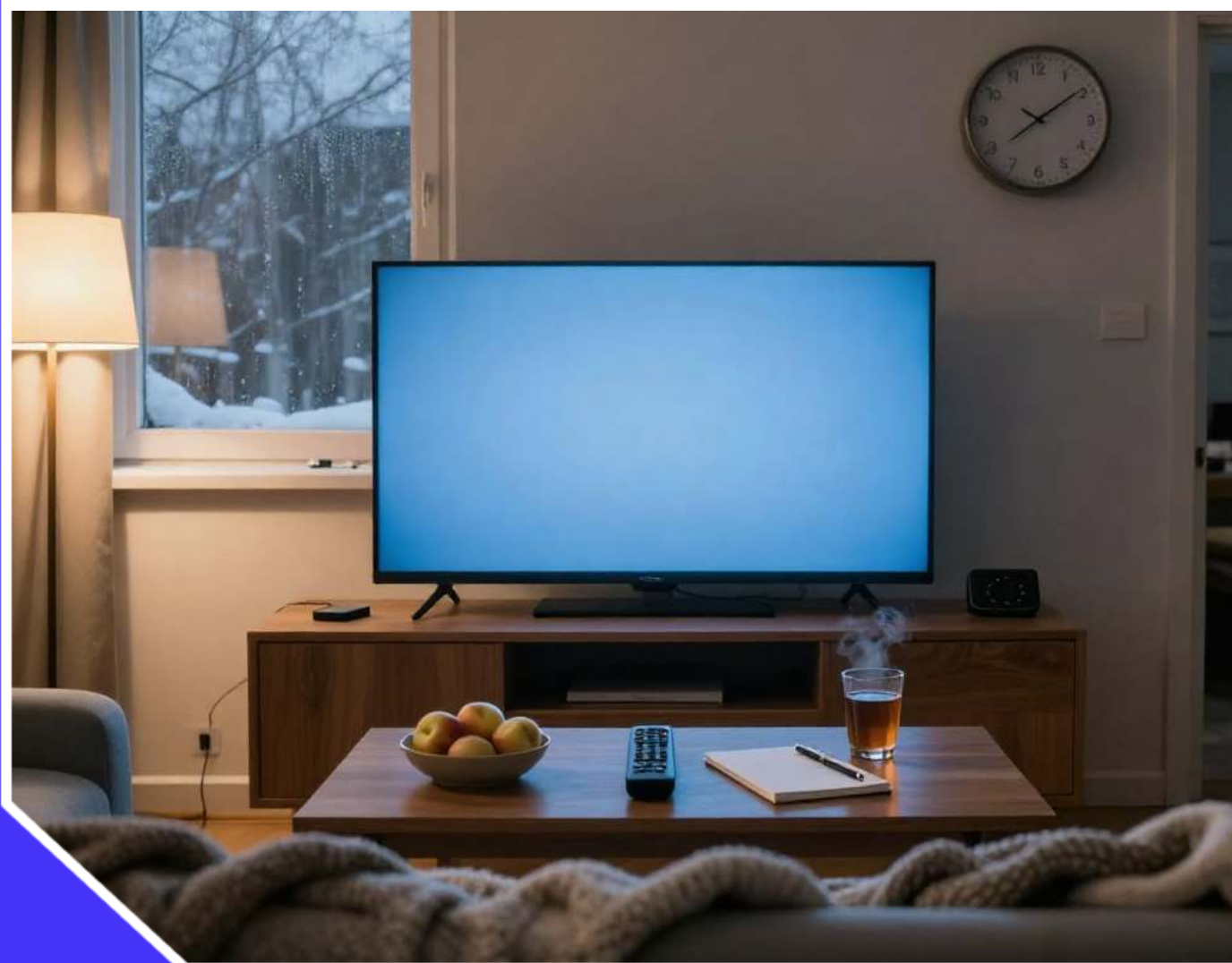


How much TV do you watch? — тема урока английского языка

Говорим о ТВ, привычках и времени на английском языке.





Тема близка школьникам: она связана с их повседневной жизнью, распорядком дня и любимыми передачами. На ней удобно тренировать Present Simple, наречия частотности, вопросы о привычках и короткий устный ответ по-английски.

