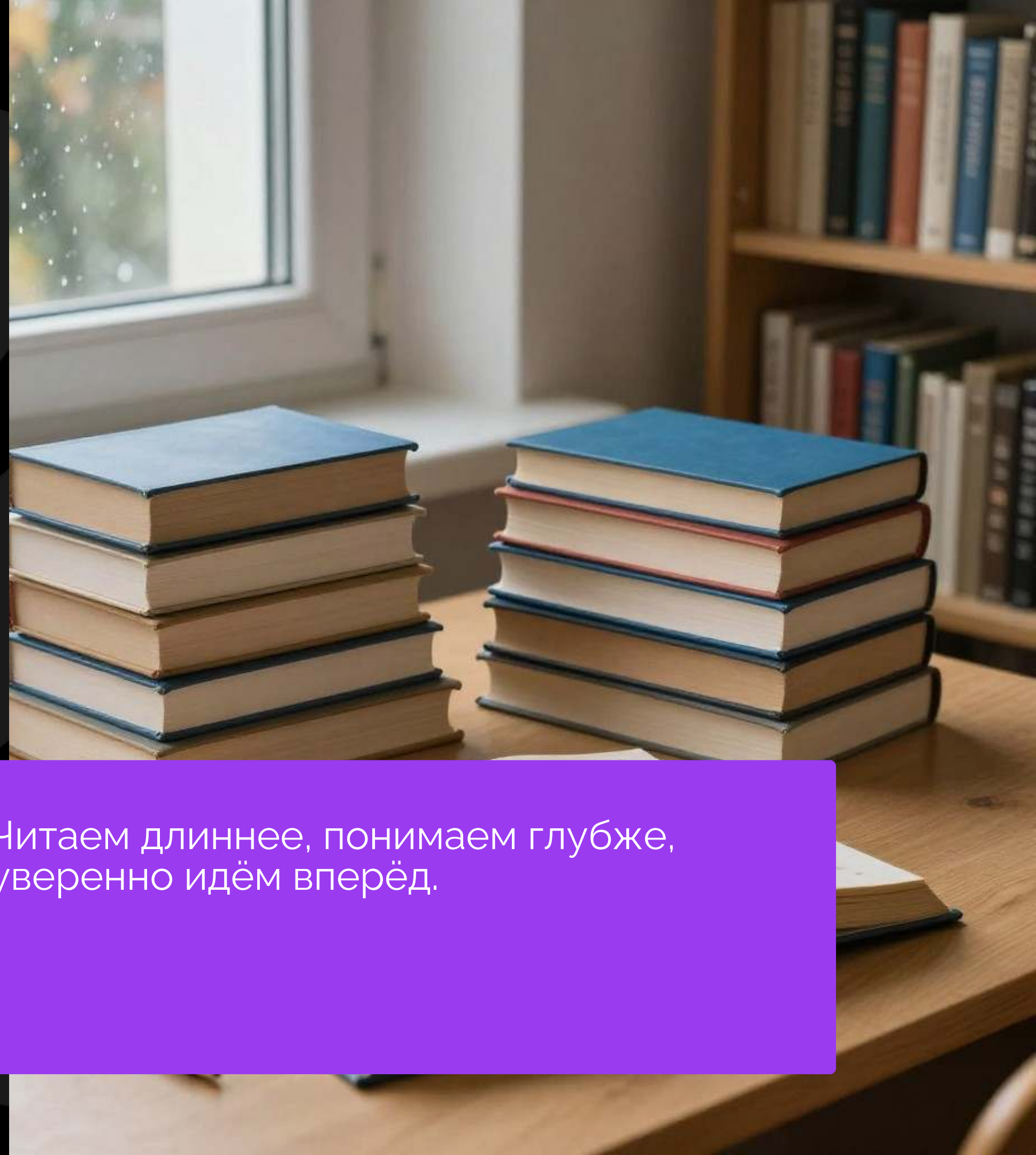


Extended
reading: читаем
больше,
понимаем лучше

Читаем длиннее, понимаем глубже,
уверенно идём вперёд.



Зачем читать больше



Extended reading помогает читать больше без стресса: текст становится понятнее, словарь растёт, а чтение — спокойнее и быстрее. Это хороший формат для уроков и домашней практики.



