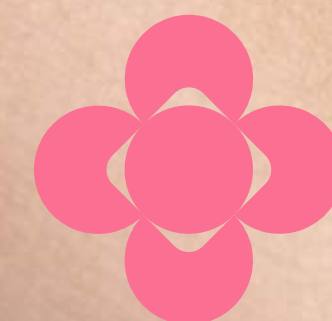
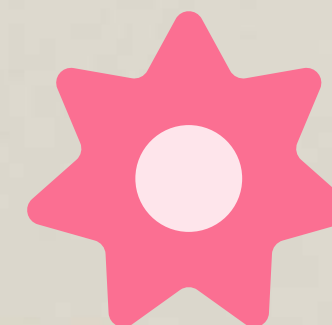




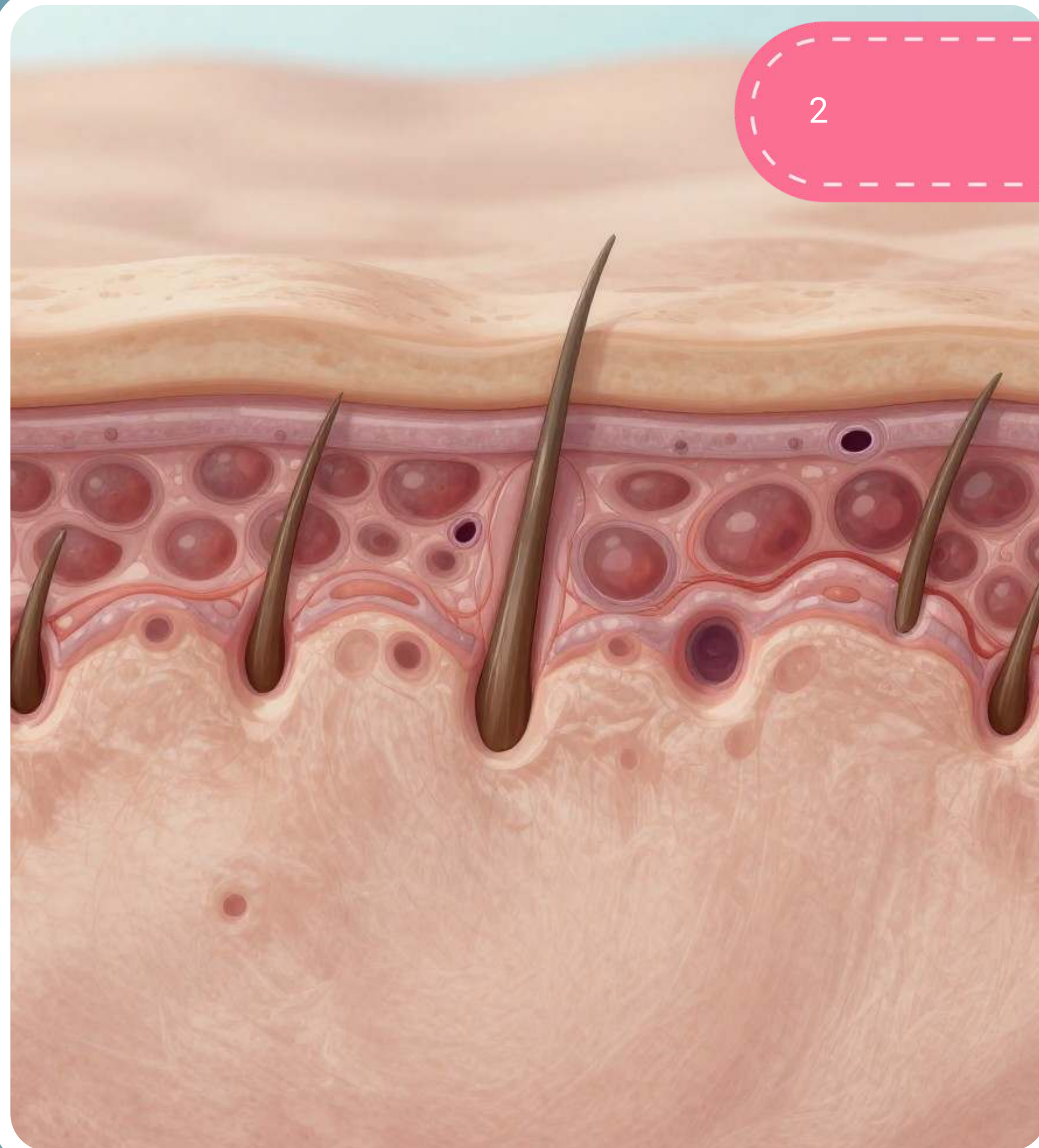
Обзор: Нарушения и повреждения кожи

Повреждения кожи: порезы,
ссадины, ожоги, укусы — барьер и
защита организма.



