

Постройка временных укрытий: зачем это нужно

Как быстро защититься от непогоды и сохранить тепло?

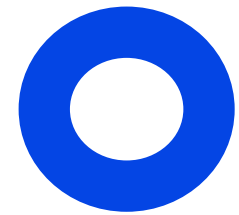


Временное укрытие: простая защита в трудной ситуации



Временное укрытие помогают переждать дождь, ветер, холод или солнце, если нужно остановиться ненадолго. Оно должно быть простым, безопасным и достаточно тёплым, чтобы человек мог дождаться помощи или продолжить путь.

Главные правила безопасности при выборе места



Выбирайте сухую и ровную площадку, где не скапливается вода после дождя. Это снижает риск промокания, скольжения и быстрого переохлаждения в сырую погоду.



Следите, чтобы укрытие было заметным и не стояло в зоне сильного ветра. Тогда его будет легче найти, а конструкция будет устойчивее и надёжнее.



Избегайте низин, русел ручьёв, крутых склонов, сухих деревьев и мест под нависающими ветками. Там возможны подтопление, камнепад, падение веток и другие опасные ситуации.



Материалы для временного укрытия

Для укрытия нужны материалы для каркаса, покрытия, крепления и утепления.

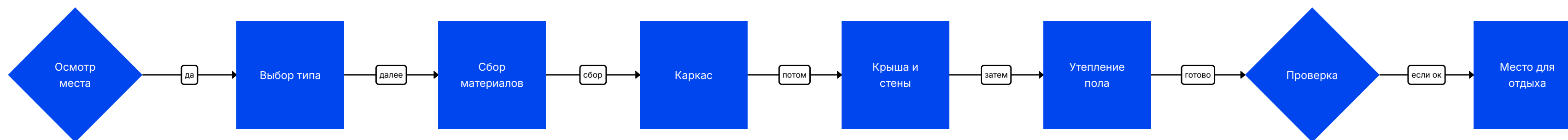
Надёжное укрытие обычно строится из лёгкого каркаса, плотного покрытия и слоя утепления, который удерживает тепло.

Часть	Примеры
Каркас	жерди, палки, лыжи
Покрытие	тент, плёнка, лапник
Крепление	верёвка, шнур, проволока
Утепление	трава, листья, мох



