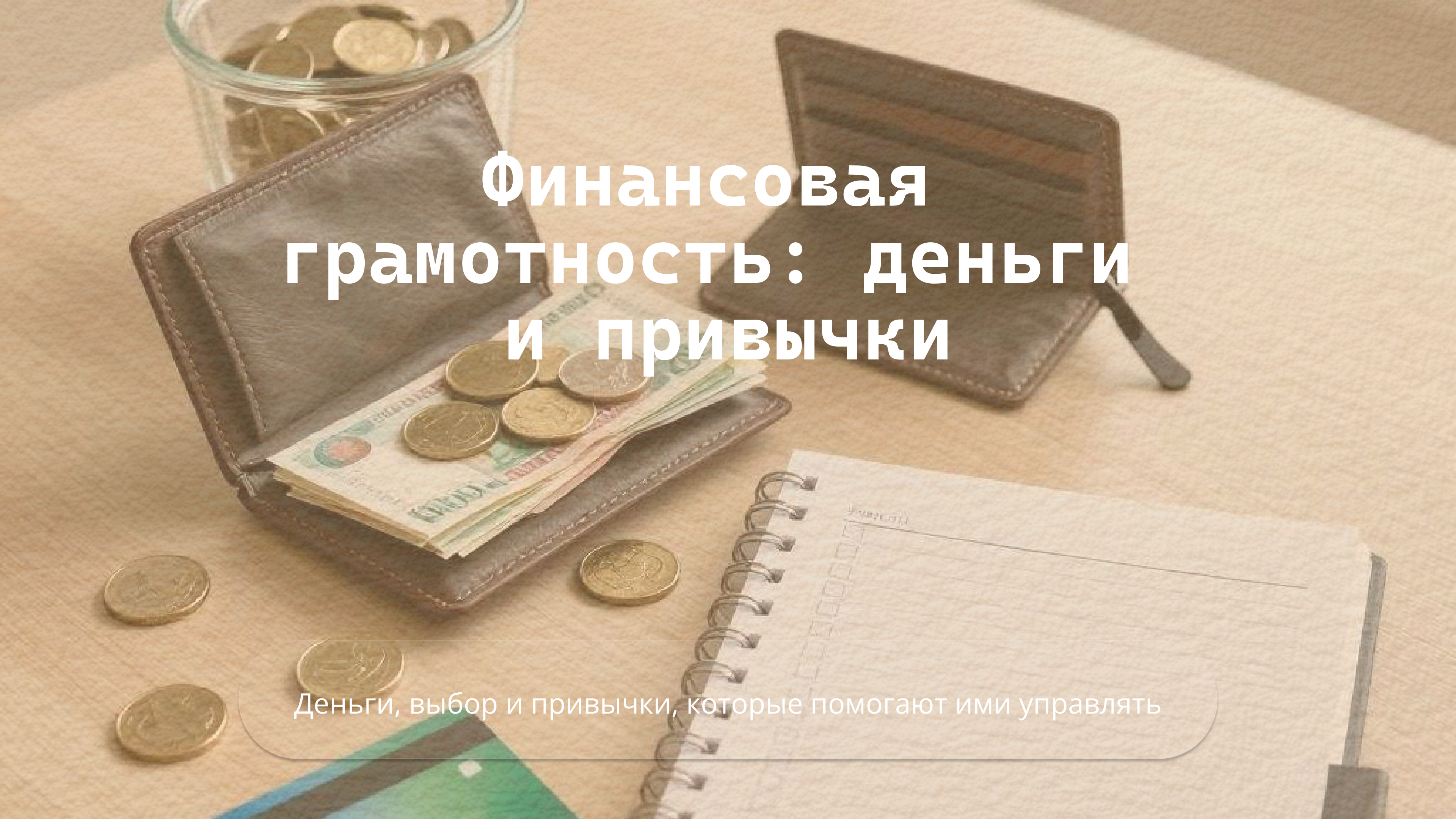


A background image featuring a wooden surface with various financial items: a glass jar filled with coins, an open brown leather wallet containing Russian ruble banknotes and coins, a closed brown leather wallet, a spiral-bound notebook with a blank ledger page, and several loose coins scattered around.

