

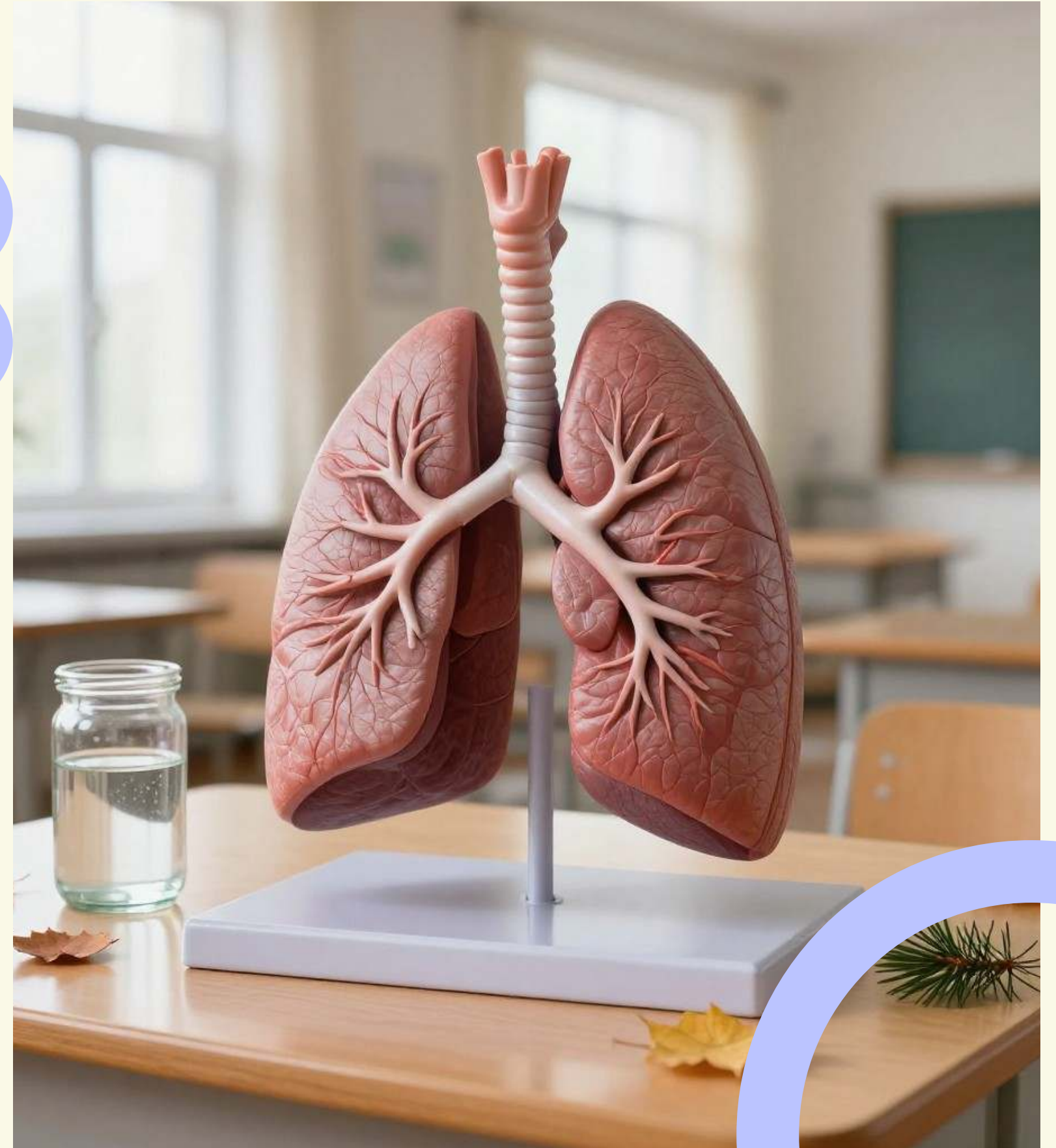
The background of the slide is a collage of various medical-related images, each enclosed in a circular frame. These frames are arranged in a grid-like pattern. The images include: a blue medical bag or equipment, a stethoscope, a syringe, a red cross symbol on a white background, a hand holding a white object, and other medical supplies. The overall color palette is dominated by light yellow, blue, and white, with accents of red and green.

