

Человек и его безопасность

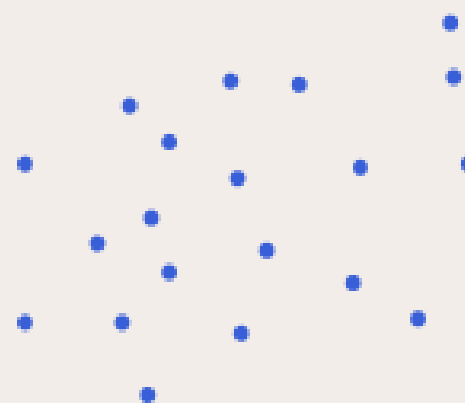
Безопасность каждый день: дома, в школе, на
улице и в интернете.



- Почему правила безопасности нужны каждый день



Опасность может появиться где угодно: дома, на дороге, в школе или в сети. Поэтому важно не торопиться, замечать риск, звать взрослого и действовать по простым правилам.



• Главное правило безопасности

1

Сначала заметить риск

Внимательность помогает увидеть опасность раньше, чем она станет проблемой. Если что-то кажется странным, лучше остановиться и посмотреть вокруг, а не действовать по привычке или наспех.

2

Не трогать незнакомое

Неизвестные предметы, провода, таблетки и подозрительные вещи трогать нельзя. Даже маленькая находка может оказаться опасной, поэтому правильнее сразу отойти и позвать взрослого.

3

Не идти одному

Нельзя уходить без разрешения, подходить к незнакомцам или играть там, где это запрещено. Рядом со взрослым ребёнок чувствует себя спокойнее и может быстрее получить помощь.

4

Не рисковать ради любопытства

Проезжая часть, электроприборы и острые предметы не подходят для игр. Любопытство лучше заменить осторожностью: сначала подумать, потом делать, а если есть сомнение — остановиться.

5

Сообщать о проблеме

Если ситуация пугает или кажется непонятной, нужно сразу сказать об этом взрослому. Самому решать опасную задачу не стоит: помощь рядом, и это самый надёжный вариант.

● Безопасность дома



Кухня и ванная

На кухне и в ванной особенно много опасностей: горячая вода, скользкий пол, бытовая химия и острые предметы. Здесь важно не спешить и пользоваться вещами только с разрешения взрослых.

Розетки и техника

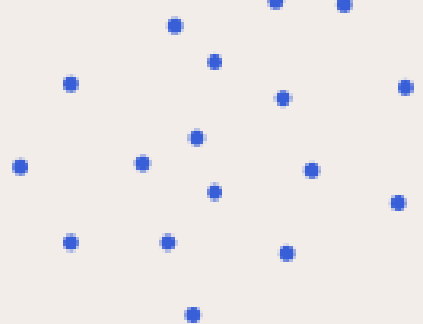
Розетки, провода и приборы нельзя трогать мокрыми руками или проверять на прочность. Если что-то искрит, гудит или пахнет гарью, нужно сразу отойти и позвать взрослого.

Опасные вещества

Лекарства, спички, зажигалки, ножи и чистящие средства должны храниться там, где ребёнок не сможет до них добраться. Дома порядок помогает избежать лишних неприятностей.

Окна и балконы

У окон и на балконе нельзя играть, садиться на подоконник или тянуться наружу. Даже короткая невнимательность может привести к падению, поэтому здесь особенно важен контроль взрослых.



112

— номер, по которому нужно сразу звонить при пожаре.

