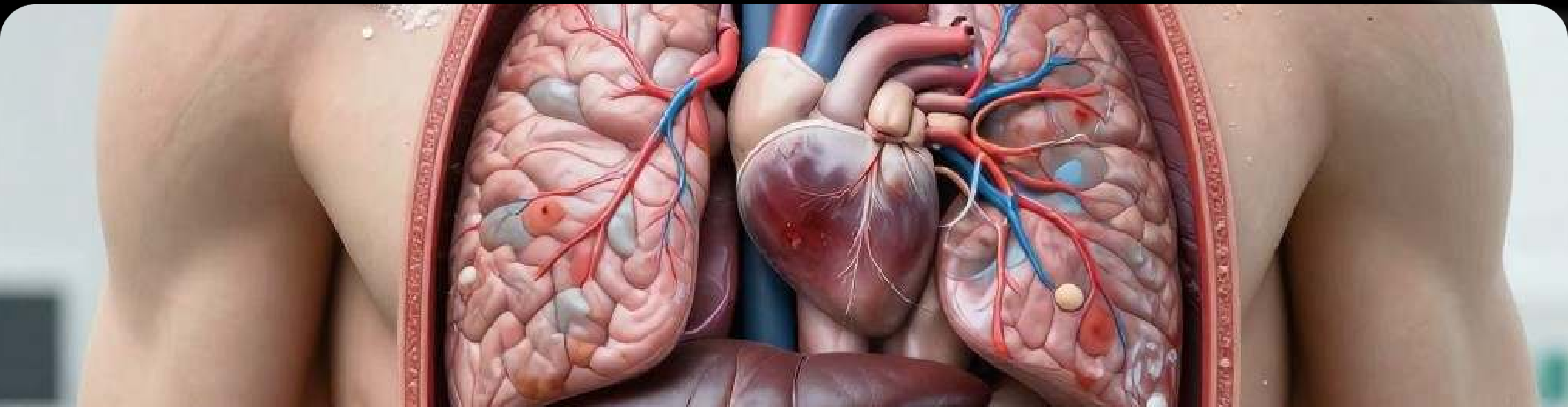
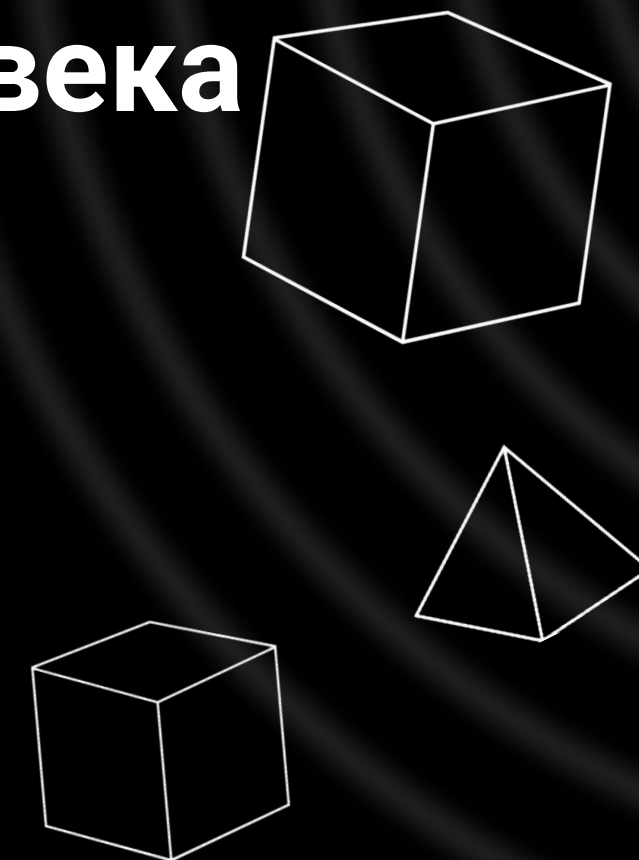


Обзор влияния наркотиков на организм человека

Наркотики наносят ущерб всем основным системам тела и вызывают зависимость.



Что такое наркотики и почему важно знать о последствиях

Наркотики — это вещества, изменяющие сознание и вызывающие эйфорию, но приводящие к зависимости и здоровью угрозам. Понимание их опасности помогает подросткам сохранять здоровье и принимать правильные решения.



Классификация наркотиков: основные типы и их свойства

1

Опиаты, такие как героин и морфин, вызывают сильную физическую зависимость и угнетают центральную нервную систему, снижая болевые ощущения.