Финансовая грамотность: деньги и привычки

Деньги, выбор и привычки, которые помогают ими управлять

Деньги в повседневных решениях



Деньги сопровождают почти каждое решение: от булочки в школе до оплаты онлайн-покупки. Если понимать доходы, расходы и свои приоритеты, проще избегать лишних трат, долгов и обмана.

Куда исчезают деньги?

История из жизни

После недели у школьника осталось 500 рублей, но к пятнице их уже не было. Перекусы, игра и доставка незаметно съели почти весь запас.

Деньги со временем

Отдельно поговорим о накоплениях, процентах и инфляции. Эти темы показывают, почему деньги нужно не только тратить, но и сохранять с умом.

Куда исчезает сумма

Такая ситуация знакома многим: деньги уходят не одним большим платежом, а множеством мелких покупок. Именно поэтому важно видеть все траты целиком.

Риски и защита

Ещё одна важная часть — долг и безопасность. Они помогают понять, как не попасть в неприятную ситуацию из-за спешки или доверчивости.

Что будем изучать

На уроке мы разберём, откуда берутся деньги и почему их нужно считать. Это поможет понять, как связаны доход, расход и личный план.

Как работают деньги

1 Удобный обмен

Сначала деньги появились как удобный способ обмена. За них можно получить товар или услугу, не подбирая, кому именно нужен твой предмет.

2 Сравнение цен

Деньги помогают сравнивать стоимость. Когда у вещей есть цена, легче выбрать между вариантами и понять, на что хватит имеющейся суммы.

3 Сохранение ценности

Деньги можно сохранить на потом. Это делает их полезными не только для покупок сейчас, но и для планов, подарков и накоплений.



Что показывает стоимость



Цена и выбор

Одна и та же вещь может казаться выгодной или ненужной в зависимости от ситуации. Для одного школьный блокнот важен, для другого — просто запасная покупка.



Не только цифра

Цена показывает, сколько нужно заплатить. Но полезность вещи зависит не только от стоимости, а ещё и от того, насколько она нужна именно сейчас.



Качество имеет значение

Качество тоже влияет на решение. Иногда более дорогая вещь служит дольше, и тогда её покупка оказывается разумнее дешёвого варианта.



