

Природа и человек

Открываем секреты дружбы с природой



Почему природа важна каждый день

Мы дышим воздухом, пьём воду и едим то, что даёт нам природа. Леса, реки, луга и моря рядом с нами, и им нужна наша забота и внимание.



Что природа дарит человеку



Воздух для дыхания

Природа наполняет мир кислородом, без которого человеку, животным и растениям невозможно жить. Леса и поля помогают воздуху оставаться чище и свежее каждый день.



Чистая вода

Реки, озёра и родники дают воду для питья, умывания и полива растений. Без воды не растут овощи, не живут рыбы и не радуют нас зелёные сады.



Пища из растений

Земля выращивает хлеб, овощи, фрукты и ягоды. Этим лакомством питаются не только люди, но и многие животные, поэтому поля и огороды так важны.



Материалы для жизни

Из дерева, шерсти, хлопка и других природных материалов люди делают дома, одежду и полезные вещи. Природа щедра, но обращаться с её дарами нужно бережно.



Красота и отдых

Природа дарит не только пользу, но и радость: цветы, пение птиц, тёплый ветер и зелёные тропинки. На такой прогулке даже хмурый день становится светлее.

Лес — дом для многих живых существ

Жители леса

В лесу прячутся белки, зайцы, лисы, дятлы и множество насекомых. У каждого есть свой дом, свои тропинки и свои заботы, совсем как у людей, только без телефона и уроков.

Зелёная защита

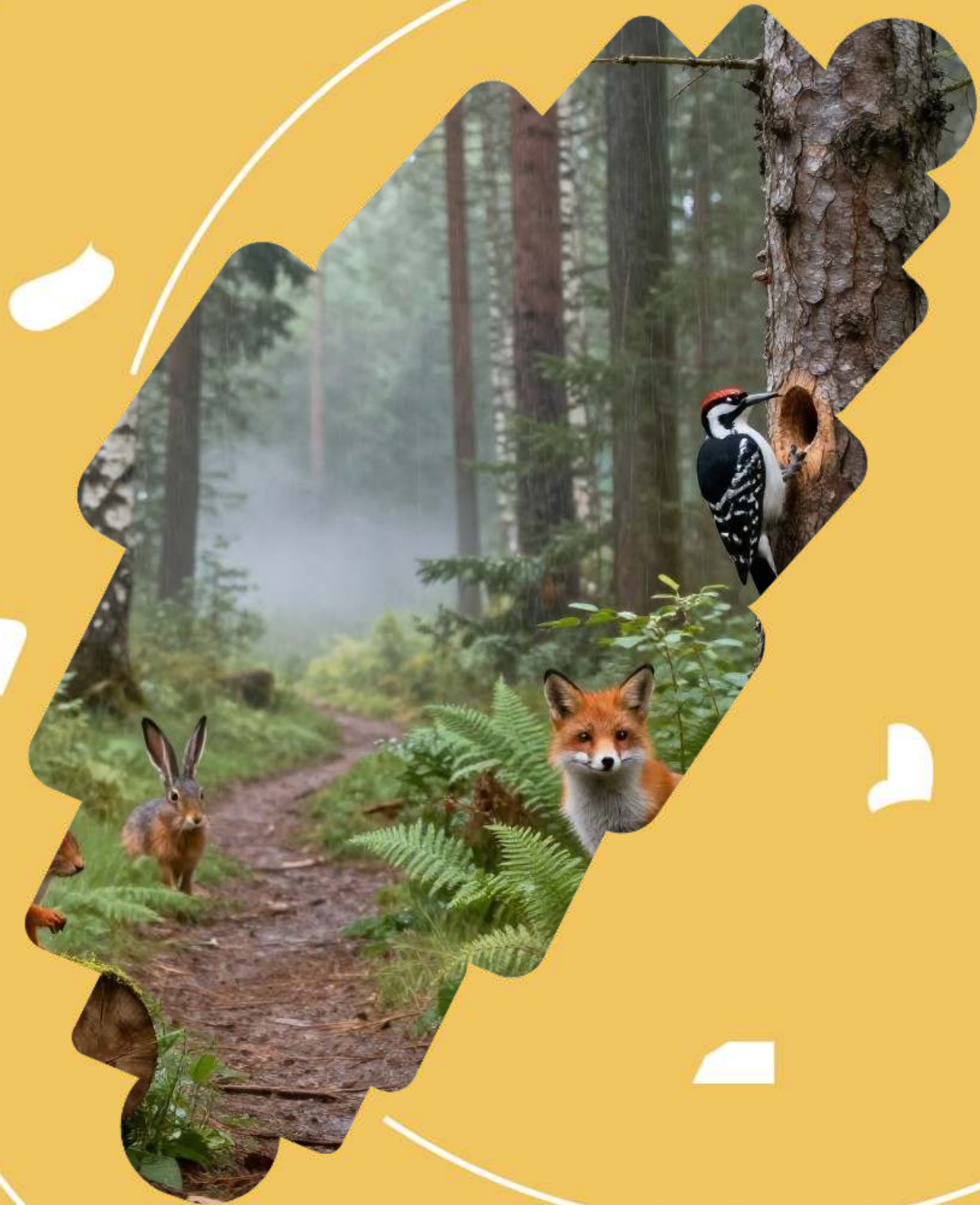
Деревья дают тень, удерживают влагу в почве и защищают землю от ветра. Благодаря им лес остаётся прохладным, а растения и грибы растут дружно и уверенно.

