



Устройство временных укрытий

Как защититься от непогоды в походе и на природе



Когда временное укрытие становится необходимым

Такое укрытие помогает переждать дождь, ветер, холод или жару, а также спокойно остановиться на ночлег. Его используют туристы, спасатели и участники экспедиций, когда важно быстро получить сухое и безопасное место.



Главные требования к временному укрытию

1

Укрытие должно надежно защищать от осадков и ветра, не допуская внутрь воду и холодный сквозняк даже при сильных порывах.

2

Важно подобрать такой размер, чтобы людям и вещам хватало места, но внутри не было лишнего объема, который труднее согреть.

3

Конструкция должна быть простой, устойчивой и собираться без сложных деталей, чтобы не тратить лишнее время и силы.

4

Укрытие обязано быстро разбираться и не создавать опасности. В походе практичность и безопасность важнее красивого вида.



Материалы для постройки укрытия

Для каркаса

Каркас делают из веток, жердей, палок, лыж или треккинг-палок. Они помогают удержать форму укрытия и распределить нагрузку от покрытия.

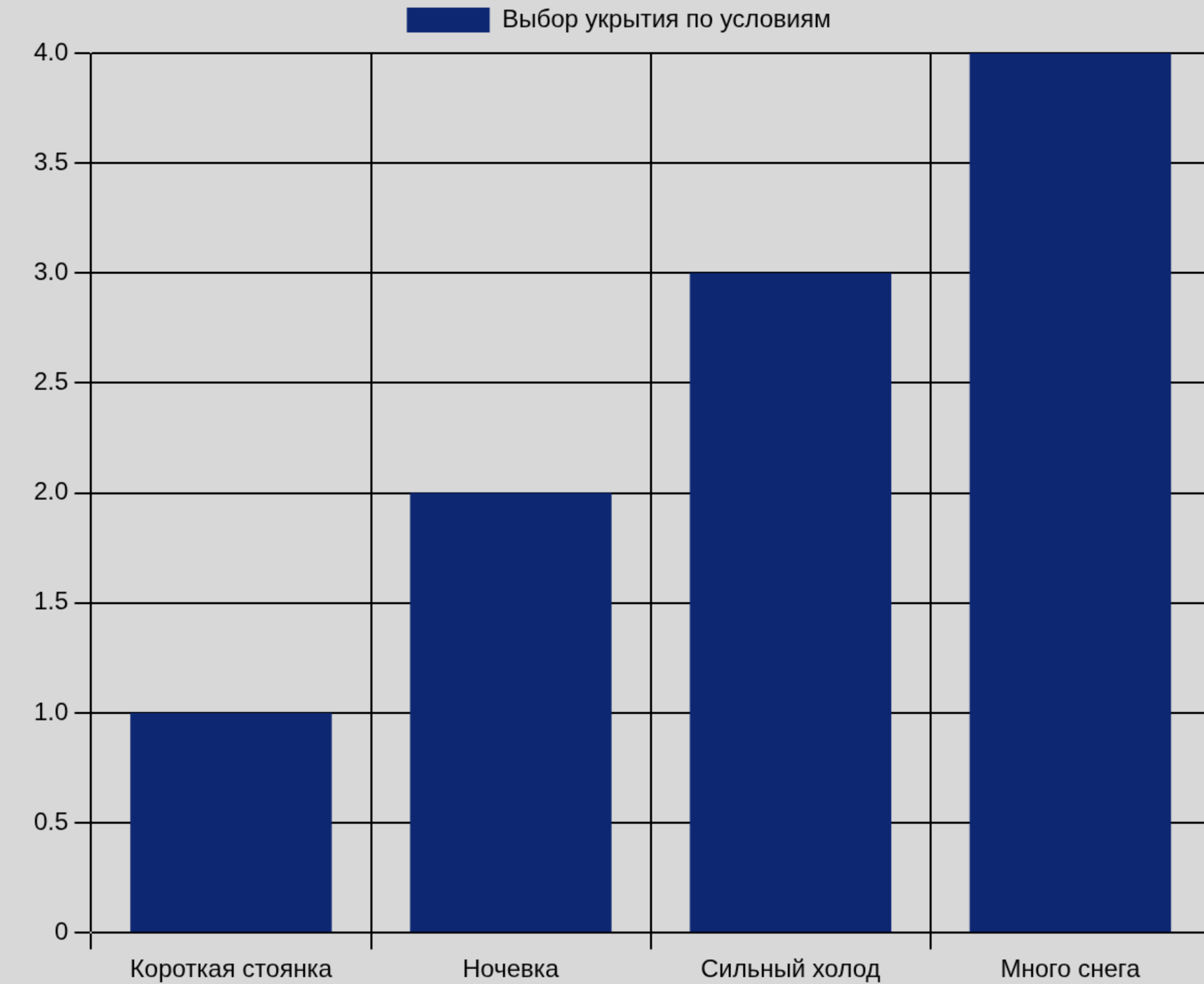
Для покрытия и крепления

Для покрытия берут брезент, пленку, плащи, тенты, еловые ветви, траву или снег. Веревка, скотч и колышки нужны, чтобы надежно закрепить конструкцию.

Что влияет на выбор типа укрытия

Разные ситуации требуют разных решений: важны не только погода, но и время, материалы и число людей.

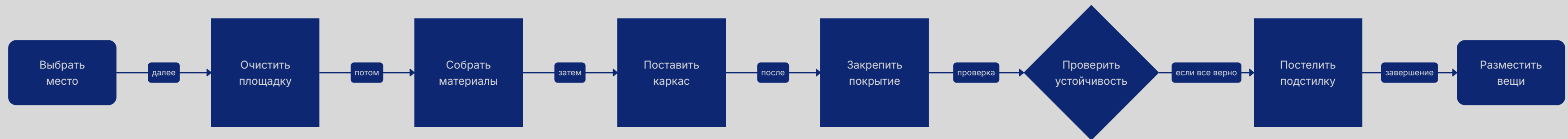
Чем сложнее условия, тем надежнее должно быть укрытие и тем тщательнее нужно подбирать его тип.



Составлено по учебному материалу презентации

