

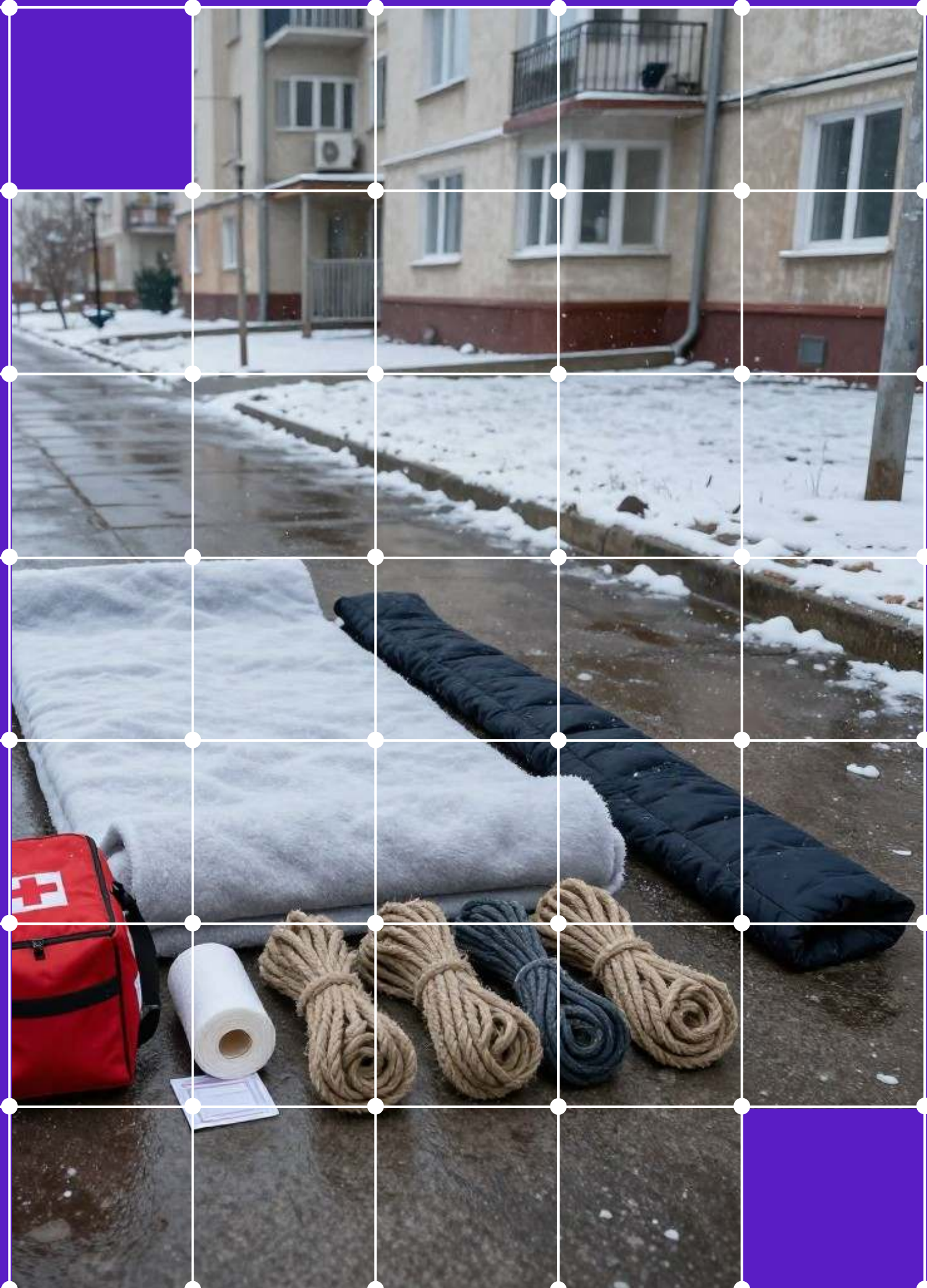
Переноска пострадавшего без носилок

Как безопасно помочь человеку, если носилок рядом нет?