Тишина важна

Если в лесу шумно, животные пугаются и покидают привычные места. Им труднее находить еду, прятать малышей и спокойно жить рядом с человеком.

Мусор опасен

Брошенные банки, пакеты и бумага мешают лесным жителям и могут их ранить. Чистый лес — это безопасный дом, где всем хватает места и покоя.



Вода нужна всем живым существам

Дом для жизни

Реки, озёра и родники поддерживают жизнь людей, рыб, птиц и растений. Там, где вода чистая, природа выглядит живой и бодрой, словно после умывания.

Для животных

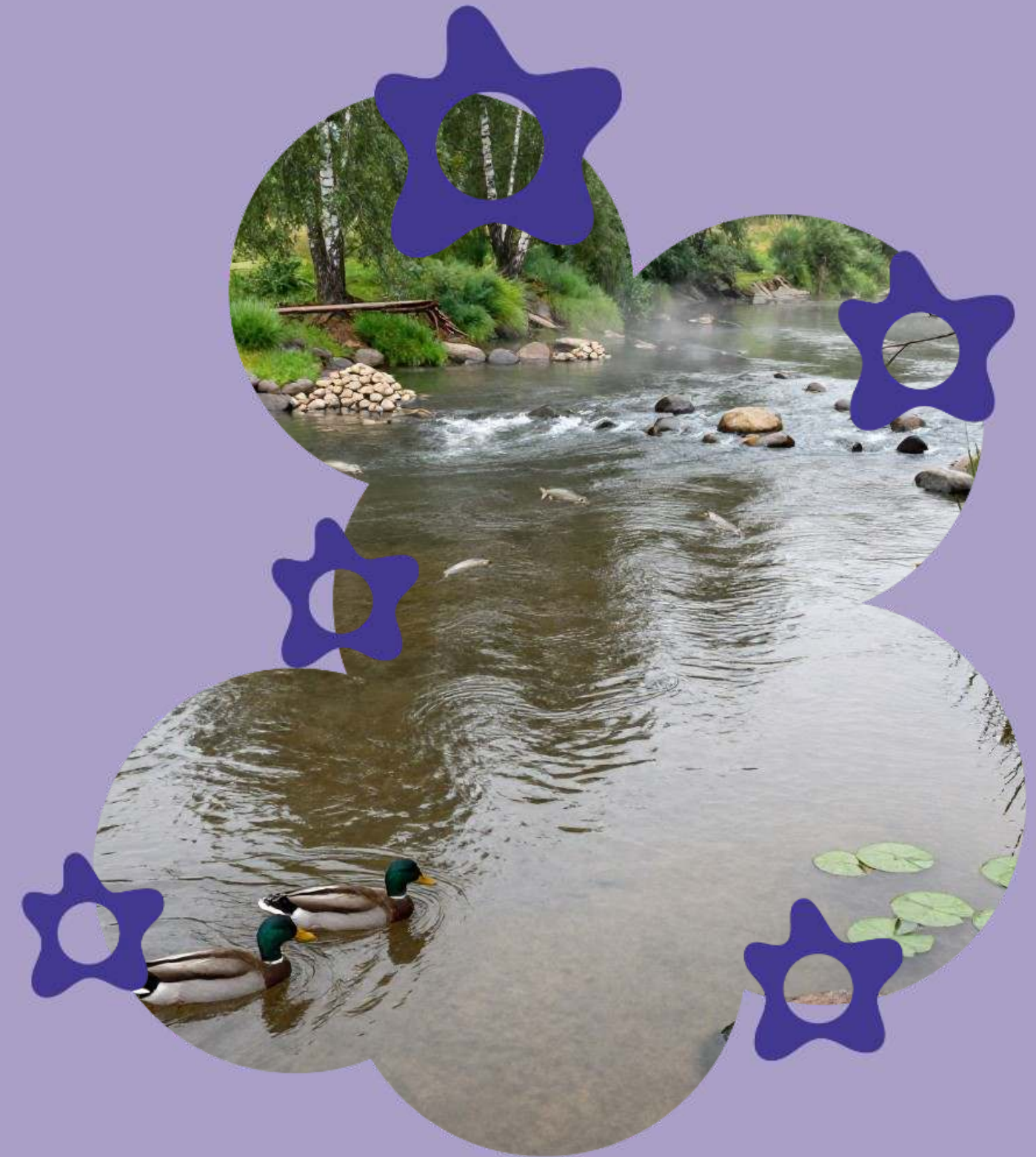
Рыбы, лягушки, утки и многие другие животные зависят от чистой воды. Если вода загрязнена, им трудно жить, а иногда они могут погибнуть.

Для человека

Чистая вода нужна, чтобы пить, готовить еду, умываться и поливать растения. Без неё даже самый весёлый день быстро станет совсем не весёлым.

Бережь особенно важно

Нельзя бросать в воду мусор, потому что она должна оставаться безопасной для всех. Чистый водоём помогает и природе, и людям чувствовать себя хорошо.



Как человек использует природу

1

Еда с полей и садов

Люди выращивают хлеб, овощи, фрукты и ягоды. Для этого нужны плодородная почва, вода, солнце и труд человека, который умеет ждать и заботиться.

2

Дома и постройки

Для домов используют дерево, камень, песок и глину. Из природных материалов строят жилища, школы и дороги, чтобы людям было удобно и тепло.

5

Нужен запас времени

Если брать из природы слишком много, ей становится труднее восстанавливаться. Тогда запасов меньше, а каждому живому существу требуется время и помощь.

3

Одежда и вещи

Из хлопка, шерсти, льна и других природных материалов делают одежду, одеяла и полезные предметы. Так природа помогает нам оставаться в тепле и порядке.

4

Транспорт и заводы

Машины, поезда и заводы тоже используют природные ресурсы: топливо, воду, металлы и электричество. Поэтому важно тратить их разумно, а не как попало.

Почему природа нуждается в защите

1

Мусор на тропинке

Даже маленькая бумажка или банка может стать бедой для птицы, ёжика или жука. Животные путаются, ранятся и теряют привычный путь.

