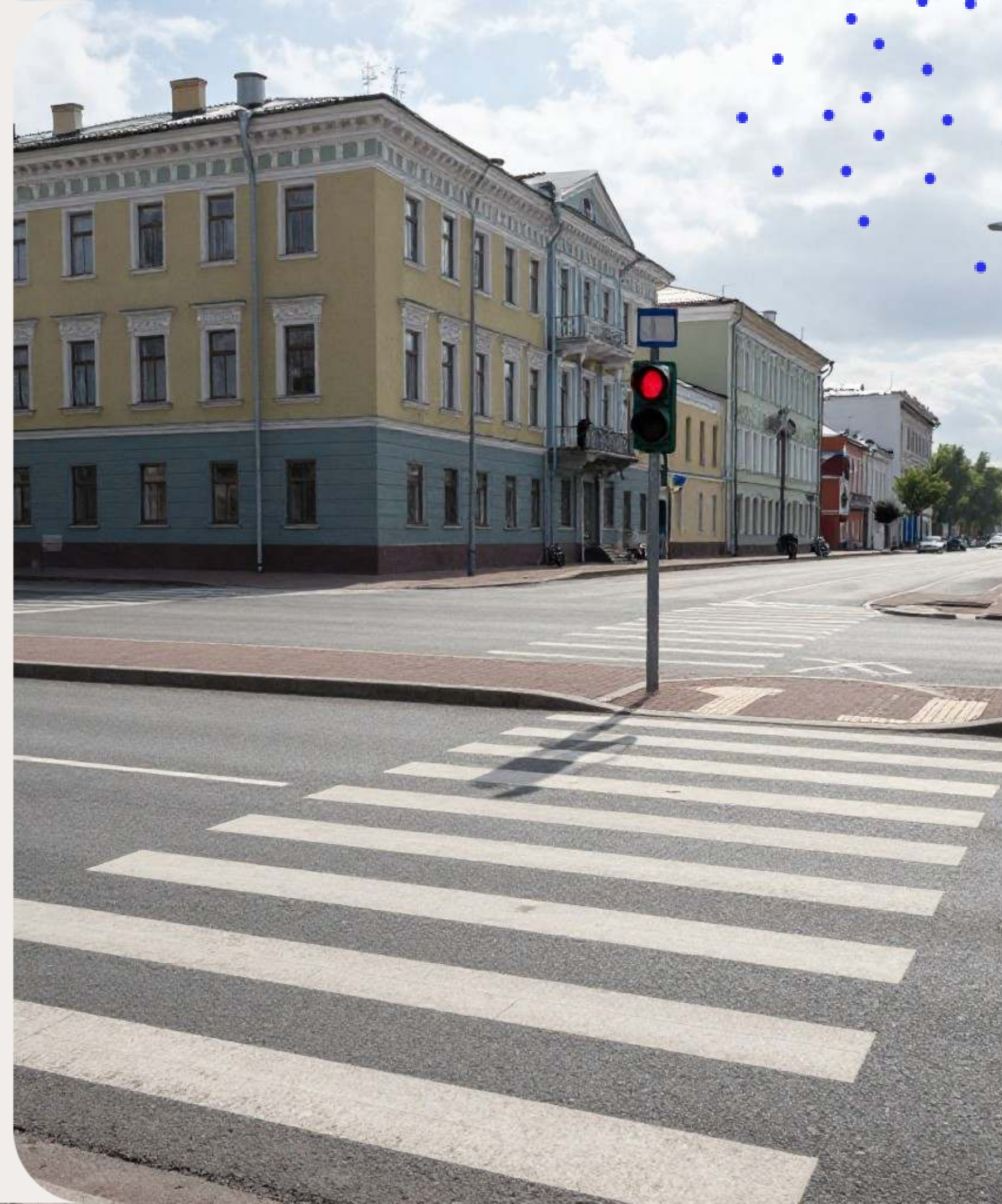


Пешеход и его безопасность

Как перейти дорогу безопасно и не попасть в
опасную ситуацию?



- Зачем пятикласснику знать правила пешехода



В пятом классе многие уже ходят по городу самостоятельно: в школу, домой, в магазин или на тренировку. На пути встречаются машины, велосипеды и самокаты, поэтому даже короткая дорога требует внимания и дисциплины.



