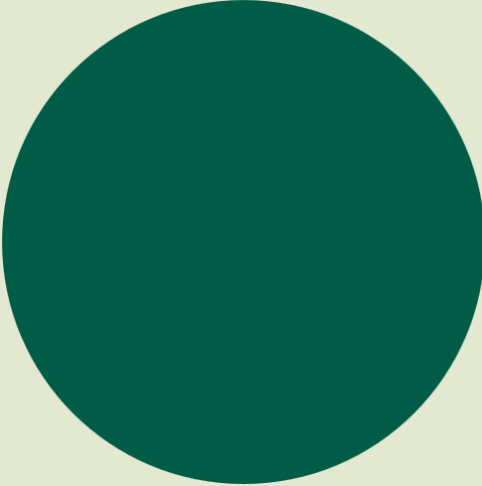




Mehr über mich: как рассказать о себе по- немецки

Личный рассказ о себе на немецком для 7 класса



Зачем учиться рассказывать о себе по-немецки

Тема «Mehr über mich» помогает говорить, читать и писать о своей жизни. Здесь нужны простые фразы, местоимения ich, du, er/sie/es, глагол sein и знакомая лексика для школьного общения.



Wie ich heiße und wie alt ich bin

01

Сначала называют имя и используют простую модель: «Ich heiße ...». Это первая фраза, с которой обычно начинается знакомство, поэтому она должна звучать уверенно и без лишних слов.

02

Затем сообщают возраст и класс: «Ich bin 13 Jahre alt» и «Ich gehe in die 7. Klasse». Здесь важно помнить форму глагола sein: правильно говорить именно bin.

03

В конце коротко называют город или место, где живут: «Ich wohne in ...». Так три-четыре предложения уже создают ясное и логичное начало устного рассказа о себе.

Meine Familie und meine wichtigsten Menschen



Кто рядом каждый день

В моей семье есть мама, папа и младшая сестра. Мы живём вместе, часто ужинаем все вместе и обсуждаем, как прошёл день. Для меня это важные люди, потому что они всегда поддерживают и помогают.



Домашние дела и общие привычки

По выходным мы иногда убираем квартиру, ходим на прогулку или навещаем бабушку. Мне нравится, что в семье каждый помогает друг другу. Такие маленькие дела делают нас ближе и создают тёплую атмосферу.



Семейные традиции

На праздники мы стараемся собираться вместе и проводить время без спешки. Мы смотрим фильмы, играем в настольные игры и разговариваем. Такие моменты остаются в памяти надолго и делают семью особенно важной.

Mein Alltag: на что уходит время

День меняется в зависимости от уроков, кружков и домашних заданий.

Учебная схема распределения времени для 7 класса, без точных статистических данных

Schlaf Schule Hausaufgaben Freizeit
Hobbys Familie



Больше всего времени занимает сон и учёба; свободные занятия важны, но их меньше.

Meine Schule und meine Lieblingsfächer



Иностранные языки

Мне нравится изучать слова и строить простые фразы. На таких уроках я быстро вижу результат и могу лучше понимать тексты и задания.



Математика

Этот предмет помогает тренировать внимание и логику. Иногда он сложный, но мне нравится решать задачи и находить правильный ответ шаг за шагом.



ИЗО

Здесь можно работать творчески и выражать свои идеи через рисунок. Мне интересно пробовать новые цвета, формы и задания, где нужен воображение.



Естественные науки

Эти уроки дают новые факты и объясняют, как устроен мир. Мне особенно нравятся опыты, наблюдения и темы, где нужно рассуждать и делать выводы.

Meine Hobbys und wie oft ich sie mache

Увлечение	Частота	Место	Польза
Спорт	2–3 раза	зал/двор	сила и энергия
Чтение	почти каждый день	дома	слова и истории
Рисование	по выходным	дома	отдых и творчество
Музыка	несколько раз	дома/в дороге	хорошее настроение

Увлечения распределяются по-разному, но каждое из них добавляет либо знания, либо отдых, либо энергию.

Эта таблица показывает, чем я занимаюсь чаще всего, где это происходит и что мне даёт каждое увлечение.

Примеры для школьного рассказа о себе

Mein Lieblingshobby



● Моё любимое хобби — рисование. Я занимаюсь им уже несколько лет, обычно дома, где у меня есть бумага, карандаши и цветные ручки; это помогает мне расслабиться после учёбы.

● Мне нравится придумывать новые идеи и рисовать то, что я вижу или представляю. Особенно приятно, когда получается аккуратная работа и можно показать её друзьям или семье.

