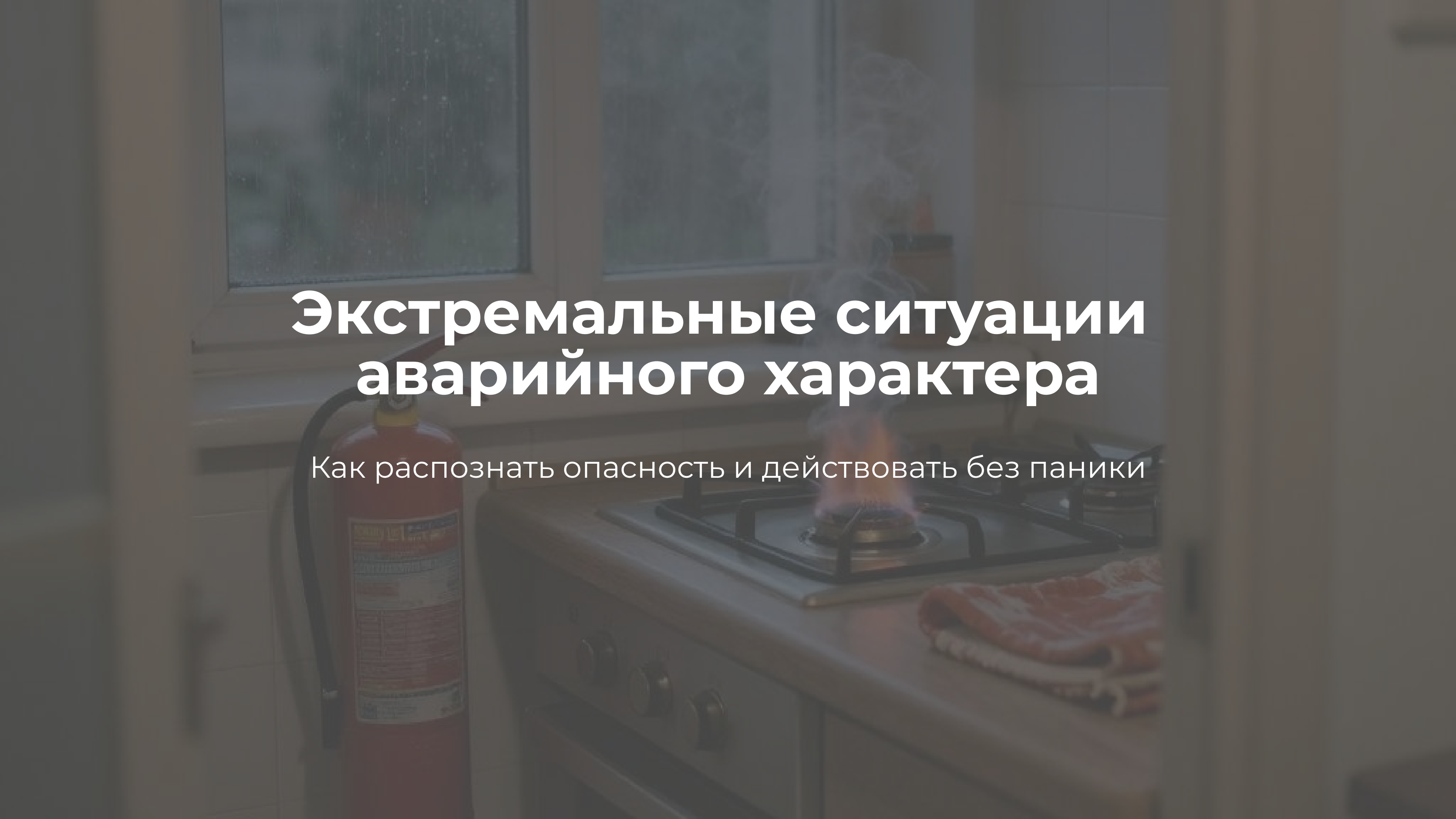


A dimly lit kitchen scene. In the foreground, a red fire extinguisher stands on the left. To its right, a gas stove is lit, with a small fire burning on one of the burners. A striped cloth is draped over the edge of the stove. In the background, a window shows a view of trees outside. The overall atmosphere is one of a potential emergency situation.