О чём эта практика

01 Суть практики

Сначала extended reading помогает понять, что это не разовый пересказ, а регулярная практика. Читатель постепенно привыкает к объёму текста и чувствует себя увереннее.

02 Что развивается

Затем важно увидеть пользу: чтение поддерживает словарь, беглость и понимание без постоянной остановки на перевод. Это делает работу с текстом менее утомительной.

03 Как начать

После этого можно выбрать подходящий материал и читать его небольшими порциями. Главное — ясная цель, интерес к теме и спокойный темп без лишнего давления.

04 Переход к действию

В конце полезно подумать о привычке: что делать после урока, как отмечать прогресс и как продолжать в ближайшие сутки. Именно так практика становится устойчивой.



Что такое extended reading

Главная цель

Extended reading — это чтение текста ради общего смысла, интереса и уверенности. Важнее понимать содержание, чем переводить каждое неизвестное слово по отдельности.

Нужна регулярность

Практика работает, когда она повторяется регулярно. Один текст не меняет навык сам по себе, а серия коротких и понятных чтений постепенно даёт результат.

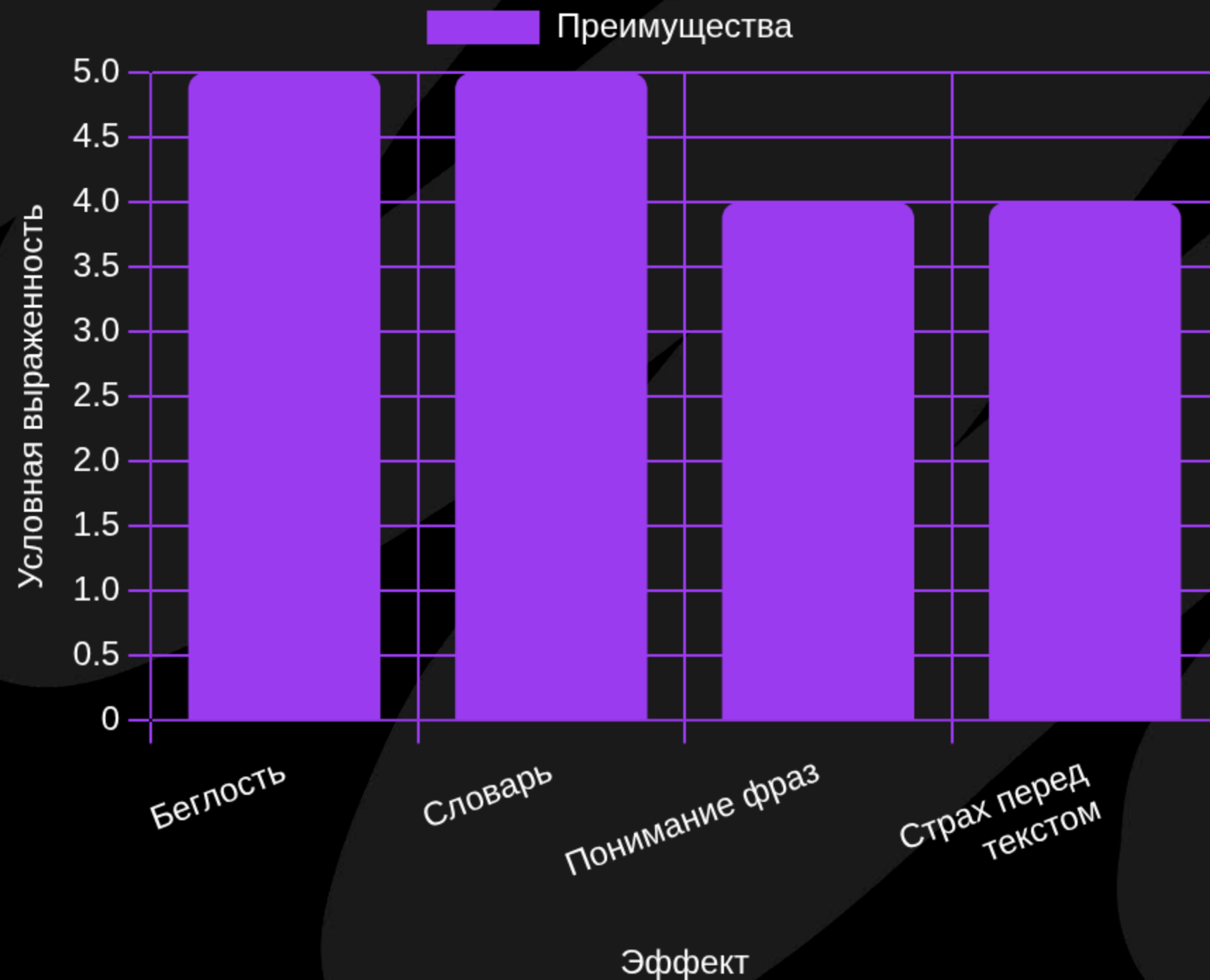
Не каждый перевод

Это не построчный перевод. Читатель смотрит на контекст, замечает знакомые слова и строит смысл из целых фраз, а не из отдельных элементов.

Где пригодится