Как строят временное укрытие

Последовательность действий по основам полевого быта и туристической практики



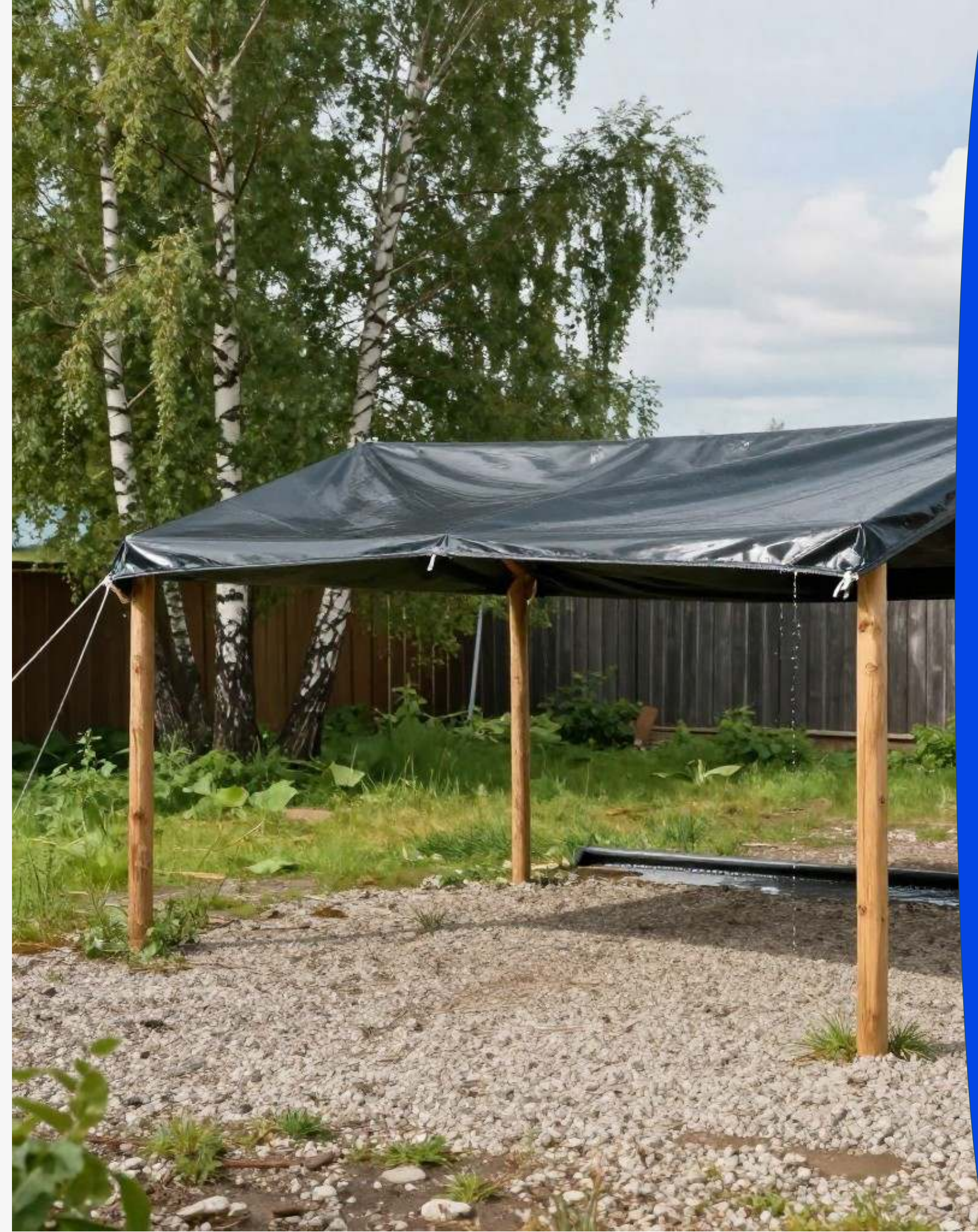
Навес и тент — самый быстрый вариант

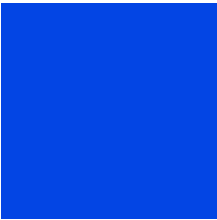
Когда он подходит

Навес помогает быстро укрыться от дождя и солнца, когда на постройку есть совсем мало времени. Он удобен для короткой стоянки и тёплой погоды, когда не требуется сложная защита.

Что важно учесть

Для навеса достаточно 2–3 опор, верёвки и тента, плёнки или плотной ткани. Одну сторону делают ниже, чтобы вода свободно стекала и не задерживалась на крыше.





Шалаш из жердей и веток

01

Шалаш собирают из длинных жердей, которые ставят треугольником, «домиком» или конусом. Такая форма делает конструкцию устойчивее и лучше удерживает укрытие на месте.

02

Снаружи шалаш закрывают ветками, лапником, травой или листьями. Чем плотнее слой, тем меньше внутри дует ветер и тем лучше сохраняется тепло.