Роль и строение кожи

Кожа — крупнейший орган человека, состоящий из трёх слоёв. Она защищает от инфекции, регулирует температуру и ощущает прикосновения, боль и температуру. Нарушение кожи повышает риск инфекции и потери влаги.



Основные типы повреждений кожи

3



Порезы: острое разделение тканей

Порезы возникают при контакте с острыми предметами — ножом, стеклом. Ткань рассекается, часто появляется кровотечение. Важно правильно обработать такую рану.



Ссадины: поверхностные повреждения

Ссадины появляются при трении кожи о твёрдую поверхность, например, при падениях. Они сопровождаются покраснением и иногда небольшим кровотечением. Заживают быстро при правильном уходе.



Ожоги: воздействие высокой температуры

Ожоги бывают от огня, горячей воды или химикатов. Они проявляются покраснением, волдырями или глубоким поражением тканей, требуют внимательного лечения.

Механизмы заживления кожи

4

01

Стадия воспаления — организм очищает рану от микробов и повреждённых клеток, начинается иммунный ответ.

02

Пролиферация — активный рост новых клеток кожи, формирование новой ткани для восстановления повреждения.

03

Ремоделирование — укрепление соединительной ткани, формирование долгосрочного рубца и восстановление прочности кожи.

Сравнение времени заживления разных повреждений

5

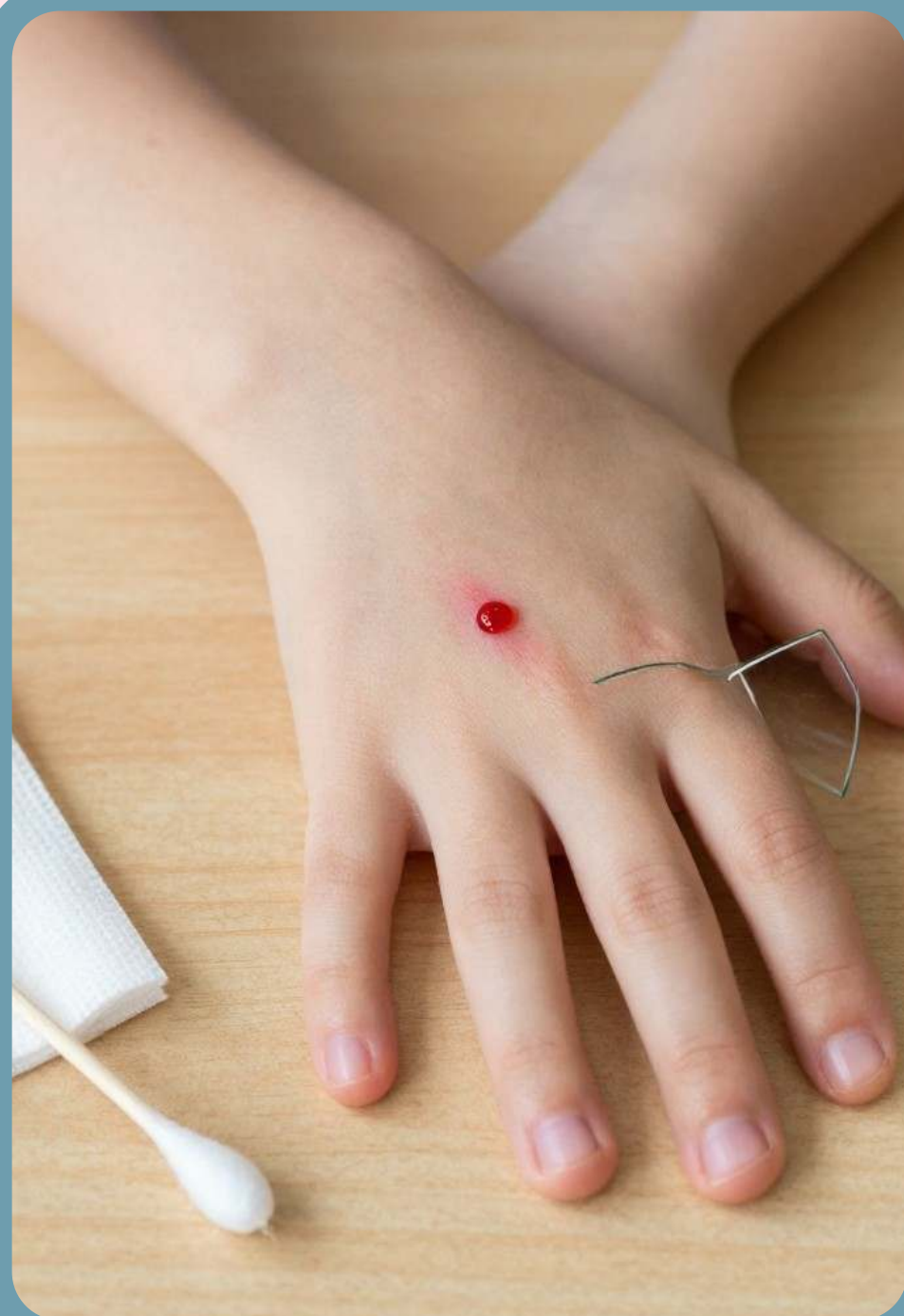
Глубина и степень повреждения напрямую влияют на длительность восстановления кожи.

