

О правилах поведения

Простые правила помогают быть добрыми, внимательными и в безопасности.

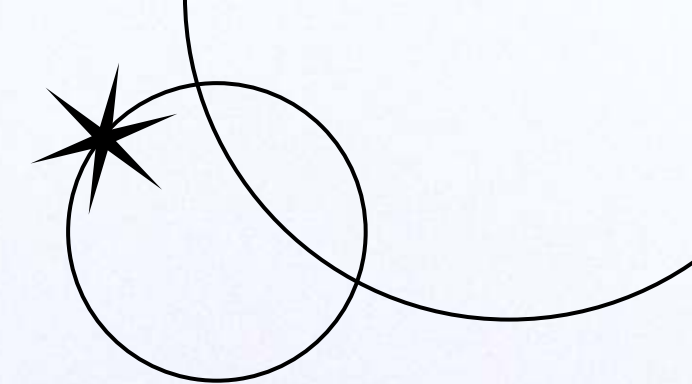


Почему правила нужны всем

Правила делают жизнь спокойнее: помогают договариваться, не мешать друг другу и избегать опасных ситуаций. Для первоклассника это прежде всего вежливость, порядок, внимательность и забота о себе и других.

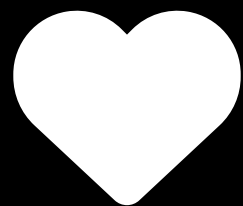


Вежливые слова помогают каждый день



Приветствие

Слово «здравствуйте» помогает начать разговор дружелюбно. Оно подходит дома, в школе, в магазине и в гостях, когда хочется показать уважение и настроиться на добрый тон общения.



Благодарность

«Спасибо» — очень сильное слово, хотя звучит просто. Оно показывает, что мы замечаем помощь, подарок или добрый поступок, и умеем отвечать на добро добротой.



Просьба

«Пожалуйста» делает просьбу мягкой и приятной. С этим словом легче попросить о помощи, передать вещь или спросить о чём-то важном, не звуча требовательно.



Извинение

Слово «извините» помогает исправить неловкость и мирно продолжить разговор. Оно нужно, если случайно задел кого-то, перебил или ошибся, и показывает уважение к чувствам других.



Добрый тон

Вежливые слова особенно хорошо звучат спокойным голосом, с улыбкой и без крика. Тогда собеседнику приятно слушать, а разговор получается тёплым и без обид.

Как вести себя в классе

- **Слушаем учителя**

На уроке важно внимательно слушать объяснение, не отвлекаться и поднимать руку, когда хочется ответить. Так каждому легче понять тему и не мешать другим учиться.

- **Сидим спокойно**

Спокойная посадка помогает не шуметь и не задевать соседей. Когда ноги стоят на месте, а руки заняты делом, в классе становится тише и удобнее всем.

- **Порядок на парте**

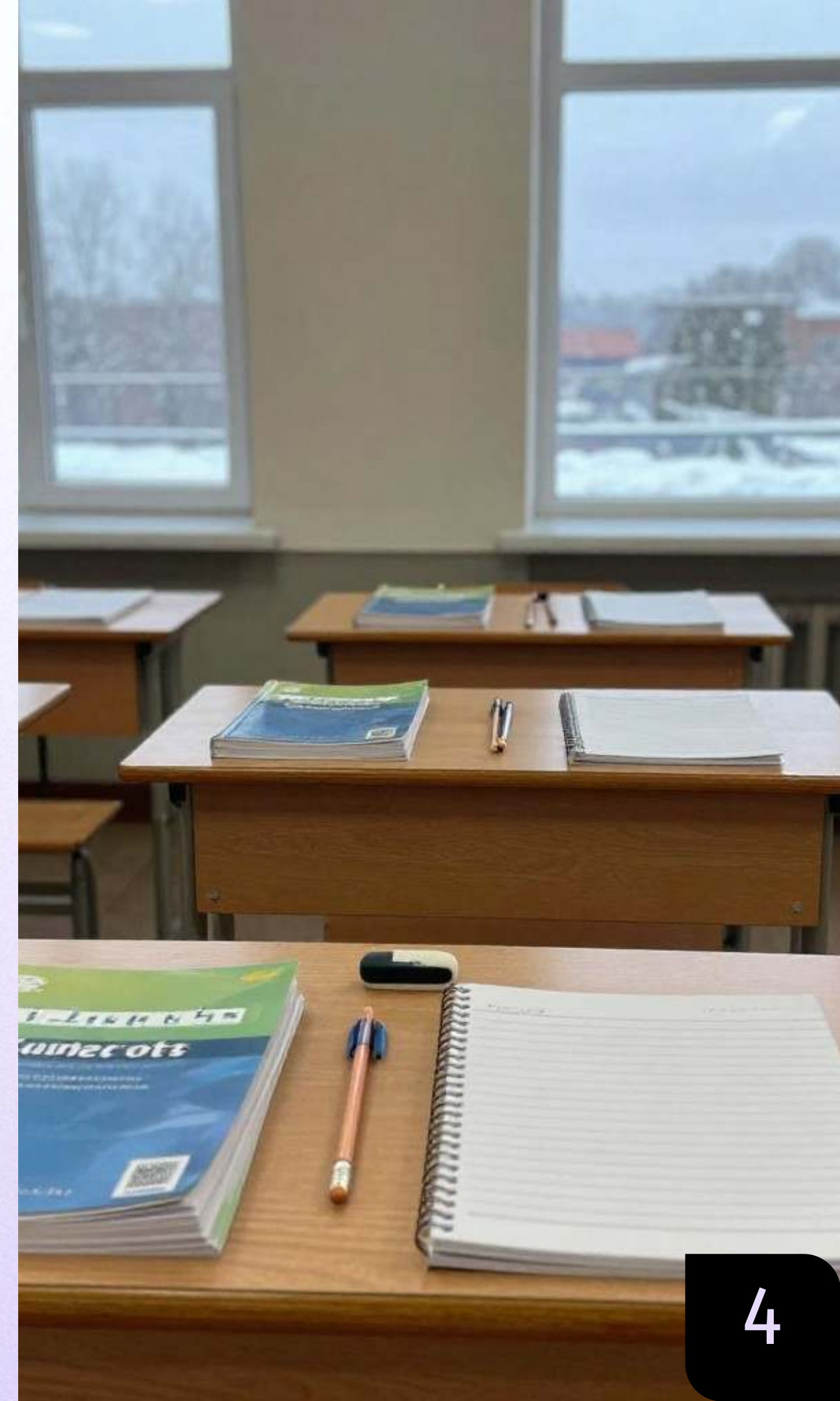
Тетради, карандаши и учебники лучше держать аккуратно, чтобы быстро находить нужное. Чистая парта помогает работать без лишней суеты и беречь школьные вещи.

