



Ты и твои друзья: что делает дружбу настоящей

Дружба делает каждый день теплее, веселее и увереннее.

Почему дружба важна каждый день

Во 2 классе дети много общаются в классе, на переменах и во дворе. Именно поэтому важно уметь знакомиться, слушать, делиться и говорить так, чтобы никого не задеть.



Кто такой друг



Рядом и в игре

Друг — это человек, с которым интересно играть, разговаривать и вместе придумывать дела. С ним не скучно, потому что рядом всегда есть поддержка и хорошее настроение.

Хранит секреты

Если друг доверил важную мысль, он не будет рассказывать её другим и хвастаться чужими тайнами. Доверие в дружбе очень хрупкое, поэтому к нему относятся бережно.

Может быть разным

Другом может быть одноклассник, сосед по дому или ребёнок из кружка. Главное — не то, где вы познакомились, а доброта, честность и уважение друг к другу.



Умеет слушать

Настоящий друг не перебивает, старается понять и не смеётся над ошибками. Он умеет выслушать до конца и ответить так, чтобы человеку стало спокойнее.

Помогает по-настоящему

Друг не исчезает, когда кому-то трудно. Он готов подать руку, поделиться карандашом, помочь поднять упавшую вещь или просто побыть рядом, если это нужно.



Как начинается дружба

Первый привет

Дружба часто начинается с простой улыбки и приветствия. Иногда этого достаточно, чтобы разговор пошёл дальше и стало нестрашно сделать первый шаг навстречу.

Общее занятие

Новый контакт легче завязать через игру, книгу, мяч или конструктор. Когда дети заняты одним делом, им проще найти общие темы и начать дружить.

Имя и знакомство

Полезно спросить имя, представиться самому и предложить познакомиться. Так другой человек понимает, что к нему обращаются доброжелательно и с интересом.

Разрешение присоединиться

Если хочется войти в игру, важно сначала спросить, можно ли присоединиться. Такое вежливое начало показывает уважение и помогает избежать неловкости.



Что любят делать друзья вместе



Играть и двигаться

Друзья часто играют в подвижные игры, бегают, прыгают и придумывают соревнования. Когда рядом есть товарищ, даже обычная перемена становится веселее.



Читать и обсуждать

Иногда друзья читают одну книгу, делятся впечатлениями и советуют друг другу интересные истории. Так появляется новый повод поговорить и узнать вкусы товарища.



Рисовать и мастерить

Совместные рисунки, поделки и постройки помогают действовать вместе. Один придумывает идею, другой добавляет деталь, и в итоге получается общее дело.



Гулять и наблюдать

Прогулка с другом — это не просто ходьба, а разговоры, наблюдения и маленькие открытия. Можно заметить что-то смешное, красивое или просто новое для себя.

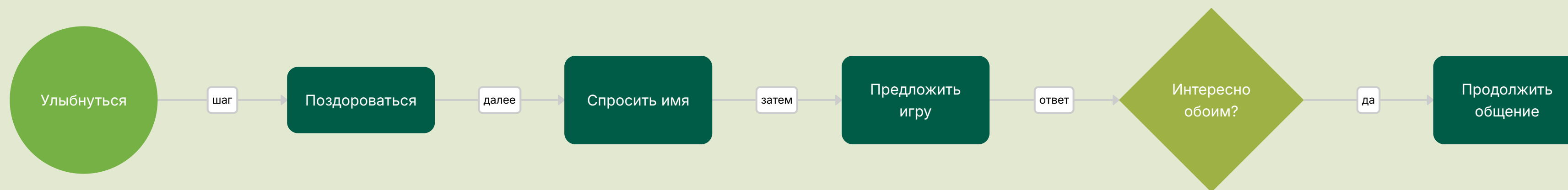


Придумывать новое

Друзья любят сочинять свои правила, новые игры и смешные названия. Когда фантазия работает у двоих, обычное занятие легко превращается в приключение.

Пять шагов к новой дружбе

Пошаговая схема показывает, как простое знакомство превращается в дружеское общение.



Как быть хорошим другом

1

Слушать внимательно

Хороший друг не перебивает и старается понять, что хочет сказать другой человек. Когда его слушают спокойно и внимательно, говорить становится легче и приятнее.

2

Говорить вежливо

Обидные слова ранят сильнее, чем кажется. Поэтому друг старается не дразнить, не обзывать и не говорить резко, даже если он чем-то недоволен.

3

Делиться и ждать

В дружбе важно делиться карандашом, игрушкой или местом в очереди. Умение подождать и не хватать всё себе показывает уважение к другим.

4

Помогать без лишних слов

Если кто-то упал, расстроился или не справляется, настоящий друг не отворачивается. Он помогает тихо, спокойно и так, чтобы человеку стало легче.

