
Человек — часть природы



Мы живём рядом с природой и каждый день получаем её дары.

Человек и природа: почему они неразделимы

Воздух, вода, еда и тепло приходят к человеку из природы. Всё вокруг связано, как одна большая живая система: стоит ей заболеть, и людям тоже становится трудно жить.



Воздух, которым мы дышим



Чистый воздух полезен

Человек дышит каждую секунду, поэтому свежий воздух особенно важен для здоровья. В парках, дворах с деревьями и у воды дышится легче, чем в душном помещении.

Дым портит воздух

Автомобили, костры и заводы добавляют в воздух дым и грязь. Такой воздух хуже для дыхания, а иногда даже вызывает кашель и усталость у людей.

Прогулка помогает

Небольшая прогулка на улице полезнее долгого сидения в тесной комнате. Даже короткое время среди деревьев и травы помогает телу отдохнуть и набраться сил.

Вода нужна каждому живому существу

01

Вода поддерживает жизнь

Без воды человек может прожить совсем недолго. Чистая вода нужна для питья, приготовления еды и сохранения здоровья, поэтому к ней надо относиться очень бережно.

02

Вода бывает везде

Мы встречаем воду в реках, озёрах, снегу, дожде и даже в домашнем кране. Она путешествует по природе, меняя своё место и форму.

03

Круговорот воды

Вода испаряется, собирается в облака, падает дождём и снова попадает в реки и моря. Этот круговорот помогает природе не останавливаться ни на минуту.

04

Беречь воду просто

Закрытый кран и чистый берег помогают сохранить воду для людей, животных и растений. Такие простые привычки делают большую полезную работу каждый день.



75%

сельскохозяйственных культур
зависят от опылителей, в том
числе пчёл.

Без пчёл и других
опылителей урожай многих
растений был бы заметно
меньше, а на столе стало
бы меньше полезной еды.

FAO, The State of the World's Biodiversity for Food and
Agriculture (2019)

Лес – дом для множества жителей



Укрытие и тень

Лес даёт прохладу в жаркий день, защищает от ветра и помогает многим животным спрятаться. Под кронами деревьев обитатели леса чувствуют себя спокойнее и безопаснее.



Дом для птиц

В лесу птицы находят пищу, ветки для гнёзд и тихие места для выведения птенцов. Если шуметь и ломать ветки, лесным жильцам становится тревожно и неудобно.



Влага для почвы

Лес помогает земле не пересыхать: под деревьями дольше сохраняется влага. Благодаря этому растения растут лучше, а почва остаётся живой и плодородной.

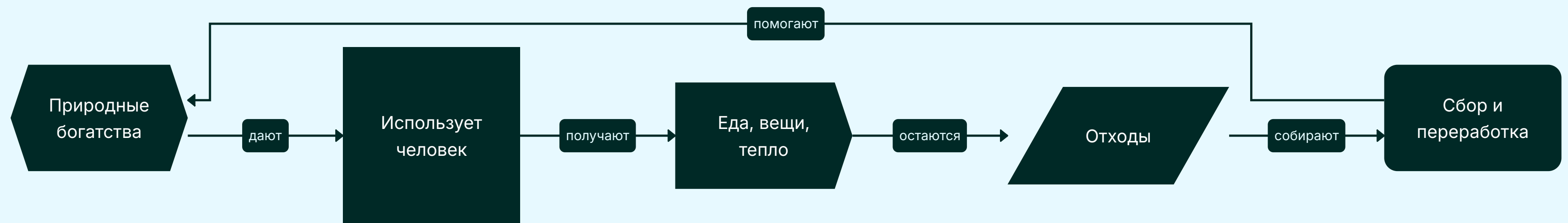


Нужна осторожность

В лесу нельзя оставлять мусор, рвать редкие растения и тревожить живые уголки. Аккуратное поведение помогает сохранить лес красивым, тихим и безопасным для всех.

От природных богатств к заботе о Земле

Путь показывает, как природные ресурсы помогают человеку и почему отходы важно собирать отдельно.