- Кто такой пешеход и какие у него обязанности

Пешеход — это человек, который передвигается пешком по тротуару, обочине, переходу или двору. К этой группе относятся и те, кто ведёт велосипед рядом с собой.

Пешеход обязан соблюдать сигналы светофора, переходить дорогу только в разрешённом месте и не выходить на проезжую часть, если это создаёт риск для него и окружающих.

На улице важно не спешить, не отвлекаться и помнить, что безопасность зависит не только от дороги, но и от поведения самого человека.

- Где пешеход чаще всего попадает в опасность

1

Места с ограниченным обзором

Опасность возрастает там, где пешеход и водитель могут не увидеть друг друга заранее: за автобусом, фургоном, кустами, сугробом или крупной машиной. Обзор в таких местах закрыт.

2

Участки, где нужно быть особенно внимательным

Риск выше на нерегулируемом переходе, во дворе с припаркованными автомобилями, на остановке и при повороте транспорта. Здесь особенно важно заранее остановиться и оценить обстановку.



• Основные причины опасных ситуаций на дороге

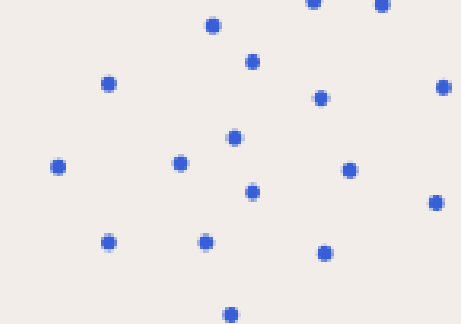


Диаграмма показывает, какие ошибки чаще всего связаны с поведением самого пешехода.

Большая часть рисков возникает из-за спешки и невнимательности, а значит, их можно снизить дисциплиной и контролем.

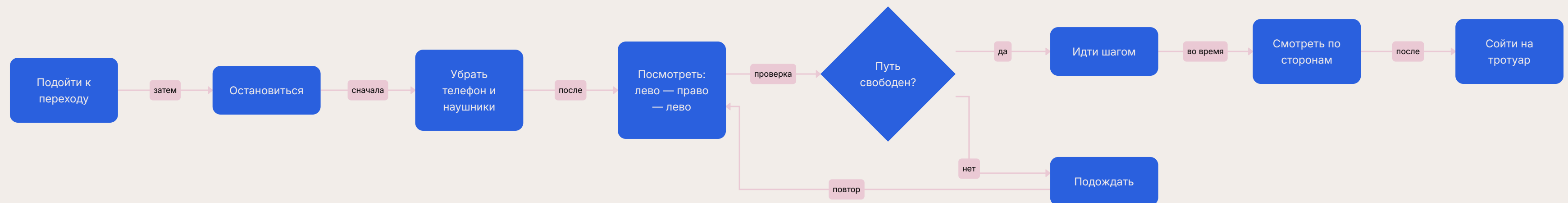
Схематическое распределение по учебному материалу презентации

• Как остановка перед переходом помогает избежать ошибки

- 1 Перед выходом на проезжую часть нужно остановиться у края тротуара или у линии перехода. Это помогает не шагнуть на дорогу автоматически и успеть оценить обстановку.
- 2 Сначала смотрят налево, затем направо и ещё раз налево. Такой порядок нужен потому, что транспорт может приближаться с обеих сторон, а движение меняется очень быстро.
- 3 Переход начинают только тогда, когда машина далеко, остановилась или у пешехода есть достаточно времени перейти спокойно, без бега и лишней спешки.

Алгоритм безопасного перехода дороги

Последовательность действий пешехода перед переходом и во время него



● Сигналы светофора и действия пешехода

Таблица помогает быстро связать сигнал с правильным действием на переходе.

Сигналы светофора и регулировщика всегда важнее привычки и спешки.