Такой подход особенно полезен на уроках языка и дома. Он помогает читать спокойнее, дольше удерживать внимание и меньше бояться сложных страниц.

Почему это работает



Чем чаще и дольше ученик читает, тем проще становится узнавать знакомые языковые формы и держать смысл в памяти.

Чтение в большем объёме поддерживает сразу несколько навыков: скорость, словарь, смысловые связи и уверенность.

Схема по принципам extended reading, без привязки к конкретным измерениям

Мифы и ошибки

Не переводить всё

01

Ошибка № 1 — пытаться перевести и понять каждое слово. Такой подход ломает темп и делает чтение тяжёлым. Лучше сначала понять общую мысль и двигаться дальше.

Не переоценивать уровень

02

Ошибка № 2 — брать слишком сложный текст. Если почти каждая строка вызывает панику, интерес быстро исчезает. Подходящий материал должен быть понятным и посильным.

Возвращаться к тексту

03

Ошибка № 3 — читать только один раз и забывать текст. Повторное чтение помогает заметить знакомые слова, лучше запомнить смысл и увидеть собственный прогресс.

Выбирать с интересом

04

Ошибка № 4 — выбирать случайный материал без интереса. Когда тема не задевает, мотивация падает. Лучше читать то, что действительно хочется узнать или обсудить.

Как выбрать текст

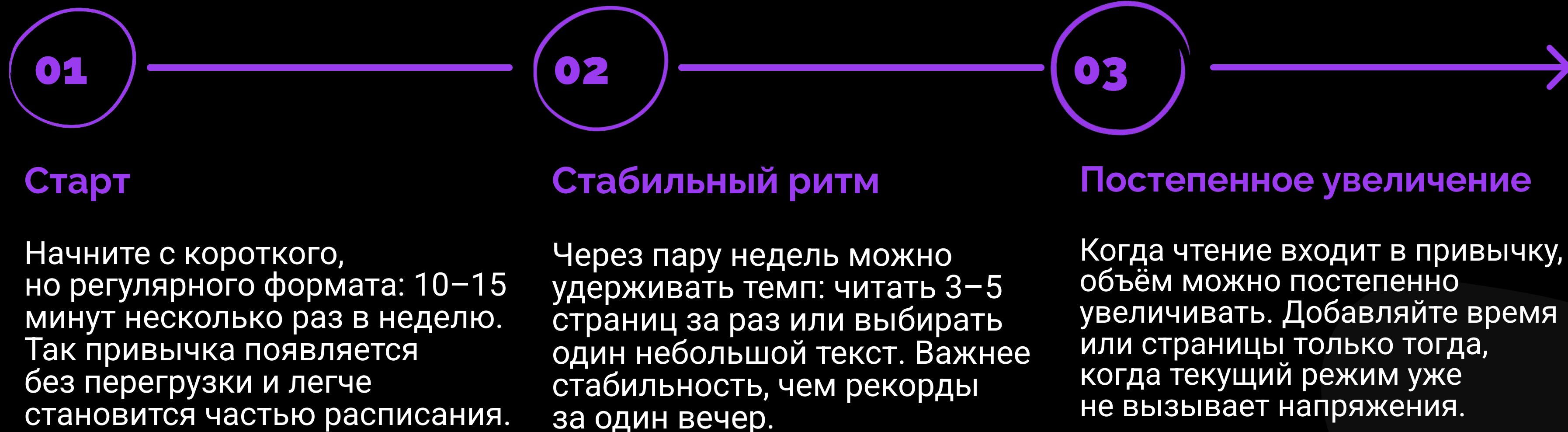


Критерий	Что искать	Примеры
Тема	Знакомая	Школа, спорт
Сложность	Понятная	90–95% слов
Формат	Лёгкий	Комикс, статья