Осознанная покупка

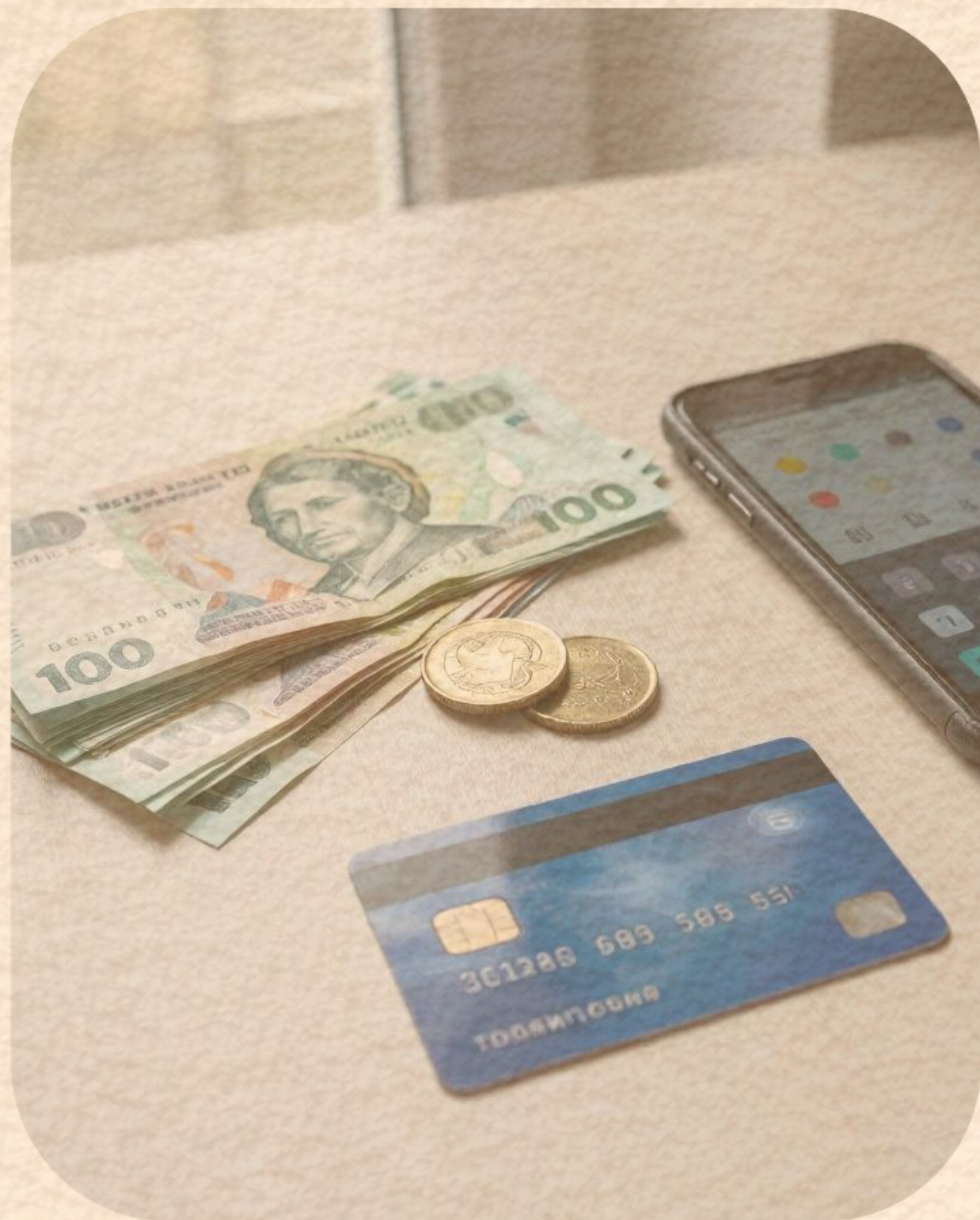
Сравнивая тетради, ручки или рюкзак, легче понять, где важна экономия, а где лучше выбрать более надёжный вариант. Так развивается осознанный выбор.

От бартера к деньгам

Схема показывает, как деньги упростили обмен и сделали цены понятнее.



Какие бывают деньги



Наличные

Наличные удобно держать в руках: купюры и монеты сразу показывают, сколько осталось. Но их легко потратить, если не считать деньги заранее.

Карта

Банковская карта удобна в магазине и в интернете. Она ускоряет оплату, но требует аккуратности с PIN-кодом и чужими устройствами.

Переводы

Переводы помогают быстро отправить деньги семье и друзьям. При этом важно проверять получателя и не сообщать коды и пароли.

Как отличить нужное от желаемого



Что необходимо

Потребности нужны для нормальной жизни и учёбы: еда, одежда, проезд, школьные принадлежности. Без них сложно обходиться каждый день, поэтому их обычно ставят в приоритет.

Зависит от ситуации

Одна и та же покупка может меняться по важности. Например, тетрадь к уроку — потребность, а ещё одна яркая тетрадь про запас — уже желание.

Что приятно

Желания делают жизнь приятнее, но без них можно прожить: сладости, новый чехол, лишняя игра или доставка. Их удобно откладывать, если бюджета мало.

Как не ошибиться

Если сортировать траты на две группы, легче принимать решения. Тогда видно, что купить сначала, а что можно перенести на потом.

Основные источники дохода

Доходы бывают разными по размеру и по времени получения. Поэтому полезно записывать их отдельно, чтобы видеть регулярные и разовые поступления.

Не все доходы приходят одинаково часто, поэтому их удобно планировать по неделям и месяцам.

