

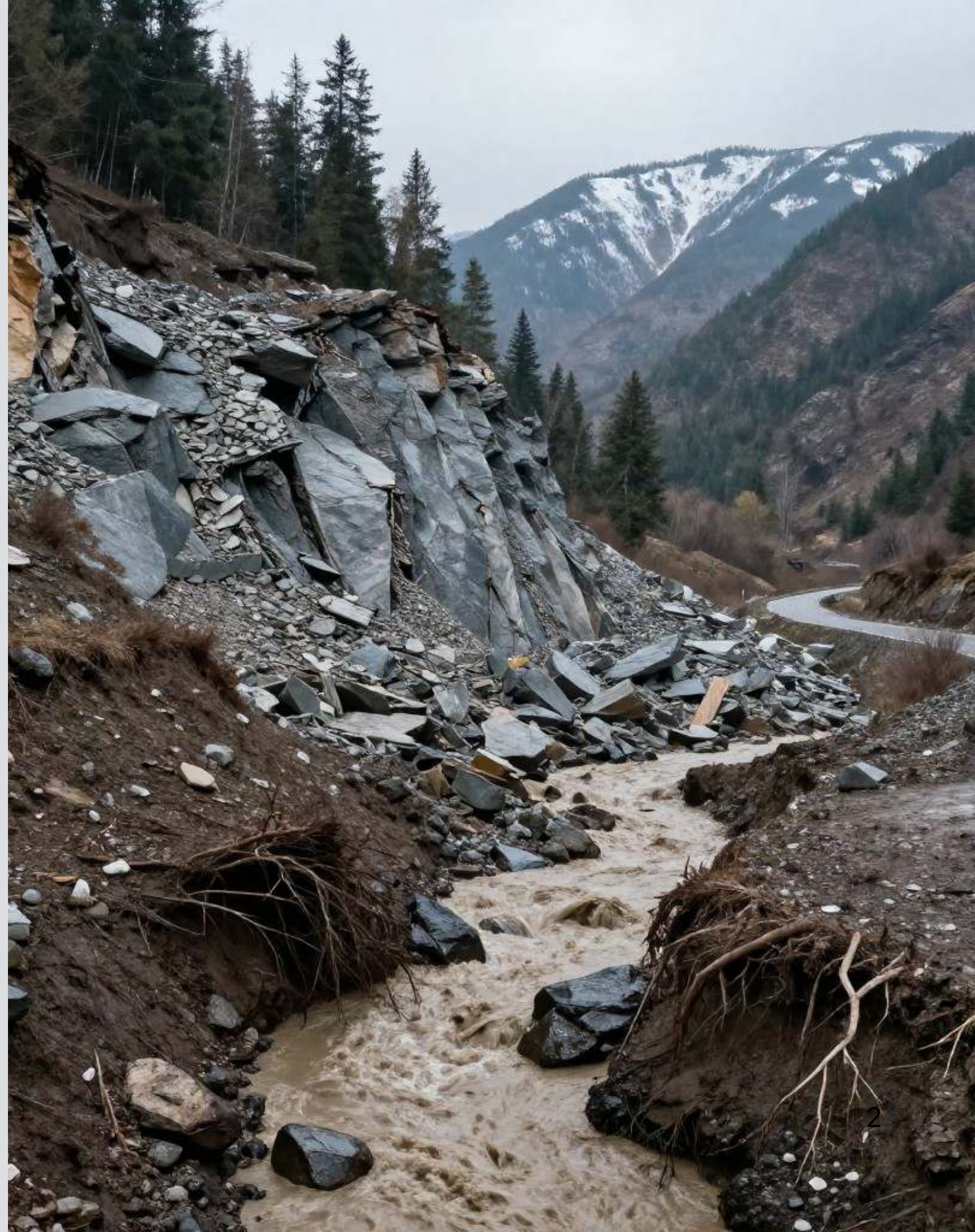
Оползни, сели, обвалы и лавины: как не попасть в опасность

Знай признаки угрозы, действуй быстро и не нарушай правила безопасности.