Порядок устройства временного укрытия

Последовательность шагов при строительстве укрытия в походных условиях



Как выбрать место для установки

1

Лучше всего подходят сухие, ровные участки, где меньше сырости и легче поставить укрытие без перекосов и лишней нагрузки на конструкцию.

2

Низины, русла ручьев, каменистые склоны и места под сухими деревьями лучше обходить: там выше риск воды, падения камней и веток.

3

Вход не должен смотреть прямо на ветер, а вокруг должно остаться достаточно пространства для движения, отдыха и размещения вещей.

Виды временных укрытий и их особенности

Сравнение показывает, что у каждого вида есть свои плюсы и ограничения.

Подходящее укрытие выбирают по погоде, времени на сборку и доступным материалам.

Тип	Плюс	Минус
Палатка	быстро ставится	нужен инвентарь
Навес	простая конструкция	слабое тепло
Шалаш	природные материалы	требует времени
Снежная пещера	сохраняет тепло	нужен плотный снег

Палатка как самое распространенное укрытие

1

Палатка удобна для походов и лагерей: она держит форму благодаря каркасу и помогает защититься от дождя и ветра в ночное время.

2

Полезные элементы палатки — вход на молнии, вентиляционные окна и тамбур. Они делают пользование удобнее и помогают проветривать внутреннее пространство.

3

Чем меньше щелей и выше водостойкость ткани, тем лучше палатка удерживает сухость и тепло, особенно в сырую погоду.

Навес: простая защита от дождя и солнца

Навес делают из тента, пленки или ткани, натянутой под наклоном.

Такая конструкция быстро собирается и хорошо отводит воду, поэтому подходит для короткой остановки.

