

# Безопасность человека в чрезвычайных ситуациях природного характера

Как распознать угрозу, защитить себя и  
действовать без паники?



# Почему природные ЧС требуют ПОДГОТОВКИ

Природные опасности не зависят от человека, но их последствия часто усиливаются из-за растерянности и ошибок. Поэтому важно заранее знать предупреждения МЧС, безопасные места и простой план действий для дома и школы.

# Основные виды природных чрезвычайных ситуаций

## Наводнения и паводки



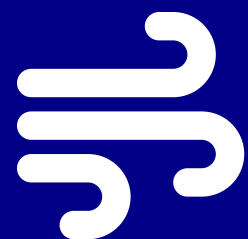
Вода быстро затапливает дороги, подвалы и низины, делает опасными мосты и переходы. Особенно важно заранее знать, где можно подняться выше и как покинуть зону подтопления.

## Пожары



Лесные и степные пожары распространяются очень быстро, особенно при сухой погоде и ветре. Опасность создают не только огонь, но и дым, высокая температура и потеря видимости.

## Сильный ветер



Штормовой ветер может ломать деревья, срывать кровлю, повреждать линии электропередачи и рекламные конструкции. На улице особенно опасно находиться рядом с высокими предметами и окнами.

## Землетрясения и оползни



Такие ЧС возникают внезапно и могут разрушать здания, дороги и коммуникации. Для школьника важно знать, где укрыться, и не пытаться выбегать в момент самой опасной фазы.

## Зимние и погодные угрозы



Метели, гололед, сильный мороз и жара по-разному угрожают здоровью и передвижению. Они вызывают травмы, переохлаждение, обезвоживание и перебои в работе транспорта и связи.

# Признаки приближающейся опасности



## 1

### Что можно заметить заранее

Перед ЧС часто меняется небо, усиливается ветер, появляется дым, туман или резкое ухудшение видимости. Иногда слышен гром, треск льда или ощущается дрожание земли. Такие признаки нельзя оставлять без внимания.

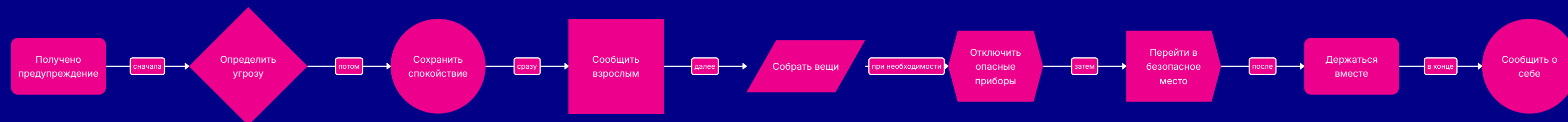
## 2

### Почему важно не игнорировать сигналы

Чем раньше замечена угроза, тем больше времени на спокойные действия и уход в безопасное место. Даже один заметный признак может означать, что ситуация становится опасной уже сейчас.

# Алгоритм действий при получении предупреждения

Порядок действий при сообщении об угрозе природного характера



# Личная готовность дома и в школе

## 1

Заранее запомни телефоны родителей, классного руководителя и службы 112. Также важно знать, где находится место встречи после эвакуации и кто помогает младшим ученикам.

## 2

Дома и в школе нужно понимать, где выходы, аптечка, фонарик и безопасные зоны. Эти сведения экономят время, когда действовать приходится быстро и без лишних вопросов.

## 3

Рюкзак безопасности должен быть легким и понятным по содержанию. Обычно в нем держат воду, перекус, фонарик, батарейки, свисток, маску, влажные салфетки и зарядное устройство.

## 4

Полезно отдельно положить копии документов и небольшую аптечку. Такой набор помогает переждать первые часы без суеты и не искать нужные вещи в последний момент.

