



Present Perfect Continuous

Процесс из прошлого, который всё ещё важен сейчас.

Как появляется новое время



Это время соединяет результат Present Perfect и сам процесс действия. В основе уже знакомые *have/has*, к ним добавляются *been* и окончание *-ing*.

Разогрев: что уже известно про Present Perfect

1

Связь с настоящим

В Present Perfect действие связано с настоящим: важен итог, который виден сейчас. В примерах I have finished my homework и She has lost her key именно результат выходит на первый план.

2

Без точного времени

Это время не любит точные указания момента. Обычно мы говорим о том, что случилось без названия конкретного времени, потому что важнее сам факт и его значение сейчас.

3

Основа для сравнения

Уже знакомый опыт помогает перейти к новому правилу. Если ученик понимает, чем важен результат в Present Perfect, легче увидеть, зачем в другом времени нужен процесс.

Что важно понять сразу

Длительность

Главный смысл времени — показать, что действие началось раньше и продолжается сейчас. Мы обращаем внимание не на сам факт, а на то, сколько длится процесс.



Видимый результат

Иногда действие уже закончилось, но его следы заметны в настоящем. Тогда форма помогает объяснить состояние человека или предмета через недавний процесс.



Вопрос о времени

Часто это время встречается в вопросах с how long. Такой вопрос помогает узнать, как долго продолжается действие, а не просто случилось ли оно.



Следы процесса

Усталость, мокрая одежда, беспорядок или красные глаза — типичные признаки того, что процесс был совсем недавно и до сих пор влияет на настоящее.



Формула Present Perfect Continuous

Формула этого времени короткая, но очень важная: она показывает, кто действует, сколько длится процесс и что глагол стоит в форме -ing.

been не изменяется, а основной глагол получает окончание -ing; это основа утвердительной формы.

Часть	Пример
have/has been	I have been
смысловой глагол + -ing	studying



Грамматическая модель Present Perfect Continuous

Утверждение и сокращения

1/

Как строится фраза

Утверждение строится по схеме подлежащее + have/has been + V-ing. Например: I have been reading, She has been waiting. Так легко показать действие в процессе.

2/

Сокращённые формы

В речи часто используются сокращения: I've been, He's been, We've been. Они делают фразу короче, но смысл остаётся тем же.

3/

Выбор вспомогательного глагола

С выбором have или has помогает лицо и число. С I, you, we, they обычно стоит have been, а с he, she, it — has been.

Отрицательная форма



+ Место not

Отрицание образуется просто: после have или has добавляется not. Получается I have not been sleeping или She has not been working. В сокращении часто пишут haven't been и hasn't been.

+ Что выражает отрицание

Такой вариант показывает, что действие не продолжается в данный момент или не происходило в указанном промежутке времени. Смысл зависит от контекста предложения.

+ Правильная схема

Важно не забывать порядок слов: сначала have/has, потом not, затем been и основной глагол с окончанием -ing. Именно этот порядок делает форму правильной.

Вопросительная форма

1

Старт вопроса

Вопрос начинается с have или has. Например: Have you been learning English? Has he been running? Такое начало сразу показывает, что речь идёт о времени процесса.

2

Короткие ответы

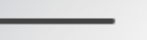
Короткие ответы тоже строятся по знакомой схеме: Yes, I have. No, she hasn't. Главное — сохранить нужную форму вспомогательного глагола.

3

Вопрос о длительности

Если нужно спросить о длительности, часто используется how long: How long have you been waiting? Этот вопрос особенно хорошо подходит для Present Perfect Continuous.

Ситуация 1: действие продолжается сейчас



— Действие идёт сейчас

Это время используют, когда действие началось раньше и продолжается сейчас. Важно не просто то, что оно есть, а то, сколько оно уже длится.

— Пример с for

Пример с уроками показывает длительность процесса: I have been doing homework for an hour. Здесь акцент на времени, которое уже прошло, а не на результате.

— Пример с since

С since обычно называют точку начала: They have been living here since 2020. Мы видим, откуда отсчитывается действие, и понимаем, что оно всё ещё продолжается.