2

Стимуляторы, включая амфетамины и кокаин, возбуждают нервную систему, вызывают повышенную активность и тревожность, но быстро приводят к истощению.

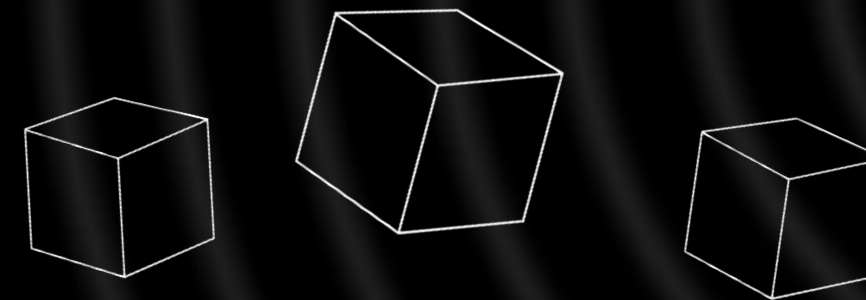
3

Каннабиноиды, например марихуана и гашиш, обладают психоактивным эффектом, ухудшая концентрацию и память, снижая мотивацию к учебе.

4

Галлюциногены и синтетические наркотики вызывают изменения восприятия, могут приводить к психозам и опасны из-за непредсказуемости действия.

Первые признаки употребления наркотиков



Неожиданные перемены настроения

Резкие перепады от радости к грусти без видимой причины могут указывать на употребление наркотиков. Подросток становится замкнутым и необщительным, что вызывает тревогу близких.



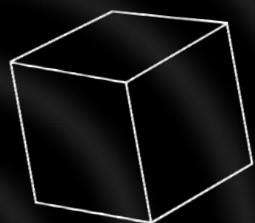
Физические симптомы на теле и в поведении

Изменение размера зрачков и ненормальная усталость, сонливость или бессонница — частые признаки. Появление следов уколов и странных предметов в вещах также настораживает.



Снижение интереса к учебе и увлечениям

Теряется интерес к любимым занятиям, появляются пропуски уроков, ухудшается успеваемость. Это говорит об изменениях в психическом и физическом состоянии подростка.



Влияние наркотиков на мозг и нервную систему

1

Наркотики повреждают нейроны, нарушая передачу сигналов и снижая выработку дофамина — вещества, отвечающего за чувство удовольствия.

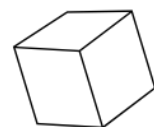
2

Появляются проблемы с памятью и вниманием, уменьшается способность планировать и принимать решения, что ведет к ухудшению интеллектуальных функций.

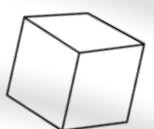
3

Длительное употребление повышает риск развития нервных заболеваний и ведет к хронической апатии, когда человек теряет интерес к жизни.