# Тревожный набор: что входит и зачем нужен

| Предмет | Зачем нужен   | Проверка |
|---------|---------------|----------|
| Вода    | Питье         | 3–6 мес. |
| Фонарик | Свет          | 3–6 мес. |
| Свисток | Сигнал        | 3–6 мес. |
| Аптечка | Первая помощь | 3–6 мес. |

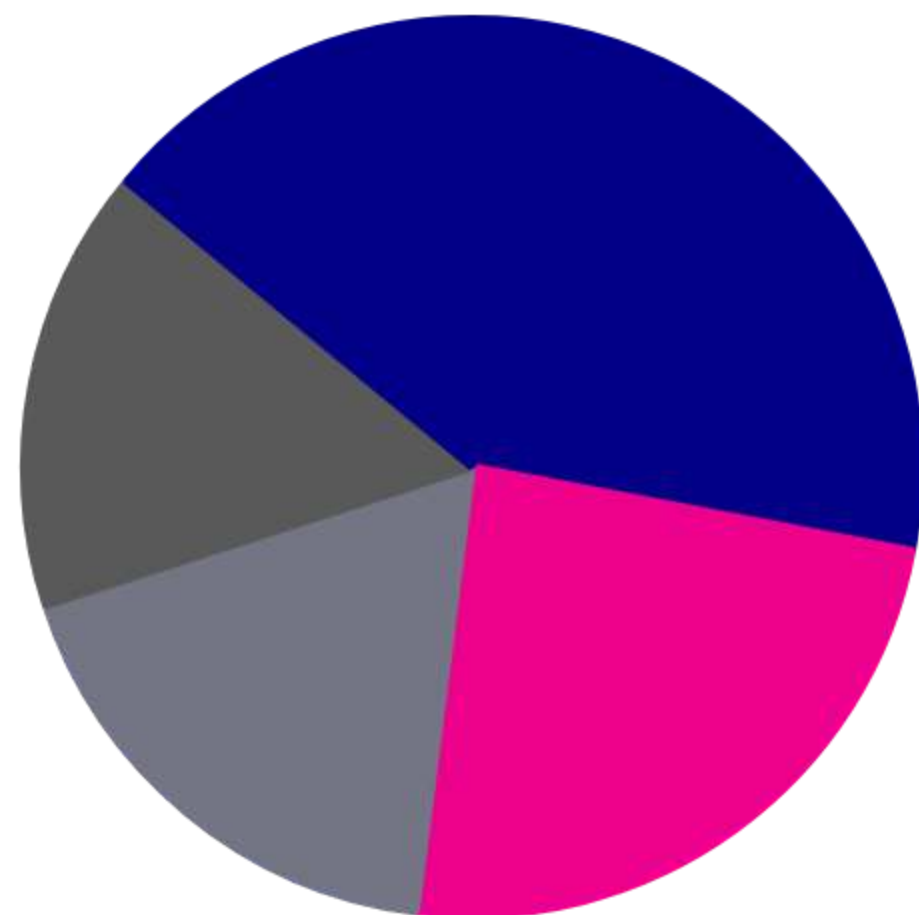
Набор первой необходимости помогает дождаться помощи и сохранить связь с близкими.

Главное в наборе — быстрое использование и регулярная проверка содержимого, чтобы все предметы оставались рабочими.

Рекомендации МЧС России

# Какие природные ЧС встречаются чаще

Паводки и наводнения    Лесные пожары    Сильный ветер  
Метели и гололед    Жара и засуха



Погодные и сезонные риски особенно заметны там, где люди ежедневно зависят от дорог, жилья и связи.

Наиболее частыми оказываются явления, связанные с водой и погодой; именно они чаще всего нарушают привычную жизнь.

Обобщение распространенных природных рисков по материалам МЧС России

# Безопасность при наводнении

## 1. Подъем воды

Если вода поднимается быстро, нужно сразу уходить на возвышенность или выше этажом, не ожидая, пока путь будет отрезан.

## 2. Сбор вещей

Возьми документы, телефон, аптечку и запас воды. При возможности выключи электричество и газ, но только если это безопасно.