Подходящий текст не должен перегружать, но должен вызывать интерес и давать ощущение успеха уже с первых абзацев.

Лучший выбор сочетает интерес, понятность и удобный формат, чтобы чтение не превращалось в борьбу.

Три шага к привычке



Шаг 1. Подготовка к чтению

Смотрите заголовок

Посмотрите на заголовок и попробуйте угадать тему текста. Даже одно короткое предположение помогает мозгу настроиться на чтение и легче искать смысл.

Используйте подсказки

Изучите картинки, подзаголовки и выделенные слова. Эти подсказки дают первые ориентиры, снижают тревогу и помогают заранее понять, о чём пойдёт речь.

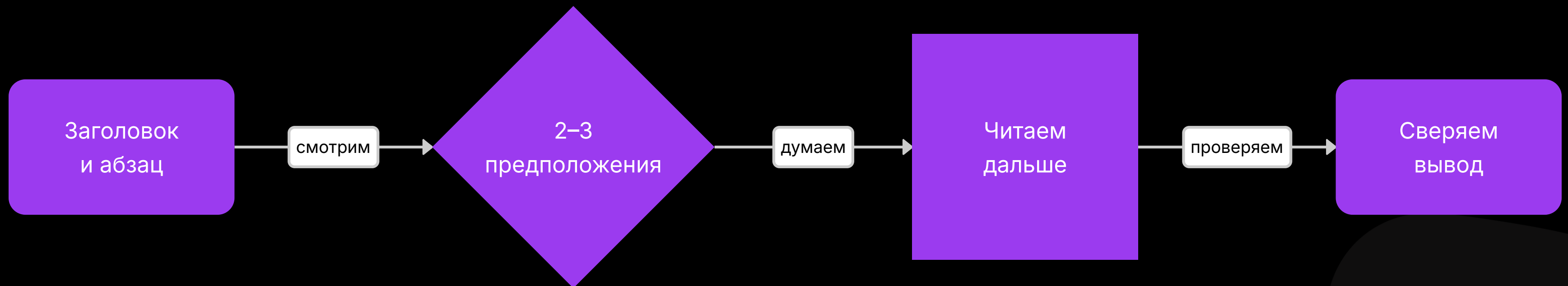
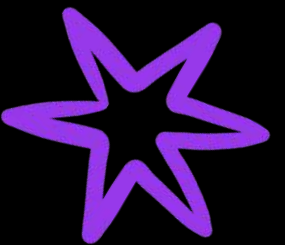
Соберите опоры

Выберите 3–5 ключевых слов и попробуйте объяснить, как они связаны между собой. Так вы быстрее заметите главную идею и будете читать внимательнее.

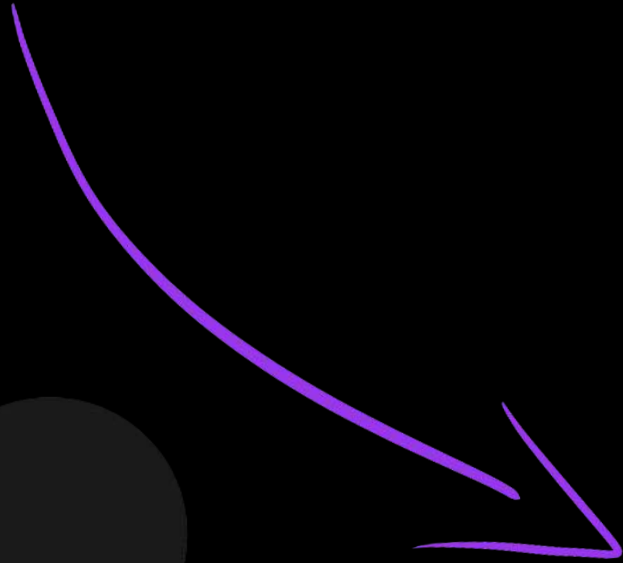


Как работает предсказание

По заголовку и первому абзацу строим прогноз, затем проверяем его по тексту.



