

Injuries and Accidents: English Vocabulary for Grade 6

Learn key words for injuries, pain, first aid, and safety.





English for Real-Life Safety Situations

Words about injuries and accidents appear in textbooks, dialogues, and reading tasks. In school and outside, they help you explain pain, ask for help, and react quickly with simple phrases like I'm hurt, It hurts, and Be careful.

Where Accidents Often Happen



At home

Slippery floors, hot water, and sharp objects can cause small accidents at home. A child may slip in the kitchen, burn a hand, or cut a finger while helping with everyday tasks.



At school

Corridors, stairs, and classrooms are common places for injuries. Running between lessons, pushing, or handling scissors carelessly can lead to cuts, bruises, or falls during the school day.



On the sports ground

Sport is active, but it also brings risks. A fall, a jump, or a collision may hurt a knee, ankle, or wrist, especially when students do not warm up first.



On the street

Outside, students face traffic, uneven paths, and distractions. Crossing carelessly, looking at a phone, or not noticing a wet surface can quickly turn an ordinary walk into an accident.



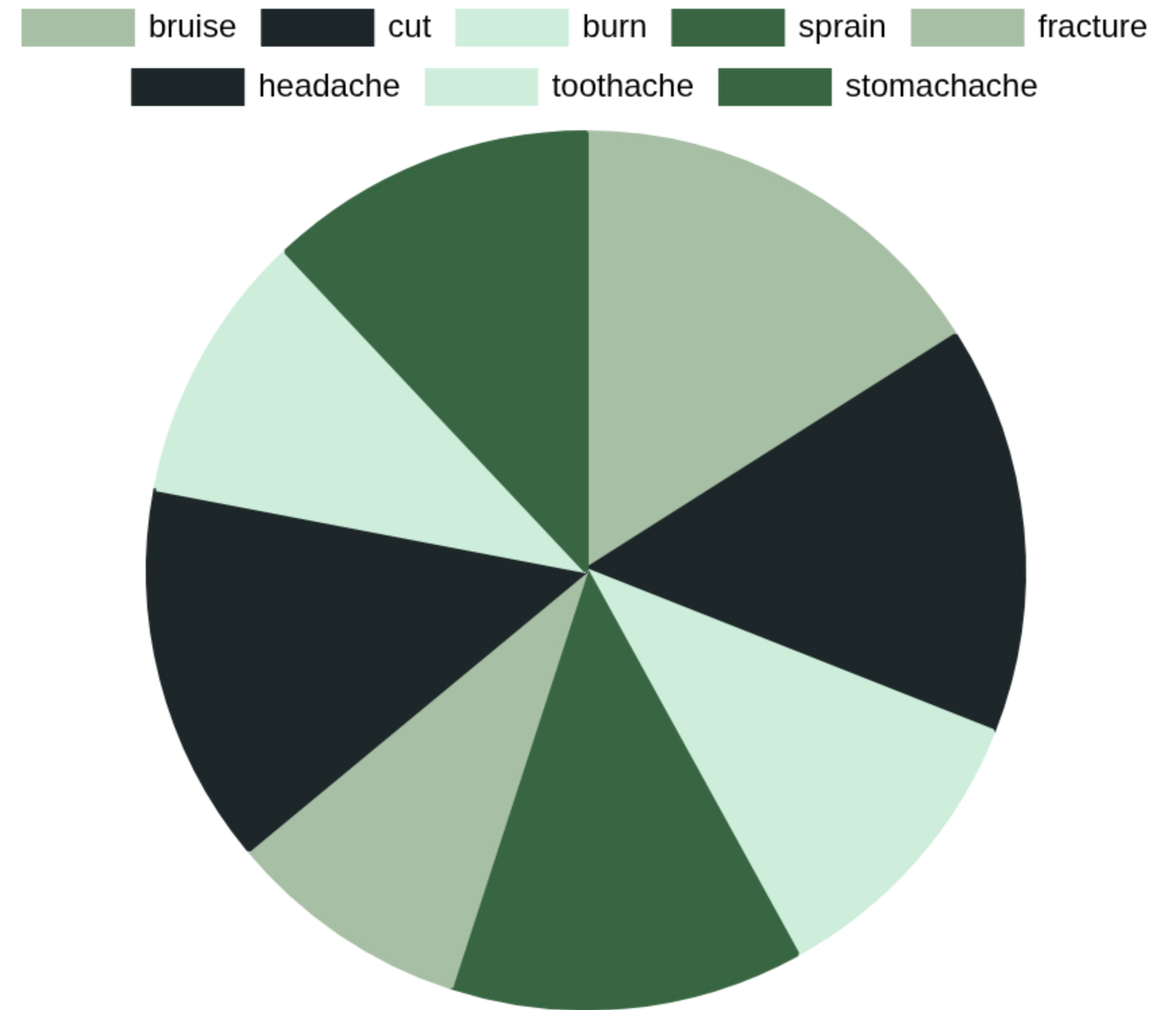
