьшают напряжение и показывают, что вы слушаете внимательно.

03.

Предложить помощь

Фразы Can I help? Let's talk about it. и Be careful with your words. полезны, когда нужно помочь другу или остановить грубый разговор. Они звучат вежливо и по делу.

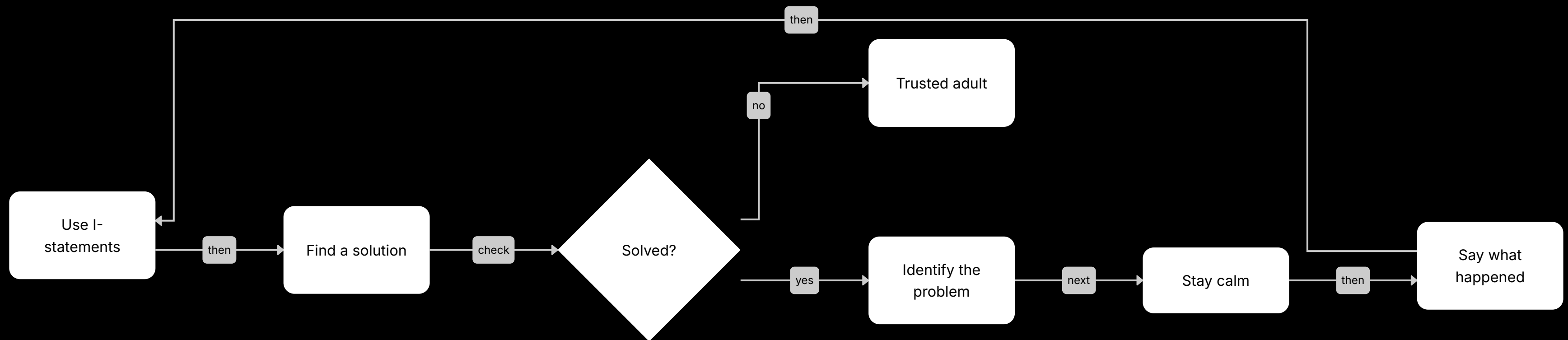
04.

Высказать мнение

Для школьных диалогов пригодятся модели I think... In my opinion... I agree because... I disagree because... и Could you please...? Они помогают говорить ясно, спокойно и уважительно.

Как решать конфликт на английском языке

Последовательность шагов помогает говорить спокойно, без обвинений и быстрее находить решение.



Healthy and unhealthy relationships: comparison

feature	healthy	unhealthy
respect	listening	insults
trust	honesty	jealousy
boundaries	freedom to say no	checking messages
pressure	support	threats

Сравнение показывает, как по-разному проявляются уважение, доверие и границы в общении.

Здоровые отношения строятся на уважении и свободе выбора, а нездоровые часто связаны с контролем и давлением.

Учебный материал по теме Relationships; примеры сформулированы для школьного уровня.

Personal boundaries and consent



Личные границы

Personal boundaries показывают, что человеку комфортно, а что вызывает дискомфорт. Они помогают понять, как с ним можно разговаривать, что спрашивать и где нужно остановиться.



Согласие без давления

Consent означает ясное и свободное согласие, которое дают без шантажа, насмешек или уговоров. Если есть сомнение, важно спросить ещё раз и уважать ответ человека.



Границы в общении

Границы важны в разговоре, переписке и личных вопросах. Фразы I'm not comfortable with that. и Please stop. помогают спокойно обозначить предел и не вступать в спор.



Фото и прикосновения

Нельзя делиться чужими фото без разрешения или касаться человека, если он этого не хочет. В таких ситуациях полезно сказать I need some space. и Ask me first.

Peer pressure: как сверстники влияют на решения



«Все так делают» — и как не поддаться

На перемене несколько ребят уговаривали одноклассника попробовать рискованную идею и повторяли: Everyone is doing it. Он спокойно ответил, что не хочет, и отошёл к группе друзей, которые выбрали безопасный вариант. Такой выбор показывает, что уважение к себе важнее давления.



Слова, которые звучат убедительно, но давят

Иногда давление выглядит как шутка или проверка дружбы: Come on, don't be boring, If you were a real friend, you would... Эти фразы заставляют сомневаться в себе и делать то, что не кажется правильным. Умение вовремя отказаться помогает сохранить безопасность и уверенность.

What students value in friends



Опрос показывает, что ученики прежде всего ищут надёжность и честность: именно они помогают чувствовать себя спокойно в общении и доверять другу.