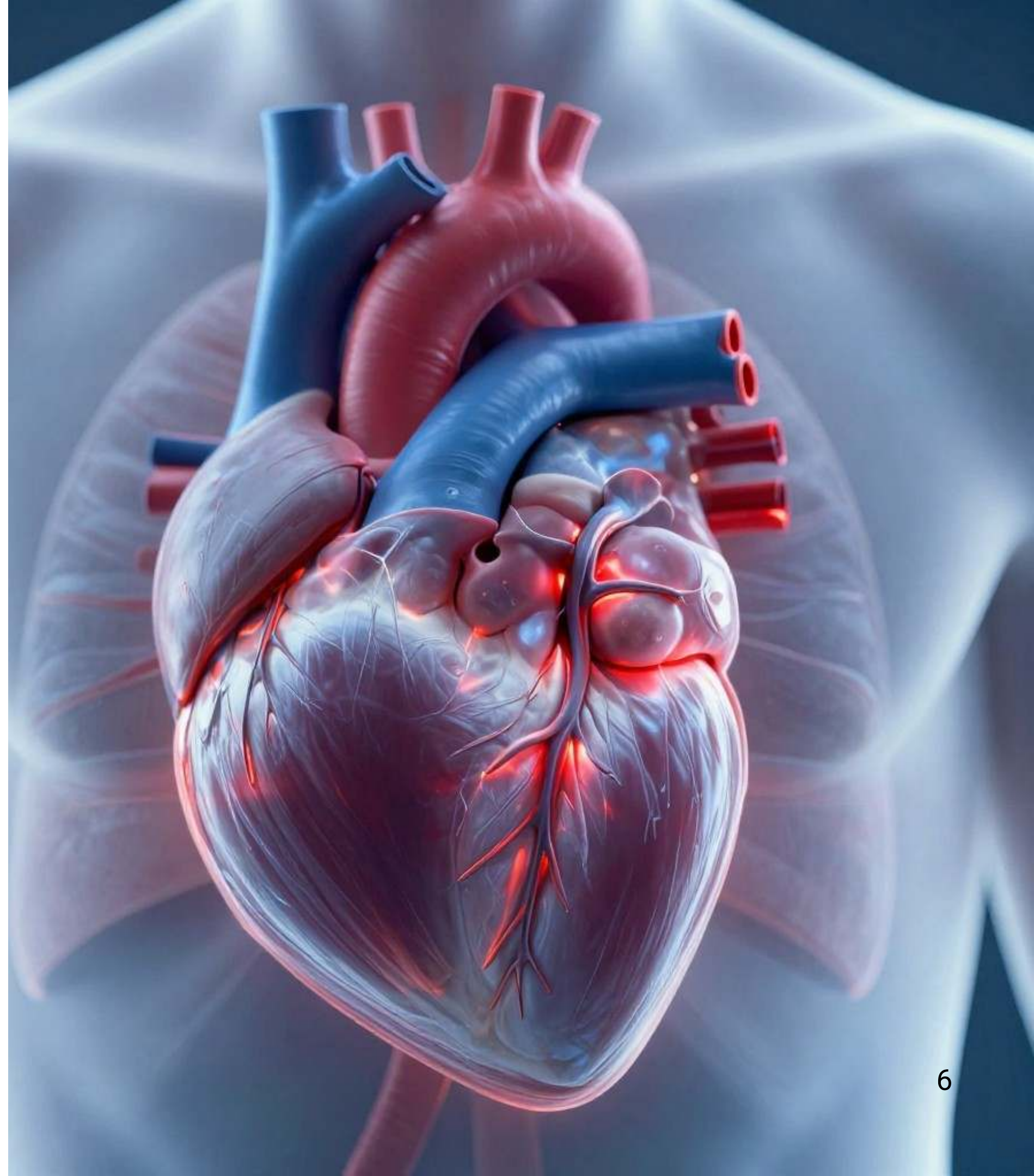
Нарушения работы сердца и сосудов под воздействием наркотиков



Наркотики вызывают учащённое сердцебиение, аритмию и резкие перепады давления, что создает высокий риск инсультов и инфарктов даже у подростков.



Сердечно-сосудистые заболевания встречаются в 2–3 раза чаще у наркозависимых, что существенно сокращает продолжительность и качество жизни.



Негативное воздействие на дыхательную систему

1

— Курительные наркотики провоцируют хронические воспаления бронхов и дыхательных путей, затрудняя нормальное дыхание.

2

— Разрушение слизистых оболочек снижает поступление кислорода в кровь, что отрицательно сказывается на работе всех органов.

3

— Повышается риск развития лёгочных инфекций и отёков, ухудшается общее состояние здоровья и снижается выносливость организма.

Печень и почки: органы-мишени токсического действия

1

Печень перегружается обработкой токсинов, из-за чего развивается воспаление, а затем гепатит или цирроз, сильно нарушая её функции.

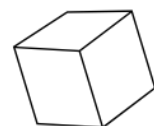
2

Почки утрачивают способность эффективно фильтровать кровь, что приводит к накоплению вредных веществ и интоксикации организма.

3

Нарушенное выведение токсинов способствует развитию почечной недостаточности, угрожающей здоровью и жизни наркомана.

