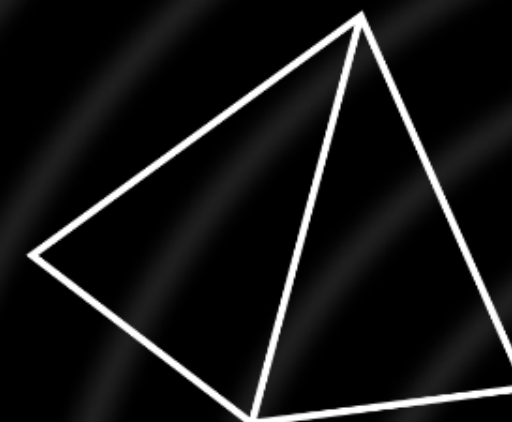
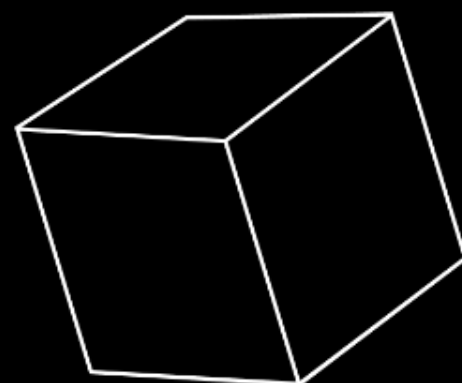
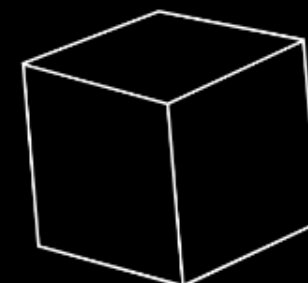
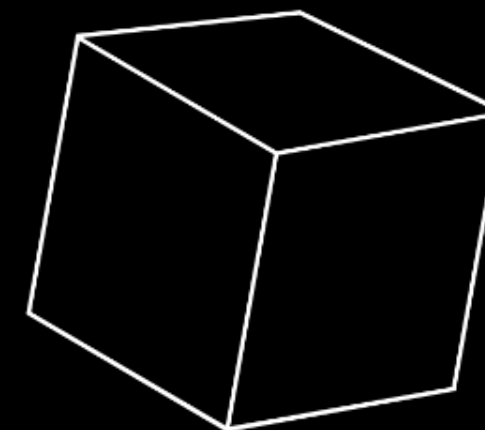
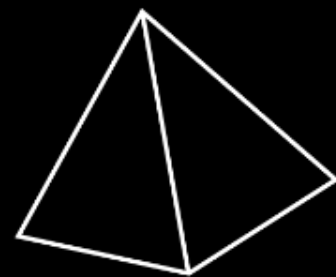


Твоя семья и друзья

Самые близкие люди рядом каждый день: дома, в школе и во дворе.



Зачем первокласснику учиться дружить и заботиться

Каждый день ребёнок встречает близких людей дома, в школе и на прогулке. Добрые отношения помогают чувствовать себя увереннее, легче учиться жить в коллективе и радоваться вместе с другими.



КТО ВХОДИТ В СЕМЬЮ

Близкие родственники

В семье могут быть мама, папа, братья, сёстры, бабушки, дедушки и другие родные люди. У каждого своя роль, но всех объединяют любовь, забота и общие дела.

Большая или маленькая

Семьи бывают разными: в одной много родственников, в другой — только самые близкие. Но размер не важен. Главное, что дома человека окружают внимание, поддержка и чувство принадлежности.

Семейные привычки

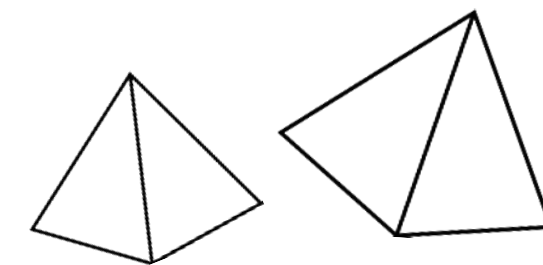
У каждой семьи есть свои привычные дела: вместе завтракать, читать перед сном, гулять по выходным или поздравлять друг друга с маленькими успехами. Такие привычки делают жизнь особенно тёплой.

Общие радости

Родных сближают не только серьёзные дела, но и простые радости: разговоры, совместные игры, праздники и смех. Когда семья рядом, даже обычный день становится добрее и спокойнее.