Источник	Когда
Карманные деньги	Еженедельно
Подарки	Иногда
Подработка	По договорённости
Зарплата родителей	Ежемесячно

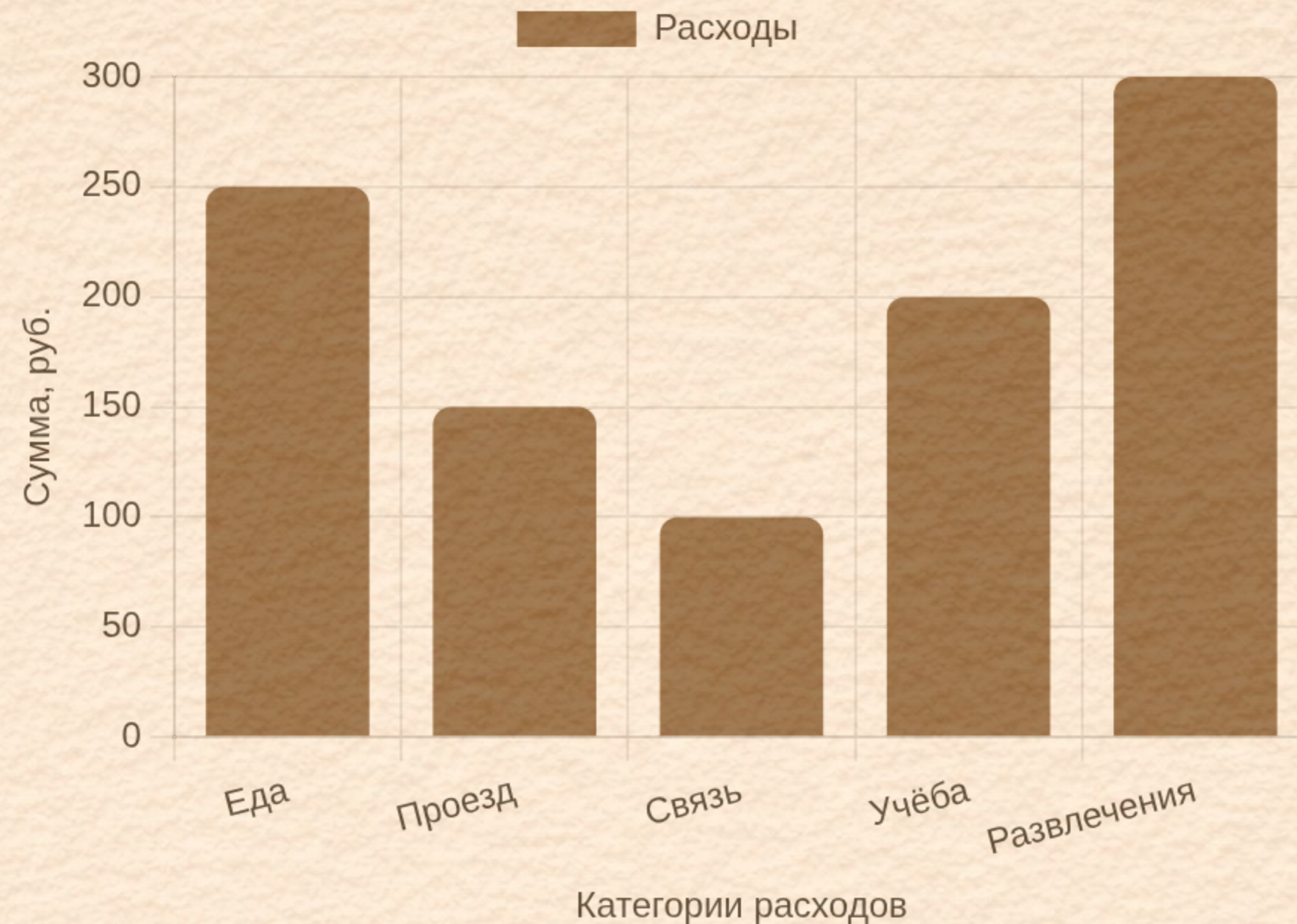
Учебный пример источников дохода подростка и семьи.

Куда уходят деньги

Даже небольшие траты становятся заметными, если записывать их отдельно по категориям.

