

File Edit Search Help

Меры времени

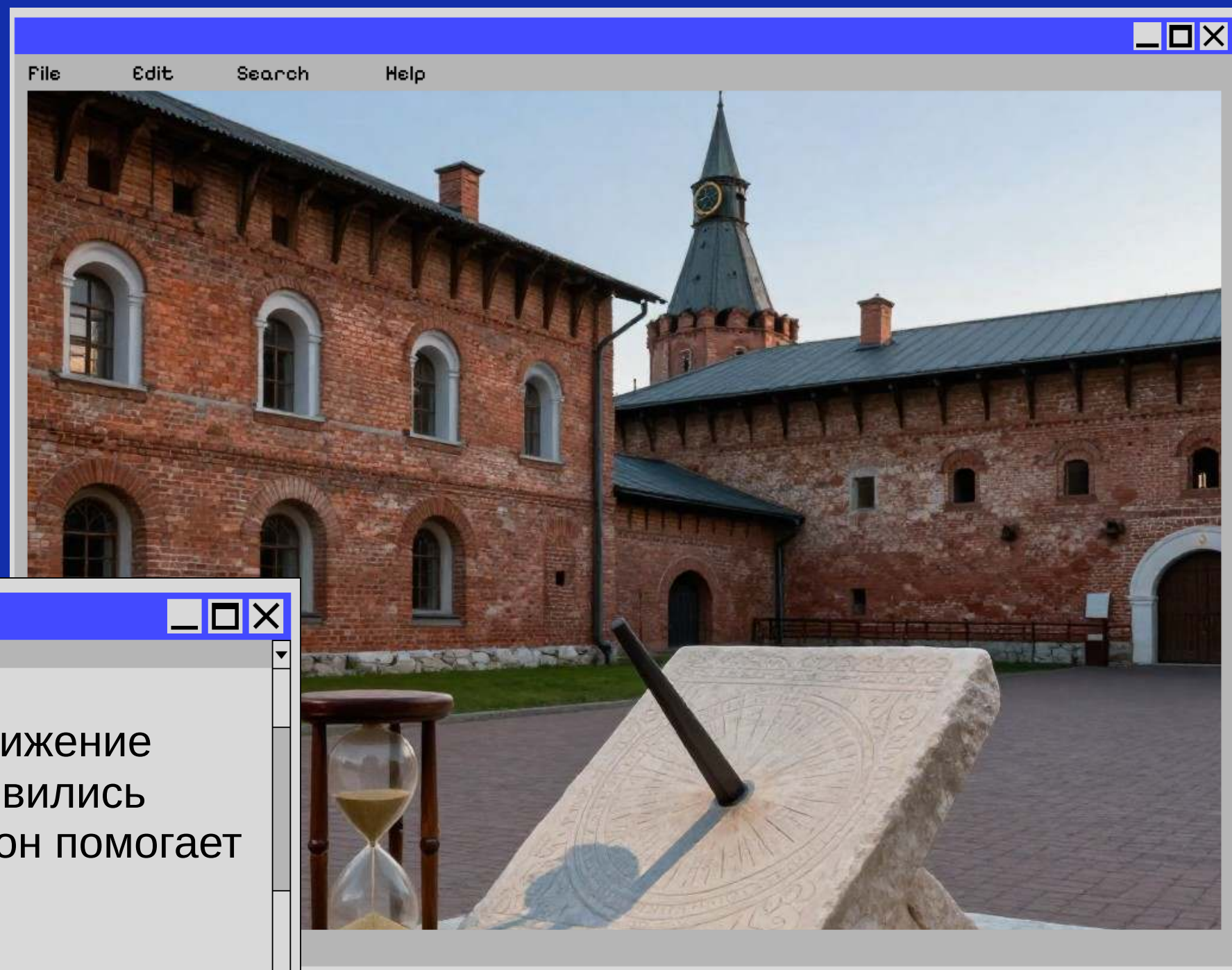
Узнаём, как измерять время и читать его по часам.

Ok

**Зачем людям
понадобилось измерять
время?**

Ok

Люди давно заметили смену дня и ночи, движение Солнца и повторяющиеся события. Так появились первые способы счёта времени, а сегодня он помогает нам жить по расписанию.