Когда помощь нужна прямо сейчас

Носилки могут не быть под рукой дома, в школе, на улице или в походе. Если рядом огонь, дым, вода, холод или обрушение, пострадавшего иногда нужно быстро вывести в безопасное место.



Когда переноска допустима

Переноска нужна тогда, когда оставаться на месте опасно, а человек сам не может уйти. Тогда главная задача — быстро увести его из угрозы без лишних движений.

Если человек в сознании и может идти, лучше помогать ему двигаться, а не нести его без необходимости. Это снижает риск падения и лишней нагрузки.

Она может понадобиться при слабости, кратком обмороке, сильном головокружении или если пострадавшего нужно вывести из дыма. Важно выбрать самый короткий и аккуратный путь.

При сильной боли в спине, шее, тазе или ноге, а также при подозрении на перелом любое перемещение опасно. В таких случаях двигают только при крайней необходимости.

Способы переноски и где они подходят

Способ	Когда подходит	Ограничение
Поддержка под руку	Слабость, короткий путь	Нельзя при сильной боли
Помощь при ходьбе	Человек идет неуверенно	Только недалеко
Переноска на спине	Легкий пострадавший	Опасно при слабом сознании
Замок из рук	Нужно нести вдвоем	Не при травме таза
На ткани	Пол, коридор, дым	Неудобно на лестнице

Краткое сравнение способов помогает выбрать безопасное действие в разных ситуациях.

Выбор зависит от состояния человека, числа помощников и условий пути. Чем сложнее травма и маршрут, тем осторожнее должен быть способ.

Материалы школьного курса ОБЗР, тема «Переноска пострадавшего без носилок»

Переноска на спине одним спасателем

Когда этот способ уместен

Пострадавший держится за плечи спасателя и находится выше его таза. Способ подходит для короткого пути, если человек в сознании и может удерживаться руками.