- **Бережём вещи**

К книгам и тетрадям стоит относиться бережно: не мять страницы, не рвать обложки и не ломать карандаши. Тогда они служат дольше и радуют хозяина.

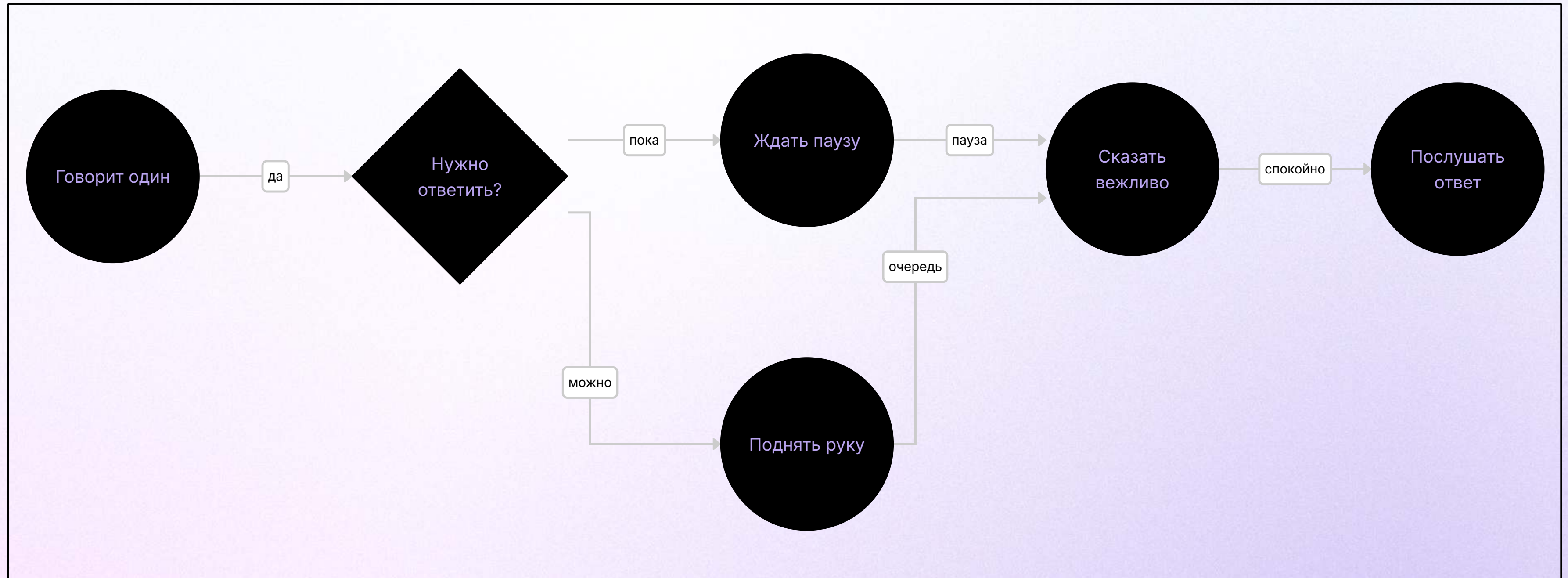
- **Работаем дружно**

Если соседу нужна помощь, можно объяснить задание тихо и спокойно. Дружная работа в классе делает уроки приятнее, а совместные дела — легче и интереснее.