Почему эта тема подходит для урока английского языка в 9 классе

Основная лексика по теме TV habits

Что мы делаем с ТВ

Полезно сразу запомнить сочетания watch TV, turn on the TV и a TV show. Они помогают быстро описать обычное действие и начать простой ответ без лишних пауз.

Виды программ

Для темы особенно важны a news programme, a cartoon, a series, a documentary, a game show и a sports channel. Эти слова помогают точно назвать то, что человек любит смотреть.

Время и распорядок

Выражения every day, on weekdays, at weekends, in the evening, after school и for an hour помогают сказать, когда именно происходит просмотр и как он вписывается в день.

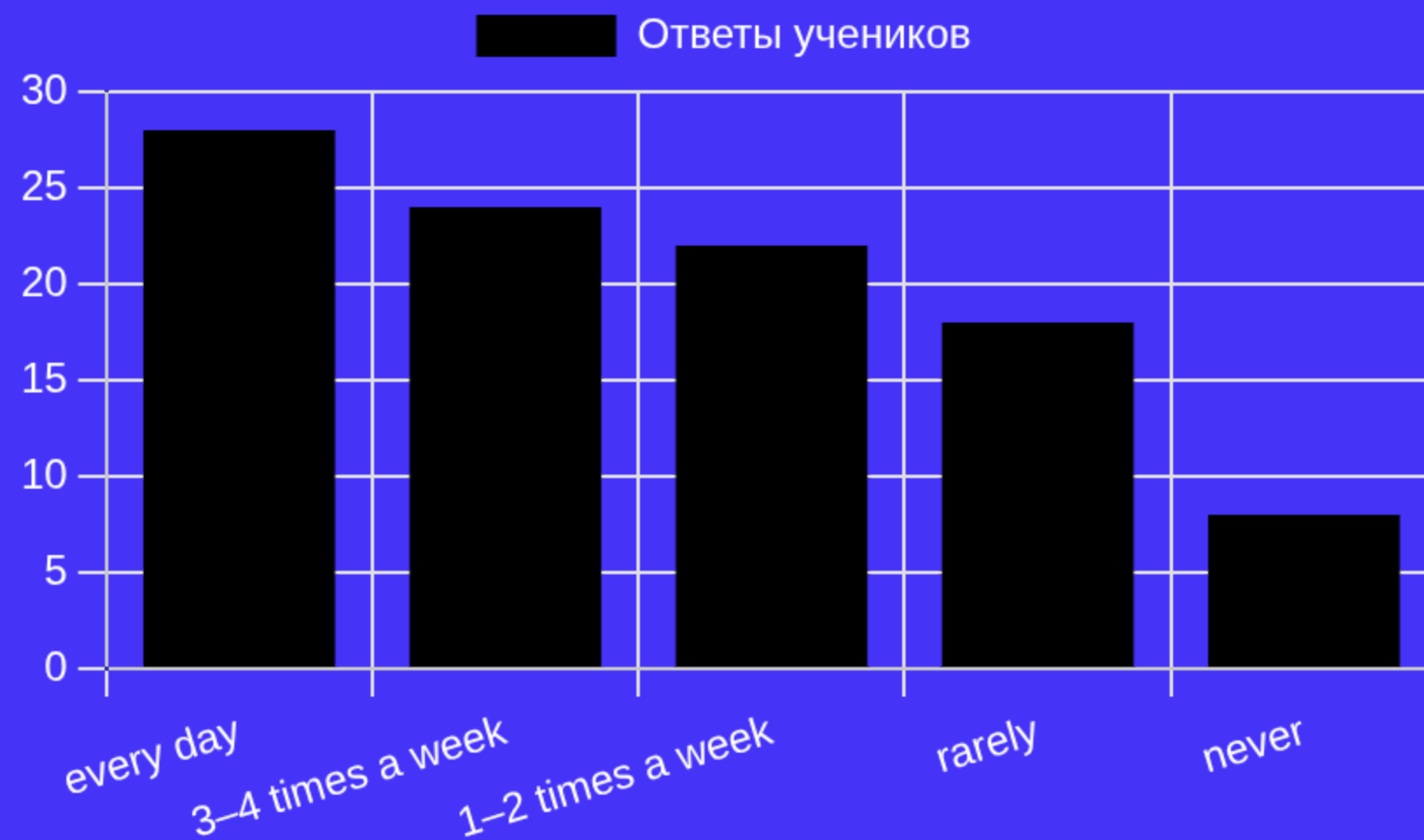
Как часто

Слова often, usually, sometimes, rarely и never делают ответ естественным и помогают показать привычку без длинного объяснения. Они особенно полезны в вопросах о частоте просмотра.

Свободное время

Слова screen time, free time и daily routine связывают тему ТВ с жизнью ученика. С их помощью легко сравнивать просмотр телевизора с уроками, спортом и отдыхом.

