

Обеспечение личной безопасности на улице

Как замечать опасности и быстро
получать помощь

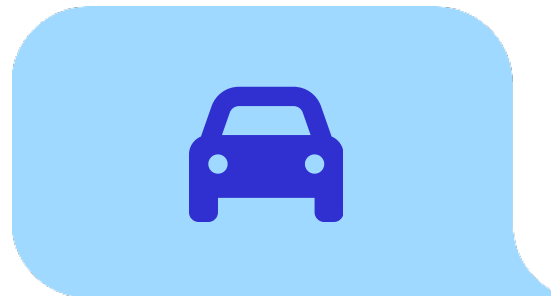


Почему пятиклассникам важно знать правила улицы

В 5 классе дети чаще передвигаются сами: идут в школу, на секции и домой. Поэтому важно заранее знать простые правила, чтобы уверенно выбирать маршрут, избегать рисков и вовремя обращаться за помощью.



Основные опасности на улице



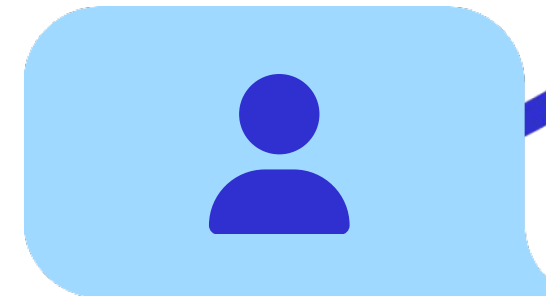
Транспорт рядом

Автомобили, велосипеды, самокаты и электросамокаты требуют постоянного внимания. Опасность возрастает, если отвлекаться на телефон, идти в наушниках или спешить через дорогу без осмотра.



Тёмные и пустынные места

Неосвещённые дворы, стройки, пустыри и переходы без людей хуже просматриваются и замедляют реакцию. В таких местах сложнее заметить опасность и быстрее получить помощь от взрослых.



Незнакомые люди

Незнакомцы могут задавать личные вопросы, просить помочь или предлагать подвезти. Любая просьба уйти в безлюдное место или что-то донести должна насторожить и стать поводом отойти.



Животные и невнимательность

Собаки без поводка и неожиданное поведение животных тоже могут быть опасны. Риск усиливают разговоры по телефону, музыка в наушниках и выбор короткого, но пустого пути.



Что увеличивает риск, а что помогает его СНИЗИТЬ

Сравним частые уличные риски и безопасные решения.

Риск чаще связан не с одним местом, а с привычками: внимательность, освещение и выбор маршрута снижают опасность.

Фактор риска	Пример	Безопасное решение
Наушники	Не слышно машину	Убрать звук
Пустырь	Мало людей	Идти по улице
Поздний час	Плохая видимость	Выбрать светлую дорогу
Телефон в руках	Отвлекает	Держать в кармане

✦ **Правила безопасного поведения на улице и вблизи дорог**

Как выбрать безопасный маршрут

1 Маршрут с людьми и светом

Безопаснее идти там, где есть освещение, дома, магазины и остановки. На такой улице проще ориентироваться и быстрее обратиться за помощью, если появится тревожная ситуация.

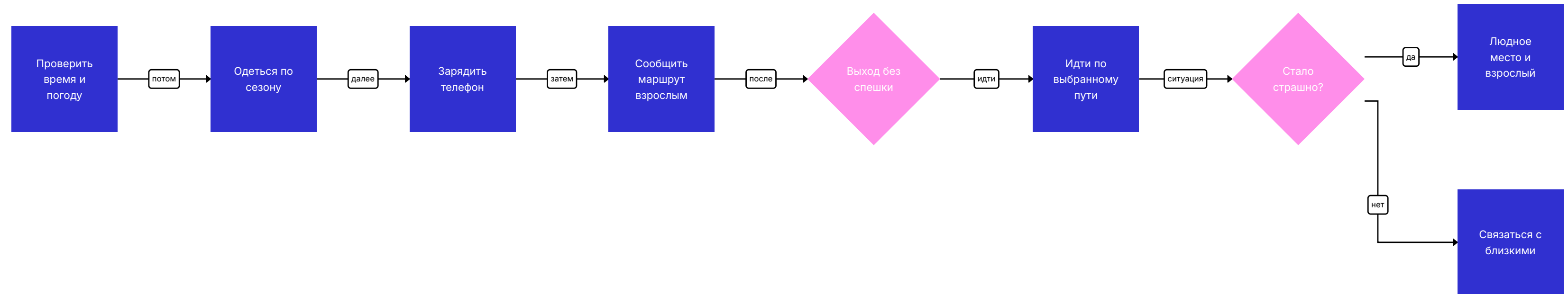


2 Что стоит отмечать заранее

Перед выходом полезно запомнить школу, дом, переходы, светофоры, аптеку, остановку и место встречи с родителями. Когда путь повторяется, он запоминается быстрее и становится привычным.