Как говорить по очереди

Простая схема общения для урока, игры и разговора в группе.



Поведение на перемене

1

Начало перемены

Можно встать, пройтись, отдохнуть и поговорить с друзьями. Главное — делать это спокойно, не мешая другим и не создавая лишнего шума.

2

В коридоре

Нужно смотреть под ноги, не толкаться и не бегать среди других детей. В коридоре важно помнить: рядом тоже кто-то идёт и может не успеть отойти.

3

На лестнице

Лестница требует особой осторожности: по ней идут шагом, держатся за перила и не торопятся. Бег по ступенькам может закончиться падением.

4

Перед уроком

Пока звонок не прозвенел, можно спокойно подготовить учебники и тетради. Хорошая перемена помогает вернуться на урок без суеты и с хорошим настроением.

Правила дома

1

Убираем вещи

Игрушки, книги и одежду лучше сразу класть на своё место. Тогда дома проще найти нужное, а в комнате становится уютнее и безопаснее для всех.

2

Берём с разрешения

Чужие вещи нельзя брать без спроса, даже если они очень интересные. Сначала нужно спросить взрослого или хозяина, а потом аккуратно пользоваться вещью.

3

Говорим спокойно

С близкими лучше разговаривать тихим и уважительным голосом. Когда мы не кричим и не спорим громко, дома сохраняются спокойствие и хорошее настроение.

4

Честно рассказываем

Если что-то пролилось, сломалось или потерялось, лучше сразу сказать правду. Честный рассказ помогает быстрее исправить ситуацию и показывает ответственность.

Как вести себя в гостях

1 Приветствуем хозяев

Войдя в дом, нужно поздороваться и улыбнуться хозяевам. Вежливое приветствие сразу показывает, что ребёнок уважает чужой дом и людей, которые его пригласили.

2 Просим разрешения

Угощение, игрушки и любые вещи берут только после разрешения. Так мы показываем, что умеем уважать чужие правила и не становимся невежливыми гостями.

3 Ведём себя за столом

За столом важно сидеть аккуратно, не шуметь и не тянуться через других. Спокойное поведение помогает всем спокойно разговаривать и наслаждаться угощением.

