

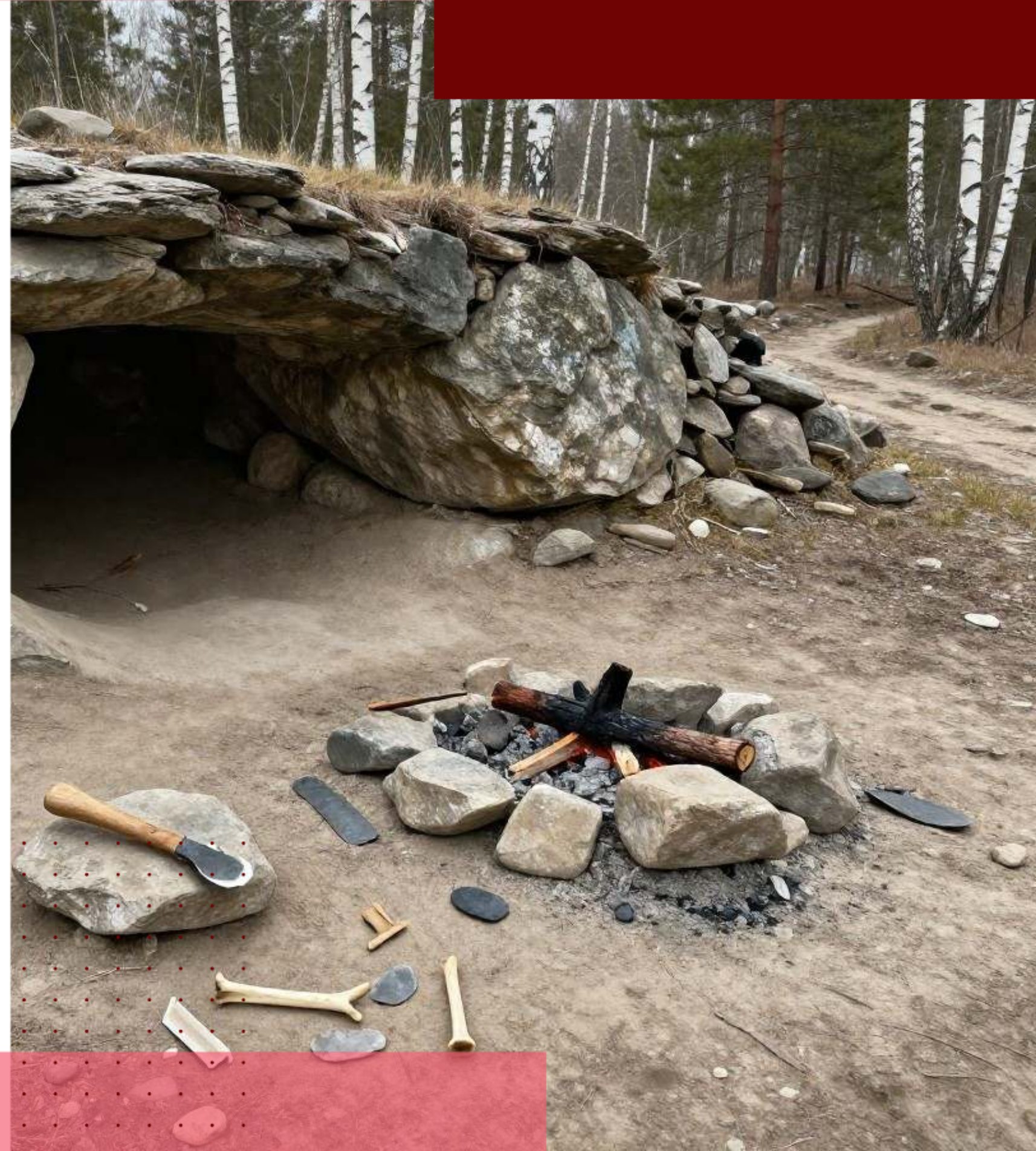
Люди каменного века: как жили первые люди

Путешествие в эпоху каменных орудий и первых открытий



Каменный век: начало истории человечества

Каменный век — это очень длинная эпоха, когда люди учились выживать в природе, создавать орудия, добывать пищу и жить сообща. Именно тогда заложились первые основы человеческой жизни и культуры.