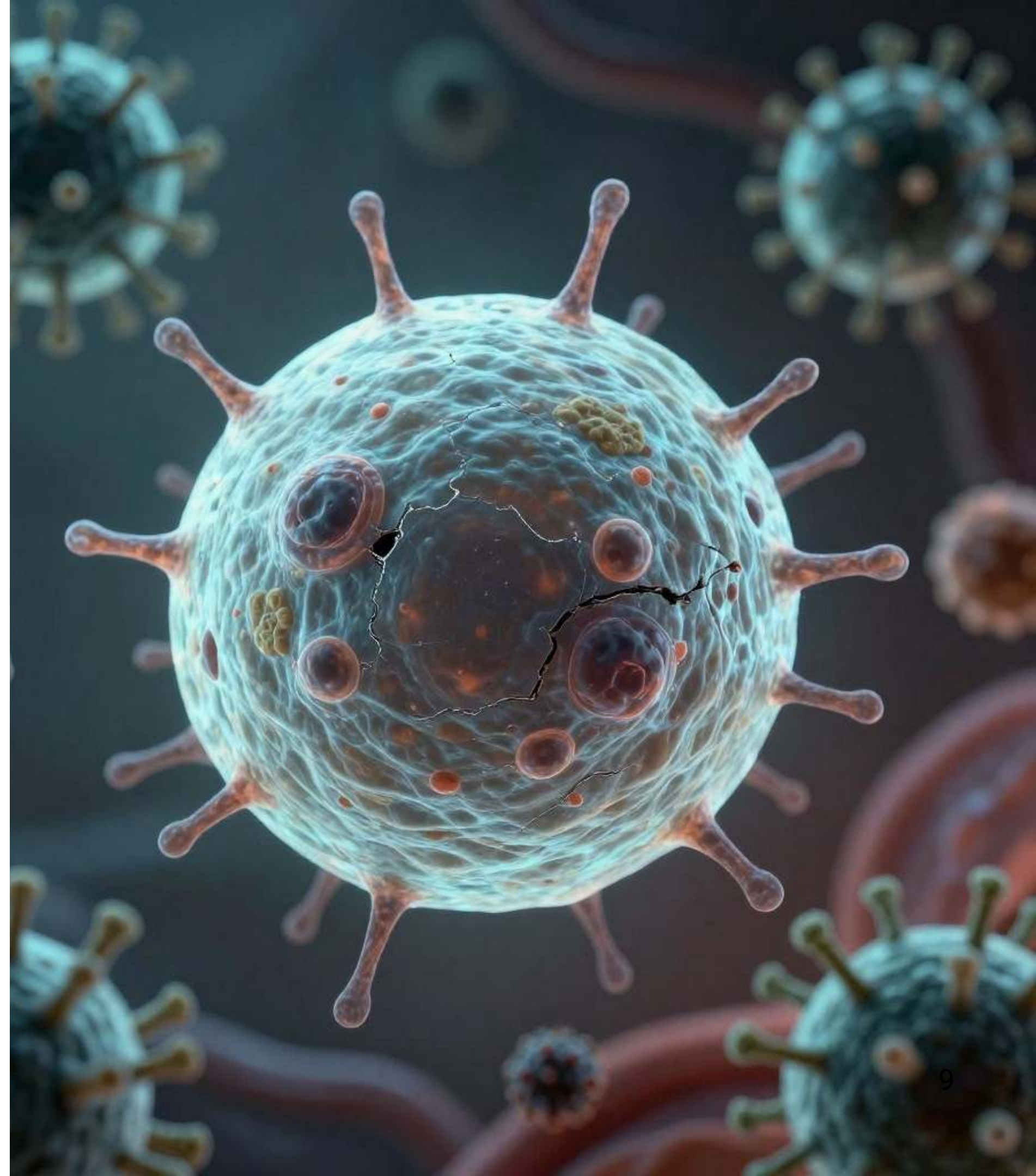
Ослабление иммунной системы при употреблении наркотиков



Употребление наркотиков резко снижает защитные силы организма, повышая шанс заболеть вирусными, бактериальными и грибковыми инфекциями.



Подростки, употребляющие наркотики, значительно чаще страдают от простуд и других инфекционных болезней, их восстановление происходит медленнее.



Сравнительная таблица последствий различных наркотиков

Тип наркотика	Основное последствие
Опиаты	Угнетение дыхания, сильная физическая зависимость
Стимуляторы	Сердечные аритмии, повышение тревожности
Каннабиноиды	Ухудшение координации, снижение мотивации
Галлюциногены	Психозы, тревожные расстройства
Синтетические	Острые отравления, непредсказуемые реакции

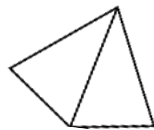
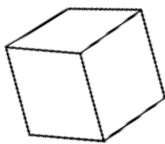


Таблица демонстрирует основные негативные эффекты разных групп наркотиков для подростков.



Все наркотики опасны, наносят серьёзный вред здоровью и представляют угрозу для подростков.

Развитие психологической зависимости

1

Появляется непреодолимое стремление употреблять наркотики регулярно, сопровождаемое страхом остаться без вещества и ощущением внутренней тревоги, нарушающей привычное эмоциональное состояние.

