

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок

Быстрые действия, которые сохраняют жизнь до приезда медиков.

1. 2. 109 8



Почему это важно для школьников

В реальной ситуации решают первые минуты: умение заметить опасный признак, вызвать помощь и не допустить ошибок часто важнее сложных медицинских действий.



Какие состояния требуют немедленной реакции

1

log



Нарушение дыхания

Отсутствие дыхания, редкие судорожные вдохи или выраженная одышка быстро приводят к критическому дефициту кислорода, поэтому требуют немедленного вызова помощи и контроля состояния.



Сильное кровотечение

Интенсивная потеря крови за считанные минуты вызывает шок, слабость и потерю сознания. Приоритетом становится быстрая остановка кровотечения безопасным способом.



Потеря сознания и судороги

Человек без сознания не может защитить дыхательные пути и оценить своё состояние. Судороги опасны травмами, нарушением дыхания и требуют наблюдения без лишних действий.



Травмы, ожоги, удушье

Травмы головы, груди и живота, обширные ожоги и попадание инородного тела в дыхательные пути могут резко ухудшиться в ближайшие минуты, если не действовать по алгоритму.



Аллергия и инсульт

Анафилаксия, инсульт и другие жизнеугрожающие состояния требуют немедленного вызова 112 или 103. Здесь особенно важна скорость распознавания и точность первых сообщений диспетчеру.

2

x

Нормативная база первой помощи в России

Документ	Что регулирует	Значение
323-ФЗ	Право и порядок	Базовые действия
ПДД	При ДТП	Вызов помощи
Минздрав	Перечень мер	Допустимые действия

Федеральный закон № 323-ФЗ; Правила дорожного движения РФ; нормативные акты Минздрава России

Основные документы задают единые рамки действий в быту, школе, на дороге и на работе.

Нормы разных сфер сходятся в одном: спасатель действует только безопасно, в пределах разрешённых мероприятий и с обязательным вызовом экстренной помощи.

Как оценить место происшествия

1

2

Опасность прежде всего

Сначала нужно заметить всё, что угрожает и спасателю, и пострадавшему: транспорт, огонь, ток, газ, стекло, лёд, химические вещества. Без этой проверки подходить нельзя.