Ситуация	Значение	Действие
Зелёный	Переход разрешён	Идти, если путь свободен
Жёлтый	Нужно ждать	Не выходить на дорогу
Красный	Переход запрещён	Остановиться и ждать
Жест регулировщика	Стоп	Подчиниться сигналу

Правила дорожного движения РФ; учебная
схема для урока

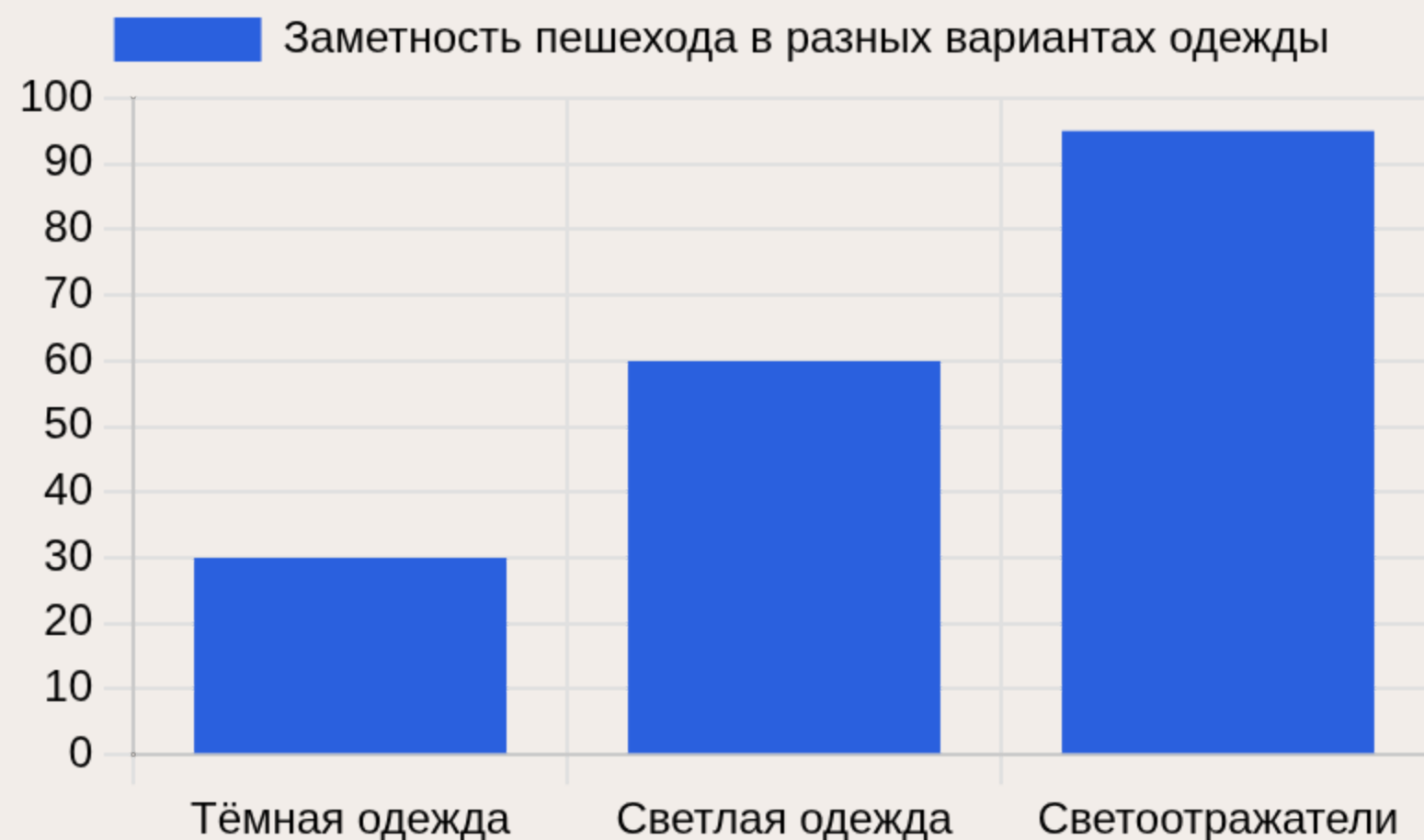
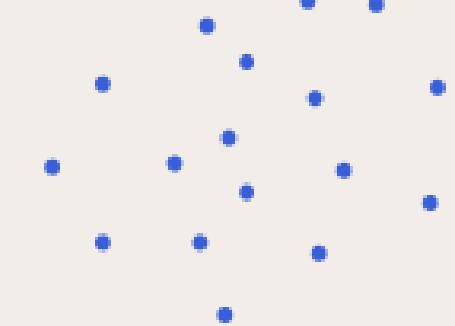
● Переход по «зебре», подземный и надземный переход

Пешеходный переход со знаком и разметкой делает дорогу безопаснее, но не отменяет внимательность. Перед шагом на «зебру» всё равно нужно убедиться, что машины успевают остановиться.