Где и почему возникают эти опасности

Оползни, сели, обвалы и лавины чаще появляются в горах и на крутых склонах. Их провоцируют дождь, таяние снега, подмыв грунта, ветер и резкое потепление.



Чем отличаются оползень, сель, обвал и лавина

1

Оползень — это смещение массы грунта вниз по склону. Он развивается постепенно или резко, особенно после переувлажнения почвы и подмыва основания склона.

2

Сель — мощный поток воды, грязи, камней и веток. Он движется по руслам и ущельям очень быстро и способен сметать всё на пути.

3

Обвал возникает, когда от скалы, откоса или берега внезапно отделяются камни и крупные глыбы. Опасность создаёт именно их неожиданное падение.

4

Лавина — это стремительный сход снега с горного склона. Хотя явления разные, все они опасны внезапностью, скоростью и силой разрушения.

Главные признаки приближающейся опасности

Явление	Признаки	Где заметно
Оползень	Трещины, перекося деревьев	Склоны, обрывы
Сель	Гул, мутная вода	Ущелья, русла рек
Обвал	Треск, осыпи	Скалы, откосы
Лавина	Трещины в снегу, оседание	Крутые склоны

Перед сходом природной массы часто появляются заметные предупреждающие признаки.

Наблюдение за землёй, водой, камнями и снегом помогает вовремя распознать угрозу и уйти заранее.

Где риск выше всего



Крутые склоны и овраги

Именно здесь грунт и снег легче теряют устойчивость. После дождей, таяния снега или пожара такие участки становятся особенно опасными для пешеходов и транспорта.



Ущелья и русла рек

В узких местах поток сели движется как коридором и набирает силу. Низины и русла нельзя использовать как путь для перехода или ожидания.



Дороги и тропы в горах

Горные дороги, туристические маршруты и стройплощадки опасны из-за осыпей, подмыва и возможных обвалов. Здесь особенно важно не отходить от разрешённого пути.

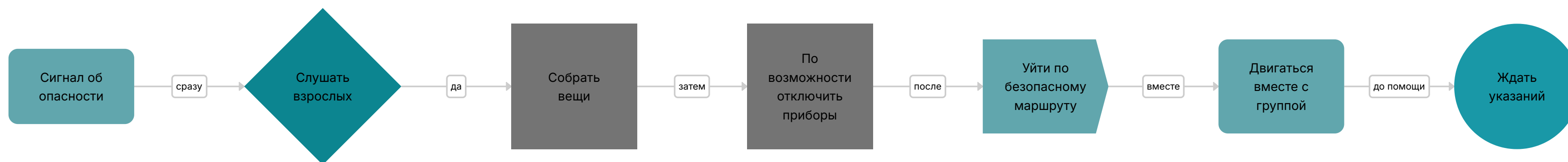


Жильё у подножия склонов

Дома и постройки рядом с обрывами и каменистыми склонами находятся в зоне повышенного риска. Безопасность зависит от расположения, а не только от прочности здания.

Действия при предупреждении об угрозе

Последовательность действий при сообщении о возможном сходе опасного природного явления.



Что должно быть подготовлено заранее

1

Соберите тревожный рюкзак: документы, телефон, зарядное устройство, воду, немного еды, аптечку, фонарь, свисток и тёплую одежду. Всё должно быть легко доступно.

2

Заранее договоритесь, где семья или класс встречается после эвакуации, каким путём отходить и кто из взрослых отвечает за связь и координацию.

