

# Откуда мы родом

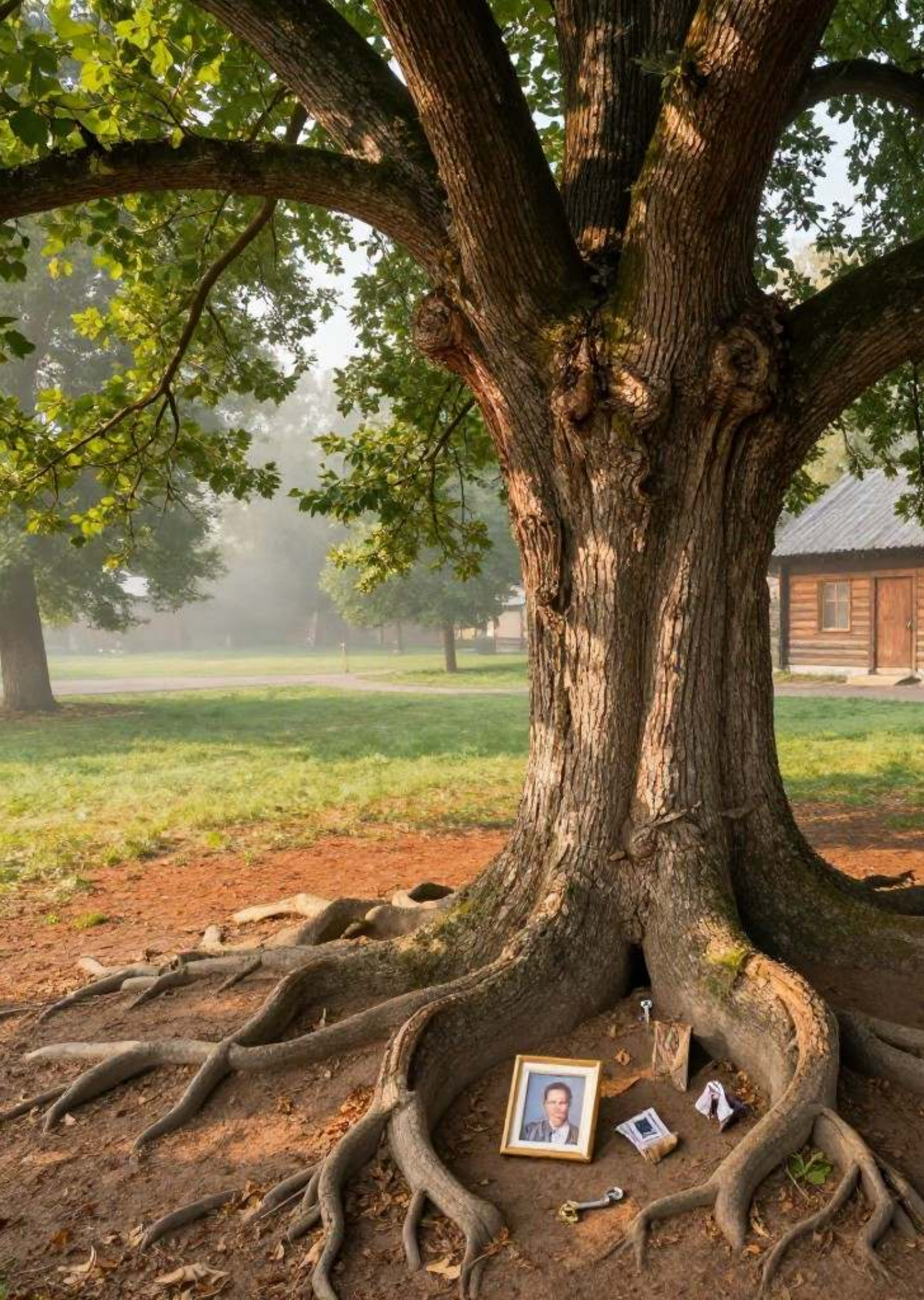
Корни помогают понять себя, свою семью и свой путь.