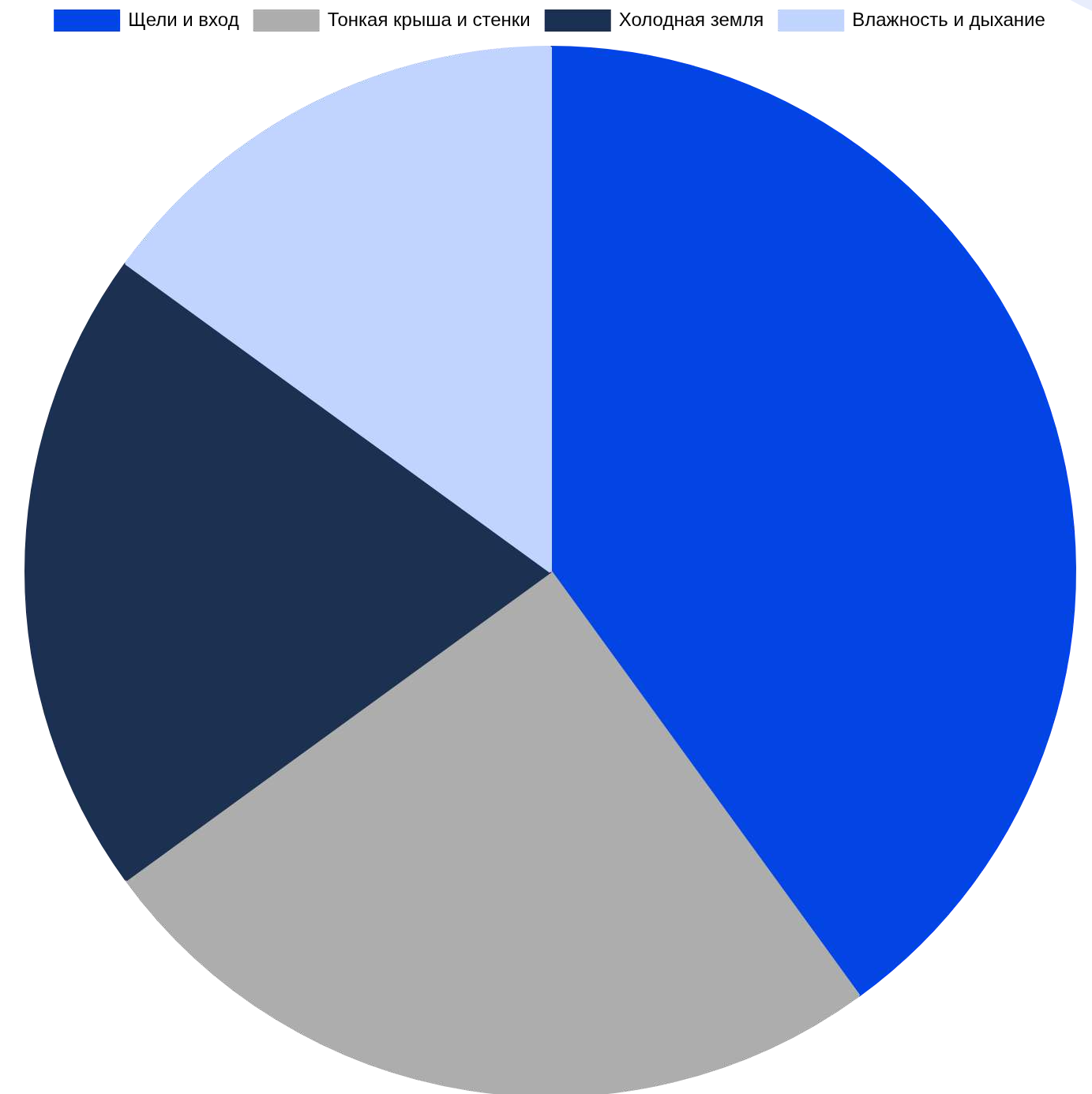
03

Этот вариант требует больше времени и прочного крепления, чем навес. Зато он подходит для сухого леса, где легко найти длинные жерди и природное покрытие.

Куда уходит тепло из укрытия

Даже небольшие зазоры быстро снижают комфорт внутри, особенно при ветре и сырости.

Сильнее всего тепло уходит через щели, тонкие стенки и пол, поэтому их нужно закрывать в первую очередь.



Учебные материалы по основам безопасности и полевого быта.

Почему важно утеплить пол



Холод идёт снизу

Земля забирает тепло очень быстро, даже если воздух не кажется слишком холодным. Без подстилки тело остывает быстрее, чем при контакте с сухим и толстым слоем материала.



Сухая подстилка работает лучше

Сухая трава, листья, мох и лапник удерживают воздух между слоями. Этот воздух помогает сохранять тепло, а мокрые материалы, наоборот, ускоряют охлаждение.



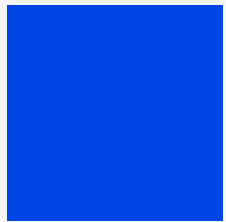
Толщина имеет значение

Чем толще подстилка, тем меньше тепла уходит в землю. Для ночёвки лучше делать слой как можно ровнее и выше, особенно если почва влажная или промёрзшая.



Лежать на земле опасно

Если человек спит прямо на грунте, он теряет тепло очень быстро и может замёрзнуть даже при не очень сильном холоде. Поэтому пол нужно утеплять в первую очередь.