Секунда — самая маленькая единица времени

- 1 Секунда — это очень короткий отрезок времени, почти как одно быстрое моргание или хлопок в ладоши.
- 2 В одной минуте ровно 60 секунд. Поэтому даже маленькие действия удобно считать, если знать это число.
- 3 Секунды особенно важны там, где нужна точность: в спорте, музыке и при измерении быстрых движений.

60

**минут в одном часе, и это помогает
удобно измерять более длинные дела.**

Одна и та же единица времени помогает
считать короткие и более длинные события
без путаницы.

Ok

Сутки: день и ночь вместе

1

Сутки длятся 24 часа. За это время Земля успевает сделать один полный оборот вокруг своей оси.

2

В сутках сменяются утро, день, вечер и ночь. Каждый отрезок помогает понять, что пора делать дальше.

3

Сутки нужны, чтобы считать новый день, не забывать про сон и успевать всё вовремя.

Как выглядит неделя

Порядок дней

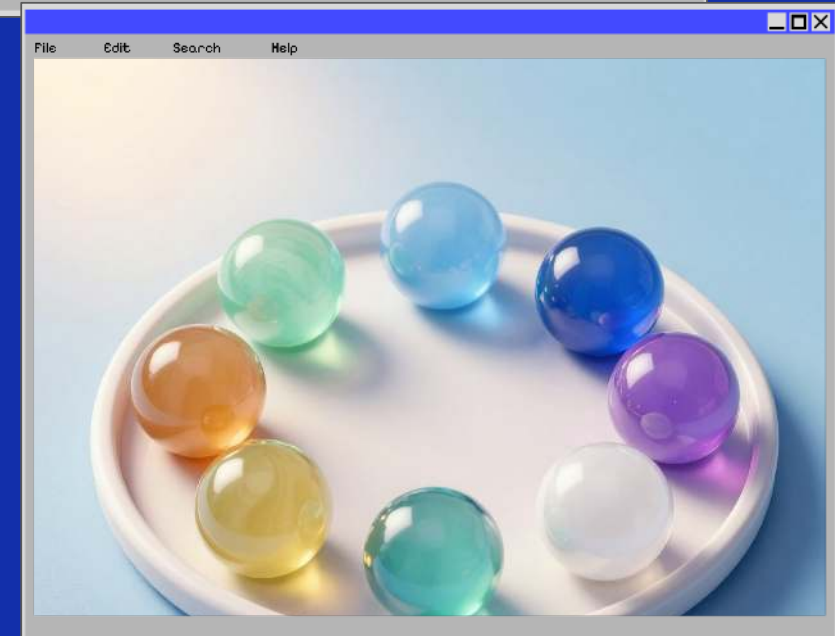
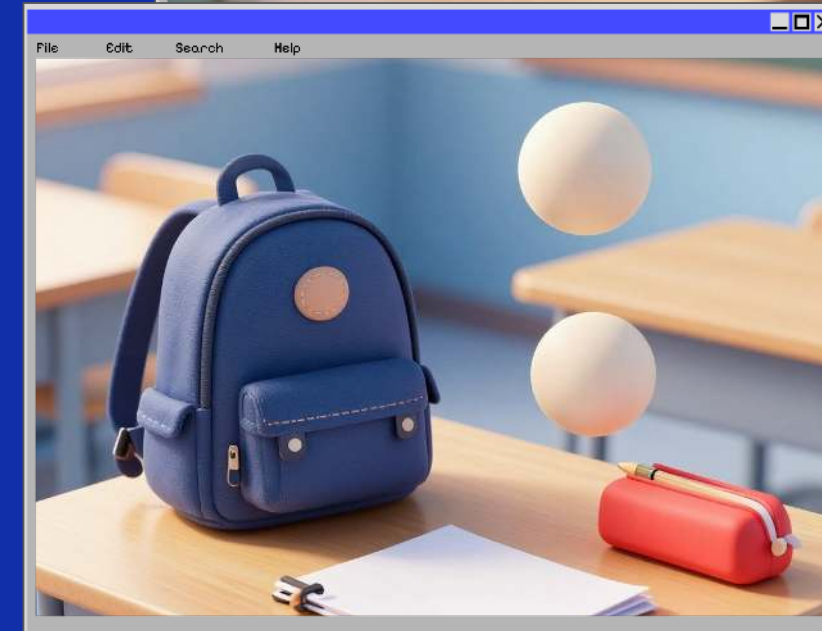
В неделе всегда семь дней, и у каждого есть своё место. Если знать их порядок, легче планировать уроки, отдых и домашние дела, а календарь перестаёт казаться волшебной картой.