On bike paths

A bicycle or scooter ride needs attention and protection. Falling without a helmet, using damaged equipment, or moving too fast can cause sprains, scratches, and more serious injuries.

Most Common Injury Words in English

The diagram shows the vocabulary students meet most often in simple texts and dialogues about injuries.

Bruise, cut, sprain, and headache appear most often, so they are the best words to learn first.



Учебный материал темы; условная схема частотности по лексике урока



Bruise, Cut and Scratch

Bruise

A bruise is an ушиб. It often hurts and leaves a blue or dark mark on the skin after a fall, bump, or удар against a hard object.

Cut

A cut is a порез. It usually happens with a sharp object, may hurt more than a scratch, and can sometimes cause a little blood.

Scratch

A scratch is a царапина. It is usually smaller and less serious than a cut, but it can still sting and needs to be cleaned carefully.



Injury Words: Meaning, Symptoms and Simple English Phrases

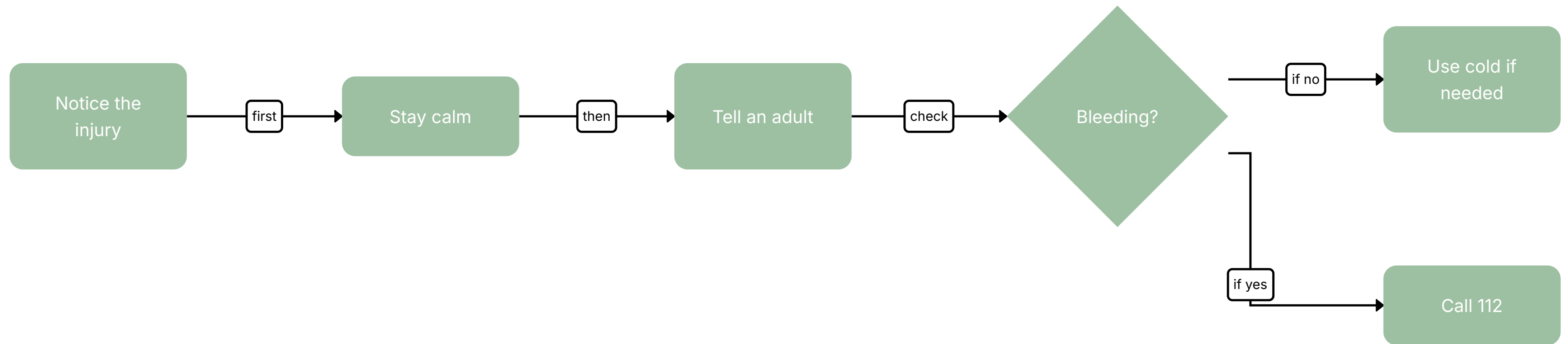
Use these words to describe common injuries, their signs, and a simple sentence in English.

These words connect an injury, its visible signs, and a short phrase the student can say immediately.