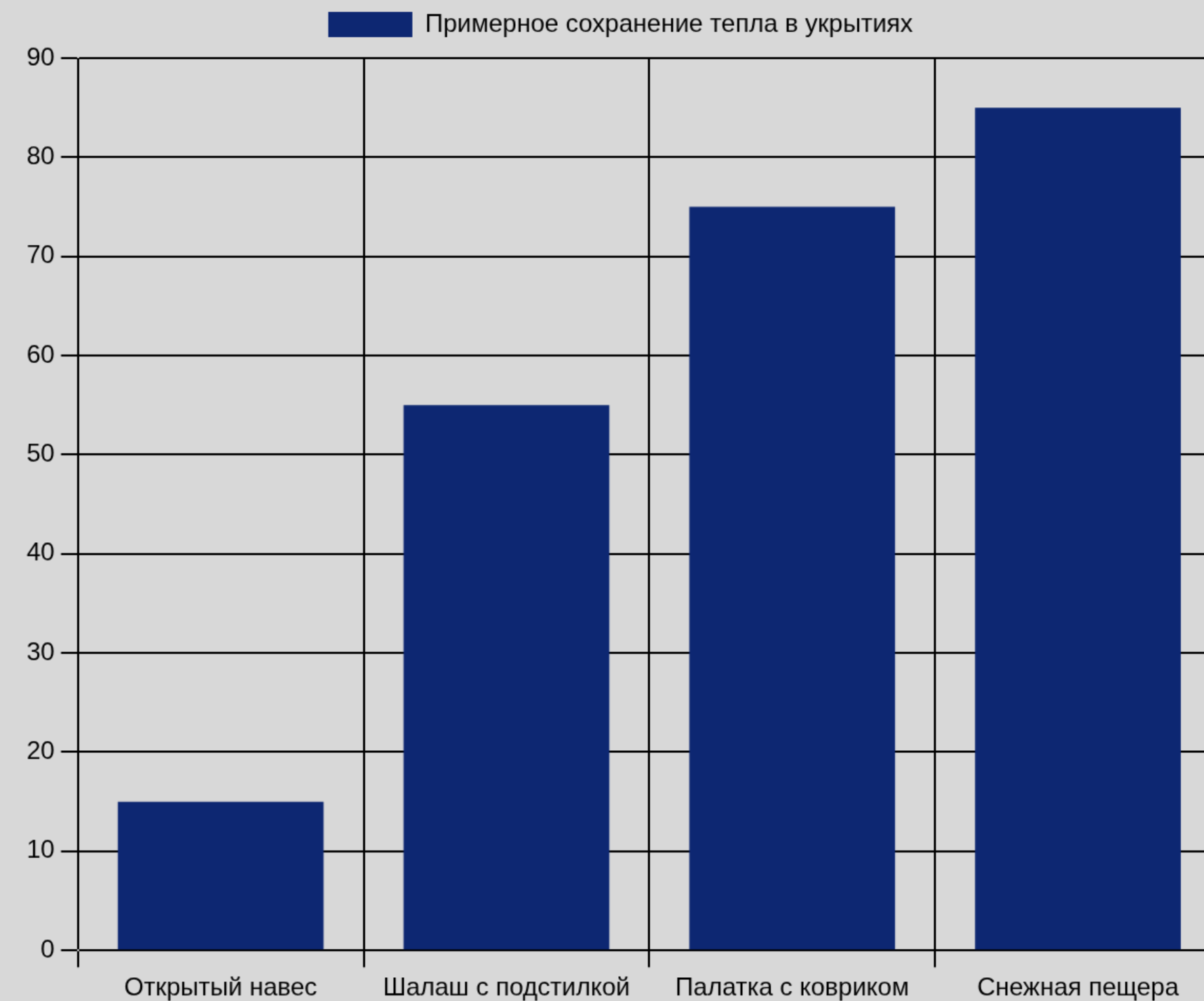


У навеса есть ограничения: он почти не защищает от холода и бокового ветра. Его удобно ставить на опорах, между деревьями или на палках.

Как разные укрытия сохраняют тепло

На тепло сильнее всего влияют закрытые стенки, отсутствие щелей и сухая подстилка, которая отделяет человека от холодной земли.

Чем лучше укрытие защищено от ветра и меньше его объём, тем выше сохранение тепла и комфорт внутри.



Учебная сравнительная схема; условные оценки для наглядности, 2025

Шалаш и укрытие из природных материалов

● 1. Подготовка основы

Сначала выбирают место и ставят прочный каркас из жердей или толстых веток, чтобы будущая конструкция не завалилась и выдержала покрытие.

