



# Unit 1. My country at a glance

Россия: страна, где история, природа и города соединяются в одном взгляде.

# What makes a country easy to describe

Чтобы описать страну, достаточно назвать её название, столицу, расположение, население и символы. Россия особенно удобна для такого рассказа: она огромна, разнообразна и известна своими яркими особенностями.



# Russia on the world map

## Евразийская страна

Россия расположена сразу в Европе и Азии, поэтому её называют евроазиатской страной. Такое положение делает её одной из самых географически разнообразных стран мира.

## Север и юг

На севере Россия соседствует с арктическими территориями, а на юге — с государствами Кавказа и Центральной Азии. Из-за этого климат и ландшафты заметно меняются.

## Почему это важно

Географическое положение влияет на климат, транспорт, хозяйство и образ жизни. Поэтому описание России всегда начинается с карты: она помогает понять масштаб страны.

## Морские границы

Страну омывают моря Северного Ледовитого, Тихого и Атлантического океанов. Благодаря этому у России есть длинная морская граница и выход к разным морским направлениям.

## Разные регионы

Огромная территория страны включает леса, равнины, горы и степи. В разных частях России люди живут в очень разных природных условиях и используют их по-своему.



# Moscow — the capital city

## ● Столица страны

Москва — столица России и её главный политический центр. Именно здесь принимаются важные государственные решения и находятся основные органы власти.