Экстремальные ситуации аварийного характера

Как распознать опасность и действовать без паники

Откуда берутся аварии и где они опаснее всего

Аварии не возникают случайно: чаще всего к ним приводят неисправности, ошибки людей, изношенные системы и плохая погода. В городе особенно важно быть внимательным в транспорте, дома, школе и в местах, где много людей.



Что относится к экстремальным аварийным ситуациям



ДТП

Столкновения, опрокидывания и наезды на пешеходов быстро создают угрозу жизни и требуют немедленной реакции.



Пожар

Огонь и дым распространяются очень быстро, а главную опасность часто создают не пламя, а удушье и ожоги.



Утечка газа

Газ может отравлять людей и при искре вызвать взрыв, поэтому важны осторожность и быстрый выход.



Обрушение

Разрушение зданий и конструкций опасно завалами, травмами и повторным падением элементов.



Аварии на сетях

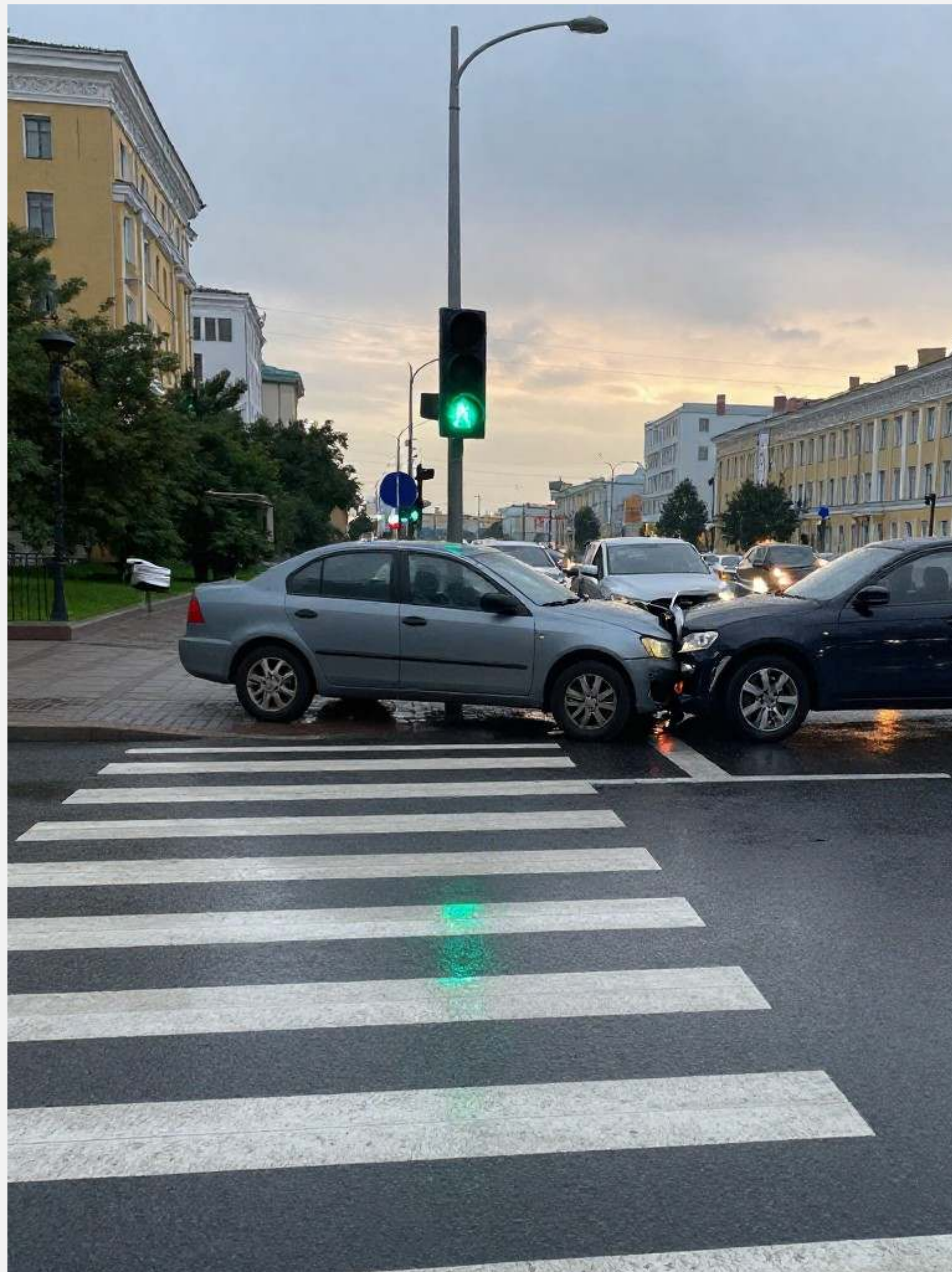
Отключения света, воды, тепла и связи нарушают привычную жизнь и усложняют безопасные действия.