2

Дым и шум

Дым загрязняет воздух, а громкие звуки пугают зверей и птиц. Когда вокруг слишком шумно, им труднее искать корм и заботиться о детёнышах.

3

Вырубка лесов

Если леса исчезают, многим растениям и животным негде жить. Лес — это не просто деревья, а целый дом с множеством комнат для живых существ.

4

Пластик надолго

Пластик разлагается очень медленно и может попасть в землю или воду. Лучше не оставлять его на природе, чтобы не устраивать долгую неприятность.



Редкие животные и растения

Кому труднее всего

Некоторые виды становятся редкими, когда им не хватает лесов, чистой воды и спокойных мест. Без безопасного дома им трудно расти, прятаться и находить пищу.

Красная книга

В Красную книгу заносят растения и животных, которым нужна особая защита. Это помогает людям помнить, кого особенно важно беречь и не тревожить.

Редкие животные

Среди редких животных можно встретить тигра, снежного барса и журавля. Эти красивые жители природы нуждаются в тишине, внимании и сохранении своих мест.

Редкие растения

Среди растений тоже есть редкие цветы и травы. Если их срывать или топтать, они могут исчезнуть, поэтому любоваться ими лучше глазами, а не букетом.



Заповедники и национальные парки



Где природа живёт спокойно

В заповеднике лес и болото живут почти без шума и спешки. Здесь особенно важно не рвать растения, не ломать ветки и не тревожить зверей. Так природа отдыхает и сохраняет свои сокровища для будущих поколений.



Парк, где учатся беречь

Национальный парк похож на большой зелёный класс под открытым небом. Люди приходят сюда любоваться птицами, тропами и озёрами, но должны вести себя тихо и аккуратно. Тогда и гости, и природа остаются довольны.



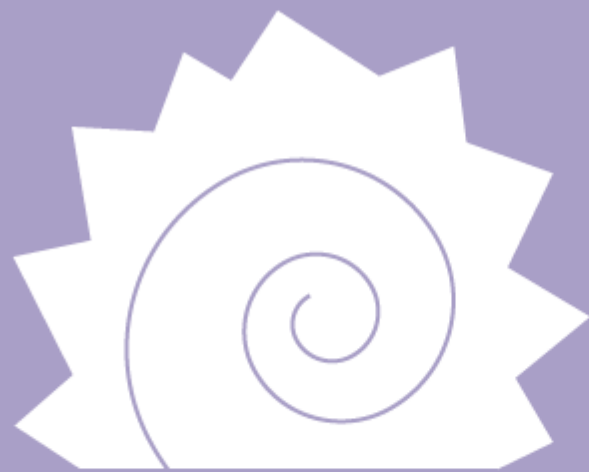
Дом для редких жителей

Как человек может помочь природе

Схема показывает простые ежедневные действия, которые делают природу чище и безопаснее.



Правила поведения в природе



Не трогаем растения

Не ломайте ветки, не рвите редкие цветы и не срывайте лишнюю траву. Растения растут долго, а сломанная ветка уже не расправится сама и будет долго болеть.



Бережём гнёзда

Не заглядывайте в гнёзда и не разоряйте их. Птицы пугаются, покидают кладку и могут не вернуться, а маленьким птенцам без заботы родителей очень трудно выжить.



Не тревожим животных

Не берите на руки детёнышей диких зверей и не гоняйте их ради игры. Малыши могут испугаться, потерять маму и остаться без еды и защиты.



Осторожно с костром

Разводите костёр только в разрешённом месте и всегда тщательно тушите его водой или песком. Один забытый уголёк может стать большой бедой для леса.

Чистый двор, чистый парк, чистый мир

Сортируем отходы

Если разделять бумагу, стекло и пластик, их можно отправить на переработку. Тогда из старых вещей появляются новые, а на свалке становится меньше мусора.

Чистота помогает природе

Мусор не должен попадать в траву, лужи и землю. Если он лежит на земле, его могут унести ветер и дождь, а потом пострадают растения и звери.