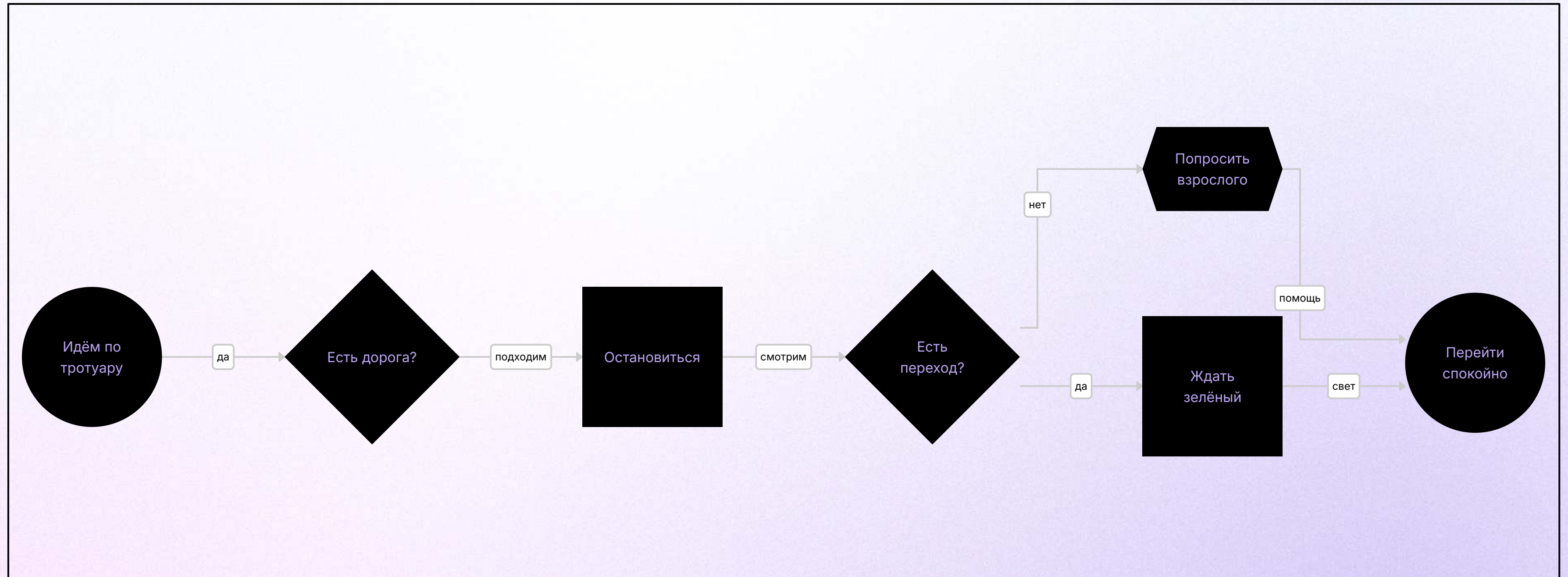
4 Благодарим при уходе

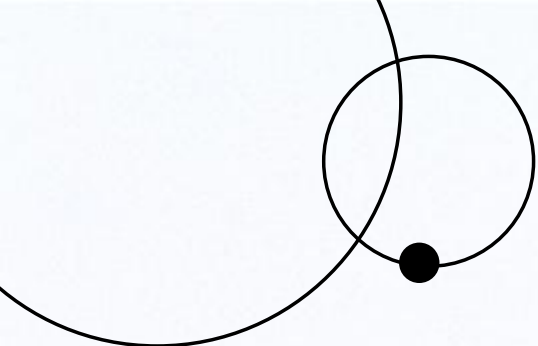
Перед уходом нужно сказать «спасибо» и попрощаться. Это простое правило оставляет у хозяев приятное впечатление и помогает закончить встречу по-доброму.



Безопасность на улице

Последовательность действий для спокойной и безопасной прогулки.





2

стороны нужно
проверить перед
шагом на
проезжую часть

Сначала остановись,
посмотри в обе стороны
и только потом
переходи. Этот простой
порядок помогает
заметить машины и не
спешить туда, где нужна
внимательность.

✦ Памятка по правилам перехода дороги

Правила в автобусе и трамвае

1

Держимся крепко

В автобусе и трамвае нужно сразу занять удобное место и держаться за поручни. Так поездка проходит спокойнее, а при резком торможении легче сохранить равновесие и не задеть соседей.

2

Не толкаемся

В салоне нельзя расталкивать людей локтями или громко спорить у прохода. Каждый пассажир имеет право на личное пространство, а вежливое поведение делает дорогу приятной для всех.

3

Уступаем место

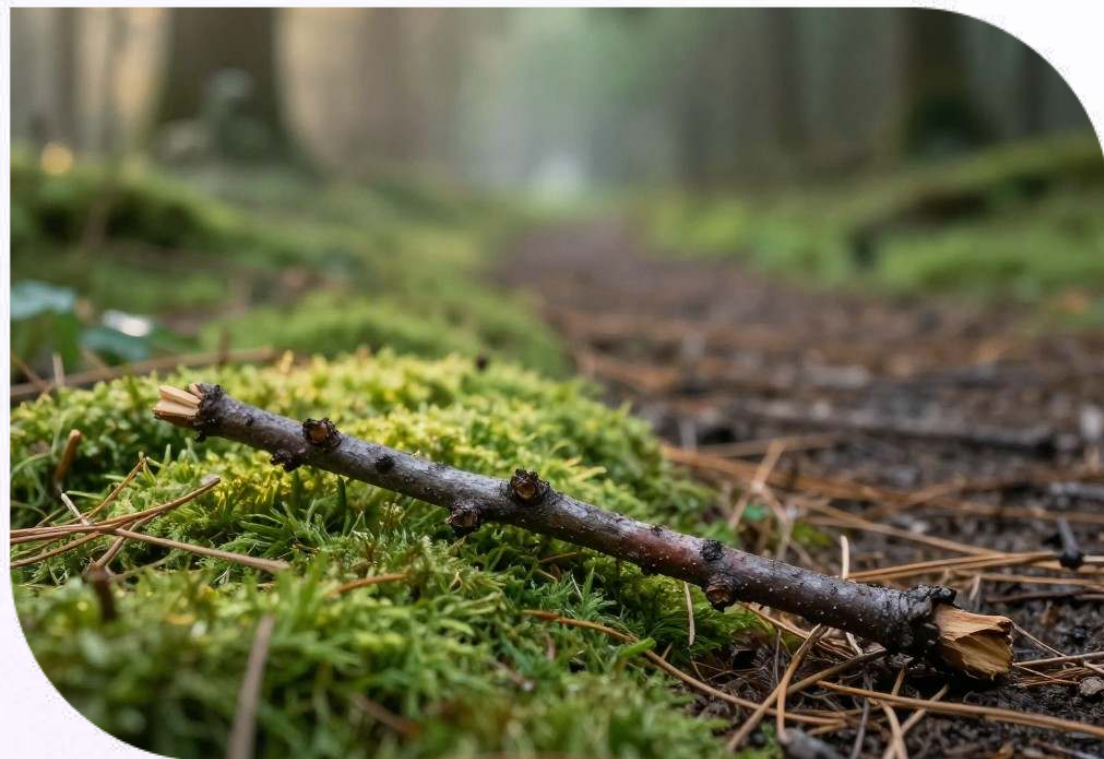
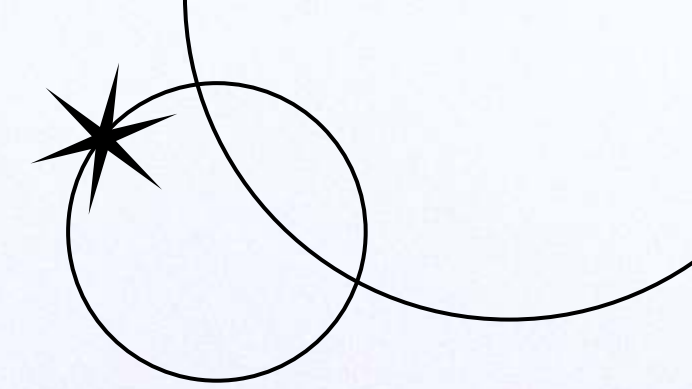
Место уступают пожилым людям, пассажирам с маленькими детьми и тем, кому трудно стоять. Это простой знак заботы, который показывает уважение и помогает в дороге тем, кому тяжелее.