Основные виды аварий и их опасности

Сравним, чем опасны разные аварии и какие последствия они обычно вызывают.

У каждой аварии свои причины, но общий ответ один: быстро распознать опасность и уйти из зоны риска.

Вид аварии	Опасность	Последствия
Транспортная	Удар, опрокидывание	Травмы
Пожар	Дым, огонь	Ожоги, отравление
Взрыв	Ударная волна	Разрушения, осколки
Утечка газа	Отравление	Риск взрыва
Обрушение	Завалы	Травмы
Коммунальная	Отключение систем	Нет света, воды



Дорожно-транспортные происшествия: самая распространённая аварийная ситуация

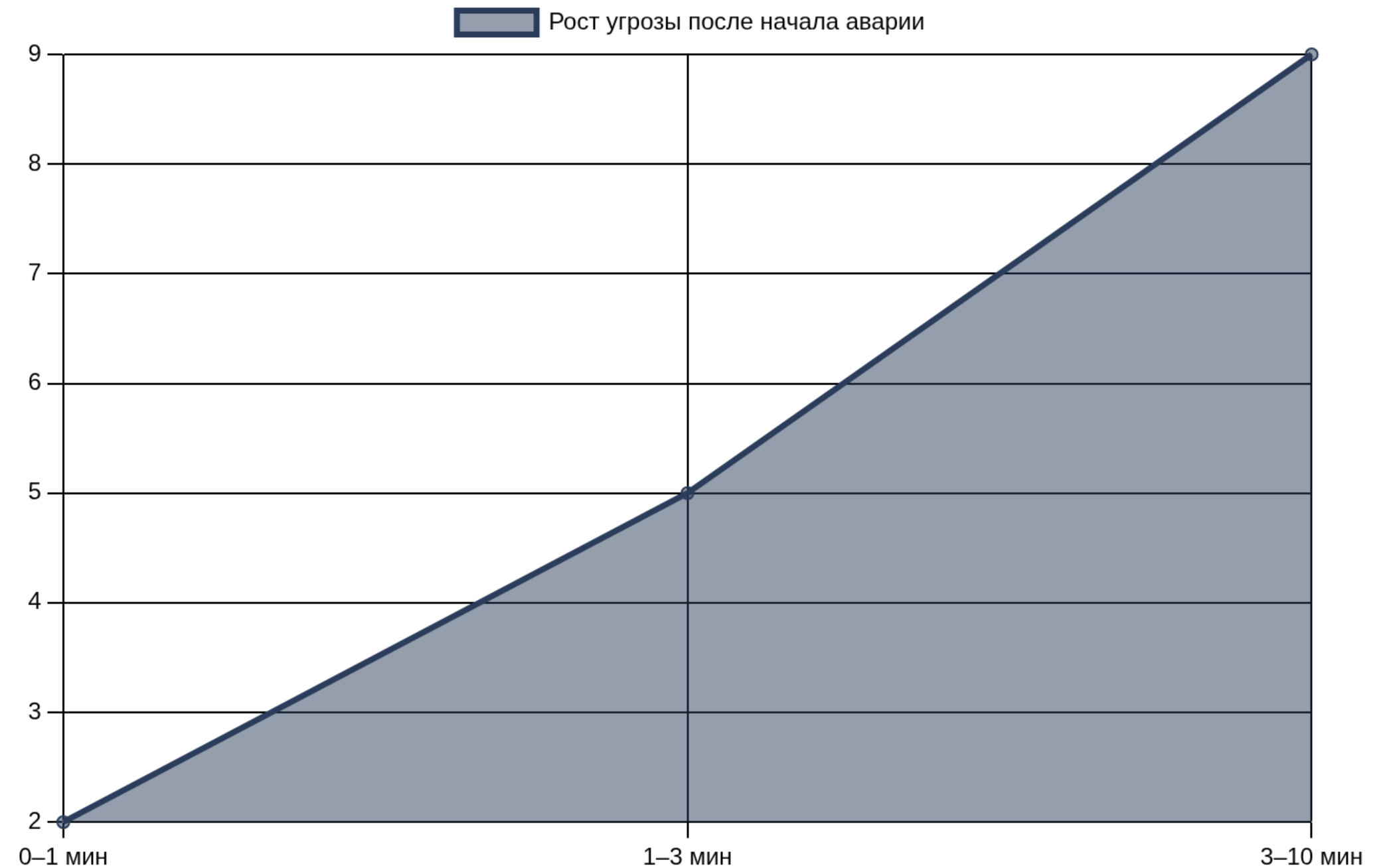
ДТП чаще всего связаны со скоростью, невнимательностью и нарушением правил на дороге. Опасность усиливают резкая остановка, удар, переворот транспорта и выброс пассажира из салона.