Как появились первые люди

1. Происхождение

Первые люди возникли в Африке от древних обезьяноподобных предков. Постепенно они всё больше отличались от животных и приспосабливались к жизни на открытой местности.

2. Развитие мозга

У древних людей увеличивался мозг, а значит, они лучше запоминали, планировали действия и находили способы добывать пищу, защищаться и сотрудничать с другими.

3. Прямохождение

Ходьба на двух ногах помогала видеть дальше, переносить предметы и свободнее пользоваться руками. Это стало важным шагом к труду и изготовлению орудий.

4. Изменения тела

Со временем менялись зубы, челюсти и строение тела. Эти изменения помогали лучше приспосабливаться к разной пище, климату и жизни среди природных опасностей.

Внешность и строение тела древних людей

Крепкое телосложение

Древние люди были ниже ростом и физически крепче многих современных людей. Сильные руки и массивные кости помогали им много ходить, носить добычу и работать с камнем.

Широкие плечи

У них были широкие плечи и мощная грудная клетка. Такое строение тела было полезно при беге, переноске тяжёлых предметов и длительной жизни на открытом воздухе.

Особенности лица

Лицо древнего человека было более вытянутым, а надбровные дуги — заметно крупнее, чем у современного школьника. Эти черты хорошо видны при сравнении черепов.

Связь с образом жизни

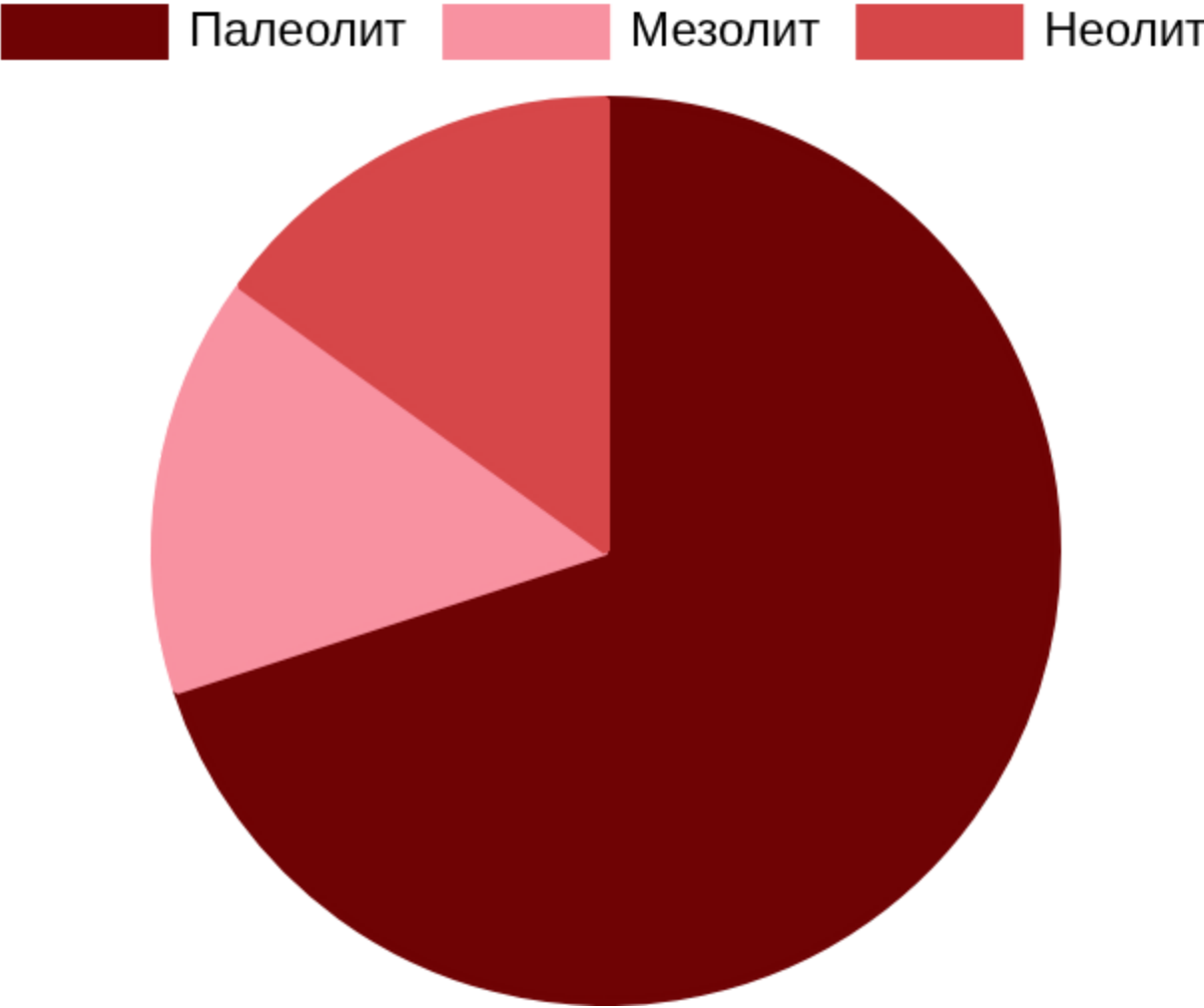
Внешний облик менялся вместе с развитием мозга и прямохождением. Тело постепенно становилось всё более приспособленным к труду, охоте и выживанию в природе.

