

Правила сбора грибов: как не ошибиться в лесу

Собираем грибы осторожно: со взрослыми, только знакомые и без лишнего риска.



Зачем знать правила грибного сбора

В лесу грибы прячутся в траве, мху и у пней, а похожи друг на друга очень сильно. Поэтому ошибка может стоить здоровья, особенно если взять незнакомый гриб без проверки.



Первое правило: в лес идут только со взрослыми

Вместе безопаснее

Ребёнок идёт за грибами только с родителями или другими взрослыми. Они знают дорогу, следят за временем и помогают не заблудиться среди деревьев и тропинок.

1

Взрослый проверяет

Взрослый внимательно смотрит на каждый гриб и решает, можно ли его брать. Самому ребёнку легко ошибиться, потому что в лесу многие грибы похожи друг на друга.

2

Без самостоятельных походов

Младшим школьникам нельзя идти в лес одним. Там можно потерять тропу, устать, испугаться и случайно собрать опасный гриб вместо вкусного.

3

Можно брать только хорошо знакомые грибы

Только без сомнений

В корзину кладут лишь те грибы, которые ребёнок и взрослый узнают сразу и уверенно. Если вид хоть немного напоминает знакомый, но есть сомнение, гриб остаётся в лесу.

Примеры знакомых грибов

Чаще всего детям называют белый гриб, лисичку и подберёзовик. Но даже знакомый вид нужно рассматривать внимательно, потому что маленькая ошибка в лесу бывает очень большой.

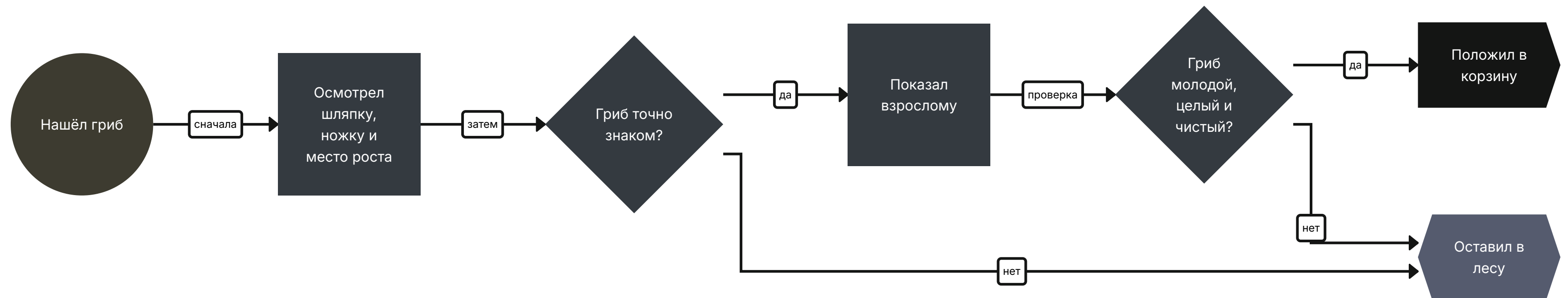
Сомнение — стоп-сигнал

Если гриб кажется «почти таким же», как знакомый, это уже повод остановиться. В лесу лучше потерять один гриб, чем потом долго лечиться.



Как проверить гриб перед тем, как положить его в корзину

Памятка для каждого найденного гриба: один осмотр не заменяет второй.



У съедобных грибов есть опасные двойники

Похожий цвет обманывает

У некоторых съедобных грибов почти такой же цвет, как у ядовитых. Поэтому красивый вид ещё ничего не значит: гриб нужно узнавать точно, а не «примерно похожим глазом».

Опасные двойники

Особенно осторожно смотрят на бледную поганку, ложные опята и ложные лисички. Они могут очень напоминать съедобные грибы, но трогать их без уверенности нельзя.

Форма тоже не спасает

Даже если у гриба похожие размер или шляпка, это не делает его безопасным. Внешность в лесу иногда маскируется лучше, чем кошка в коробке.

Нужна точная узнаваемость

Брать можно только тот гриб, который известен наверняка. Если вид вызывает хоть маленькое сомнение, его лучше оставить на месте и идти дальше.