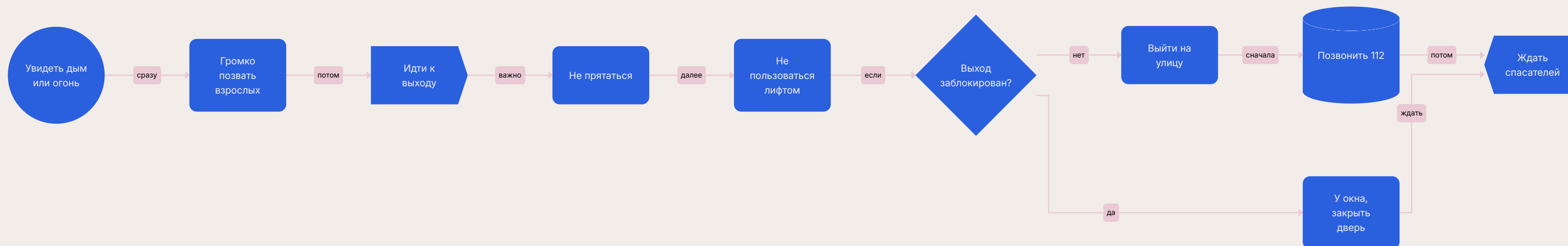
Экстренный номер службы спасения в России и странах ЕС



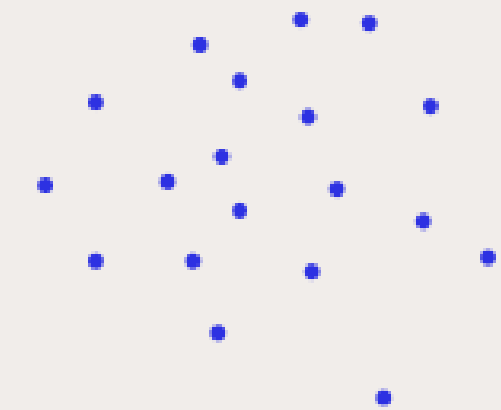
Если дома появился дым или пламя, помощь вызывают немедленно. Звонок по этому номеру спасает время, а значит, и людей.

• Что делать при пожаре

Памятка действий при дыме или огне дома и в общественном месте.



● Электричество и бытовая техника



Только сухие руки

К электроприборам нельзя прикасаться мокрыми руками. Вода проводит ток, поэтому такая привычка может быть опасной даже тогда, когда техника кажется совершенно обычной.

Розетка — не игрушка

Нельзя вставлять в розетки карандаши, булавки или другие предметы. Это может привести к удару током, а значит, к серьёзной травме и испугу.

Провод беречь

Приборы не тянут за провод и не используют, если шнур повреждён. Нужно аккуратно выключать технику и сразу сообщать взрослым о поломке или необычном запахе.

Зарядки и искры

Зарядные устройства и переходники тоже требуют осторожности. Если появилась искра, треск или запах гари, лучше отойти подальше и позвать взрослого без лишних попыток проверить самому.

• Безопасность на кухне



Держаться подальше от плиты

Рядом с плитой нельзя бегать, играть и толкаться. Горячая поверхность и пар могут обжечь, поэтому на кухне лучше двигаться спокойно и внимательно смотреть, куда идёшь.

Горячую посуду не трогать

Кастрюли, чайники и сковородки могут долго оставаться горячими. Брать их можно только взрослым, а детям важно не тянуться к ручкам и не подходить слишком близко.

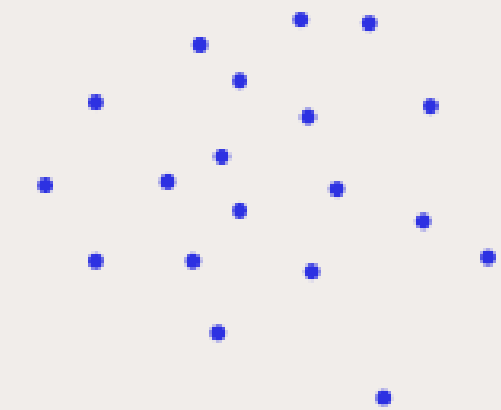
Ножи и острые края

Ножи, тёрки и острые углы мебели требуют особой осторожности. Если нужно что-то подать или убрать, лучше дождаться взрослого, чем рисковать порезом.

Порядок на рабочем месте

Когда всё лежит на своих местах, на кухне легче избежать падений и ожогов. Свободный проход, убранные ручки кастрюль и спокойные движения делают приготовление еды безопаснее.

● Вода требует осторожности



Только со взрослыми

Купаться, кататься на лодке и играть у воды можно только рядом со взрослыми. Они быстрее заметят опасность и помогут, если что-то пойдёт не так.