Школьные заботы

Понедельник часто начинает рабочую неделю, а выходные ждут в конце пути. Между ними помещаются занятия, кружки и прогулки, поэтому неделя помогает распределять дела без лишней спешки.

Круг дней

Если дни недели расположить по кругу, их легко запомнить и повторять. Такой круг словно напоминает: время идёт дальше, но порядок дней остаётся прежним.



Что можно узнать по календарю



Месяцы

Календарь показывает, какой сейчас месяц и какой он по счёту в году. Так проще не перепутать даты и вовремя ждать праздники.

Ok

1 —
2 —

Даты

На календаре видно число каждого дня. Это помогает запомнить день рождения, начало каникул и другие важные события без лишних подсказок.

Ok



Дни недели

Календарь подсказывает, какой сегодня день недели. Благодаря этому удобно понимать, когда идти в школу, а когда наступает долгожданный отдых.

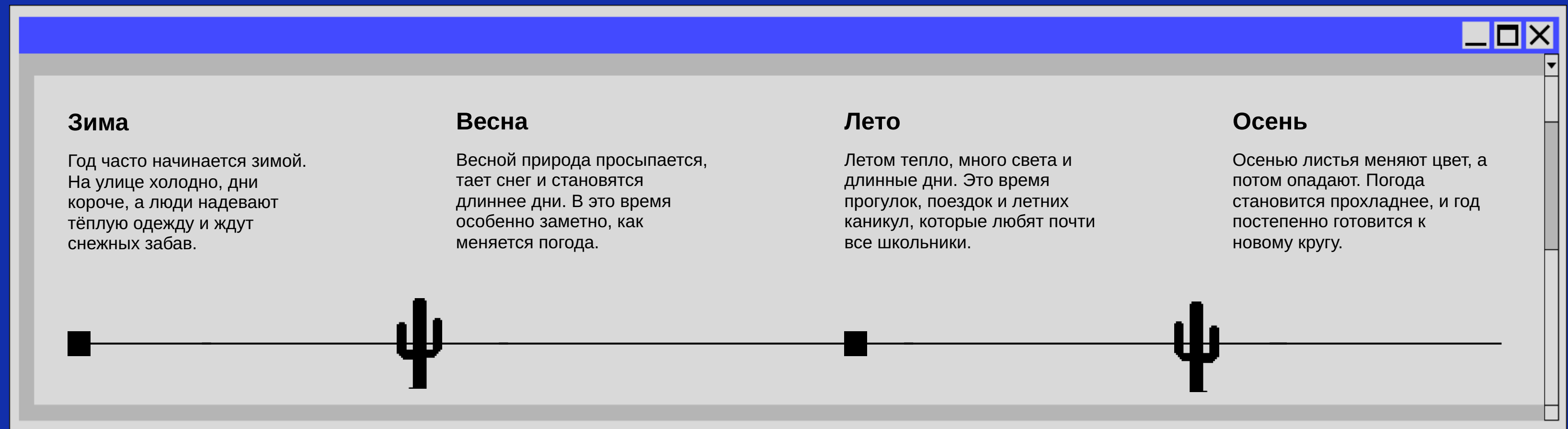
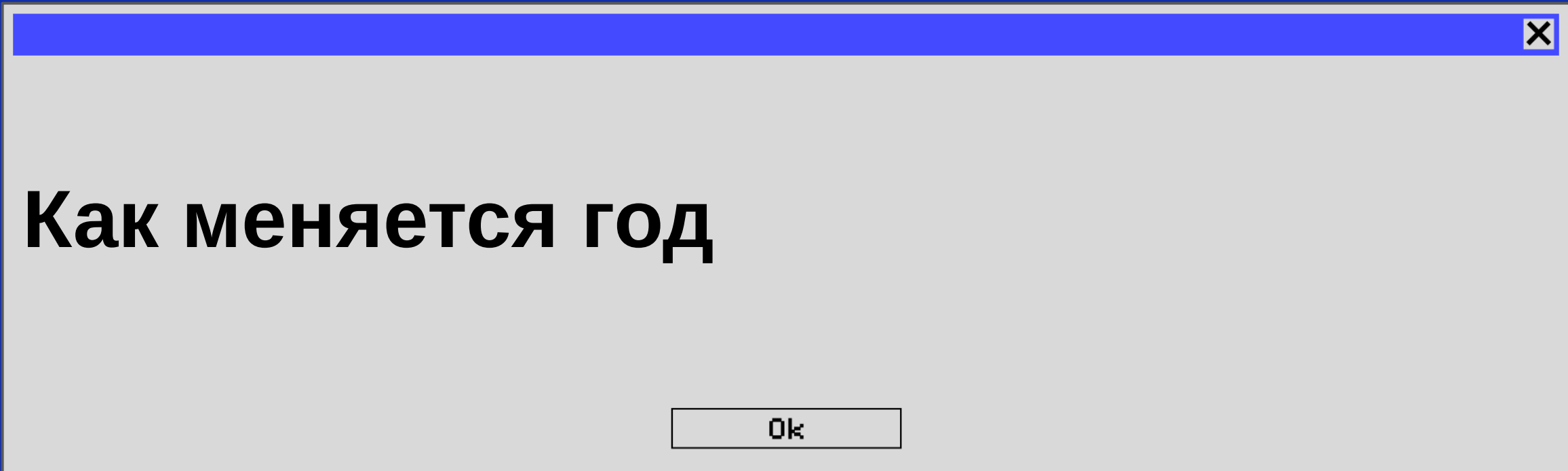
Ok



