



Leisure Time: тема досуга в английском языке

Лексика, хобби и простые фразы о свободном времени.

Leisure Time в жизни шестиклассника

Эта тема помогает говорить о том, чем вы занимаетесь после школы, в выходные и на каникулах, а также учит коротко рассказывать о себе на английском языке.



Основная лексика по теме свободного времени

Действия и занятия

Для темы Leisure Time важно быстро узнавать и использовать простые глаголы и выражения: to play football, to read books, to listen to music, to watch TV, to draw.

Движение и прогулки

Часть лексики связана с активностью на улице: to ride a bike, to go for a walk, to meet friends, to play outdoors. Эти фразы легко вставлять в диалог и короткий рассказ.

Игры и отдых дома

Для домашнего досуга подходят выражения to play computer games, to do puzzles, to watch TV. Они помогают описывать спокойные занятия после уроков и в свободный вечер.

Слова об интересах

Чтобы говорить о предпочтениях, нужны слова hobby, favourite, often, sometimes, usually, never. Они делают ответ точнее и помогают показать, как часто вы занимаетесь любимым делом.

Короткие фразы для ответа

Шестикласснику полезны простые готовые модели: I like... I enjoy... My favourite... I often... Такие фразы удобно использовать в устном ответе и в небольшом письменном задании.

Какие занятия чаще всего называют школьники

■ playing computer games ■ listening to music ■ sport ■ reading
■ spending time with friends ■ helping at home