Безопасное место для купания

Заходить в воду можно лишь там, где это разрешено и где известно дно. Незнакомые берега, ямы и сильное течение могут быть опасны даже для уверенного пловца.

Осторожно у берега

На берегу нельзя толкаться, бегать по мокрым камням или нырять там, где глубина неизвестна. Даже небольшая шалость рядом с водой иногда заканчивается серьёзной бедой.

Тонкий лёд опасен

Зимой особенно страшен тонкий лёд: он может треснуть внезапно и быстро. На замёрзший водоём выходить нельзя, даже если поверхность кажется крепкой и ровной.

• Дорога и пешеходный переход

1 Остановиться у края

Перед дорогой нужно остановиться, не спешить и не выходить на проезжую часть сразу. Секунда внимания помогает заметить машину, велосипед или самокат вовремя.

3 Переходить только правильно

Пересекать дорогу нужно по пешеходному переходу и на зелёный сигнал светофора. Идти следует шагом, не бежать и не отвлекаться на телефон или разговоры.

2 Посмотреть по сторонам

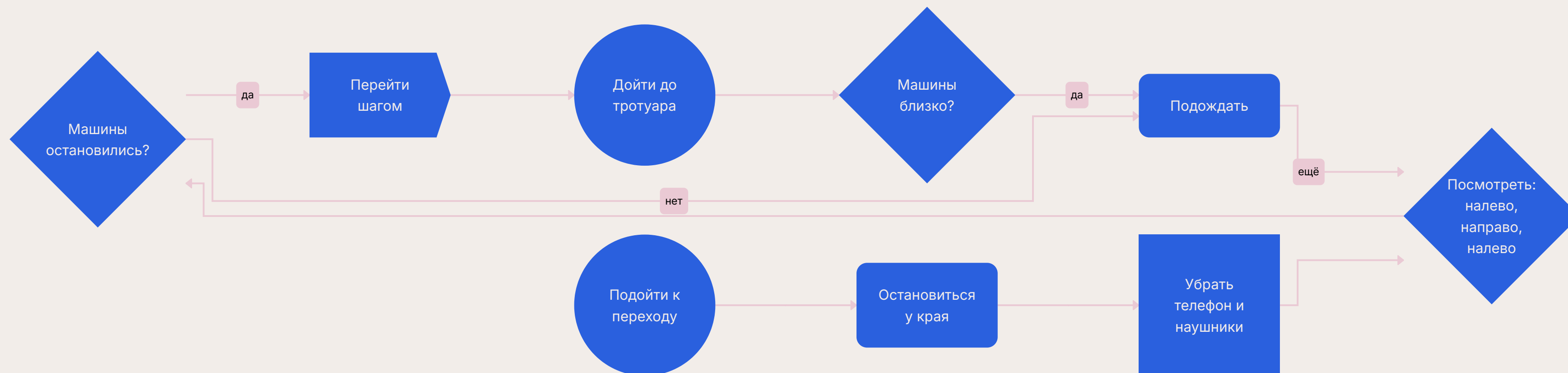
Сначала смотрят налево, потом направо и ещё раз проверяют дорогу. Если транспорт близко или водитель не остановился, переход лучше отложить.

4 Быть заметным

В тёмное время полезны светлая одежда и светоотражатели. На улице ребёнку лучше держаться рядом со взрослыми, чтобы путь был спокойнее и безопаснее.

• Безопасный путь через дорогу

Порядок действий у пешеходного перехода, чтобы перейти улицу спокойно и без спешки.



- # Незнакомцы и личные границы

1

Личные данные — секрет

Не называй незнакомым людям адрес, номер телефона, пароль, название школы и другие личные данные. Такие сведения помогают чужому человеку узнать о тебе слишком много.

2

Никаких подарков и поездок

Не бери у незнакомца сладости, игрушки или обещанные сюрпризы. Нельзя садиться в чужую машину и уходить куда-то без разрешения взрослых, даже если тебя очень зовут.