Школьникам особенно важно пристёгиваться, переходить дорогу только по «зебре» и на зелёный сигнал. Рядом с проезжей частью нельзя отвлекаться на телефон или наушники.

Почему опасность возрастает в первые минуты после аварии

В начале происшествия люди часто теряются и ошибаются, поэтому даже простая задержка может стать опасной.

Чем больше проходит времени, тем труднее эвакуироваться и тем выше риск для пострадавших.



Пожар: причины и поражающие факторы

Пожар часто начинается из-за неисправных приборов, перегрузки розеток, спичек, свечей или неосторожного обращения с огнём.

01

Огонь распространяется очень быстро, поэтому промедление снижает шансы на безопасный выход из помещения.

03

Главную опасность создают высокая температура, густой дым и токсичные газы, которые быстро ухудшают дыхание и видимость.

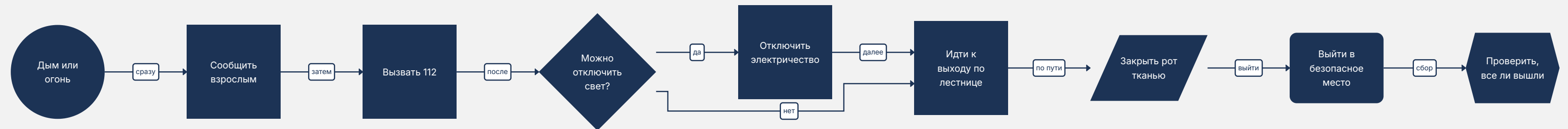
02

Особенно опасны коридоры, лестницы и подъезды: там легко потерять ориентиры и столкнуться с сильным задымлением.

04

Как действовать при пожаре

Алгоритм построен по правилам безопасной эвакуации и вызова помощи.



Утечка газа и опасность взрыва

- 01** Утечку газа можно заметить по запаху, шипению, головокружению и резкому ухудшению самочувствия. Если появились такие признаки, нельзя искать источник утечки или пользоваться огнём.
- 02** Опасность резко возрастает от искры, включателя света, зажигалки и работающей техники. Нужно проветрить помещение, выйти наружу, предупредить взрослых и вызвать аварийную службу с безопасного расстояния.



Что нельзя делать в аварийной ситуации

Запрещено	Опасно	Результат
Лифт	Можно застрять	Потеря времени
Возвращаться за вещами	Возрастает риск	Не успеть выйти
Трогать провода	Удар током	Травма
Зажигать спички	Риск взрыва	Пожар
Бежать в дыму	Потеря ориентации	Удушье
Паниковать	Больше ошибок	Опасность растёт

Некоторые действия кажутся привычными, но в аварии они особенно опасны. Таблица показывает, почему их нужно избегать.

Запреты в аварии связаны не с формальностью, а с прямой угрозой жизни и здоровью.

Правила эвакуации из здания школы или дома

Сигнал тревоги

При тревоге нужно сразу прекратить занятия и внимательно слушать указания учителя, взрослых или системы оповещения. Важна быстрая реакция без лишних вопросов и задержек.

Соблюдение порядка

Не отставайте от группы, не обгоняйте других и не возвращайтесь за вещами. Главная задача — выйти из опасной зоны без суеты.

Выход по маршруту

Двигайтесь спокойно, без толкотни, только по лестницам и указателям. Лифт не используют, потому что при аварии он может остановиться.