## 3. Опасные места

Не подходи к подвалам, низинам, мостам, люкам, проводам и быстрым потокам воды. Эти места особенно опасны для детей.

## 4. Действия детей

Нельзя пытаться переходить разлившуюся воду пешком, на велосипеде или вброд. Нужно дожидаться взрослых и выполнять указания спасателей.

# Правила поведения при лесном пожаре

## 1

### Как уходить от огня

При запахе дыма, видимом огне или сообщении о пожаре нужно сразу двигаться в безопасную сторону. Лучше уходить к открытому месту и не приближаться к кромке огня.

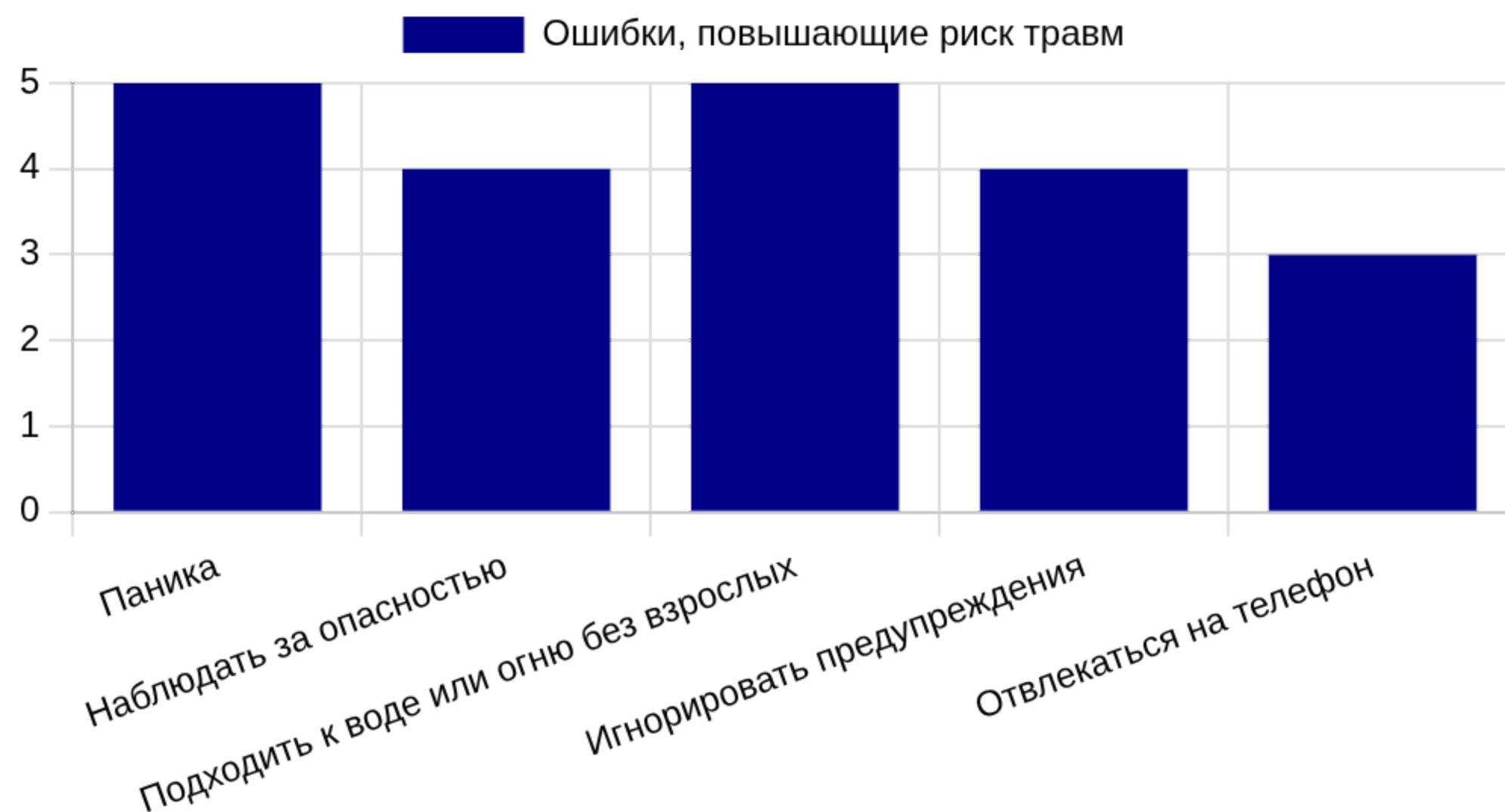


## 2

### Что делать нельзя

Опаснее всего низины и густые заросли, где дым скапливается сильнее. Нельзя пытаться тушить большой пожар самостоятельно, особенно без взрослых и средств защиты.

# Что сильнее всего повышает риск травм



Даже краткая задержка возле опасной зоны может сделать ситуацию неуправляемой.

Чаще всего травмам способствуют не стихия, а неверные действия человека и потеря времени.

Составлено по материалам рекомендаций МЧС России по действиям населения при чрезвычайных ситуациях.