Дом, где всем спокойно и тепло



Чувство безопасности

Дом помогает человеку отдыхать и чувствовать себя защищённым. Здесь есть привычный порядок, знакомые вещи и люди, которым можно доверять. Поэтому дома легче успокоиться и набраться сил.

Любимые вещи рядом

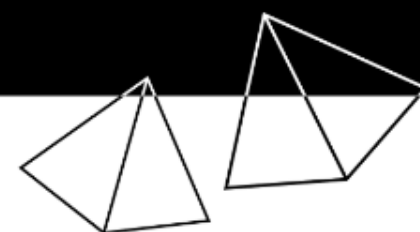
В доме хранятся книги, игрушки, фотографии и другие дорогие сердцу вещи. Они напоминают о важных событиях и приятных моментах. Даже маленькая вещь может хранить большое воспоминание.

Тёплые семейные моменты

Особенно запоминаются общий ужин, разговор за столом, чтение сказки или поздравление с днём рождения. В такие минуты вся семья чувствует себя особенно близкой и дружной.

Уют в простых деталях

Мягкий свет, спокойные лица и занятие, которое все делают вместе, создают ощущение уюта. Дом становится местом, где хорошо не только отдыхать, но и проводить время вместе.



Семейные дела и помощь друг другу

1

Взрослые заботятся о доме

Родители и другие взрослые готовят еду, покупают продукты, работают и следят, чтобы дома было чисто и удобно. Их забота помогает всей семье жить спокойно и дружно.

2

Дети помогают по силам

Ребёнок может убрать игрушки, поставить тарелку на стол, аккуратно сложить одежду или полить цветок. Такие дела несложные, но очень полезные. Помощь учит ответственности и вниманию.

3

Каждый делает своё дело

Когда у каждого есть посильная обязанность, дом становится аккуратнее, а жизнь — организованнее. Семья работает как команда, где важен вклад каждого, даже самого маленького помощника.

4

Помощь объединяет

Совместные дела показывают, что близкие люди умеют поддерживать друг друга. Даже короткая помощь — принести ложку, подать салфетку или убрать за собой — делает отношения теплее.

Как семейные традиции делают дом особенным

● Каждый день

- Утренние приветствия, совместный завтрак или чтение перед сном создают привычный ритм. Такие маленькие повторяющиеся дела помогают чувствовать, что дома всё знакомо и спокойно.

● По выходным

- Воскресный обед, прогулка в парке или поход в гости к родным становятся приятной семейной традицией. Эти встречи дарят радостные разговоры и хорошие воспоминания.

● В праздники

- Дни рождения, Новый год и другие семейные праздники собирают всех вместе. В такие дни особенно заметно, как много радости приносит общение с близкими.

● После праздника

- Сохраняются фотографии, открытки, смешные истории и тёплые воспоминания. Именно они делают традиции важными: семья возвращается к ним снова и снова с улыбкой.

Как показать заботу о близких

Спросить и выслушать

Иногда забота начинается с простого вопроса: «Как дела?» Если внимательно выслушать ответ, человек чувствует, что его заметили и поддержали. Это очень приятно и по-настоящему помогает.

Помочь в нужный момент

Можно донести сумку, подать воду, придержать дверь или помочь младшему ребёнку. Такие поступки не требуют много времени, но делают день близкого человека легче и спокойнее.

Вежливые слова

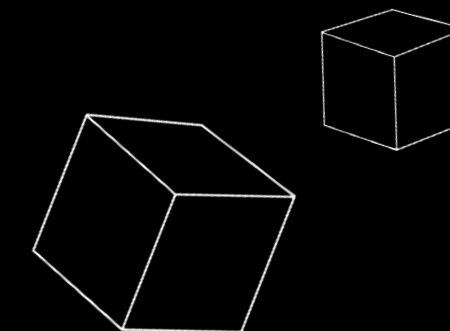
«Спасибо», «пожалуйста» и «извини» звучат просто, но очень важно. Они показывают уважение и доброту, а дома с ними сразу становится теплее и дружелюбнее.

Аккуратность и внимание

Забота видна и в мелочах: аккуратно сложить вещи, не шуметь, когда кто-то отдыхает, или бережно обращаться с чужими предметами. Из маленьких дел складывается большая доброта.



Кто такой друг



1

Интересно вместе

Друг — это человек, с которым хочется играть, разговаривать и учиться. С ним обычный день становится веселее, а даже скучное дело превращается в маленькое приключение.