Двор становится безопаснее

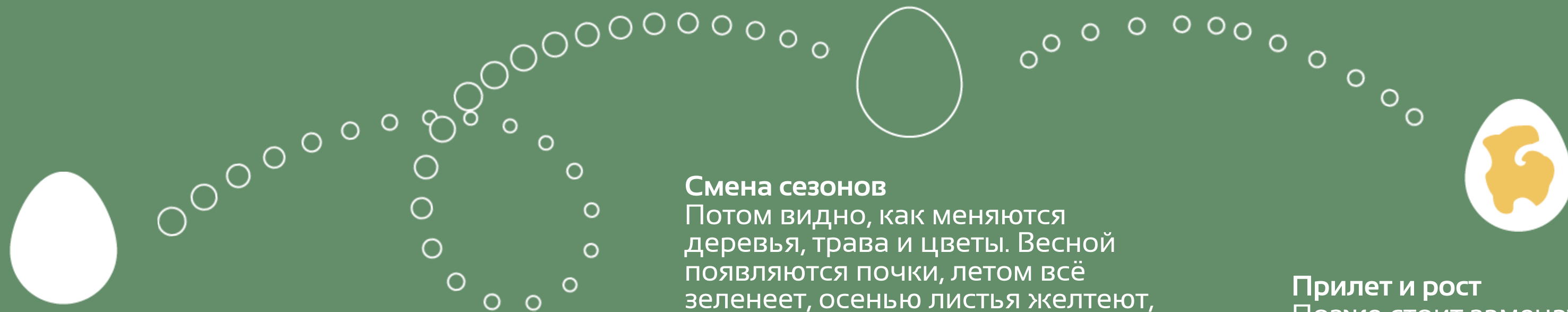
Убранная площадка без битых банок, пакетов и обёрток безопасна для детей, птиц и домашних животных. Там приятнее играть, гулять и просто дышать свежим воздухом.

Порядок начинается с нас

Когда люди не бросают отходы мимо урны, двор и парк выглядят аккуратно. Такой привычный порядок делает город добрее и для людей, и для природы.



Наблюдения за природой



Раннее утро

Сначала можно посмотреть на небо, температуру и ветер. По утренней погоде легко понять, будет ли день тёплым, пасмурным или дождливым.

Смена сезонов

Потом видно, как меняются деревья, трава и цветы. Весной появляются почки, летом всё зеленеет, осенью листья желтеют, а зимой природа отдыхает.

