

Ориентирование на местности

Учимся находить путь по карте, компасу и заметным ориентирам.



Почему важно уметь находить дорогу

Ориентирование помогает идти в школу, домой, в парк и не путать повороты. Раньше путники смотрели на солнце и звёзды, а сегодня к ним добавились карта и компас.



Стороны горизонта

01

Четыре главные стороны

У горизонта есть четыре главные стороны: север, юг, запад и восток. Они помогают точно объяснить, где находится предмет и в каком направлении нужно двигаться.

02

Промежуточные направления

Между главными сторонами находятся северо-восток, юго-восток, юго-запад и северо-запад. Такие названия особенно полезны, когда нужно указать направление точнее, чем просто вправо или влево.

03

Как расположена карта

На карте север обычно находится сверху, а юг — снизу. Если знать это правило, можно быстрее понять, где искать нужное место и как повернуть карту правильно.

04

Для чего нужны названия

Названия сторон горизонта помогают говорить одинаково и понятно. Тогда любой человек сможет представить направление пути, даже если он стоит далеко от вас.

05

Почему это важно

Если запомнить стороны горизонта, становится легче читать карту, следовать маршруту и проверять, туда ли вы идёте. Это почти как секретный язык путешественника.

Солнце помогает найти направление

Утро и восток

Утром солнце появляется на востоке. Это полезная подсказка, когда нужно понять, где находится начало дня и в какую сторону примерно смотреть.

День и вечер

Днём солнце поднимается выше, а вечером опускается к западу. Если следить за его движением, легче заметить, как меняется направление света и тени.