Лидируют качества, связанные с доверием; значит, устойчивую дружбу школьники связывают не с развлечениями, а с предсказуемостью и честностью.

Школьный опрос учащихся; дата не указана

Family relationships: слова и ситуации



Семейные роли

Слова parents, siblings, relatives и support помогают говорить о семье ясно и естественно. Они нужны, когда нужно описать, кто живёт вместе, кто помогает и кто принимает решения дома.



Домашние дела

Фразы help around the house, chores и responsibility подходят для обсуждения обязанностей. На английском можно рассказать, как вы распределяете дела, кто убирает, а кто помогает с покупками или готовкой.



Правила и разговоры

Выражения get on with my parents и argue about homework полезны, когда речь идёт о правилах дома. Они помогают описать согласие, спор и поиск общего решения без грубости.



Время вместе

Фраза spend time as a family помогает говорить о совместных занятиях: ужине, прогулке, поездке или разговоре. Такие моменты показывают, что отношения в семье строятся не только на обязанностях, но и на поддержке.

Relationships in class and teamwork

01.

Начать с согласия

В группе важно сначала договориться о цели и правилах работы. Фразы Let's divide the tasks и What do you think? помогают начать спокойно и показать уважение к мнению каждого.

02.

Распределить работу

Когда каждый знает свою часть, команда работает быстрее и справедливее. Фразы I can do this part и We need to agree помогают избежать путаницы и споров о том, кто что делает.

03.

Слушать других

Respect for different opinions делает обсуждение полезным, а не напряжённым. Фраза Let's check the plan помогает остановиться, пересмотреть идею и заметить ошибки до того, как они станут проблемой.

04.

Избегать обид

Конфликты часто возникают, когда кто-то перебивает, шутит обидно или оставляет одноклассника вне группы. В таких случаях fairness и responsibility важны так же, как хорошие оценки.

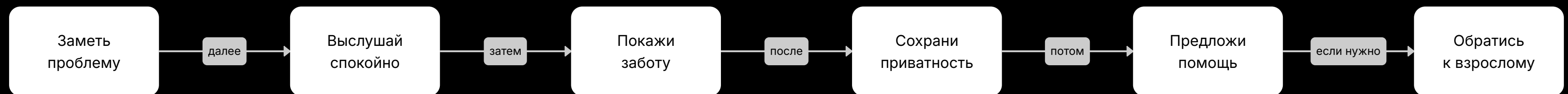
05.

Решать вместе

Если появляется спор, нужно вернуться к общей задаче, а не к личным упрёкам. Спокойный тон, ясные фразы и готовность исправить план помогают сохранить рабочие отношения.

How to support a friend

Последовательность действий, которая помогает поддержать друга и при необходимости вовремя подключить взрослого.



