

Я и мои друзья

Урок о дружбе, добрых поступках и уважении друг к другу.



Дружба рядом с нами



Дружба начинается с улыбки,
помощи и доверия. Она живёт в
игре, общих делах и умении не
обижать друг друга по пустякам.



Кто такой настоящий друг

01

Настоящий друг умеет слушать, не смеётся над ошибками и поддерживает, когда что-то не получается. С ним не страшно быть собой.

02

Он радуется чужим успехам, помогает в трудный момент и не подводит, когда на него рассчитывают. Такой человек вызывает доверие.

03

Друг говорит добрые слова, не обманывает и старается не ссориться из-за мелочей. Рядом с ним спокойно, весело и надёжно.

Дружба начинается с первого шага



Приветствие и интерес

Часто дружба начинается с самого простого: «Привет!». Потом появляется интерес к другому человеку. Так становится легче заговорить и познакомиться.

Общее дело

Общая игра, рисунок или постройка из кубиков быстро сближают детей. Когда есть одно дело на двоих, дружба растёт почти как по волшебству.



Как дружат одноклассники



Помогают учиться

Одноклассники подсказывают, если что-то непонятно, вместе готовят тетради и напоминают друг другу о заданиях. Так уроки проходят спокойнее и дружнее.



Уважают очередь

В классе важно ждать своей очереди, не перебивать и не толкаться. Это помогает всем чувствовать себя спокойно и справедливо.



Делятся нужным

Если у соседа нет карандаша или ластика, хороший друг охотно поделится. Маленькая помощь часто спасает целый урок.



Говорят вежливо

Добрые слова и спокойный тон делают общение приятным. С таким одноклассником хочется сидеть рядом и делать общее дело.

**простых вежливых слова
особенно часто помогают
друзьям ладить каждый
день.**

Эти слова — «здравствуй»,
«пожалуйста», «спасибо» и «извини».

4

Что может испортить дружбу

01

Грубые слова ранят сильнее, чем кажется. После обидного замечания человеку становится трудно играть и разговаривать так же свободно, как раньше.

02

Обман подрывает доверие. Если друг обещал помочь, но не сделал этого, появляется чувство разочарования, и дружба слабеет.

03

Жадность и желание командовать мешают общей игре. Когда кто-то хочет всё себе или постоянно приказывает, другим становится неприятно рядом находиться.

04

Даже маленькая обида может вырасти в большую ссору, если долго молчать. Тогда помириться сложнее, чем сказать добрые слова сразу.

Как мириться после ссоры

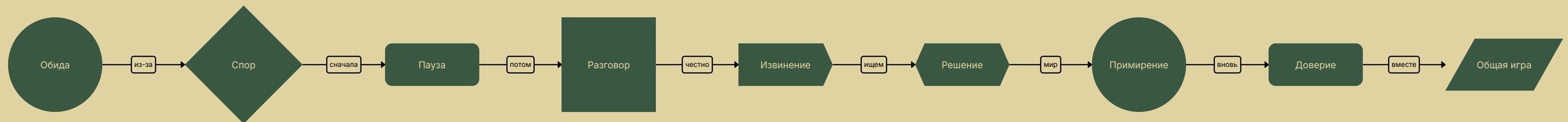
- ▶ Сначала нужно успокоиться и поговорить без крика. Потом важно честно сказать: «Я был неправ» или «Прости меня», а не делать вид, что ничего не случилось.



- ◀ Если есть возможность, стоит исправить свой поступок: вернуть вещь, помочь, уступить или пригласить снова играть. Тогда мириться становится легче, а дружба крепнет.

Путь от ссоры к примирению

✘ Последовательность шагов показывает, как конфликт превращается в дружеское решение.



Вежливые слова в дружбе

01

Слова «здравствуй» и «пожалуйста» помогают начать разговор спокойно. С ними даже самое обычное дело становится добрее и приятнее.

02

«Спасибо» показывает, что мы замечаем помощь другого человека. А «извини» помогает исправить ошибку и не превращать мелкую ссору в большую.

03

Вежливые слова работают каждый день, как маленькие помощники. Они делают общение тёплым, а дружбу – крепче и радостнее.

