

Уроки общения в 1 классе: как быть добрым, слушать и дружить

Учимся говорить вежливо, слушать внимательно и дружить без ссор.



Разговор нужен везде и каждый день

В школе и дома дети постоянно общаются: здороваются, спрашивают, объясняют и просят. Простые правила помогают чувствовать себя увереннее, не обижать других и легче находить друзей в новом классе.



Как начать разговор

Начни с приветствия

Простое «Здравствуйте», «Привет» или «Доброе утро» помогает сразу сделать разговор дружелюбным. Так собеседнику легче ответить спокойно и без неловкости.

Обратись по имени

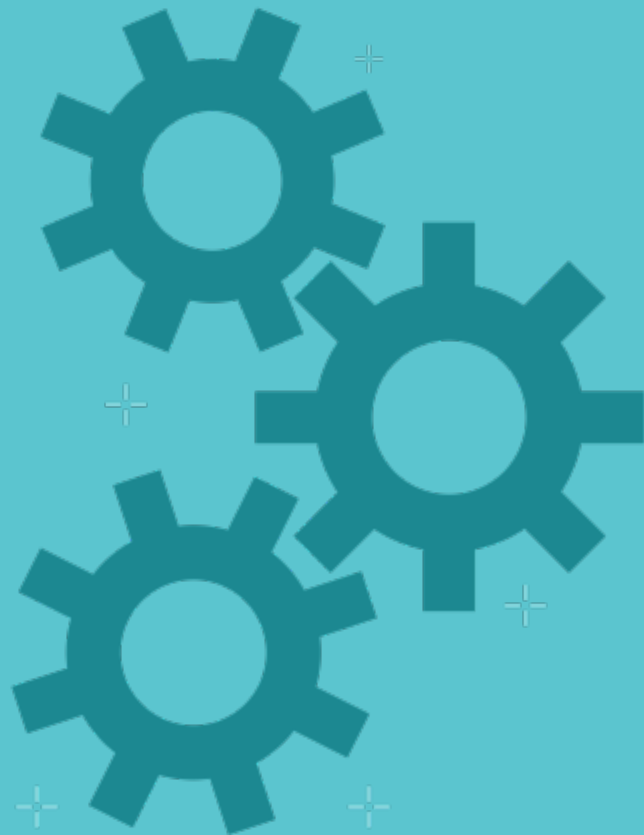
Имя делает обращение тёплым и понятным: «Маша, привет!» или «Петя, можно спросить?». Когда человека называют по имени, он чувствует внимание и уважение.

Говори спокойно

Тихий и доброжелательный голос помогает не пугать собеседника. Если говорить без спешки и держаться на удобном расстоянии, разговор получится приятным и безопасным.

Улыбка помогает

Улыбка часто говорит больше слов и показывает, что ты настроен дружелюбно. С ней даже самый обычный вопрос звучит мягче и теплее.



Вежливые слова помогают каждый день

Просить мягко

Слово «пожалуйста» делает просьбу вежливой и спокойной. С ним даже обычное «дай» звучит добрее и не похоже на команду.

Благодарить искренне

«Спасибо» показывает, что помощь замечена и ценится. Когда дети благодарят друг друга, в классе становится больше доброты и хорошего настроения.

Извиняться вовремя

Слово «извини» помогает признать ошибку и начать мириться. Оно не делает человека слабым, а наоборот показывает, что он умеет быть честным.

Просить уважительно

Фраза «Будьте добры» звучит особенно вежливо, когда нужно обратиться к взрослому. Она помогает попросить спокойно и без лишнего напряжения.



Слушать — значит не перебивать

1. Дай договорить

Хороший слушатель не спешит вставлять своё слово. Он ждёт, пока собеседник закончит мысль, чтобы не потерять главное и не обидеть человека.