Сравнение на изображении

На рисунке удобно показать разницу в росте, осанке и строении черепа. Такое сравнение помогает понять, насколько сильно изменился человек за долгую историю.



Как менялись занятия людей каменного века



Сначала люди почти полностью зависели от того, что могли добыть в природе. Позднее они научились сами создавать запасы и выращивать пищу.

Диаграмма показывает переход от добывающего хозяйства к производящему: с неолита возрастает роль земледелия и скотоводства, а жизнь становится более оседлой.

Обобщение по теме «Каменный век» на основе школьного курса истории

Периоды каменного века

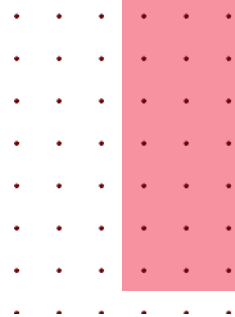
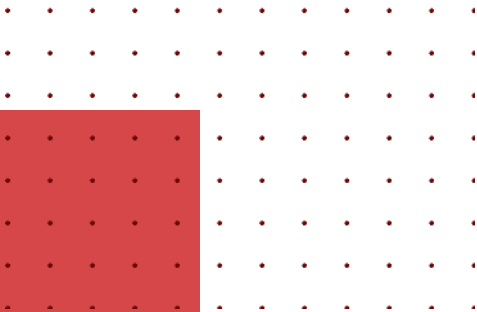


Таблица показывает, как менялись образ жизни и занятия людей в разные эпохи каменного века.

Чем позже период, тем больше у людей устойчивых занятий, запасов пищи и постоянных поселений.