3

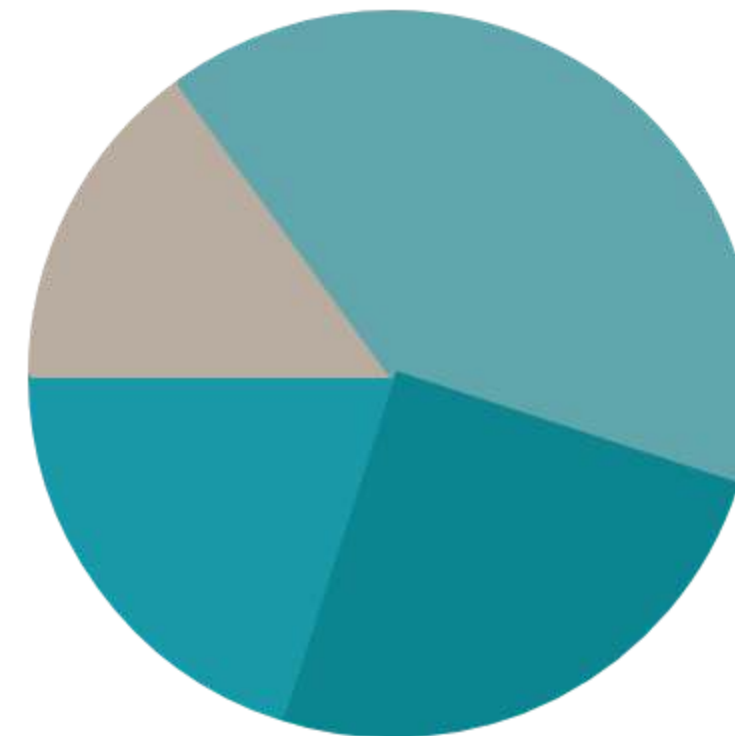
Запомните номер 112 и потренируйтесь коротко сообщать адрес, место происшествия и вид опасности. Это экономит время спасателям и помогает быстрее получить помощь.

Что особенно важно взять с собой при срочной эвакуации

Главное — не собирать лишнее: время на выход из опасной зоны ограничено.

Сначала берут то, что помогает связаться, ориентироваться и переждать короткое время без помощи.

Документы и телефон Вода и еда Аптечка
Тёплая одежда и фонарь Свисток и зарядное устройство



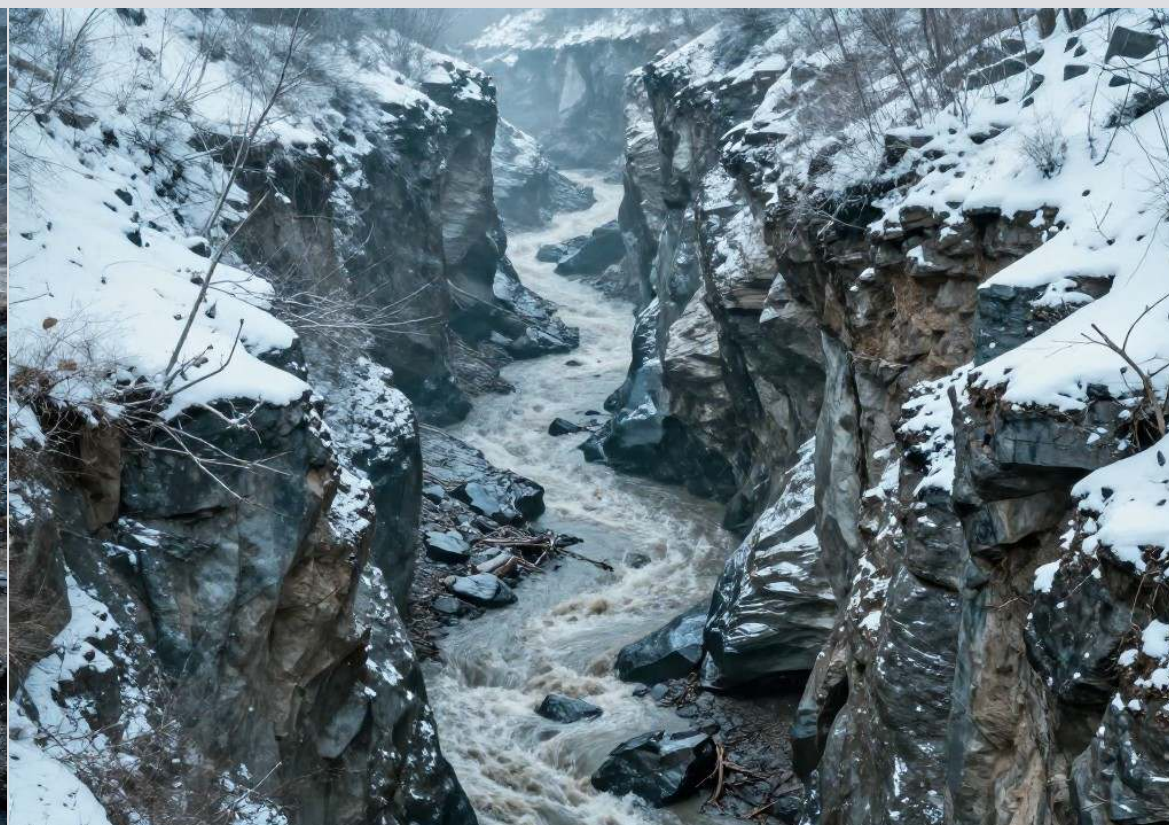
Учебные материалы по ОБЗР и
рекомендации МЧС России