Снежная пещера и снежное укрытие

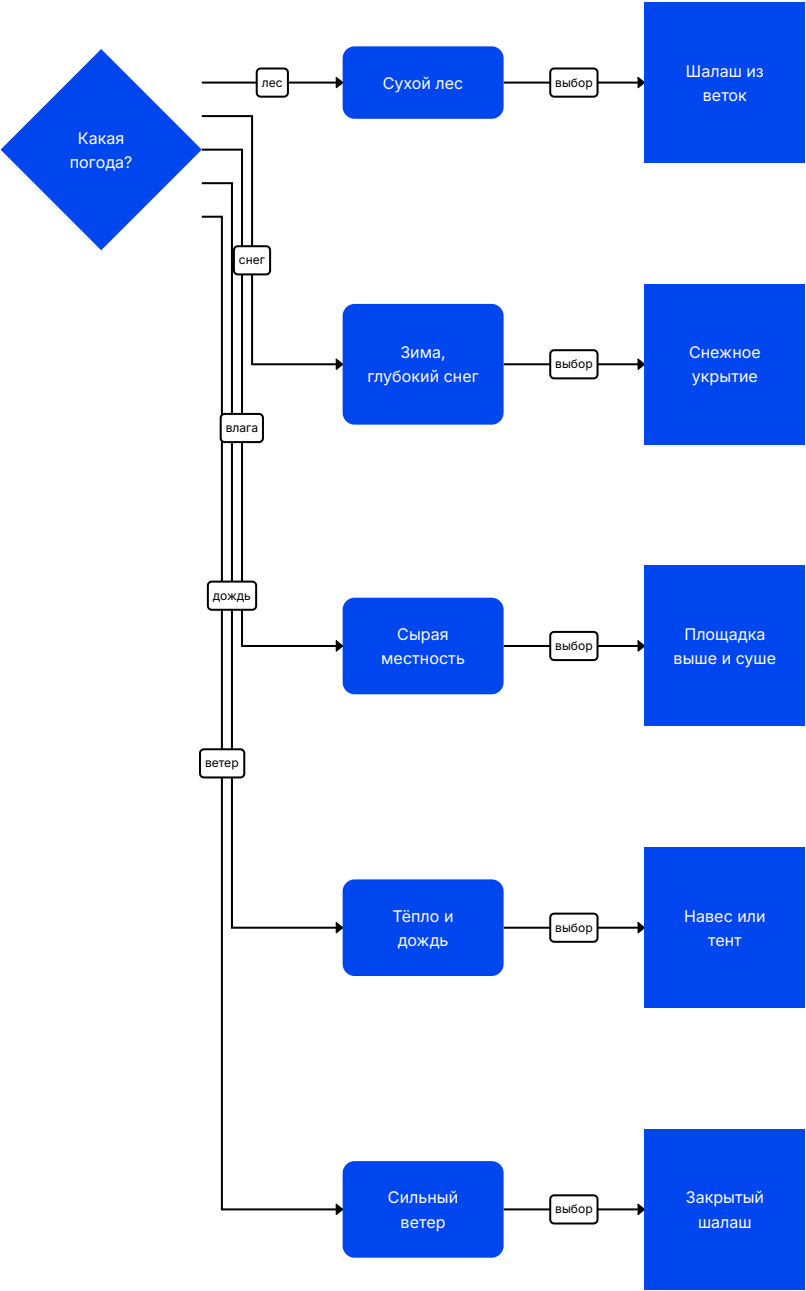
Зимой снежные укрытия строят только в глубоком и плотном снегу. Внутри обычно теплее, чем снаружи, а вход делают ниже места для отдыха, чтобы холодный воздух оставался внизу.

Обязательно оставляют небольшие отверстия для воздуха и следят за прочностью потолка и стен. Снежное укрытие требует осторожности: важно не допустить обрушения и сохранить безопасное дыхание внутри.



Выбор укрытия по погоде и условиям

Основано на температуре, осадках, ветре, влажности местности и доступных материалах.