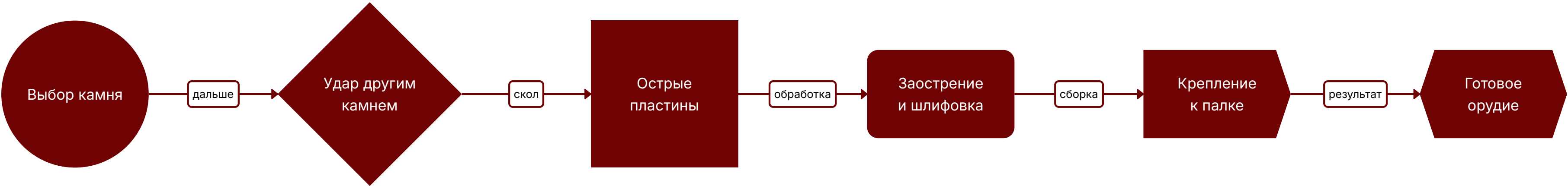
Период	Главные занятия	Образ жизни
Палеолит	охота, собирательство	кочевой
Мезолит	лук, рыболовство	полукочевой
Неолит	земледелие, скотоводство	оседлый

Обобщение по теме «Каменный век» на основе учебных материалов

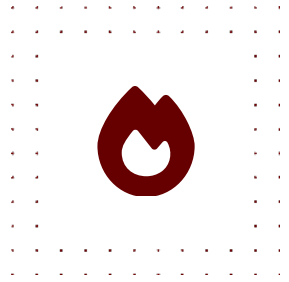


Как из камня делали орудия

Последовательность изготовления каменного орудия по материалам школьного курса истории



Огонь, который изменил жизнь людей



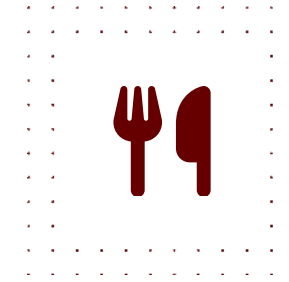
Тепло и свет

Огонь помогал пережить холодные ночи и освещал стоянку после захода солнца. У костра люди могли собираться вместе, отдыхать и чувствовать себя в безопасности.



Защита от опасности

Пламя отпугивало хищников и делало стоянку более надёжной. Поэтому возле очага люди могли дольше оставаться на одном месте и спокойнее ночевать.



Приготовление пищи

На огне мясо, рыба и корни становились мягче и безопаснее для еды. Готовая пища легче переваривалась и лучше поддерживала силы древних людей.

Жилища и стоянки древних людей

Стоянка у воды

Древние люди часто выбирали место возле реки или озера. Здесь было легче набрать воду, поймать рыбу и заметить следы животных, а рядом можно было найти подходящий камень для орудий.



Простое укрытие

Для защиты от дождя и ветра люди строили шалаши, устраивали землянки или использовали пещеры. Такое жильё было временным, но помогало пережить холодные дни и ночи.



Жизнь вокруг костра

В центре стоянки обычно горел костёр. Рядом лежали каменные орудия, кости животных и остатки пищи, а люди собирались здесь вечером, чтобы греться и делить добычу.



Охота, собирательство и добыча пищи

1.

Что ели люди

Рацион древних людей зависел от места жизни и времени года. В него входили мясо, рыба, ягоды, орехи, корни и другие съедобные растения.

2.

Собирательство

Сбор диких растений часто давал заметную часть еды, особенно летом и осенью. Люди хорошо знали, где искать полезные плоды, семена и корни.

3.

Охота в группе

Охота требовала согласованных действий. Люди подкрадывались к добыче, окружали её и пользовались копьями, а иногда загоняли животных в ловушки или к обрыву.