● 2. Создание стен и крыши

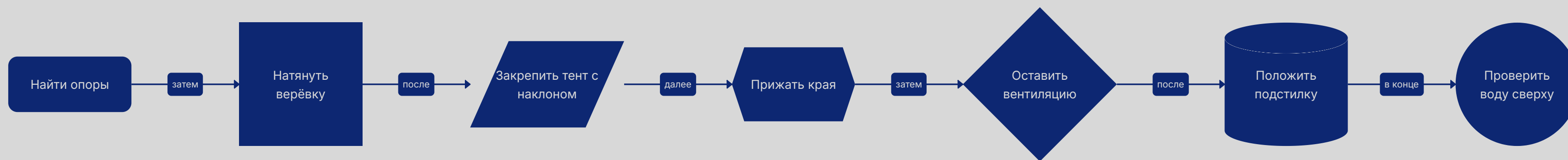
Затем каркас закрывают ветками, листьями, мхом и травой плотным слоем, стараясь не оставлять больших щелей для ветра и дождя.

● 3. Уплотнение и проверка

В конце укрепляют края, добавляют сухую подстилку внутри и проверяют, чтобы вход был удобным, а укрытие не пропускало холод.

Как сделать укрытие из тента или пленки

Последовательность показана как быстрый способ защиты от дождя в походных условиях.



Снежные укрытия в холодную погоду

1

Снежная пещера или тоннель подходят только там, где снег плотный и его достаточно много. Такой снег удерживает тепло лучше, чем открытый воздух, и помогает переждать сильный мороз.

2

При строительстве особенно важно сделать вентиляцию, не расширять вход без необходимости и не нарушать потолок резкими движениями. Это снижает риск обрушения и накопления углекислого газа.

3

Внутри нельзя забывать о сухой подстилке и аккуратном обращении с вещами. Снежное укрытие эффективно, но требует осторожности, навыка и постоянной проверки состояния стен и свода.

Что берут с собой для аварийного укрытия

Предмет	Назначение
Тент	крыша от дождя
Верёвка	крепление
Полиэтилен	защита от влаги
Коврик	изоляция от земли
Нож	обрезка материалов

Компактные вещи помогают быстро создать защиту от дождя, ветра и холодной земли.

Даже минимальный набор повышает скорость сборки укрытия и делает его надёжнее и суше.

Частые ошибки при строительстве укрытия

Самая опасная ошибка — выбрать низину или место, где скапливается вода. Тогда укрытие быстро сыреет, а холод от земли усиливается даже при хорошем тенте или ветках.