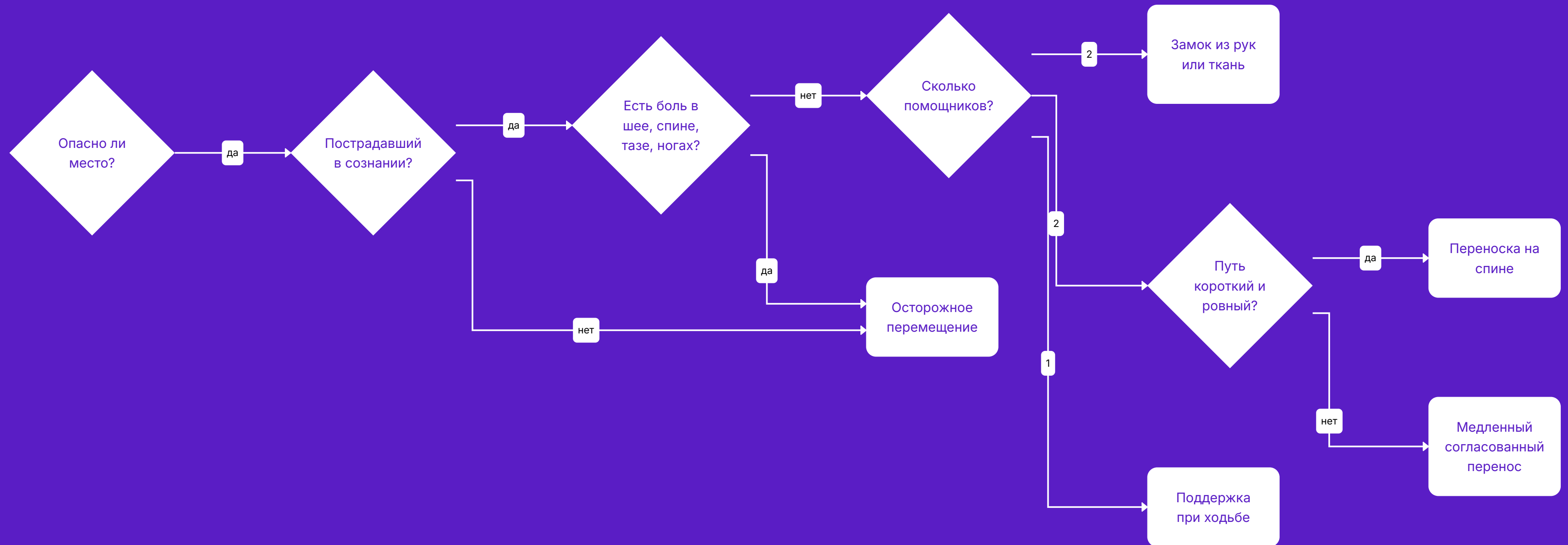
Что делает его рискованным

Так удобнее переносить ребенка, подростка или очень легкого взрослого. Опасность возрастает в узком проходе, при слабом захвате и частых поворотах корпуса.



Как выбрать способ переноски

Схема основана на оценке опасности, состояния пострадавшего, числа помощников и условий пути.



Поддержка пострадавшего при ходьбе

1. Оценить самочувствие

Способ выбирают, если человек может стоять и идти, но чувствует слабость, дрожь в ногах или головокружение.

2. Идти рядом и поддерживать

Спасатель помогает за предплечье, под мышку или под локоть. Шаги должны быть медленными, а расстояние — коротким.

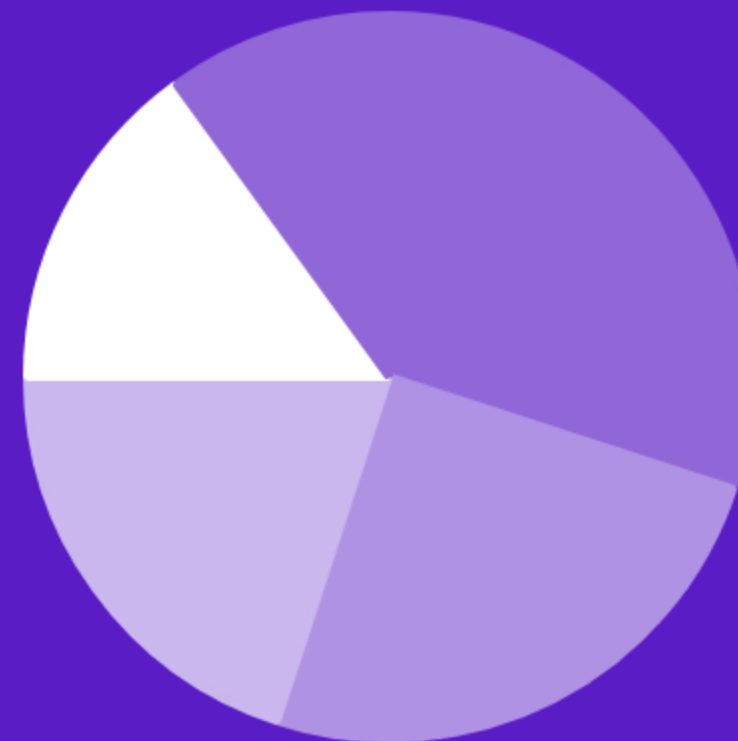
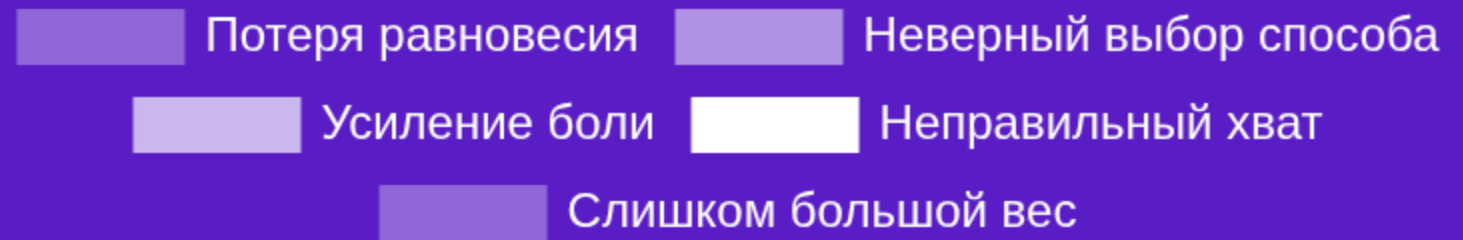
3. Дойти до безопасного места