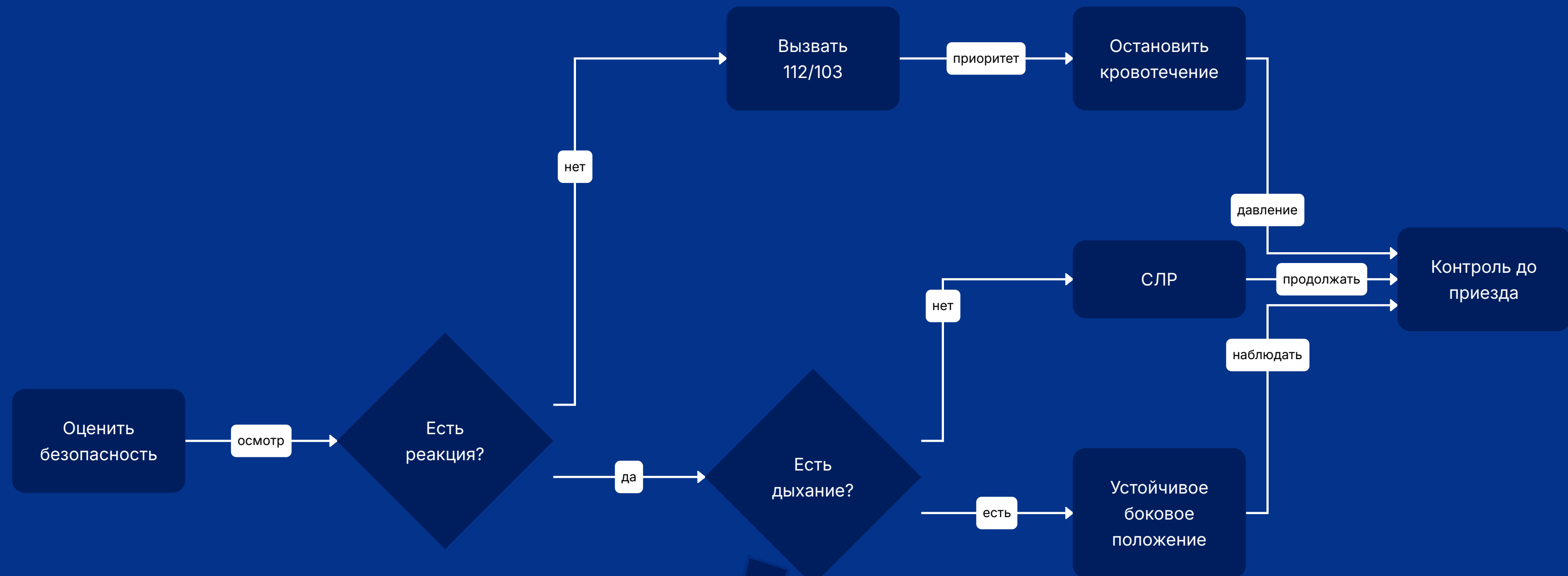
Когда можно перемещать пострадавшего

Перемещение допустимо только при непосредственной угрозе жизни — пожаре, взрыве, поражении током или обрушении. Во всех остальных случаях лучше сохранить положение тела и дожидаться помощи.



Алгоритм первой помощи

Последовательность действий до прибытия медиков



Какие состояния требуют самых быстрых действий



Составлено по учебным материалам ОБЗР и общим принципам неотложной помощи

Даже при схожих внешних признаках решает не диагноз, а темп ухудшения: чем быстрее нарушаются дыхание и кровообращение, тем выше срочность.

Максимального темпа требуют состояния, где счёт идёт на минуты; остальные всё равно нуждаются в немедленном вызове помощи.

Остановка кровотечения

При наружном кровотечении первым действием становится прямое давление на рану чистой салфеткой, бинтом или тканью. Это помогает уменьшить потерю крови ещё до наложения повязки.

Если кровь продолжает идти, накладывают давящую повязку. При сильном артериальном кровотечении используют жгут выше раны и обязательно отмечают время его наложения.

Глубоко сидящие инородные тела не вынимают: они могут сдерживать кровотечение. Неосторожное удаление часто усиливает повреждение сосудов и резко увеличивает кровопотерю.

Массивная кровопотеря быстро ведёт к шоку, потере сознания и остановке жизненно важных функций, поэтому действовать нужно сразу и без лишних задержек.