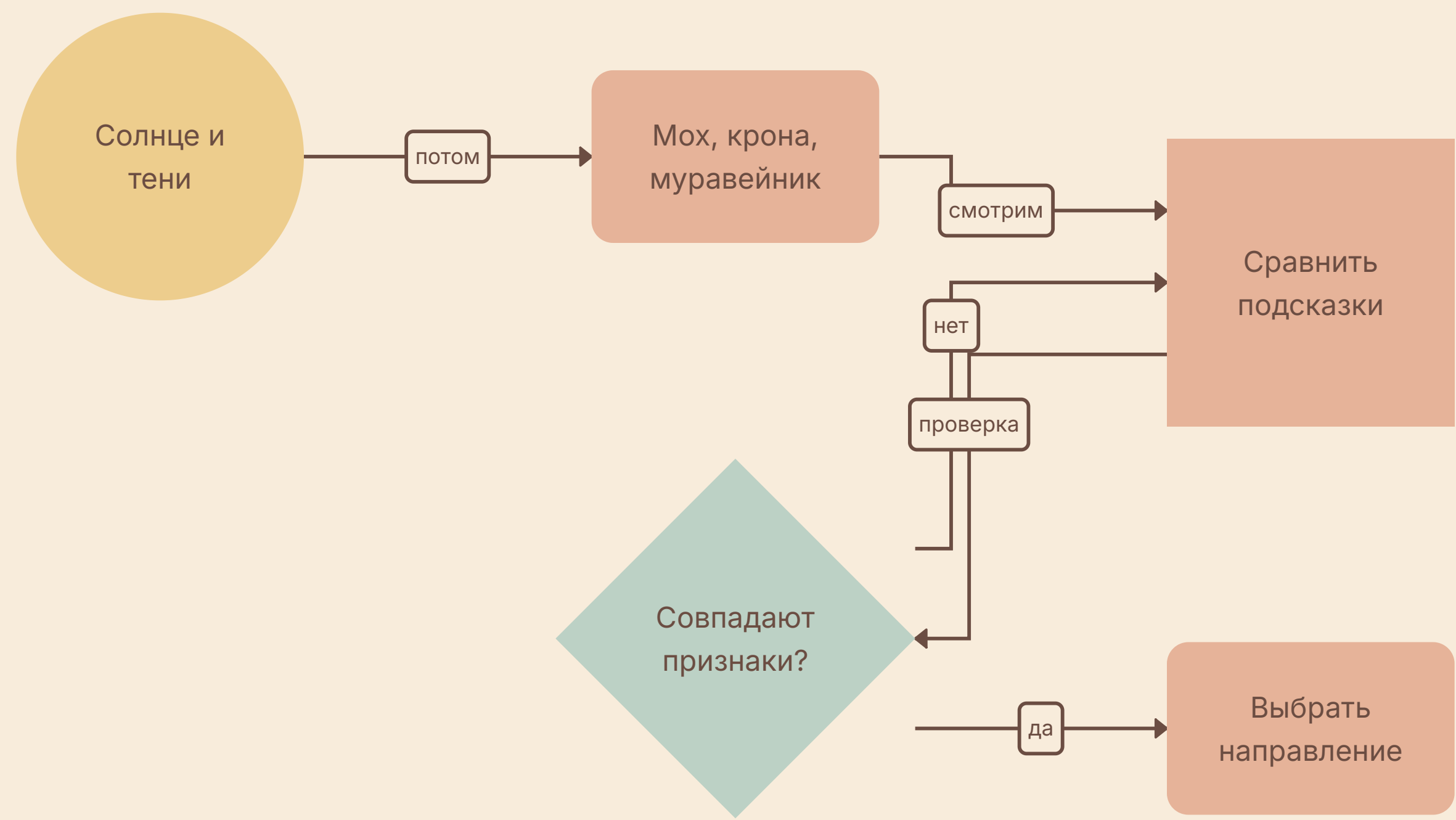


Тень как помощник

Тень дерева, столба или человека тоже подсказывает направление. Она меняется в течение дня, поэтому по ней можно заметить, где находится солнце, почти как по стрелке-часы.

Как искать путь по природным признакам

Последовательность наблюдений: сначала заметить общие подсказки, затем сравнить несколько признаков вместе.



Компас и его главная стрелка



Что это за прибор

Компас помогает находить стороны горизонта. Он маленький, но очень полезный: с ним легче понять, где север, юг, запад и восток.



Магнитная стрелка

Внутри компаса есть магнитная стрелка. Она поворачивается и показывает направление на север, даже если вокруг много одинаковых тропинок и дорожек.