Вентиляция и огонь рядом с укрытием

1. В любом закрытом укрытии оставляют приток воздуха: без него быстро накапливаются сырость, углекислый газ и неприятный запах, а человеку становится тяжелее дышать.
2. Костёр размещают только снаружи и на безопасном расстоянии. Так снижается риск пожара, а тепло можно использовать, не подвергая укрытие дыму и искрам.
3. Огонь внутри укрытия особенно опасен: он даёт угарный газ, который не имеет запаха и может вызвать отравление даже тогда, когда пламя кажется небольшим.
4. Вход не закрывают наглухо. Небольшой зазор или приоткрытая часть помогает воздуху циркулировать и делает укрытие безопаснее для отдыха и ночёвки.

Сравнение основных типов временных укрытий

Тип	Плюс	Ограничение
Навес	Очень быстрый	Слабее от ветра
Шалаш	Теплее навеса	Нужны материалы
Снежная пещера	Тепло зимой	Требует осторожности

Краткое сравнение показывает, чем отличаются укрытия по скорости, теплу и сложности постройки.

Выбор зависит от сезона и условий: быстрые укрытия удобны в непогоде, а более сложные дают лучшую защиту.

Частые ошибки, которые делают укрытие опасным

1

Слишком тонкая крыша и слабые узлы приводят к протеканию и обрушению. Конструкция должна выдерживать ветер, осадки и собственный вес, а крепления — быть надёжными.

2

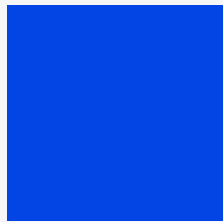
Сырая подстилка и низкая площадка усиливают охлаждение. Если пол мокрый или укрытие стоит в яме, человек быстрее теряет тепло и рискует промокнуть.

3

Недостаточная вентиляция и костёр слишком близко создают сразу две угрозы: душный воздух и опасный дым, включая незаметный угарный газ внутри укрытия.

4

Строительство под сухими деревьями, нависающими ветками или на крутом склоне повышает риск падения веток, камней и воды после дождя.



Природные материалы для утепления

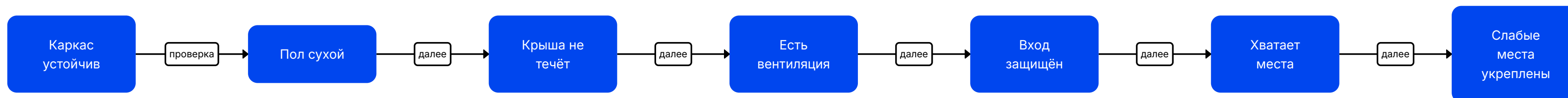
Сухие листья, трава, мох и лапник работают как слой с воздухом внутри: он удерживает тепло лучше, чем голая земля или пустое пространство.

Для стен и крыши нужен плотный покров, а для пола — более толстая подстилка. Важно использовать только сухие материалы, потому что влага быстро охлаждает тело.



