

Права ребёнка: что это и зачем они нужны

Права ребёнка помогают жить, учиться и чувствовать себя в безопасности.

1 2 109 8



Как мир узнал о правах детей

4 1 2 — 9

Права ребёнка появились не случайно: их закрепили в международных и российских законах. Они напоминают взрослым, что каждый ребёнок нуждается в заботе, учёбе, отдыхе и защите.

6 7



Право на жизнь, имя и семью

1

Жить и быть защищённым

У каждого ребёнка есть право жить и быть в безопасности с самого рождения. Это самое первое право, без которого невозможно всё остальное.



2

Имя и документы

После рождения ребёнка записывают в документы: у него появляются имя, фамилия и другие важные сведения. Так государство и взрослые признают его личность, а не «невидимкой».



3

Семья и забота

Родители должны заботиться о ребёнке и защищать его. Если в семье возникают трудности, на помощь приходят другие взрослые и специальные службы, чтобы ребёнок не остался один.

4

Право на любовь, заботу и безопасность

1 ! 2

Добрые слова

Ребёнок имеет право слышать уважительные слова, чувствовать внимание и поддержку. Обидные крики, насмешки и унижение ранят не меньше, чем плохое обращение.

Безопасная среда

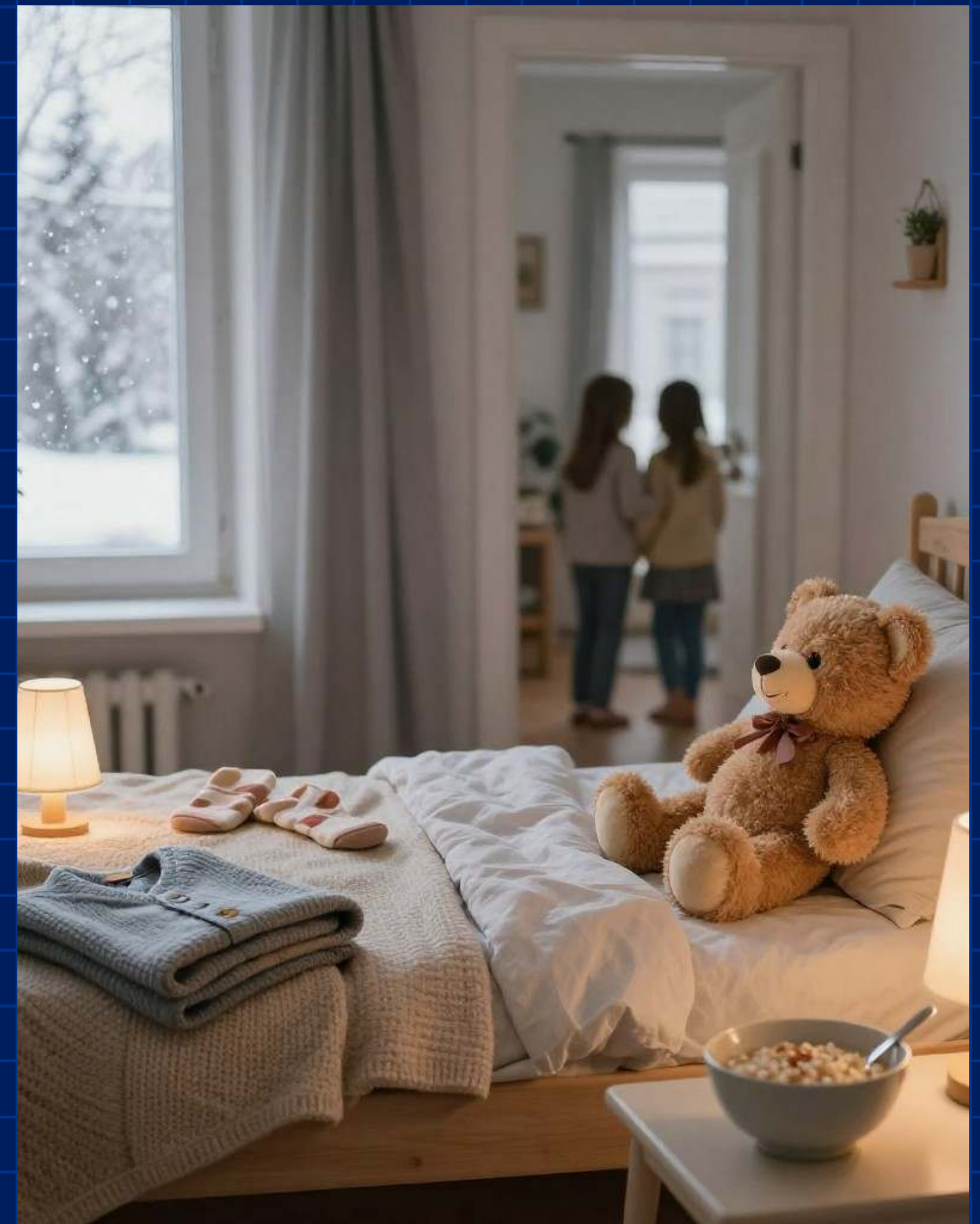
Безопасность — это не только отсутствие опасности, но и еда, одежда, тепло, сон и забота о здоровье. Всё это помогает ребёнку расти спокойно.