Подземный и надземный переходы особенно удобны на улицах с интенсивным движением. Они помогают не пересекать поток машин на уровне проезжей части.

Переход вне разметки, особенно между припаркованными автомобилями или на широкой дороге, остаётся самым рискованным вариантом. В таких местах обзор часто ограничен.

● Как одежда и световозвращатели влияют на заметность



На заметность сильнее всего влияют элементы, которые видны в свете фар и движутся вместе с человеком.

Чем светлее одежда и чем больше светоотражающих деталей, тем раньше водитель замечает пешехода.

Схематическое сравнение для учебной иллюстрации по теме безопасности пешехода

- Почему телефон и наушники мешают пешеходу

Телефон отвлекает внимание: человек смотрит в экран, а не на дорогу, из-за чего может не заметить поворот машины, сигнал светофора или приближение транспорта.

Любое сообщение, видео или игра замедляют реакцию. Даже несколько секунд без наблюдения за обстановкой рядом с проезжей частью могут привести к опасной ошибке.

Наушники перекрывают важные звуки: шум двигателя, торможение, сигнал автомобиля и предупреждение взрослых. Без слухового контроля труднее понять, что происходит вокруг.

У дороги лучше убрать телефон в карман, снизить громкость музыки и разговаривать только после перехода. Внимание должно быть направлено на движение и возможные помехи.

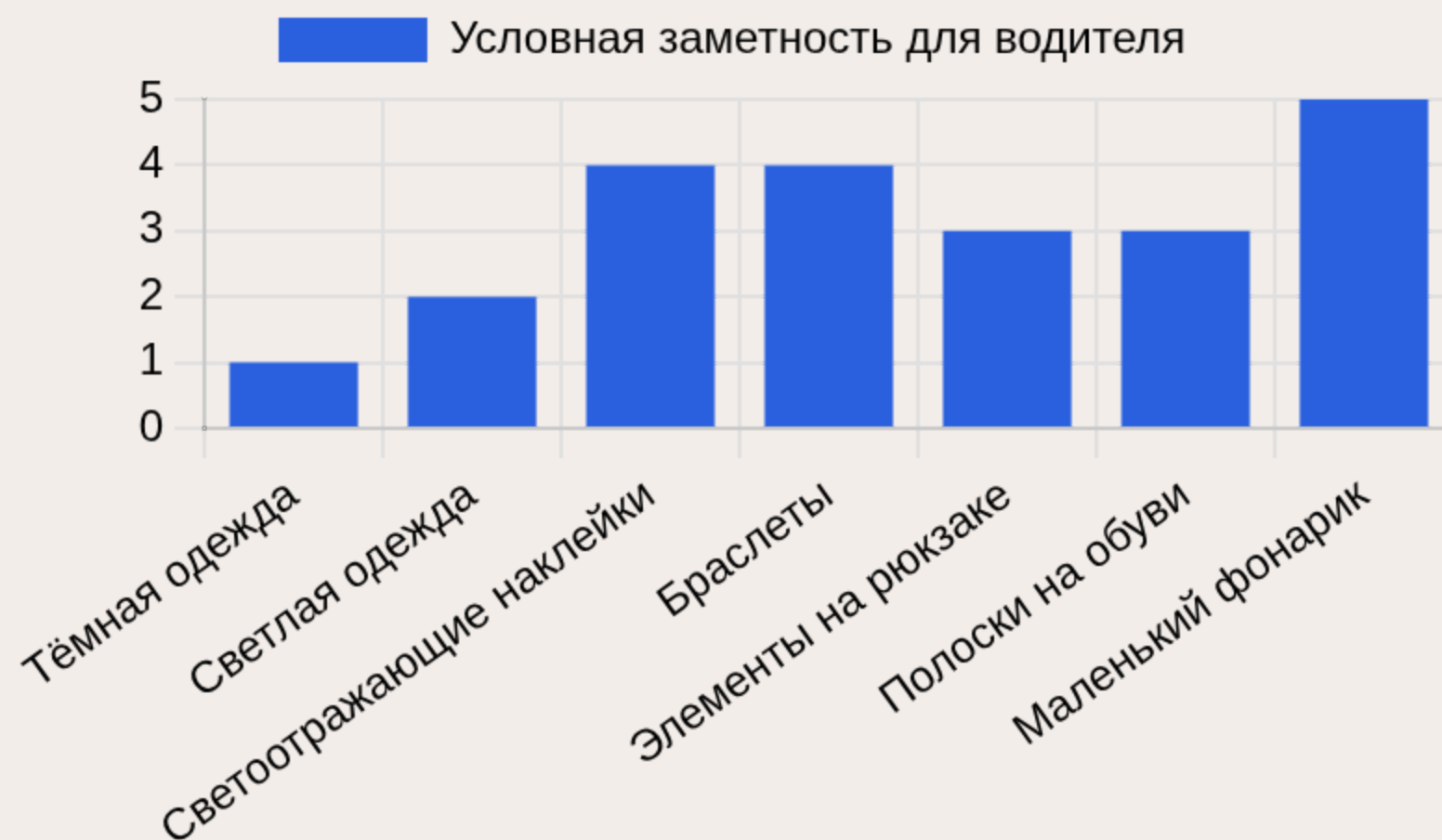
- Безопасность пешехода во дворе и у дома