# Безопасность при сильном ветре и грозе

## 1

При штормовом ветре держитесь подальше от окон, балконов, деревьев, щитов и проводов. На улице лучше сразу найти прочное укрытие и не оставаться рядом с предметами, которые может сорвать порывами.

## 2

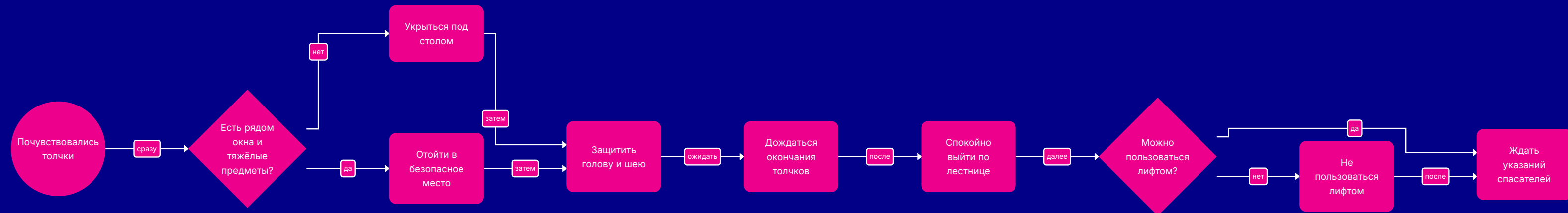
Во время грозы не стойте под одиноким деревом, не купайтесь и не подходите к воде. Дома закройте окна, отключите проводные приборы и не прикасайтесь к металлическим предметам.

## 3

Если рядом есть домашние животные, отведите их в безопасное место вместе с семьёй. Следите за сообщениями взрослых и не выходите наружу, пока не станет ясно, что опасность прошла.

# Как действовать при землетрясении

Последовательность действий по правилам безопасного поведения при подземных толчках.



# Безопасность зимой: метель, гололед, мороз



## Переохлаждение

На морозе тело быстро теряет тепло, особенно если одежда влажная или слишком лёгкая. Помогают многослойность, шапка, варежки и шарф, закрывающие открытые участки кожи.



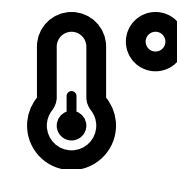
## Гололед

На скользкой дороге нужно идти медленно, небольшими шагами, не спешить и держать руки свободными. Нескользкая обувь уменьшает риск падения и ушибов.