4

Рюкзак спереди

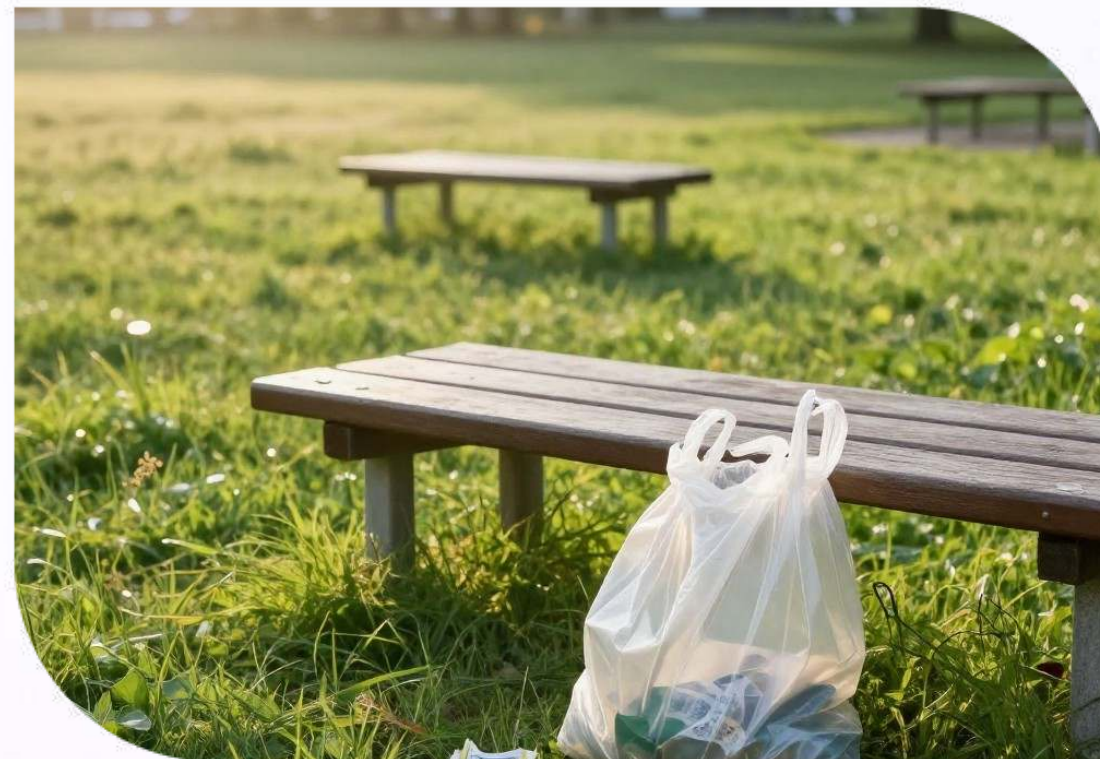
У дверей лучше не шуметь и не мешать входу и выходу. Рюкзак удобно держать перед собой: так он не заденет других людей и не станет неожиданным «большим хвостом» в тесном салоне.