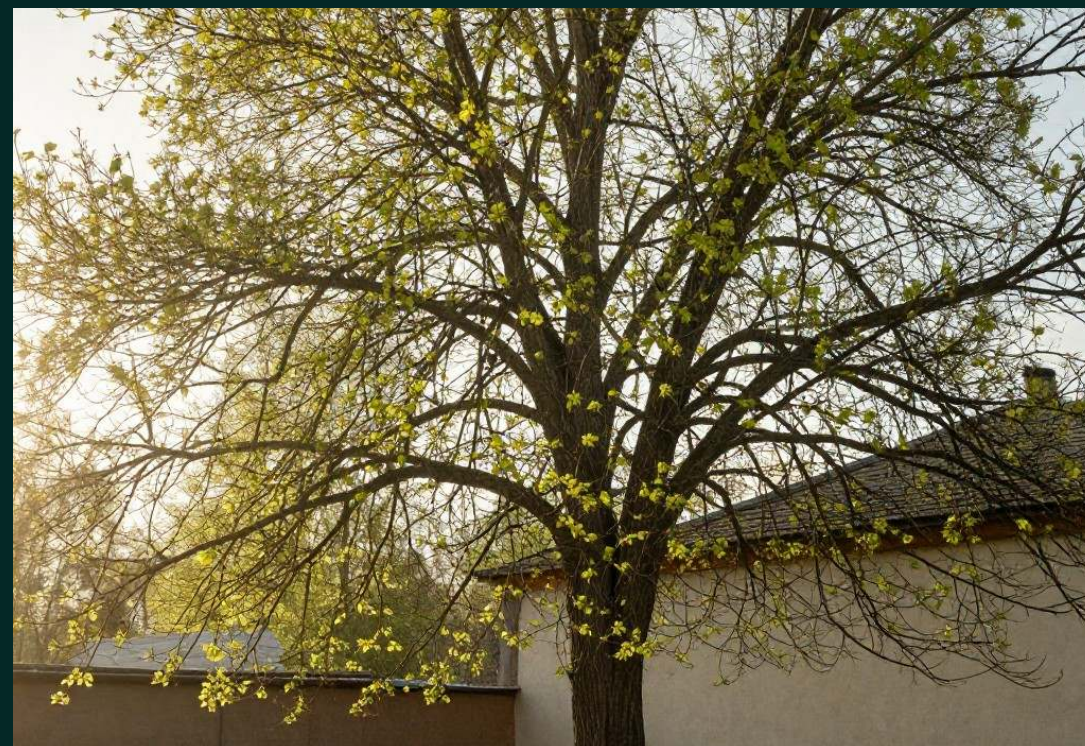


Растения и животные рядом с человеком



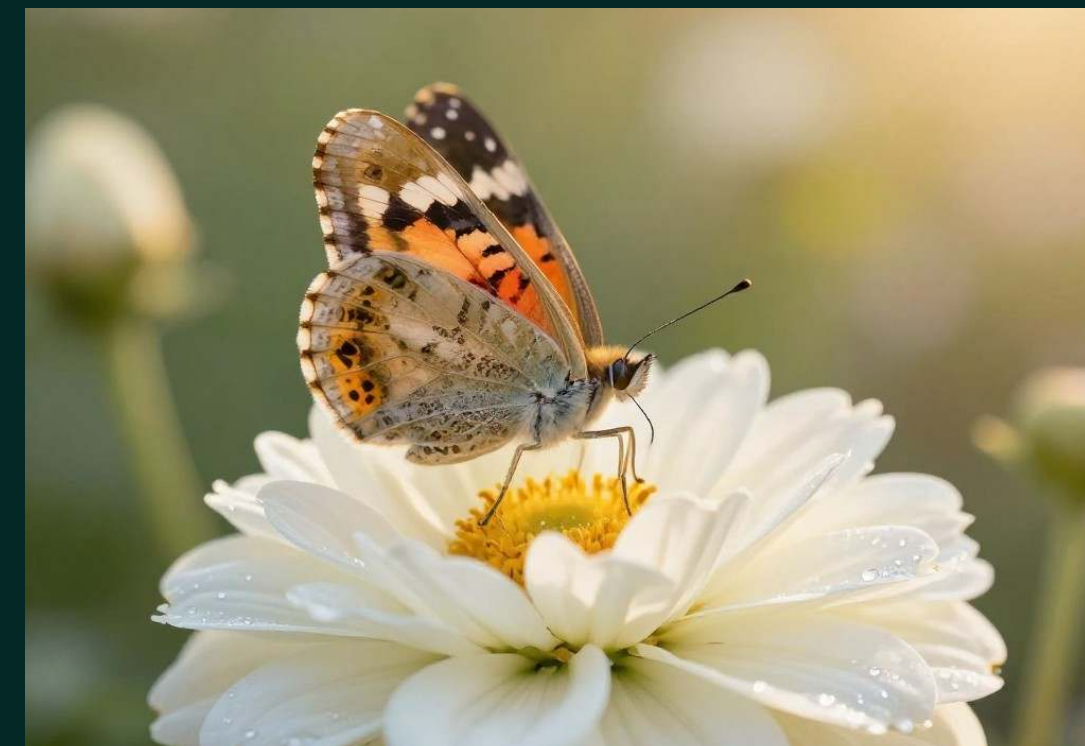
Воробей у окна

На подоконнике крошки, во дворе — воробей. Он быстро замечает угощение и весело прыгает по дорожке, будто спешит на важную встречу. Такие маленькие птицы делают двор живым и напоминают, что рядом с человеком тоже есть природа.