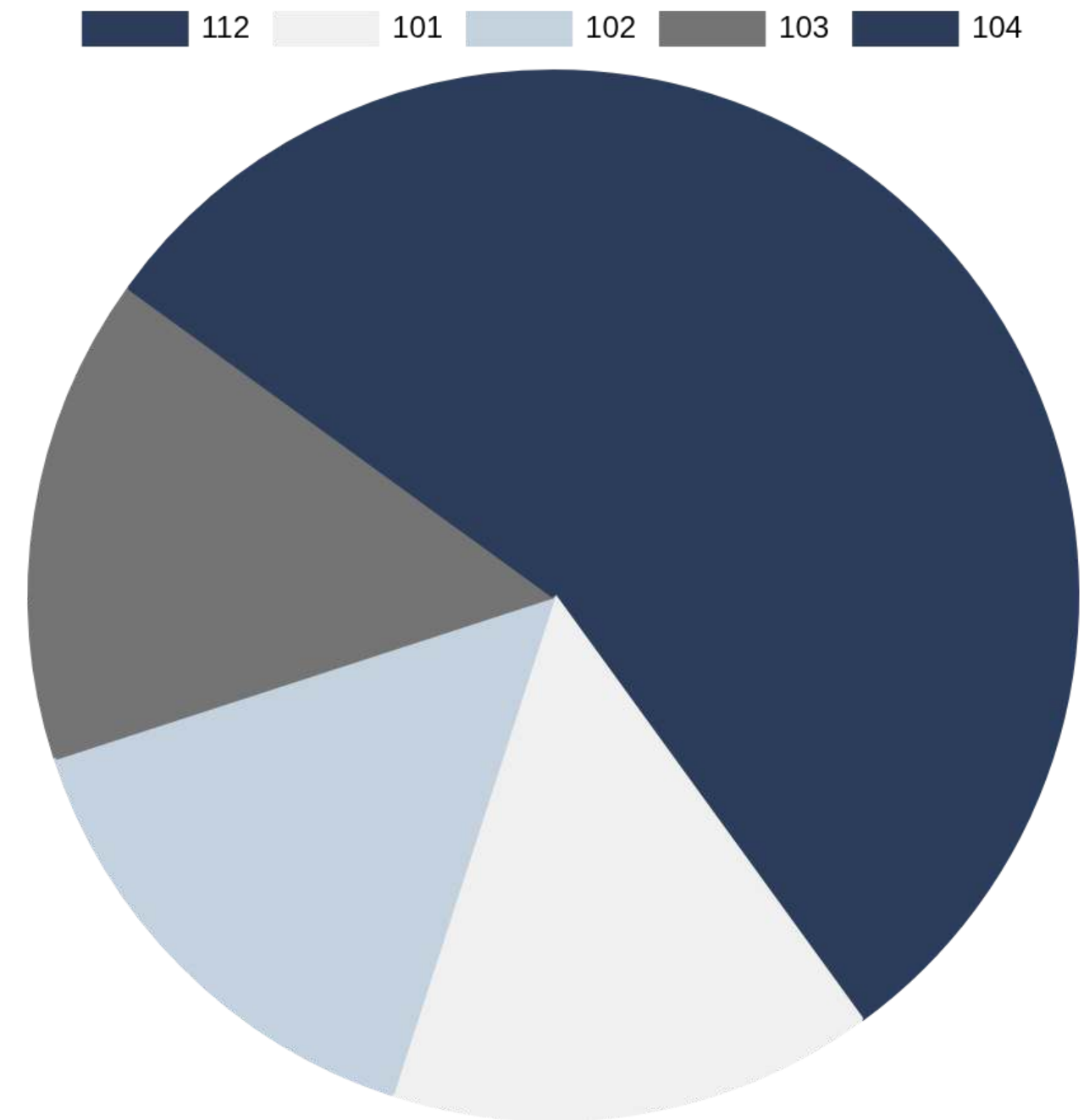
Сбор в безопасном месте

После выхода нужно прийти в заранее назначенную точку и оставаться там до команды взрослых. Это помогает быстро проверить, все ли эвакуировались.

Номера экстренных служб и их назначение

При звонке важно говорить спокойно и чётко, не перебивая диспетчера.