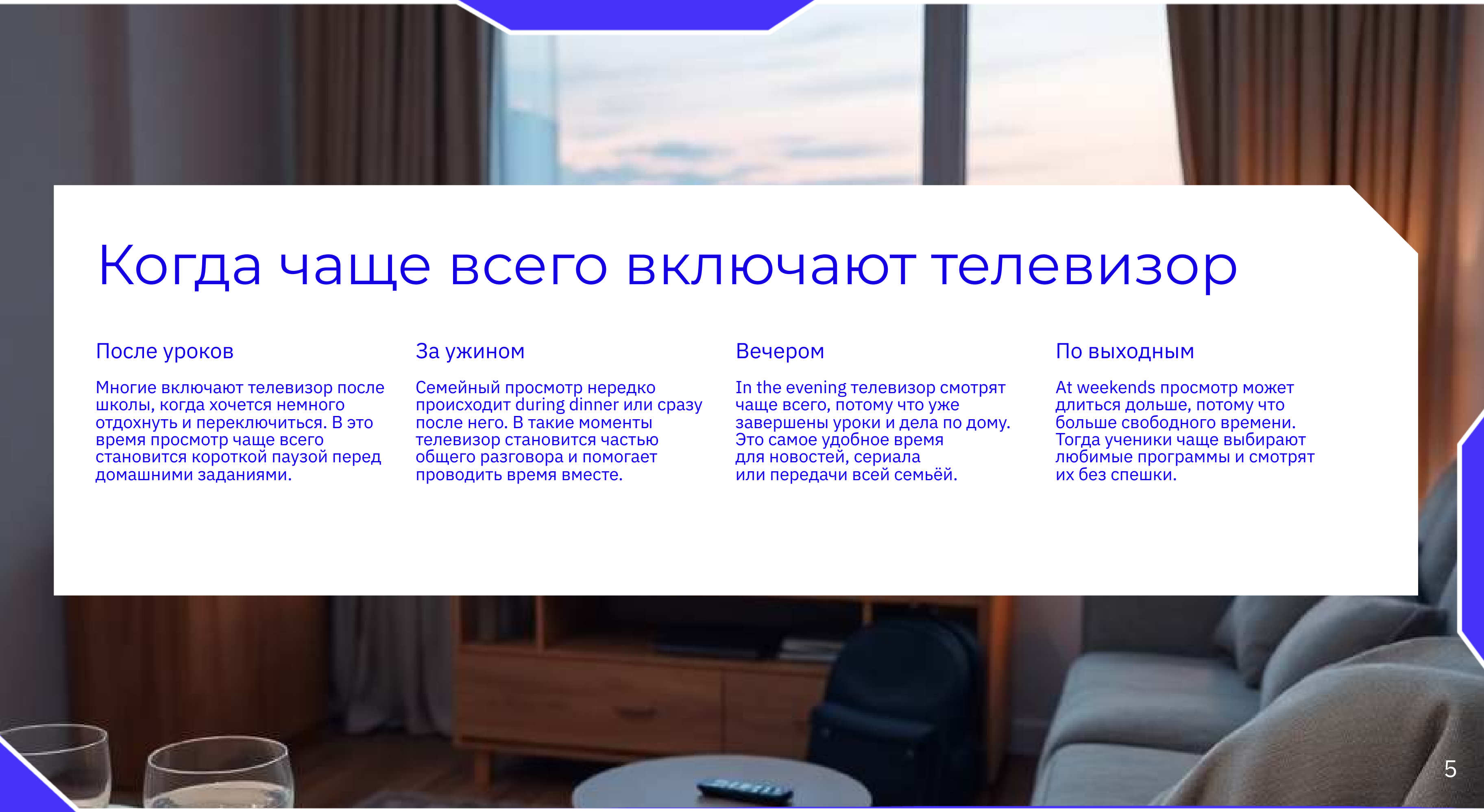
Как часто подростки смотрят ТВ



Учебная иллюстрация для урока английского языка

Диаграмма показывает не только частоту, но и сдвиг в сторону других экранных привычек, поэтому ежедневный просмотр уже не у всех является основным.

Чаще всего ТВ смотрят регулярно, но не каждый день; заметная часть учеников выбирает другие источники видео.



Когда чаще всего включают телевизор

После уроков

Многие включают телевизор после школы, когда хочется немного отдохнуть и переключиться. В это время просмотр чаще всего становится короткой паузой перед домашними заданиями.

За ужином

Семейный просмотр нередко происходит during dinner или сразу после него. В такие моменты телевизор становится частью общего разговора и помогает проводить время вместе.

Вечером

In the evening телевизор смотрят чаще всего, потому что уже завершены уроки и дела по дому. Это самое удобное время для новостей, сериала или передачи всей семьёй.

По выходным

At weekends просмотр может длиться дольше, потому что больше свободного времени. Тогда ученики чаще выбирают любимые программы и смотрят их без спешки.

Телевизор и другие занятия школьника

Сравнение помогает увидеть, как просмотр ТВ влияет на баланс между учёбой, отдыхом и сном в обычный школьный день.

ТВ занимает заметное место среди занятий, но при лишнем времени может вытеснять уроки, движение и сон.

activity	average time	comment
school	5 h	main part of day
homework	1.5 h	after lessons
sports	1 h	active break
TV	1 h	free time
sleep	8 h	needed for rest

Учебная схема для обсуждения режима дня

Почему люди смотрят телевизор



Развлечение

Телевизор помогает отдохнуть и переключиться после учёбы. Многие выбирают его просто чтобы расслабиться, посмотреть что-то лёгкое и провести свободное время без напряжения.