Какой гриб подходит для сбора



Молодой и крепкий

Хороший гриб выглядит бодро, как будто только вышел на прогулку. У него упругая ножка, чистая шляпка и нет сильной мягкости или поломок. Такие грибы дольше сохраняются дома и безопаснее по виду.



Чистый, без лишних следов

Для корзины выбирают грибы без плесени, грязной слизи и неприятного запаха. Если гриб выглядит так, будто устал больше всех в лесу, его лучше не брать и не тащить домой.



Старым грибам — отдых в лесу

Старые, засохшие и сильно повреждённые грибы быстро портятся и не радуют на кухне. Лес пусть оставит их себе: там они нужнее, чем в корзине.

Где грибы собирать нельзя



Возле дорог

У обочин грибы могут впитывать грязь и вредные вещества из воздуха и почвы. Даже если гриб выглядит аппетитно, рядом с дорогой ему место не в корзине.



Рядом с заводами

Возле предприятий воздух и земля часто загрязнены. Грибы собирают вещества из окружающей среды, поэтому в таких местах они могут стать опасными для еды.



У свалок и мусора

Свалка — плохое соседство для любых грибов. Там слишком много вредных примесей, а ещё неприятно гулять, даже если гриб кажется очень «интересным».



Около железных путей

У путей тоже не стоит искать урожай. Здесь много пыли, грязи и посторонних веществ, поэтому грибы из таких мест лучше оставить природе.

Как собирать грибы, не вредя лесу

01 Срезать или аккуратно выкручивать

Гриб берут осторожно, чтобы не ломать мох и траву вокруг. Так место сбора остаётся аккуратным, а лес после прогулки не выглядит как после бурной репетиции.

02 Не пинать и не рвать

Грибы нельзя пинать, дёргать и вырывать всё подряд. Так можно повредить грибницу, а значит, испортить будущий урожай, который ещё только растёт под землёй.

03 Беречь грибницу

Грибница — это как скрытый домик гриба в земле. Если её не тревожить, она продолжит жить, а новые грибы появятся позже в том же месте.

04 Оставить место чистым

После сбора в лесу не должно остаться сломанных грибов и мусора. Хороший грибник уходит тихо и аккуратно, словно ничего и не трогал.

Что нужно взять с собой в лес

Закрытая одежда

В лес лучше идти в одежде с длинными рукавами и штанинами. Она защищает от веток, комаров и царапин, а ещё помогает чувствовать себя спокойнее.

Корзина или ведро

Для грибов подходит корзина или ведро с отверстиями. В пакете грибы мнутся, ломаются и быстро портятся, а им это совершенно не нравится.



Удобные ботинки

Хорошая обувь не скользит и не натирает ноги. В лесу приходится ходить по неровной земле, поэтому ботинки должны быть прочными и удобными.

Вода и телефон

У взрослого должны быть вода и телефон. Вода помогает не устать, а телефон нужен, чтобы при необходимости быстро позвать на помощь.

Как складывать грибы в корзину



Кладём бережно

Каждый гриб кладут в корзину аккуратно, без бросков и нажима. Так шляпки не ломаются, ножки не мнутся, а находки доносятся до дома свежими и целыми.

1

Разделяем по видам

Хорошо, когда разные грибы лежат отдельно. Тогда дома их легче пересчитать, проверить и разобрать, а взрослому проще не перепутать съедобные виды между собой.

2

Сомнительный гриб отдельно

Если гриб вызывает хоть маленькое сомнение, рядом с остальными его не кладут. Лучше оставить его в лесу, чем случайно смешать с безопасным урожаем.

3

В лесу нужны тишина, внимание и спокойствие

Смотрим под ноги

В лесу важно идти не спеша и внимательно смотреть, куда наступаешь. Так легче заметить грибы, корни, ямки и не споткнуться о кочку или ветку.

Не убегаем далеко

Нельзя отходить от взрослых и бегать в другую сторону. Лес большой, а тропинки могут быть похожими, поэтому рядом со взрослыми проще не потеряться.

