

Когда наступит лето?

Разбираемся, как приходит лето и какие его первые признаки.



Почему меняются времена года

Земля движется вокруг Солнца и немного наклонена, поэтому солнечные лучи согревают её по-разному в течение года. Так постепенно сменяются весна, лето, осень и зима, а природа успевает удивлять нас снова и снова.



Что такое лето

Самое тёплое время

Лето обычно приносит больше тепла, чем другие времена года. Воздух прогревается, и на улице приятнее гулять, играть и проводить время на свежем воздухе.

Длинный световой день

Летом светло заметно дольше, чем зимой. Утро приходит раньше, а вечером небо ещё долго остаётся ясным, поэтому можно успеть больше дел и прогулок.

Зелень вокруг

В тёплые месяцы деревья покрываются густыми листьями, а парки и сады становятся особенно зелёными. Природа выглядит ярко, свежо и очень живо.

Цветы и ягоды

Летом на клумбах распускаются цветы, а в садах и лесах созревают ягоды. Это время, когда природа щедро делится красками, запахами и вкусами.

Отдых и прогулки

Многие дети летом больше времени проводят на улице, ездят на дачу и отдыхают на свежем воздухе. Это хорошая пора для игр, наблюдений и маленьких открытий.

Когда начинается лето в календаре

1 июня

По календарю лето начинается в первый день июня. Эта дата удобна для счёта месяцев, хотя в природе тепло приходит не в один и тот же день.

Астрономическое лето

Астрономическое лето начинается около 21 июня, когда наступает летнее солнцестояние. В этот момент в Северном полушарии световой день становится самым длинным.

Летние месяцы в России

В России к летним месяцам обычно относят июнь, июль и август. Именно в это время чаще всего стоит тёплая погода и идут долгие каникулы.

Календарь и природа

Календарь показывает даты, а природа меняется постепенно. Поэтому на страницах календаря лето начинается раньше, чем во дворе становится по-настоящему жарко.



Почему лето приходит не сразу



Ранняя весна

Солнце поднимается выше, но земля ещё долго хранит зимний холод. Поэтому в марте и апреле тепло приходит короткими, осторожными шагами.

Тёплый май

В мае уже бывают почти летние дни, но по вечерам ещё прохладно. Природа как будто примеряет лето и пока не спешит.

Первые летние дни

Постепенно воздух прогревается сильнее, листья раскрываются, трава зеленеет, и тепла хватает уже надолго. Так весна незаметно переходит в лето.

Признаки близкого лета



Теплее по утрам

Утром не хочется кутаться в тёплую куртку, а вечером воздух остаётся мягким. День словно становится дружелюбнее и приглашает выйти на прогулку.



Раскрываются листья

На деревьях быстро появляются новые листья, и кроны становятся гуще. Двор, парк и сад заметно зеленеют, будто надевают летний наряд.



Просыпаются насекомые

Бабочки, жуки и комары встречаются всё чаще. Насекомые становятся очень заметными, потому что тёплая погода помогает им летать, ползать и искать еду.



Птицы поют громче

Птицы чаще слышны утром и вечером, а их голоса звучат звонче. В тёплые дни природа как будто устраивает маленький концерт без билетов.

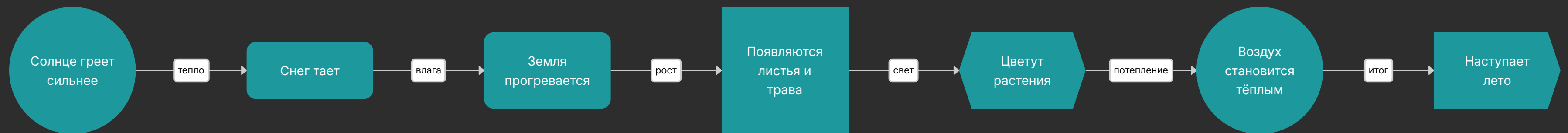


Лужи исчезают быстрее

После дождя вода быстрее уходит с дорожек и дворов, потому что солнце и тёплый воздух помогают ей испаряться. Это ещё один верный знак приближения лета.

Как весна превращается в лето

Последовательность природных изменений весной и в начале лета.



Летнее солнце и длинный день

1. Солнце выше

Летом солнце поднимается выше над горизонтом, поэтому его лучи дольше освещают землю. Из-за этого день кажется особенно ярким и просторным.