2

Поддержка рядом

Настоящий друг не исчезает, когда стало трудно. Он умеет подбодрить, помочь советом или просто посидеть рядом. Иногда такое тихое присутствие помогает больше, чем длинные слова.

3

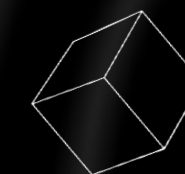
Честность и доверие

Дружба крепнет там, где люди говорят правду, держат обещания и не обманывают друг друга. Когда можно доверять, вместе гораздо спокойнее и радостнее.

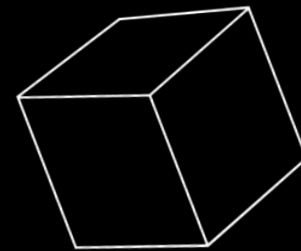
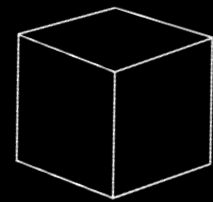
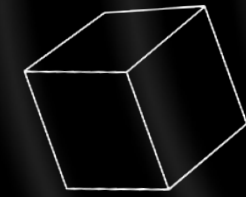
4

Доброта и уважение

Хороший друг не обижает, не смеётся над ошибками и умеет слушать. Он относится к товарищу бережно, поэтому рядом с ним хочется быть самим собой.



Как появляются друзья в школе и во дворе



Совместные встречи

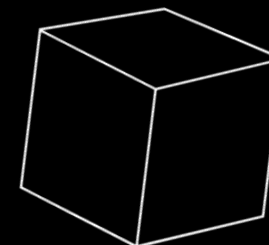
Когда ребята снова играют, делятся идеями и относятся друг к другу доброжелательно, знакомство превращается в дружбу. Так рядом появляется человек, с которым хочется быть вместе.

Общее занятие

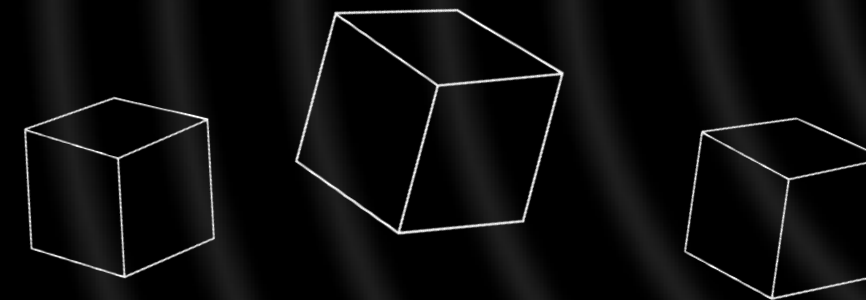
Потом дети находят то, что нравится обоим: игру, книгу, спорт, рисование или помощь на уроке. Общий интерес помогает разговору и сближает быстрее.

Первое приветствие

Дружба часто начинается с простого «привет», улыбки и знакомства по имени. Иногда этого достаточно, чтобы сделать первый шаг навстречу другому человеку.

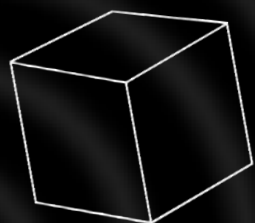


Что делает дружбу крепкой



Когда очередь за тобой

На перемене два друга строят башню из кубиков. Один уже хочет поставить свою деталь, но спокойно ждёт очереди и не торопит товарища. Башня получается прочной, а настроение — ещё лучше. Умение ждать помогает не ссориться из-за пустяков.



Обещание, которое сдержали

После уроков ребята договорились вместе дорисовать плакат. Один пришёл вовремя, принёс фломастеры и не забыл о договорённости. Второй увидел это и тоже постарался не подвести. Когда обещания выполняют, дружба становится надёжной, как хороший рюкзак с крепкими лямками.



Спокойный разговор вместо спора

Во дворе друзья не поделили мяч, но не стали кричать. Один объяснил, что уже ждал свой ход, а другой извинился и предложил сыграть по очереди. Так игра продолжилась, а ребята поняли: добрые слова помогают быстрее, чем упрямство.

Правила настоящего друга

1

Не обижать словами

Настоящий друг не дразнит и не обзывает. Он говорит так, чтобы рядом было спокойно и приятно, потому что добрые слова помогают дружбе расти, а злые — быстро её ломают.