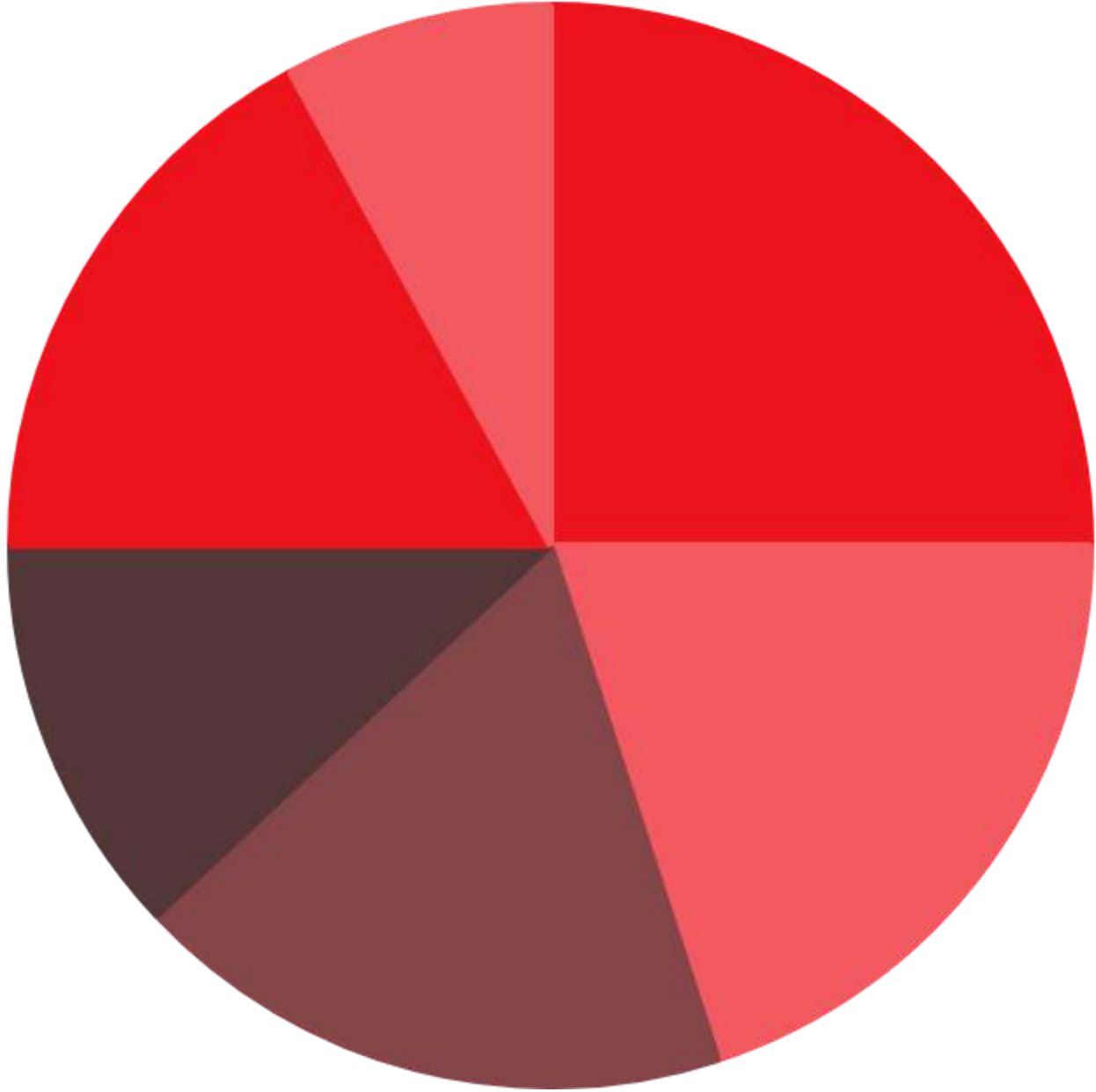


Диаграмма показывает, какие виды досуга ученики называют чаще всего, а какие — реже, и помогает сравнить экранные, активные и социальные занятия.

В ответах обычно сочетаются игры, музыка и общение; чтение и помощь дома встречаются реже, но тоже заметны.

Активный отдых: движение, спорт и прогулки



Спорт после уроков

Активный отдых часто включает football, basketball и cycling. Такие занятия помогают переключиться после школы, дают энергию и делают свободное время более полезным и разнообразным.

Движение на улице

Skating, walking and playing outdoors подходят для 11–13 лет, потому что позволяют меньше сидеть и больше двигаться. Даже короткая прогулка вечером уже делает день активнее.

Танцы и координация

Dancing помогает не только двигаться, но и развивать чувство ритма, внимание и уверенность. Это удобный вариант, когда хочется активности без специальной спортивной площадки.

Простые фразы о себе

В теме полезно использовать короткие предложения: I play football after school. We go for a walk in the evening. My favourite sport is basketball.

Сравнение разных видов досуга

Activity	What it gives	Example
reading	vocabulary	I read in the evening.
sport	health	I play football after school.
watching TV	entertainment	I watch TV on Sunday.
meeting friends	speaking skills	I meet friends at the weekend.

Таблица помогает увидеть, чем отличаются занятия по пользе, времени и языку описания.

Разные занятия дают разный результат: чтение и спорт развивают способности, а общение и отдых помогают расслабиться; лучший досуг обычно бывает разнообразным.

Как говорить о хобби по-английски



Модель с is

Фраза My hobby is... подходит для самого простого представления увлечения. Она звучит ясно и помогает сразу назвать главное занятие без лишних слов.



Что нравится

Конструкции I like... и I love... показывают отношение к занятию. Первая выражает обычную симпатию, а вторая — более сильное, эмоциональное предпочтение.



Когда это интересно

Выражение I enjoy... подчёркивает удовольствие от процесса. Его удобно использовать, когда важно сказать не только о факте, но и о приятных чувствах от занятия.



Личный интерес

Фраза I am interested in... помогает говорить о более осознанном интересе, например к чтению, спорту или творчеству. Она подходит для более точного описания себя.