Больше всего денег уходит на развлечения, но обязательные расходы тоже занимают значимую часть.

Пример распределения расходов школьника на неделю, составлено для учебной иллюстрации.



Баланс бюджета начинается, когда доходы и расходы совпадают. Тогда деньги не заканчиваются раньше времени, а у тебя остаётся выбор: тратить, копить или безопасно отложить.

Формула личного бюджета: доходы – расходы = остаток

0 Р

— это граница, где доходы и расходы равны.

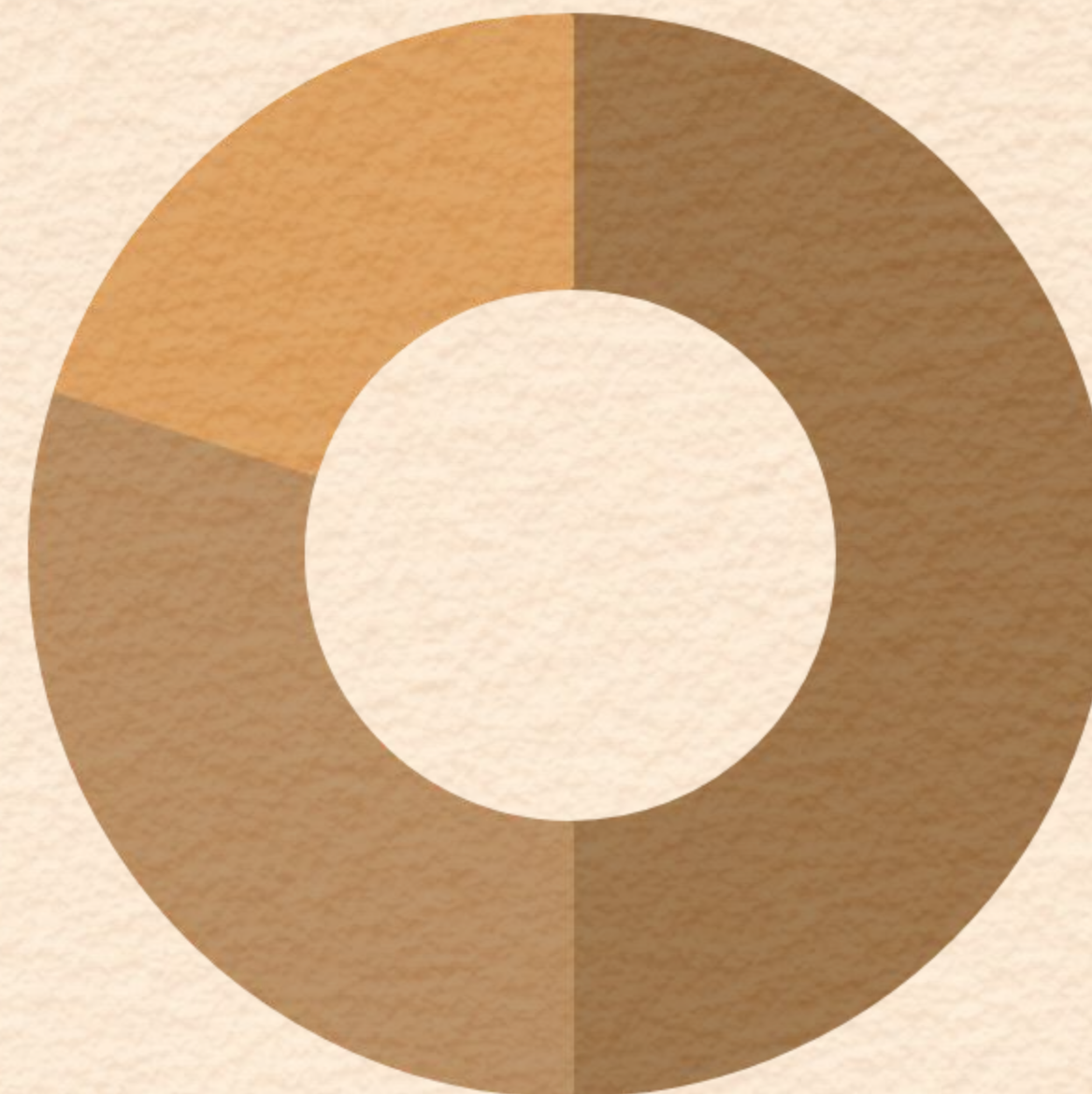
Бюджет простыми словами

Бюджет помогает заранее выделить деньги на обязательное и не тратить весь остаток сразу. Даже небольшой резерв делает план спокойнее и устойчивее.