# Что считаем нашими корнями

У каждого человека есть свои корни: семья, место, язык, привычки и истории. Мы посмотрим на них по отдельности и увидим, что они бывают разными, но одинаково важными.





# Шаг 15. Из чего складываются корни?

## История по частям

Корни — это не одна вещь, а целая история. В них входят люди рядом, место, где растёшь, и то, что семья считает важным каждый день.

## Что даёт опора

Как у дерева, у человека есть опора. Корни держат память о близких, помогают не забывать важное и подсказывают, откуда берутся наши привычки.

## Что остаётся с нами

Ствол и веточки меняются, а корни остаются с нами. Они помогают понять, почему мы говорим, живём и поступаем именно так.

## Подсказка для выбора

Чем лучше мы знаем свои корни, тем легче выбирать дальше. Тогда прошлое становится не старым сундуком, а полезной подсказкой для сегодняшнего дня.

# Шаг 16. Семья и первые истории



## Домашние рассказы

Первые истории обычно звучат из уст мамы и папы. Они помнят смешные случаи, первые шаги и маленькие победы, которые потом становятся семейными легендами.



## Память старших

Бабушки и дедушки хранят особую память семьи. Их рассказы помогают понять, какими были близкие раньше, что любили и чему учили детей вокруг себя.



## Помощь рядом

Старшие братья и сёстры тоже умеют быть героями. Они показывают пример, помогают разобраться в делах и иногда спасают от скуки очень вовремя.



## Тихие герои

Семейный герой — это не только человек из книги. Это тот, кто заботится, работает, поддерживает и делает дом тёплым каждый день.



## Слова, которые держат

Истории, услышанные дома, остаются с нами надолго. Они делают семью ближе и помогают ребёнку чувствовать: «Я не один, за мной стоят мои люди».

# Шаг 17. Где начинается история?

## Первое место

У кого-то корни связаны с большой улицей, у кого-то — с маленьким селом. Место может быть разным, но именно оно становится первой точкой на карте семьи.

## Путь семьи

Иногда семья живёт там же, где и раньше. А иногда путь ведёт из одного города в другой, и тогда история становится похожа на небольшое путешествие.

## Две точки на карте

На мини-карте удобно отметить, где ребёнок живёт сейчас и откуда семья пришла раньше. Так путь становится видимым, а не только рассказанным.

## Что рядом важно

Рядом с важным местом всегда есть любимые детали: двор, дерево, магазин, парк или дорога к школе. Именно они делают место своим и узнаваемым.