Секрет дерева во дворе

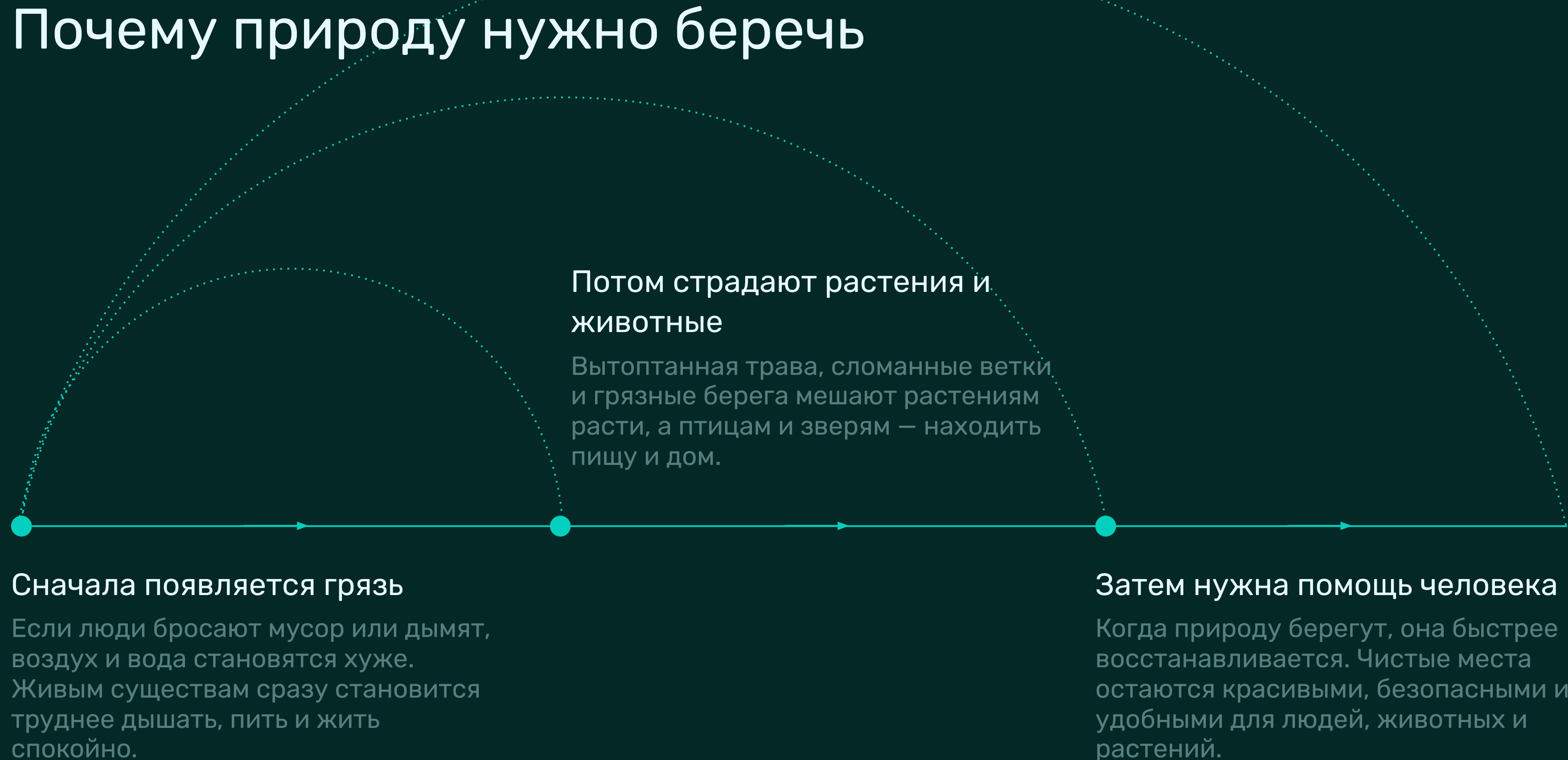
Большое дерево у дома даёт тень летом и укрытие для птиц. Весной на его ветках появляются почки, а потом листья, и двор становится зелёным и прохладным. Дерево тихо помогает всем вокруг, не прося за это ничего, кроме заботы.