# **Обзор первой помощи при поражении органов дыхания**

Экстренная помощь при нарушениях дыхания у подростков - основные принципы и действия.

# Важность дыхательной системы и риски

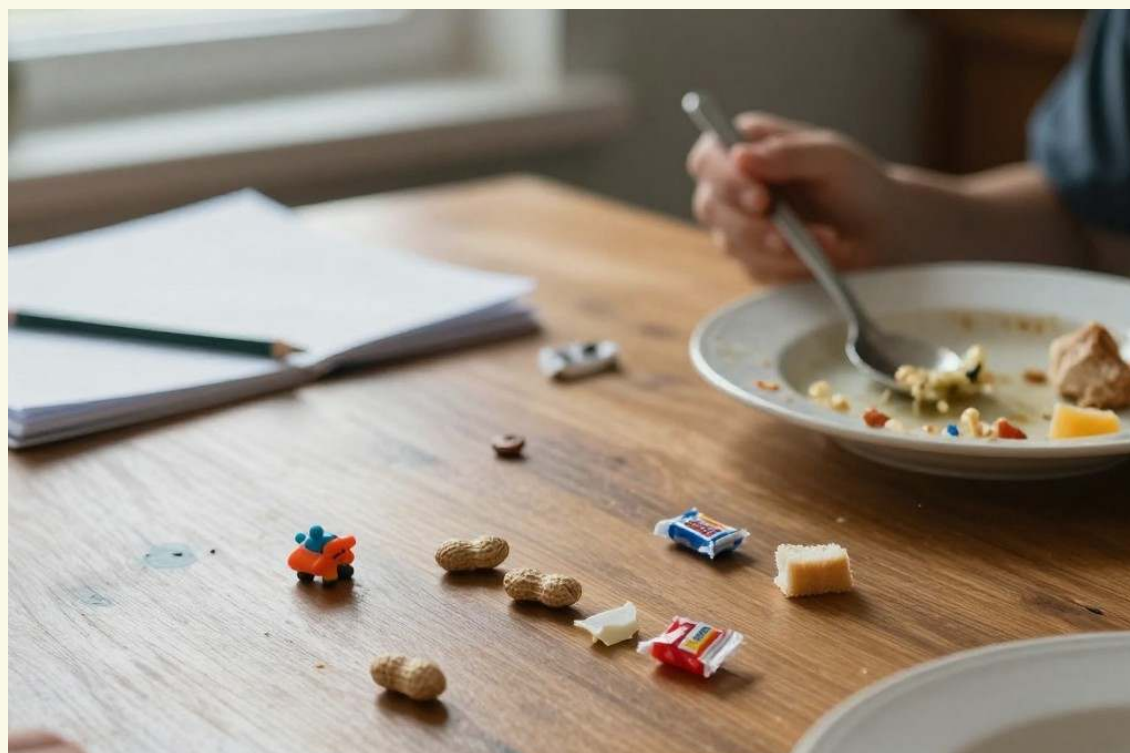
Дыхание — ключ к жизни, обеспечивающий клетки кислородом. Подростки, активные и подвижные, часто сталкиваются с внезапными угрозами дыхательным путям, такими как удушье, травмы и аллергии.



# Причины поражения дыхательных органов

## 1 Инородные тела — частая причина закупорки

Маленькие предметы и кусочки пищи могут попасть в дыхательные пути, вызывая удушье. Наиболее часто это происходит дома или школе, когда подростки отвлекаются во время еды или игр.