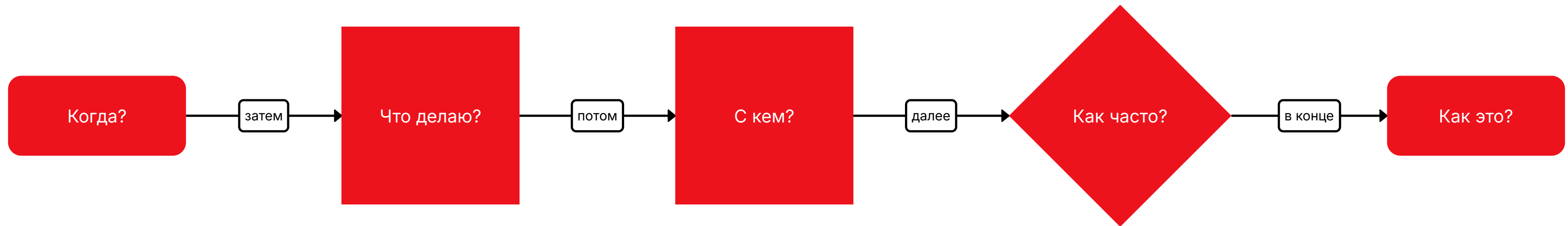


Что получается хорошо

Конструкция I am good at... показывает умение и навык. Она особенно полезна, если ученик хочет сказать, что хорошо рисует, играет или решает задачи.

Как составить короткий рассказ о своём свободном времени

Логика короткого ответа: время → занятие → компания → частота → оценка.



Частотные слова для описания привычек

1

Often

Often означает, что действие происходит часто, но не каждый раз. Это слово удобно вставлять в короткие ответы о привычках, например when you read, play, or meet friends.

2

Usually

Usually показывает, что что-то является обычным, привычным действием. С его помощью легко описать свой типичный день или распорядок выходного без сложных грамматических конструкций.

3

Sometimes

Sometimes используют, когда действие происходит не всегда. Это слово помогает говорить честно и естественно, если занятие бывает только в отдельные дни или при свободном времени.

4

Rarely

Rarely подходит для редких занятий. Оно делает ответ точнее, когда ученик хочет показать, что какое-то действие случается нечасто и не входит в обычный распорядок.

5

Never

Never означает, что действие не происходит вообще. В теме Leisure Time это слово особенно полезно, когда нужно чётко показать личные привычки и границы своего распорядка.