Больше половины бюджета уходит на обязательные нужды, а накопления работают только тогда, когда их планируют заранее.

Учебный пример структуры бюджета для подростка

Обязательные расходы Желания Накопления



Путь от копилки к покупке

Пошаговая схема планирования накоплений для личной цели.



Проценты и рост копилки



1 Что показывают проценты

Проценты показывают, какая часть от общей суммы прибавляется или выплачивается. Если откладывать каждый раз маленький процент, копилка растёт заметнее, чем при случайных пополнениях.

2 Почему работает сложный рост

При простом проценте прибавка считается от начальной суммы. При сложном проценте новая прибавка уже начисляется и на старую сумму, поэтому рост ускоряется со временем.

3 Сила времени

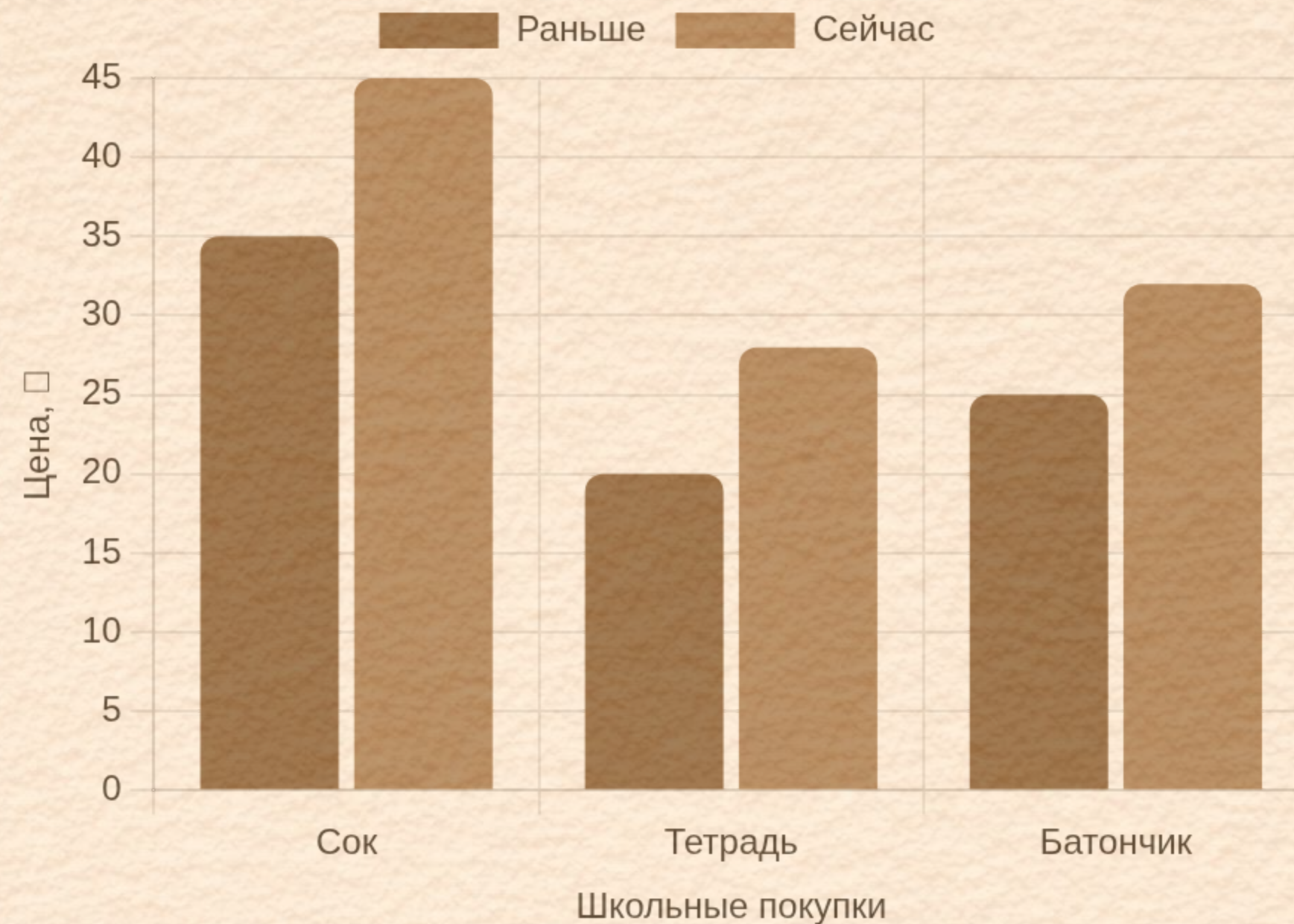
Для копилки важно не только сколько отложено сегодня, но и как долго деньги остаются в ней. Время делает даже небольшие регулярные взносы более заметными.