Во дворе тоже движется транспорт: машины выезжают задним ходом, сворачивают из арок, подъезжают к подъезду и могут закрывать обзор за счет кузова или ворот.

Особенно осторожно нужно проходить мимо припаркованных автомобилей и игровых площадок рядом с проездом. Водитель может не увидеть ребенка заранее, поэтому важно идти спокойно и смотреть по сторонам.



• Что делает пешехода более заметным для водителя



Иллюстративная учебная шкала заметности для урока по безопасности дорожного движения; не является статистическим исследованием.

Особенно хорошо заметны движущиеся элементы: руки, ноги и лямки рюкзака. Это помогает водителю быстрее распознать человека в темноте.

Чем больше световых и отражающих деталей на разных частях одежды, тем выше заметность пешехода. Самый сильный эффект дают светоотражатели и дополнительный источник света.

• Как вести себя зимой, в дождь и при гололеде

Скользкая поверхность

На льду и мокром покрытии нужно идти спокойно, не бежать и не подходить близко к краю проезжей части, потому что остановиться становится труднее.

Плохая видимость

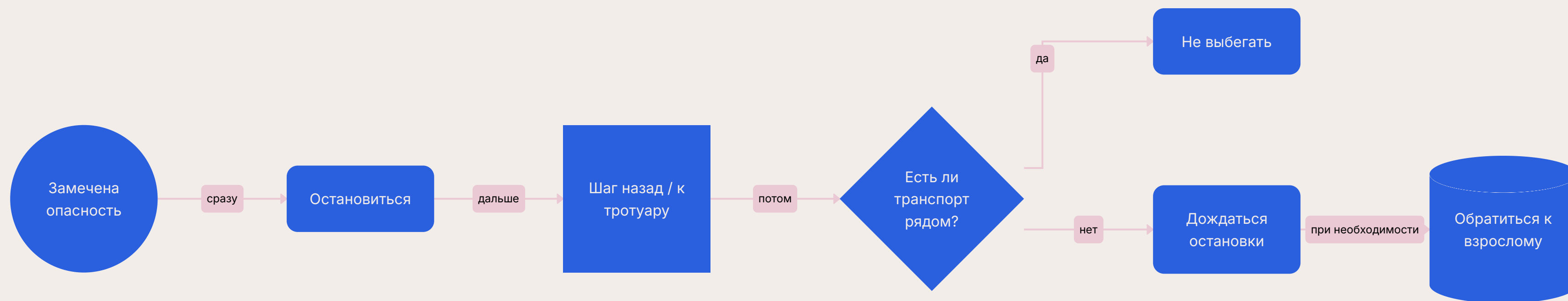
Снег, дождь и туман делают дорогу менее заметной, а водителю и пешеходу сложнее вовремя увидеть друг друга и оценить расстояние до транспорта.