Свободное время в будни и в выходные

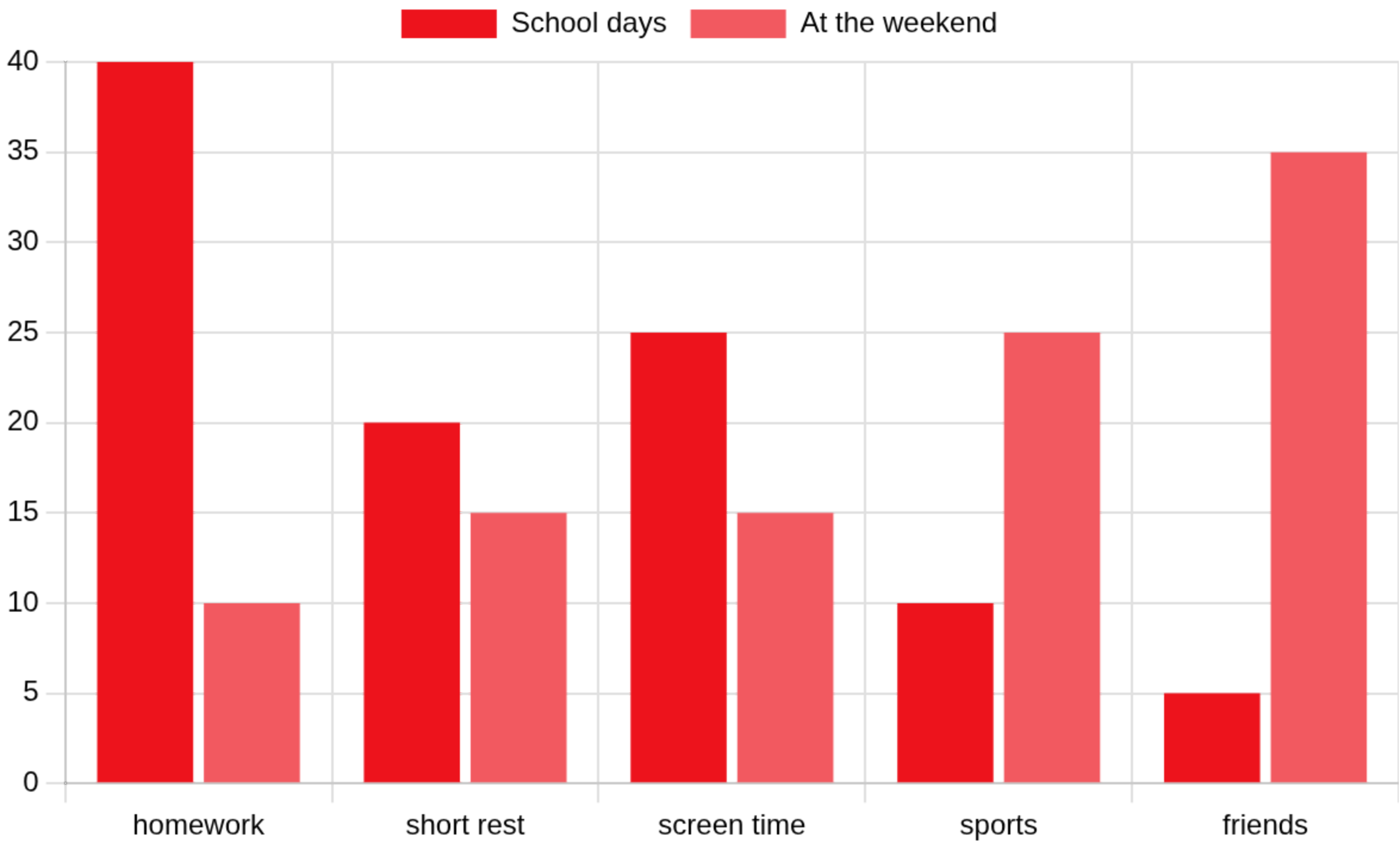


Диаграмма сравнивает распределение времени в учебные дни и на выходных, показывая, как меняется выбор занятий в течение недели.

В будни доминируют уроки и короткий отдых, а в выходные больше места занимают спорт, друзья и длительные увлечения.

Обобщённая схема типичного распределения досуга у школьников 11–13 лет

Семейный досуг и общение дома

Вечер за настольной игрой

После ужина семья садится за стол и играет в настольную игру. Everyone spends time together, laughs and talks about the day. Such evenings help children feel support and learn how to listen to others.



Суббота на кухне и в парке

В выходные дети often help their parents cook lunch or tidy up the house. Потом вся семья goes for a walk in the park or visits relatives, and everyone has a chance to speak and share small news.



Полезные слова и фразы для темы Leisure Time

Слова и выражения, которые часто нужны в устных ответах и коротких письменных работах по теме свободного времени.

Лексика помогает быстро строить простые ответы о досуге и легко менять одну тему занятия на другую.

Word or phrase	Meaning in Russian	Example
free time	свободное время	In my free time I read.
hobby	хобби	My hobby is drawing.
to relax	отдыхать	I relax in the evening.

Полезно помнить о паузах, времени без движения, вечерних ограничениях и безопасности в интернете.