3

Если стало страшно

Когда кто-то пугает, просит хранить тайну или настойчиво зовёт с собой, сразу отойди и скажи взрослому, которому доверяешь. Это не ябедничество, а забота о себе.

4

Границы важны всегда

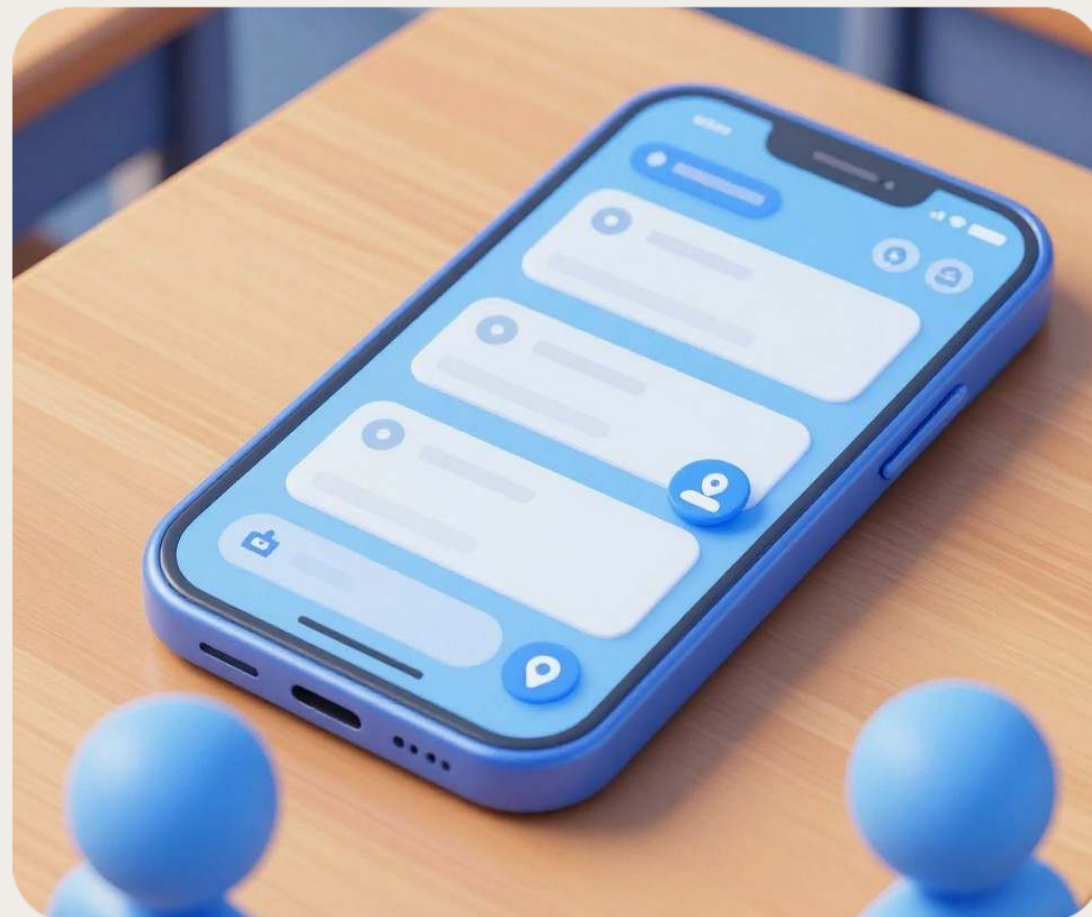
У каждого человека есть право на личное пространство и спокойствие. Если что-то кажется странным или неприятным, лучше сразу попросить помощи, чем пытаться разобраться одному.