Ситуация 2: недавний процесс и результат



1/

Следы процесса

Форма подчёркивает не завершение как факт, а следы процесса. Поэтому важен видимый результат: усталость, мокрые волосы, красные глаза или следы работы.

2/

Результат сейчас

Сравните: She has been crying — видно, что она плакала недавно. He has been training — он сейчас устал именно из-за недавней тренировки.

3/

Почему это важно

Такое употребление помогает объяснить текущее состояние через недавнее действие. Вопрос здесь звучит не «что случилось?», а «что происходило до этого момента?»

For и since: как работать с длительностью

1

Показывает период

For показывает, как долго длится действие: час, день, неделю или другой отрезок времени. После него обычно стоит сама длительность, без точки начала, например for two hours.

3

Частый контекст

Оба маркера особенно естественно звучат с Present Perfect Continuous, потому что время подчёркивает продолжительность процесса. Поэтому важно не путать for и since с обычными прошлыми формами.

2

Показывает начало

Since указывает на момент, с которого всё началось. Это может быть дата, день недели, час или год: since Monday, since 8 o'clock, since 2023.

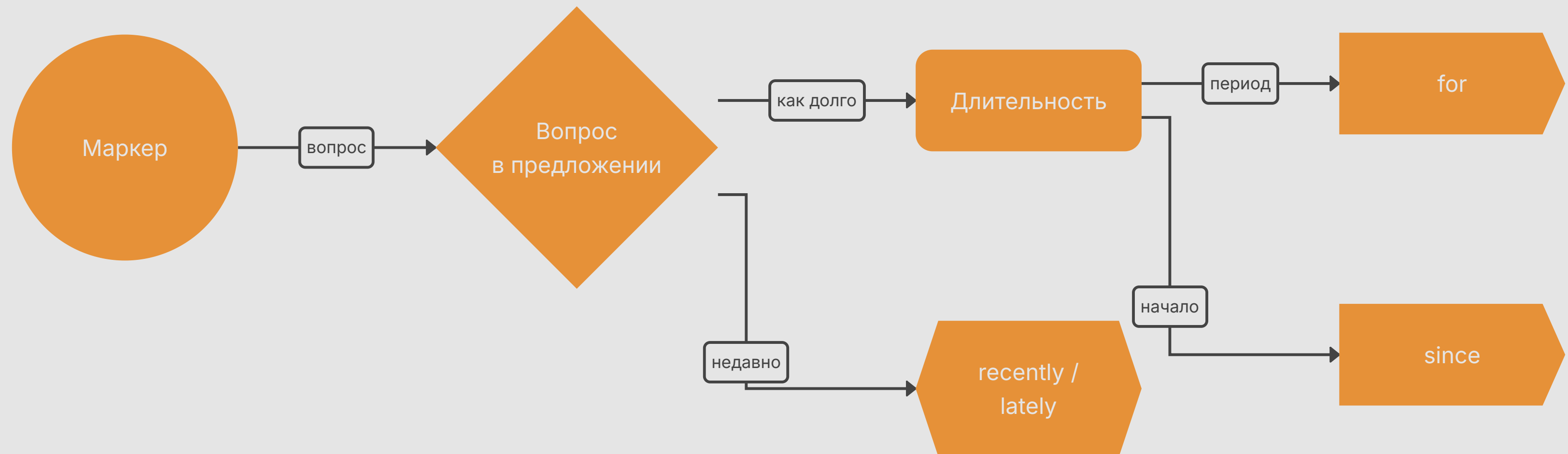
4

Как выбирать

Если в предложении уже есть признак длительного действия, выберите маркер по смыслу: for — когда нужен срок, since — когда нужна отправная точка.

Как выбрать for, since и how long

Выбор зависит от того, что именно нужно показать: период, точку начала или недавний процесс.



Типичные ошибки учеников



+ Лишний have/has

Одна из самых частых ошибок — лишний вспомогательный глагол, например has have been. В этом времени нужен только один have или has, за которым сразу идёт been.

+ Пропущенные части

Ещё одна проблема — пропуск слова been или окончания -ing. Без этих элементов форма становится неправильной: I have working и She has waited не передают нужное значение.

+ Путаница в маркерах

Ученики часто путают for и since. Для периода подходит for, а для точки начала — since, поэтому after Monday или for 2020 здесь будут ошибочными.