Бабочка и цветок

Бабочка садится на цветок, чтобы напиться сладкого нектара, а потом перелетает дальше. Так она помогает растениям, перенося пыльцу. Маленькая встреча становится полезной для всего сада, и кажется, что природа умеет дружить очень красиво.

Почему природу нужно беречь



Потом страдают растения и животные

Вытоптанная трава, сломанные ветки и грязные берега мешают растениям расти, а птицам и зверям — находить пищу и дом.

Сначала появляется грязь

Если люди бросают мусор или дымят, воздух и вода становятся хуже. Живым существам сразу становится труднее дышать, пить и жить спокойно.

Затем нужна помощь человека

Когда природу берегут, она быстрее восстанавливается. Чистые места остаются красивыми, безопасными и удобными для людей, животных и растений.

Добрые дела каждый день

01 | Экономь свет

Когда в комнате никого нет, свет лучше выключить. Так человек помогает природе беречь энергию, а ещё показывает, что умеет быть внимательным и аккуратным.

02 | Закрывай кран

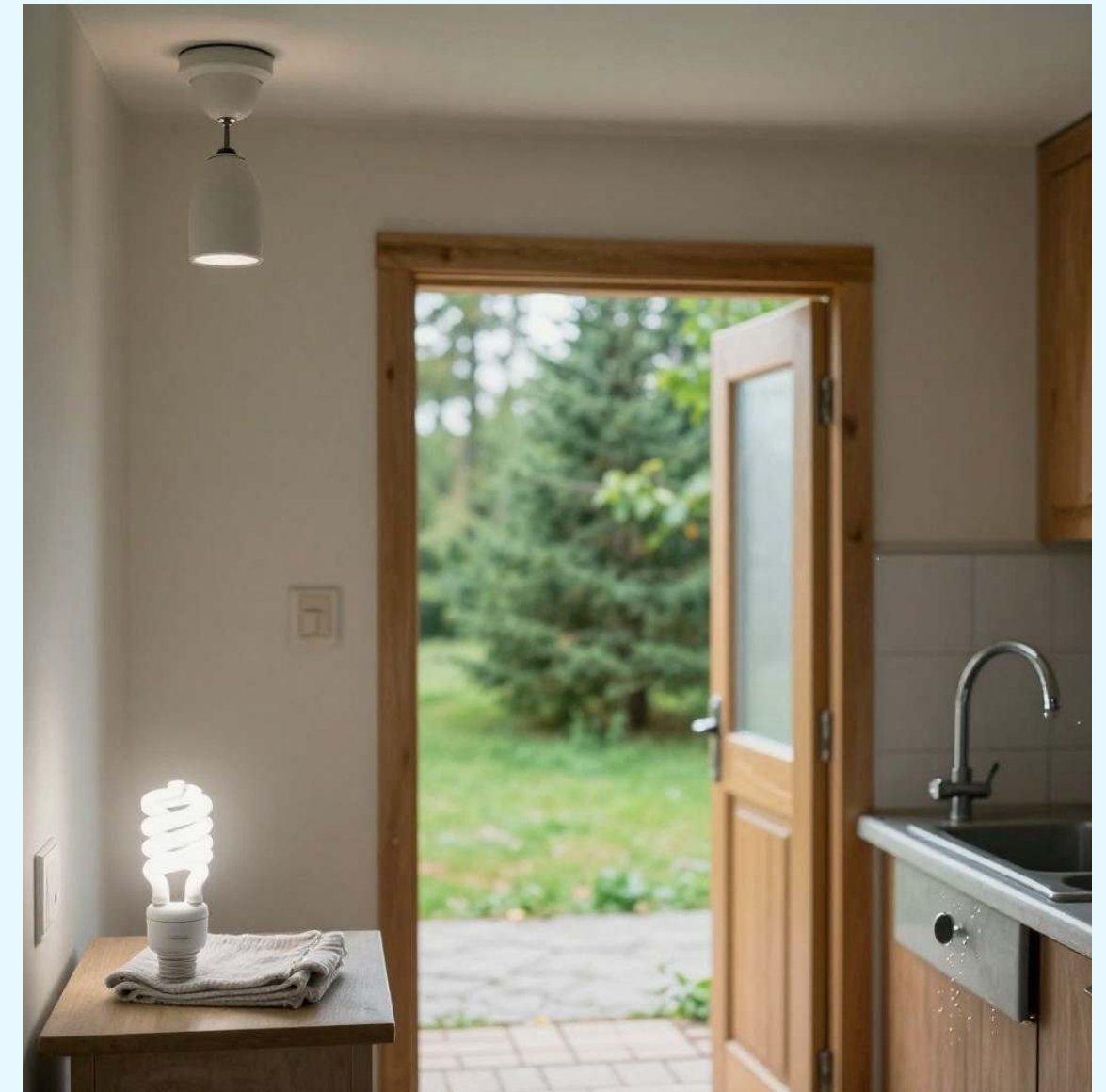
Вода нужна всем живым существам, поэтому не стоит оставлять кран открытым без дела. Даже несколько лишних капель лучше сохранить для природы и людей.