2. Вечером ещё светло

Даже после ужина на улице часто не темно. Можно спокойно гулять, играть во дворе и наблюдать, как небо медленно меняет цвет к закату.

3. Больше времени для дел

Длинный день помогает успеть многое: поиграть, почитать, помочь взрослым и просто побегать на улице. Летом кажется, что часы немного замедляются.



Что происходит в природе летом

1.

Растения растут быстрее

Летом растения получают много света и тепла, поэтому быстро прибавляют в росте. Трава становится выше, кусты пышнее, а сад выглядит особенно густым.

2.

Созревают плоды

На деревьях и кустах появляются ягоды, плоды и семена. Это время, когда можно заметить, как природа постепенно готовит свои щедрые подарки.

3.

Насекомые очень активны

В тёплую погоду насекомые чаще летают, собирают нектар и прячутся в траве. Их движение делает летний сад и луг особенно живыми.

4.

Птицы заботятся о птенцах

Многие птицы летом кормят своих птенцов и прилетают к гнезду снова и снова. В лесу и парке слышно больше голосов и шорохов.

Лето в городе и на природе

Городские прогулки

В городе летом чаще открывают окна, гуляют по вечерам и катаются на велосипеде. Дворы и парки становятся местом встреч, игр и отдыха.

Природа вокруг

За городом особенно заметны зелёные поля, леса, реки и озёра. Летний пейзаж выглядит широко и ярко, будто кто-то раскрасил его зелёной краской.

Жаркая погода

В тёплый день важно пить воду, отдыхать в тени и не перегреваться. Солнце может быть очень добрым, но иногда любит подшутить своей жарой.

Полезные привычки

Головной убор, лёгкая одежда и спокойные прогулки помогают чувствовать себя лучше. Тогда лето остаётся приятным, даже если на улице совсем жарко.

Короткие летние истории

Мяч, скакалка и звонкий смех

Во дворе ребята устраивают весёлую игру с мячом, а потом по очереди прыгают через скакалку. Солнце ещё высоко, вокруг зелёная трава, и кажется, что площадка стала самым интересным местом на свете.



Прогулка в парке с ягодами

В парке дети идут по тенистой дорожке, рассматривают кусты и находят спелые ягоды. Рядом слышно щебет птиц, а в руках у кого-то корзинка. Летняя прогулка превращается в маленькое путешествие.



Отдых у воды под присмотром

У воды ребята отдыхают спокойно: кто-то сидит на коврик, кто-то строит замок из песка, а взрослые рядом внимательно следят за безопасностью. Так можно и искупаться, и сохранить хорошее настроение на весь день.



21 ИЮНЯ

**обычно приходится день
летнего солнцестояния.**

Это важная дата для природы: после неё в Северном полушарии световой день начинает понемногу сокращаться, хотя лето ещё продолжается.

Астрономический календарь

Путь к самому длинному дню

Конец весны

Солнце поднимается выше, воздух становится теплее, а в природе уже заметны первые признаки лета.

Около 21 июня

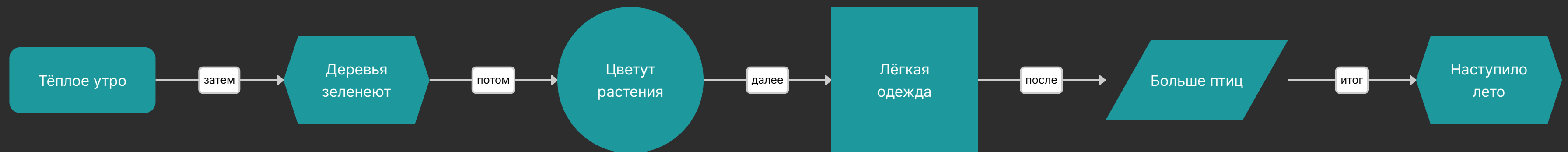
Наступает летнее солнцестояние: день самый длинный, а ночь самая короткая в Северном полушарии.

После солнцестояния

Световой день начинает постепенно убывать, но тёплая пора ещё долго радует нас прогулками и зеленью.

Признаки начала лета

Последовательность наблюдений за погодой и природой в конце весны.



