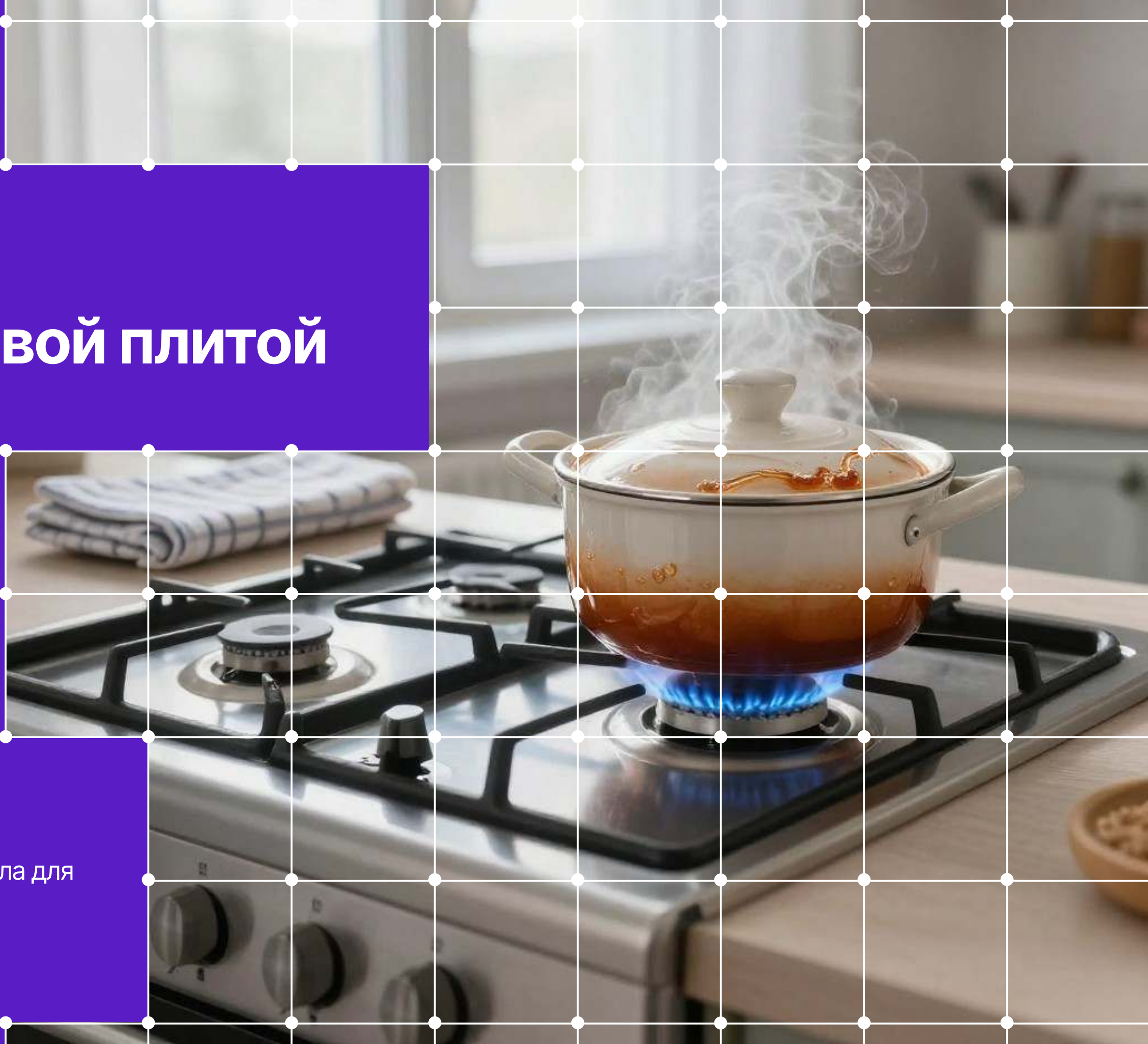


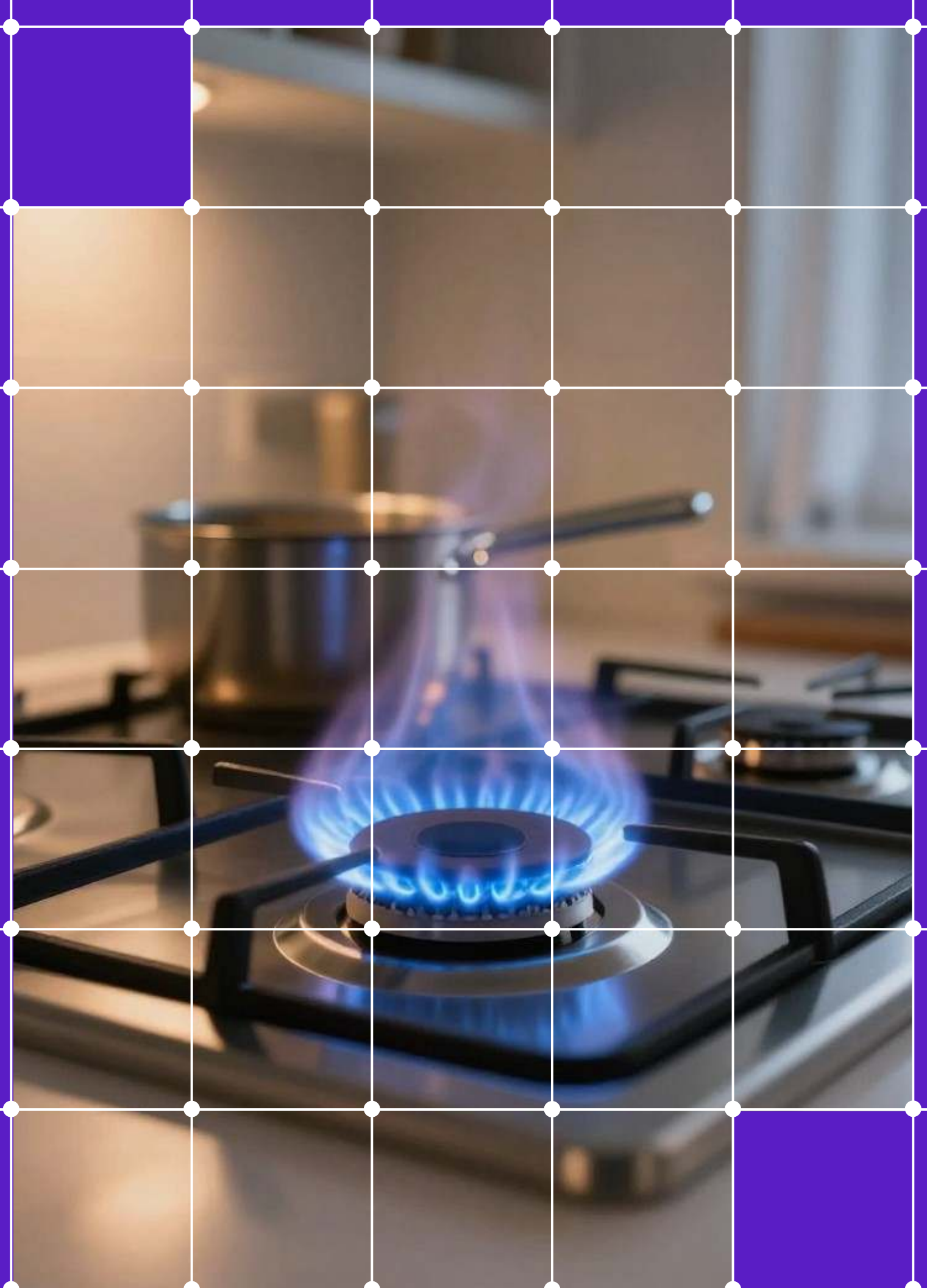
Как пользоваться газовой плитой

Готовим вкусно и безопасно: узнаём плиту, огонь и правила для дома.



Огонь на кухне: друг, но не игрушка

Газовая плита ускоряет готовку, но требует спокойствия и внимания. Один неверный шаг может привести к ожогу или утечке газа. Поэтому важно знать простые правила и сразу звать взрослого.



Из чего состоит газовая плита



Конфорки

Через конфорки выходит газ, который зажигается и даёт тепло для кастрюль и сковород. Именно здесь появляется огонь, поэтому к ним подходят особенно осторожно.



Ручки управления

Ручками открывают и закрывают подачу газа, а также регулируют силу пламени. Их поворачивают спокойно и только тогда, когда рядом есть взрослый.



Решётка и духовка

Решётка удерживает посуду над пламенем, а духовка помогает запекать блюда внутри плиты. Эти части работают по-разному, но обе связаны с нагревом.



Электроподжиг

На некоторых плитах есть электроподжиг: он зажигает огонь без спичек. Это удобно, но пользоваться им нужно только по правилам и без спешки.

Безопасное место рядом с плитой

Возле плиты должно быть свободно: уберите бумагу, полотенца, игрушки и всё, что может легко загореться. Чем меньше лишних вещей, тем спокойнее и безопаснее кухня.

Волосы лучше убрать, рукава не опускать, а руки держать сухими. Рядом с огнём не место суете: взрослый рядом, окно открыто, и всё под контролем.