2

Брать только с разрешения

Чужие вещи нельзя брать без спроса, даже если они очень нравятся. Уважение к чужому труду и вещам показывает, что друг умеет быть честным и надёжным.

3

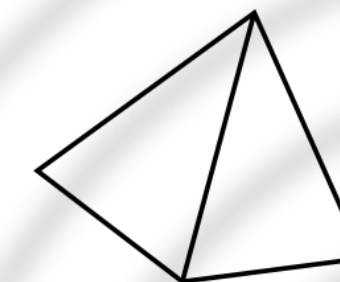
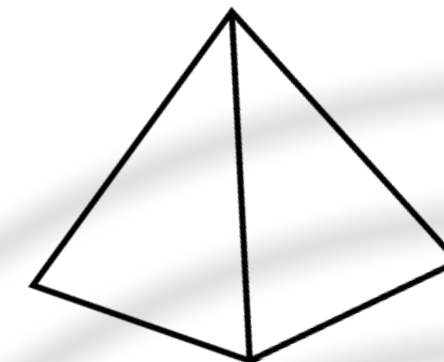
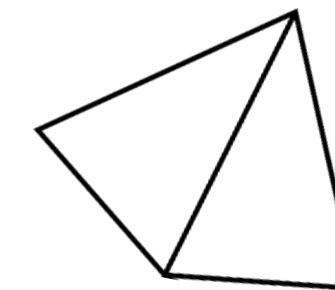
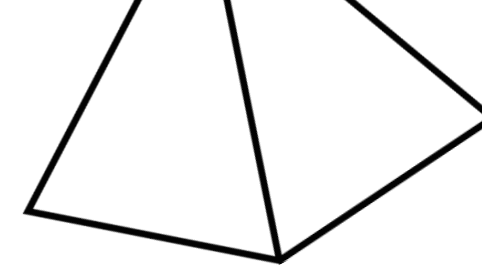
Поддерживать в неудаче

Если у товарища что-то не получилось, хороший друг не смеётся. Он подбодрит, поможет попробовать ещё раз и останется рядом, когда друг чувствует себя расстроенным.

4

Уметь благодарить и мириться

За помощь нужно говорить «спасибо», а после ошибки — «извини». Такие простые слова показывают, что человек ценит дружбу и хочет сохранить её надолго.



Ссоры и мирное решение

● Обидное слово

Кто-то сказал лишнее, и друг расстроился. Ссора начинается быстро, но остановиться можно ещё быстрее, если не отвечать грубостью.

● Пауза и тишина

Оба немного успокаиваются, чтобы не говорить в сердцах. В этот момент легче услышать друг друга и не сделать обиду ещё больше.

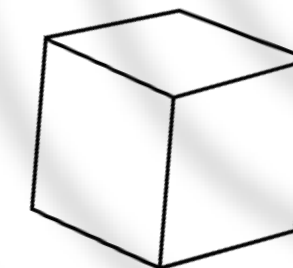
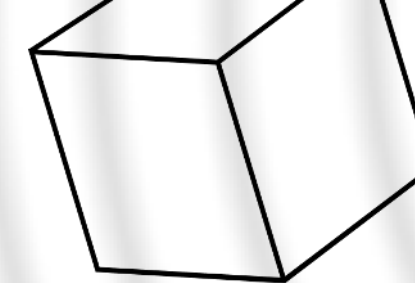
● Честный разговор

Друзья называют причину обиды, слушают без перебивания и стараются понять, что случилось. Здесь помогают слова: «извини» и «я был неправ».

● Примирение

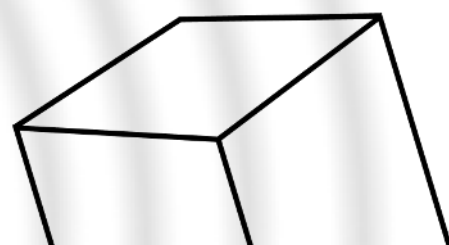
После разговора можно договориться, как поступать дальше. Когда дети мирятся, им снова легче играть, учиться и дружить.

Когда рядом особенно нужна поддержка



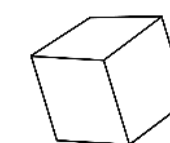
Мама рядом, и уже спокойнее

Утром у Маши не получалось завязать шнурки, и она чуть не расплакалась. Мама присела рядом, показала медленно и спокойно, а потом обняла дочь. Через минуту девочка уже улыбалась и сама повторила узелок.