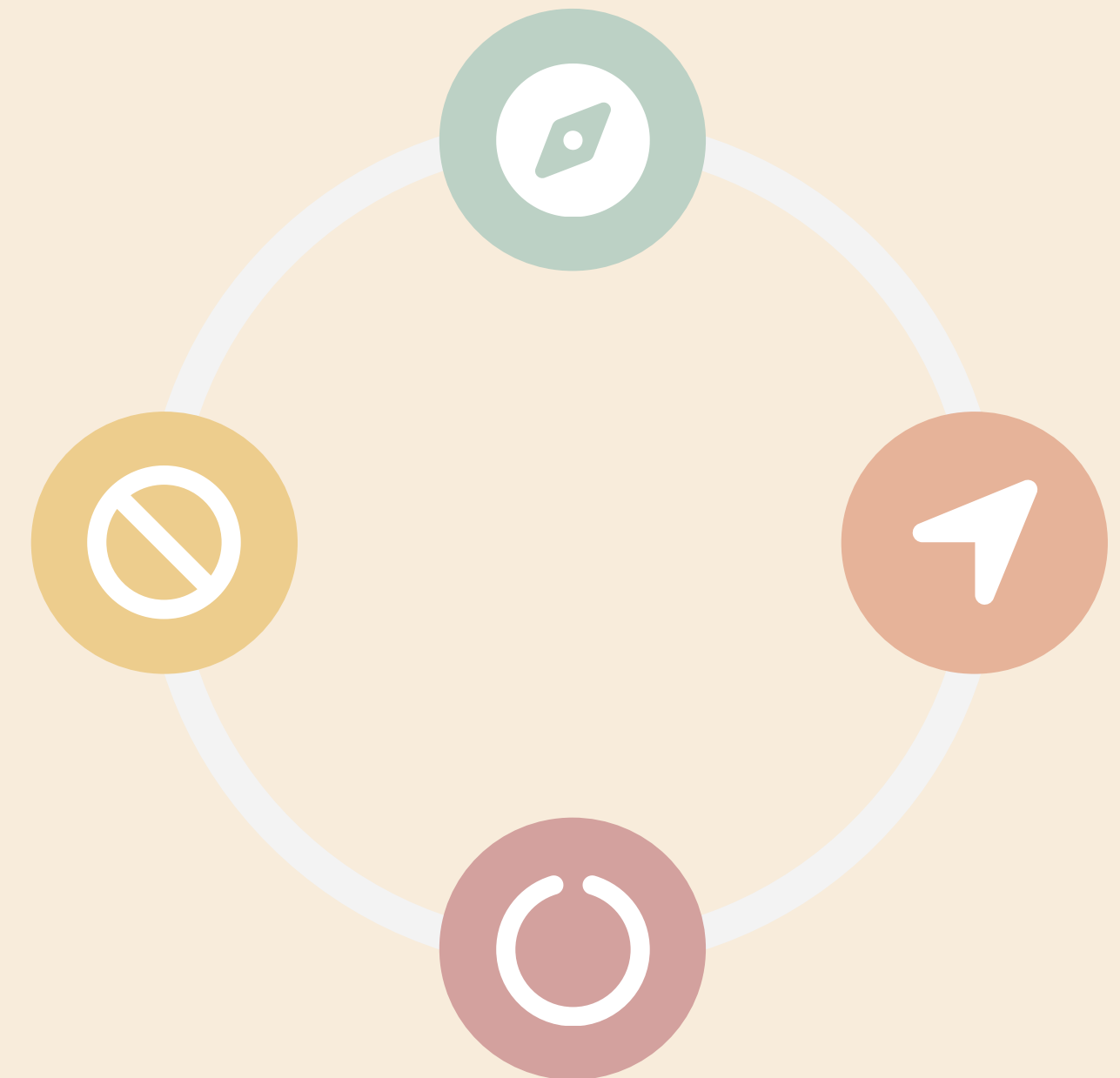
Корпус и шкала

У компаса есть корпус и шкала с буквами. По ним удобно читать направление, если держать прибор ровно и внимательно смотреть на отметки.



Что мешает работе

Компас не любит магниты, телефоны и металлические предметы рядом. Поэтому его лучше держать подальше от всего, что может сбить стрелку с пути.



Как выглядит карта местности



Вид сверху

Карта показывает местность так, будто на неё смотрят с высоты. На ней видно дороги, реки, леса, дома и другие важные места. Это помогает представить путь ещё до выхода из дома.



Знаки, которые всё объясняют

На карте не рисуют каждый кустик, поэтому используют условные знаки. Маленькие значки помогают быстро понять, где дорога, где мост и где лес. Карта становится похожа на аккуратную подсказку для путешественника.

Ориентиры вокруг нас

1

Природные ориентиры

К природным ориентирам относятся река, озеро, холм, лес и большое дерево. Они заметны издалека и помогают запомнить место без лишних усилий.

2

Рукотворные ориентиры

К рукотворным ориентирам относятся дом, мост, школа, магазин и башня. Такие объекты тоже удобны для поиска пути, потому что они стоят на месте и легко узнаются.



Правило заметных точек на пути

Сначала путь лучше мысленно поделить на короткие части. Так он не кажется длинным и запутанным, а шаги становятся понятнее.

⋮

1. Разделить дорогу

• •

2. Запомнить точки

• •

3. Проверить обратный путь

⋮

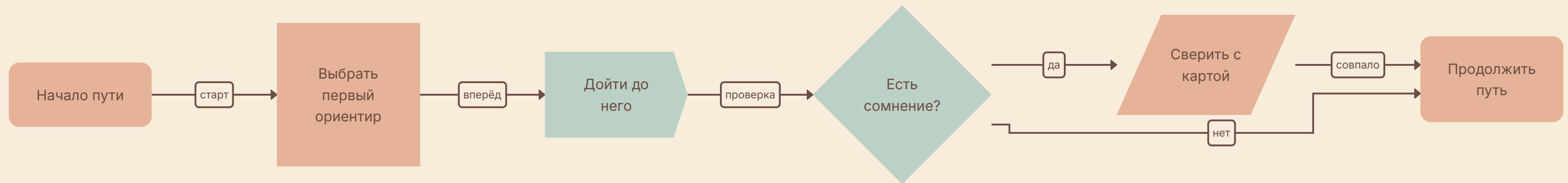
Если нужно вернуться, заметные точки подскажут дорогу назад. Короткие части запоминаются легче, поэтому ребёнку проще не перепутать маршрут.