Пострадавшего ведут к скамейке, двери, коридору или другому спокойному месту, где можно продолжить помощь.

Что делает переноску опасной

Особенно опасны спешка и попытка нести человека без оценки условий пути.

Главные риски связаны с равновесием и выбором способа: именно они чаще всего приводят к падению и дополнительной травме.



Учебная схема по теме ОБЗР; значения условные, для наглядного сравнения факторов

Переноска вдвоем: замок из рук

Два спасателя сцепляют руки так, чтобы получилось прочное сиденье, и несут пострадавшего коротким, ровным маршрутом. Это помогает распределить вес и сохранить устойчивость.

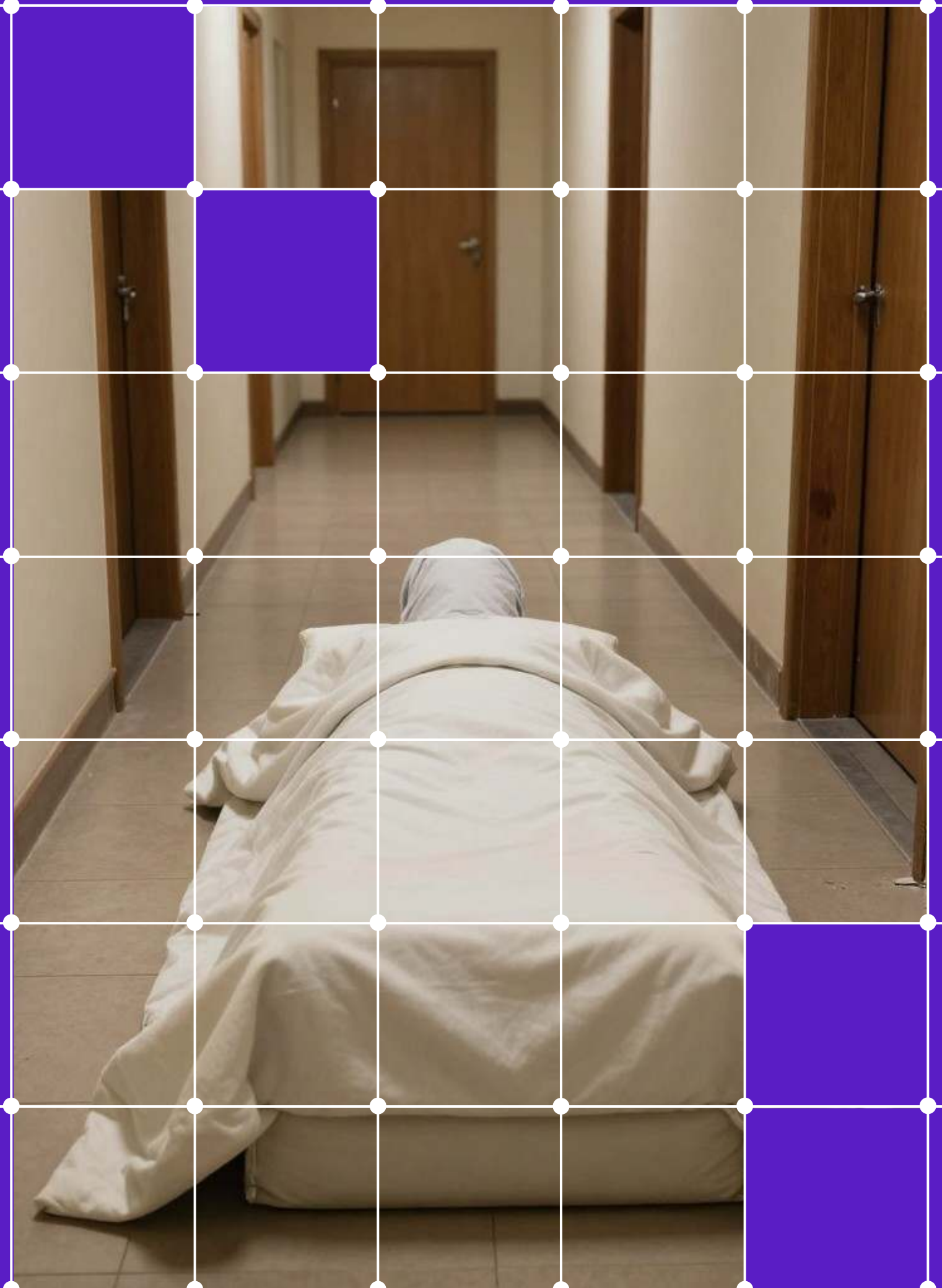
Пострадавший обычно держится за плечи спасателей. Перед началом важно договориться о темпе, поворотах и месте остановки, чтобы движения были одинаковыми.