Отдых дома

Дома телевизор часто становится частью спокойного вечера. Он создаёт привычный фон, помогает замедлиться после активного дня и почувствовать, что работа уже закончилась.



Время с семьёй

Некоторые смотрят ТВ вместе с близкими, чтобы провести время в одной комнате и обсудить увиденное. Это особенно удобно, когда вся семья дома вечером.



Новости и информация

Телевидение помогает stay informed и узнавать новости, которые важны для школы, города и мира. Для этого подходят новости, короткие обзоры и познавательные программы.



Любимые передачи

Подростки часто включают ТВ ради сериала, спортивного матча или интересного шоу. В таком случае просмотр становится не случайным, а связанным с конкретным интересом.



Какие программы смотрят чаще всего

cartoons series sports news
documentaries reality shows



Учебная иллюстрация для урока английского языка

Жанры на диаграмме показывают, что выбор зависит от возраста, интересов и ситуации: дома, после школы или во время семейного просмотра.

Сериалы и развлекательные шоу выглядят наиболее популярными, а новости и документальные фильмы выбирают реже, но осознанно.

Полезные фразы для ответа о своих привычках

Сколько и когда

Начните с простой модели: I watch TV for about an hour a day. Затем добавьте время просмотра: after school, in the evening или at weekends. Так ответ сразу становится понятным.

Что вы любите

Чтобы назвать любимую передачу, используйте фразы My favourite programme is... или I am interested in... Они помогают показать личный вкус и сделать ответ более живым.

Что вы выбираете

Если хотите сравнить ТВ с другими занятиями, скажите I prefer watching films to watching news. Такая конструкция удобна для короткого мнения и не требует сложных слов.