Чем глубже рана, тем дольше процесс заживления и выше риск осложнений.

Исследование дерматологии, 2023

Порезы: причины и особенности

6



- ✿ Порезы возникают при соприкосновении с острыми предметами, такими как ножи и стекло. Они часто сопровождаются кровотечением и требуют обработки для предотвращения инфекции.
- ✿ При неаккуратной обработке возможно попадание микробов в глубокие слои кожи, что замедляет заживление и увеличивает риск осложнений.

Ссадины: симптомы и риски

7



Ссадины характеризуются покраснением, жжением и иногда незначительным кровотечением. Они часто возникают при падениях и активных играх у подростков.



Грязь и микробы могут попасть в открытую рану, вызвать воспаление и замедлить процесс восстановления кожи.

Ожоги: классификация по степени

8



Ожог первой степени: покраснение

Поражается только верхний слой кожи, появляется покраснение и лёгкая болезненность. Обычно такие ожоги быстро заживают без рубцов.



Ожог второй степени: пузыри

Повреждение распространяется глубже, образуются волдыри и сильная боль. Требуется более длительный уход и защита раны от инфекции.



Ожог третьей степени: глубокое повреждение

Проникает до подкожных тканей и мышц, кожа некротизирована. Такой ожог требует профессиональной медицинской помощи и может оставить серьёзные рубцы.

Примеры повреждений кожи: сравнение

Сравнительная таблица по видам повреждений с указанием причин, симптомов и времени заживления.

Тип	Причина	Симптомы	Время заживления
Порез	Острый предмет	Кровотечение	7-14 дней
Ссадина	Трение	Покраснение	3-7 дней
Ожог	Термическое воздействие	Пузыри	14-30+ дней

Каждый тип требует индивидуального подхода к лечению и уходу.

Укусы животных и насекомых: основные особенности

10



Механизм поражения

Укусы наносит зубами животное или жалом насекомое, проникая в кожу и вызывая повреждение.



Симптомы реакции

Появляется покраснение, зуд и отёк в месте укуса — основные признаки реакции организма.



Риск инфекций

Возникает опасность заражения бешенством, бактериальными инфекциями и аллергическими реакциями без своевременного лечения.

Профилактика нарушений кожных покровов

11



Для защиты кожи важно использовать специальную одежду и перчатки при работе с острыми или горячими предметами, что помогает значительно снизить риск травм и ожогов.