Word	Meaning	Signs	Phrase
bruise	ушиб	dark mark	It's a bruise
cut	порез	blood, pain	I have a cut
sprain	растяжение	swelling, pain	I twisted my ankle

How to Speak About First Aid in English

Учебная последовательность простых действий и фраз для ситуаций с травмой.



Sprains and Falls

A sudden fall

A sprain often starts after a fall or a jump. The ankle, wrist, or knee may be twisted in a quick movement.

Simple English description

Students can say: I twisted my ankle. My wrist is swollen. It hurts when I walk. These short phrases help explain the problem clearly.

Pain appears

The joint begins to hurt, and the child may feel pain when walking or bending. The body often reacts with swelling soon after.

What usually helps

The injured part should rest and stay still. Cold can reduce swelling, but serious pain needs adult help and medical attention.

Head Injuries and Warning Signs

A fall on the playground

After a fall, a child may hold the head and look dizzy. A helmet can reduce risk during cycling, but a hard hit still needs attention. If there is confusion or strong headache, an adult should help at once.



When the body gives warnings

Vomiting, loss of consciousness, and confusion are dangerous signs after a hit. If a person feels dizzy or does not answer normally, stay nearby and call for help immediately. Safety matters more than continuing the activity.



A bump during sport

Sometimes a ball, elbow, or collision causes a head injury in a game. The child may feel sleepy or have pain in the temple. A worried face, a bandage, and a help sign show that the situation is serious.