• Интернет: умный помощник и хитрый обманщик



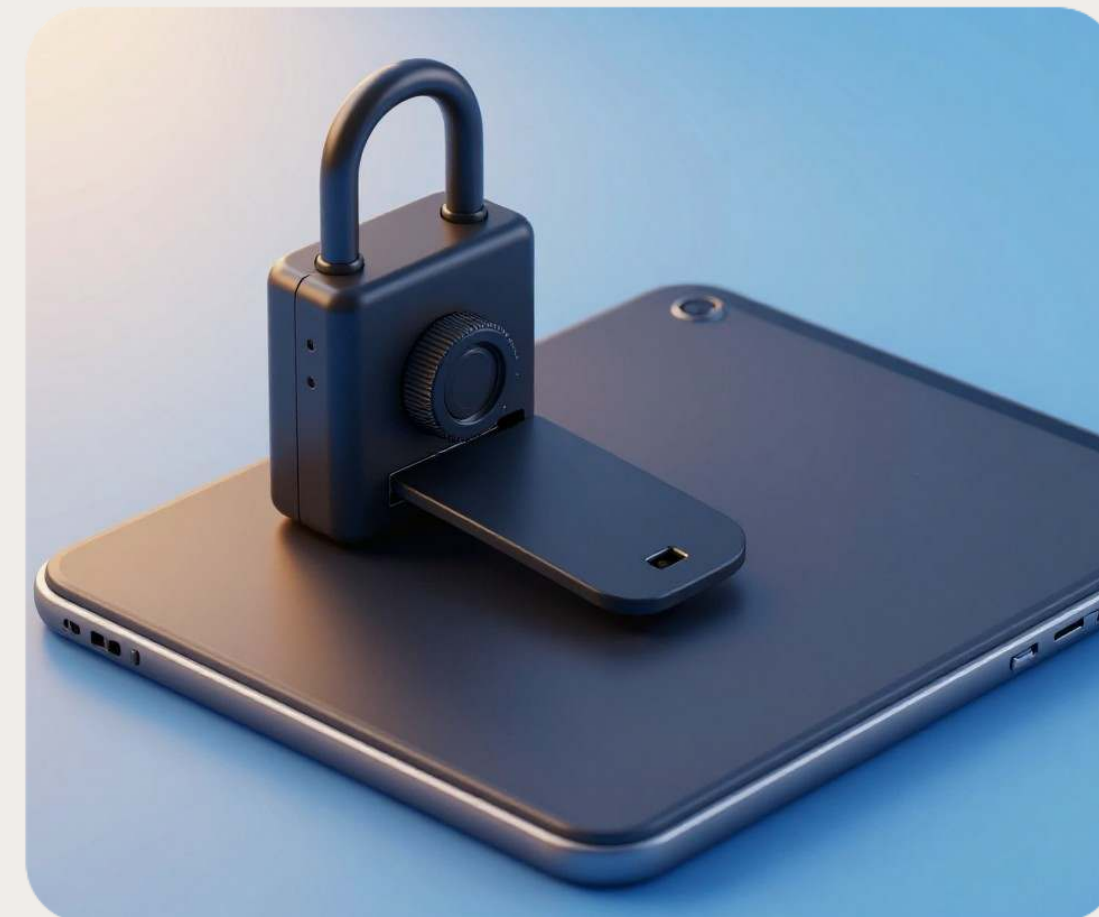
Неожиданный подарок в игре

На экране появилось яркое окно: обещали бонус, редкий приз и почти бесплатное чудо. Ребёнок не спешит нажимать кнопку, а зовёт взрослого. Вместе они закрывают подозрительное сообщение и проверяют, что это была ловушка, а не настоящая награда.



Сообщение от «друга»

В чате кто-то просит отправить фотографию, адрес и номер телефона, будто это нужно для конкурса. На самом деле такие данные нельзя пересылать незнакомым людям. Рядом сидит взрослый, и ребёнок спокойно удаляет сообщение, не вступая в опасный разговор.



Пароль остаётся тайной

У планшета есть свой секретный ключ — пароль. Его не показывают одноклассникам, случайным знакомым и тем более незнакомым людям в сети. Если пароль узнали другие, нужно сразу изменить его и рассказать взрослому, чтобы защитить аккаунт.

• Что делать при травме

1 Сначала осмотреться

Если ты упал, поцарапался или ударился, сначала остановись и посмотри, что именно болит. Не играй дальше и не скрывай травму: даже маленькая ссадина требует внимания взрослого.