Потеря сознания и контроль дыхания

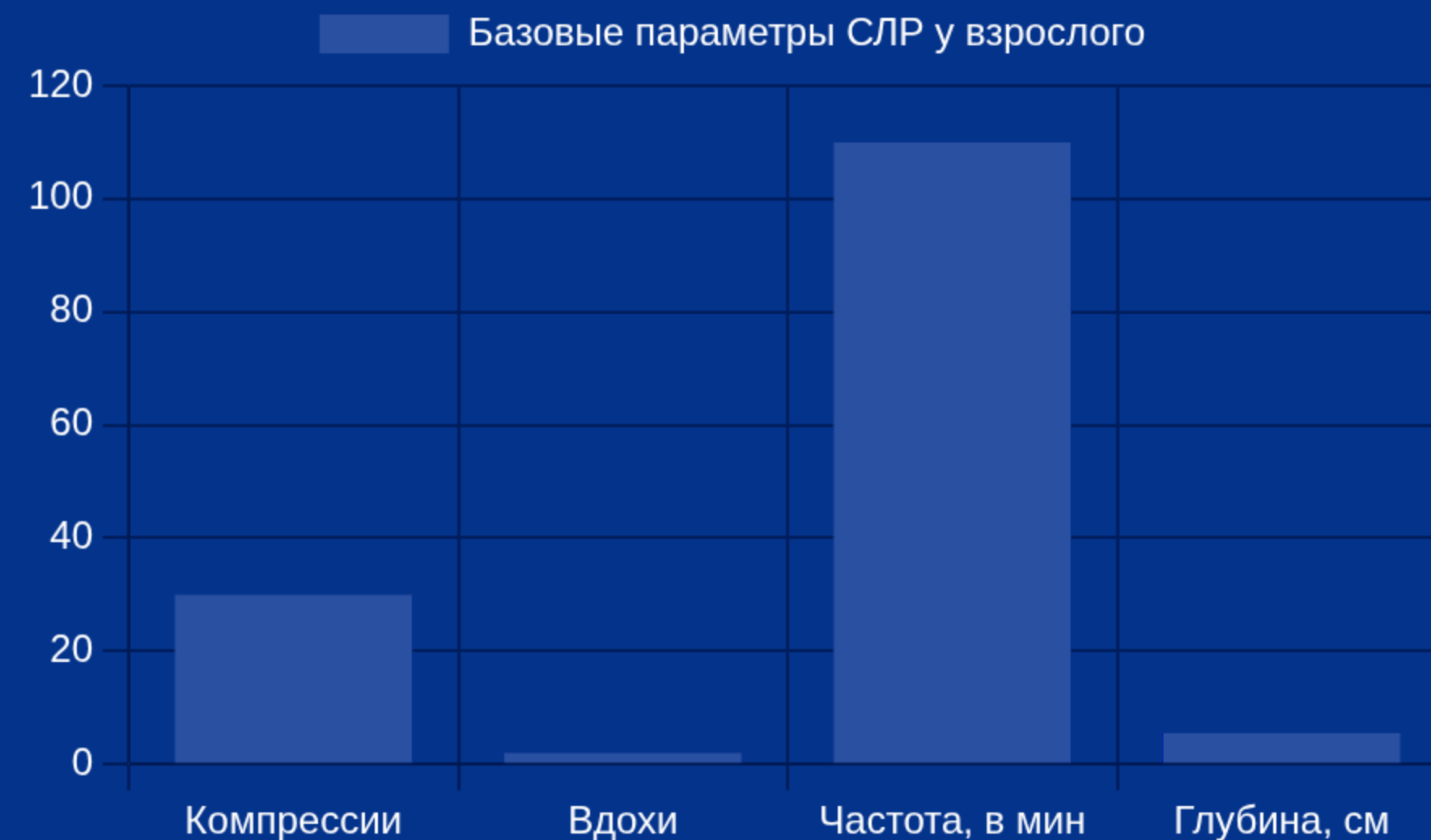
При потере сознания пострадавшего укладывают на спину и быстро проверяют, нет ли во рту и носу видимых препятствий. Оценка дыхания занимает не более 10 секунд.

Если дыхание сохранено, человека переводят в устойчивое боковое положение. Это снижает риск западения языка и попадания рвотных масс в дыхательные пути.

Если дыхания нет, сразу вызывают помощь и начинают сердечно-лёгочную реанимацию. Главный ориентир – нормальное дыхание, а не движения или отдельные звуки.



Сердечно-лёгочная реанимация: базовые параметры



Рекомендации по базовой СЛР для взрослых; учебные материалы по первой помощи

При наличии подготовки важно не только соблюдать счёт, но и сводить к минимуму паузы между нажатиями на грудную клетку.

Правильный ритм и глубина компрессий поддерживают кровообращение до прибытия медиков; каждое промедление снижает эффективность помощи.

Ключевые признаки опасных состояний



Инсульт

Внезапно появляется перекос лица, слабеет рука или нога, речь становится неясной, а походка — неуверенной. Любой из этих признаков требует немедленного вызова помощи без ожидания улучшения.



Инфаркт

Человек жалуется на давящую боль за грудиной, одышку, холодный пот, выраженную слабость и тревогу. В такой ситуации важны покой, контроль состояния и срочный вызов 112 или 103.



Анафилаксия

Аллергическая реакция развивается быстро: отекают лицо или горло, появляется свистящее дыхание, становится трудно вдохнуть, резко ухудшается самочувствие. Здесь счёт идёт на минуты, поэтому медлить нельзя.



Что допустимо и что запрещено при первой помощи

1

3

Ситуация	Можно	Нельзя
Кровотечение	Давление, повязка	Тянуть предмет
Потеря сознания	Боковое положение	Оставлять без контроля
Ожог	Прохладная вода	Мази и проколы

Федеральный закон № 323-ФЗ; приказы Минздрава России о порядке оказания первой помощи

Сравнение показывает, какие действия помогают, а какие могут навредить пострадавшему.

Первая помощь ограничена простыми и безопасными действиями; всё, что может усилить травму или задержать помощь, следует исключить.

2

Аптечка, которая позволяет начать помощь сразу



Компактный набор под рукой

Небольшая аптечка в рюкзаке или кабинете должна открываться быстро и быть понятной с первого взгляда. В ней важно заранее разложить перчатки, бинты, салфетки и пластырь, чтобы не терять время на поиск.