## Метель

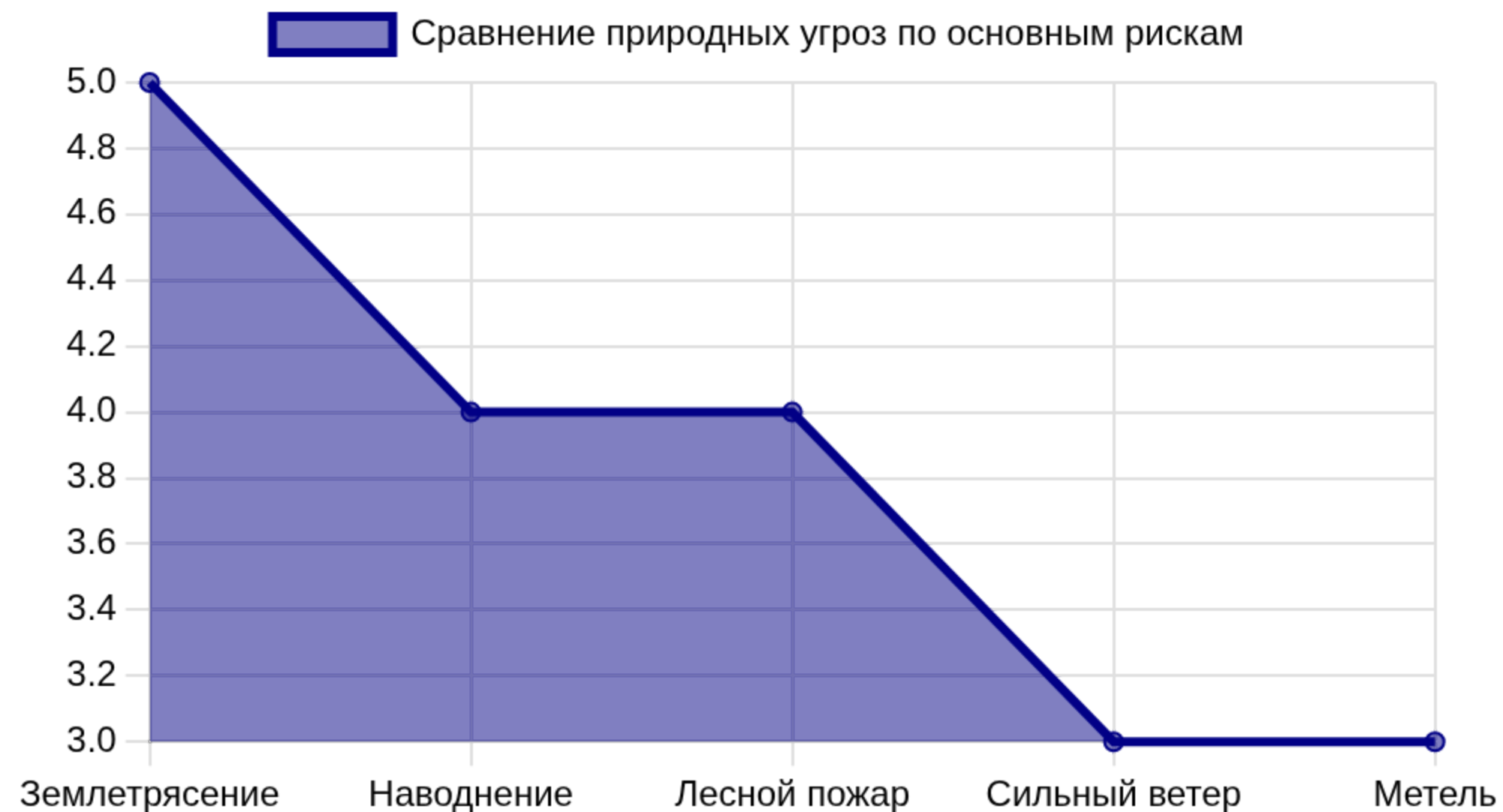
Во время метели видимость резко снижается, поэтому опасно сокращать путь через незнакомые места. Лучше оставаться рядом с домом и двигаться только вместе со взрослыми.



## Сильный мороз

При сильном морозе нельзя долго стоять неподвижно на улице. Если выход необходим, важно чаще двигаться, заходить в тёплое помещение и следить за признаками обморожения.