Закрытый обзор

Сугробы, лужи и стоящие машины могут скрывать транспорт. Выходить на дорогу из-за препятствия нельзя: сначала нужно убедиться, что путь действительно свободен.

• Действия при внезапной опасности на дороге

Алгоритм безопасного поведения для пешехода при появлении транспорта или другой угрозы



- Типичные ошибки пешехода и правильные действия

Ошибка	Риск	Что делать
Бежать через дорогу	Не успеть	Идти шагом
Выходить из-за автобуса	Не увидеть транспорт	Обойти открыто
Телефон у перехода	Потерять внимание	Убрать телефон
Красный сигнал	Нарушение правил	Ждать зелёный

Таблица показывает, какие привычки создают риск и как действовать безопаснее в той же ситуации.

Главные причины ошибок — спешка и невнимательность. Если заранее остановиться, убрать отвлекающие предметы и посмотреть по сторонам, риск резко снижается.

• Безопасный маршрут до школы и помощь взрослых



Продуманный путь

Безопасный маршрут лучше строить по тротуарам и регулируемым переходам. Он должен быть понятным, с хорошим обзором и без лишних опасных участков.



Совет взрослых

Родители или учитель помогают выбрать дорогу, где меньше выездов из дворов, припаркованных машин и мест, где пешехода трудно заметить вовремя.



Проверка на практике

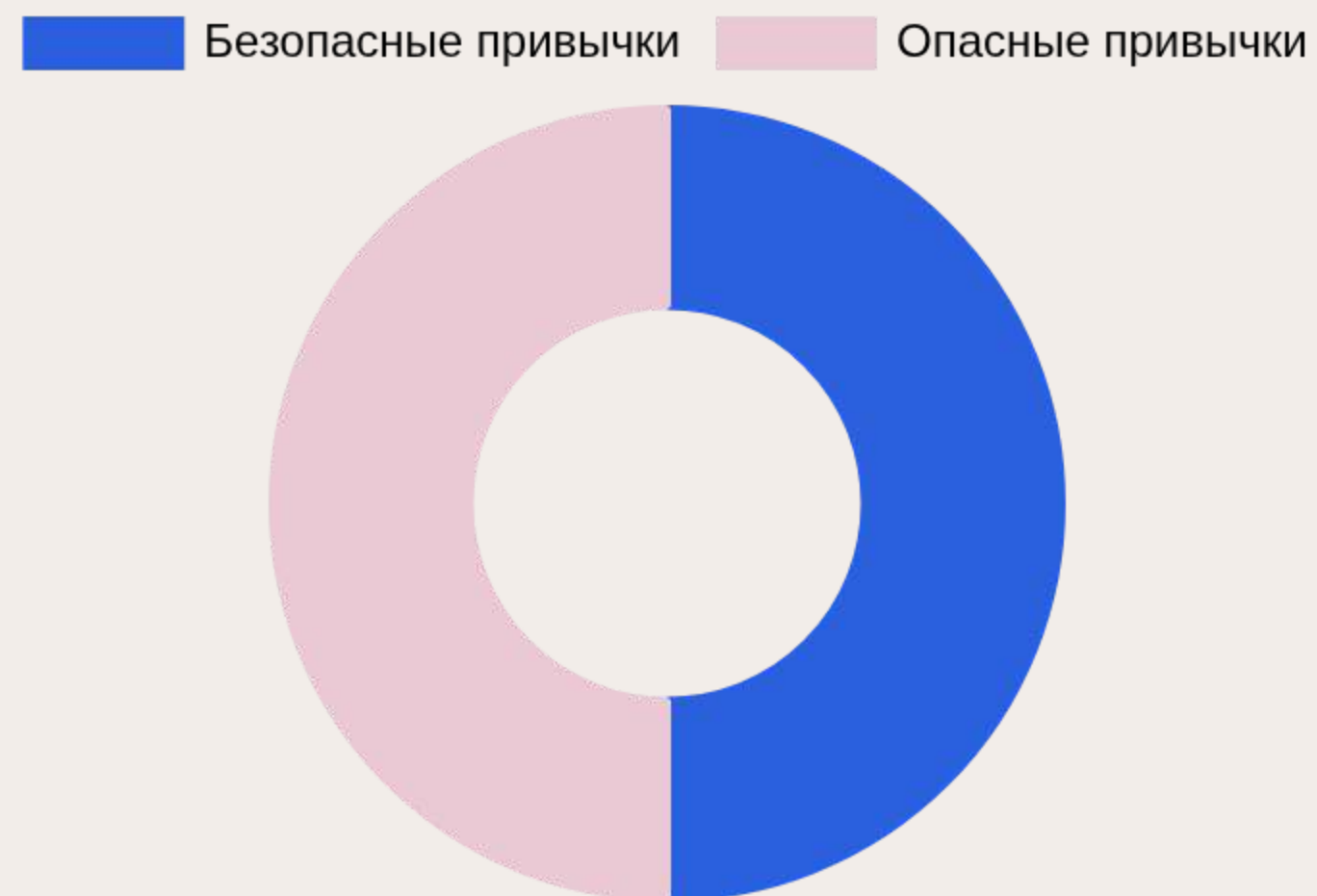
Полезно несколько раз пройти маршрут вместе со взрослым. Тогда запоминаются повороты, переходы и места, где нужно особенно внимательно смотреть по сторонам.