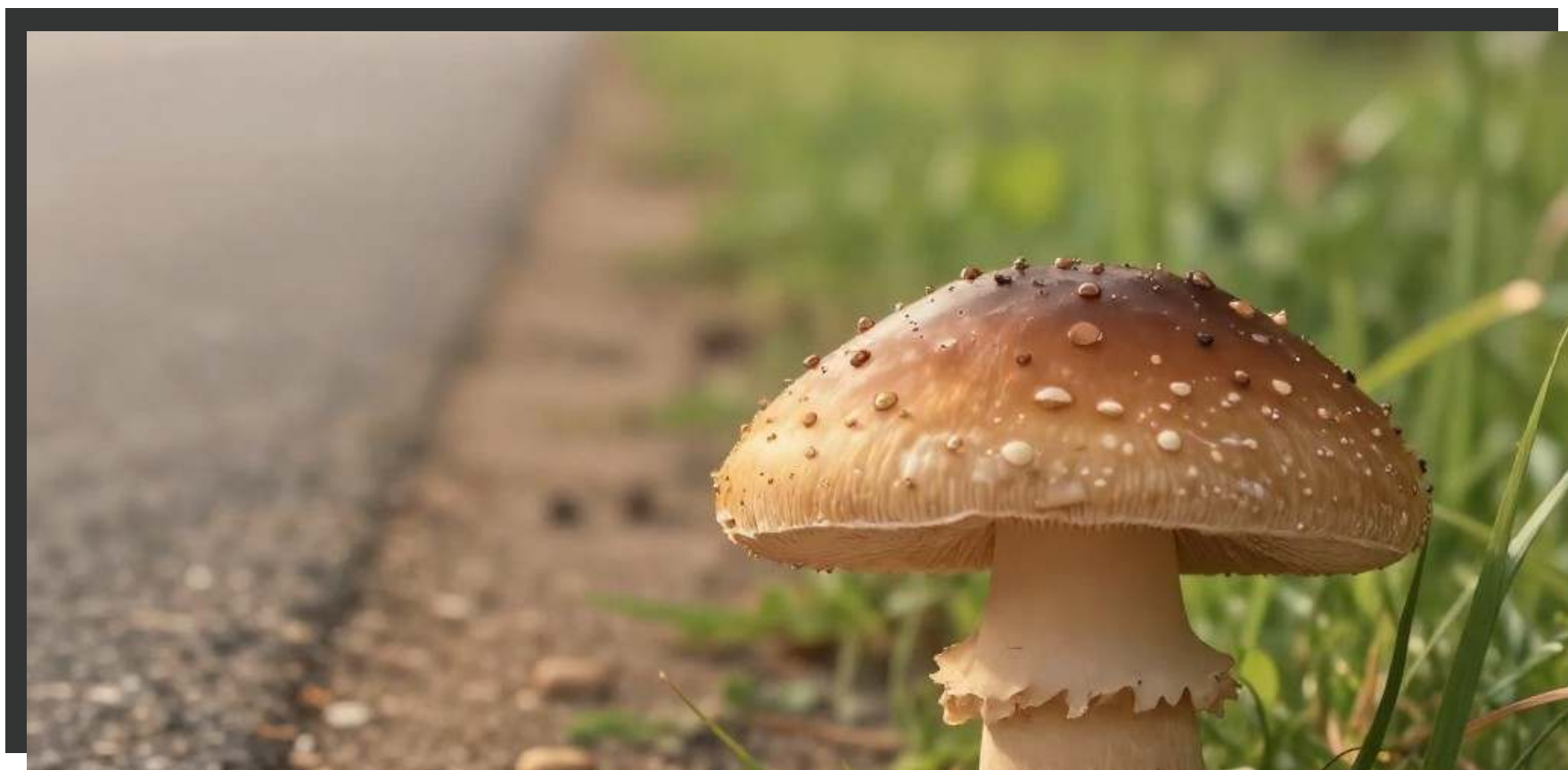
Ничего не пробуем

Лесные грибы и ягоды нельзя брать в рот, даже если они яркие и красивые. На вкус нельзя определить, безопасны ли они для человека.

Держим спокойствие

Тихое и аккуратное поведение помогает замечать опасности и не делать лишних ошибок. Когда ребёнок не суетится, ему легче слушать взрослых и помнить правила.

Что делать с подозрительной находкой



Гриб с краем дороги

Маша заметила гриб у самой тропинки, где часто ездят машины. Она не стала его трогать и сразу позвала взрослого. Гриб остался в лесу, а корзина пополнилась только безопасными находками.