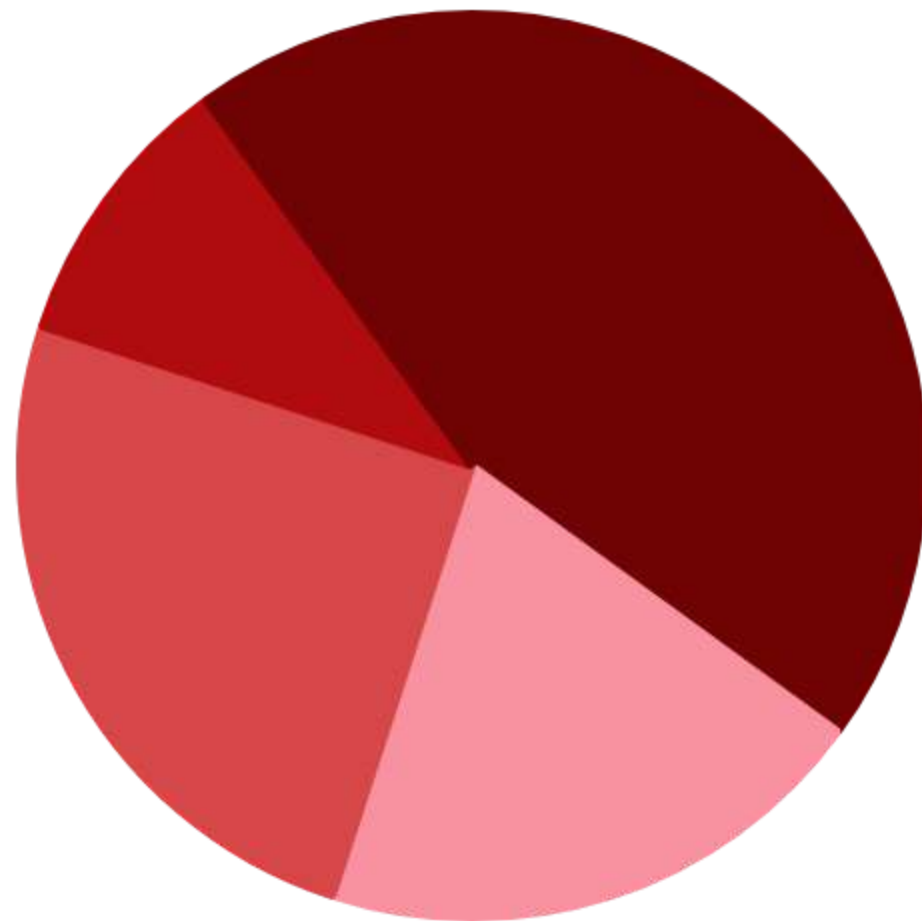
4.

Зависимость от природы

Пища не всегда была одинаковой: в лесах находили больше ягод и орехов, у воды — рыбу, а в степях чаще добывали крупных животных.

Что входило в рацион людей каменного века

■ Мясо ■ Рыба ■ Растения ■ Орехи ■ Мёд



Рацион зависел от местности и времени года: у моря больше ели рыбу, в лесу — ягоды и орехи, а в степи — мясо крупных животных.

Пища древних людей была разнообразной и менялась по условиям жизни, поэтому выживание зависело от умения находить разные источники еды.

Обобщение по данным археологии о питании людей каменного века; схема носит учебный характер.

Одежда и защита от холода



Шкуры животных

Основой одежды служили выделанные шкуры. Они защищали от ветра и влаги, а в холодном климате помогали сохранять тепло во время долгих переходов и ночёвок на стоянке.



Обработка кожи

Кожу очищали, размягчали и разрезали каменными орудиями. Такая работа требовала терпения и аккуратности, но позволяла делать прочные накидки, ремни и обувь.



Костяные иглы

Чтобы соединять куски кожи и меха, люди использовали иглы из кости и шило. С их помощью одежда становилась плотнее, удобнее и лучше прилегала к телу.



Защита от холода

Меховые накидки, варежки и обувь помогали пережить морозы и снег. Благодаря одежде люди могли дольше оставаться на охоте и жить в более суровых районах.



Искусство пещерных людей

Изображения животных

На стенах пещер чаще всего рисовали бизонов, лошадей и оленей. Такие образы, вероятно, были связаны с охотой и наблюдением за миром, который окружал древних людей каждый день.

Простые материалы

Для рисунков использовали охру, уголь и животный жир. Эти вещества смешивали, чтобы получить краску, а неровная поверхность стены делала изображения особенно выразительными и живыми.