Опасные точки

Важно заранее отметить участки без тротуара, узкие проезды и места с плохим освещением. Знание таких точек помогает не торопиться и выбирать более безопасное движение.

• Безопасные и опасные привычки пешехода



Обобщение правил безопасного поведения пешехода для школьного урока; не статистика.

Ежедневные решения формируют поведение на дороге: привычка проверять обстановку работает лучше, чем надежда на удачу.

Баланс привычек показывает, что безопасность зависит не от одного правила, а от постоянного соблюдения правильных действий в разных ситуациях.

Правила, которые нужно запомнить каждому пешеходу

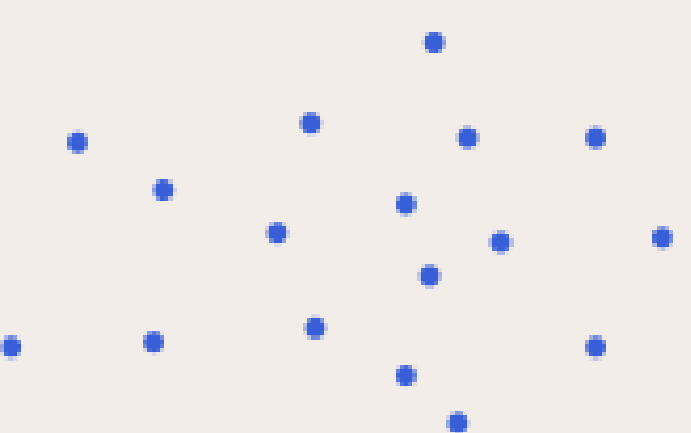
Перед переходом обязательно остановись, посмотри по сторонам и оцени расстояние до транспорта. Если машина близко, лучше подождать, чем спешить и ошибиться.



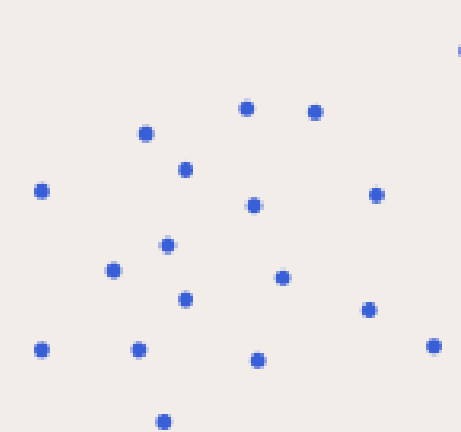
Переходи дорогу только там, где это разрешено: на зелёный сигнал светофора, по переходу или в другом безопасном месте с хорошим обзором.



Не отвлекайся на телефон, музыку и разговоры у края проезжей части. В сумерках, дождь и снег сделай себя заметнее для водителей и не выходи из-за препятствий.



- Пешеходная безопасность начинается с привычек



Безопасный пешеход — это внимательный, спокойный и дисциплинированный человек. Если каждый день соблюдать простые правила, дорога до школы, дома и во дворе становится намного безопаснее.