2. Смотри на говорящего

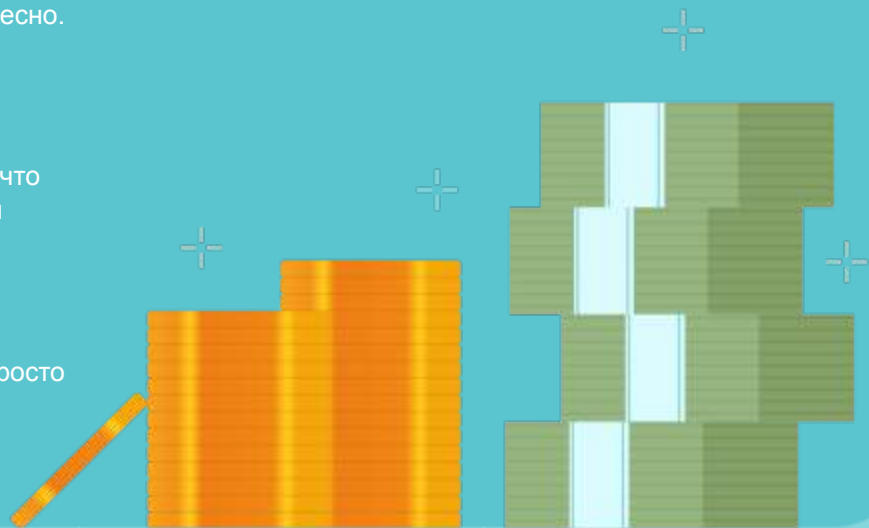
Когда ребёнок смотрит на собеседника, видно, что ему интересно. Такой взгляд помогает лучше понять рассказ и показывает уважение к говорящему.

3. Не отвлекайся

Во время разговора лучше отложить игрушки, тетради и всё, что мешает. Если отвлекаться, можно пропустить важную часть и задать лишний вопрос.

4. Покажи внимание словами

Короткие фразы «Я слушаю», «Понятно» и «Расскажи ещё» помогают поддержать разговор. Они показывают, что ты не просто рядом, а действительно слышишь.



Как говорить о своих чувствах

1.

Назови чувство

Иногда проще сказать «Мне грустно» или «Я злюсь», чем молчать и хмуриться. Названное чувство становится понятнее, а значит, с ним легче справиться.

2.

Скажи о причине

Полезно объяснить, что именно расстроило: «Мне неприятно, когда берут мою ручку без спроса». Так другим легче понять ситуацию и помочь.

3.

Попроси помощь

Фраза «Мне нужна помощь» звучит честно и спокойно. Она показывает, что ребёнок не хочет ссориться, а ищет решение вместе со взрослыми или друзьями.

4.

Не кричи и не толкайся

Сильные чувства не надо выпускать кулаками или криком. Спокойные слова помогают сохранить уважение и быстрее найти выход из трудной ситуации.



Дружба строится на уважении



Пазл для всех

На столе лежит большой пазл, и каждому хочется найти свою деталь. Один ребёнок подаёт кусочек, другой благодарит и пробует сам. Когда все помогают друг другу, картинка собирается быстрее, а спорить почти некогда.



Игрушки по очереди

В перерыве дети договариваются, кто играет первым, а кто ждёт следующего хода. Никто не берёт карандаши или машинки без спроса. Так вещи остаются целыми, а дружба — крепкой, как любимый рюкзак.



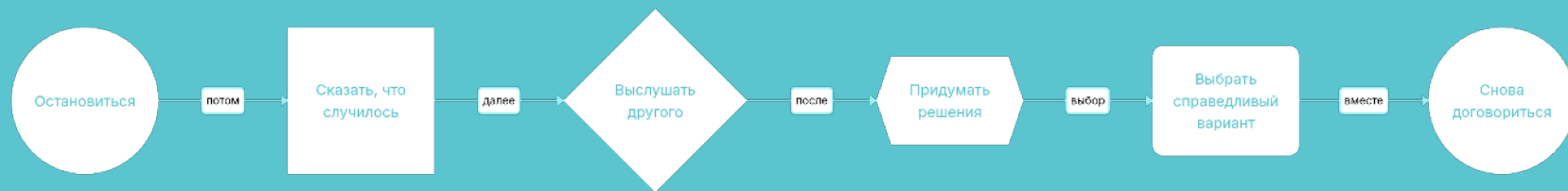
Когда кто-то растерялся

Новый ученик стоит у парты и не знает, с чего начать. Рядом уже есть тот, кто улыбается, здоровается и предлагает вместе выбрать место. Простое внимание помогает человеку почувствовать себя своим.