## ● Наука и культура

В столице работают ведущие университеты, крупные музеи, театры и библиотеки. Москва считается важным образовательным и культурным центром всей страны.

## ● Крупный город

В Москве живёт более 13 миллионов человек. Это один из крупнейших городов Европы, где очень быстро развивается транспорт, строительство и городская инфраструктура.

## ● Город движения

Московский метрополитен известен своей протяжённостью и высокой загруженностью. Он помогает миллионам людей каждый день быстро перемещаться по огромному городу.

## ● Знаковые места

Кремль и Красная площадь — самые известные символы Москвы. С ними связаны история страны, государственные события и многие школьные уроки о России.



# Basic facts about Russia

| Пункт        | Данные                         |
|--------------|--------------------------------|
| Country      | Russia                         |
| Capital      | Moscow                         |
| Area         | about 17.1 mln km <sup>2</sup> |
| Population   | more than 140 mln              |
| Language     | Russian                        |
| Time zones   | 11                             |
| Form         | federation                     |
| Rank by area | 1st in the world               |

Россия — самая большая страна мира, поэтому её регионы сильно отличаются друг от друга по природе, климату и образу жизни.

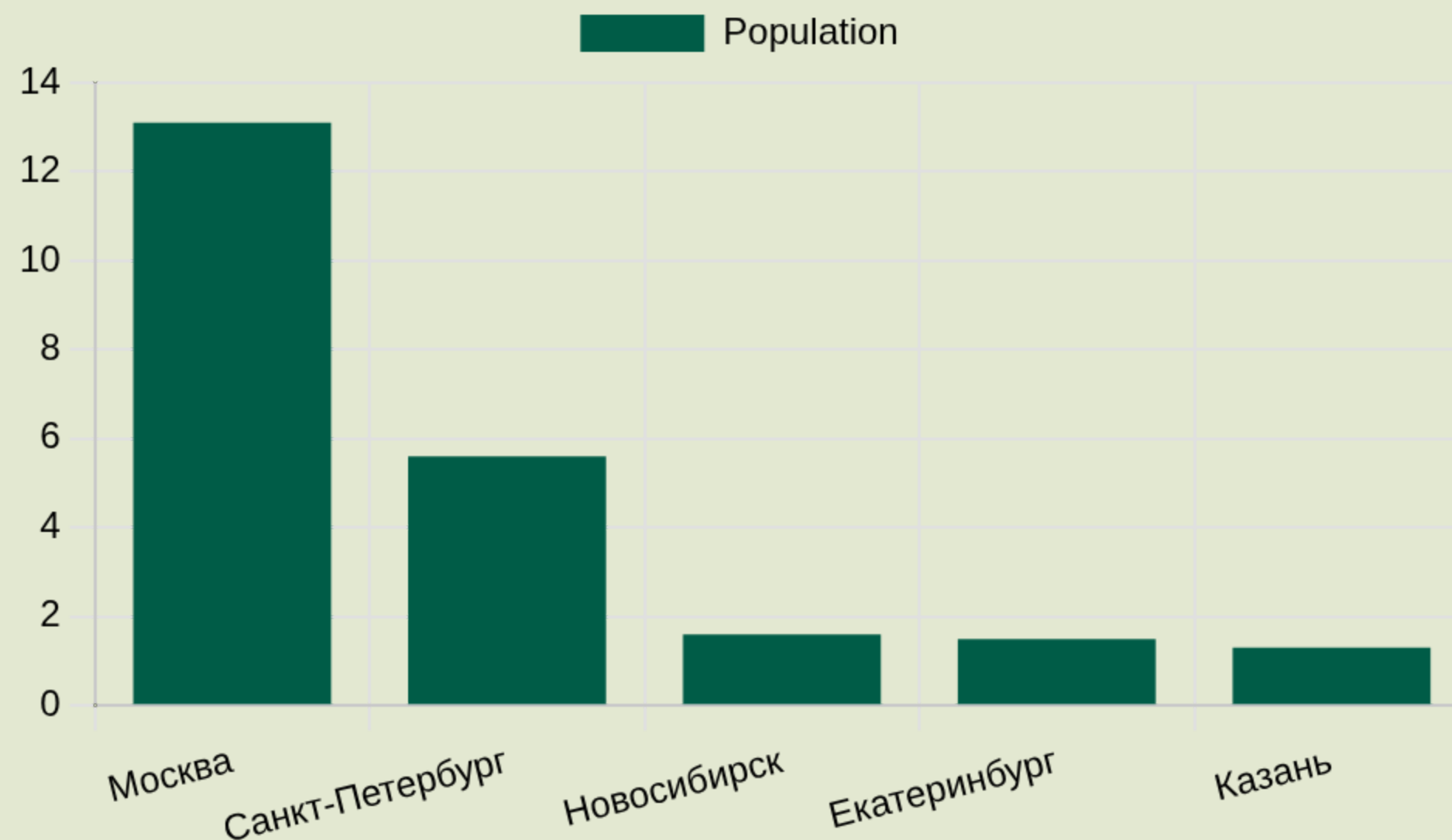
Эта таблица помогает быстро запомнить основные сведения о России и использовать их в коротком устном ответе.