Безопасные и опасные места во время схода



На возвышенности — больше шансов спастись

Если путь потока проходит ниже, лучше подняться выше и уйти в сторону. Открытый участок вдали от русла или крепкое здание на безопасном расстоянии дают больше шансов избежать удара и завала.



Низины и русла — самые опасные участки

В овраге, ручье или узком ущелье поток движется быстрее и не оставляет времени на реакцию. Поэтому задерживаться в таких местах нельзя даже ради наблюдения или съёмки.



Под нависающим снегом и камнями

У подножия склона, под карнизом снега или под скалой возможен внезапный обвал. Один неосторожный шаг может оказаться в зоне падения, где уже невозможно быстро укрыться.

Как действовать при оползне



Как действовать при селе

1

Услышав гул в ущелье или заметив, что вода стала резко мутной и несёт камни, немедленно уходите выше уровня русла и в сторону от потока.

2

Не пытайтесь перейти селевой поток, не стойте на мостах и не задерживайтесь в низинах. Даже небольшой поток может быстро набрать силу и перекрыть путь к выходу.

3

Самое безопасное решение — как можно быстрее покинуть русло, лощину или ущелье, подняться на возвышенность и ждать указаний взрослых или спасателей.

Как действовать при обвале

1

Если сверху слышен треск или начинается осыпание камней, сразу уходите в сторону от линии падения и не бегите вниз по склону.

2

По возможности укройтесь за прочной преградой — выступом скалы, большим валуном, стеной или другим надёжным укрытием, которое защитит от летящих камней.

3

Особенно опасны обрывы, крутые откосы, насыпи и участки под нависающими камнями. Не стойте у края и не трогайте нестабильные камни руками.

4

После обвала не подходите к месту падения сразу. Отдельные глыбы могут сдвигаться позже, а мелкие камни — продолжать осыпаться ещё некоторое время.

Как действовать при лавине

Первые секунды

Сразу уходите в сторону от пути лавины, к краю потока или на более безопасную часть склона. Промедление резко уменьшает шанс выбраться.

После остановки снега

Создайте вокруг лица небольшое воздушное пространство, не тратьте силы на лишние движения и подавайте сигнал, если это возможно.

Если избежать не удалось

Закройте рот и нос, постарайтесь удержаться на поверхности и защитить лицо руками. Это помогает уменьшить риск удушья и травм.