Способ не используют при подозрении на травму позвоночника, костей таза или при резкой боли от любого движения. В таких случаях риск ухудшения слишком высок.

Перемещение на одеяле, плаще или плотной ткани

Когда человека нужно вывести по полу, используют одеяло, плотную куртку, плащ или другой прочный материал. Такой способ удобен в дыму, тесной комнате или коридоре, где нельзя нести на руках.

Движение должно быть низким и плавным. Голова, ноги и руки защищают от порогов, выступов и мебели, чтобы не усилить травму во время эвакуации.



Поддержка головы и шеи



Сохранять одну линию

Голова, шея и туловище должны оставаться на одной линии. Это снижает риск смещения позвонков и помогает не усилить возможную травму при любом осторожном перемещении.



Не поворачивать резко

Наклоны, повороты и рывки особенно опасны при боли в шее. Даже короткое движение может ухудшить состояние, поэтому действовать нужно медленно и только по необходимости.



Один держит голову

Если перемещение неизбежно, один спасатель фиксирует голову руками, а второй переносит тело. Важно, чтобы оба действовали спокойно, без лишних слов и резких команд.



Следить за признаками травмы

Онемение, слабость в руках или ногах, сильная боль в шее — повод быть особенно осторожным. При таких признаках любое перемещение возможно только для вывода из опасности.

Чего нельзя делать при переноске

Ошибка	Опасность
Тянуть за руки	Травма суставов
Рывок при подъеме	Потеря равновесия
Поворачивать без нужды	Усиление боли
Нести одному тяжёлого	Риск падения

Правила безопасной переноски пострадавшего без носилок; материалы школьного курса ОБЗР

Эти ошибки часто приводят к дополнительной боли, падению и ухудшению состояния пострадавшего.

Главный вывод: любые резкие движения и попытка справиться одному повышают риск новой травмы. При сомнении лучше остановиться и позвать помощь.

Какие факторы влияют на выбор способа

Перед началом важно не только смотреть на силу спасателя, но и оценить, может ли человек сам держаться, стоять и сохранять дыхание без ухудшения.

Самые значимые факторы — путь и состояние пострадавшего. Они сильнее всего определяют, будет ли переноска короткой, безопасной и вообще возможной.



Сводка правил выбора способа переноски пострадавшего без носилок; учебный материал ОБЗР

Переноска по лестнице и через узкие проходы

На лестнице шаги делают короче обычного, чтобы не потерять устойчивость. Любая спешка здесь опасна, поэтому поднимаются и спускаются только медленно, с постоянной опорой и вниманием к каждому движению.