Нельзя причинять боль

Ребёнка нельзя бить, пугать, оскорблять или заставлять терпеть грубое обращение. Взрослые обязаны беречь его достоинство и личные границы.

Рядом добрые взрослые

Если рядом есть внимательные родители, учителя или другие взрослые, ребёнку легче доверять миру. Именно такая поддержка делает дом и школу по-настоящему надёжными.



Что даёт право на образование

1



Учиться бесплатно

Каждый ребёнок может ходить в школу бесплатно. Это важно, потому что образование открывает дорогу к знаниям, интересам и будущей профессии.



Осваивать новые навыки

На уроках дети учатся читать, писать, считать и задавать вопросы. Эти навыки нужны каждый день, даже когда кажется, что математика преследует повсюду.



Понимать мир

Школа помогает узнавать больше о природе, людях и правилах жизни. Чем больше знаний, тем легче разбираться в новых ситуациях и принимать решения.



Учиться без страха

В школе ребёнку нужна поддержка, а не насмешки. Ошибки — это часть учёбы, а не повод для унижения, потому что именно так дети растут и умнеют.

2

log

x

Что делать, если ребёнку нужна помощь

Путь помощи: от доверенного взрослого к школе и специалистам, если проблема не решается сразу.



Почему детям важно право на отдых

sin

cos

tg

ctg

Игры и движение

Игра помогает детям дружить, договариваться и учиться по правилам. Во дворе, на площадке или дома она превращает обычный день в маленькое приключение.

Время для фантазии

Рисование, чтение и творчество развивают воображение и помогают выразить чувства. Иногда карандаш и бумага говорят о настроении лучше любых длинных объяснений.

Отдых после уроков

После занятий ребёнку нужно восстановить силы. Когда отдыхает тело, отдыхает и голова, а на следующий день легче слушать, запоминать и отвечать.

Баланс каждый день

Детям важно не только учиться, но и гулять, заниматься спортом и общаться с друзьями. Такой баланс делает день спокойнее и радостнее.

Когда ребёнка слышат



В семейном совете

Маша предложила выбрать место для семейной прогулки и спокойно объяснила, почему хочет в парк. Взрослые выслушали её, а потом вместе нашли вариант, который понравился всем. Так мнение ребёнка стало важной частью решения.



В классе на уроке

На классном часе Петя поднял руку и рассказал, как удобнее оформить стенгазету. Учитель не перебивал его, а одноклассники услышали новую идею и помогли её доработать. Когда ребёнка слушают, он чувствует уважение и уверенность.



Если страшно, больно или очень обидно,
можно позвонить и рассказать о проблеме
взрослому, который умеет помочь.

8-800- 2000-122

— это бесплатный телефон
доверия, куда ребёнок
может обратиться за
помощью в трудной ситуации.



Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей

Как ребёнок получает медицинскую помощь



Появились жалобы

Если ребёнок заболел, у него поднялась температура или долго что-то болит, взрослые должны заметить это сразу и не ждать, что всё пройдёт само.

Обращение к врачу

Ребёнка показывают врачу, чтобы он осмотрел его и назначил лечение. При необходимости помогают лекарства, прививки и рекомендации по уходу дома.

Восстановление и забота

После лечения важно хорошо спать, есть полезную еду и беречь силы. Тогда организм быстрее восстанавливается, а ребёнку легче учиться и играть.



log

Право на отдых в семье и школе

После уроков – время перевести дух

После школы у Саши есть час на чтение, прогулку и спокойную игру с мячом во дворе. Затем он садится за домашнее задание уже бодрым и внимательным. Отдых помогает не уставать от учёбы и успевать радоваться дню.



Баланс на детских весах

У Маши на столе лежат учебник, часы и любимый мяч. Сначала она делает уроки, потом выходит на свежий воздух и встречается с друзьями. Такой порядок помогает и учиться, и отдыхать без спешки и лишней усталости.



Право на тайну личной жизни

Личные вещи

У ребёнка есть тетради, письма, игрушки и другие личные вещи. Их нельзя брать, читать или рассматривать без уважительной причины. Это учит взрослых соблюдать границы и показывает, что у ребёнка есть своё пространство.