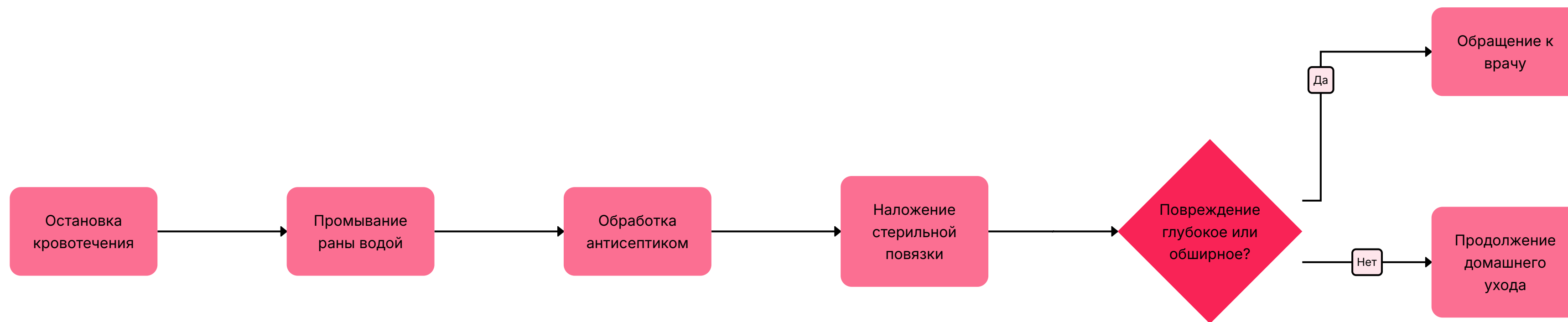


Регулярное соблюдение правил личной гигиены, включая мытьё рук и обработку повреждённых участков антисептиками, эффективно препятствует проникновению микробов и ускоряет восстановление.

Основные шаги первой помощи при повреждении кожи

12

Правильная последовательность действий для успешного лечения раны



Инфекции и сопутствующие осложнения

13



При заражении раны возникают симптомы: покраснение, припухлость, выделение гноя, повышение температуры кожи вокруг повреждения, что указывает на активизацию воспалительного процесса.



Основными возбудителями считаются стафилококки и стрептококки; без своевременного лечения инфекция может привести к тяжелым осложнениям, таким как абсцесс или сепсис.

Рубцы и последствия повреждений

14

.1 • •

Рубцы формируются после глубоких травм, когда рана заживает соединительной тканью, что отличается по структуре от здоровой кожи и может ограничивать её подвижность.

.2 • •

Некоторые рубцы вызывают боль и заметны визуально, создавая эстетический дискомфорт и влияя на психологическое состояние человека.

.3 • •

Келоидные рубцы растут за пределы первоначальной площади раны и зачастую требуют медицинского вмешательства для их уменьшения или удаления.

.4 • •

Профилактика и своевременное лечение повреждений кожи помогают снизить вероятность образования выраженных и неудобных рубцов.

Повреждения кожи у детей и подростков

15



Особенности детской кожи и травм

У подростков кожа тоньше и восприимчива к повреждениям. Ссадины и порезы часто возникают при активных играх или спорте, требуя особого внимания при обработке и уходе за ранами.



Профилактика травм у молодёжи

Регулярные медицинские осмотры и обучение правилам первой помощи помогают снизить число осложнений при кожных повреждениях у детей и подростков.

Факторы, влияющие на скорость заживления

16



Влияние возраста и иммунитета

Восстановление кожи замедляется с возрастом и при ослабленном иммунитете. Здоровый образ жизни и поддержка иммунной системы способствуют ускоренному заживлению ран.



Роль питания и ухода за раной

Полноценное питание, богатое белками и витаминами, в сочетании с правильным уходом за повреждённым участком стимулирует рост новых клеток и снижает риск осложнений.

Значение витаминов и микроэлементов

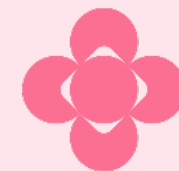
17



Витамины А, С и Е стимулируют восстановление и защищают кожу от повреждений, поддерживая её эластичность и здоровье в период заживления.



Группа витаминов В улучшает обмен веществ в клетках кожи и способствует быстрому обновлению тканей.



Цинк необходим для деления клеток и замедление его недостатка часто приводит к замедленному заживлению ран и формированию рубцов.

Частота повреждений кожи у подростков по видам

18

Большинство травм у подростков приходится на механические повреждения, что связано с их активным образом жизни и играми.

Данные показывают необходимость усиленного внимания к профилактике порезов и ссадин среди молодёжи для снижения числа травматических случаев.

Исследование Центра здоровья подростков, 2023

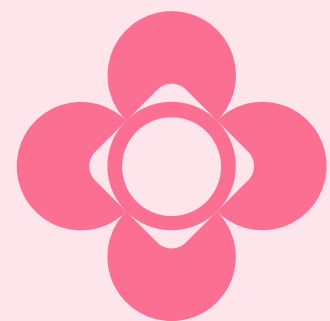
Современные средства ухода за кожей

19



★ Антисептические спреи и пластыри нового поколения обеспечивают эффективную защиту от бактерий и ускоряют заживление, уменьшая возможные осложнения.

★ Гидрогелевые повязки поддерживают оптимальный уровень влажности в ране, предотвращая рубцевание и способствуя быстрому восстановлению кожных покровов.



Значение бережного отношения к коже

Здоровая кожа является важнейшим барьером от вредного воздействия окружающей среды, а бережный уход помогает сохранить ее функцию и ускорить восстановление после повреждений.