# Сравнение природных угроз по основным рискам



Для школьника важнее не запомнить цифры, а понять, какая опасность требует немедленного ухода, а какая — укрытия внутри здания.

Разные ЧС опасны по-разному: одни развиваются внезапно, другие прежде всего ограничивают передвижение и требуют быстрой эвакуации.

Составлено по обобщённым рекомендациям по действиям при природных чрезвычайных ситуациях.

# Средства защиты и сигналы тревоги

## Фонарик и свисток в рюкзаке

Когда отключается свет или вокруг становится дымно, фонарик помогает видеть путь, а свисток — быстро подать сигнал взрослым и спасателям. Эти простые вещи особенно полезны при эвакуации и ожидании помощи.



## Сигналы, которые нельзя игнорировать

Сирена, школьное оповещение и знак эвакуации означают, что нужно слушать взрослых и действовать без задержки. Такие сигналы созданы, чтобы люди не теряли время и быстрее выходили в безопасное место.



## Защита дыхания и первая помощь

При дыме пригодятся маска или влажная ткань, а рядом должны быть аптечка, вода и удобная обувь. Эти предметы помогают переждать опасный момент, не теряя возможности двигаться и помогать себе.



# Первая помощь при типичных последствиях ЧС

| Ситуация       | Первые действия       | Что запрещено              |
|----------------|-----------------------|----------------------------|
| Порез          | Остановить кровь      | Не трогать грязными руками |
| Ожог           | Охладить водой        | Не вскрывать пузыри        |
| Переохлаждение | В тепло и сухо        | Не растирать кожу          |
| Обморок        | Уложить, поднять ноги | Не оставлять одного        |

Короткая памятка помогает запомнить первые действия и запреты до приезда взрослых или медиков.

Первая помощь должна быть быстрой, спокойной и безопасной. Главное — не навредить и как можно раньше позвать взрослых или вызвать 112.

Памятка по первой помощи и безопасному поведению при чрезвычайных ситуациях, рекомендации МЧС России.

# Роль человека в снижении последствий ЧС

**1**

Если заметили дым, трещины на земле, запах газа, упавшие провода или быстро растущую воду, нужно сразу сообщить взрослым и в экстренные службы. Ранний сигнал помогает спасателям действовать быстрее.

**2**

Паника, слухи и попытки снять всё на телефон мешают принятию решений. В опасной обстановке важнее слушать указания учителя, родителей и спасателей, чем спорить или обсуждать происходящее.

**3**

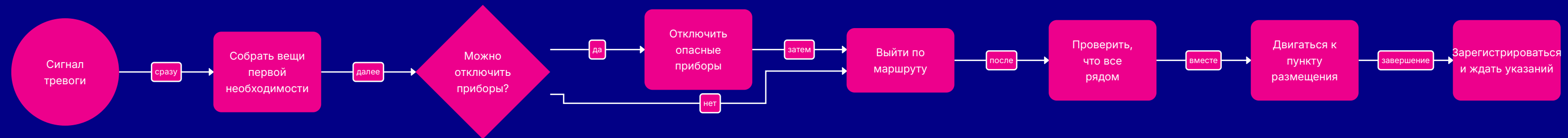
Дисциплина и взаимопомощь особенно важны в классе и семье. Если рядом есть младшие дети или пожилые люди, им нужно помочь двигаться спокойно и не терять направление эвакуации.

**4**

Точные сведения и спокойные действия уменьшают число ошибок. Даже в сильной ЧС человек может снизить последствия, если не скрывает опасность, не нарушает порядок и выполняет команды без промедления.

# Эвакуация: путь от сигнала до безопасного места

Алгоритм действий при объявлении эвакуации в школе или дома.



# Готовность и спокойствие спасают жизни

Природные ЧС нельзя отменить, но можно уменьшить их последствия. Знание правил, тревожный набор, помощь взрослым и чёткие действия по сигналу делают школьника защищённее.