Поведение на природе



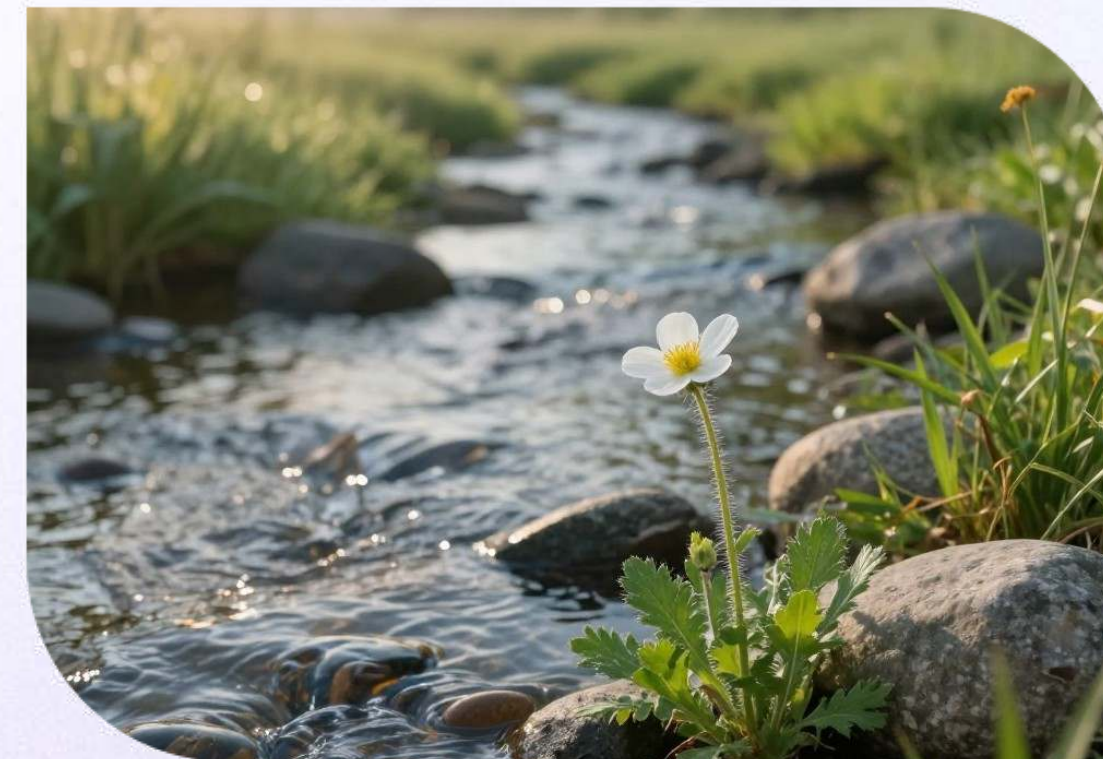
Утро в лесу

На лесной тропинке дети заметили молодую ветку и не стали её ломать. Они прошли дальше тихо, чтобы не тревожить птиц. Природа любит спокойные шаги и бережные руки.



Чистая поляна

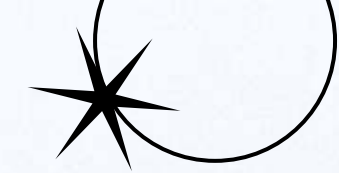
После игры на поляне ребята собрали обёртки и сложили их в пакет. Затем они проверили, не осталось ли мусора у скамейки. Чистая трава выглядит красивее, а зверям и птицам безопаснее.



Редкий цветок

У ручья рос красивый цветок, но дети только любовались им глазами. Срывать редкие растения нельзя, потому что их становится меньше. Лучше сохранить красоту места и оставить её для всех.

Как дружить без ссор



Делиться по-приятельски

Когда друзья делятся игрушками и карандашами, играть вместе становится интереснее. Щедрость помогает не ссориться из-за пустяков и показывает, что рядом человек, с которым приятно быть в одной команде.

Слушать до конца

Если товарищ что-то рассказывает, важно не перебивать его на полуслове. Внимательное слушание помогает лучше понимать друг друга, а ещё показывает уважение, без которого дружба быстро начинает хмуриться.

Не обзывать

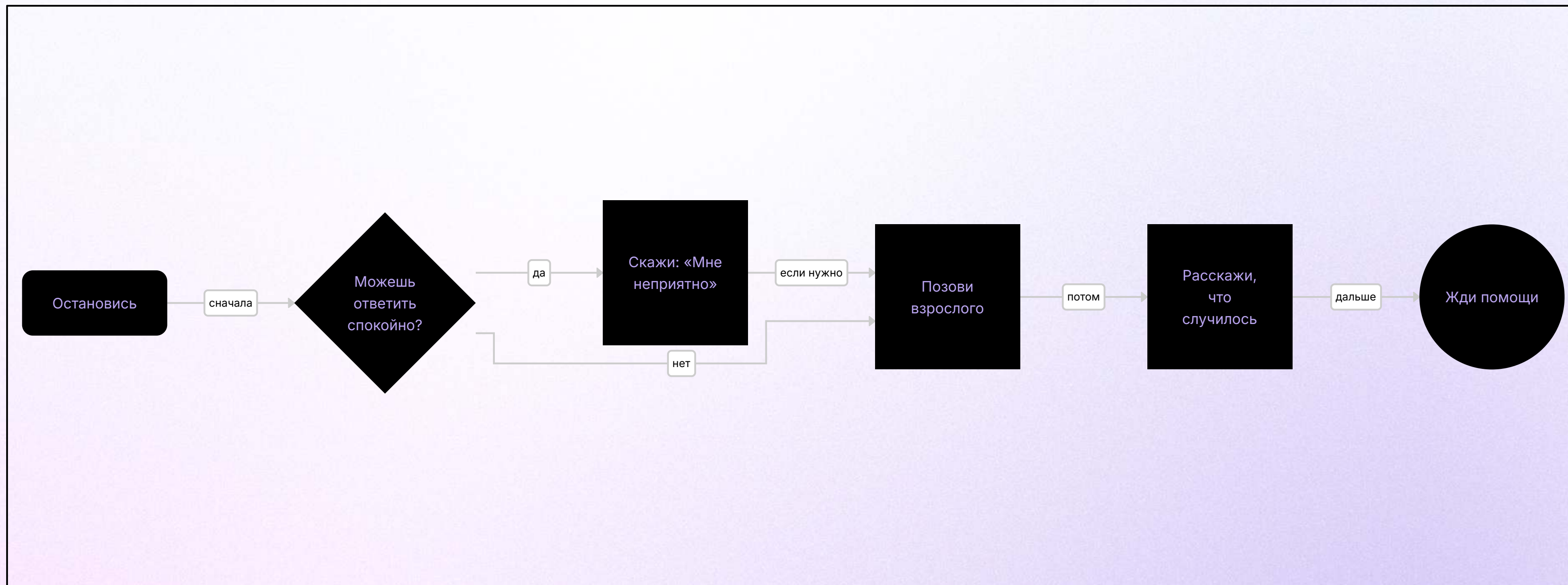
Обидные прозвища ранят сильнее, чем кажется. От таких слов человек может расстроиться и перестать доверять. Добрые слова, улыбка и спокойный тон помогают сохранить хорошее настроение и не портить отношения.