5

Сдерживать обещания

Если друг пообещал прийти, помочь или не рассказывать секрет, он старается выполнить это. Выполненные обещания делают дружбу надёжной и крепкой.

Добрые слова, которые укрепляют дружбу



Слова вежливости

Слова «пожалуйста», «спасибо» и «извини» помогают общаться спокойно и по-доброму. Они делают разговор мягче и показывают уважение к другому человеку.



Поддержка в трудный момент

Когда другу грустно, помогают простые слова: «я рядом», «не переживай», «у тебя получится». Иногда именно такая поддержка нужна больше всего.



Предложение вместе

Фразы вроде «давай вместе» или «пойдём со мной» помогают никого не оставить в стороне. Такое приглашение особенно важно в игре и в общих делах.



Добрые слова после ссоры

После конфликта особенно важно говорить спокойно и без колких шуток. Тёплое слово помогает быстрее успокоиться и снова начать разговаривать по-дружески.

Как решать ссоры без крика



Спор из-за мяча

Во дворе два друга не поделили мяч и сначала начали говорить слишком громко. Потом один остановился, спокойно объяснил, что тоже хотел играть. Второй выслушал его, и ребята договорились играть по очереди.



Неприятность на перемене

На перемене один ученик случайно задел рисунок другого, и оба расстроились. Вместо крика они отошли в сторону, поговорили и нашли решение: вместе аккуратно исправили лист и снова подружились.

Что мешает дружбе

01

Обиды и насмешки

Если над человеком смеются или говорят обидные слова, ему становится больно и неприятно. После такого доверять и дружить намного труднее, чем после обычной ссоры.

02

Жадность и спор за вещи

Когда кто-то не хочет делиться игрушкой, карандашом или местом в игре, дружба начинает трещать. Постоянное «моё!» быстро портит даже хорошее настроение.

03

Ложь и обещания впустую

Если человек обещает помочь, но не приходит, или говорит неправду, ему начинают меньше верить. Без честности дружба слабеет очень быстро.

04

Желание командовать

Когда один всё время решает за других, остальные чувствуют себя лишними. В дружбе важно не командовать, а договариваться и учитывать мнение каждого.

05

Игнорировать проблему

Если сделать вид, что ничего не случилось, обида обычно не исчезает сама. Лучше спокойно обсудить трудность, чем носить её внутри, как тяжёлый рюкзак.



1 из 3

школьников в мире сталкивается с травлей, поэтому уважение к различиям помогает дружбе становиться безопаснее и добрее.

Когда мы принимаем чужие привычки и характер, в классе меньше ссор и насмешек, а дружить становится легче и спокойнее.

UNESCO Institute for Statistics, Behind the Numbers: Ending School Violence and Bullying (2019)

Как дружба помогает классу и команде



Когда один за всех

На уроке ребята делят роли: кто-то рисует, кто-то вырезает детали, а кто-то аккуратно подписывает работу. Получается общий плакат, где виден труд каждого. Такой класс похож на слаженную мастерскую, где никто не скучает и всем есть дело.



Один проект — много идей

На перемене дети собирают сценку для праздника и быстро договариваются, кто читает текст, кто держит реквизит, а кто помогает товарищу не забыть слова. В команде каждый чувствует себя нужным, а результат выходит ярким и дружным, как большой школьный пазл.

Что делать, если другу трудно



Выслушать до конца

Иногда человеку нужно не советовать сразу, а спокойно выслушать. Когда друг говорит без спешки, ему становится легче, потому что его чувства замечают и не перебивают.



Побыть рядом

Тихая поддержка очень важна. Можно просто посидеть рядом, пойти вместе на перемену или молча подать руку, если другу грустно и неловко.



Предложить занятие

Совместная игра или простое дело помогают отвлечься от печали. Иногда достаточно позвать друга строить башню, рисовать или гулять, чтобы настроение стало лучше.



Позвать взрослого

Если ситуация серьёзная, не надо оставаться одному. Лучше спокойно рассказать учителю, родителю или другому взрослому, который сможет помочь и защитить обоих ребят.

Из чего растёт доверие

1

Честные слова

Доверие начинается с правды. Если человек говорит искренне и не придумывает лишнего, с ним спокойнее общаться, потому что его слова и поступки совпадают.

2

Секреты под защитой

Важно бережно относиться к чужим тайнам. Когда друг уверен, что его личную историю не будут пересказывать другим, он открывается смелее и чувствует себя в безопасности.

3

Выполненные обещания

Если пообещал помочь, прийти или принести нужную вещь, нужно сдержать слово. Маленькие обещания показывают, что на человека можно положиться в деле и в разговоре.