Мысли и секреты

Иногда ребёнок хочет что-то оставить только для себя: записку, рисунок или маленький секрет. Взрослым важно не смеяться и не высмеивать такие вещи. Доверие растёт там, где ребёнка слушают спокойно.

Опасность — исключение

Если есть риск для здоровья или безопасности, взрослые обязаны вмешаться. Тогда личная тайна отступает перед помощью. Это нужно не для любопытства, а чтобы защитить ребёнка от беды.

Как понять, что право нарушено

Схема показывает, какие признаки могут указывать на нарушение прав ребёнка и что делать дальше.



Кто защищает права детей



Родители

Родители первыми замечают, что ребёнку нужна помощь, и должны заботиться о его жизни, здоровье и безопасности. Если в семье трудно, они обязаны искать поддержку у других взрослых и специалистов.



Школа и учителя

Учителя и школа помогают ребёнку учиться в спокойной обстановке, замечают тревожные сигналы и могут сообщить о проблеме. В школе ребёнок не должен оставаться один со страхом.



Специалисты защиты

Полиция, органы опеки, суд и уполномоченный по правам ребёнка вмешиваются, когда нарушение серьёзное. Их задача – проверить ситуацию и добиться защиты, а не оставить ребёнка без ответа.



Врачи и психологи

Врачи следят за здоровьем, а психологи помогают справиться со страхом, болью и растерянностью. Их поддержка особенно важна, когда ребёнок не может сам объяснить, что случилось.



Права и обязанности: две стороны одной жизни



Права помогают чувствовать себя в безопасности

Когда у ребёнка есть право на учёбу, отдых и защиту, он может спокойно расти и узнавать мир. Права словно крепкие перила на лестнице: держат и помогают не споткнуться, даже когда день получается шумным.



Обязанности учат жить рядом с другими

Обязанности напоминают, что рядом есть другие люди, которым тоже нужен порядок и уважение. Если ученик бережёт книги, слушает учителя и не мешает одноклассникам, всем становится легче учиться и дружить.

Права ребёнка в школе

Безопасный класс

В школе ребёнок должен чувствовать себя спокойно: без страха, грубости и насмешек. Если в классе безопасно, легче слушать урок, задавать вопросы и не бояться ошибиться.

Уважение к ученику

Никто не должен унижать ребёнка за медленный ответ или неверное решение. Ошибка – это не беда, а подсказка для учёбы. Уважение помогает не терять уверенность.

Помощь учителя

Учитель объясняет, подсказывает и поддерживает, когда что-то непонятно. Ребёнок имеет право просить разъяснение ещё раз. Это не каприз, а нормальная часть обучения.

Справедливая оценка

Оценка должна показывать, чему ребёнок уже научился, а над чем ещё нужно поработать. Если оценивать честно, школьник понимает свои успехи и не боится следующего шага.

Примеры простых жизненных ситуаций

1

log



Не пускают на уроки

Если ребёнка без причины не допускают к занятиям, он теряет право учиться. Это мешает узнавать новое, выполнять задания и двигаться вместе с классом.



Пугают или бьют

Когда дома или в другом месте ребёнка запугивают, кричат на него или бьют, нарушается право на защиту. В такой ситуации нужна немедленная помощь взрослого.



Не дают лечиться и отдыхать

Если ребёнка не лечат, не кормят вовремя или лишают сна и отдыха, страдают сразу несколько прав. Организм устает, а учиться и играть становится намного труднее.

2

x

Что может сделать сам ребёнок

1

Сказать взрослому

Первый шаг – обратиться к родителю, учителю или школьному психологу. Можно просто сказать: «Мне нужна помощь». Эти слова короткие, но очень важные.

2

Позвонить за поддержкой

Если рядом нет знакомого взрослого, можно позвонить на телефон доверия 8-800-2000-122. Там выслушают спокойно и подскажут, что делать дальше.

3

Не оставаться одному

Самое главное – не молчать и не оставаться один на один с опасной ситуацией. Помощь всегда можно попросить, даже если сначала страшно или неловко.



Почему права ребёнка нужны всем

sin

cos

tg

ctg

В семье спокойнее

Когда взрослых и детей слушают и уважают, дома становится меньше ссор и больше доверия. Ребёнку проще говорить о своих чувствах и просить помощь без страха.

В школе дружелюбнее

Если права соблюдаются, в классе легче учиться, задавать вопросы и не бояться ошибок. Ученики чаще помогают друг другу и реже ссорятся из-за мелочей.

Мир становится добрее

Права ребёнка нужны не только детям. Они помогают взрослым строить честные, безопасные отношения, где слабого не обижают, а сильный умеет поддержать.

Ребёнок не один

У каждого ребёнка есть права, которые помогают расти, учиться и чувствовать себя в безопасности. Если случается беда, рядом должны быть взрослые, готовые услышать и защитить.



cos

sin

1

tg

ctg