Защита для того, кто помогает

Перчатки и маска-клапан снижают риск контакта с кровью и биологическими жидкостями. Это особенно важно в школе и на улице, где помощь часто оказывают до прибытия медиков и без дополнительного оборудования.



Средства для самых частых ситуаций

Жгут, ножницы, охлаждающий пакет и термоодеяло помогают действовать при кровотечении, травме и переохлаждении. Чем полнее и аккуратнее укомплектована аптечка, тем увереннее начинается помощь в любой обстановке.

Алгоритм действий на месте ДТП

Последовательность основана на правилах обеспечения безопасности, вызова экстренных служб и приоритете жизнеугрожающих состояний.



Границы первой помощи и юридическая ответственность

1

Первая помощь не заменяет лечение: она не включает постановку диагноза, назначение препаратов и сложные вмешательства. Действовать следует только в пределах знаний и навыков, не создавая пострадавшему дополнительного вреда.



2

Если человек находится в опасности, бездействие или грубое нарушение правил безопасности могут повлечь правовые последствия. Поэтому важно не импровизировать, а выполнять понятный алгоритм и вызывать экстренные службы без задержки.



3

Для оценки ситуации значимы точное время происшествия, номер вызова, характер выполненных действий и состояние пострадавшего. Эти сведения помогают медикам быстрее продолжить помощь и уменьшают риск ошибок при передаче информации.

4

Типичные ошибки, которые ухудшают прогноз



Сводные рекомендации по первой помощи, применяемые в учебной практике ОБЗР и материалах Минздрава России;
дата: без указания

Ошибки чаще возникают из-за спешки и страха сделать что-то не так, поэтому особенно важны спокойствие, последовательность и краткие команды.

Чем раньше начат правильный алгоритм, тем выше шанс сохранить жизнь; самые опасные промахи связаны с потерей времени и попыткой «помочь» неуместными действиями.

Первая помощь в разных общественных пространствах

1

log



Школа

В учебном здании особенно важно быстро определить, кто вызывает помощь, где лежит аптечка и кто встречает медиков. Чёткий порядок снижает панику и ускоряет первые действия.



Спортзал

На уроке физкультуры чаще всего возникают травмы, ушибы и внезапное ухудшение самочувствия. Здесь особенно важны остановка занятия, оценка безопасности и немедленная проверка сознания и дыхания.



Транспорт

В автобусе или другом транспорте пространство ограничено, поэтому нельзя мешать движению и создавать давку. Помощь начинается с вызова 112, сообщения о месте и наблюдения за пострадавшим.



Улица и массовые места

На улице и при большом скоплении людей быстро появляются свидетели, но именно там особенно важны дисциплина и распределение ролей. Один вызывает помощь, другой освобождает пространство, третий контролирует состояние.

2



Кто организует обучение первой помощи

Среда	Ответственный	Меры
Школа	Администрация	Инструктаж, аптечка
Работа	Работодатель	Обучение, контроль
Мероприятие	Организатор	Связь, порядок
Транспорт	Службы	Вызов 112

Трудовой кодекс РФ; локальные акты организаций; правила безопасности для соответствующих сред



Ответственные лица должны заранее обеспечить инструктаж, аптечку и доступ к экстренным службам.

Готовность к первой помощи не возникает случайно: она зависит от заранее назначенных ответственных, регулярного обучения и наличия базовых средств помощи.

Как формируется психологическая готовность

Спокойствие

Сначала важно остановиться, оценить ситуацию и говорить коротко и чётко. Спокойная речь помогает не потерять время и снижает напряжение у окружающих.

Распределение ролей

Затем участники делят задачи: один звонит 112, другой приносит аптечку, третий встречает медиков и сообщает, что произошло и как менялось состояние пострадавшего.

Тренировка

После отработки алгоритмов появляется уверенность: человек знает свои границы, меньше путается и действует быстрее. В школьной группе это особенно важно, потому что рядом обычно есть несколько очевидцев.

Быстро. Спокойно. По правилам.

Первая помощь требует не героизма, а ясного алгоритма, безопасных действий и уважения к закону. Именно они позволяют выиграть время, сохранить жизнь и уменьшить тяжесть последствий до приезда медиков.



cos

sin

1

tg

ctg