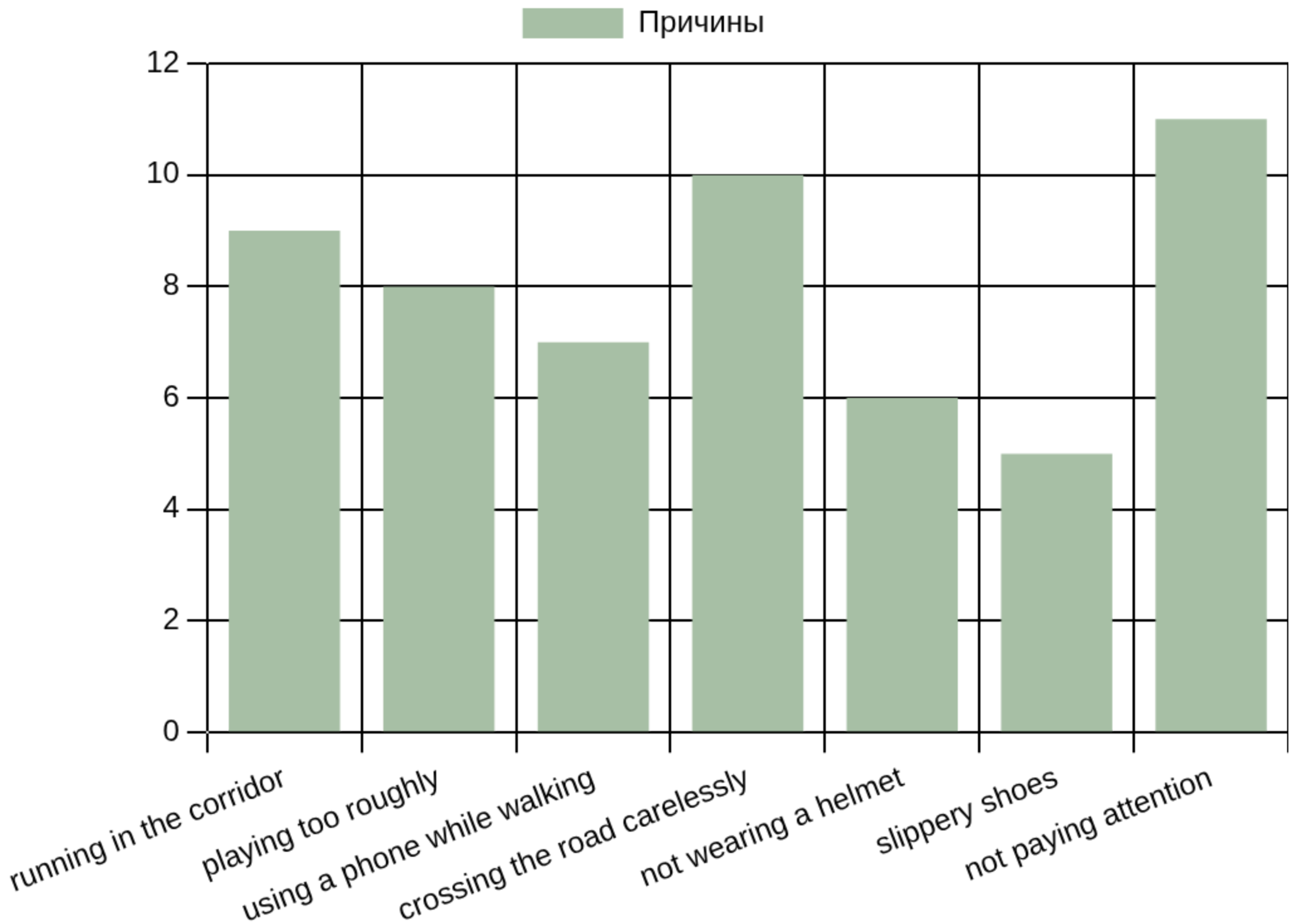




What Causes Accidents at School and Outside

These causes appear in everyday school and street situations, where attention and safe habits matter most.

Not paying attention, careless road crossing, and running indoors are the strongest risk factors in daily life.



Учебная схема по теме безопасности; условные значения для сравнения причин

Лексика безопасности на дороге



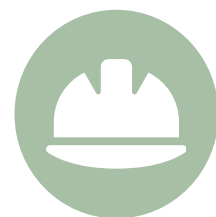
Пешеход

Слово pedestrian обозначает пешехода — человека, который идёт пешком. В школьных ситуациях это слово часто связано с переходом дороги, светофором и внимательностью рядом с транспортом.



Переход и светофор

Zebra crossing и crosswalk — это пешеходный переход, а traffic light помогает понять, когда можно идти. Фразы Look left and right и Wait for the green light особенно полезны.



Защита на велосипеде

Helmet защищает голову во время поездки на bicycle или scooter. В заданиях по английскому часто встречается совет Wear a helmet, потому что это простая и важная фраза безопасности.



Видимость на улице

Reflector помогает быть заметным в тёмное время суток. Это слово часто связано с дорогой до школы, когда нужно быть safe и careful на тротуаре, во дворе и у проезжей части.



Опасные и безопасные действия

На уроке важно различать dangerous и safe situations. Фразы Walk, Don't run и Be careful помогают описать правильное поведение на улице, особенно рядом с машинами и велосипедами.

Burns and Frostbite

01 Что такое ожог

Burn — это ожог, который может появиться от hot water, steam, stove or electricity. Для описания подойдут простые слова hot, red и painful, которые легко запомнить в 6 классе.

02 Как говорить об ожоге

Полезные фразы: It is a burn, It is red and painful, Cool it with water. Если появился blister, не трогайте его и сразу скажите взрослому о проблеме.

03 Что такое обморожение

Frostbite связано с cold wind и низкой температурой. Обычно страдают пальцы, щёки и уши, а кожа может стать very cold, pale and numb. Здесь особенно важны слова cold и ice.

04 Что сделать сразу

При ожоге или обморожении нужно действовать спокойно: use water for a burn, warm the body carefully in frostbite, and ask for help. Важнее всего не делать лишних движений.



Что делать и чего не делать

Situation	Correct action	Mistake
cut	press with cloth	dirty hands
burn	cool with water	put oil
bruise	use cold	rub hard
nosebleed	lean forward	tilt back

Таблица помогает запомнить правильные действия в частых бытовых ситуациях и сопоставить их с простыми английскими словами и фразами.

Правильное действие обычно простое и спокойное: очистить, охладить, прижать или наклониться вперёд. Ошибки чаще всего связаны с грязными руками, лишним трением и неправильным положением тела.