Две цели помогают читать осмысленно: искать главную мысль и находить подтверждающие детали. Такой фокус делает чтение активным и понятным.

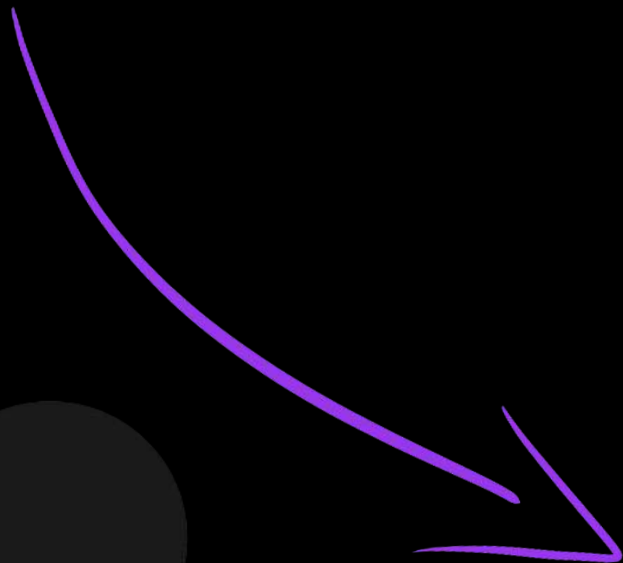


2

цели чтения помогают не терять смысл текста.

Авторский план презентации

Если смысл не ломается, незнакомое слово можно пропустить и продолжить чтение. Так внимание остаётся на тексте, а не на каждом новом слове.



1

слово можно пропустить, если оно не мешает
понять общий смысл.

Авторский план презентации

Шаблон словарной карточки

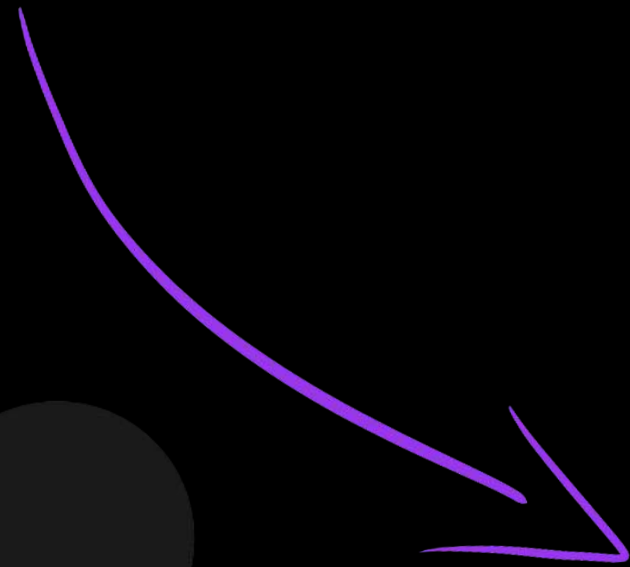
Поле	Что писать	Пример
Слово	adventure	путешествие
Пример	from the text	in my story

Короткая карточка помогает быстро повторить слово и увидеть его в контексте.

Авторский план презентации

Карточка работает лучше, когда в ней есть и значение, и пример употребления; так слово легче запоминается и переносится в собственную речь.