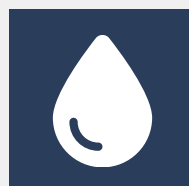
Единый номер 112 нужен в любой неотложной ситуации, а остальные службы выбирают по характеру происшествия.



Номера экстренных служб Российской Федерации; схема носит учебно-иллюстративный характер.

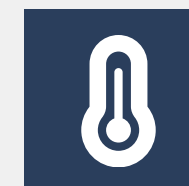
Что сделать до приезда взрослых и медиков

При кровотечении



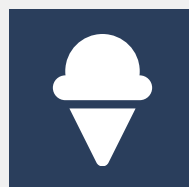
Аккуратно прижмите рану чистой тканью или бинтом. Если возможно, приподнимите повреждённую часть тела и сразу сообщите взрослым о случившемся.

При ожоге



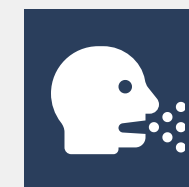
Промойте место ожога прохладной водой без льда и не смазывайте его ничем. Затем позовите взрослого и следите, чтобы человек не трогал повреждённую кожу.

При ушибе



Обеспечьте покой и приложите холод через ткань. Это помогает уменьшить боль и отёк, но при сильной травме нужна помощь взрослого и осмотр врача.