Учебная лексика по теме *injuries and accidents*; общеизвестные правила первой помощи

Истории о переломах и вывихах

Когда рука не двигается

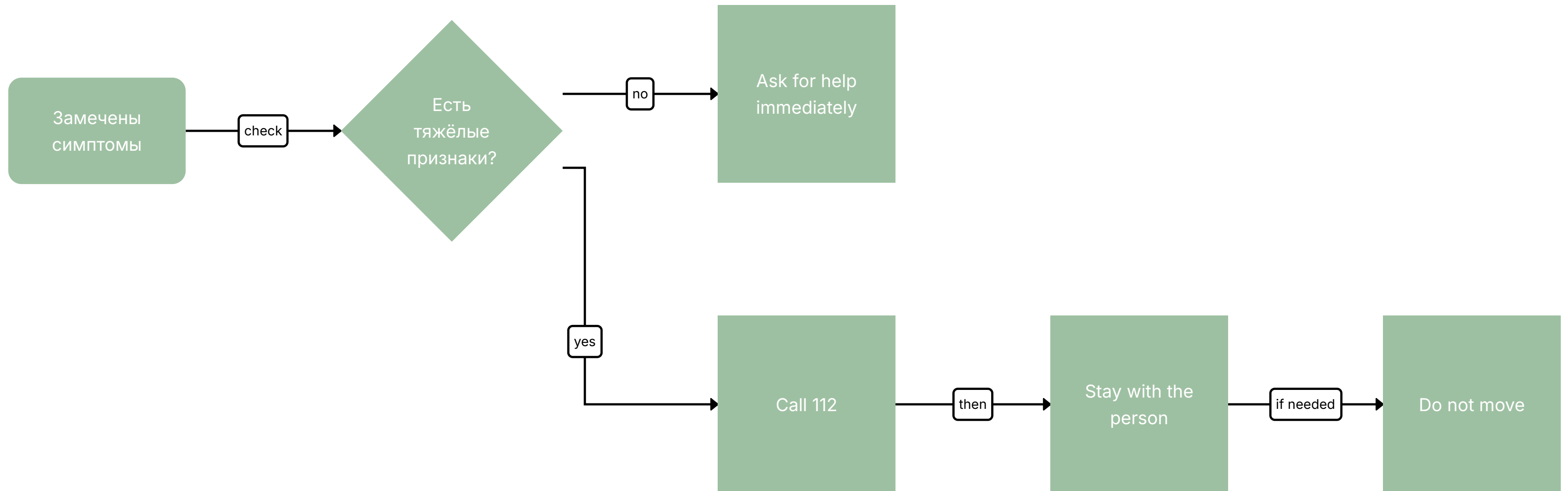
После падения мальчик почувствовал very strong pain in his arm. Рука выглядела swollen, and he could not move it, so the teacher asked him to sit still and wait for help.

Необычная форма и сильная боль
Девочка неловко упала на площадке и сразу почувствовала боль в joint. Её нога looked strange, and a simple splint and bandage helped keep her safe until the adults arrived.



Когда нужна срочная помощь

Схема показывает признаки, при которых в школьной или бытовой ситуации нужно сразу искать помощь взрослого и вызывать экстренные службы.



Спортивные травмы и правила безопасности



Разминка перед спортом

Warm-up помогает подготовить мышцы и суставы к running, jumping и другим движениям. Простая фраза Warm up before sport часто встречается в школьных заданиях и полезна перед любой игрой.



Защитная экипировка

Helmet, knee pads и elbow pads уменьшают риск травм при падениях и столкновениях. Эти слова удобно связать с фразой Wear protective gear, когда речь идёт о спорте и активных играх.



Падения и столкновения

Running too fast or falling can cause bruises, sprains and cuts. В таких случаях важно остановиться, оценить боль и сказать взрослому, если движение стало difficult or painful.



Правила игры

Фраза Play by the rules напоминает, что осторожность важна не меньше скорости. Если не толкать других, можно избежать accidents during games, especially on a crowded playground.