Как подготовиться к выходу из дома

Последовательность действий перед дорогой и при изменении ситуации



Как вести себя с незнакомыми людьми



Не сообщайте незнакомым людям домашний адрес, номер квартиры, расписание занятий, данные о семье и планы на день. Лишняя информация может помочь злоумышленнику.



Если просят помочь найти щенка, донести вещи, показать дорогу или предлагают подвезти, отвечайте коротко и спокойно. Затем сразу увеличьте расстояние и уходите к людям.



Безопаснее всего идти в магазин, аптеку, на остановку, к охране или к взрослому с ребёнком. Если человек не отстаёт, зовите на помощь и сообщите взрослым.

Что чаще всего отвлекает на улице



Чем сильнее внимание занято экраном или музыкой, тем труднее заметить сигнал, машину и изменение обстановки рядом.

Главные отвлекающие факторы — телефон и наушники; именно они чаще всего мешают вовремя заметить опасность.



Правила безопасности рядом с дорогой



Переходите дорогу только по пешеходному переходу и на зелёный сигнал светофора. Перед выходом на проезжую часть обязательно остановитесь и посмотрите по сторонам.

Снимите капюшон, уберите телефон и убедитесь, что автомобили действительно остановились. Если обзор закрыт, не выходите резко на дорогу и дождитесь хорошей видимости.



Нельзя выбегать из-за стоящего транспорта, кустов или припаркованных машин. Водитель может не успеть заметить пешехода, который появился слишком неожиданно.

Велосипеды, самокаты и электросамокаты тоже требуют осторожности. Они двигаются быстро, поэтому перед переходом важно оценить расстояние и скорость движения.

Если рядом конфликт, драка или ссора



Отойти погальше

Главное — не вмешиваться и сразу увеличить расстояние. Опасно стоять рядом, наблюдать вплотную или пытаться разнять людей самому, даже если кажется, что всё быстро закончится.



Перейти к людям

Безопаснее зайти в магазин, аптеку, подъезд с домофоном или подойти к охране и взрослым. Там легче получить помощь и дождаться, пока ситуация станет спокойнее.