Обобщение рекомендаций по цифровой гигиене для школьников

4

**простых правила
помогают использовать
экранное время
без лишней нагрузки.**

Предпочтения одноклассников: активный или спокойный отдых

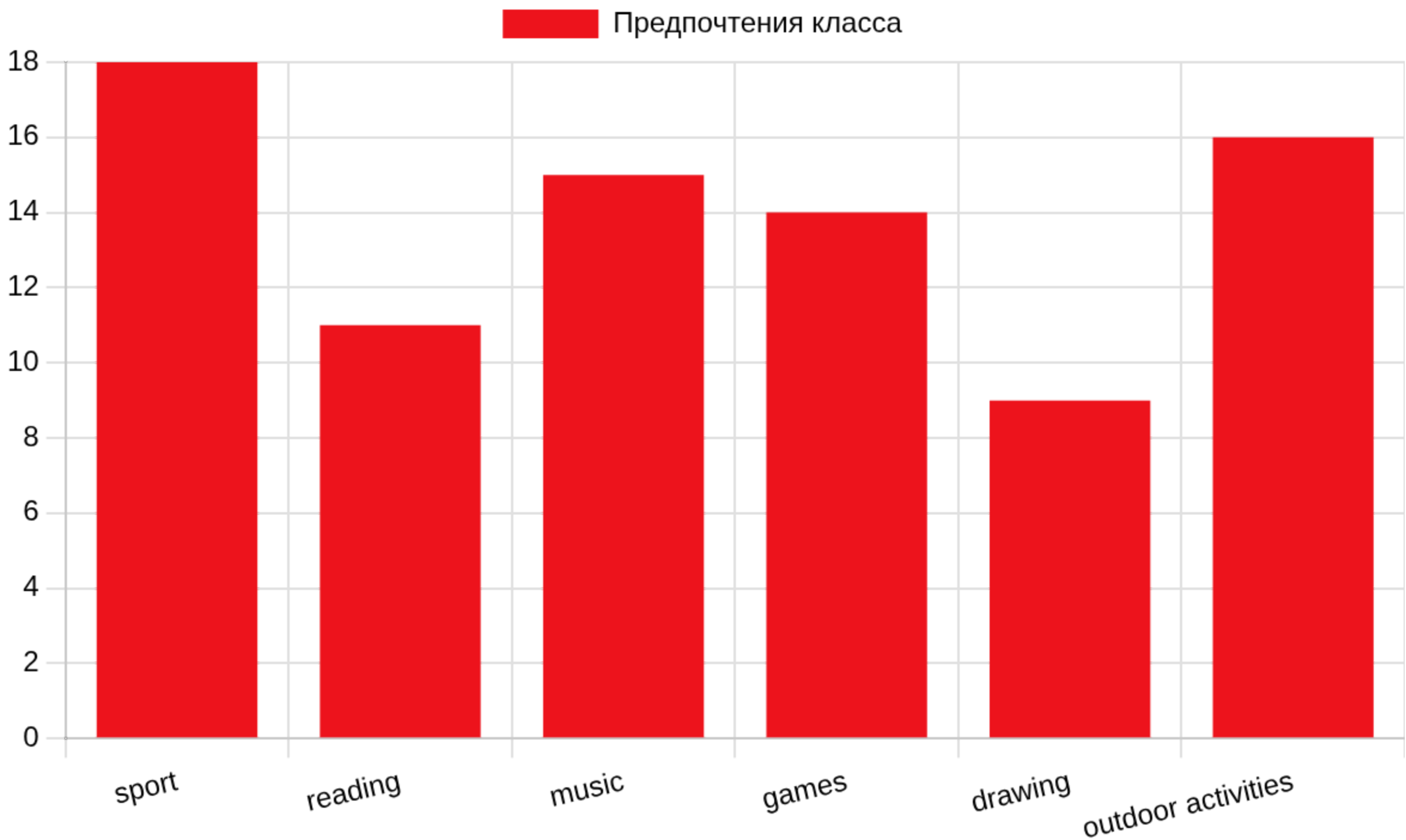


Диаграмма показывает учебный пример ответов класса и помогает сравнить более активные и более спокойные занятия по популярности.

Активный отдых и музыка выглядят особенно востребованными, а рисование выбирают реже; это удобно для сравнений more popular и less popular.

Учебный пример диаграммы для работы на уроке

Как написать 5 простых предложений о своём досуге

1.

Представься

Начни с имени, чтобы текст сразу был личным и понятным. Одна короткая фраза помогает задать тон всему рассказу и сделать его естественным.

2.

Скажи о свободном времени

Используй модель In my free time, I... и назови одно привычное занятие. Лучше выбрать простой глагол в Present Simple, чтобы не усложнять предложение.