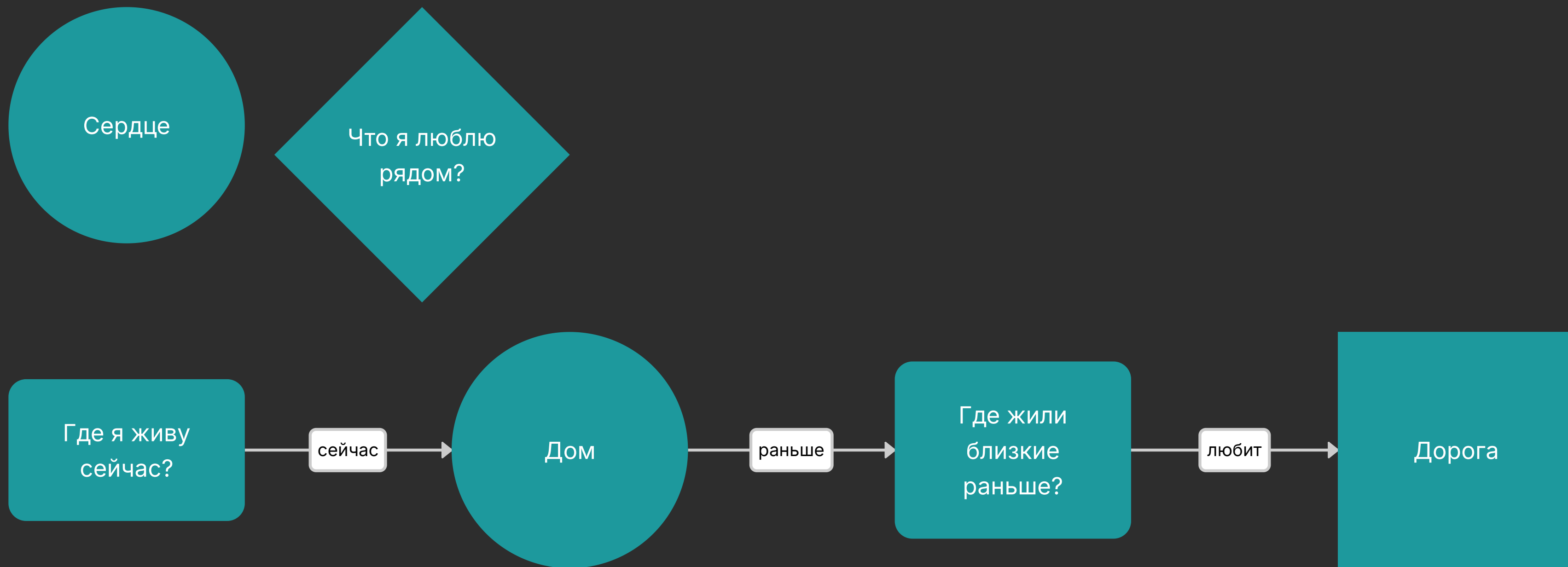
## Карта воспоминаний

Когда ребёнок видит, откуда пришла его семья, он лучше понимает себя. Карта помогает собрать не только адреса, но и тёплые воспоминания.



# Мини-карта моего пути

Ответы ребёнка помогают собрать мини-карту семьи, места и любимых деталей вокруг дома.



# Шаг 18. Язык и традиции



## Слова дома

Семейные приветствия, шутки и ласковые слова звучат каждый день. В них сохраняются голос дома, настроение близких и то особое чувство, которое сразу узнаётся.



## Свои обычаи

Праздники и обычаи помогают семье собираться вместе. Даже маленький ритуал, вроде совместного чая или песни, делает день тёплым и запоминающимся.



## Вкус памяти

Любимые блюда часто связаны с добрыми воспоминаниями. Запах, вкус и способ приготовления могут напоминать о людях, которые готовили их раньше.



## Истории, которые живут

Сказки, песни и семейные истории помогают хранить прошлое. Когда их рассказывают снова, они не стареют, а переезжают вместе с новыми поколениями.

# Чемодан традиций

## Слово, которое греет

В чемодан попадает одно любимое слово. Оно может быть смешным, ласковым или очень домашним — таким, которое сразу напоминает о своих людях и их голосе. Иногда одного слова хватает, чтобы улыбнуться.



## Обычай, который возвращают

Во второй кармашек кладут семейный обычай. Это может быть вечерняя сказка, особое приветствие или традиция собираться вместе по праздникам. Такие вещи не лежат на полке, но живут в памяти.



## Вкус и дело семьи

В третьем окне прячется праздничное блюдо или общее дело. Оно напоминает, что традиции можно не только рассказывать, но и делать своими руками. Так чемодан становится настоящим семейным сокровищем.



# Шаг 19. Поворотные моменты



## Тогда

Когда-то семья жила по-старому и знала привычные дороги, соседей и занятия. Это было начало истории, из которого выросло многое важное.