Похож, но не такой

Петя увидел гриб, который напоминал знакомый, но у него была другая ножка и странная шляпка. Мальчик не стал гадать. Он показал находку взрослому, и гриб не попал в корзину.

2

из четырёх человек могут почувствовать тяжесть в животе после сырого блюда из грибов.

Даже съедобные грибы в сыром виде часто плохо перевариваются и могут вызвать неприятные симптомы, поэтому их всегда нужно готовить.

Первые признаки отравления грибами

01 Тошнота

Если после грибов стало мутить или подступает рвота, это уже тревожный сигнал. Нельзя ждать, что всёйдёт само: взрослым нужно сразу обратить внимание.

02 Боль в животе

Схватки или неприятная боль в животе после еды с грибами могут означать отравление. Ребёнку нужно сразу сказать об этом взрослому и ничего больше не есть.

03 Слабость и головокружение

Когда ребёнок вдруг становится вялым, у него кружится голова или тяжело стоять, это повод немедленно сообщить взрослым. Такие признаки нельзя игнорировать.

04 Не откладываем помощь

Чем раньше замечены симптомы, тем быстрее можно получить помощь. При подозрении на отравление не играют в героев и не ждут до вечера.

Что делают взрослые при плохом самочувствии



Сразу сообщают

Как только ребёнок пожаловался на тошноту или боль, взрослые прекращают есть грибы и внимательно следят за самочувствием. Медлить нельзя, даже если кажется, что всё несерьёзно.



Сохраняют остатки

Остатки блюда, сырые грибы и, если возможно, их кусочки не выбрасывают. Это помогает врачам быстрее понять причину недомогания и выбрать правильную помощь.



Вызывают помощь

При подозрении на отравление сразу звонят по номерам 103 или 112. В таких случаях лучше перестраховаться, чем надеяться, что всёйдёт само.



Не лечат дома

Самолечение при грибном отравлении опасно. Нельзя ждать у окна и пить случайные лекарства: ребёнку нужна оценка врачей и, если потребуется, срочная медицинская помощь.

Как выглядит хороший грибник

Идёт вместе со взрослыми

Хороший грибник не отправляется в лес один. Он идёт рядом со взрослыми, слушает их советы и не стесняется задавать вопросы, если что-то не понял.

Выбирает чистые места

Хороший грибник ищет грибы подальше от дорог, мусора и дыма. Он понимает, что даже красивый гриб рядом с грязным местом может оказаться небезопасным.



Берёт только знакомое

Он кладёт в корзину лишь те грибы, которые узнаёт без сомнений. Если вид хоть немного необычный, гриб остаётся в лесу и никого не подводит.

Бережёт лес

Он аккуратно срезает или выкручивает грибы, не ломает мох и не разбрасывает находки. Для него лес — не кладовая, а дом, который нужно уважать.

Памятка перед походом в лес

Сначала собираемся

Проверяют одежду, обувь, воду и корзину. Ребёнок надевает удобные вещи, а взрослый берёт телефон и заранее продумывает маршрут, чтобы прогулка была спокойной.

В пути держимся вместе

В лесу важно не отставать от взрослых и всё время держаться рядом. Если что-то кажется странным, ребёнок сразу говорит об этом, а не идёт проверять сам.

Перед выходом вспоминаем правила

Нельзя пробовать грибы, нельзя брать незнакомые находки и нельзя молчать, если что-то тревожит. Эти три правила лучше помнить ещё дома, как любимую считалочку.

Три правила, которые легко запомнить

Только со взрослыми

За грибами ходят только вместе со взрослыми. Они помогают не потеряться, проверяют находки и вовремя замечают опасные места, чтобы прогулка осталась безопасной и спокойной.

1

Только знакомые грибы

В корзину кладут лишь те грибы, которые ребёнок и взрослый знают точно. Если гриб похож, но вызывает сомнение, его лучше оставить в лесу.

2

Сомневаешься — не бери

При любом вопросе гриб не отправляется в корзину. Это самое простое и надёжное правило: осторожность спасает здоровье лучше, чем любопытство и спешка.

3

Лес любит внимательных

Правильный сбор грибов — это спокойствие, осторожность и уважение к лесу. Если идти со взрослыми, брать только знакомые грибы и не рисковать, прогулка станет приятной и безопасной.