Друг помогает на перемене

На перемене Саша нечаянно уронил пенал, и карандаши рассыпались по полу. Друг не стал смеяться, а сразу помог собрать их и сказал, что всё бывает. Вместе они быстро навели порядок, и день стал легче.

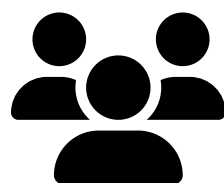


Два круга близких людей



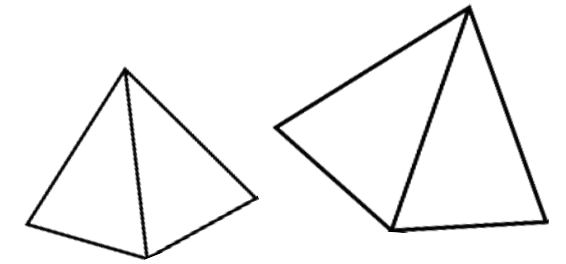
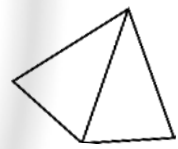
Семья живёт рядом

Семья чаще всего связана общим домом, правилами и заботой каждый день. Родные помогают ребёнку чувствовать себя в безопасности, потому что рядом всегда есть свои люди и привычный порядок.



Друзья объединены интересом

Друзья могут жить в разных домах и видаться только в школе, во дворе или на кружке. Их сближают игры, разговоры, доверие и радость от общения.



Что такое уважение в отношениях

Умение слушать

Уважительный человек не перебивает и старается дослушать другого до конца. Так собеседнику легче объяснить свою мысль, а разговор становится спокойным и понятным.

Бережные слова

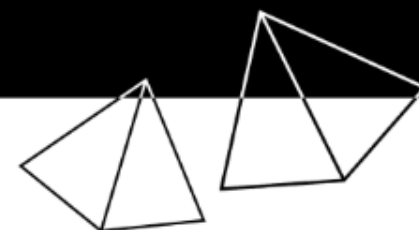
Тон и слова очень важны: можно поддержать, а можно нечаянно обидеть. Вежливая речь помогает сохранить хорошее настроение и дома, и среди друзей.

Внимание к чувствам

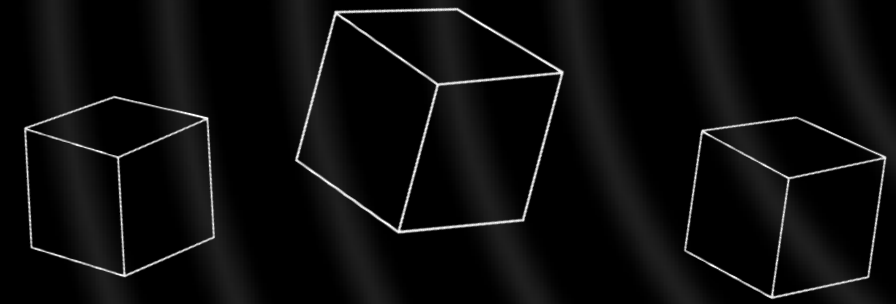
Если кто-то огорчён, важно не шутить над ним, а заметить его настроение. Когда человек чувствует понимание, ему проще доверять и просить о помощи.

Помощь и аккуратность

Уважение видно в делах: помочь, не портить чужие вещи, выполнить просьбу вовремя. Такие поступки показывают, что рядом с тобой надёжный и внимательный человек.



Маленькие добрые дела каждый день



Порядок дома

Петя увидел, что мама занята, и сам собрал игрушки в коробку. Потом он аккуратно поставил книги на полку и почувствовал, что дома стало уютнее. Такой маленький помощник делает вечер спокойнее для всех.



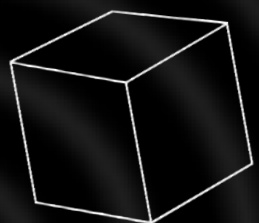
Щедрость в игре

На площадке у Лизы был мяч, но она не держала его только при себе. Девочка предложила играть по очереди, и вскоре в кругу оказалось больше радостных лиц. Добрая очередь превратила обычную игру в дружную.