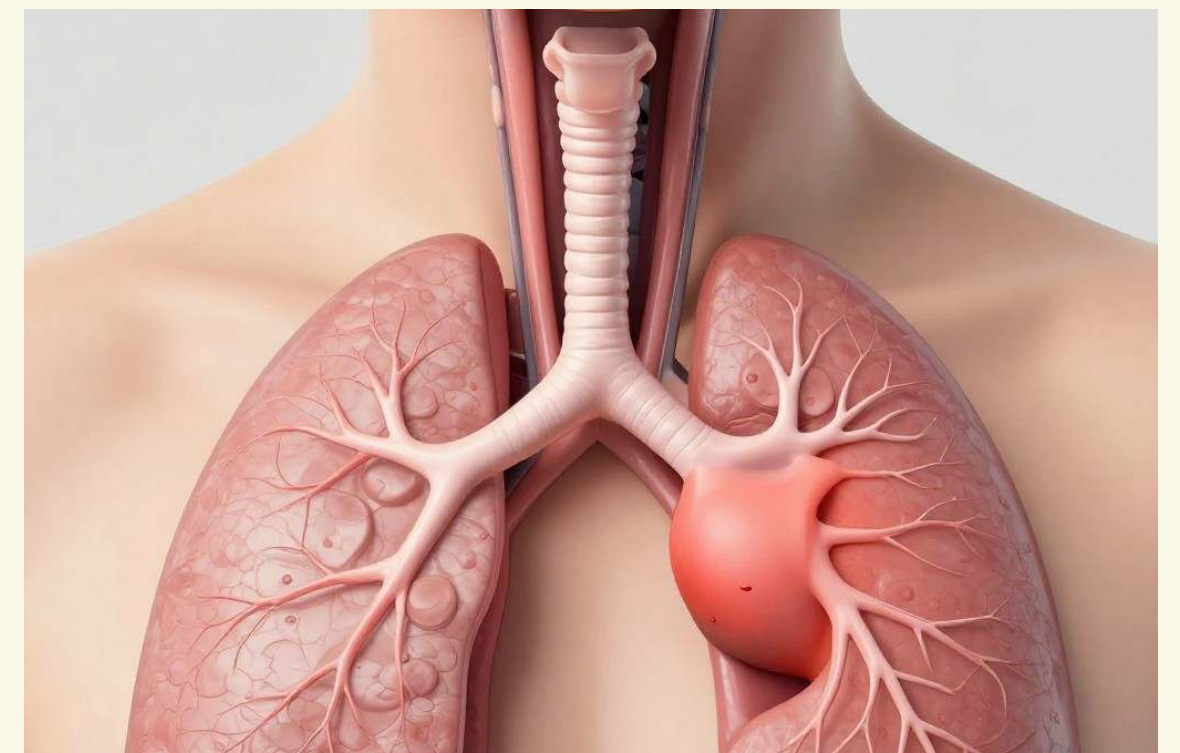
## 2 Опасности утопления и ожогов

Контакт с горячим паром и химикатами вызывает ожоги дыхательных путей. Утопление связано с затруднением дыхания под водой и требует немедленной помощи для восстановления.



## 3 Аллергии и инфекции как факторы риска

Реакции на укусы или определённые продукты могут вызвать опасный отёк гортани. Также часты воспаления, такие как ларингит и бронхит, которые затрудняют дыхание у подростков.



# Основные виды поражений дыхательных путей



## Закупорка инородным телом

Закрытие прохода для воздуха мелкими предметами или пищей, что быстро вызывает удушье и требует срочной помощи.



## Термические и химические ожоги

Повреждения слизистых из-за горячего пара, кислот или щелочей, приводящие к сильному воспалению и отёку.



## Механическое удушье

Сдавливание шеи или грудной клетки, нарушающее доступ кислорода, например при удушении или травмах.