Как часто вы смотрите

Фразы I usually watch TV... I rarely watch TV on weekdays и I do not watch TV every day помогают точно описать привычку и показать частоту без длинного объяснения.

Польза умеренного просмотра ТВ

01

Новый язык

Телевизор помогает слышать живую английскую речь и расширять словарный запас. Даже короткий просмотр даёт примеры произношения, интонации и простых фраз, которые легко запомнить.

02

Полезная информация

Новости, documentaries и historical series помогают узнавать факты и обсуждать темы, которые встречаются в школе. Такой просмотр полезен, если у него есть понятная цель.

03

Интересный контент

Educational programmes и language-rich shows делают обучение менее скучным. Они помогают увидеть, что английский нужен не только на уроке, но и в реальной жизни.

04

Правильный баланс

Просмотр становится действительно полезным, когда он ограничен по времени и не мешает отдыху, домашним заданиям и сну. Умеренность делает ТВ частью разумного распорядка дня.

Риски слишком долгого просмотра

Усталость и внимание

- Когда телевизор работает слишком долго, глаза и мозг устают. Ребёнку становится труднее сосредоточиться на уроках, читать задание до конца и быстро переключаться на другие дела.

Сдвиг режима дня

- Поздний просмотр часто затягивает вечер и переносит время сна. Из-за этого школьник позже ложится, утром чувствует сонливость и начинает день менее активно.

Меньше полезных занятий

- Долгое screen time может вытеснять спорт, чтение и общение с друзьями и семьёй. В результате свободное время проходит пассивно, хотя его можно использовать более разнообразно.

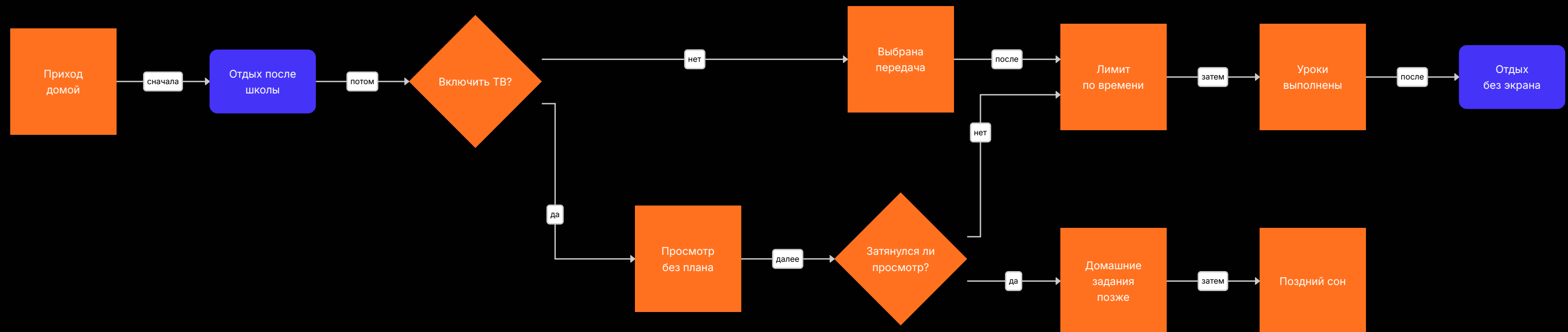
Фоновый шум

- Если телевизор включён просто «для фона», внимание рассеивается. Человек хуже запоминает информацию, чаще отвлекается и уже не следит за тем, что действительно смотрит.



Вечер школьника с телевизором

Последовательность действий: обычный вечер дома и выбор между просмотром без контроля и просмотром с лимитом времени.



Как ТВ влияет на сон и режим дня

01

Поздний отход ко сну

Если смотреть телевизор перед сном, время засыпания часто сдвигается. Ребёнок ложится позже обычного и утром может чувствовать себя невыспавшимся и раздражённым.

02

Яркий экран бодрит

Свет экрана и динамичные сюжеты мешают расслабиться. После эмоциональной передачи или фильма организму сложнее быстро перейти в спокойное состояние, нужное для сна.

03

Меньше времени на отдых

Поздний просмотр сокращает сон и оставляет меньше сил на следующий день. Утром становится труднее встать вовремя, а на уроках падает концентрация.