Памятные дни

С помощью календаря легко не забыть про праздники и семейные события. Он словно вежливый помощник, который тихо напоминает о важном.

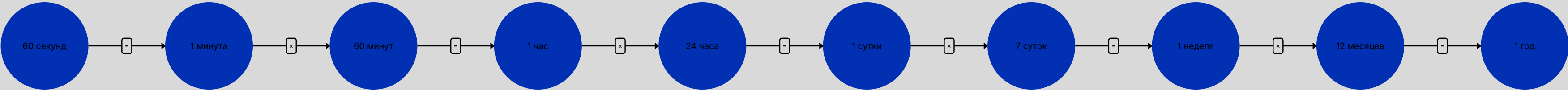
Ok



Как единицы времени связаны друг с другом

Цепочка показывает, как маленькие отрезки времени складываются в более крупные.

Ok



Какие приборы помогают измерять время



Песочные часы

Песочные часы удобны для коротких промежутков. Песок пересыпается медленно и показывает, сколько времени прошло, почти как маленький таймер из сказки.



Настенные и наручные часы

Часы показывают часы и минуты. Их можно увидеть дома, в школе и на руке, чтобы не опоздать на урок или встречу.



Будильник

Будильник помогает проснуться вовремя и не проспать важные дела. Он особенно полезен утром, когда хочется ещё немножко полежать.



Календарь

Календарь показывает дни, недели и месяцы. С его помощью легко следить за датами, праздниками и началом каникул.

Как читать циферблат часов



Куда смотрит маленькая стрелка

На часах маленькая стрелка показывает, который сейчас час. Она движется медленно, поэтому помогает не спешить и не путаться. Если рядом на циферблате 12 чисел, читать время становится гораздо легче.

Ok



Большая стрелка и минуты

Большая стрелка отвечает за минуты. Когда она делает полный круг, проходит один час, а значит, 60 минут. По её положению удобно понимать, сколько времени уже прошло и сколько ещё осталось до перемены.

Ok



Полчаса и четверть часа

Если большая стрелка стоит на 6, прошло 30 минут — это половина часа. Если она на 3 или 9, видно четверть часа, то есть 15 минут. Такие отметки помогают быстро читать часы без ошибок.

Ok

×

Утро, день, вечер, ночь

Ok

×

Утро

С первыми лучами света начинается утро. В это время дети завтракают, умываются и собираются в школу, а взрослые готовятся к делам.

Ok

×

День

Днём солнце высоко, и день подходит для уроков, работы, прогулок и поездок. Это самое активное время суток.

Ok

×

Вечер

Вечером свет становится мягче. Семья ужинает, обсуждает события дня и отдыхает после дел.

Ok

×

Ночь

Ночью темно, поэтому люди спят и набираются сил. На небе часто видны Луна и звёзды.