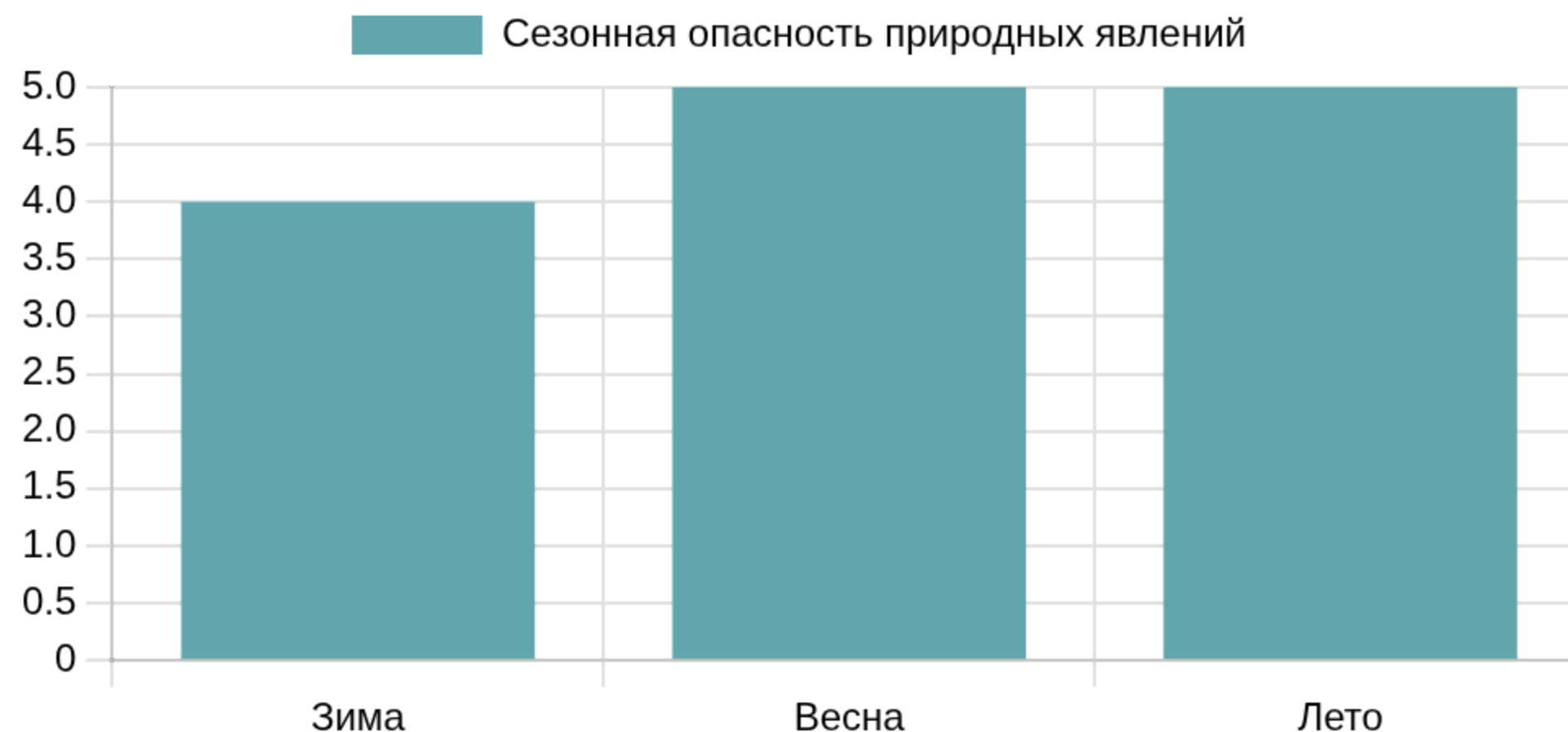
Ожидание помощи

Сохраняйте спокойствие, экономьте тепло и силы, а затем ждите спасателей. Самовольные попытки резко выбраться могут только ухудшить положение.