Как лето выглядит на разных концах Земли



В одном полушарии лето

Когда в России тепло и светло, в Северном полушарии лето помогает купаться, гулять и отдыхать дольше. Солнца становится больше, и дни кажутся особенно длинными.



В другом полушарии зима

В это же время в Южном полушарии может быть зима. Там солнце ниже, тепла меньше, и людям нужна тёплая одежда даже тогда, когда у нас жарко.



Земля наклонена

Времена года меняются не случайно: Земля немного наклонена. Из-за этого разные части планеты получают разное количество света и тепла в течение года.



Погода бывает разной

Поэтому в одном месте ребята уже плещутся в воде, а в другом ещё лепят снежки. Планета большая, и у каждого края Земли свой сезонный ритм.

Летние каникулы в школьном календаре

Когда учебный год заканчивается

В конце мая школьный год подходит к завершению, и тетради наконец-то могут немного отдохнуть. В июне начинается долгожданное лето, а вместе с ним — время для сна, прогулок и любимых занятий без звонка на урок.



Чем заполняется летний день

Летом у детей появляется больше свободного времени. Можно читать на даче, играть во дворе, ездить к бабушке или просто наслаждаться тёплым утром. Даже обычный день становится длиннее и кажется немного праздничным.



Возвращение в школу

К сентябрю ребята возвращаются в класс отдохнувшими и загорелыми. Впереди новые уроки, друзья и истории о том, как прошло лето. Школьный дневник снова открывается, но летние впечатления ещё долго остаются в памяти.



Летние опасности и правила осторожности

1. Солнце без меры

Долгое пребывание на солнцепёке может утомить и перегреть кожу. Поэтому лучше чередовать игры с отдыхом в тени и не забывать пить воду, особенно в самый жаркий час.

2. Вода требует взрослых

У реки, озера или у моря нельзя оставаться без присмотра. Вода кажется спокойной, но рядом всегда должен быть взрослый, который поможет и вовремя заметит опасность.

3. Одежда для жары

В тёплый день полезны головной убор, лёгкая одежда и закрытая обувь для прогулок. Так можно дольше играть на улице и не чувствовать себя слишком уставшим.

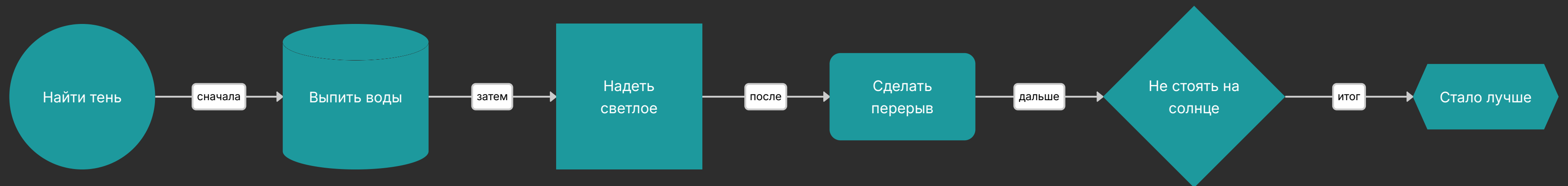
4. Хорошие привычки

Если делать перерывы, искать тень и не стоять долго под прямыми лучами, лето будет приятным. Осторожность помогает радоваться солнцу без лишних неприятностей.



Что делать в жаркий день

Простая последовательность полезных действий во время сильной жары.



Лето как время открытий

Яркие краски

Летом природа кажется особенно пёстрой: вокруг много зелени, цветов и спелых ягод. Ребёнок может заметить, как меняется двор, парк или лес даже после одной прогулки.

Звуки природы

В тёплые месяцы громче поют птицы, жужжат насекомые и шелестят листья. Если прислушаться, летний день звучит почти как маленький оркестр под открытым небом.

Новые наблюдения

Летом легко увидеть, как растут растения и как насекомые заняты своими делами. Можно заметить бабочку, пчелу, жука или птенцов, которые учатся жить рядом с нами.

Тёплое небо

Часто небо бывает ярко-синим, а солнце — очень тёплым и ласковым. Такое небо будто приглашает смотреть вверх, мечтать и отправляться на новую прогулку.



Лето приходит постепенно, но всегда вовремя

Оно начинается после весны, когда света и тепла становится больше. В России лето обычно длится три месяца, а вместе с ним приходят зелень, длинный день и радостные каникулы.