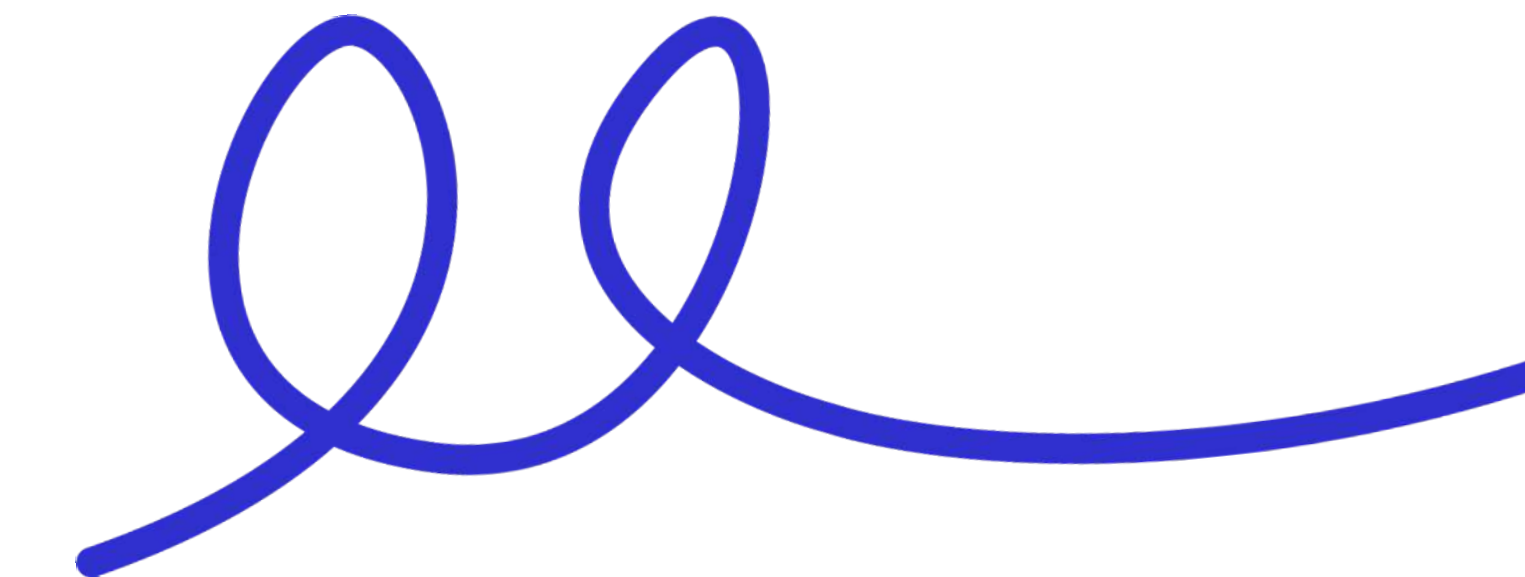


Позвонить 112 при угрозе

Если есть прямая опасность жизни и здоровью, вызывайте 112. Чётко назовите, где вы находитесь, что происходит и есть ли рядом пострадавшие.

Безопасность в темное время суток

✦ В сумерках и вечером важно быть заметнее для водителей и прохожих: светлая одежда и светоотражатели на рюкзаке, куртке или рукавах помогают увидеть школьника раньше.



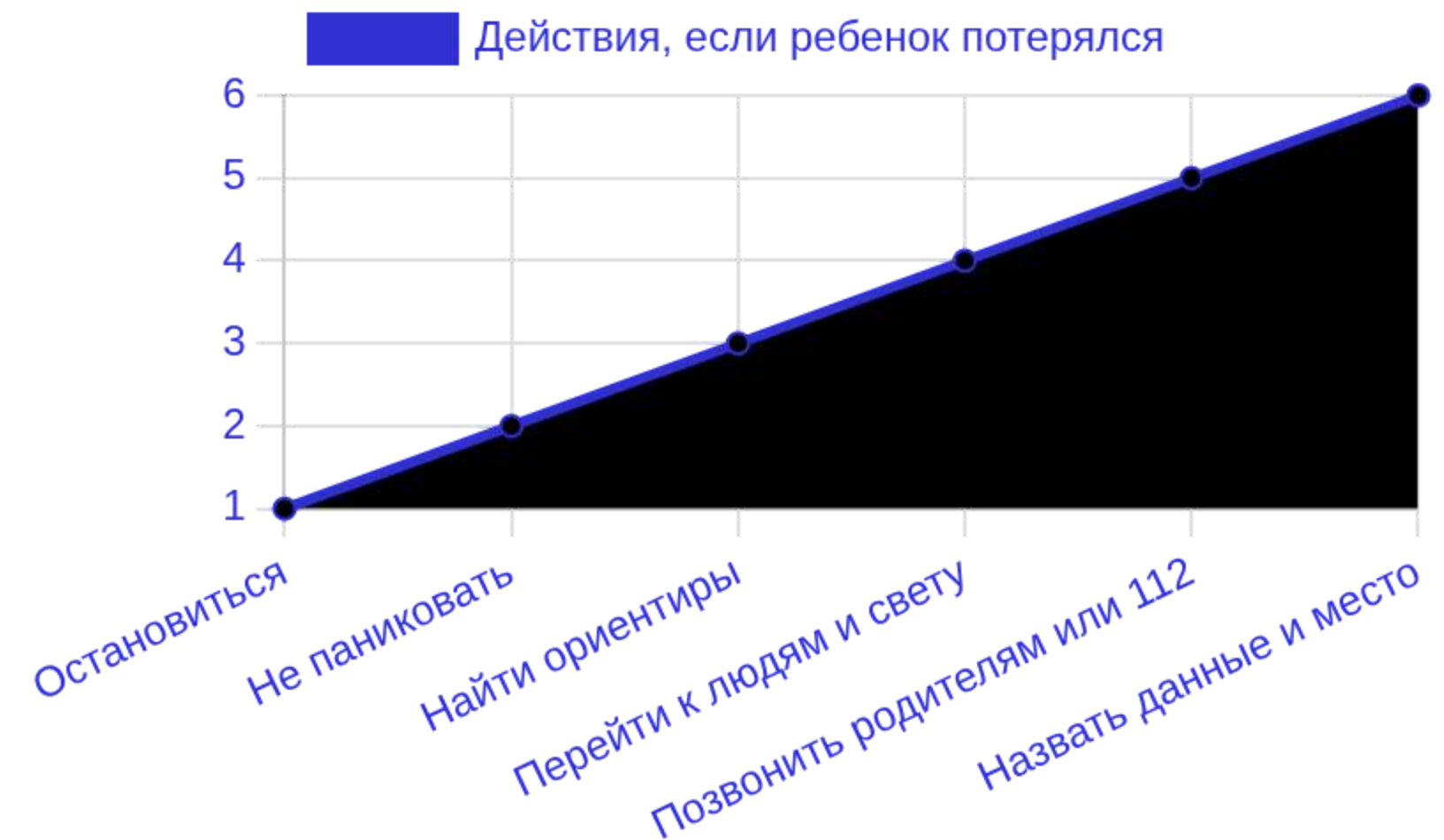
✦ Если нужно идти поздно, выбирайте освещенные улицы и держите под рукой фонарик. Избегайте пустых дворов, темных переулков, неосвещенных переходов и строек без ограждений.