Как решить спор без ссоры

Пошаговая схема спокойного разговора, которая помогает договориться и снова играть вместе.



Слова могут обидеть, а могут помочь

Сначала — грубость

Насмешка, прозвище или резкая команда могут задеть человека сразу. Иногда боль остаётся даже тогда, когда никто никого не толкнул.

Потом — поддержка

Доброе слово, похвала и спокойный тон помогают человеку почувствовать себя лучше. Класс становится дружнее, когда ребята умеют говорить с заботой.

Итог остаётся надолго

Слова запоминаются сильнее, чем кажется. Поэтому важно выбирать их аккуратно: они могут и ранить, и поддержать почти как волшебство.



Язык тела тоже говорит

1. Открытая поза

Когда руки не скрещены, плечи расслаблены, а лицо спокойное, человек кажется готовым к разговору. Такая поза помогает другим подойти без страха и неловкости.

2. Взгляд и лицо

Прямой взгляд и доброжелательное выражение лица показывают интерес. Если брови нахмурены и глаза отведены, собеседник может быть усталым, обиженным или просто хочет тишины.

3. Жесты помогают понять

Открытые ладони и кивок часто означают: «Я слушаю». А резкие движения и махание руками могут говорить, что человек раздражён или очень спешит.

4. Смотри на знаки вместе

Слова и жесты лучше понимать вместе, как две подсказки из одной команды. Тогда легче догадаться, хочет ли человек говорить сейчас или ему нужен отдых.



Как вежливо просить и предлагать помощь

1.

Сначала — просьба

Начинайте спокойно и ясно: назовите, что именно нужно, и добавьте «пожалуйста». Тогда просьба звучит мягко, а собеседнику легче понять, как помочь без лишних догадок.

2.

Объясните причину

Короткое объяснение делает просьбу понятной: почему помощь нужна именно сейчас. Ребёнок слышит не каприз, а вежливое обращение, и охотнее откликается на него.

3.

Предлагайте помощь деликатно

Лучше спрашивать: «Тебе помочь?» или «Давай я подержу портфель». Такое предложение не навязывается, а показывает заботу, внимание и уважение к чужому выбору.

4.

Не забывайте благодарить

Если помощь оказали, важно сказать «спасибо» и улыбнуться. Благодарность завершает разговор дружелюбно, поддерживает хорошее настроение и помогает людям хотеть помогать снова.



Разговор в группе: у каждого есть голос



Говорим по очереди

В группе важно не перебивать друг друга. Когда каждый ждёт своей очереди, мысль не теряется, а общая работа идёт спокойнее и понятнее для всех.



Есть маленькие роли

Если распределить задания, становится легче: один читает, другой рисует, третий приносит материалы, четвёртый следит за порядком. Так каждый участвует и чувствует себя нужным.



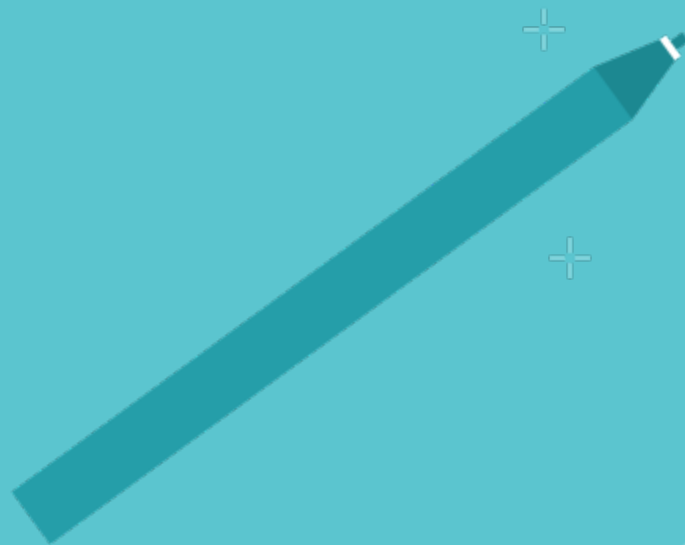
Высказываем мнение

Фразы «Я согласен», «У меня другое мнение» и «Давайте попробуем так» помогают говорить спокойно. Они показывают, что идея есть у каждого, и её готовы услышать.