3 Когда нужна помощь врача

При сильной боли, ожоге, кровотечении или ударе головой нужна медицинская помощь. Такие случаи нельзя лечить самостоятельно, потому что они могут оказаться серьезнее, чем выглядят.

2 Промыть и сообщить

Ссадину нужно аккуратно промыть чистой водой и сразу сказать об этом взрослому. Чем раньше о травме узнают, тем быстрее можно помочь и не допустить неприятных последствий.

4 Не терпеть молча

Иногда ребёнок думает: «Пустяк, само пройдет». Но ушиб или царапина могут стать проблемой, если промолчать. Лучше один раз попросить помощи, чем потом лечиться дольше.

- Если потерялся

1

Останься на месте

Если ты потерялся в магазине, парке или на празднике, не уходи далеко и не ищи выход сам. Останься там, где тебя легче заметить, и спокойно жди помощи.

2

Ищи безопасного взрослого

Обратись к полицейскому, охраннику, продавцу или другому взрослому в форме. Не соглашайся идти с незнакомыми людьми, даже если они говорят, что помогут быстрее.

3

Скажи, кто ты

Полезно заранее запомнить своё имя, фамилию, телефон родителей и номер 112. Тогда в нужный момент ты сможешь быстро объяснить, кто ты и кому звонить.

4

Не паникуй

Испугаться — нормально, но важно не бегать в разные стороны. Спокойный ребёнок заметнее, а значит, его легче найти. Глубокий вдох и помощь рядом — хорошие союзники.

• Безопасность в школе и на перемене

Без бега и толкотни

На перемене не стоит устраивать гонки по коридору и толкаться у дверей. Один лишний шаг в спешке — и привет, ушиб или падение, а уроки потом уже не такие весёлые.

Осторожно у окон и лестниц

Нельзя садиться на подоконник, висеть на перилах или играть рядом с лестницей. Такие места требуют спокойствия, потому что один неловкий жест может привести к травме.