Что делать, если потерялся или не узнает дорогу



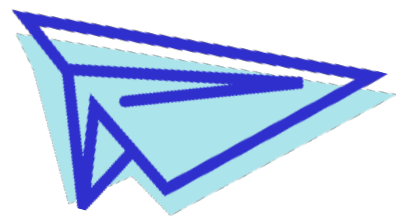
Лучше заранее выучить адрес дома и номера близких, чтобы не тратить время на поиск информации в телефоне.

Последовательные и спокойные действия помогают быстро вернуть контроль над ситуацией и получить помощь без лишнего риска.



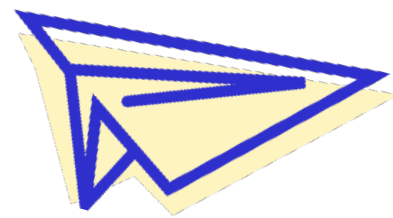
✦ Памятка по безопасному поведению на улице и правилам вызова экстренной помощи (112).

Как действовать, если кто-то идет следом



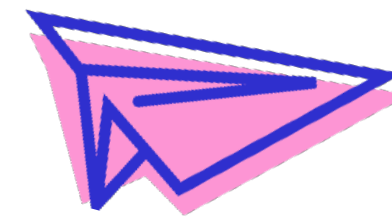
Сразу изменить маршрут

Перейдите туда, где есть свет, люди и камеры: в магазин, аптеку, к остановке, к охране или к взрослым с детьми.



Не усиливать риск

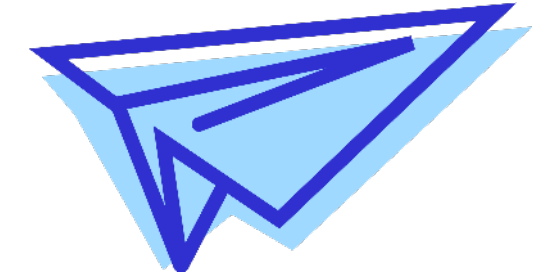
Не сворачивайте в пустой проулок, не спорьте с человеком и не уходите в безлюдное место, даже если он просит об этом спокойно.



Сообщить о ситуации

Запомните приметы преследователя и при реальной опасности громко зовите на помощь и звоните 112, сообщая точное место.