**Три коротких действия после чтения помогают
быстро проверить понимание и закрепить
смысл без долгой записи.**

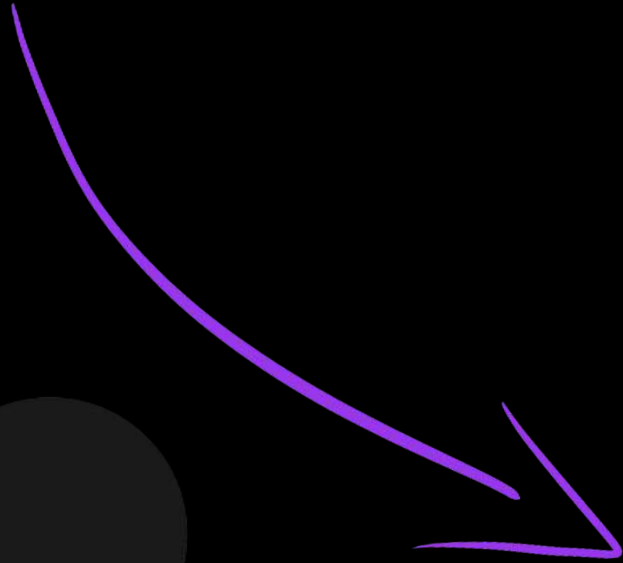


3

действия после чтения достаточно, чтобы увидеть,
понял ли ты текст.

Авторский план презентации

**Короткая заметка занимает меньше минуты,
поэтому её легко делать регулярно после
каждого текста.**

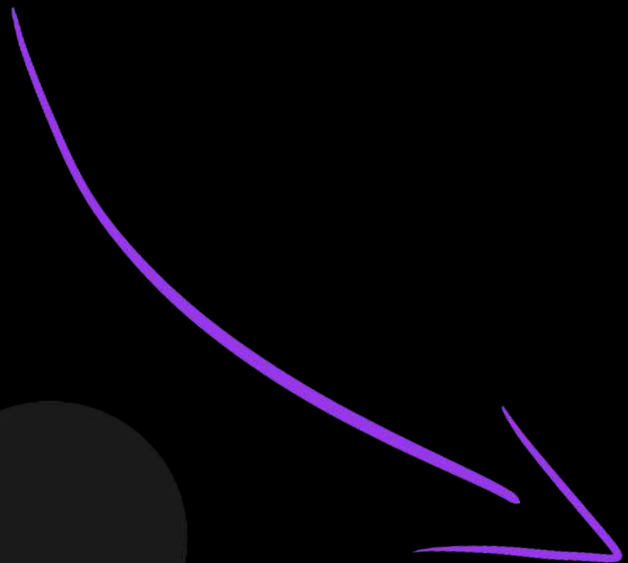


1

минуты достаточно для полезной читательской
записи.

Авторский план презентации

**Трекер показывает не только объём,
но и привычку: уже несколько минут и пару
строк записи дают видимый прогресс.**



2

показателя уже помогают заметить рост чтения —
время и количество страниц.

Авторский план презентации

Идеи для домашнего чтения



01 Короткий рассказ на один вечер

Небольшой рассказ удобно читать вечером: один эпизод, знакомые герои и понятная концовка. После чтения легко назвать главную мысль и выбрать одно новое слово для карточки.



02 Комикс для спокойного входа

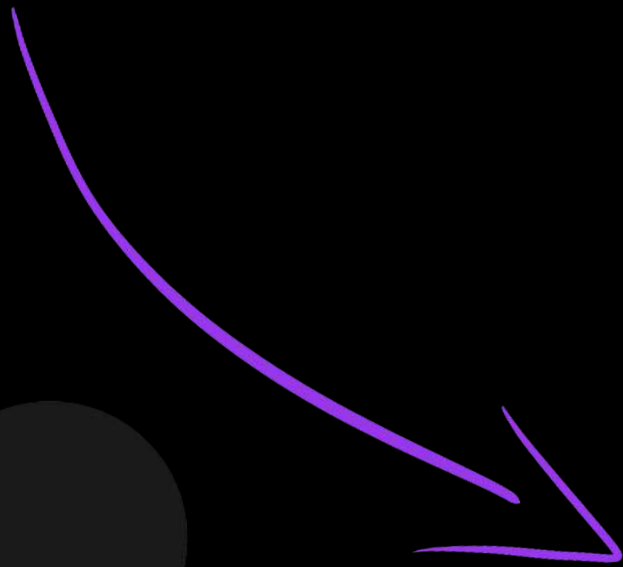
Комикс помогает читать без перегрузки: картинка подсказывает смысл, а реплики тренируют внимание к деталям. Такой формат особенно хорош, когда нужен быстрый и лёгкий старт.



03 Статья, которую хочется обсудить

Статья о спорте или науке даёт новые факты и знакомые темы из жизни. Её удобно обсудить в паре: один пересказывает сюжет, другой отмечает интересную деталь.