Online relationships and digital safety



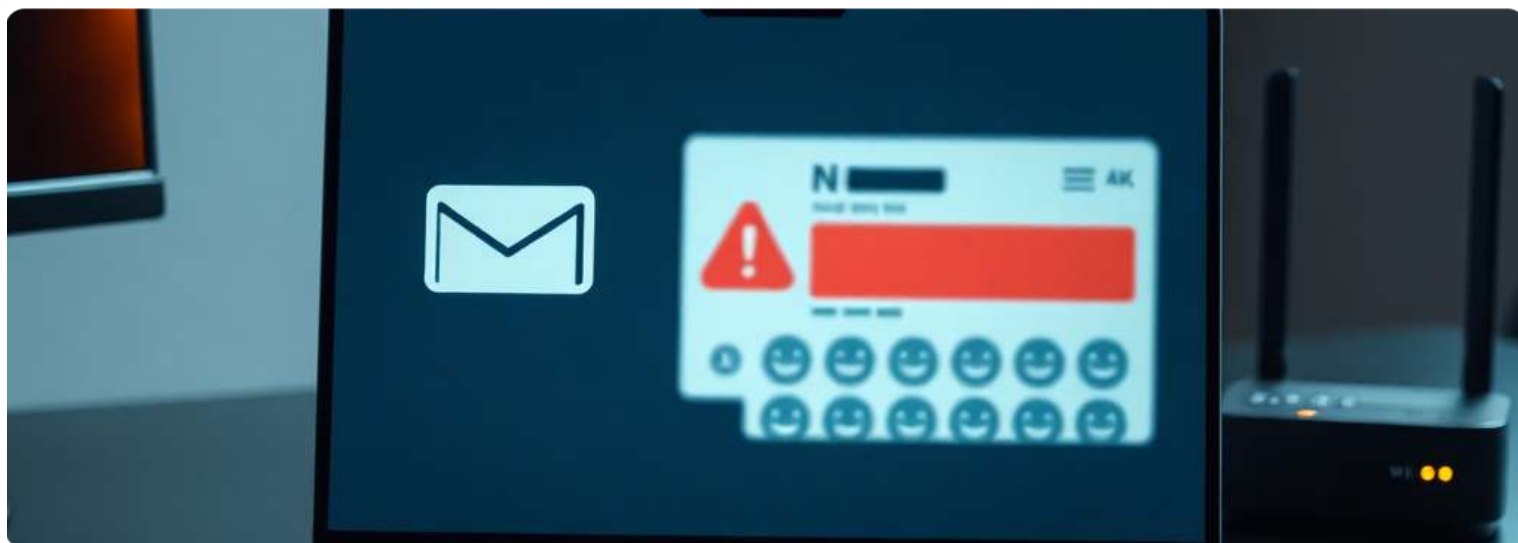
- **Сообщение, которое поддержало**

В групповом чате один ученик заметил, что одноклассник расстроен, и написал коротко и вежливо: «Я рядом, если хочешь поговорить». Без лишних вопросов он сохранил приватность и не переслал переписку дальше. Такой тон делает онлайн-общение безопаснее и спокойнее.



- **Фото без разрешения**

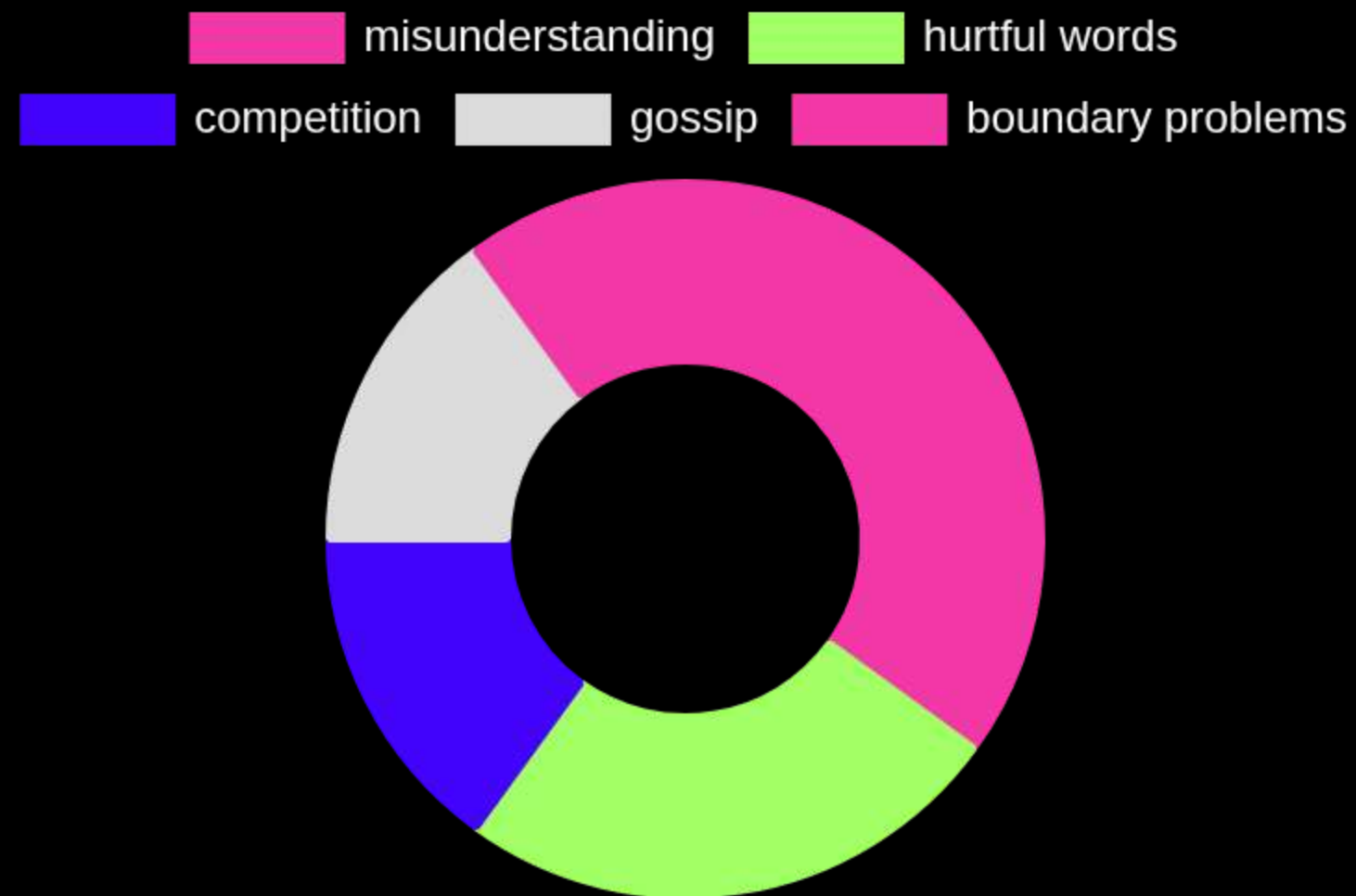
Девочка увидела, что её фотографию хотят отправить в чат без спроса. Она сразу сказала: «Пожалуйста, сначала спросите меня». Это простая фраза защищает consent и напоминает, что даже в сети личные границы важны.