03 | Не мусори

Бумажку, бутылку и упаковку нужно выбрасывать в урну, а не на землю. Чистый двор и парк становятся приятнее для прогулок, игр и отдыха.

04 | Береги растения и насекомых

Не рви редкие цветы, не ломай ветки и не тревожь насекомых без причины. Тогда растения смогут расти, а маленькие помощники природы — спокойно жить.



Правила поведения в лесу и парке



Тихая прогулка под соснами

Мальчик и девочка идут по лесной тропинке и замечают белку на ветке. Они разговаривают шепотом, не ломают ветки и не сходят с дорожки. Лес вокруг остается спокойным, а птицы продолжают петь, словно благодарят за вежливость.



Чистая полянка после пикника

После игры дети складывают бумажки и упаковки в пакет, а не оставляют их в траве. Рядом стоит взрослая корзина для мусора, и поляна снова выглядит аккуратно. Так лес не превращается в свалку и остается домом для зверей.

Как природа помогает нашему здоровью



Свежий воздух

Чистый воздух помогает легче дышать и чувствовать себя бодрее. Особенно полезно гулять там, где много деревьев, потому что растения делают воздух приятнее и чище.



Движение на улице

Прогулка, бег или игра во дворе укрепляют тело и поднимают настроение. На улице легче двигаться, а мышцы и сердце получают полезную нагрузку без скуки.



Солнечный свет

Солнце дарит тепло и свет, а еще помогает человеку просыпаться и быть активнее. На прогулке в ясный день дети чувствуют себя веселее и энергичнее.



Зеленые места

Парк, сад или аллея помогают отдохнуть глазам и успокоиться после уроков. В тени деревьев тише, прохладнее и приятнее, поэтому гулять там особенно хорошо.

Человек может быть другом природы

Посадить дерево

Посаженное дерево растет год за годом и делает двор или улицу красивее. Оно дает тень, очищает воздух и становится маленьким домом для птиц и насекомых.

Беречь воду

Если закрывать кран и не тратить воду зря, ее хватит и людям, и растениям, и животным. Такая привычка простая, но очень важная.

Помочь птицам зимой

Зимой птицам трудно находить корм, поэтому им нужна помощь человека. Можно насыпать подходящие семечки в кормушку и следить, чтобы рядом было тихо и спокойно.

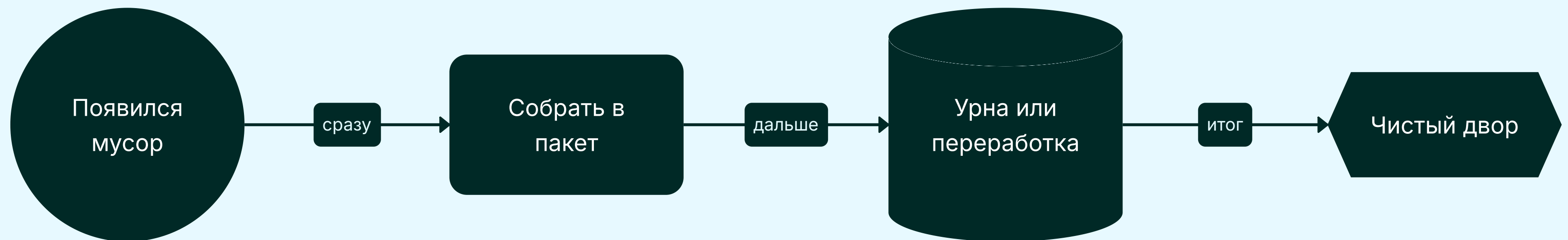
Сохранять чистоту

Чистый двор, школа и парк радуют всех вокруг. Если не мусорить и убирать за собой, природа дольше остается красивой, а гулять становится приятнее.