Почему деньги со временем дешевеют

Инфляция не всегда заметна сразу, но постепенно меняет покупательную способность денег. Поэтому полезно сравнивать цены и планировать покупки заранее, особенно если цель – накопить.

Цены выросли по всем трём позициям, значит на ту же сумму сегодня можно купить меньше, чем раньше.

Условный пример для урока финансовой грамотности



Кредит, рассрочка и условия



Что значит кредит

Кредит помогает получить нужную вещь сейчас, но потом придётся вернуть не только сумму, но и возможную переплату. Поэтому важно заранее понимать полный размер обязательства.

Сравниваем условия

Перед выбором полезно сравнить цену в магазине, срок выплат и сумму, которую придётся отдавать каждый месяц. Иногда «удобно сейчас» оказывается дороже позже.

Что важно в рассрочке

Рассрочка кажется проще, потому что платёж делится на части. Но нужно проверять, нет ли скрытых комиссий, штрафов и изменения цены при просрочке.

Когда лучше подождать

Если денег на покупку не хватает, лучший вопрос — можно ли подождать и накопить. Это часто безопаснее, чем брать обязательство без уверенного плана возврата.

Как долг превращается в риск

1 Проверь необходимость

Сначала оцени, нужен ли долг вообще. Если покупка не срочная, лучше выбрать накопление: так ты не зависишь от сроков и неожиданных платежей.

2 Посчитай нагрузку

Затем посмотри, из чего будут складываться выплаты. Важно, чтобы ежемесячный платёж не мешал учебе, карманным расходам и обычной жизни.

3 Избегай просрочек

Если пропустить платёж, долг может быстро стать дороже из-за штрафов и дополнительных начислений. Один небольшой сбой иногда тянет за собой новые проблемы.

4 Имей план возврата

Безопасное правило простое: занимай только тогда, когда точно знаешь, откуда вернёшь деньги. Понятный план снижает риск и сохраняет свободу выбора.

Как налоги помогают всем



Школы и образование

Налоги складываются в общий бюджет страны и помогают финансировать школы, где учатся дети, а также программы, которыми пользуются все жители.



Дороги и транспорт

За счёт налогов поддерживаются дороги, транспорт и городская инфраструктура. Это делает передвижение безопаснее и удобнее для тысяч людей каждый день.



Здоровье и безопасность

Налоги помогают оплачивать больницы, службы безопасности и другие общие нужды. По отдельности это слишком дорого, а вместе становится возможным для общества.

Проверь бюджет на 1000 рублей

Учебная задача: распределить 1000 рублей между обязательными и необязательными расходами.



Деньги работают, когда есть привычки

Финансовая грамотность начинается с простых привычек: считать деньги, откладывать на цель и проверять условия платежей. Тогда деньги помогают выбирать, а не управляют твоими решениями.