Прилет и рост

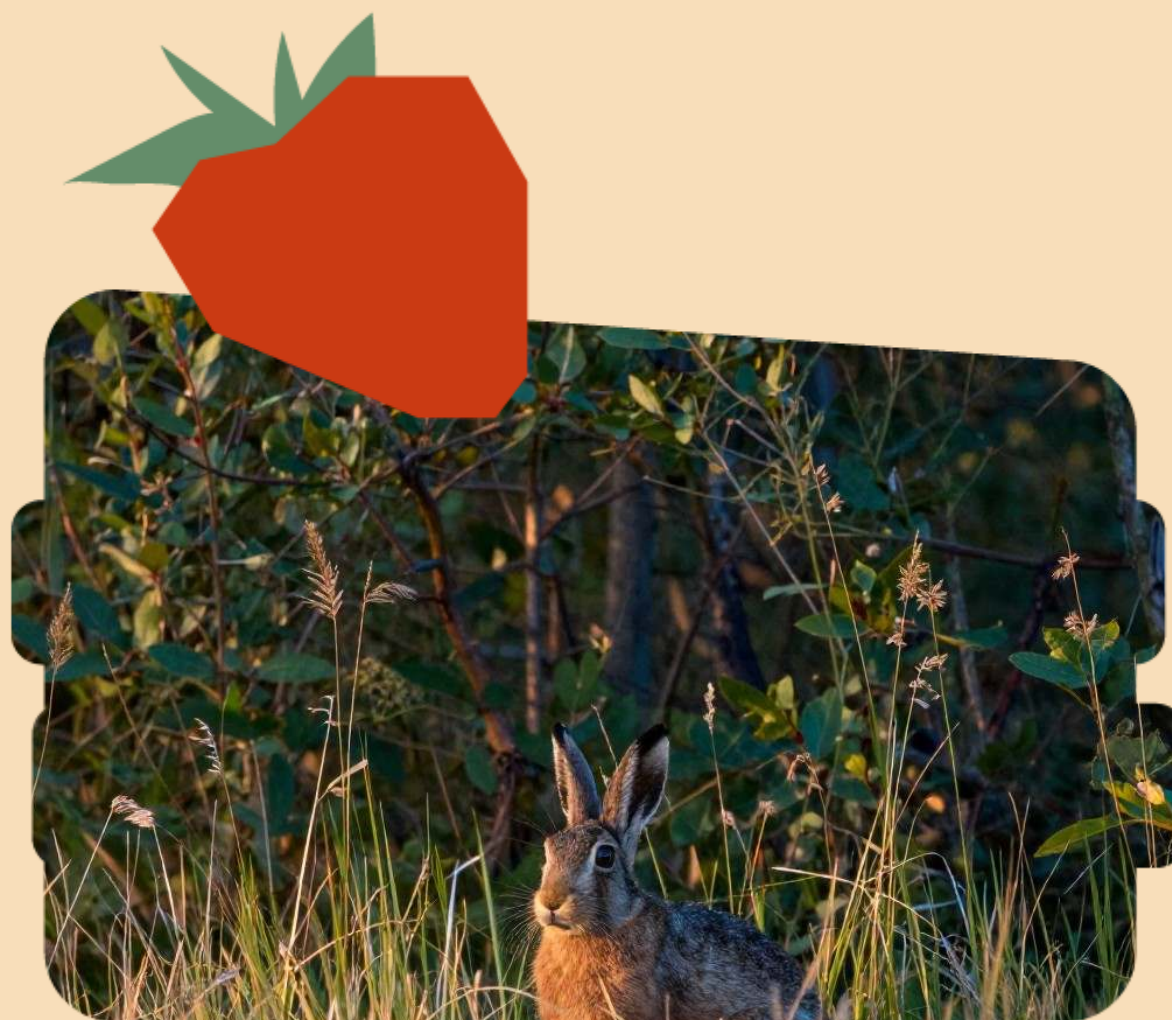
Позже стоит замечать прилёт птиц, появление насекомых и первые цветы. Такие наблюдения показывают, когда природе нужна помощь и когда она особенно радуется нас.

Что чувствуют наши соседи по планете



Кошка на подоконнике

Домашняя кошка живёт рядом с человеком и быстро привыкает к его заботе. Ей нужны корм, вода, тепло и ласка. Если хозяин внимателен, кошка отвечает доверием и смешным мягким мурлыканьем, от которого сразу становится уютнее.



Заяц в тихой траве

В лесу заяц ищет укрытие среди кустов и высокой травы. Ему важно, чтобы рядом не было шума, мусора и собак без поводка. Тогда он успевает найти еду, спрятаться и вырастить зайчат.



Птица у кормушки

Зимой птице трудно отыскать корм под снегом и льдом. Чистая кормушка с подходящей едой помогает ей пережить холод, а человеку — увидеть живую весёлую пернатую соседку прямо за окном.

Природа в городе



Парки и скверы

Деревья в парках дают тень, а под их ветвями приятно гулять летом. В зелёных уголках города воздух свежее, и гулять там гораздо веселее.



Клумбы и газоны

Цветы на клумбах и аккуратная трава украшают улицы, словно яркие картинки. Они радуют глаз, помогают настроению и делают двор более уютным.