Проверка готового укрытия

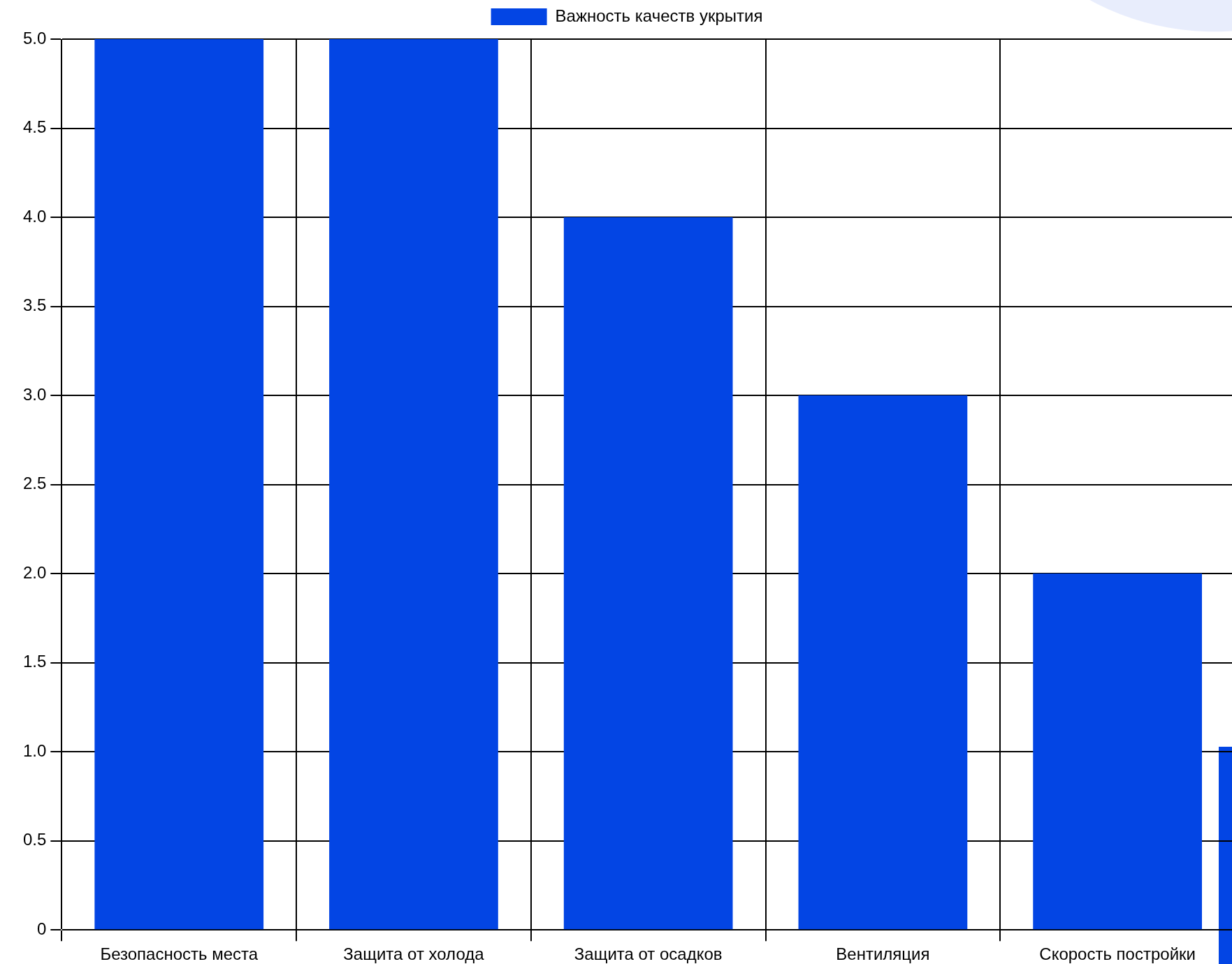
Проверка проводится по признакам устойчивости, сухости, вентиляции и защиты от ветра.



Что важнее всего в укрытии

Даже очень быстрое укрытие не поможет, если оно стоит в опасном месте или плохо удерживает тепло ночью.

На первом месте безопасность и защита от холода; остальные качества важны, но работают только вместе с ними.



Учебные принципы ОБЗР и полевого быта.

Как сделать укрытие заметным для спасателей



Яркий сигнал

Используйте заметную ткань или одежду яркого цвета, чтобы укрытие выделялось на фоне земли, травы и снега даже издалека.



Знаки на земле

Большие стрелки, полосы или слово SOS на открытом месте помогают спасателям понять, где искать людей и в каком направлении двигаться.



Отражающие предметы

Фольга, зеркало или блестящие детали дают короткие вспышки света. Они особенно полезны, когда солнце находится достаточно высоко.



Сигнальный дым

Дым от костра заметнее, если он поднимается вертикально и не скрыт деревьями. Открытое место рядом с укрытием усиливает заметность сигнала.

Мини-чеклист готового укрытия

Проверьте укрытие по основным признакам перед отдыхом или ночёвкой.

Надёжность складывается из нескольких условий сразу: одно слабое место может сделать укрытие неудобным или опасным.

Проверка	Да/нет
Место сухое	
Каркас устойчив	
Пол утеплён	
Есть вентиляция	



Простое укрытие спасает, если оно сделано правильно

Временное укрытие должно быстро защищать от погоды, строиться из доступных материалов и не создавать новых рисков. Главное — выбрать безопасное место, обеспечить сухой пол, прочный каркас и вентиляцию.