Какие номера и контакты важно знать



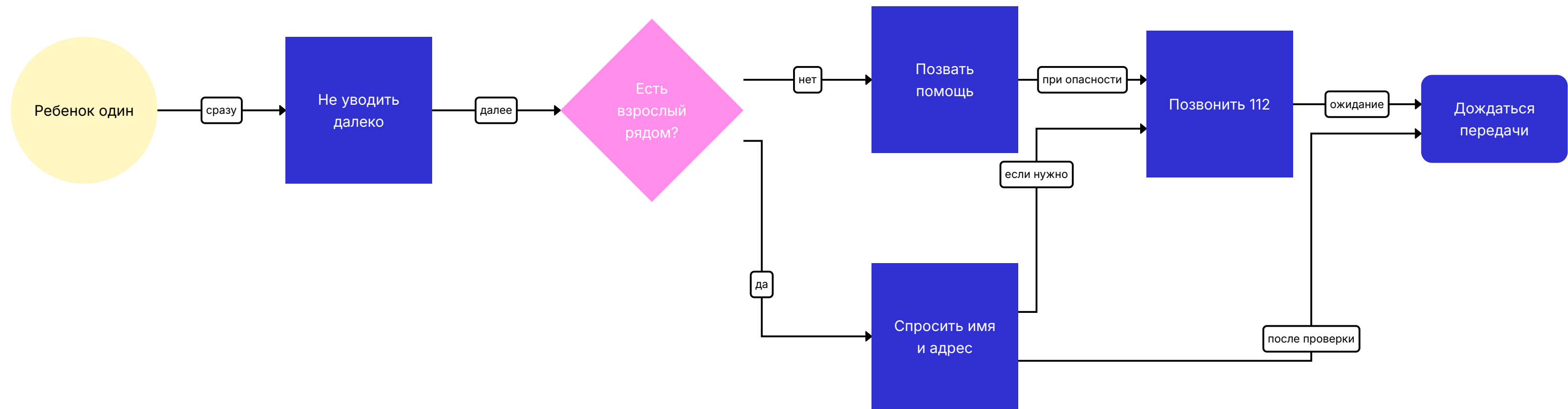
- ✦ Эти контакты помогают быстро получить поддержку в разных ситуациях: дома, по пути в школу и рядом с улицей.
- ✦ Чем раньше ребенок знает нужные номера и свои данные, тем быстрее он может получить помощь и объяснить ситуацию.

Контакт	Когда нужен	Что сообщить
112	Экстренная ситуация	Что случилось и где
Родители	Задержка, страх	Маршрут и время
Школа	Рядом со школой	Имя и проблема
Классный руководитель	Нет связи с семьей	Где находится ребенок

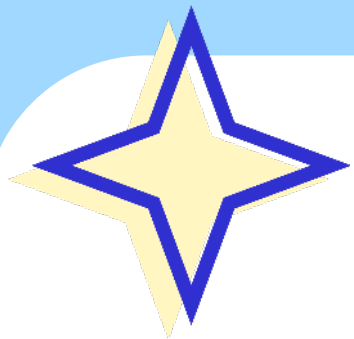
Школьные правила безопасности и единый номер экстренных служб 112.

Если на улице найден потерявшийся ребенок

Схема действий для школьника и взрослого рядом



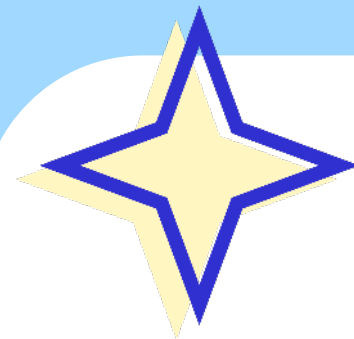
Личные вещи и документы на улице



Телефон, ключи, деньги и проездной билет лучше держать в застегнутом кармане, сумке или рюкзаке. Так вещи меньше выпадают и не привлекают лишнего внимания.



Не стоит показывать дорогой телефон, крупные суммы денег и заметные украшения. Чем меньше ценных предметов видно окружающим, тем ниже риск кражи или ненужного интереса.