Ok

Вчера, сегодня, завтра

- 1 Вчера — это день, который уже прошёл. Слово помогает вспоминать события, рассказывать о вчерашнем уроке, прогулке или интересной встрече.
- 2 Сегодня — это день, который идёт сейчас. Именно сегодня мы учимся, играем, выполняем задания и замечаем, что происходит вокруг.
- 3 Завтра — это следующий день. Оно помогает строить планы: что взять в школу, куда пойти и чему порадоваться после сна.

Времена года и месяцы

Ok

- 1** Зима начинается в декабре. На улице холодно, поэтому нужны тёплая одежда, шапка и варежки, а природа словно отдыхает.
- 2** Весна приходит в марте. Становится теплее, тает снег, распускаются почки, и день постепенно становится длиннее.

- 3** Лето начинается в июне. Это время каникул, яркого солнца, поездок и долгих прогулок на свежем воздухе.
- 4** Осень приходит в сентябре. Листья меняют цвет, погода становится прохладнее, а школьники снова собираются на уроки.

Как выбирать нужную единицу времени



Короткие действия

Для очень быстрых дел подходят секунды. Ими удобно измерять прыжок, хлопок в ладоши или короткое упражнение, которое длится совсем недолго.

Ok



Небольшие дела

Если действие занимает чуть больше времени, выбирают минуты. В минутах удобно считать чтение, умывание, разговор по заданию или ожидание звонка.

Ok



Долгие занятия

Когда дело длится заметно дольше, используют часы. Так измеряют урок, тренировку, прогулку, поездку на автобусе или просмотр фильма.

Ok



Большие промежутки

Для дней, недель и месяцев подходят календарь и план. Они помогают считать каникулы, праздники, поездки и другие события, которые нельзя уместить в минуты.

Ok

Часы в школьной жизни

Утренний звонок не ждёт

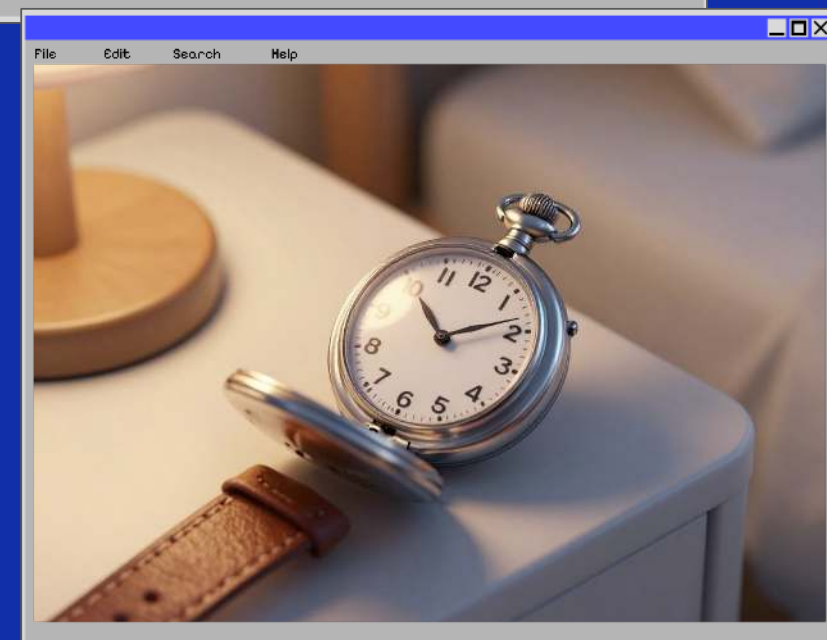
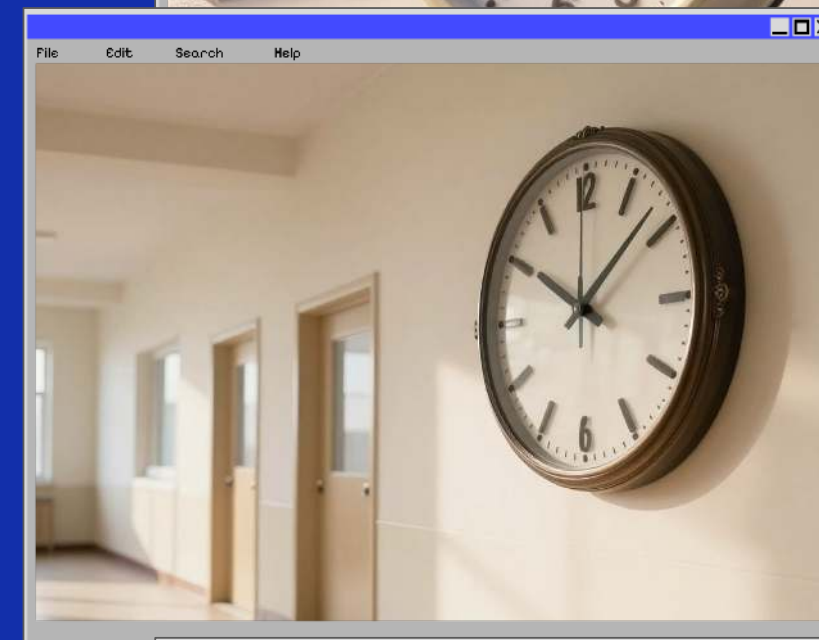
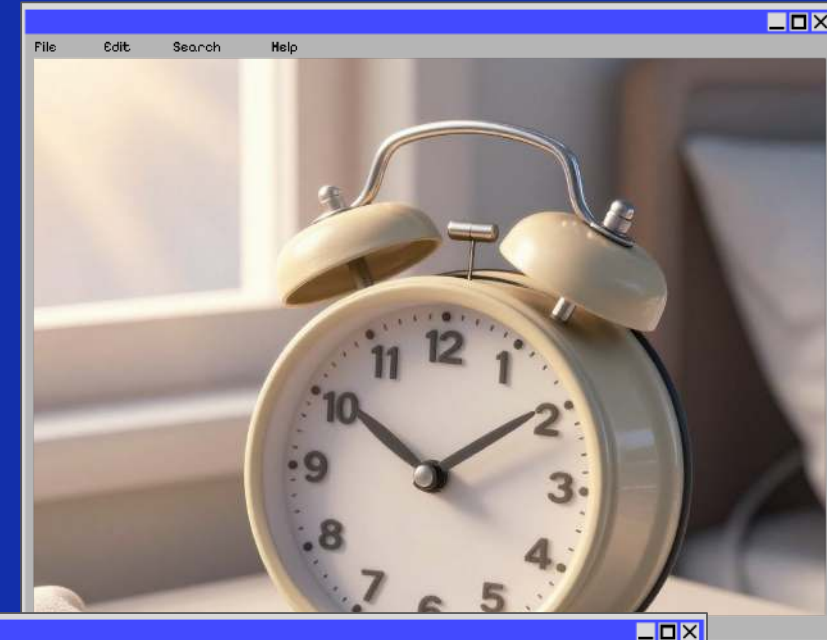
Утром часы помогают вовремя встать, позавтракать и выйти из дома без беготни. Если смотреть на время, можно успеть собраться спокойно и прийти в класс до звонка, а не в последний момент, когда уже все улыбаются.