2

Формируется устойчивое эмоциональное отторжение к многим аспектам жизни, растёт депрессия, что ведёт к снижению интереса к учёбе, хобби и общению с близкими людьми.

3

Происходит утрата контроля над собственным поведением, что зачастую провоцирует конфликты с семьёй и друзьями, а также ухудшение психологического благополучия в целом.

Физическая зависимость и синдром отмены (ломка)

1

Организм постепенно перестаёт нормально работать без вещества, что выражается в серьёзных физических и психических нарушениях при попытке отказаться от наркотиков.

2

В период отмены возникают сильные мышечные боли и спазмы, которые значительно затрудняют повседневную активность и ухудшают качество жизни.

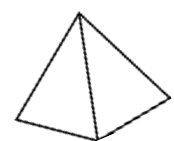
3

Часто наблюдаются приступы тошноты, рвоты и бессонницы, что отражается на общем самочувствии и способствует ухудшению настроения.

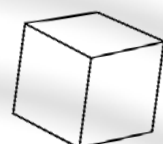
4

Раздражительность, слабость и депрессивные состояния усиливают желание вернуться к употреблению, что замыкает человека в замкнутом круге зависимости.

Динамика числа наркозависимых подростков в России



Наибольший рост числа наркозависимых отмечался после 2015 года, что требует усиления профилактических программ и поддержки подростков в этот период.



Рост наркозависимости среди подростков свидетельствует о необходимости раннего выявления и комплексной помощи, чтобы снизить негативные последствия для здоровья и общества.



Влияние на умственные и когнитивные способности

1

Регулярное употребление наркотиков у подростков способствует значительному снижению способности сосредотачиваться на учебных задачах и повседневных делах.

2

Наблюдаются ухудшения как кратковременной, так и долговременной памяти, что препятствует усвоению и хранению новой информации.

3

Изменяется восприятие информации и нарушается привычная логика мышления, что уменьшает успеваемость и мешает развитию интеллектуального потенциала.

Изменения внешности и характерные признаки зависимости

Физические изменения

Заметно уменьшается масса тела, кожа приобретает землистый оттенок, появляются высыпания и ссадины. Волосы и ногти становятся ломкими, а зубы подвержены разрушению.

Внешние проявления и следы

На руках и других участках тела могут быть видны следы от укусов. Часто возникают синяки под глазами и выраженная бледность лица, что свидетельствует о серьёзных проблемах со здоровьем.



Социальные последствия наркомании для подростков

1

Разрушение доверительных отношений в семье и среди друзей часто приводит к изоляции и одиночеству подростка, усиливая его уязвимость.