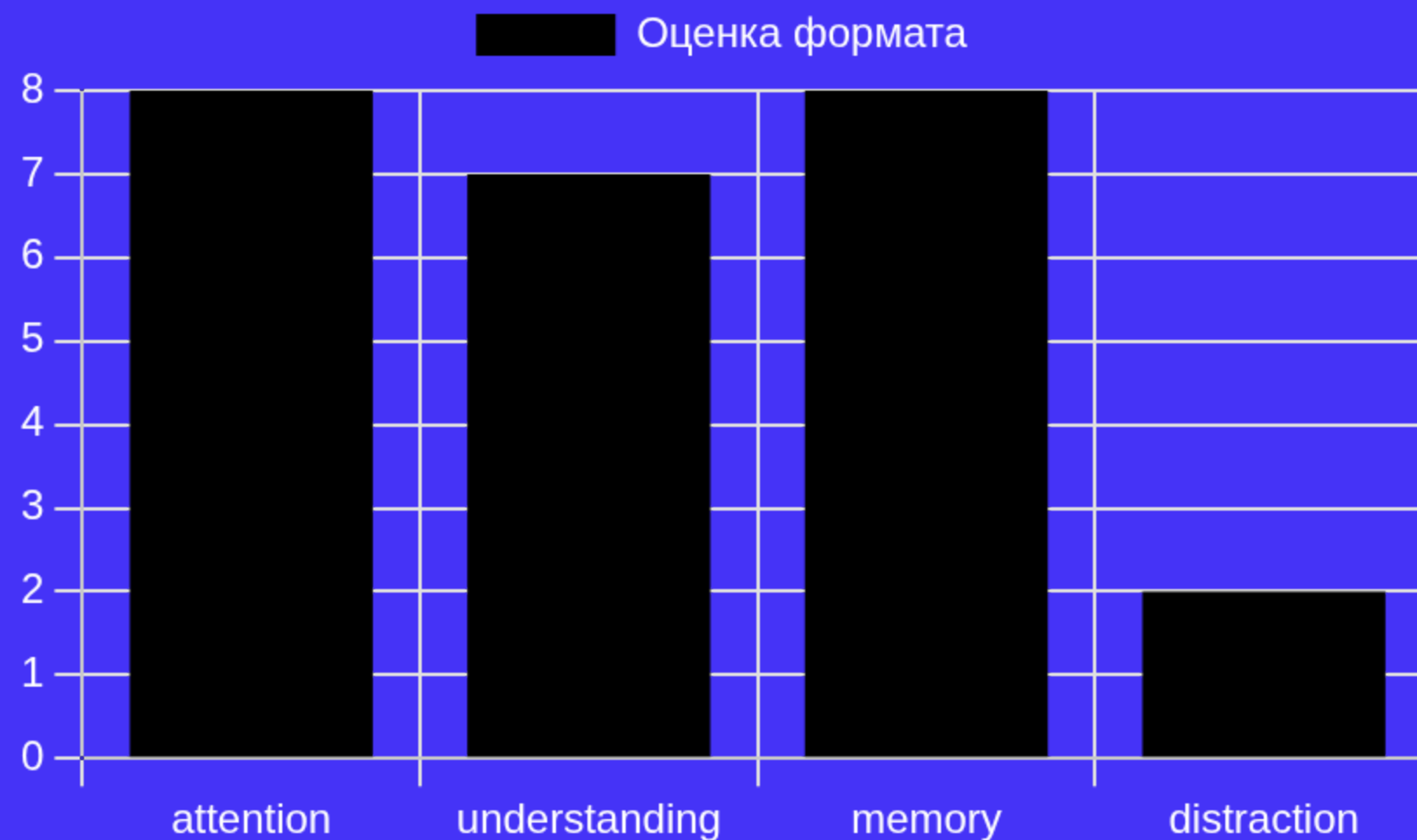
04

Полезная лексика

Для этой темы удобно использовать слова *sleep schedule, bedtime, tired, sleepy, restless* и *late night*. Они помогают точно описывать, как экран влияет на вечерний распорядок.