Мириться вовремя

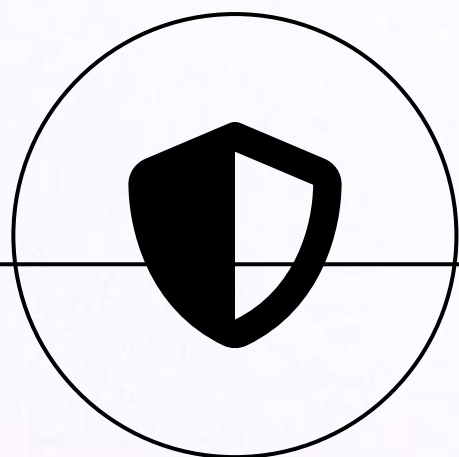
Если случилась ссора, лучше спокойно сказать, что не понравилось, и предложить помириться. Честный разговор помогает исправить ошибку быстрее, чем молчание, а дружба после этого становится только крепче.

Что делать, если тебя обидели

Последовательность простых действий помогает не растеряться и быстро получить поддержку взрослого.



Правила безопасности в интернете



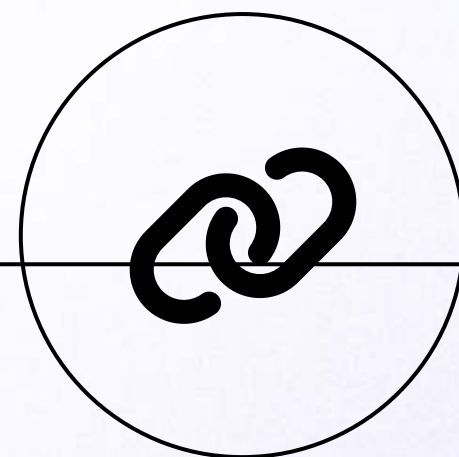
Личные данные под защитой

Незнакомым людям нельзя сообщать адрес, номер телефона, название школы и другие личные сведения. Если кто-то просит такие данные, нужно сразу остановиться и позвать взрослого.



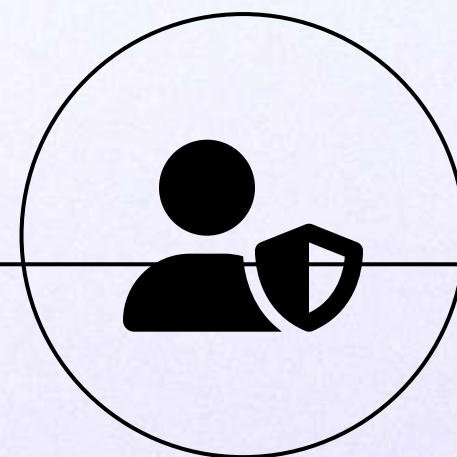
Добрые сообщения

В сети, как и в классе, нельзя писать злые слова и обидные шутки. Вежливое сообщение помогает не ссориться и делает общение спокойным, даже если собеседник находится далеко.



Осторожно со ссылками

Странные окна, обещания подарков и незнакомые ссылки лучше не открывать. Они могут привести к неприятностям, поэтому сначала стоит спросить совета у взрослого, а потом уже нажимать.



Скажи взрослым

Если в интернете что-то испугало, запутало или показалось подозрительным, не нужно разбираться одному. Взрослые помогут проверить страницу, закрыть лишнее окно и подсказать безопасный способ действий.

В музее и библиотеке

1 Тихий шаг

В музее и библиотеке говорят негромко и ходят спокойно. Тихий голос не мешает другим людям рассматривать картины или читать книгу, а сам зал кажется более уютным и внимательным.

2 Осторожные руки

Экспонаты, книги и картины трогают только с разрешения. Бережное отношение помогает сохранить вещи целыми и красивыми, чтобы их могли увидеть и прочитать ещё многие посетители.