При потере сознания

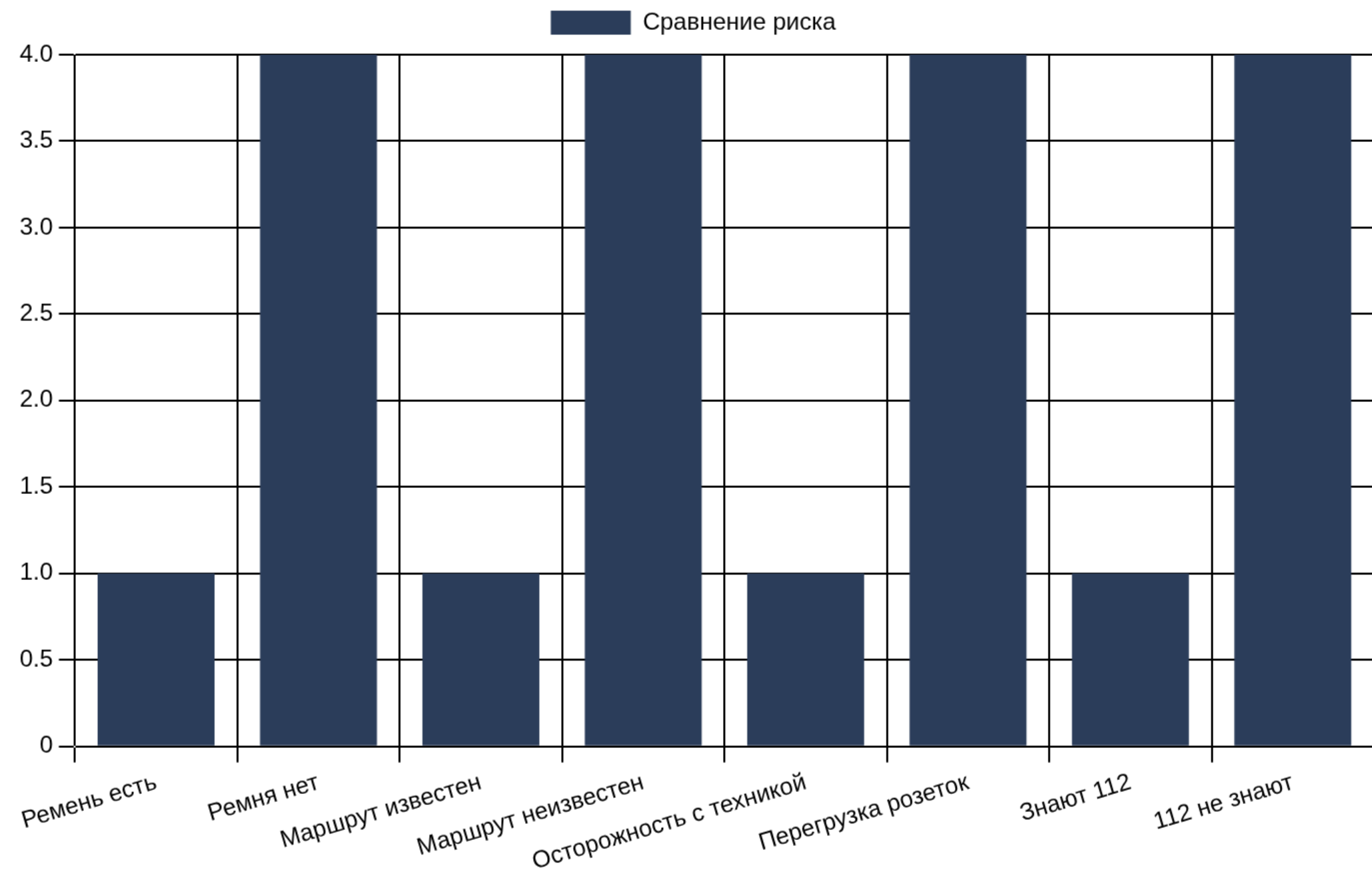


Сразу вызовите помощь, проверьте дыхание и не оставляйте человека одного. Нельзя давать воду или лекарства, пока не появятся взрослые и медики.

Как уменьшается риск при соблюдении правил безопасности

Сравнение показывает, что подготовленность работает не только в школе, но и дома, в транспорте и при любой тревоге.

Даже простые привычки снижают риск ошибок, а нарушение правил резко повышает вероятность травм и замедляет помощь.



Учебные материалы по ОБЗР; диаграмма иллюстративная, без привязки к статистическим данным.



Поведение при задымлении и плохой видимости

Двигайтесь ниже уровня дыма

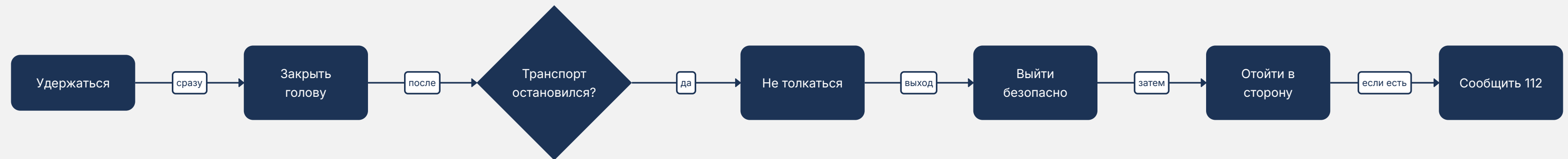
Дым поднимается вверх, поэтому безопаснее идти пригнувшись или ползком. Так легче дышать и видеть путь, особенно в коридорах и на лестницах.

Сохраняйте ориентацию и не паникуйте

Ориентируйтесь по стенам и ближайшим указателям, двигайтесь спокойно и короткими шагами. Влажная ткань у лица лишь немного помогает, но не заменяет быстрый выход.

Как действовать в транспорте при аварии

Последовательность основана на общем алгоритме безопасного поведения при ДТП, аварии в автобусе, трамвае, поезде или другом транспорте.



112

нужно набрать сразу, если
опасность требует срочной помощи.

Единый номер вызова экстренных служб в России.

Пока человек растерян, простой и знакомый номер помогает не терять время и быстрее перейти к действию.

Сравнение опасностей разных аварий

Таблица помогает быстро связать тип аварии с первым безопасным шагом и нужной службой помощи.

У каждого вида аварии свой главный риск, но первый шаг всегда один: быстро распознать опасность и сообщить в нужную службу.

Тип	Опасность	Реакция	Служба
Пожар	Дым, огонь	Выход	101
Газ	Взрыв, отравл.	Проветрить	104
ДТП	Травмы, блок.	Защититься	112

Как школьные тренировки помогают в реальной чрезвычайной ситуации

01

Учебные эвакуации приучают не теряться при сигнале тревоги: ученик быстрее вспоминает маршрут выхода, действует без лишних вопросов и не мешает другим.

02

Повторение номеров экстренных служб, мест сбора и основных запретов снижает число ошибок. В реальной аварии это особенно важно, когда времени на размышления почти нет.

03

Регулярные тренировки формируют уверенность и дисциплину. Благодаря этому движения становятся спокойнее, а поиск правильного выхода занимает меньше времени и сил.

Безопасность начинается с подготовленности

Экстремальная аварийная ситуация требует не страха, а ясных действий. Если школьник знает правила, номера служб и порядок эвакуации, он быстрее помогает себе и не мешает другим.