4

Аккуратность в спорах

Даже во время ссоры доверие не должно исчезать. Если не обзывать и не высмеивать, а говорить спокойно, отношения легче сохранить и потом восстановить.

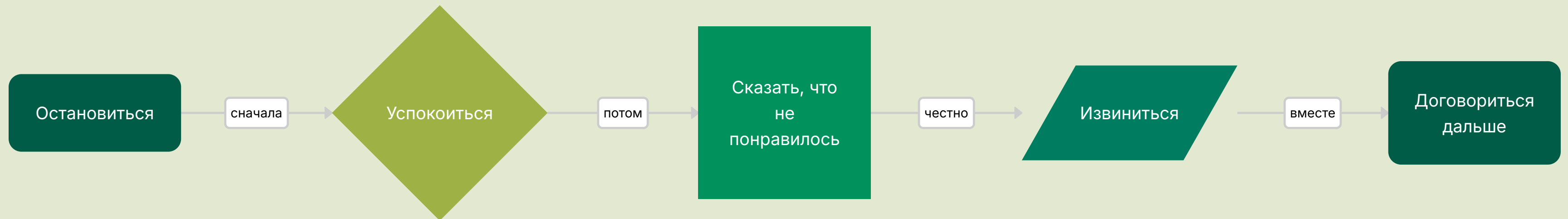
5

Умение исправлять ошибку

Если доверие всё же нарушилось, важно признать ошибку и постараться исправить её делом. Тогда тонкая ниточка дружбы постепенно снова становится крепче.

Шаги к примирению после ссоры

Последовательность помогает успокоиться, поговорить без крика и снова договориться.



Безопасная интернет-дружба



Не сообщать личное

Адрес, пароль, номер школы и семейные фотографии нельзя отправлять незнакомым людям. Личные данные должны оставаться только у тебя и у взрослых, которым доверяешь.



Не верить только словам

Добрые смайлики и ласковые фразы не делают человека безопасным. В сети важно смотреть не на комплименты, а на поступки и на то, как ведёт себя собеседник.



Проверять странные сообщения

Если собеседник торопит, пугает или просит секреты, лучше не отвечать сразу. Такое сообщение нужно показать взрослому, даже если оно написано очень вежливо.



Сразу звать помощь

Если что-то кажется неприятным или тревожным, не нужно оставаться с этим одному. Учитель, родитель или старший родственник помогут разобраться спокойно и без лишнего страха.

Как компания становится по-настоящему дружной



У каждого есть место в круге

На прогулке ребята сначала играют в мяч, потом садятся на скамейку и делятся новостями. Один любит шутить, другой наблюдает, третий придумывает правила — и всем находится место. Так компания становится дружной, потому что никого не оставляют в стороне.



Общее дело объединяет

За настольной игрой дети быстро понимают: выигрывает не самый громкий, а тот, кто умеет слушать и поддерживать остальных. Когда кто-то медлит, ему спокойно помогают, а не торопят. В такой группе даже тихий ребёнок чувствует себя своим.

Маленькие привычки, которые сближают друзей

01

Доброе утро

Простое приветствие с утра создаёт хороший настрой на весь день. Когда ты первым улыбаешься и здороваешься, рядом становится теплее и спокойнее.

02

Помощь без просьбы

Поднять упавшую тетрадь, поддержать дверь или помочь донести краски — это мелочи, которые очень ценятся. Такие поступки показывают, что ты замечаешь друга.

03

Добрый комплимент

Вежливое слово о рисунке, игре или поступке радует не меньше, чем маленький подарок. Комплименты помогают человеку почувствовать себя увереннее и нужнее.

04

Приглашение в игру

Если позвать кого-то присоединиться, никто не остаётся в стороне. Совместная игра помогает быстрее познакомиться и превращает обычную перемену в весёлое дело.

05

Умение делиться

Иногда дружбу укрепляет даже ластик, фломастер или место рядом за столом. Когда делишься спокойно, другим хочется отвечать тем же и быть добрее.

Как понять, что рядом настоящий друг



С самого начала общения

Настоящий друг приветлив, умеет слушать и не смеётся над чужими словами. С ним легко начать разговор, потому что рядом нет страха быть осмеянным.



Когда что-то получается

Он радуется твоим успехам без зависти и умеет сказать доброе слово. Такая поддержка делает победы ещё приятнее, а дружбу — крепче.



В трудный момент

Если становится грустно или сложно, друг не исчезает. Он остаётся рядом, помогает делом и словом, а по его поступкам сразу видно: на него можно положиться.



Дружба начинается с маленьких добрых шагов

После урока остаётся простая мысль: быть хорошим другом можно каждый день. Достаточно уважать, помогать, говорить честно и мириться вовремя — и класс становится дружнее, а жизнь теплее.