- **Фальшивый аккаунт**

Ученик получил странное сообщение от незнакомого профиля с одинаковыми улыбочными эмодзи и резкой просьбой прислать данные. Он не ответил, проверил настройки privacy и показал экран взрослому. В цифровом мире осторожность помогает распознать риск вовремя.

Why school conflicts happen



Даже небольшой спор может быстро

- усилиться, если участники отвечают резко или делают выводы без уточнения.

Большинство конфликтов начинается

- с неясных слов и эмоций, поэтому спокойное общение часто предотвращает ссору ещё до её разрастания.

Обобщение типичных школьных ситуаций; дата не указана

Useful and harmful phrases in relationships

- Сравнение фраз, которые помогают сохранять уважительный тон, и фраз, которые усиливают конфликт.
- Вежливые фразы помогают сохранить диалог, а грубые выражения быстро переводят разговор в конфликт и мешают договориться.

Учебные речевые модели по теме relationships

Situation	Useful phrase	Harmful phrase
Refusal	I'm sorry for...	You always...
Apology	I'm sorry for...	It's your fault
Asking for help	Could you help me?	Shut up
Disagreement	I see your point, but...	Everyone thinks you are wrong

When to ask an adult for help



Травля

Если кто-то регулярно обижает, унижает или пугает тебя, важно не оставаться одному с проблемой. Взрослый поможет остановить bullying и защитить безопасность.



Угрозы и шантаж

Threats, blackmail и давление нельзя скрывать. Чем раньше рассказать trusted adult, тем легче предотвратить дальнейший вред и вернуть контроль над ситуацией.



Контроль и слежка

Если кто-то требует пароли, проверяет сообщения или запрещает общаться с другими, это нарушение личных границ. Такой контроль требует вмешательства взрослого.



Страх идти в школу

Когда из-за отношений в классе становится страшно приходить на уроки, нужна помощь. Это сигнал, что ситуация влияет на здоровье и эмоциональное состояние.



К кому обратиться

Подойдут родители, классный руководитель, школьный психолог или другой взрослый, которому ты доверяешь. Просьба о помощи — это ответственный шаг, а не слабость.

Skills that improve relationships

01.

Эмпатия

Эмпатия помогает заметить чувства другого человека и ответить бережно. В школе это видно, когда ученик не смеётся над чужой ошибкой, а старается понять ситуацию и поддержать.

02.

Умение слушать

Слушание без перебивания помогает избежать недоразумений и показывает уважение. Этот навык особенно важен в диалоге, когда нужно услышать просьбу, объяснение или несогласие.

03.

Честность и самоконтроль

Честность делает отношения предсказуемыми, а самоконтроль помогает не отвечать грубо в споре. Вместе они позволяют извиняться, признавать ошибку и не усугублять конфликт.

04.

Ответственность

Ответственный человек выполняет обещания, соблюдает договорённости и понимает, что его слова влияют на других. В группе это помогает делить работу справедливо и не подводить команду.

05.

Уважение

Уважение проявляется в принятии чужого мнения и личных границ. Оно помогает задавать вежливые вопросы, говорить спокойно и строить отношения без давления и унижения.

Relationships: words matter, but actions matter too



Хорошие отношения держатся на доверии, уважении и поддержке. Когда мы говорим вежливо, слушаем друг друга и соблюдаем границы, школьная жизнь становится спокойнее, безопаснее и дружелюбнее.