Ein normaler Tag: мой обычный день по-немецки

Схема показывает последовательность буднего дня школьника и основные действия в течение дня.

Meine Freunde und unsere Gemeinsamkeiten

1.

Мне важны честность, доброжелательность и чувство юмора. С такими друзьями легко общаться, потому что мы понимаем друг друга и можем спокойно говорить о школе, увлечениях и планах.

2.

Мы часто видимся в школе, во дворе или на кружках, а иногда переписываемся онлайн. Если кто-то не понял задание, мы помогаем друг другу и вместе ищем правильное решение.

3.

Особенно хорошо, когда у нас есть общее дело: подготовка к проекту, игра в команде или совместная помощь с домашним заданием. Тогда дружба становится не только приятной, но и полезной.

Что меня интересует и вдохновляет



Книги и истории

Интересные книги помогают узнавать новые слова и смотреть на мир шире. Меня привлекают смелые герои, неожиданные повороты и полезные мысли, которые потом хочется обсудить или записать.



Фильмы и сериалы

Хороший фильм вдохновляет сильными поступками, красивыми идеями и яркими персонажами. После просмотра легче сказать по-немецки: Ich finde das spannend, потому что сюжет запоминается и вызывает эмоции.



Музыка

Музыка задаёт настроение и помогает сосредоточиться после уроков. Мне нравятся ритм, мелодия и слова, которые можно понять и почувствовать, а потом рассказать, что именно меня мотивирует.



Спорт

Спорт учит терпению, дисциплине и умению не сдаваться после ошибок. Он показывает, как регулярные тренировки ведут к результату, а это очень полезно и для учёбы, и для жизни.



Природа и люди

Природа успокаивает, а интересные люди учат новому своим примером. Когда кто-то делает доброе или смелое дело, хочется сказать: Das motiviert mich, und ich lerne gern von solchen Menschen.

Meine Stärken: что у меня получается хорошо

Сравнение помогает увидеть не только сильные стороны, но и качества, которые можно развивать постепенно. Это удобно для короткого устного рассказа по-немецки.

Самооценка ученика для учебной презентации, 2025



Самая сильная сторона — любознательность, а ниже всего оценены творчество и настойчивость. Значит, стоит поддерживать сильные качества и работать над регулярностью.

Место, где мне особенно хорошо

Почему я выбираю это место

Mein Lieblingsort ist моя комната. Там тихо, светло и всё лежит на своих местах. Dort fühle ich mich wohl, weil я могу спокойно отдыхать и собираться с мыслями.



Что я там делаю

Я читаю, слушаю музыку и иногда делаю домашнее задание. Здесь рядом любимые вещи, поэтому мне легче сосредоточиться и чувствовать себя спокойно после школьного дня.

Путь маленьких успехов



Какие навыки у меня уже есть и чему я хочу научиться

Короткая таблица помогает быстро увидеть сильные стороны и ближайшие учебные задачи. Она удобна для устного комментария по-немецки.

Учебная самооценка ученика, 2025

Навык	Уровень	Дальше хочу
Читать вслух	gut	Произношение
Работать в паре	gut	Слушать лучше
Отвечать у доски	mittel	Больше уверенности

Сильнее всего развиты чтение вслух и работа в паре. Больше всего внимания нужно уверенности при ответе у доски и точности произношения.

Was mich glücklich macht

Такие занятия по-разному влияют на настроение: одни успокаивают, другие придают силы. Для рассказа по-немецки удобно назвать причину каждого выбора одним коротким предложением.

Самооценка настроения ученика,
2025



Больше всего радости дают семья и успехи в школе. Значит, для хорошего настроения важны и близкие люди, и ощущение личного прогресса.

Мои цели на этот год

1. Я хочу лучше учиться по одному предмету и меньше ошибаться в нём. Для этого мне нужно чаще повторять правила, задавать вопросы и не откладывать подготовку на последний день.

2. Моя вторая цель — выучить больше немецких слов и увереннее говорить на уроке. Тогда мне будет легче строить фразы, понимать текст и отвечать без долгой паузы.

3. Ещё я хочу читать чаще или регулярно заниматься спортом. Это поможет мне стать выносливее, внимательнее и спокойнее, а также лучше распределять время после школы.

Как я достигаю цели шаг за шагом

Схема показывает, что результат появляется через регулярные маленькие действия и проверку прогресса.