Мой лучший друг или подруга

Потом – общие дела

Затем находятся любимые занятия: рисование, чтение, конструктор или подвижные игры. Общие увлечения помогают проводить время вместе с удовольствием.

Сначала – знакомство

Сначала мы просто здороваемся, улыбаемся и начинаем играть или разговаривать. Так появляется первый интерес и становится легче узнать человека ближе.

После – настоящая дружба

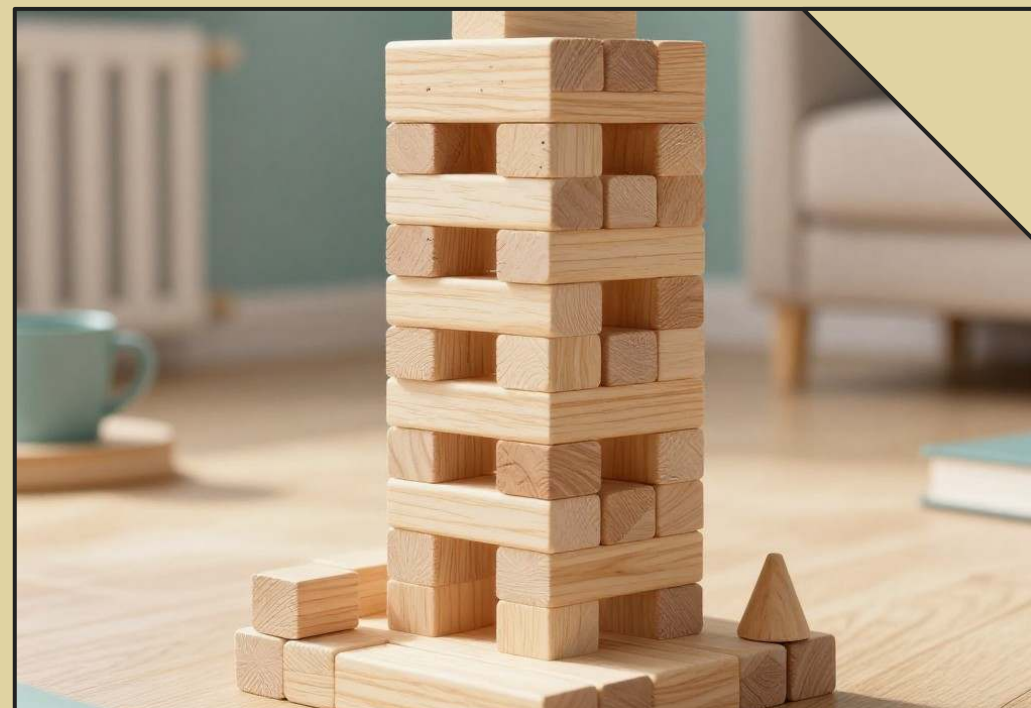
Со временем приходит доверие, уважение и желание поддерживать друг друга. Даже если мы разные, с хорошим другом рядом спокойно, весело и надежно.

Что я люблю делать с друзьями



Книга на двоих

Мы садимся рядом и читаем одну книгу по очереди. Потом обсуждаем смешной эпизод или героя, который нам понравился. Такое чтение похоже на маленькое путешествие, только без чемодана и билета.



Башня, которая держится вместе

Когда мы строим из кубиков, у каждого есть свое дело. Один ставит основание, другой ищет нужную деталь, третий проверяет, не падает ли башня. В конце получается высокая постройка и



Прогулка с игрой

На прогулке мы придумываем подвижную игру или просто гуляем и разговариваем. Кто-то бежит быстрее всех, кто-то лучше считает очки, а кто-то умеет подбодрить после промаха. Так обычный день становится ярче.

Как быть хорошим другом каждый день

01

Слушай друга внимательно, не перебивай и не смейся над ошибками. Когда человеку дадут договорить, он чувствует уважение и охотнее делится своими мыслями.

02

Замечай, когда кому-то трудно или грустно, и предлагай помощь. Иногда достаточно подать карандаш, поддержать добрым словом или просто побыть рядом.

04

Говори добрые слова и будь вежливым даже в споре. Спокойный тон и простое «извини» часто помогают быстрее, чем долгие объяснения и сердитый взгляд.