## Астматический статус и отёк гортани

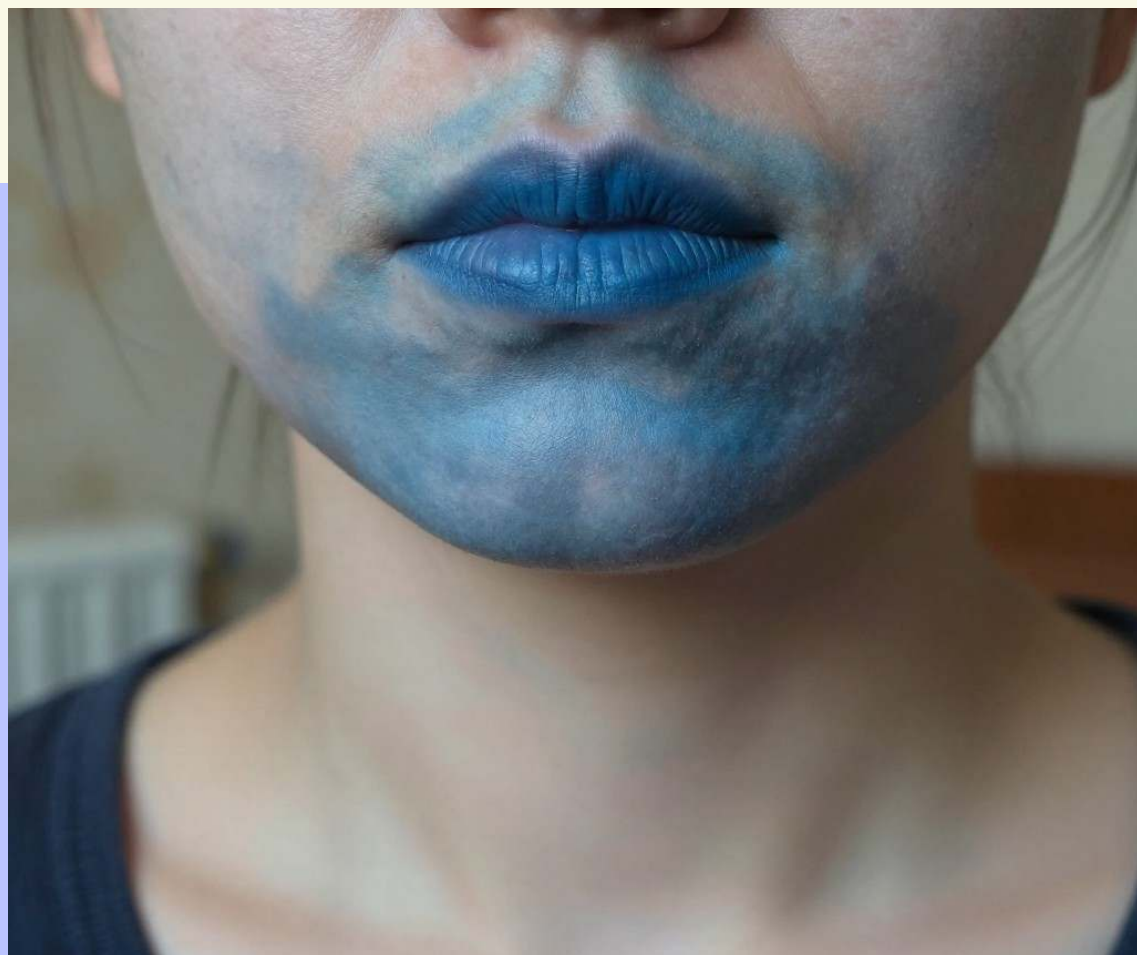
Спазмы дыхательных путей и отёк тканей затрудняют прохождение воздуха в легкие, требуют быстрого реагирования.