2

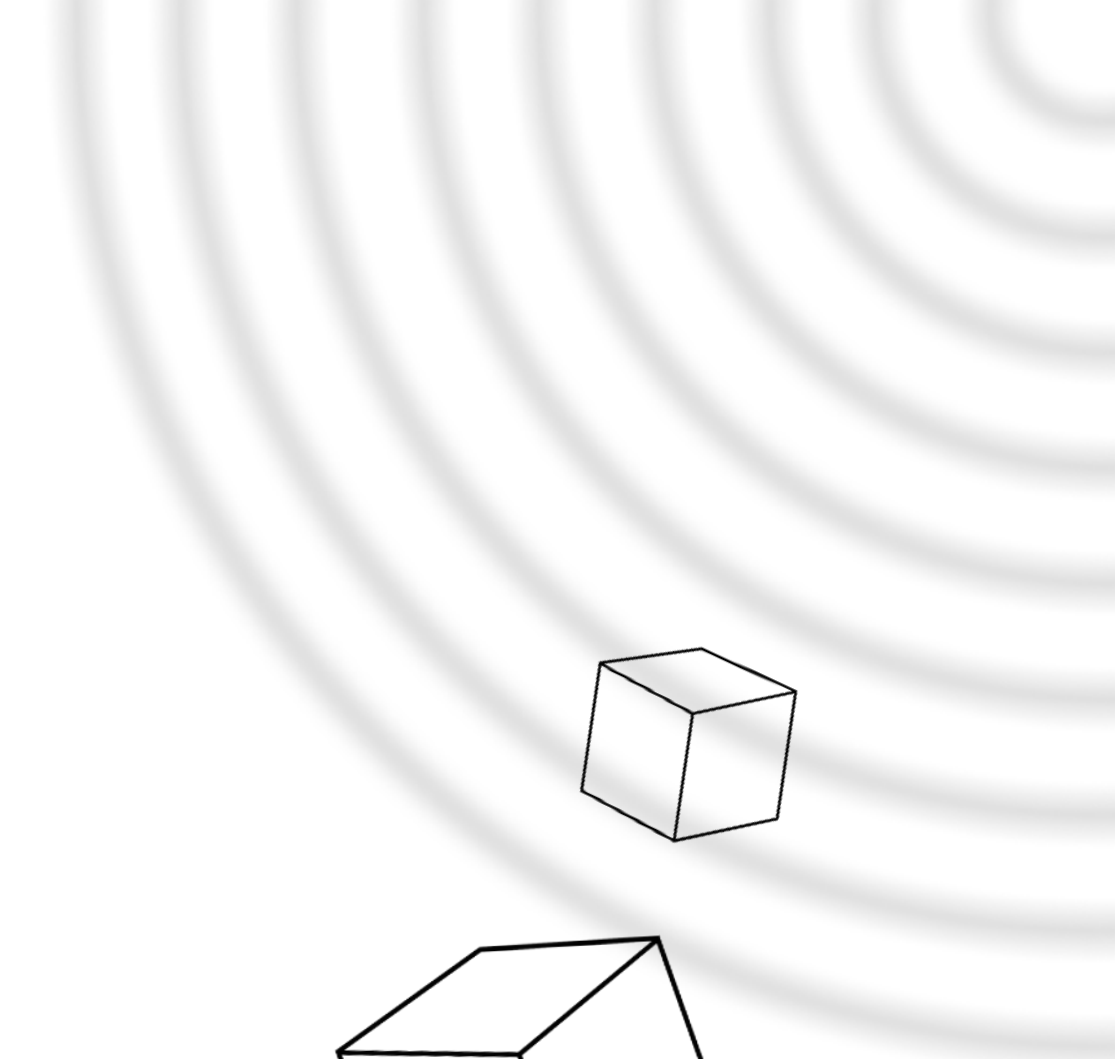
Могут возникать конфликты с учителями и сверстниками, ухудшается поведение в школе и снижается интерес к учёбе, что отражается на результатах.

3

Формируются негативные привычки, в том числе криминального характера, что приводит к проблемам с законом и социальному отторжению.

4

Нарушаются финансовые возможности подростка и семьи, развивается хроническая нестабильность, что усугубляет общую жизненную ситуацию.



40%

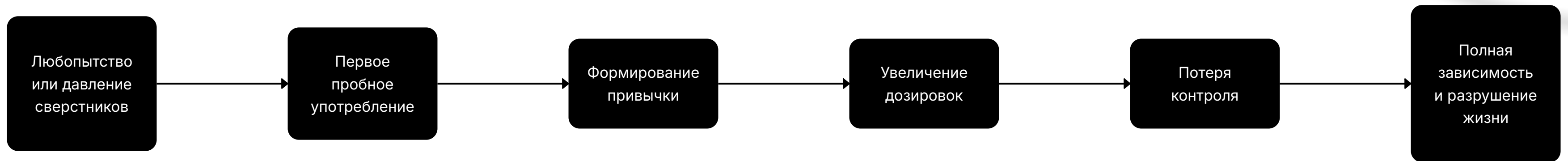
случаев передозировки среди подростков заканчивается летальным исходом без своевременной медицинской помощи.

Передозировка может мгновенно привести к смертельным осложнениям, особенно при неизвестном составе наркотиков и отсутствии экстренной поддержки.

Министерство здравоохранения Российской Федерации, 2023

Этапы развития наркотической зависимости у подростков

Уже подростки все последовательность шагов от первого контакта с наркотиками до полной зависимости и разрушения жизни.



Профилактика наркомании среди подростков: эффективные меры

1

Поддержка и доверительные отношения в семье создают основу для устойчивости подростков перед влиянием наркотиков и помогают им чувствовать себя защищёнными.

2

Создание позитивного окружения и дружеских связей способствует формированию здоровых привычек и уменьшает риск вовлечения в употребление наркотиков.

3

Регулярные спортивные занятия и творческая деятельность развивают навыки саморегуляции и отвлекают подростков от вредных привычек.

4

Образовательные программы, направленные на информирование о вреде наркотиков, повышают осведомлённость и укрепляют умение уверенно отказывать при давлении сверстников.

Наркотики угрожают жизни: выбираем здоровье и будущее

Знание и поддержка — ключевые инструменты для подростков, чтобы избежать наркотической зависимости, сохранить физическое и психическое здоровье, а также успешные жизненные перспективы.