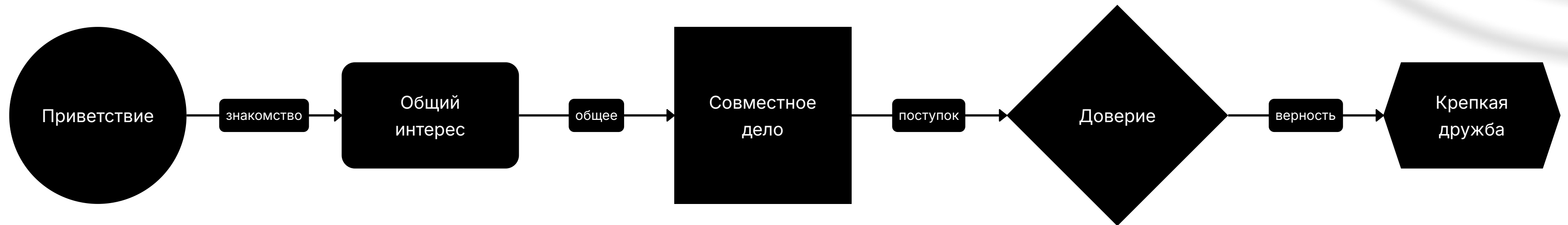
Тёплая открытка

Дима сделал для бабушки открытку и написал внутри несколько добрых слов. Бабушка улыбнулась так широко, будто в комнате сразу стало светлее. Иногда простой рисунок и пожелание приносят больше радости, чем самый громкий подарок.

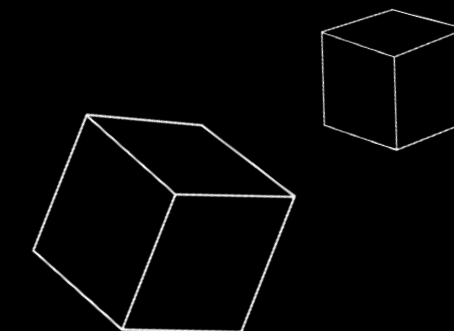


Как дружба становится крепче

Схема показывает, как отношения переходят от первого знакомства к доверительной и надёжной дружбе.



Как беречь отношения каждый день



1

Говорить добрые слова

Доброе слово радует сильнее, чем кажется. Если чаще говорить «спасибо», «пожалуйста» и «молодец», близким и друзьям становится теплее, а день — заметно дружелюбнее.

2

Выполнять обещания

Если пообещал помочь или прийти вовремя, старайся не подводить. Когда человек держит слово, ему легче доверяют, а отношения становятся спокойнее и крепче.

3

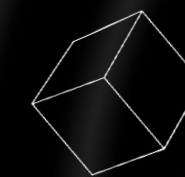
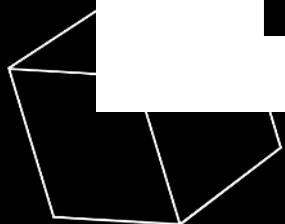
Замечать старания

Важно видеть, когда кто-то старался, даже если получилось не всё идеально. Похвала за усилие поддерживает и дома, и в дружбе, как солнечный луч после тучки.

4

Не ранить грубостью

Резкие слова могут обидеть быстрее, чем упавшая ложка в суп. Лучше говорить спокойно, особенно если кто-то устал или расстроен, — так ссоры случаются реже.

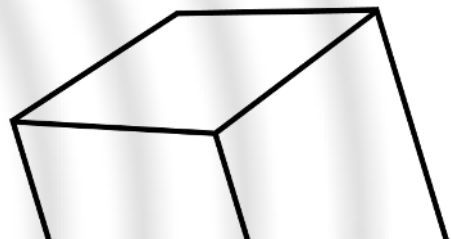


Наша маленькая команда



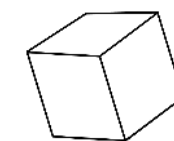
Прогулка всей компанией

В воскресенье семья и друзья пошли в парк. Взрослые разговаривали, дети смеялись и делились мячом, а рядом звучали шутки и шаги по дорожке. Всем было легко, потому что каждый чувствовал себя частью одной дружной команды.



Праздник без скуки

На дне рождения все помогали друг другу: один развешивал шарики, другой приносил чай, а дети вместе разгадывали загадки. Получился весёлый праздник, где никто не стоял в стороне. Когда есть согласие, даже обычный день становится особенным.



Рядом те, кто делает жизнь доброй

Семья и друзья помогают нам расти, радоваться и справляться с трудностями. Если быть внимательным, честным и добрым, круг близких людей становится крепким и тёплым.