## Отравления токсичными газами

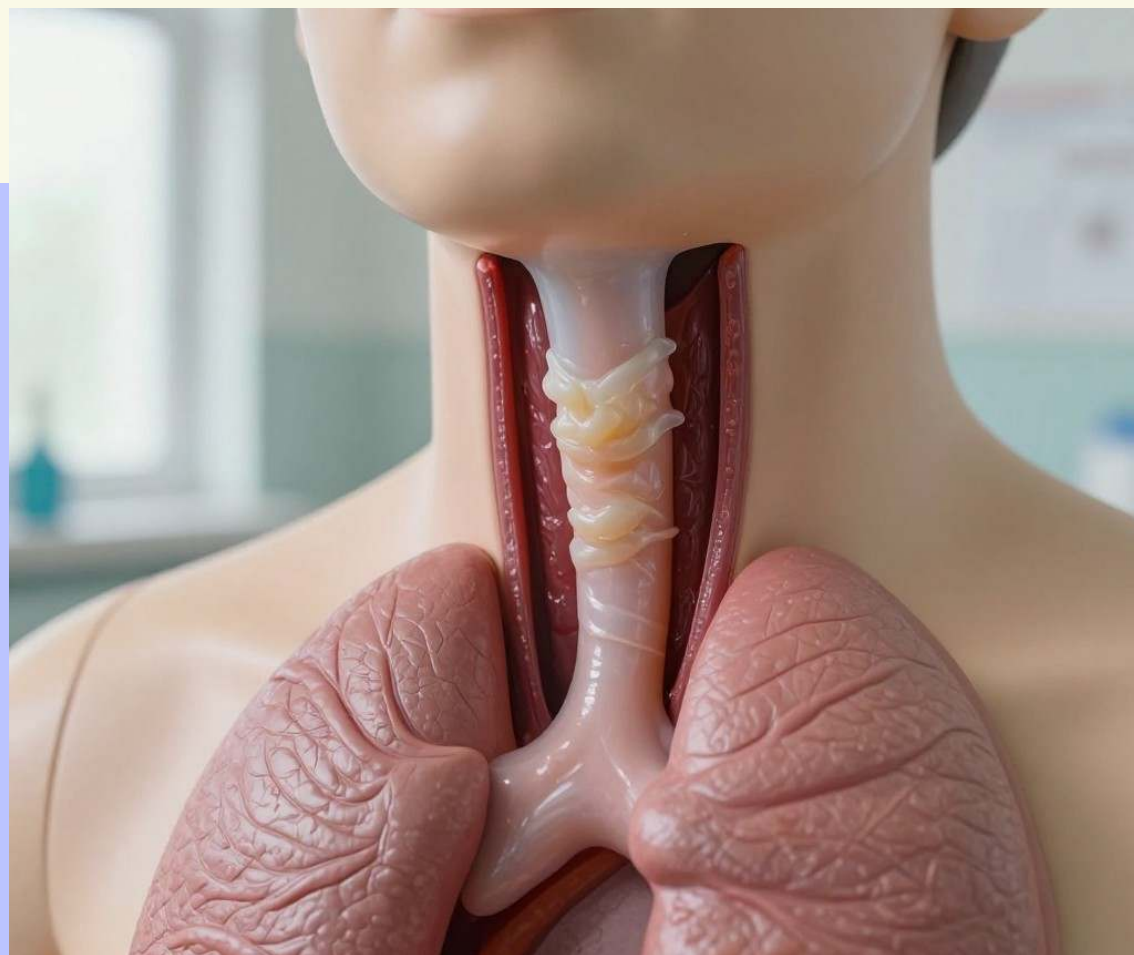
Вдыхание угарного газа или бытовых ядовитых веществ приводит к интоксикации и нарушению дыхания.

# Симптомы нарушения дыхания



## Затруднённое дыхание и синюшность

Пострадавший тяжело дышит, губы и кожа становятся синими. Это признак недостатка кислорода, требующий немедленной помощи и вызова скорой.



## Неспособность говорить или кашлять

Если человек не может свободно говорить или откашляться, возможно полное перекрытие дыхательных путей, что критично для жизни.



## Повышенная тревога и паника

Пострадавший часто испытывает страх и панические атаки из-за нехватки воздуха — важный сигнал для окружающих срочно помочь.

# 4–6 минут

время, в течение которого гипоксия  
необратимо поражает клетки мозга при  
отсутствии кислорода