Что нужно проверить перед ГОТОВКОЙ

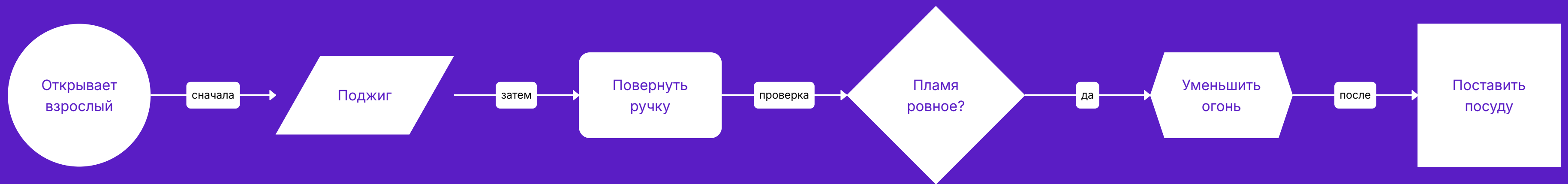
Сначала прислушайтесь и принюхайтесь: если чувствуется запах газа, плиту не трогают. Сразу зовут взрослого и открывают окно, чтобы в кухню поступал свежий воздух.

Потом смотрят на посуду: кастрюли и сковороды ставят ровно, чтобы они не качались. Ручки поворачивают внутрь, чтобы их случайно не задеть рукой.

Если что-то кажется странным, не проверяйте плиту сами. Лучше остановиться, отойти на шаг и позвать взрослого — это самый умный и спокойный вариант.

Как включают конфорку

Порядок действий при включении газовой конфорки дома



Какое пламя считается правильным

Правильное пламя обычно синее, спокойное и ровное. Оно горит без рывков и не выбивается слишком высоко, как будто знает хорошие манеры.

Жёлтый цвет, копоть или сильное дрожание пламени могут означать неполадку. В таком случае плиту сразу выключают и отходят подальше.

Не пытайтесь исправить проблему сами и не крутите ручки наугад. Лучше сразу сообщить взрослому: он разберётся быстрее и безопаснее.

Какая посуда подходит для газовой плиты

Подходят кастрюли и сковороды с ровным дном: они стоят устойчиво и не шатаются на решётке. Это помогает готовить спокойно, без лишних «акробатических номеров» на кухне.

Ручки посуды не должны выступать в проход, чтобы их не задеть. Крышку открывают осторожно: пар выходит быстро и может обжечь руки или лицо.



Чего нельзя делать рядом с огнём

Нельзя наклоняться над конфоркой, играть рядом с плитой или сушить над огнём вещи. Огонь не любит шалостей и может ответить очень горячо.

Нельзя оставлять готовку без присмотра. Если кухня пустеет, а плита работает, ситуация становится опасной даже на короткое время.

Нельзя подносить к пламени бумагу, пластик и аэрозоли. Такие предметы могут загореться или повести себя непредсказуемо, а это уже совсем не весёлая история.

Нельзя бегать и толкаться на кухне. Рядом с газом спешка мешает думать, а спокойные шаги помогают избежать ожогов и других неприятностей.

Почему рядом с плитой нужен взрослый



Взрослый проверяет всё

Именно взрослый решает, можно ли включать плиту, проверяет запах газа, зажигание и выключение. Ребёнок не должен делать это самостоятельно, даже если очень хочется помочь.



Помощь только в безопасном

Ребёнок может принести ложку, поставить салфетку или подать прихватку. Такие дела полезны, но они происходят вдали от огня и без риска для рук.



Если что-то не так

Когда появляется запах газа, необычное пламя или странный звук, взрослый нужен сразу. Он быстрее заметит опасность и примет правильное решение.



Спокойствие на кухне

С взрослым рядом кухня становится понятным и безопасным местом. Там можно учиться помогать, не приближаясь к пламени и не устраивая гонки вокруг плиты.



Как выключают конфорку

1. Сначала с плиты убирают кастрюлю или сковороду, чтобы огонь не грел пустую посуду. Затем ручку аккуратно поворачивают в положение «выключено» и ждут, пока пламя исчезнет сразу.
2. После готовки обязательно смотрят, все ли ручки стоят правильно. Если конфорка погасла не сразу или что-то кажется странным, плиту не трогают и зовут взрослого.

104

**— номер аварийной службы
газа, куда звонят сразу при
подозрении на утечку.**

Аварийная служба газа; также используется единый номер экстренных служб
112.

Этот номер помогает быстро вызвать специалистов,
если на кухне появился запах газа и нужна срочная
проверка.

Если что-то загорелось

При небольшом огне взрослый сначала оценивает, можно ли безопасно выключить плиту. Если это возможно, пламя перекрывают, чтобы источник жара сразу исчез.