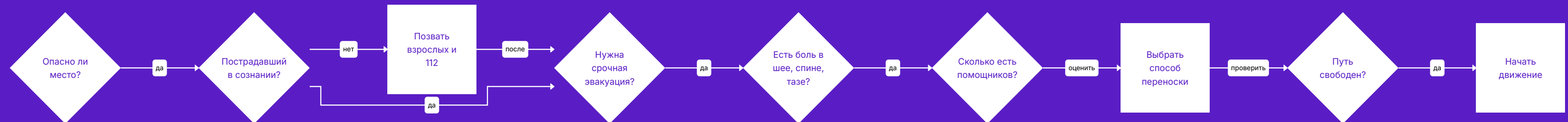
В узком проходе заранее выбирают одного ведущего. Он задаёт темп, предупреждает о поворотах и следит, чтобы спасатели не сталкивались с дверями, стенами и выступающими предметами.

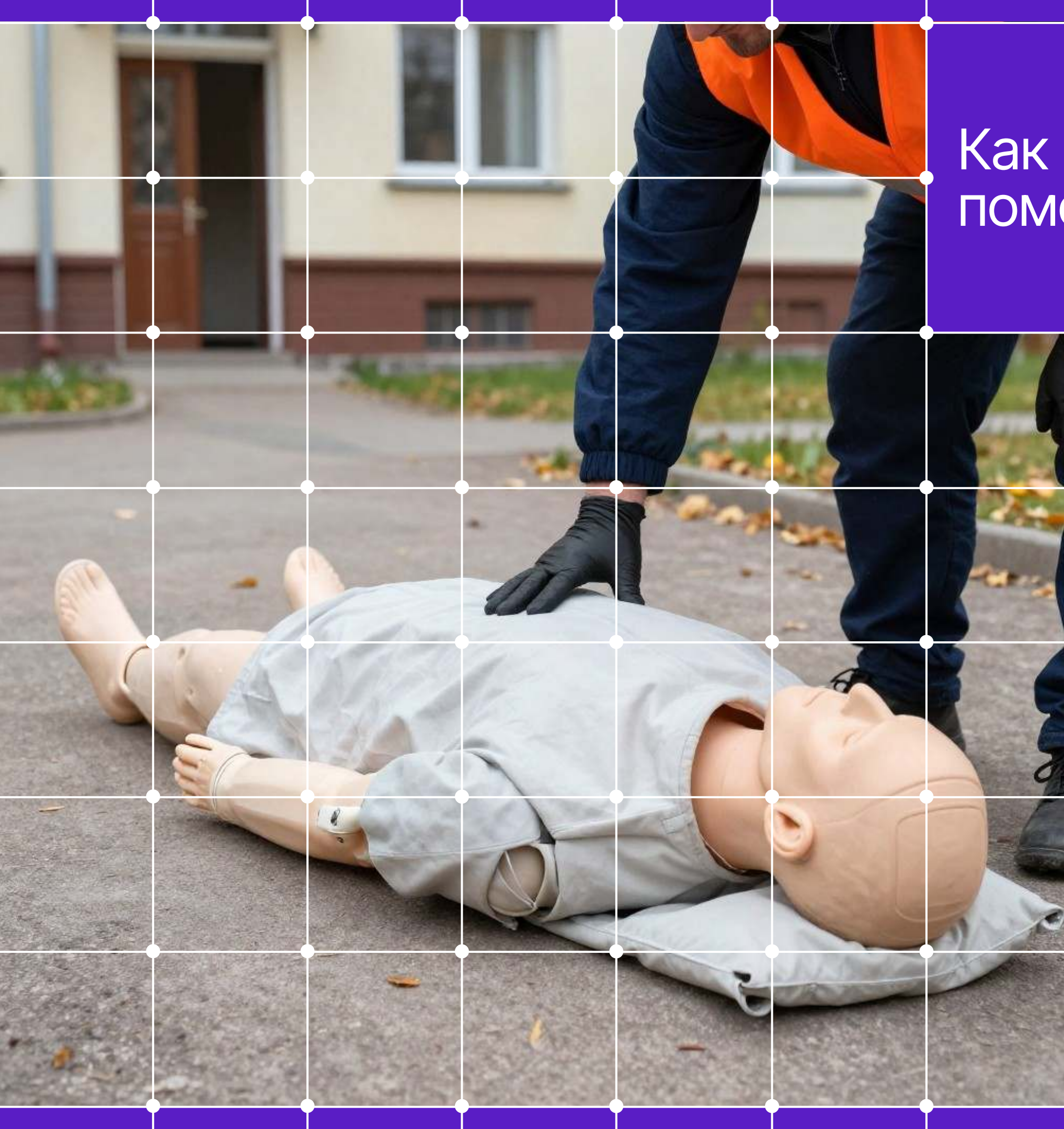
Повороты выполняют плавно, без резких разворотов корпуса. Если нужно изменить направление, сначала останавливаются, затем перестраивают хват и только после этого продолжают движение по новому пути.