⋮

На каждой части удобно отметить 2–3 заметные точки: поворот, скамейку, фонарь, дерево или знак. Это помогает держать маршрут в голове.

Алгоритм движения по маршруту

Последовательность действий при движении по знакомому или незнакомому пути.

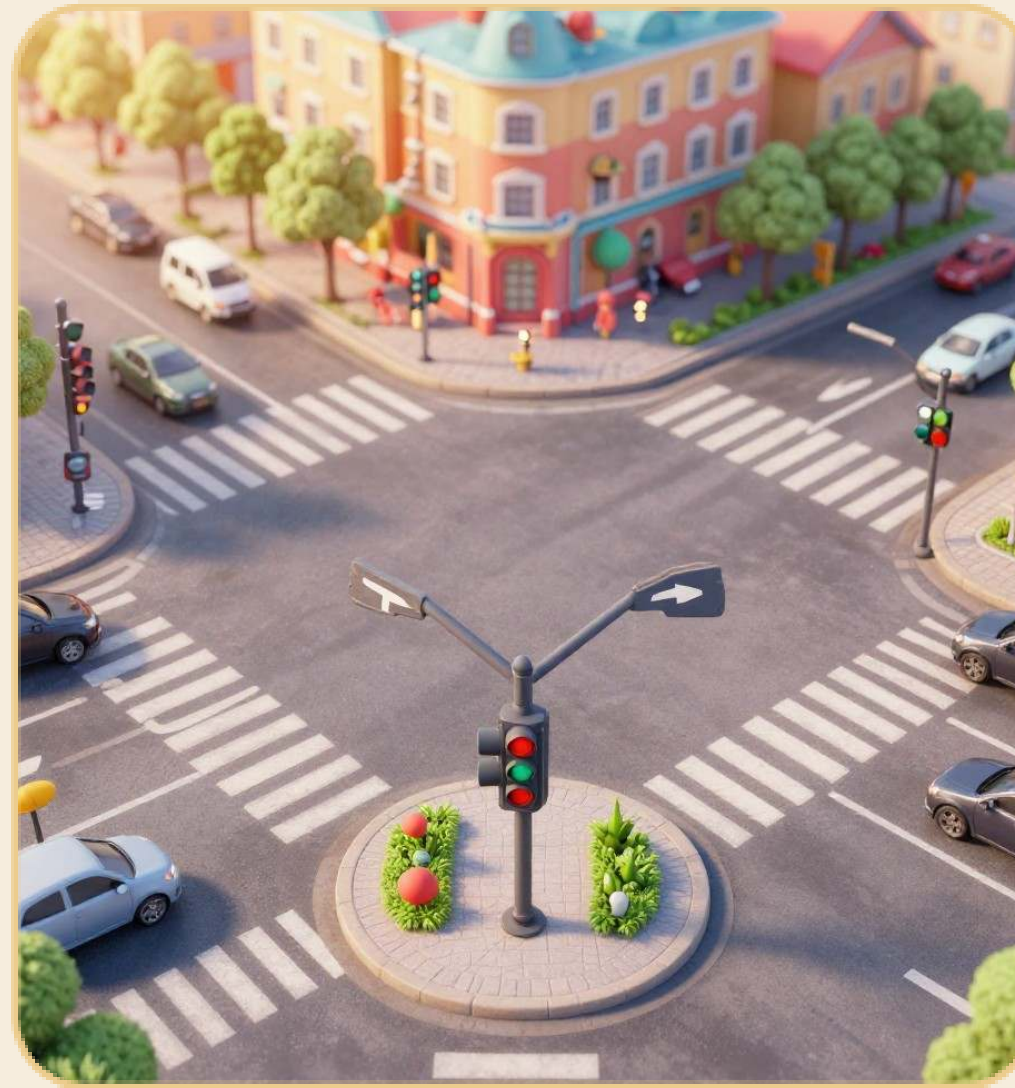


Ориентирование в городе



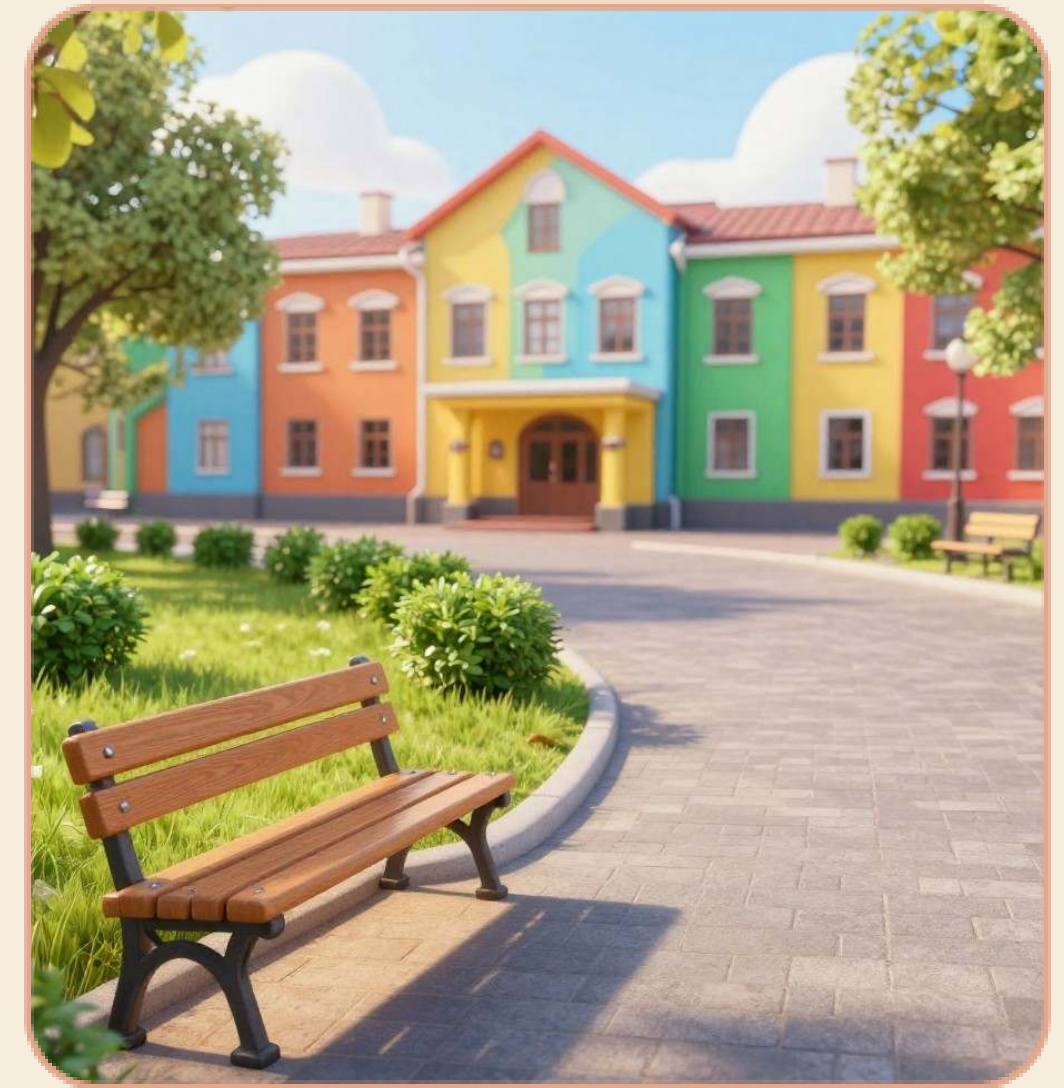
Дом с нужным номером

Чтобы найти адрес в городе, дети смотрят на название улицы и номер дома. Иногда рядом стоит яркая вывеска или заметный магазин, который помогает не промахнуться мимо поворота. Такие подсказки особенно полезны, когда дома похожи друг на друга.



Перекрёсток-помощник

На городских улицах легко запутаться, если идти только по памяти. Перекрёсток, светофор или остановка помогают понять, где именно нужно свернуть. Если запомнить такие точки, дорога становится короче даже в большом и шумном городе.



Память ведёт к цели

Когда ребёнок идёт знакомым маршрутом, он замечает не только дорогу, но и важные детали: парк, яркое здание, лавочку у входа. Эти ориентиры делают путь узнаваемым. Тогда найти нужный дом или двор гораздо проще и спокойнее.