## Поворот

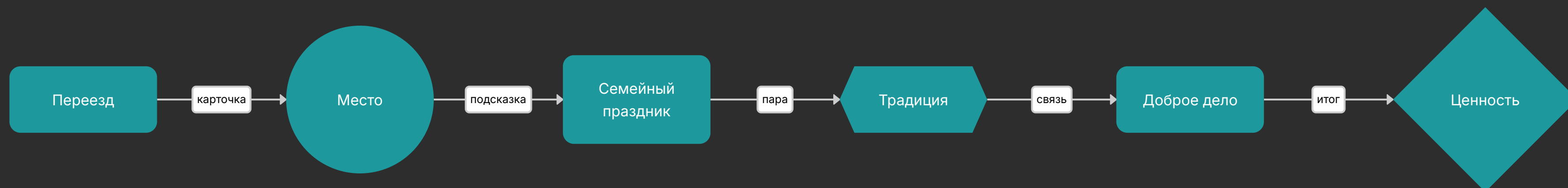
Потом случился переезд, новая работа, новый дом или другая трудность. Людям пришлось учиться заново, но они сохранили главное — заботу друг о друге.

## Сейчас

Сегодня эти пережитые события стали частью семейной силы. Они напоминают, что можно начинать сначала и всё равно оставаться вместе.

# Соедини историю и корень

Карточки игры показывают, какой корень скрыт за каждой семейной историей.



# 3

**опоры помогают ребёнку  
помнить свою семью,  
место и традиции.**

В блоке собраны 3 опоры: семья, место и традиции. Когда ребёнок их называет, ему легче чувствовать себя уверенно в школе, в дружбе и в новых делах.

*Структура Блока 3, шаг 20*

# Круги моих корней

## 1. Я — в центре

Сначала ребёнок смотрит на самый центр круга — на себя. Это помогает понять: он не отдельно от своей истории, а часть большой семейной и жизненной связи.

## 2. Круг семьи

В первом круге — люди, которые рядом каждый день. Их забота, советы и привычки становятся первыми уроками доброты, терпения и ответственности.

## 3. Круг места

Следующий круг показывает место, где ребёнок живёт сейчас, и место, откуда пришла семья. Так легче увидеть путь, а не только точку на карте.

## 4. Круг памяти

Язык и традиции хранят то, что не видно глазами, но хорошо слышно и чувствуется: ласковые слова, любимые блюда, семейные смешные выражения и привычные праздники.

## 5. Круги вместе

Когда все круги соединяются, становится ясно: корни не тянут назад. Они дают опору, чтобы расти, пробовать новое и не терять себя.



# Что напоминает о семье?



## Еда дома

Выбери то, что чаще всего напоминает о доме: запах супа, бабушкино печенье или любимое семейное блюдо. У каждого вкус воспоминаний свой, и это нормально.



## Праздники

Вспомни праздник, который ждут все вместе. Иногда он важнее подарков, потому что собирает людей за одним столом и дарит ощущение единства.



## Слова семьи

Послушай слова, которые звучат в семье особенно тепло. Это могут быть приветствия, смешные прозвища или короткие фразы, которые понимают только свои.



## Семейные истории

Назови историю, которую хочется услышать ещё раз. Такие рассказы передаются от старших к младшим и помогают не забывать, кем были близкие.

# Семейные вещи, которые переезжают вместе

## Чашка, которая поехала вместе

Когда Маша и её семья переехали в новый дом, в коробке оказалась старая чашка с рисунком. На ней всегда пили чай по воскресеньям. Теперь чашка стоит на новой кухне и напоминает: привычки тоже умеют переезжать.



## Доброе слово на новом месте

У Пети семья поменяла город, но не поменяла свой вечерний ритуал. Перед сном все по очереди говорили одно доброе слово. Новые стены быстро стали родными, потому что в доме остались знакомые голоса и тёплый порядок.



## Рецепт, который не потерялся

У Амины был очень важный рецепт: его знала только бабушка и записывала на отдельном листке. После переезда листок положили в тетрадь, а потом готовили пирог уже в другой кухне. Так вкус семьи сохранился без потерь.



# Повторяем три главных корня

1.

## Вспомни семью

Сначала ребёнок вспоминает людей, которые для него самые близкие. Можно назвать маму, папу, бабушку, дедушку или того, кто каждый день помогает и заботится.

2.

## Найди место

Потом нужно найти место, связанное с историей семьи. Это может быть город, село, улица, двор или страна, о которых рассказывали старшие.

3.