Нельзя менять способ переноски на ходу, если маршрут не проверен заранее. Предметы на полу, ступени и тесные места лучше осмотреть до начала движения, а не во время переноса.

Алгоритм действий перед переноской

Последовательность помогает выбрать безопасный способ и не пропустить важные проверки перед началом движения.





Как выглядит безопасная помощь вдвоем

1. Сначала спасатели распределяют роли. Один идёт первым и отвечает за команду, второй поддерживает пострадавшего и следит, чтобы хват был одинаково надёжным с обеих сторон.
2. Перед переноской они считают шаги вслух и договариваются об остановках. Это помогает двигаться в одном темпе, не тянуть человека в разные стороны и быстро среагировать, если ему станет хуже.

Сравнение способов по сложности

Сложность зависит не только от самого способа, но и от условий вокруг: скользкий пол, двери и плохая видимость быстро делают даже простой вариант менее удобным.

Проще всего поддерживать при ходьбе, а наиболее осторожного подхода требует перемещение на ткани. Чем тяжелее пострадавший и сложнее путь, тем выше трудность.

Сравнение способов по сложности



Учебная классификация способов переноски пострадавшего без носилок; ОБЗР

Что важно помнить школьнику-спасателю

Переноска без носилок нужна только тогда, когда оставаться на месте опаснее, чем переместиться. Она не заменяет осмотр взрослого или медицинскую помощь, а лишь помогает вывести человека из угрозы.

Сначала оцени обстановку, позови взрослых и сообщи по номеру 112. Не пытайся действовать в одиночку, если человек тяжёлый, плохо держится или жалуется на сильную боль.

Выбирай самый простой способ, который не ухудшает состояние. Если есть сомнение, лучше остановиться, не делать резких движений и дождаться помощи, чем рисковать новой травмой.

Типичные ситуации в школе и вне школы



Школьный двор

После падения человек может жаловаться на боль в ноге и не вставать самостоятельно. В такой ситуации его лучше не поднимать резко, а быстро организовать поддержку и помощь взрослых.



Поход

На маршруте утомление, жара или обезвоживание могут резко ослабить ученика. Тогда переноска нужна только для короткого участка пути, чтобы довести его до тени и безопасного места.



Пожарная тревога

В задымлённом коридоре важнее всего быстро вывести человека из опасной зоны. Здесь используют низкое и аккуратное перемещение, не теряя ориентации и не задерживаясь у источника дыма.



Зимняя улица

На скользкой дороге пострадавший может не удержаться на ногах или сильно замёрзнуть. В этом случае особенно важны медленные шаги, устойчивый хват и короткий путь до тепла.



Обычная прогулка

Даже во дворе или на улице может понадобиться срочная помощь, если человек ослаб, головокружится или не может идти дальше. Задача спасателей — быстро убрать его из опасного места.

Итоги: безопасное решение в нестандартной ситуации

Переноска без носилок нужна только в крайнем случае и всегда требует спокойствия, точной оценки обстановки и согласованных действий. Главное — не навредить человеку и вовремя привлечь взрослых и помощь.