Небольшое возгорание накрывают плотной крышкой или огнестойким полотенцем. Воду на горящий газ или горячее масло лить нельзя: огонь может стать больше и опаснее.

Если пожар сильный или огонь быстро растёт, нужно сразу отойти в безопасное место и позвонить 101 или 112. Главное — не геройствовать, а звать помощь.

Что делать при ожоге

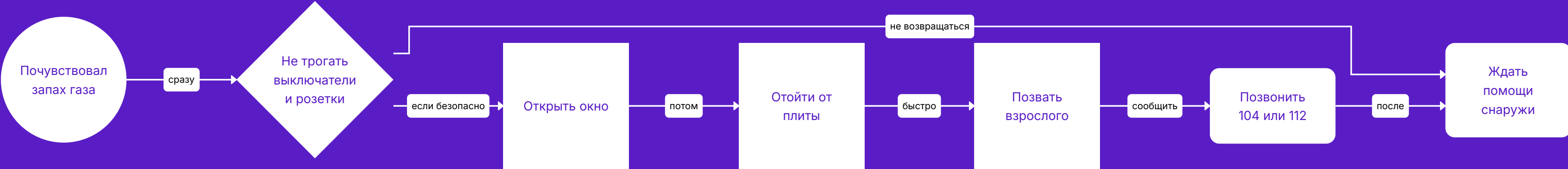
Ожог сразу держат под прохладной проточной водой 10–20 минут. Это помогает коже остыть и уменьшает боль. Потом место аккуратно закрывают чистой сухой повязкой и сообщают взрослому.

Нельзя мазать ожог маслом, кремом или зубной пастой — так будет только хуже. Если появились пузыри, сильная боль или ожог большой, нужна медицинская помощь.



Запах газа дома: что делать по шагам

Алгоритм действий основан на правилах безопасности при возможной утечке газа в квартире.



Как ухаживают за плитой



Сначала остывание

Плиту чистят только после полного остывания. Так руки не обожгутся, а поверхность не пострадает от резкой смены температуры и лишней спешки.



Мягкая уборка

Остатки еды убирают мягкой влажной салфеткой. Острые предметы могут поцарапать поверхность, поэтому с ними на кухне лучше не дружить.



Чистота без запаха

Чистая плита работает лучше, а на кухне меньше запаха гари. Это помогает готовить спокойнее и делает пространство аккуратным и приятным.



Сухие детали

Решётки и конфорки должны быть сухими перед использованием. Влага мешает работе плиты и может создать лишние хлопоты при зажигании.

Напоминания на кухне

Наклейка возле конфорки

На стене рядом с плитой висит яркая наклейка: «Не трогай огонь». Рядом нарисован спокойный значок, а не страшилка. Ребёнок замечает её ещё до того, как подойдёт слишком близко, и сразу вспоминает правило.



Слова, которые видно издалека

На холодильнике есть крупная карточка: «Проверь ручки». Она заметна даже из другого конца кухни. Когда взрослый занят, такая подсказка помогает не забыть, что после готовки всё должно быть выключено и спокойно.



Помощь без лишних слов

Возле стола стоит маленькая табличка: «Позови взрослого». Она напоминает, что рядом с газом не нужно угадывать и геройствовать. Если что-то кажется странным, лучше сразу сообщить, чем потом разбираться с неприятностью.



Пять простых правил безопасности

Перед готовкой рядом обязательно должен быть взрослый. Он включает и проверяет плиту, а ребёнок остаётся внимательным помощником и не подходит близко к огню.

Перед началом готовки открывают окно, чтобы в кухню поступал свежий воздух. Так на кухне легче дышать, и запахи не задерживаются слишком долго.

Руки должны быть сухими, а длинные волосы — убраны. Тогда ничего не мешает, не цепляется за плиту и не тянется к пламени.

Если появился запах газа или случилось возгорание, сразу зовут помощь. Здесь лучше действовать быстро, чем потом удивляться, почему кухня устроила сюрприз.

Что должен запомнить ребёнок

Газовая плита — это не игрушка и не место для игр. К ней подходят только спокойно, без бега, толчков и любопытных экспериментов с огнём.

Включают, проверяют и выключают плиту взрослые. Ребёнок может помочь по-другому: подать ложку, принести салфетку или отойти в сторону, если нужно место.

На кухне важнее всего помнить два слова: осторожность и помощь. Если что-то кажется странным, лучше сразу позвать взрослого, чем пытаться справиться самому.

Огонь любит внимание

Газовая плита безопасна, когда рядом внимательность, спокойствие и взрослый помощник. Запомни запах газа, правильное пламя и номера 104, 101 и 112 — этого уже достаточно для уверенной кухни.