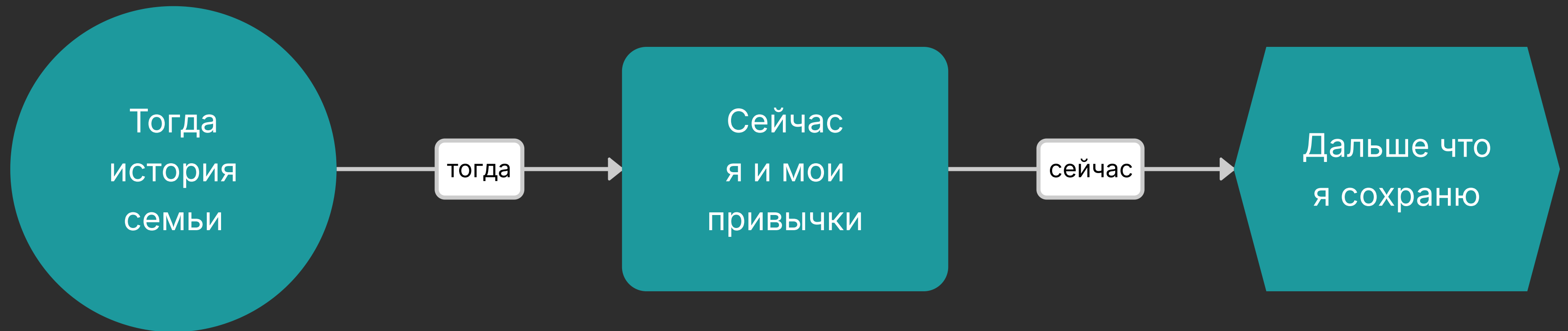
## Назови традицию

Затем ребёнок называет одну традицию: слово, блюдо, праздник или обычай. Именно такие детали делают семейную историю узнаваемой и живой.



# Тогда → сейчас → дальше

Три точки показывают, как семейная история переходит в сегодняшние привычки и помогает выбрать, что сохранить в будущем.



# Мои маленькие открытия

## Весёлый рассказчик

Кто в семье умеет рассказывать так, что все смеются? Иногда самый весёлый рассказчик знает одну короткую историю, которую хочется слушать снова и снова.

## Любимое слово

Какое слово дома звучит чаще всего? Это может быть ласковое обращение, привычное пожелание или смешная фраза, понятная только своим.

## Самое любимое

Какой праздник или блюдо любят больше всего? Ответ часто открывает семейную радость: общие хлопоты, ожидание гостей и вкус, который запоминается надолго.

## Вопрос для семьи

Что хочется спросить у старших уже сегодня? Такой вопрос помогает начать разговор, а иногда и узнать историю, которую давно хотели услышать.

# Шаг 21. Мои корни

## Одно имя

Отметь одно семейное имя, которое ты помнишь. Это может быть имя мамы, папы, бабушки, дедушки или другого близкого человека, чья история тебе важна.

## Одно место

Назови одно место, которое связано с твоей семьёй. Подойдёт дом, улица, город или село — главное, чтобы это место что-то значило именно для вас.

## Одна традиция

Выбери одну традицию, которую хочется сохранить. Это может быть слово, рецепт, праздник или добрый обычай, который делает семью узнаваемой и тёплой.



# Что берём с собой дальше

## 1. Вспомни семью

Сначала вспомни тех, кто рядом с тобой с самого начала. Их слова, забота и поступки становятся первыми подсказками о том, кто ты и что для тебя важно.

## 2. Найди своё место

Потом найди место, которое связано с твоей историей. Когда у истории есть адрес, она становится ближе, понятнее и легче запоминается.

## 3. Сохрани традицию

Затем назови традицию, которую хочется сохранить. Даже маленький обычай может стать большой опорой, если его беречь и передавать дальше.

# Наши корни помогают расти

Наши корни — это семья, место, язык, традиции и истории, которые живут рядом с нами каждый день. Они помогают чувствовать себя увереннее, добрее и смелее в новом.