Слушаем всех

Хорошая группа не только говорит, но и слушает. Когда дети внимательно относятся к словам других, проще найти общий ответ, а спор превращается в совместный поиск решения.



Как знакомиться с новыми детьми

Приветствие и имя

Знакомство начинается просто: улыбка, приветствие и обращение по имени. Такой первый шаг снимает неловкость, помогает начать разговор спокойно и показывает доброжелательность без лишних слов.

Простой вопрос

Можно спросить о любимой игре, книге, животном или мультфильме. Короткий вопрос помогает найти общую тему, а разговор становится лёгким и совсем не страшным.

Предложение вместе играть

Если хочется подружиться, хорошо предложить игру на перемене или вместе выполнить задание. Совместное дело быстро сближает детей и помогает новенькому почувствовать себя своим.

Спокойная доброта

Не стоит торопить нового знакомого или задавать слишком много вопросов подряд. Лучше говорить мягко, давать время ответить и помнить: дружба любит терпение.



Если кто-то не хочет играть

Примите отказ спокойно

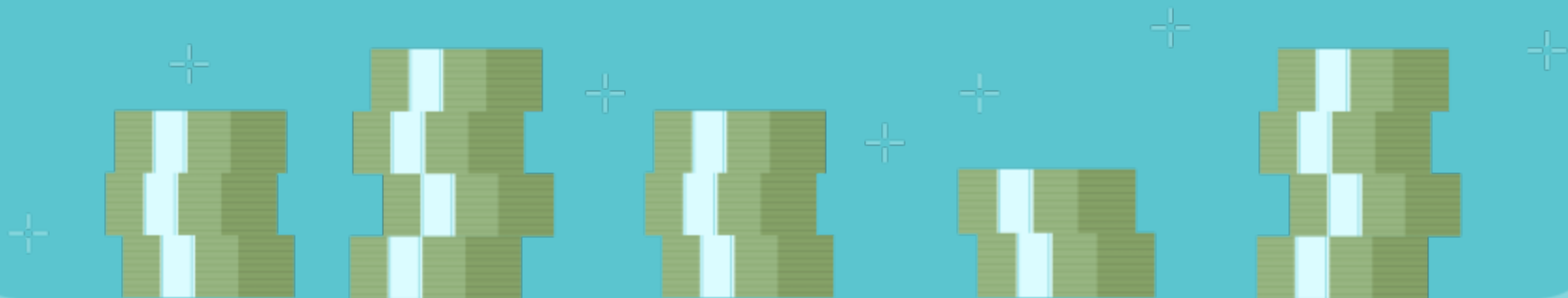
Если ребёнок не хочет играть, это не обида и не конец дружбе. Спокойный ответ без насмешек показывает уважение к его выбору и сохраняет хорошее настроение.

Скажите без спора

Подходит фраза: «Хорошо, в другой раз». Она звучит вежливо и не давит на человека. Так легче не поссориться и не испортить игру для остальных.

Найдите другой вариант

Можно предложить что-то другое или просто подождать немного. Иногда человек отказывается не навсегда, а потому что устал, занят или хочет побыть один.



Путь к мирному разговору после ссоры

Последовательность действий помогает ученикам успокоиться, услышать друг друга и найти справедливое решение без новой ссоры.



Правила общения в интернете

1. Пишите вежливо

В сообщениях тоже нужны «пожалуйста», «спасибо» и спокойный тон. Даже короткий текст может звучать доброжелательно, если в нём нет грубых слов и крика.