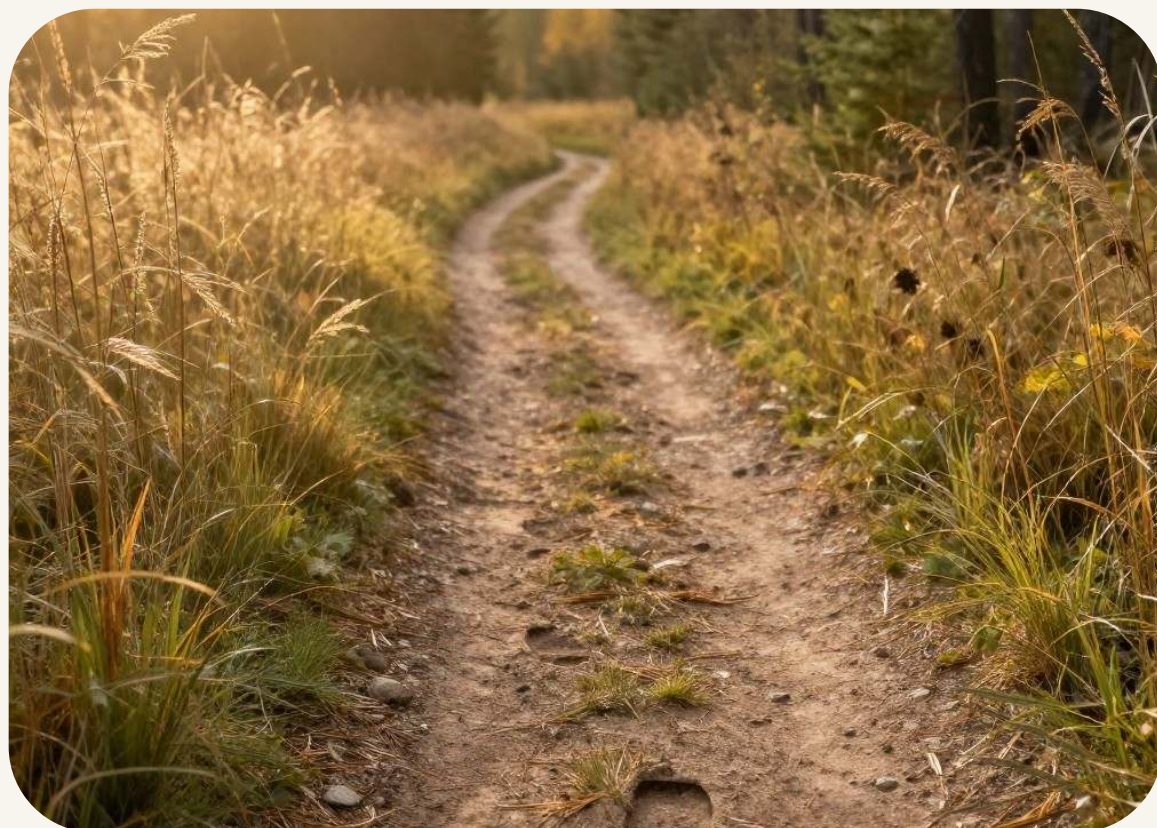
Предметы — не для бросков

Бросать ручки, тетради и другие вещи в классе или коридоре опасно. Они могут попасть в человека, напугать одноклассника или стать причиной ссоры и неприятностей.

Правила защищают всех

Когда дети ведут себя спокойно и внимательно, в школе безопаснее и учиться, и работать учителям. Правила нужны не для строгости, а чтобы день проходил без синяков и слёз.