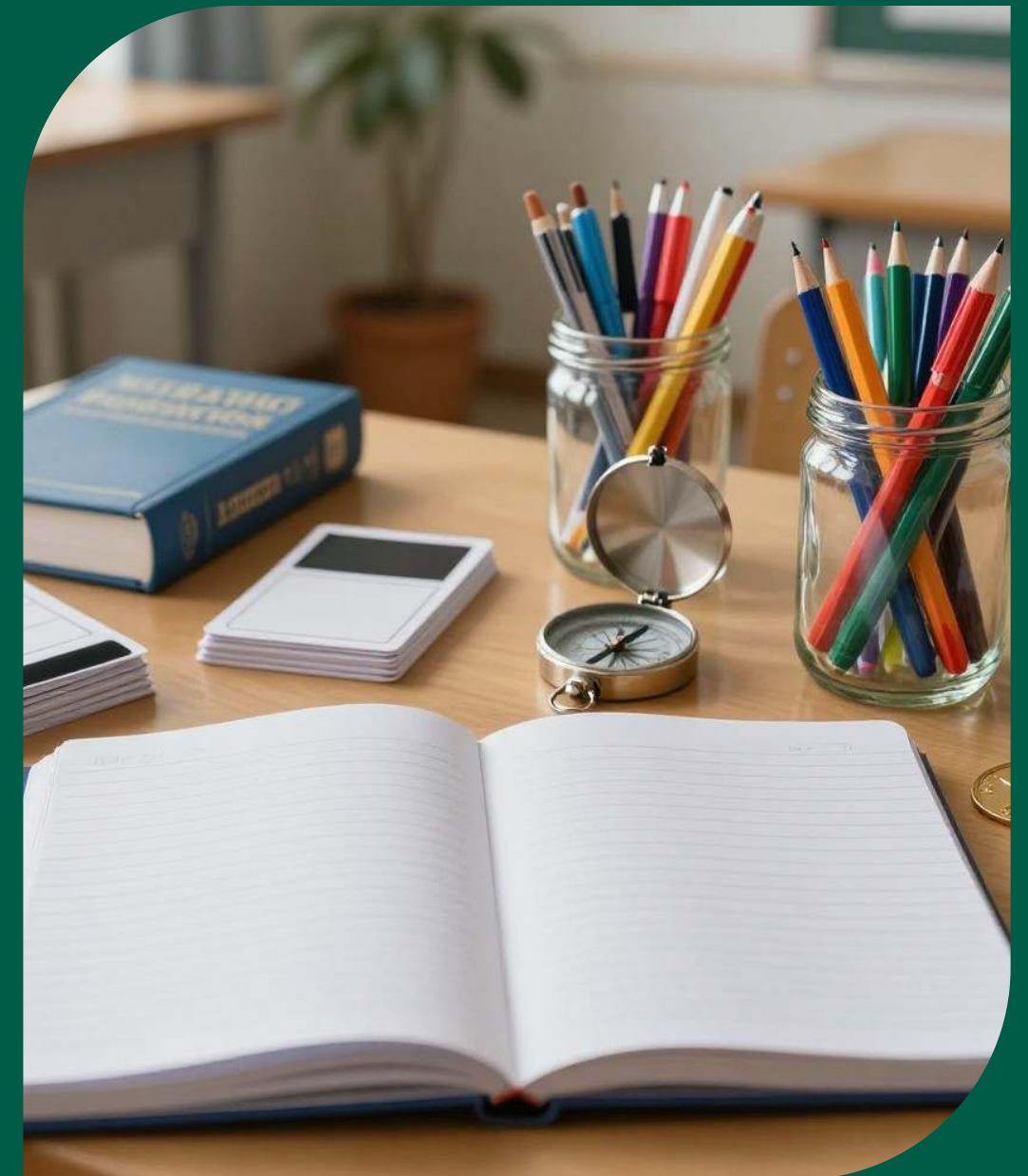
Кем я хочу стать в будущем

Каким человеком я хочу быть

Später möchte ich стать самостоятельным, уверенным и добрым человеком. Мне важно уметь принимать решения самому, уважать других и не бояться новых задач.

Что для меня важно позже

В будущем я хотел бы развиваться в том, что мне интересно: языки, техника, спорт или творчество. Ich möchte einmal eine Aufgabe haben, которая приносит пользу и радость.





Что обо мне важно запомнить

Мой рассказ объединяет семью, школу, интересы, друзей и цели.
Если я скажу Ich heiÙe ..., Ich bin ..., Ich mag ..., Ich lerne ... и Ich möchte ..., то смогу уверенно рассказать о себе по-немецки.