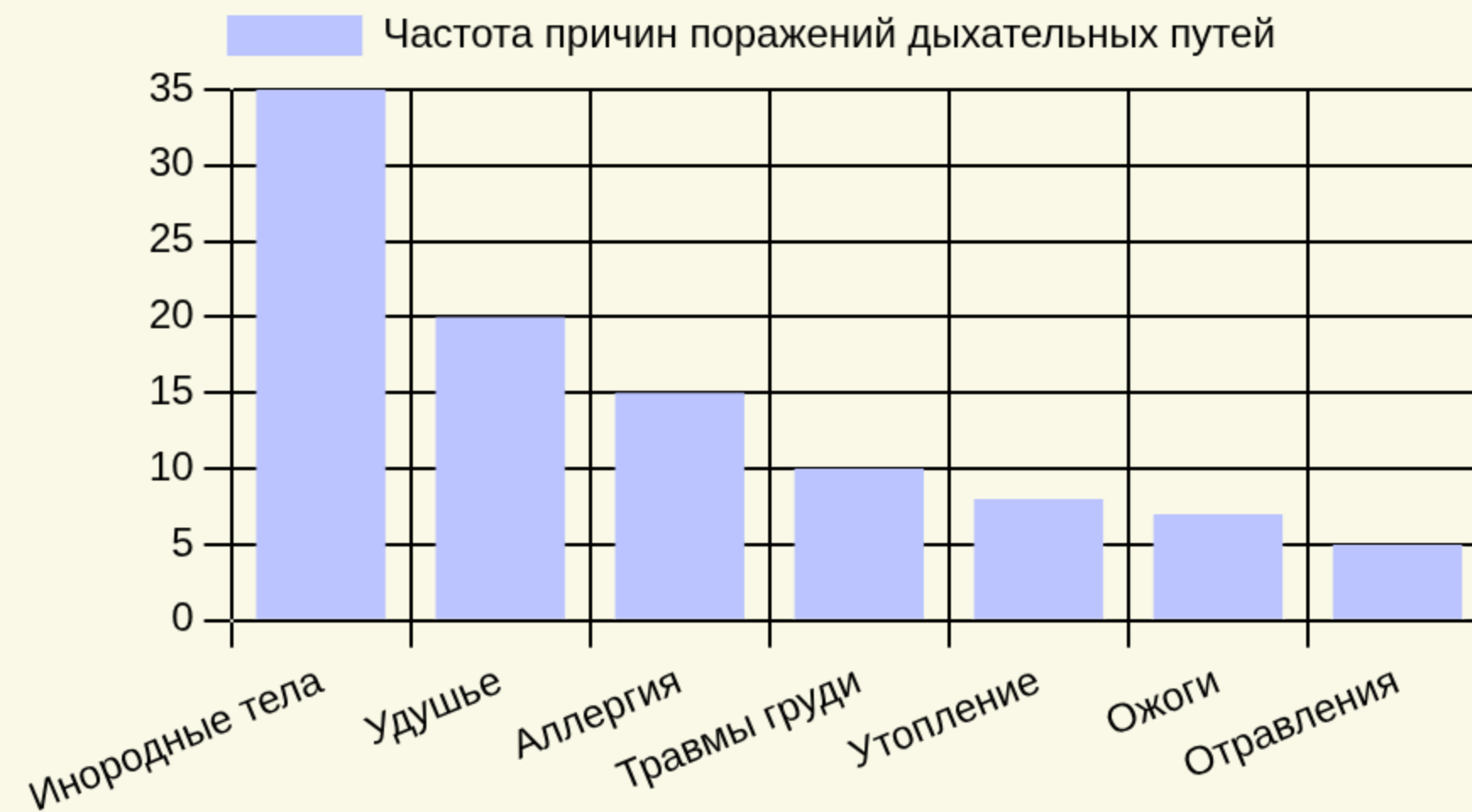
Медицинские рекомендации Всемирной организации  
здравоохранения

Промедление с помощью при  
остановке дыхания резко  
увеличивает риск тяжёлых  
повреждений мозга и смерти,  
поэтому быстрая реакция  
критична для спасения жизни.

# Распространённость причин поражения дыхательных путей

Данные отражают основной спектр ситуаций, в которых подростки теряют способность дышать самостоятельно.

Инородные тела и удушье составляют более половины случаев, что подчеркивает важность обучения первой помощи именно в этих ситуациях.