От мусора к чистому двору

Схема показывает, что происходит, если убирать отходы сразу после прогулки, игры или еды.



Сезоны года и жизнь человека

01

Весна

Весной природа просыпается после зимнего сна. Появляются первые листья, возвращаются птицы, а люди чаще выходят на улицу, чтобы увидеть, как все вокруг оживает.

02

Лето

Летом много света, тепла и длинных дней. Созревают ягоды, овощи и фрукты, поэтому это время похоже на щедрый праздник природы для всей семьи.

03

Осень

Осенью собирают урожай, а деревья надевают золотые и красные листья. Люди готовятся к холодам, а в садах и огородах становится особенно много дел.

04

Зима

Зимой природа отдыхает под снегом, а людям и животным нужна забота. Птицам помогают кормушки, а дома хочется тепла, уюта и горячего чая.



Что случается, если природу обижать



Животным негде жить

Если вырубать деревья и ломать кусты, птицам и зверям становится трудно найти укрытие. Им приходится искать новый дом, а это не всегда получается быстро.

Вода становится грязной

Мусор и грязь в реке мешают жить рыбам, улиткам и другим водным обитателям. Такая вода становится опасной и для людей, и для природы.

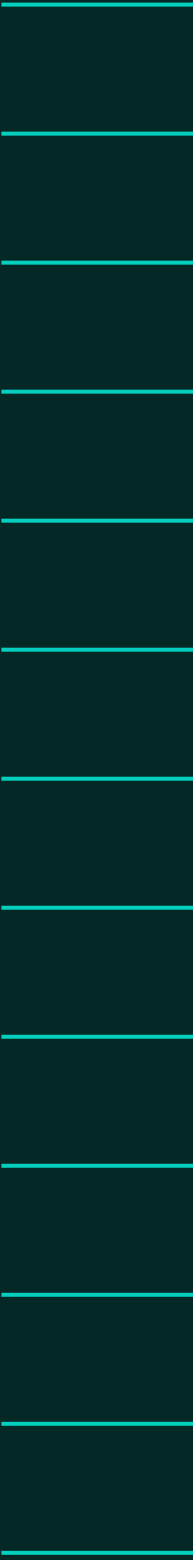
Почва теряет силу

Когда землю вытоптали и засыпали мусором, растениям труднее расти. Почва хуже пропускает воду и воздух, поэтому зеленым росткам становится очень трудно пробиться.

Место становится некрасивым

Сломанные ветки, грязные берега и пустые пакеты делают двор или лес печальным и неудобным. Там уже не хочется играть, гулять и отдыхать.

Простые добрые дела для природы



Утро

Начать день можно с маленькой привычки: закрыть кран, выключить лишний свет и взять с собой многоразовую бутылку. Это помогает беречь воду и электричество.

После уроков

По дороге домой полезно не срывать цветы и не сходить с тропинки. Так растения остаются целыми, а трава не превращается в вытопанную дорожку.

Во дворе

Можно убрать бумажки, помочь сложить мусор в урну и посадить цветок или кустик. Даже такой небольшой труд делает двор чище и красивее.

Зимой

В холодное время года птицам нужна помощь, поэтому можно повесить кормушку и насыпать подходящий корм. Забота о пернатых делает природу добрее.

След человека в природе



Хороший след после прогулки

После игры дети не оставили фантики на траве и аккуратно собрали их в пакет. Тропинка осталась чистой, а во дворе стало приятно гулять. Такой след радует и людей, и природу, потому что беспорядка не прибавилось.



След, который помогает

Семья закрыла кран, убрала мусор и посадила возле дома молодое деревце. Через время двор стал зеленее и уютнее. Это хороший след человека: он не мешает природе, а делает ее сильнее и красивее.

3

главных дара природы — воздух,
вода и еда — нужны человеку
каждый день.

Без них человеку трудно
жить и быть здоровым.
Поэтому природу нужно
беречь так же
внимательно, как свой дом.

Материал урока

Беречь природу — значит беречь себя

Природа каждый день помогает нам жить, расти и радоваться. Если быть аккуратным, не мусорить и заботиться о живом, Земля останется красивой, чистой и доброй для всех.