Обобщение общеизвестных географических и демографических сведений

# Largest cities in Russia

Диаграмма показывает, что крупнейшие города заметно отличаются по численности населения. Это отражает концентрацию деловой, образовательной и транспортной активности в нескольких центрах.

Округлённые общеизвестные оценки численности населения городов; для учебной визуализации



Москва резко выделяется среди остальных городов, а Санкт-Петербург уверенно занимает второе место. Остальные города крупные, но их масштаб значительно меньше.

# Nature and climate

1

## Северные зоны

На севере России находятся арктические пустыни и тундра. Здесь очень холодно, дуют сильные ветры, а растительность низкая и редкая.

2

## Леса и тайга

Большую часть территории занимают леса, особенно тайга. Эти пространства важны для природы страны и влияют на жизнь людей, транспорт и хозяйство.

3

## Южные районы

На юге климат мягче, а в степях длиннее тёплый сезон. Здесь лучше развиты сельское хозяйство и некоторые виды транспорта и торговли.

4

## Горы и реки

В России есть горные районы и большие реки, которые формируют пейзаж и помогают людям получать воду, строить города и перевозить грузы.

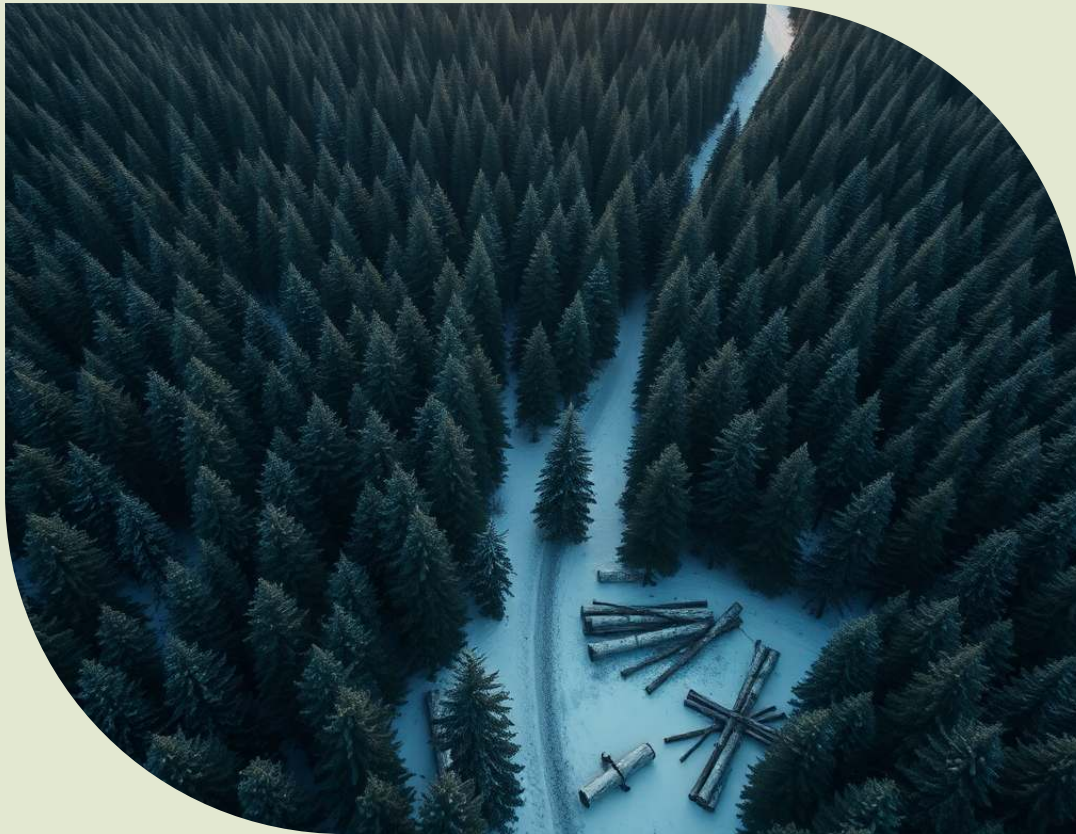
5

## Природа в жизни людей

Климат влияет на одежду, жильё, школьную жизнь и даже отдых. Поэтому в разных регионах страны повседневные привычки могут сильно отличаться.



# Natural resources and landscapes



## Сибирские леса

Сибирь известна огромными лесными массивами, которые тянутся на тысячи километров. Они создают впечатляющий пейзаж и дают стране важный природный ресурс — древесину. На таких изображениях хорошо видны масштаб и спокойная красота северной природы.



## Байкал — вода и глубина

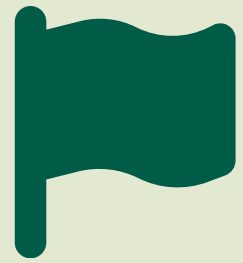
Озеро Байкал часто называют природным сокровищем России. Оно известно чистой водой, большой глубиной и уникальной природой вокруг берегов. На фото Байкал сразу показывает, как богатой может быть природа одной страны.



## Нефть, газ и горы

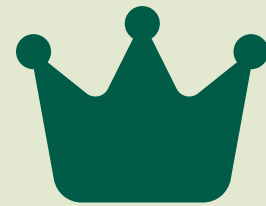
В некоторых регионах России добывают нефть, газ и рудные полезные ископаемые, а в других видны Уральские горы и широкие пространства. Эти контрасты хорошо подчёркивают связь природных ресурсов с экономикой и ландшафтом.

# State symbols of Russia



## Flag

Флаг России состоит из трёх горизонтальных полос: белой, синей и красной. Он используется на государственных зданиях, праздниках и международных событиях как знак страны.



## Coat of arms

Герб России — двуглавый орёл. Этот исторический символ напоминает о государственности, силе и преемственности российской истории.