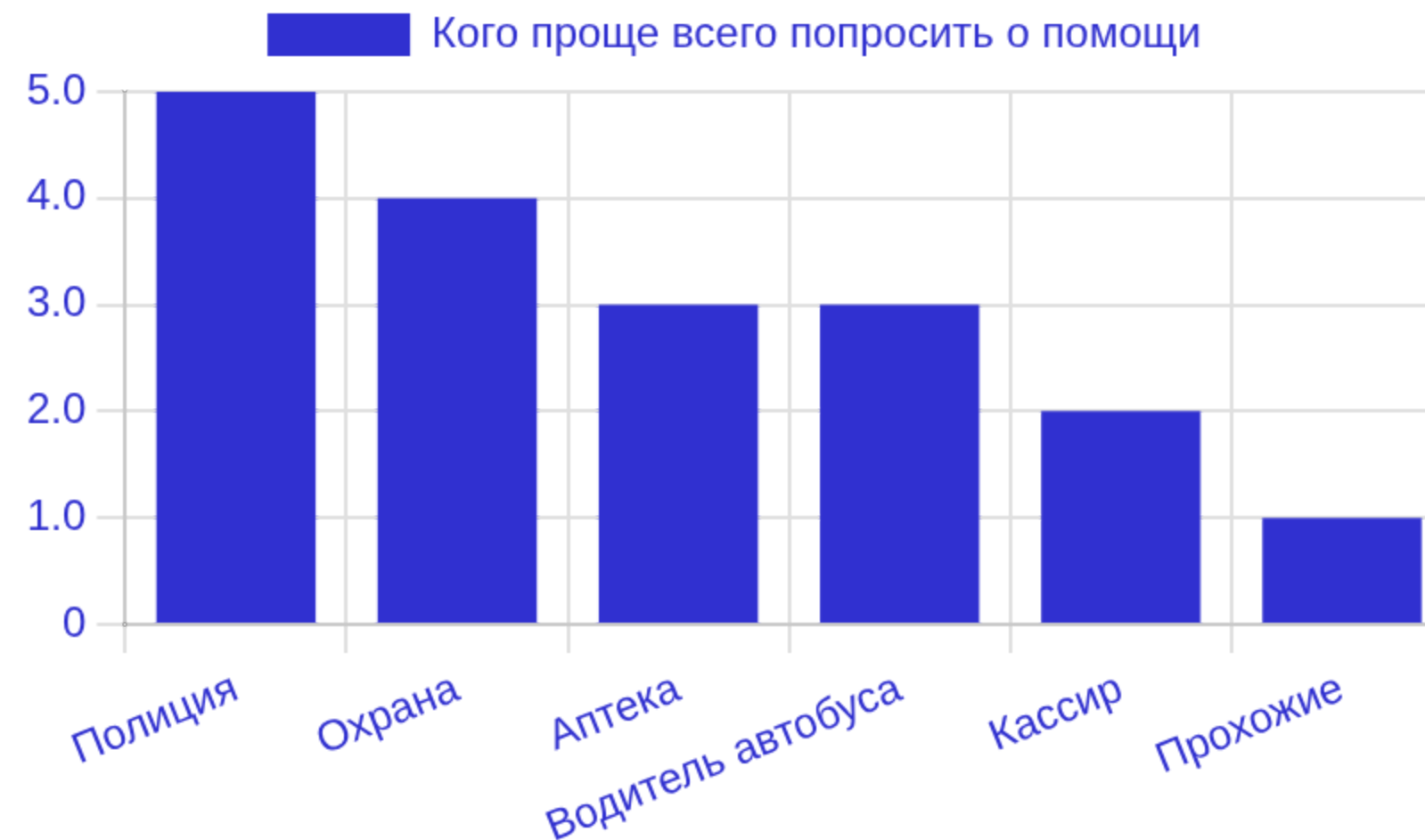
Школьные бумаги и документы нужно складывать отдельно и аккуратно, чтобы их можно было быстро достать и не потерять по дороге или на остановке.

Кто может помочь на улице



Лучше обращаться к тем, кого легко узнать по форме, бейджу или рабочему месту: это помогает быстрее получить спокойную и понятную поддержку.

Наиболее надежны официальные сотрудники и люди при организации; прохожие подходят только как временная помощь в безопасном месте.



✦ Обобщение правил безопасного поведения на улице и обращения за помощью.

Какие навыки помогают действовать спокойно



Знать свой адрес

Ребенок должен уверенно назвать улицу, дом и, при необходимости, номер квартиры, чтобы быстро объяснить, где он находится и как его найти.



Помнить телефоны близких

Полезно выучить номер родителей или другого взрослого, которому можно позвонить сразу, если маршрут изменился, стало страшно или возникла задержка.



Знать 112

Единый номер экстренной помощи нужно помнить наизусть. Он помогает вызвать поддержку при потере ориентации, травме, преследовании или другой угрозе.