3.

Добавь частоту и компанию

Укажи, как часто ты это делаешь и с кем. Слова often, usually, sometimes и with my friends помогают сделать ответ точнее и живее.

4.

Назови любимое хобби

Фраза My favourite hobby is... помогает выделить главное увлечение. После неё удобно добавить короткое объяснение, почему это занятие нравится и чем оно полезно.

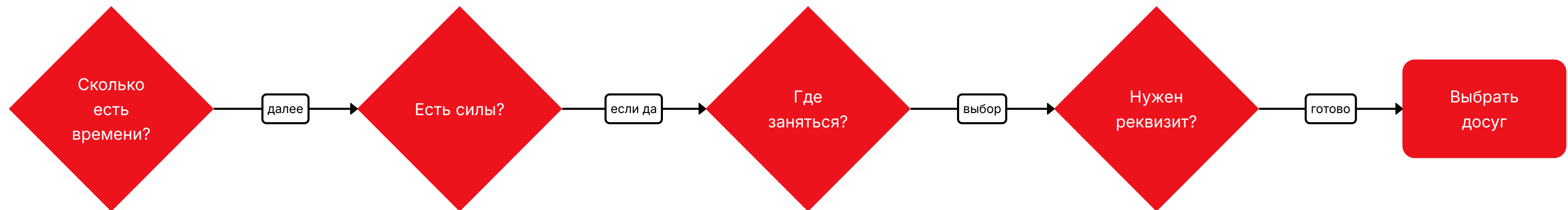
5.

Заверши оценкой

Последнее предложение может быть очень простым: It is fun, relaxing or interesting. Так текст звучит законченно и показывает твоё отношение к досугу.

Как выбрать занятие по времени и настроению

Алгоритм помогает подобрать реалистичное занятие для короткого перерыва или более длинного вечера.



Творческие занятия как часть Leisure Time

Рисование после уроков

После школы ученик достаёт альбом и цветные карандаши. He likes drawing because it is relaxing and helps him calm down after a busy day. Когда рисунок готов, он показывает его друзьям и сравнивает идеи.



Музыка и поделки дома

Вечером девочка поёт, играет на простом инструменте или делает поделку из бумаги. She enjoys making things with her hands because creative work develops imagination and patience. Такие занятия хорошо подходят для спокойного отдыха дома.



Примеры предложений: правильно и неправильно

Correct sentence	Typical mistake	Rule
I like reading.	I likes reading.	После I — без -s
He plays football.	He play football.	He/she/it — с -s
We go to the park.	We goes to the park.	После we — без -s
I usually watch TV.	I watch usually TV.	Наречие обычно стоит перед глаголом

Таблица показывает типичные ошибки в Present Simple и помогает запомнить правильный порядок слов в предложениях о досуге.

Ошибки чаще всего связаны с окончанием -s и порядком слов; если помнить эти два правила, короткие фразы становятся заметно точнее.

Что помогает говорить о Leisure Time уверенно

Полезная лексика

Сначала нужно знать слова по теме: hobby, free time, sport, friends, relax. Чем точнее словарь, тем легче назвать своё занятие и объяснить, почему оно нравится.

Слова частоты

Often, usually, sometimes и never делают ответ живым и точным. Они помогают показать привычки без длинных объяснений и сразу дают слушателю понятный ритм рассказа.

Простая грамматика

Для этой темы достаточно Present Simple и коротких предложений. Если не усложнять конструкции, легче избежать ошибок и быстрее построить ответ на уроке.

Личный пример

Лучше говорить о себе: что ты делаешь, когда и с кем. Личный пример звучит естественно, помогает запомнить фразу и делает мини-письмо или устный ответ убедительнее.

Leisure Time: тема, которую легко сделать своей

Leisure Time учит не только словам, но и умению говорить о себе просто и ясно. Если использовать знакомую лексику, Present Simple и частотные наречия, ответ получается уверенным и естественным.