Птицы рядом

Даже в большом городе живут воробьи, голуби и синицы. Им нужны деревья, кусты и спокойные места, где можно отдыхать, искать корм и строить гнёзда.



Дворы и балконы

Во дворах и на балконах тоже можно встретить природу: цветы, кусты и иногда насекомых. Если заботиться о зелени, город станет красивее и дружелюбнее.

Почему деревья особенно важны

1

Даёт прохладу

Летом крона дерева похожа на большой зелёный зонтик. Под ней прохладно людям, а птицы и насекомые находят укрытие от жары и яркого солнца.

2

Берегёт землю

Корни дерева удерживают почву и помогают ей не размываться дождём. Там, где растут деревья, земля остаётся крепче, а склоны и тропинки меньше разрушаются.

3

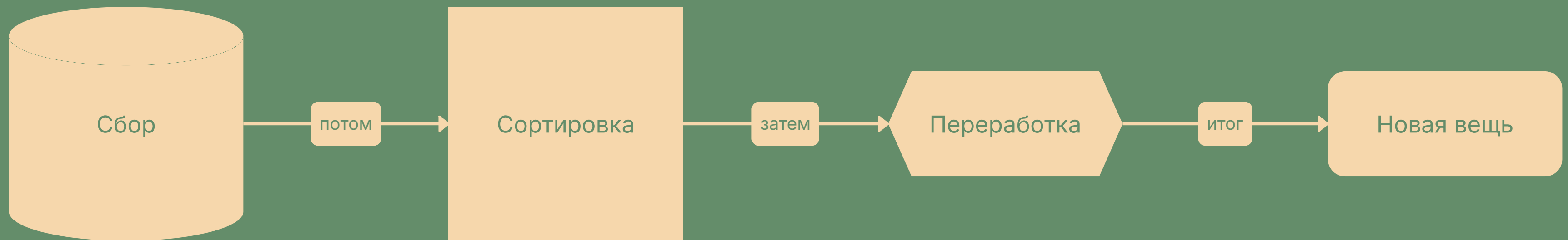
Очищает воздух

Деревья помогают воздуху становиться чище и свежее. Если посадить и бережно вырастить дерево, оно много лет будет приносить пользу людям, животным и всему городу.



Как использованная вещь становится новой

Путь отходов от сбора до переработки и повторного использования



Добрые дела для природы в семье и школе

1

Экономим ресурсы

Выключайте свет в пустой комнате и закрывайте кран, когда вода не нужна. Такие простые привычки помогают беречь электричество и воду без лишних усилий.

3

Помогаем растениям

Можно сажать цветы, ухаживать за клумбой и не рвать лишние ветки. Растения благодарят заботой: растут лучше и украшают двор или класс.

2

Убираем вокруг себя

Участвуйте в уборке школьного двора, собирайте бумажки и не оставляйте мусор после прогулки. Чистое место становится красивее и безопаснее для всех.

4

Поддерживаем птиц зимой

Зимой птицам особенно трудно, поэтому полезно делать кормушки и насыпать подходящий корм. Главное — не давать им вредную еду и следить, чтобы кормушка была чистой.



Истории о нашем общем доме



Лесная тропинка

По тихой тропинке идёт белка, а рядом шуршат листья под лапами ёжика. Им нужны чистый лес и спокойствие, чтобы найти еду и спрятаться от опасности. Когда человек не шумит и не мусорит, лес дышит легко.



Река у города

У берега плескалась рыба, а над водой кружили чайки. Чистая река даёт питьё людям, дом рыбам и отдых птицам. Если берег остаётся аккуратным, всем живым существам рядом спокойно и удобно.



Парк после дождя

Беречь природу — значит беречь жизнь

Природа каждый день помогает человеку: даёт воздух, воду, пищу и красоту. Если мы относимся к ней бережно, у лесов, рек, птиц и людей будет счастливое будущее.