Центр медицины катастроф России, 2023

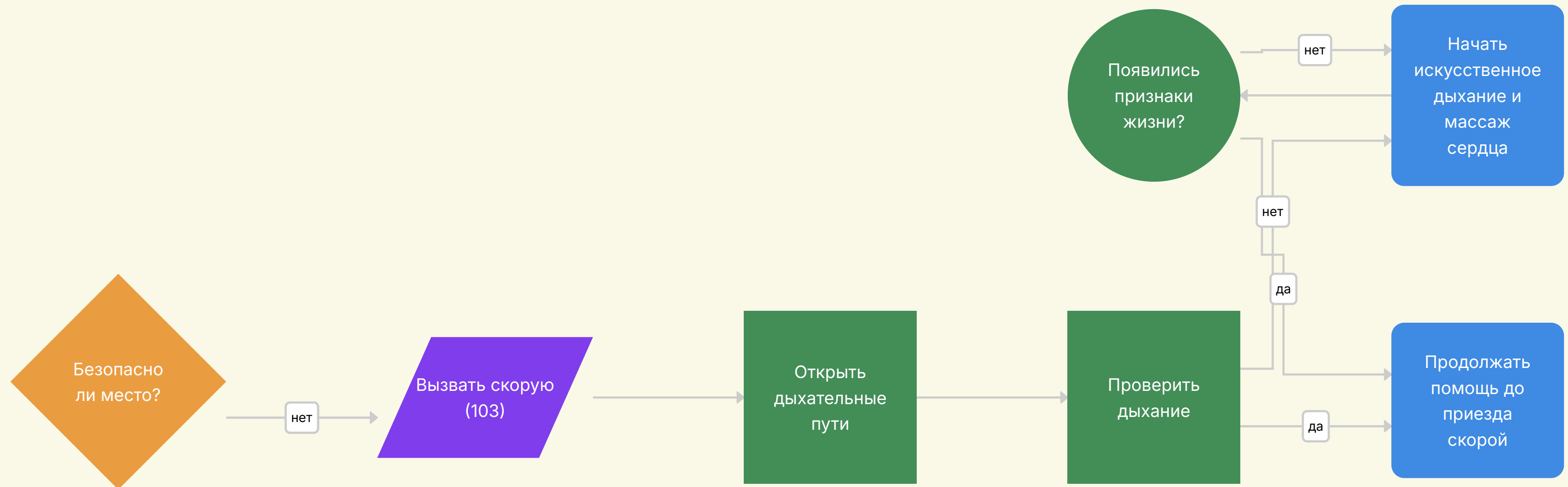
# Распознавание состояния пострадавшего

- 1 Сначала оцените сознание: попытайтесь заговорить с пострадавшим, проверить реакцию и дыхание. Обратите внимание на движение грудной клетки и цвет губ.
- 2 Далее проверьте проходимость дыхательных путей: осмотрите рот и горло, определите наличие признаков удушья или аллергии. Определите необходимость срочного вмешательства.



# Алгоритм действий при отсутствии дыхания

Руководство по оказанию экстренной помощи



# Правила обеспечения проходимости дыхательных путей

Уложите пострадавшего на спину на ровную поверхность для стабильного положения и удобства оказания помощи.

Аккуратно запрокиньте голову назад и выдвиньте подбородок вперёд, чтобы устранить западение языка и открыть дыхательные пути.

При наличии видимых инородных тел осторожно удалите их пальцем, избегая продвижения глубже в глотку.

Если подозреваете травму шейного отдела, фиксируйте голову руками и избегайте резких движений во избежание повреждений.

# Сравнение методов искусственного дыхания

| Метод      | Плюсы                                                             | Минусы                          |
|------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Рот-в-рот  | Быстро, не требует оборудования                                   | Риск передачи инфекции          |
| Рот-в-нос  | Используется при невозможности открыть рот, подходит детям        | Менее эффективен у взрослых     |
| Мешок Амбу | Обеспечивает контролируемое дыхание, используется профессионалами | Требуется специального обучения |



Таблица демонстрирует основные особенности методов искусственного дыхания: рот-в-рот, рот-в-нос и использование мешка Амбу, выделяя ключевые преимущества и недостатки каждого.

Выбор метода зависит от условий и подготовки помощника, при этом рот-в-рот остаётся доступным для большинства, а мешок Амбу — эффективен при наличии необходимого оснащения.