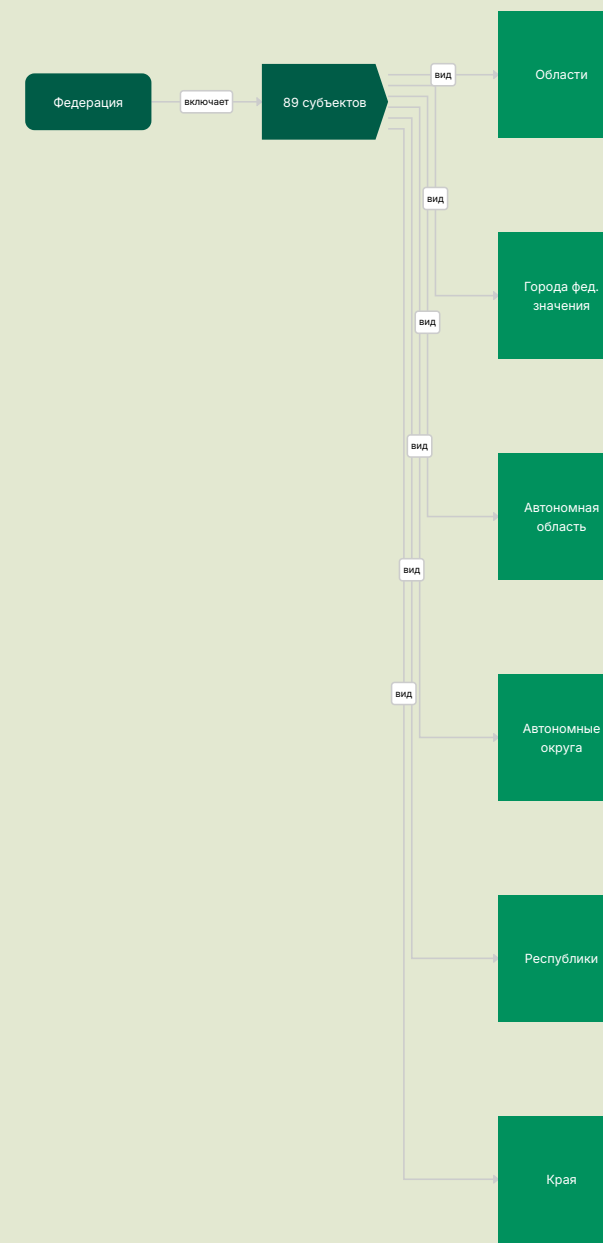


## Anthem

Гимн звучит на официальных церемониях, спортивных соревнованиях и важных праздниках. Он объединяет людей и подчёркивает уважение к стране и её истории.

# How Russia is organized

Схема показывает федеративное устройство России и основные виды её субъектов.



# People and languages



## Много народов

В России живут представители более 190 народов, поэтому страна отличается большим культурным разнообразием. Это видно в одежде, кухне, праздниках и семейных обычаях разных регионов.



## Языки регионов

В республиках и автономных регионах наряду с русским звучат татарский, башкирский, чеченский, якутский и другие языки. Они помогают сохранять местную историю, традиции и самобытность.



## Государственный язык

Русский язык является государственным и объединяет людей по всей стране. На уроке английского удобно помнить простую модель: Russia is a large country with one official language and many regional languages.



## Diversity in daily life

Слово diversity хорошо описывает Россию: разные народы живут рядом, сохраняют свои особенности и одновременно чувствуют себя частью одной страны. Это важная идея для устного рассказа на английском.

# Culture and famous names



## Пушкин и Толстой: язык и характер эпохи

Русская литература известна во всём мире благодаря произведениям Александра Пушкина и Льва Толстого. Их книги читают в школах и библиотеках, потому что они помогают понять историю, нравы и внутренний мир человека. Для многих читателей это первое знакомство с культурой России.



## Музыка, балет и сцена

Имя Петра Чайковского связано с классической музыкой, а Рудольф Нуреев прославился как выдающийся артист балета. В России работают театры и концертные залы, где сохраняются традиции высокого искусства. Такие места делают культуру живой и доступной для новых поколений.



## Музеи и живопись

Илья Репин известен как один из главных русских художников, а его картины можно увидеть в крупных музеях страны. Музеи, театры и памятники разных эпох помогают школьникам увидеть связь между прошлым и настоящим. Это важная часть культурного образа России.

# Main branches of the economy

Диаграмма показывает, что экономика опирается и на сырьё, и на переработку, и на обслуживание больших территорий. Это делает её разнообразной.

Схематическое распределение по материалам учебной темы; неофициальная иллюстрация без точной статистики



Наиболее заметны добыча и энергетика, но транспорт и услуги тоже играют важную роль. Экономика страны держится на нескольких взаимосвязанных секторах.