Когда опасность бывает выше: зима, весна и лето

Диаграмма показывает только общую сезонную тенденцию. На реальный уровень риска всегда влияют рельеф, погода, состояние снега и почвы.

Пик опасности смещается по сезонам: зимой — лавины и обвалы, весной — оползни, летом после дождей — сели.



Схематическое представление по материалам темы и рекомендациям МЧС России; без точных статистических данных.

Чего делать нельзя



Не выходить на опасный склон

После дождя, снегопада или оттепели нельзя идти на крутые склоны. Почва и снег становятся менее устойчивыми, поэтому риск срыва и падения резко возрастает.



Не приближаться к обрывам и скалам

Не стойте под скалами, у кромки обрывов и рядом с осыпями. Даже небольшой камень может вызвать травму, если упадёт с высоты или отколется внезапно.



Не задерживаться ради снимков

Фотографии и видео не стоят риска. Любая остановка возле трещин, камней или быстрого потока мешает вовремя уйти и может привести к опасной задержке.



Не сходить с разрешённых маршрутов

В горах нельзя кататься и ходить вне безопасных трасс, подходить к руслам и лощинам. Такие места часто становятся путём движения воды, камней или снега.

Действия в школе и дома



В школе

Во время угрозы в школе нужно сразу слушать учителя и ответственных за эвакуацию. Двигайтесь спокойно, не толкайтесь и не возвращайтесь за вещами без разрешения.

Дома

Дома взрослые закрывают окна, по возможности отключают опасные приборы и выводят детей из опасной зоны. Затем семья следует заранее выбранным путём к безопасному месту.

Сигналы тревоги и правильная реакция

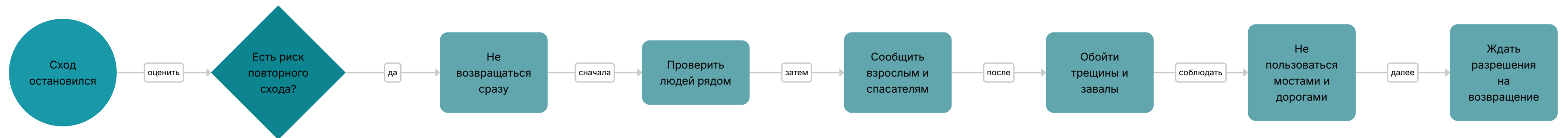
Сигнал	Что делать
Трещины в грунте	Уходить со склона
Гул, мутная вода	Подниматься выше
Треск, осыпь камней	Отойти в сторону
Разломы в снегу	Покинуть склон

Сопоставьте признаки опасности с возможным явлением и правильным действием.

Чем раньше замечен сигнал, тем больше времени остаётся на безопасный уход. При любых подозрительных признаках лучше не проверять ситуацию самостоятельно.

После схода опасности: что делать по шагам

Последовательность действий составлена по правилам безопасного поведения при оползнях, селях, обвалах и лавинах.



Первая помощь и вызов спасателей

1

Если человек ушибся, замёрз или сильно испугался, ему нужна помощь взрослых, тёплое место и спокойствие. Не оставляйте пострадавшего одного без необходимости.

2

При подозрении на серьёзную травму не перемещайте человека без причины. Лучше дождаться медиков и следовать их указаниям, чтобы не усилить повреждение.

3

Звоня на 112, назовите точное место, вид опасности, число пострадавших и наличие травм. Говорите чётко, коротко и без лишних деталей.

4

После сообщения оставайтесь на связи, если это попросит оператор. Это помогает спасателям уточнить маршрут и быстрее направить помощь.

Памятка: безопасность начинается с внимания

Оползни, сели, обвалы и лавины разные по виду, но одинаково опасны внезапностью. Если замечать признаки угрозы, быстро уходить из опасной зоны и сразу звать взрослых, риск резко снижается.