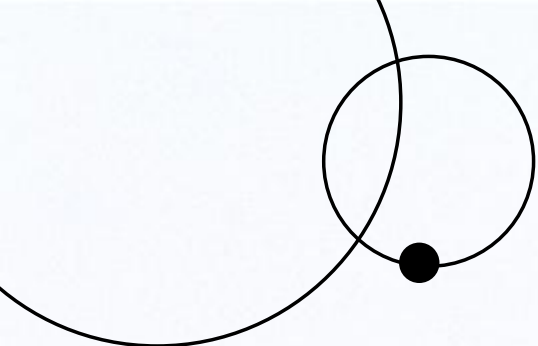
3 Аккуратное чтение

Книги листают мягко, не загибая страницы и не рисуя на полях. Если обращаться с книгой аккуратно, она дольше остаётся чистой, а читать её потом приятно и удобно.

4 Порядок вокруг

В библиотеке и музее важно не бегать между стеллажами и витринами. Спокойное поведение помогает никому не мешать, а ещё защищает хрупкие предметы от случайного удара.





1

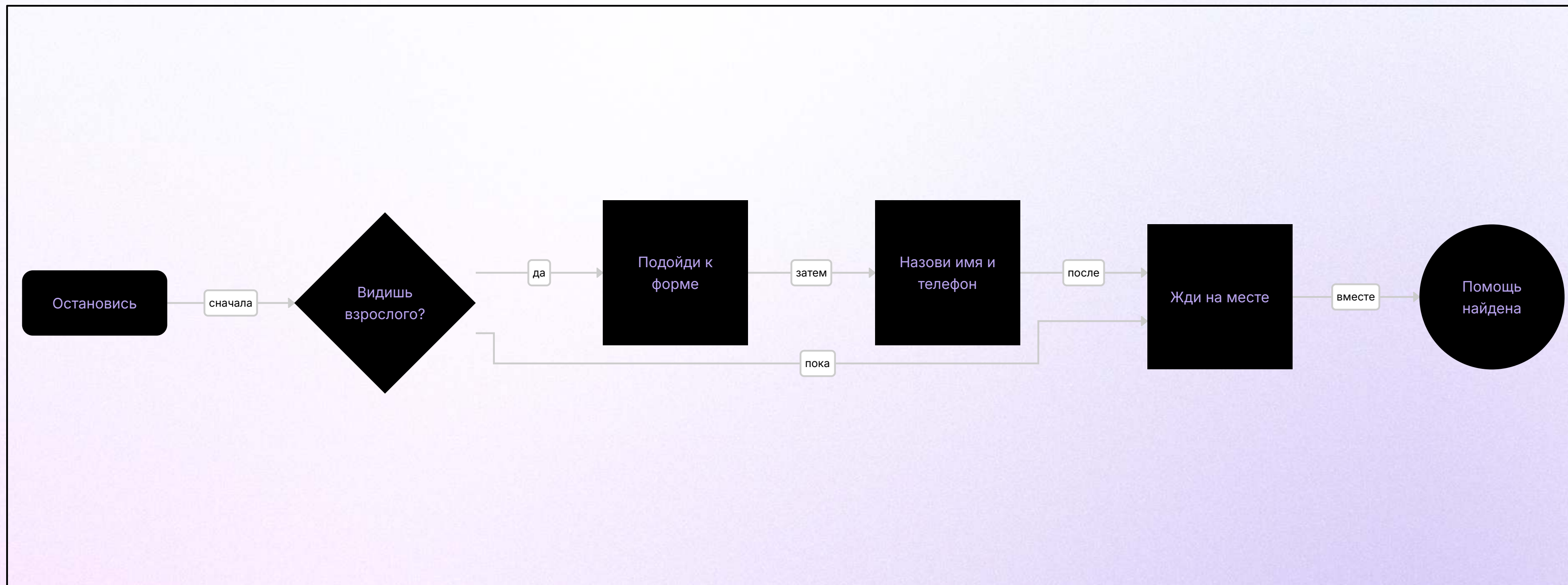
спокойная очередь
помогает каждому
дождаться своего
времени без
толчков и споров.

Очередь делает
ожидание понятным и
справедливым: все
знают, кто идёт
следующим. Это
особенно удобно в
столовой, гардеробе и
на кружке, где важны
порядок и терпение.

★ Наблюдение за повседневными школьными
ситуациями

Если ребёнок заблудился

Простая последовательность действий помогает быстро найти безопасного взрослого и не растеряться.



Три главных качества хорошего поведения

1

Вежливость

Вежливый человек здоровается, благодарит и говорит спокойно. Такие слова не требуют больших усилий, зато сразу делают разговор добрее и помогают не задеть чувства другого человека.

2

Осторожность

Осторожность помогает замечать опасные места и не торопиться там, где нужно быть внимательным. Она нужна дома, в школе и на улице, чтобы маленькие неприятности не превращались в большие.

3

Ответственность

Ответственный ребёнок следит за своими вещами, выполняет обещания и признаёт ошибку, если она случилась. Это качество показывает, что на человека можно положиться, а значит, ему доверяют больше.

Правила, которые делают день добрее

Правила поведения помогают нам жить спокойно, дружить и чувствовать себя в безопасности. Если быть внимательным, вежливым и ответственным, каждый день становится немного легче и гораздо приятнее.