# Big regions of the country

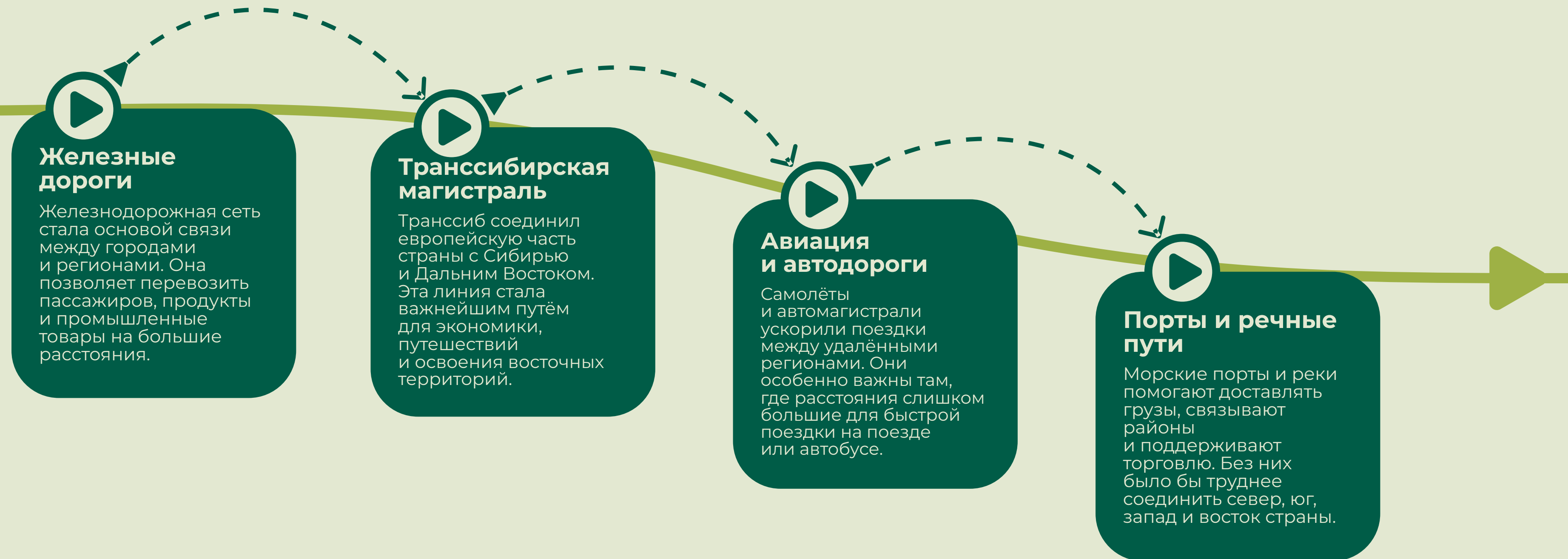
Таблица помогает увидеть, как сильно отличаются крупные части России по природе, населению и хозяйству.

Обобщение по учебному материалу по страноведению; без точных статистических данных

| Регион         | Особенность        | Хозяйство |
|----------------|--------------------|-----------|
| Запад          | Много городов      | Услуги    |
| Урал           | Промышленный район | Заводы    |
| Сибирь         | Большая территория | Ресурсы   |
| Дальний Восток | Порты и Азия       | Транспорт |

Западная часть более густонаселённая, а восточные районы просторнее и богаче ресурсами. Различия в природных условиях определяют занятия людей и транспорт.

# How transport connects a huge country



# 11 time zones from west to east

Разница во времени влияет на расписание поездов, уроков, телепередач и рабочих встреч. На востоке новый день наступает заметно раньше.

Учебная схема по теме часовых поясов России; значения представлены как последовательность 11 зон



Чем дальше к востоку, тем сильнее сдвиг времени. Это подчёркивает огромный размер страны и сложность согласования жизни в разных регионах.

# Holidays and traditions

01

## Новый год

Это самый любимый семейный праздник, который отмечают почти в каждом доме. Его ждут дети и взрослые, потому что он связан с подарками, ёлкой, огнями и радостной атмосферой.

02

## День Победы

9 мая напоминает о победе в Великой Отечественной войне и о памяти поколений. В этот день проходят парады, возлагают цветы к памятникам и благодарят ветеранов.

03

## День России

12 июня подчёркивает независимость государства и единство граждан. Праздник помогает школьникам лучше понимать, что значит любить свою страну и уважать её историю.

04

## Семейные традиции

Гостеприимство, общий стол и уважение к старшим остаются важной частью повседневной жизни. Такие традиции передаются в семьях и делают праздники особенно тёплыми.



# School life in different regions



## Учёба рядом с домом

Школьники учатся в больших городах, небольших посёлках и деревнях. Формы обучения похожи, но дорога в школу, погода и инфраструктура могут сильно отличаться.



## Транспорт и расстояния

В одних регионах до школы можно дойти пешком, а в других нужен автобус или длинная поездка. Большие расстояния особенно заметны в сельской местности и на севере.



## Цифровые технологии

Электронные дневники, онлайн-задания и школьные платформы помогают детям учиться быстрее и удобнее. Такие инструменты особенно важны, когда школа и дом находятся далеко.



## Друзья и интересы

Несмотря на различия, у школьников общие темы для общения: друзья, семья, хобби и кружки. Спорт, музыка и чтение объединяют детей из разных регионов страны.

# What Russia is known for

Ассоциации объединяют столицу, природу, искусство, спорт и науку. Вместе они создают яркий и многогранный образ страны.

Схематическая диаграмма по материалам учебной темы; показатели условные, для визуального сравнения



Россия узнаваема не только по Москве и Кремлю, но и по Байкалу, космосу и балету. Её образ складывается из культуры, природы и достижений.



# Russia: a large and diverse country

Россия удивляет масштабом, природным разнообразием и богатой культурой. Её легче понять через столицу, символы, регионы и традиции, которые вместе показывают страну как единое и очень разное целое.