Расписание держит день в порядке

На уроках часы подсказывают, когда начинается занятие и когда наступает перемена. Они помогают не забыть про кружок, тренировку и домашние дела, а значит, день получается аккуратным, как хорошо сложенный рюкзак.

Время для отдыха тоже важно

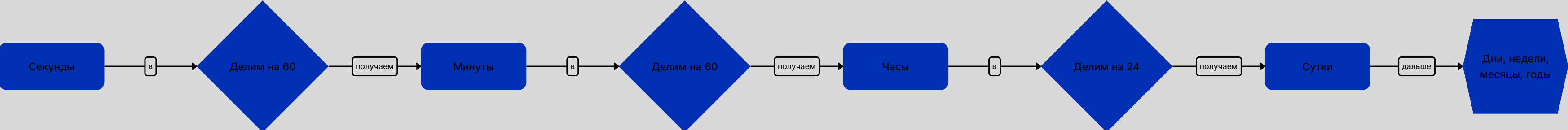
После учёбы часы напоминают, когда пора делать уроки, гулять и ложиться спать. Так легче сохранить силы и не перепутать, где работа, а где отдых. В школьной жизни это очень полезный помощник.



Как переводить время из одной единицы в другую

Схема показывает, как связаны основные единицы времени и какие числа нужно использовать при переводе.

Ok



366

**дней бывает в високосном году,
потому что в феврале появляется
дополнительное число.**

Календарь иногда делает маленький подарок — добавляет ещё один день. Это помогает точнее согласовать счёт времени с движением Земли.