+ Смешение времён

Иногда Present Perfect Continuous смешивают с Past Simple или с неправильной формой глагола. I have been worked неверно, потому что после been нужен смысловой глагол с -ing.

Present Perfect vs Present Perfect Continuous

Вопрос	Present Perfect	Present Perfect Continuous
Что сделал?	результат	—
Что делал?	—	процесс
Пример	I have read three pages.	I have been reading for two hours.

Сравните два времени по смыслу: одно выделяет действие в процессе, другое — его результат. Это помогает быстро понять, какую форму выбрать в конкретной ситуации.

Present Perfect нужен для результата, а Present Perfect Continuous — для длительного действия и его продолжительности.

Сравнение по учебному материалу для Present Perfect и Present Perfect Continuous



Практика: выбери правильную форму

1/

Определи смысл

Сначала посмотрите на смысл: если важен процесс, выбирайте have/has been + V-ing. Если важен результат, подойдёт Present Perfect с третьей формой глагола.

2/

Найди подсказки

Затем проверьте подсказки в предложении. Слова for, since, how long, lately часто помогают понять, что речь идёт о длительном действии или о его недавнем продолжении.

3/

Проверь форму

После этого прочитайте ответ вслух и проверьте форму глагола. Короткая самопроверка помогает заметить лишнее слово, пропущенное been или неправильное окончание -ing.

Практика: for или since



— Выбирай since

Если есть точка начала, обычно нужен since: since September, since Monday, since 8 o'clock. Он показывает, с какого момента началось действие и что оно продолжается сейчас.

— Выбирай for

Если указан отрезок времени, выбирай for: for two hours, for a week, for a long time. Здесь важна не дата начала, а сам промежуток.

— Проверь окончание

После выбора маркера проверь глагол: в Present Perfect Continuous он должен стоять с -ing. Так предложение I have been learning English since September будет построено правильно.



Уставший ученик

Мальчик на фотографии сидит за партой и выглядит очень уставшим. По этой ситуации можно спросить, как давно он занимается: *How long have you been studying?* Такой вопрос подчёркивает длительность процесса, а не только его результат.



Дождь за окном

За окном идёт дождь, и на стекле уже видны капли. Здесь естественно звучит вопрос *Has it been raining?* Он показывает, что дождь продолжался какое-то время и его следы заметны сейчас.



После тренировки

На спортивной площадке ребёнок только что закончил тренировку и тяжело дышит. Подойдёт вопрос *What have you been doing?* Он помогает связать видимые признаки с действием, которое длилось некоторое время.

Картинки и вопросы к ним

Финальная проверка и домашнее задание



+ Первые два шага

Проверьте, есть ли в предложении have или has, а затем been. Без этих слов форма Present Perfect Continuous не получится и значение процесса исчезнет.

+ Проверьте -ing

Посмотрите на глагол: после been он должен стоять с окончанием -ing. Это самый частый сигнал, по которому можно быстро заметить ошибку в тетради.

+ Проверьте маркер

Определите, нужен ли for, since или how long. Если есть период — for, если старт — since, если вопрос о длительности — how long.

+ Домашняя тренировка

Домашнее задание: составьте 5–6 предложений и 2 вопроса с этой формой. Используйте разные подсказки времени, чтобы закрепить процесс и отличить его от результата.

Контекст внутри системы времён

1

Что сделано

Present Perfect чаще отвечает на вопрос что уже сделано и какой результат виден сейчас. Это время помогает говорить о завершённом действии без указания точного времени.

2

Что происходило

Present Perfect Continuous отвечает на вопрос что происходило и как долго это длилось. Здесь важнее сам процесс, а не только его итог.

3

Одна основа, разный смысл

Оба времени связаны с настоящим, но смотрят на ситуацию по-разному. Именно поэтому в одном случае звучит результат, а в другом — длительность действия.

Итог: процесс, длительность, результат

Теперь главное различие понятно: Present Perfect Continuous описывает процесс и его длительность, а Present Perfect — факт и результат. Если помнить формулу, маркеры времени и вопрос к смыслу, выбрать правильное время будет намного проще.