Знаменитые пещеры

Ласко во Франции и Альтамира в Испании стали известны благодаря богатым настенным рисункам. Они помогают понять, что у людей каменного века было развито чувство красоты и наблюдательность.

Следы присутствия

Кроме фигур животных, археологи находят отпечатки рук и знаки на стенах. Такие следы показывают, что пещера была не просто убежищем, а местом памяти и общения.

Верования и первые обряды

1. Погребение умерших

Древние люди хоронили своих соплеменников, а иногда клали рядом украшения и орудия. Это говорит о том, что они придавали особое значение смерти и памяти о человеке.

2. Обряды перед охотой

Перед важными действиями люди могли совершать особые ритуалы, чтобы получить удачу и защиту. Такие обряды помогали чувствовать себя увереннее и действовать сообща.

3. Фигурки и символы

Археологи находят маленькие фигурки людей и животных, которые, вероятно, имели значение в древних верованиях. Они показывают, что у людей уже складывались первые представления о мире и силах природы.



Сравнение: палеолит, мезолит, неолит

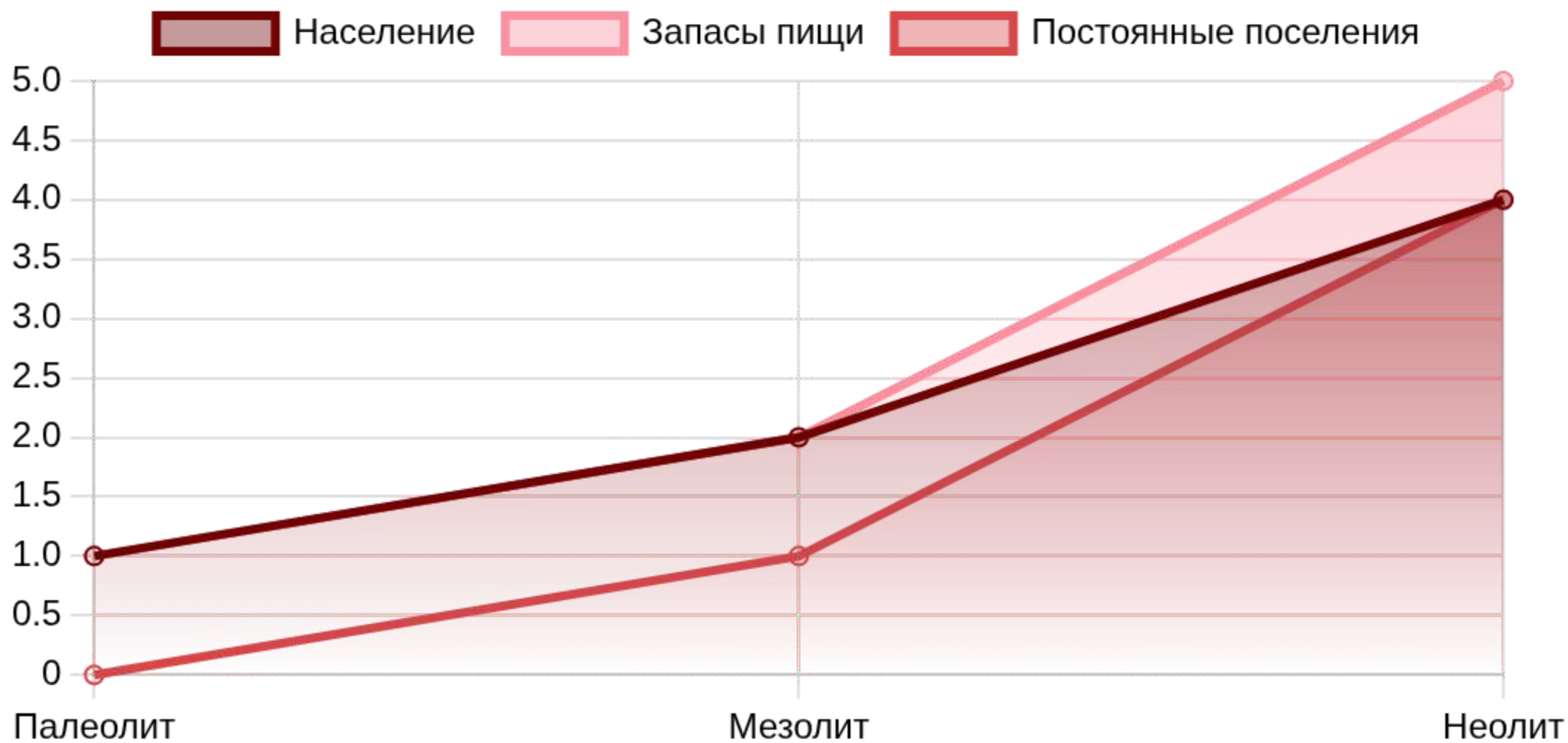
Период	Занятия	Образ жизни
Палеолит	Охота и собирательство	Кочевой
Мезолит	Лук, рыболовство	Полукочевой
Неолит	Земледелие, скотоводство	Оседлый