Ок

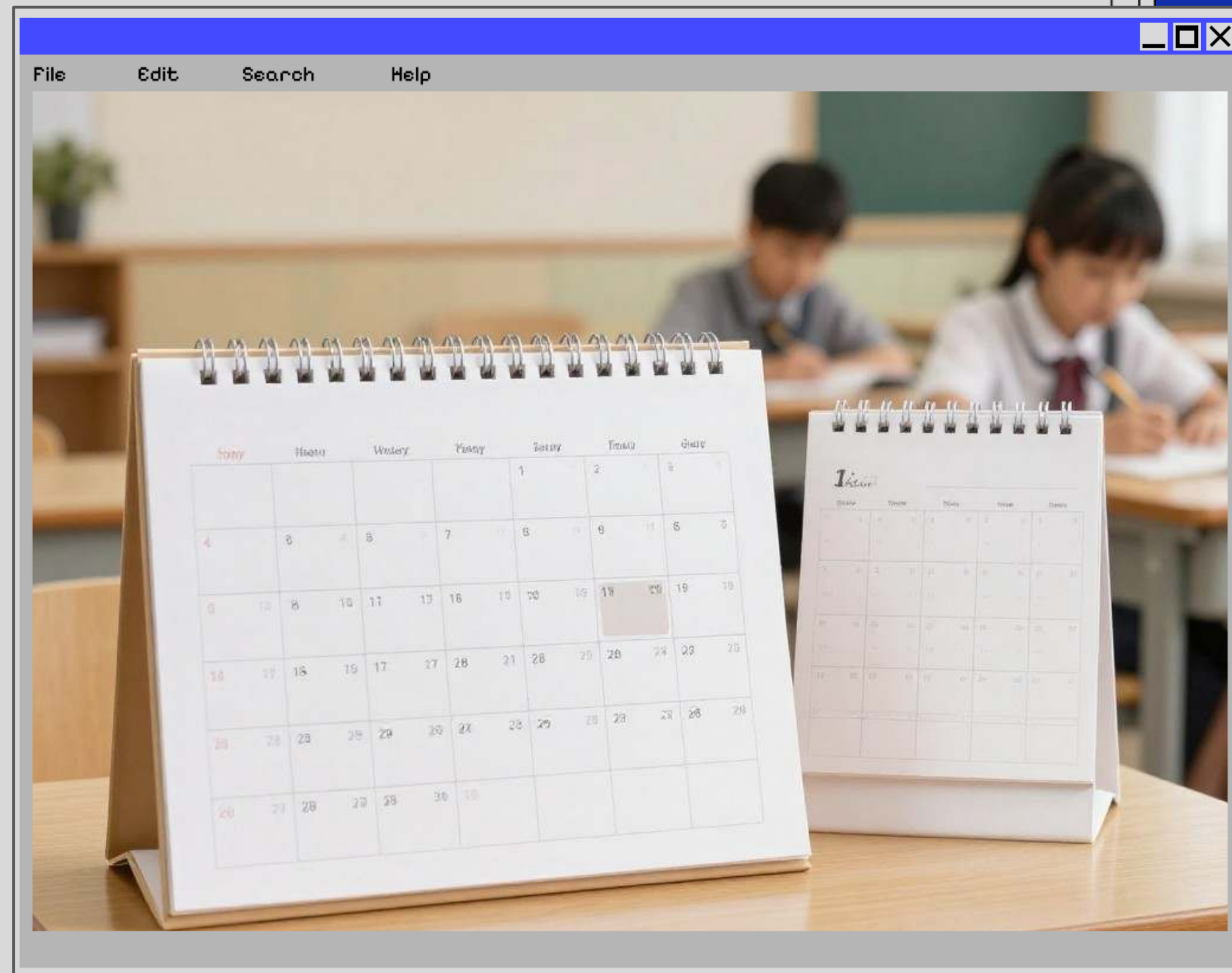
Частая путаница с секундой и минутой

Не перепутать единицы

60 секунд — это одна минута, а не сто. Если запомнить это правило, легче читать часы, решать задачи и не спорить с учебником.

Смотреть на календарь внимательно

Месяц не всегда равен 30 дням, поэтому лучше проверять календарь. Февраль, например, бывает короче других месяцев, а в високосный год ещё и добавляет день.



Время можно научиться понимать

Ok

Если знать основные единицы времени и уметь их переводить, легче читать расписание, пользоваться календарём и успевать на уроки, отдых и любимые дела.