2. Берегите личное

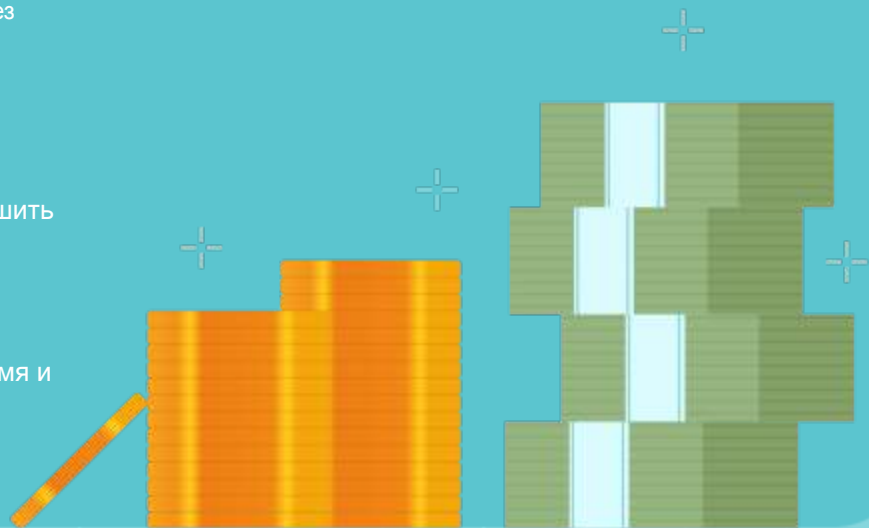
Нельзя отправлять чужие фотографии, адреса, пароли и секреты без разрешения взрослых. Личная информация должна оставаться в безопасности, как закрытый ящик с важными вещами.

3. Не отвечайте грубостью

Если сообщение обидное, странное или пугающее, лучше не спорить и не ругаться в ответ. Спокойствие помогает не ухудшить ситуацию и сохранить себя в безопасности.

4. Покажите взрослому

Подозрительное сообщение стоит сразу показать взрослому, которому вы доверяете. Так ребёнок получает помощь вовремя и не остаётся один на один с неприятной перепиской.



Как стать внимательным собеседником

Слушайте до конца

Внимательный собеседник не перебивает и не спешит отвечать. Он даёт другому договорить, чтобы понять смысл рассказа полностью, а не только его начало.

Не отвлекайтесь

Во время разговора лучше отложить игрушки и не смотреть постоянно в телефон. Когда внимание сосредоточено на человеке, ему приятно делиться своими мыслями и новостями.

Задавайте короткие вопросы

Фразы «Правда?», «А что было потом?» и «Тебе понравилось?» показывают интерес без лишней суеты. Они помогают разговору продолжаться и делают его живым.

Показывайте интерес лицом

Улыбка, кивок и добрый взгляд говорят не хуже слов. По ним видно: рассказ важен, его слушают внимательно, а собеседнику хочется продолжать.



2

Когда речь идёт без крика, людям легче услышать друг друга и не поссориться ещё сильнее. Пауза спасает дружбу лучше длинных объяснений.

**простых шага часто помогают
остановить спор: пауза и
спокойный разговор.**

Материалы урока по теме общения

Чему учат уроки общения

1.

Говорить понятно

Уроки общения учат выражать мысль коротко и ясно. Когда слова понятны, легче попросить о помощи, объяснить своё мнение и избежать лишних недоразумений.

2.

Слушать внимательно

Хороший разговор невозможен без умения слушать. Это значит не перебивать, смотреть на собеседника и помнить, что у другого человека тоже есть важные мысли.

3.

Уважать людей рядом

На таких уроках дети учатся быть доброжелательными, не дразнить и не обижать других. Уважение делает общение спокойным и помогает чувствовать себя уверенно среди одноклассников.

4.

Жить и работать вместе

Эти умения нужны везде: на уроке, на перемене, дома и во дворе. Они помогают дружить, извиняться, принимать отказ и вместе делать общее дело.



Добрые слова делают класс дружнее



Когда дети говорят вежливо, слушают друг друга и спорят спокойно, в классе становится теплее и легче учиться. Доброе общение — это маленький секрет большой дружбы.