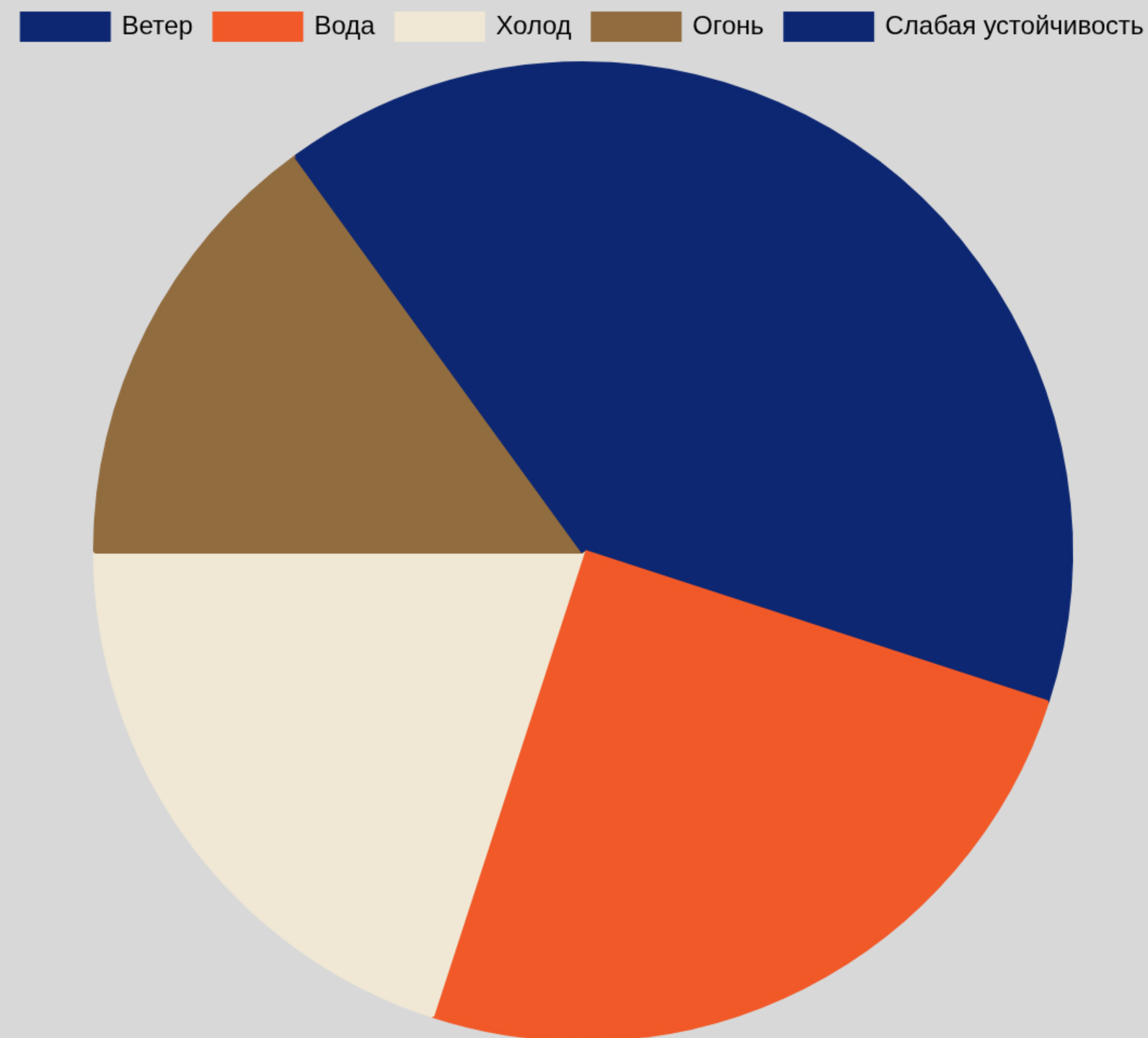


Не менее рискованны слабые крепления, слишком большой вход и костёр рядом с тканью. Такие просчёты могут привести к потере тепла, обрушению конструкции и возгоранию.

Что сильнее всего угрожает безопасности укрытия

Даже небольшая ошибка в креплении может усилить действие погоды и сделать укрытие неудобным или опасным.

Лидируют ветер и вода: они быстрее всего ослабляют конструкцию и охлаждают человека, поэтому защита от них должна быть первой.



Правила поведения внутри укрытия

- 1** Сухие и мокрые вещи нужно хранить отдельно, чтобы влага не переходила на одежду, спальные принадлежности и еду, а внутри оставалось меньше сырости.
- 2** Вентиляционное отверстие нельзя закрывать полностью: без притока свежего воздуха становится душно, а в маленьком укрытии быстро накапливается углекислый газ.
- 3** Спать лучше на коврике, лапнике или другой подстилке, потому что земля отбирает тепло. Даже тонкий слой изоляции заметно повышает комфорт.
- 4** Мусор, острые предметы и открытый огонь внутри небольшого укрытия недопустимы. Порядок помогает избежать травм, пожара и случайного повреждения материалов.

Где временные укрытия применяются в жизни



Походы

На привалах и ночёвках укрытие помогает быстро переждать дождь, разложить вещи и спокойно отдохнуть перед дальнейшим маршрутом.



Спасательные работы

При ожидании помощи укрытие защищает людей от ветра, осадков и переохлаждения, пока рядом нет стационарного помещения.



Экспедиции

В экспедициях временное укрытие сохраняет сухими одежду, инструменты и записи, а также позволяет организовать место для короткого отдыха.



Учёба в школе

На уроках и практических заданиях тема укрытий помогает понять, как работают теплоизоляция, прочность конструкции и защита от влаги.



Повседневная безопасность

Принципы временного укрытия полезны не только в природе: они учат заранее думать о месте, материале и надёжности защиты.

Главные выводы об устройстве временных укрытий

Хорошее временное укрытие защищает от ветра, воды и холода, собирается быстро и не требует лишней сложности. Успех всегда начинается с правильного места, надёжного крепления и сухой подстилки.