# Первая помощь при аспирации инородного тела

1

Если подозревается закупорка дыхательных путей инородным телом, применяют метод Хеймлиха и удары между лопатками. Эти приёмы помогают быстро восстановить проходимость и дыхание пострадавшего.

2

Действия повторяют до полного восстановления дыхания или приезда медицинской помощи. Для младших подростков важно соблюдать осторожность, чтобы избежать повреждений при нажатии на живот.



# Тактика при аллергическом отёке гортани

Введение антигистаминных препаратов помогает снизить аллергическую реакцию. При возможности вводят адреналин для быстрого снятия отёка и предотвращения удушья.

Необходимо устранить контакт с аллергеном и обеспечить пострадавшему полусидячее положение, что облегчает дыхание и снижает отёчность.

К горлу прикладывают холод для уменьшения воспаления. Важен немедленный вызов скорой медицинской помощи для своевременного лечения.

# Распределение случаев первой помощи по месту происшествия

---

Наибольшее число случаев приходится на домашние условия, подчёркивая важность знания первой помощи среди семей и близких.



Данные показывают, что обучение подростков оказанию первой помощи в различных местах, особенно дома и школе, существенно повышает безопасность.

---



Национальный медицинский центр, опросы подростков и учителей

# Особенности помощи при утоплении



## Извлечение и освобождение дыхательных путей

Главная задача — быстро вынуть пострадавшего из воды и повернуть голову набок, чтобы вода свободно выходила из дыхательных путей. Эти меры уменьшают риск асфиксии.



## Искусственная вентиляция и наблюдение

После извлечения следует начать искусственную вентиляцию лёгких и согревать пострадавшего. Постоянный контроль дыхания и сознания важен до приезда скорой помощи.



# Правила безопасности при оказании первой помощи

Перед вмешательством оцените безопасность для себя и окружающих, чтобы избежать дополнительных рисков и не усугубить ситуацию.



Используйте средства индивидуальной защиты, такие как перчатки и маска, чтобы предотвратить контакт с биологическими жидкостями и снизить вероятность заражения.



Соблюдайте гигиену рук и поверхности, тщательно мойте руки после оказания помощи и обязательно вызывайте профессиональных медиков для дальнейших действий.



# Сравнение симптомов при разных причинах нарушений

Таблица иллюстрирует характерные симптомы различных состояний, осложняющих дыхание, что помогает выбрать правильную тактику первой помощи.

Узнаваемые симптомы позволяют быстро определить причину и провести соответствующую неотложную помощь.



| Причина      | Ключевые симптомы                                                |
|--------------|------------------------------------------------------------------|
| Удушье       | Внезапная остановка дыхания, синеватость лица, хватание за горло |
| Отёк гортани | Резкое набухание шеи, затруднённый вдох                          |
| Травма груди | Боль в груди, затруднённое дыхание, возможное кровохарканье      |
| Отравление   | Спутанность сознания, запах изо рта, головная боль               |

Медицинские руководства по первой помощи

# Профилактические меры для подростков

## 1 Внимательное отношение к мелким предметам

Подросткам важно избегать проглатывания мелких предметов и быть осторожными во время приёма пищи и игр. Это снижает риск аспирации и закупорки дыхательных путей.



## 2 Обучение первой помощи как залог безопасности

Регулярные школьные тренинги по оказанию первой помощи помогают подросткам быстро и правильно реагировать в экстренных ситуациях, обеспечивая профилактику и поддержку здорового образа жизни.



# Роль и ответственность одноклассников и взрослых

Каждый подросток должен знать, как быстро и правильно вызвать помощь, чтобы минимизировать последствия инцидентов с дыхательными путями.



Важно сохранять спокойствие и обеспечивать психологическую поддержку пострадавшему, уменьшая панические состояния и облегчая оказание помощи.



Слаженная работа группы и взрослых значительно повышает вероятность позитивного исхода и безопасность всей школьной среды.



# Ключевая роль своевременной первой помощи

Своевременные и правильные действия при нарушениях дыхания спасают жизни. Обучение подростков первой помощи формирует ответственность и повышает безопасность в повседневной жизни.