Ориентирование в природе

Тропинка и просека

В лесу важно замечать дорожки, просеки и повороты тропы. Они помогают не уходить в сторону и легче возвращаться к знакомому месту, если идти спокойно и внимательно.

Ручей и большое дерево

Ручей, высокий дуб или сосна могут стать хорошими ориентирами. Такие объекты видны издалека и обычно не меняются быстро, поэтому их удобно запоминать по пути.

Открытые места

Поляна, берег реки или широкий просвет между деревьями помогают понять, где вы находитесь. Если сравнивать несколько заметных мест, дорога запоминается намного лучше.

Рядом со взрослыми

На природе нельзя убегать вперёд или отставать от группы. Спокойное движение рядом со взрослыми помогает не потеряться и вовремя заметить знакомые ориентиры.



Как не потеряться

01

Запомни начало пути

С самого начала нужно посмотреть, откуда вы вышли, и запомнить это место. Тогда легче понять, в какую сторону возвращаться, если путь вдруг станет незнакомым.

02

Проверяй дорогу назад

Полезно иногда оглядываться и замечать, как выглядит путь сзади. Это помогает узнать знакомые повороты и не перепутать направление, когда придётся возвращаться обратно.

03

Не отходи без разрешения

Если рядом взрослые, нельзя сворачивать в другую сторону или уходить вперёд одному. В незнакомом месте лучше идти вместе, чтобы никто не потерялся по пути.

04

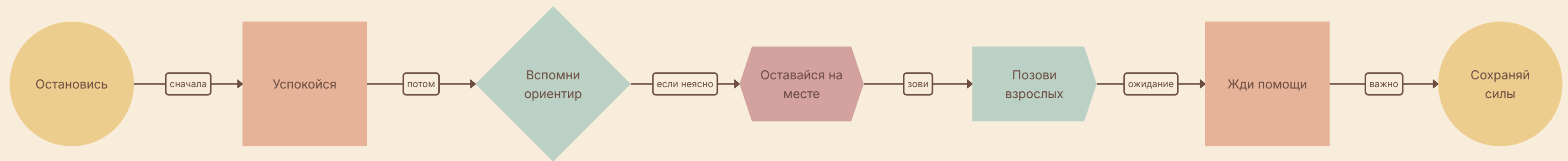
Остановись и подумай

Когда место кажется чужим, не нужно спешить. Спокойный человек быстрее вспоминает ориентиры и выбирает правильный путь, чем тот, кто мечется туда-сюда.



Что делать, если заблудился

Простой порядок действий помогает не паниковать и не тратить силы зря.



Условные знаки на плане



Знак вместо слова

На плане дом, река или дорога часто показаны маленькими значками. Один такой знак заменяет длинную подпись и экономит место, поэтому карту легче читать даже ребёнку. Главное — знать, что означает каждый значок.



Картина местности

Если смотреть на план сверху, можно быстро понять, где находится мост, лес или тропинка. Условные знаки помогают увидеть не только объекты, но и их расположение. Так проще выбрать нужный путь и не перепутать направление.

Ночные помощники и природные подсказки

Полярная звезда

Ночью Полярная звезда помогает узнать север. Она почти не меняет своё положение на небе, поэтому по ней удобно проверять направление, если вокруг темно и тихо.

Мох на деревьях

На стволах мох часто заметнее с более влажной стороны. Но один только мох может обмануть, поэтому его лучше сравнивать с другими признаками вокруг.