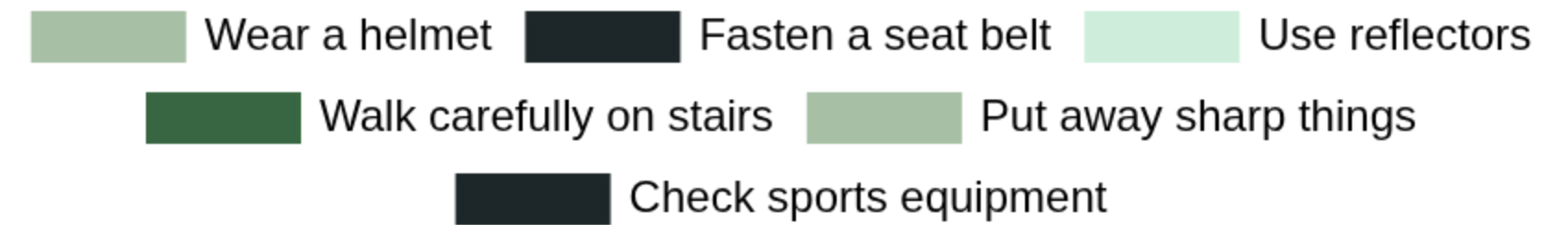
Правильная обувь

Trainer shoes помогают сохранять устойчивость на площадке и в спортзале. Хорошая обувь уменьшает риск slipping, поэтому она напрямую связана со словом safety в теме injuries and accidents.

Полезные привычки, которые снижают риск

Привычки работают в разных местах: дома, в школе, на улице и во время спорта. Чем чаще они повторяются, тем легче выбирать safe behaviour.

Все привычки важны примерно одинаково: они помогают prevent accidents и защищают человека в повседневных ситуациях.



Учебная тема injuries and accidents; обобщение правил безопасности для 6 класса

Полезные фразы для медицинской ситуации

Сказать о боли

Фразы I'm hurt, My arm hurts и It hurts here помогают быстро объяснить, где именно больно. Они подходят для cuts, bruises и sprains и звучат понятно даже в стрессовой ситуации.

Попросить о помощи

Если нужна поддержка, можно сказать I need help, Please help me или Can you call a teacher? Эти короткие фразы легко произнести и они сразу показывают, что ситуация серьёзная.

Ощущение слабости

Фраза I feel dizzy описывает состояние, когда всё как будто кружится. Она особенно полезна при headache, head injury или после сильного удара, когда нужно сесть и не вставать резко.

Если не двигается нога

I cannot move my leg помогает сообщить о возможном sprain or fracture. Такая фраза показывает, что человеку нужно не идти самому, а ждать взрослого и помощи.

Говорим коротко и ясно

В медицинской ситуации лучше использовать простые слова и спокойный тон. Чем короче фраза, тем быстрее учитель или взрослый поймёт проблему и сможет помочь.

Ежедневные правила безопасности на английском

01 Не бегай в коридоре

Don't run in the corridor помогает избежать падений, столкновений и ушибов. Это правило особенно важно в школе, где рядом могут быть лестницы, двери и другие ученики.

02 Смотри под ноги

Watch your step полезно на лестнице, во дворе и в раздевалке. Эта короткая фраза напоминает о внимательности и помогает предотвратить slips and falls в привычных местах.

03 Переходи дорогу осторожно

Cross the road carefully учит не торопиться рядом с машинами и велосипедами. Вместе с Look left and right эта фраза формирует безопасное поведение по пути домой и в школу.

04 Носи шлем на велосипеде

Wear a helmet on a bike — простое правило, которое защищает голову при падении. В теме injuries and accidents оно связано с безопасностью и словом protection.

05 Храни острые предметы безопасно

Keep scissors and knives safe напоминает, что острые предметы нужно убирать на место и использовать аккуратно. Это правило важно дома, в классе и на уроках труда.

Итог урока: говорим о травмах и безопасности

Теперь вы можете назвать частые травмы, описать боль и предупредить об опасности простыми английскими фразами. Эти слова помогают в школе, дома и на улице.