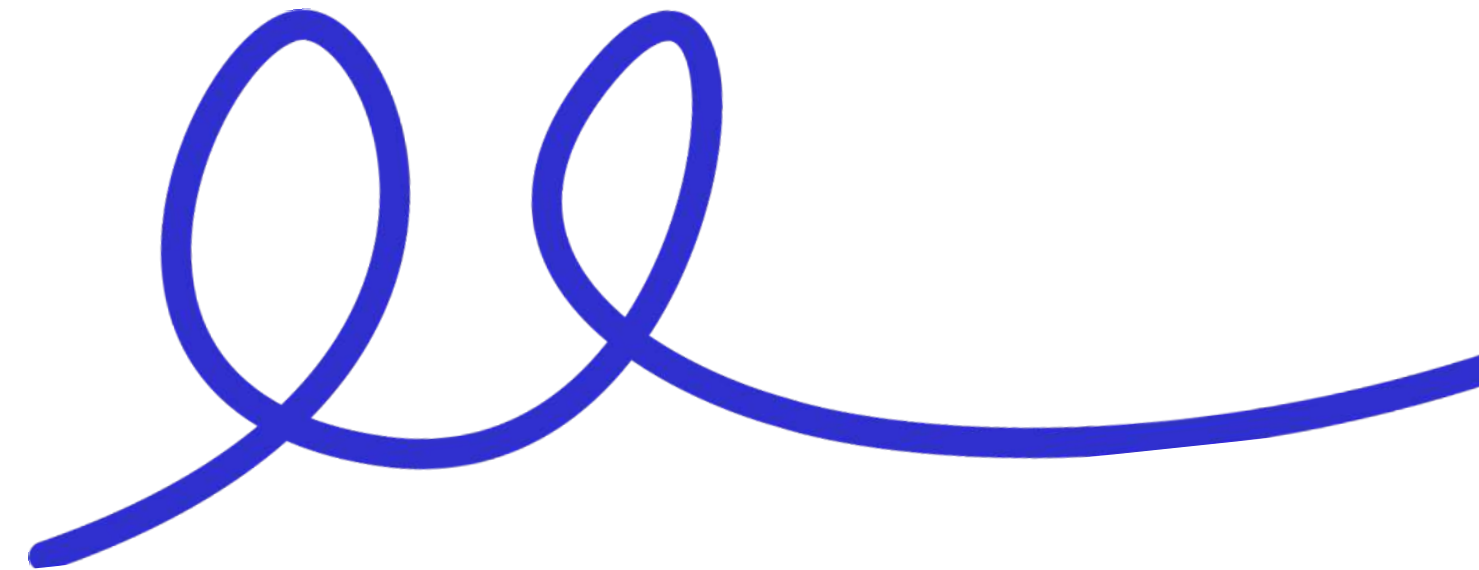
Уметь вежливо отказать

Короткая спокойная фраза и шаг в сторону помогают не втягиваться в разговор, который кажется подозрительным, и сохранить безопасную дистанцию.



Выбирать безопасные места

Школа, магазин, аптека, остановка, пост охраны и дом знакомых взрослых дают свет, людей и понятную точку, где можно попросить помощи.



Ошибки, которые чаще всего приводят к опасности



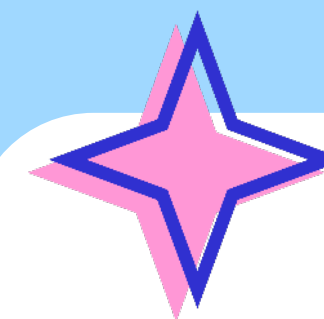
Опасно идти через темные дворы, пустыри и безлюдные переулки. В таких местах труднее быстро позвать на помощь и легче потерять ориентиры.



Нельзя переписываться на ходу, смотреть в телефон на переходе и идти в наушниках на высокой громкости. Внимание должно быть свободно для дороги и людей.



Не стоит отвечать незнакомцам, рассказывать адрес, расписание или планы и соглашаться уйти с ними в другое место, даже если просьба звучит вежливо.



Опасно скрывать задержку, бояться попросить помощи и демонстрировать телефон, деньги или другие ценные вещи. Это повышает риск кражи и потери контроля над ситуацией.



Безопасность на улице начинается с привычек

Главный секрет личной безопасности прост: внимательность, спокойствие и заранее выученные правила работают лучше импровизации. Если ребенок знает маршрут, номера и безопасные места, он быстрее получает помощь и реже попадает в опасность.