Три разных жанра за неделю помогают поддерживать интерес: сюжет, факты и юмор развивают разные навыки чтения.



3

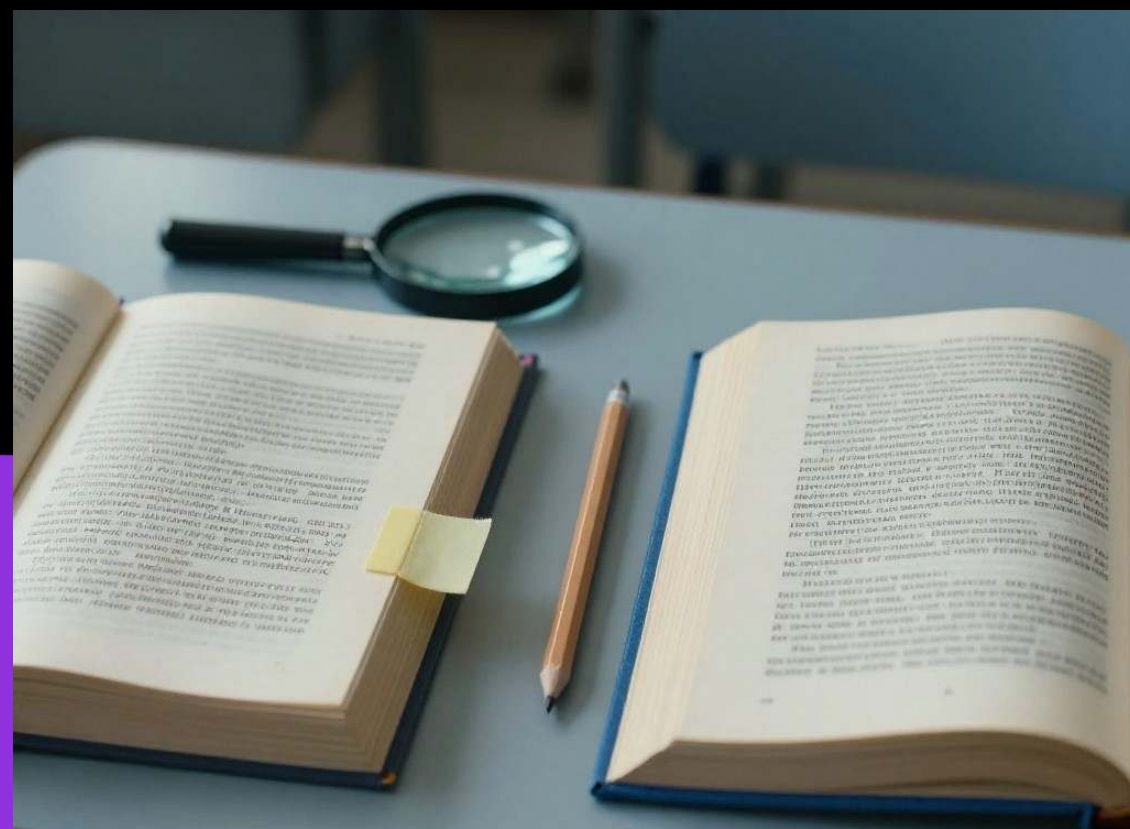
жанра достаточно, чтобы сделать практику разнообразной и не дать интересу угаснуть.

Авторский план презентации

Чтение не в одиночку

Пара читателей

Два ученика читают один и тот же текст, но замечают разное. Один говорит о главной мысли, другой находит новое слово, и вместе им проще понять текст глубже.



Мини-клуб для обсуждения

В мини-клубе каждый приносит свой вопрос к тексту. Обсуждение превращает чтение в разговор, а спокойные ответы друзей помогают не бояться ошибиться.



Чтение с ролями

После чтения в группе удобно распределить роли: кто-то пересказывает, кто-то ищет факты, кто-то выбирает самую интересную фразу. Так у каждого есть понятная задача.



**С чего начать
уже сегодня**

Extended reading помогает читать длиннее, понимать увереннее и не бояться новых текстов. Начать просто: выбрать подходящий материал, читать регулярно и отмечать свой прогресс.