Учебное обобщение по истории каменного века

Таблица показывает, как менялись занятия людей, их орудия и образ жизни в трёх периодах каменного века.

Главное различие между периодами связано с добыванием пищи: от охоты и собирательства люди постепенно перешли к производящему хозяйству и постоянным поселениям.

Почему жизнь людей становилась легче и сложнее одновременно



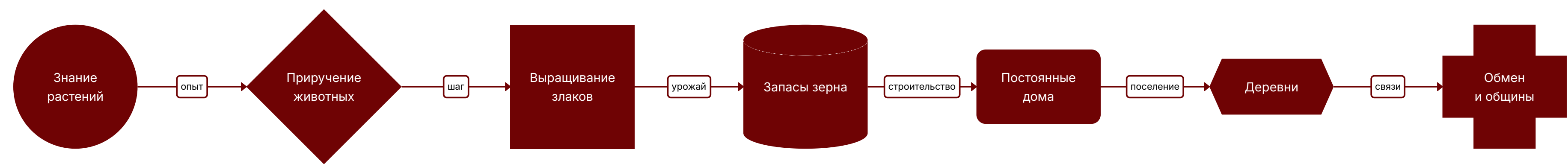
Переход к земледелию и скотоводству сделал еду более предсказуемой, но потребовал постоянного труда, хранения урожая и совместной защиты запасов.

Стабильность росла вместе с обязанностями: люди получали больше пищи, но должны были работать организованнее и жить в тесной общине.

Схема по материалам школьного курса истории; значения условные, для сравнения тенденций.

От кочевников к первым поселениям

Схема показывает, как знания о природе и новые способы хозяйства привели к оседлой жизни.



Как археологи узнают о жизни древних людей

Раскопки

Археологи находят орудия, кости, кострища, рисунки и захоронения. Эти находки помогают восстановить, чем занимались люди, как жили и какие материалы использовали.

Изучение слоёв

По слоям земли определяют, что старше, а что моложе. Так можно понять последовательность событий на стоянке и связать разные находки между собой.

Определение возраста

Радиоуглеродный метод помогает узнать возраст органических остатков, например костей и древесного угля. Это делает выводы археологов более точными и надёжными.

3

**главных периода выделяют
в каменном веке, и каждый
из них показывает новый шаг
в развитии человека.**

Школьная периодизация истории каменного века

Такое деление помогает увидеть, как люди переходили от охоты к земледелию, а затем к постоянным поселениям и более сложной жизни.



Каменный век — начало человеческой истории

Каменный век показал, как человек научился выживать, сотрудничать и создавать новое. Именно тогда появились труд, быт, обряды и основы культуры, которые изменили всю дальнейшую историю.