Кора и крона

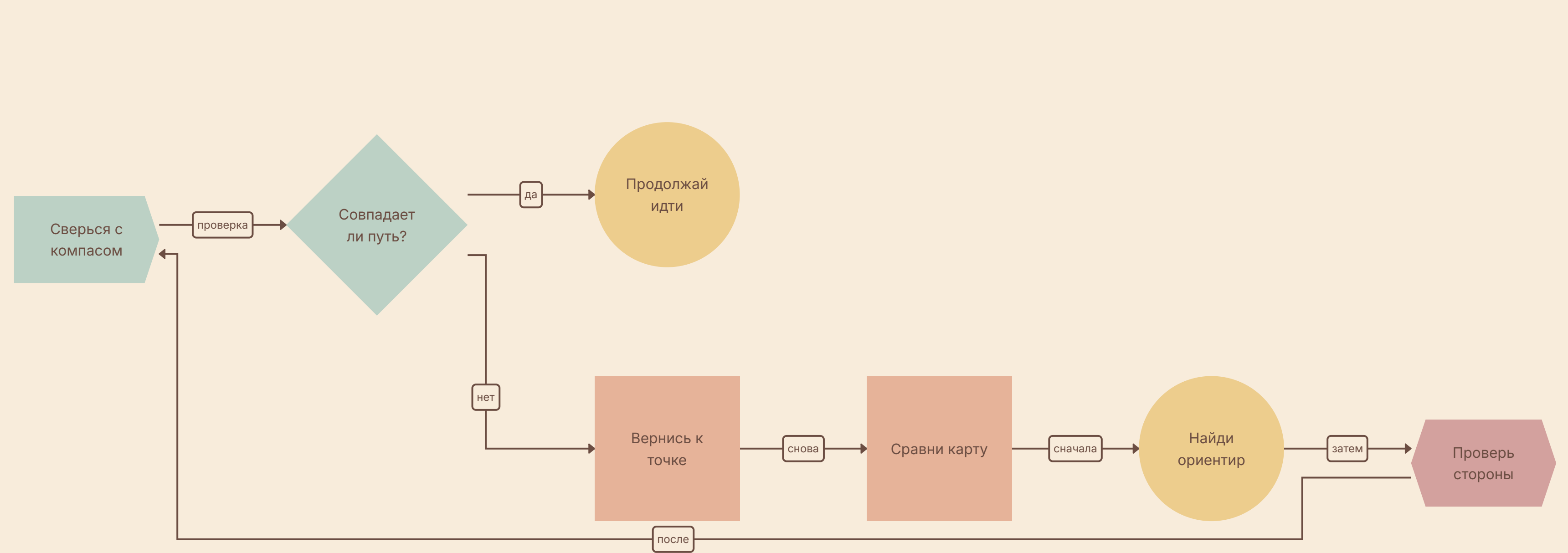
Толщина коры, форма кроны и освещённая сторона дерева иногда подсказывают, где больше солнца. Эти признаки полезны, когда их смотрят вместе, а не по одному.

Несколько подсказок сразу

Самый надёжный способ — сравнить сразу несколько признаков: звезду, мох, деревья и открытое пространство. Тогда меньше шансов ошибиться и пойти не туда.

Проверка правильности направления

Последовательность проверки помогает сверить маршрут с картой и местностью.



Ориентирование в повседневной жизни



Путь в школу

По дороге в школу ребёнок запоминает не только повороты, но и знакомые места: подъезд, дерево у тротуара, магазин на углу. Такие детали помогают идти увереннее. Даже если кто-то рядом чихнёт и отвлечёт, маршрут уже не потеряется.



Двор и парк

Во дворе и в парке ориентиры встречаются на каждом шагу: скамейка, качели, фонарь, площадка. Если замечать их по порядку, легче найти нужный выход или дом. Это удобно и для детей, и для взрослых с плохой памятью на повороты.

Главные ошибки начинающих

1

Смотреть на один признак

Если ориентироваться только по одному признаку, легко ошибиться. Мох, тень или одно дерево могут подсказать не всё сразу, поэтому лучше сравнивать несколько подсказок вместе.

2

Не запоминать путь

Некоторые идут вперёд и совсем не смотрят вокруг. Потом трудно вспомнить, где был поворот, лавочка или магазин, а без таких отметок дорога быстро путается.

3

Путать стороны

Ещё одна ошибка — смешивать левую и правую сторону. Чтобы не запутаться, полезно делать короткую остановку и ещё раз спокойно проверить направление глазами и по карте.

4

Бежать без проверки

Когда человек спешит и бежит наугад, он только удаляется от правильного пути. Лучше остановиться, осмотреться и сверить дорогу, чем потом искать себя ещё дальше.



Что важно запомнить

Ориентирование помогает не теряться и уверенно идти вперёд. Нужно замечать стороны горизонта, ориентиры, карту и компас, а главное — сохранять спокойствие и внимательно проверять путь.