03

Делись вещами и не забывай о своих обещаниях. Если ты пообещал вернуть книгу, помочь с тетрадью или прийти вовремя, старайся выполнить это честно.

Когда нужна помощь взрослого

01

Если ссора стала слишком сильной и дети уже не могут успокоиться, стоит позвать взрослого. Учитель или родитель поможет разобраться спокойно и без новых обид.

02

Если кто-то снова и снова обижает, толкает или пугает, нельзя молчать. Важно сразу рассказать об этом взрослому, чтобы защитить себя и других.

03

Если стало страшно, неловко или очень тревожно, помощь взрослого – это правильно. Обратиться можно к учителю, родителям или школьному психологу, и это не ябедничество.

Друзья бывают в разных местах

01

В школе друзья встречаются за партой, на перемене и в общем деле. Здесь особенно важны вежливость, умение ждать очередь и уважение к правилам класса.

02

Во дворе, на секции или в кружке дружба тоже легко возникает. Когда дети играют, тренируются или мастерят вместе, им помогают честность, внимание и умение договариваться.



Что значит быть дружной командой



Слушать друг друга
Дружная команда не перебивает и старается понять мысль каждого. Когда все слышат друг друга, легче договориться и выбрать удачное решение.



Придумывать вместе
Один предлагает идею, другой добавляет подробность, а третий замечает, как сделать лучше. Так общая задумка получается интереснее и точнее.

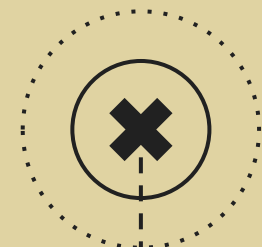


Помогать без лишних слов
Если кому-то трудно, команда не остается в стороне. Помощь может быть простой: подать предмет, объяснить шаг или поддержать в нужный момент.



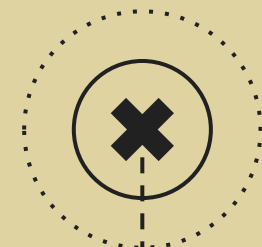
Радоваться общему делу
Когда дело сделано вместе, радость делится на всех. В дружной команде успех одного становится успехом всех, и работать хочется еще больше.

Маленькие добрые дела для друзей



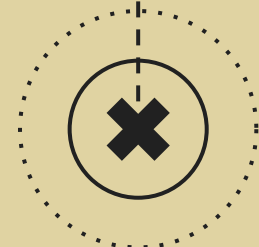
Утро

Утром можно улыбнуться другу, поздороваться и предложить вместе начать день. Такое простое внимание сразу делает общение теплее.



Вечер

Если друг устал или расстроен, вечером важно сказать доброе слово и поддержать. Иногда одно внимательное сообщение делает настроение лучше.



День

В течение дня помогают маленькие поступки: поделиться карандашом, напомнить про тетрадь или помочь собрать вещи. Это занимает минуту, но очень выручает.

Почему друзья делают детство ярче

► С друзьями даже обычный урок или прогулка становятся интереснее. Вместе легче решать задания, придумывать игры и не бояться, если что-то сразу не получилось.



◄ Друзья помогают чувствовать себя смелее и увереннее. Рядом с ними проще улыбнуться, попробовать новое дело и радоваться маленьким победам, как будто в кармане живет солнечный зайчик.

Главные правила дружбы

01

Не обманывай и говори правду спокойно. Честность помогает друзьям доверять друг другу и не придумывать лишних подозрений.

02

Не обижай словами и поступками. Даже шутка может задеть, если сказана грубо, поэтому лучше выбирать добрые и аккуратные слова.

03

Помогай, делись и умеи прощать. Дружба крепнет, когда рядом есть готовность поддержать и не держать обиду слишком долго.

04

Уважай друга и его мнение. Если люди слушают друг друга и соблюдают правила, им легче играть вместе и не ссориться по пустякам.

Я и мои друзья: что делает нас ближе

- Дружба становится крепче, когда в ней есть доверие, доброта и совместные дела. С такими друзьями школа кажется теплее, а каждый день — чуть ярче и радостнее.