Активный, семейный и фоновый просмотр



Учебная схема для обсуждения привычек просмотра ТВ

Активный просмотр помогает следить за сюжетом и замечать новые слова, особенно если потом обсудить передачу с кем-то из семьи или одноклассников.

Самые высокие показатели у активного просмотра, а фоновый формат даёт больше отвлечений и меньше пользы для понимания и запоминания.

Типы телепрограмм и их особенности

Короткое сравнение жанров помогает видеть связь между содержанием программы и языком, который в ней обычно звучит.

Разные жанры используют разный язык: новости — более официальный, а мультфильмы и ситкомы — проще и ближе к повседневной речи.

genre	language	why students like it
news	formal	stay informed
cartoon	simple dialogue	fun and easy
sitcom	everyday speech	relatable situations
sports programme	short comments	exciting action

Учебная подборка жанров телепрограмм

Вопросы для интервью о просмотре ТВ

Сколько и как часто

How much TV do you watch? Do you watch TV every day? These вопросы помогают быстро узнать, сколько времени человек обычно проводит перед экраном.

Любимые программы

What programmes do you like? What is your favourite channel? Такие вопросы дают возможность назвать жанры, передачи и каналы, которые действительно интересны ученику.

Время просмотра

What time do you usually watch TV? When do you watch TV: after school, in the evening or at weekends? Ответы показывают, как ТВ вписывается в распорядок дня.

Семья или один

Do you watch alone or with your family? Этот вопрос помогает обсудить, является ли просмотр личной привычкой или семейной традицией.

Выбор медиа

Which is better for you: TV, YouTube or streaming? Такой вопрос сравнивает разные способы отдыха и учит выражать предпочтение на английском языке.

Телевизор, смартфон и компьютер: что выбирают подростки

■ TV ■ smartphone ■ computer
■ streaming service



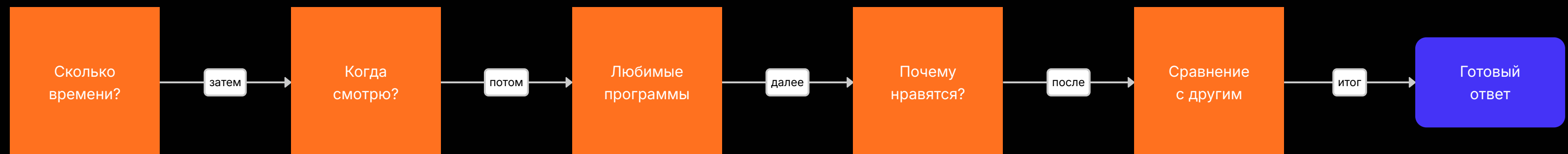
Учебная модель предпочтений подростков

Телевизор чаще остаётся частью семейного вечера, а личные устройства удобнее для коротких пауз, игр и выбора контента по желанию.

Смартфон и стриминг лидируют, но телевидение сохраняет заметную роль там, где важны совместный просмотр и новости.

Как составить ответ на английском о своей привычке

Пошаговая схема для короткого монолога о просмотре ТВ и личных предпочтениях.



Главные выводы для разговор а по теме



Семья и общение

Просмотр ТВ нередко связан с семейными вечерами, обсуждением новостей и общими впечатлениями. Поэтому тема удобно подходит для короткого диалога в классе или дома.



Баланс дел и отдыха

Главная идея темы — уметь совмещать развлечения, учёбу и сон. Телевизор сам по себе не вреден, если его место в распорядке дня продумано и ограничено.



Время и частота

В ответе важно назвать, сколько часов или минут занимает просмотр, а также как часто он происходит. Это помогает использовать Present Simple и наречия частотности точно и естественно.



Программы и жанры

Ученик может назвать любимые передачи, каналы или жанры и кратко объяснить выбор. Такие ответы делают речь конкретной и показывают, что тема связана с личным опытом.



Тема про телевизор помогает говорить о привычках просто и понятно: сколько смотреть, когда смотреть и что выбирать. Она учит строить связные ответы и лучше описывать повседневную жизнь.

ТВ в жизни школьника
и в английской речи