- Лес, солнце и погода: правила для прогулки



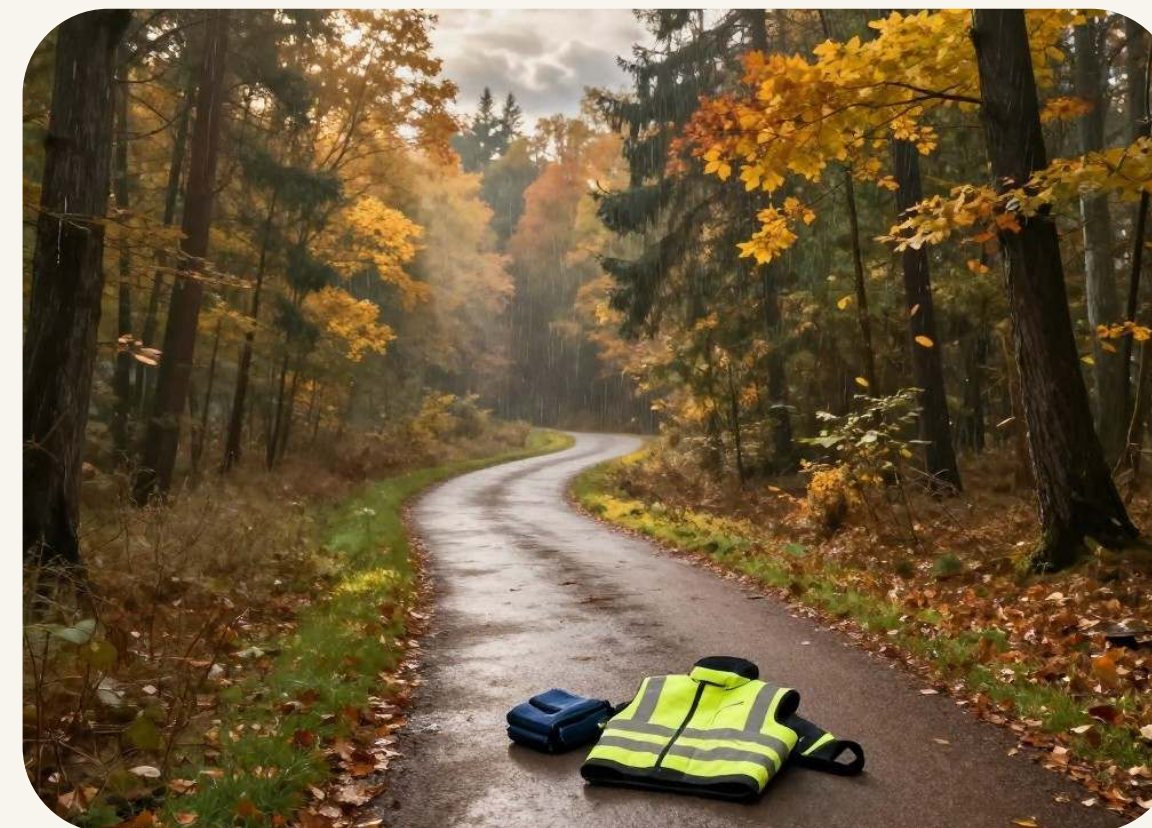
Тропинка лучше зарослей

Мальчик идёт по узкой тропинке рядом со взрослыми и не сворачивает в высокую траву. Так безопаснее: в зарослях могут скрываться клещи, ямы и незнакомые растения, которые лучше не трогать.



Ягоды и грибы не на вкус

На полянке всё выглядит аппетитно, но незнакомые ягоды и грибы трогать нельзя. Даже красивый гриб может быть опасным, поэтому на прогулке лучше любоваться природой глазами, а не проверять её на съедобность.

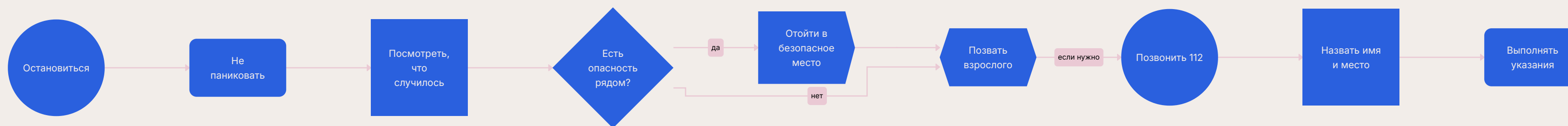


Погода любит сюрпризы

Солнце, гроза и ветер умеют менять планы быстрее, чем уроки заканчиваются. В лес или парк стоит идти с водой, головным убором и закрытой одеждой, а ещё обязательно рядом со взрослыми.

• Как вести себя в опасной ситуации

Короткий алгоритм действий, который помогает не растеряться и быстро получить помощь.



• Кому можно доверять



Родители дома

Если стало страшно или непонятно, первым делом обращайся к маме, папе или другому близкому взрослому. Они помогут разобраться, объяснят и не будут смеяться над твоим вопросом.



Учителя в школе

Учитель знает, как действовать, если ребёнок потерялся, ушибся или не может найти выход из сложной ситуации. В школе важно не молчать, а сразу сообщать о проблеме.



Охранник и полицейский

Если рядом нет родных, можно подойти к охраннику или полицейскому в форме. Эти взрослые отвечают за порядок и могут быстро связаться с нужными людьми.



Врач и спасатели

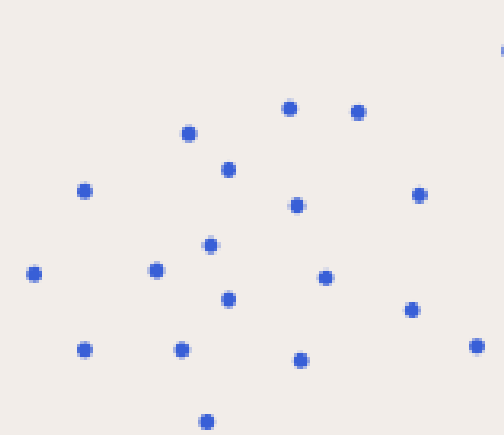
Врач помогает при травме, а спасатели приходят в опасных ситуациях, где нужна срочная помощь. Их работа — защищать людей, поэтому просить их о помощи правильно.



Просить помощь — смело

Обращаться к взрослым не стыдно и не страшно. Это умный шаг, который помогает быстрее решить проблему и чувствовать себя спокойнее дома, в школе и на улице.

- Безопасность начинается с привычек



Безопасность — это не скучные запреты, а полезные привычки на каждый день. Замечай опасность, не спеши, зови взрослых и помни номер 112 — и мир станет гораздо спокойнее.

