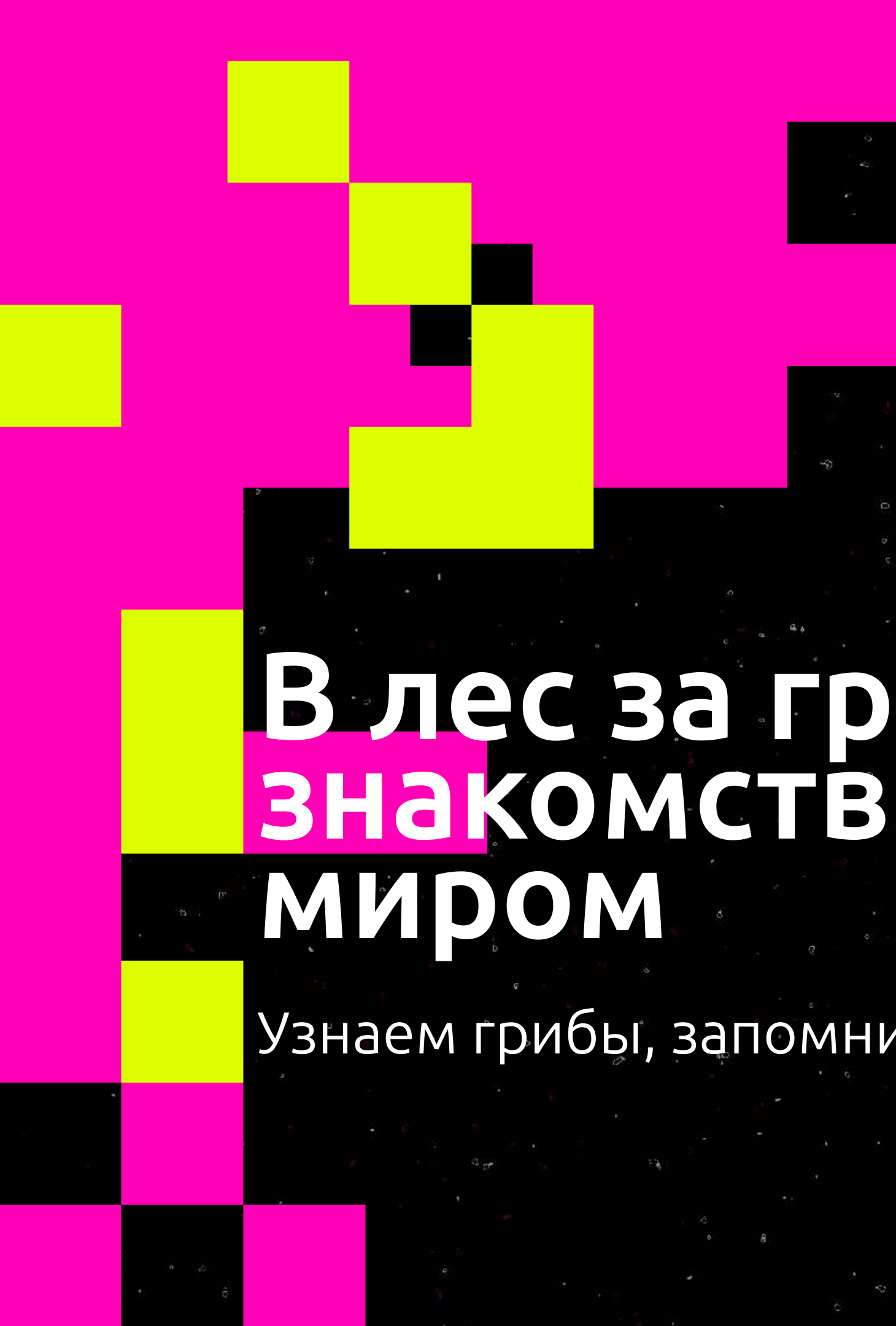
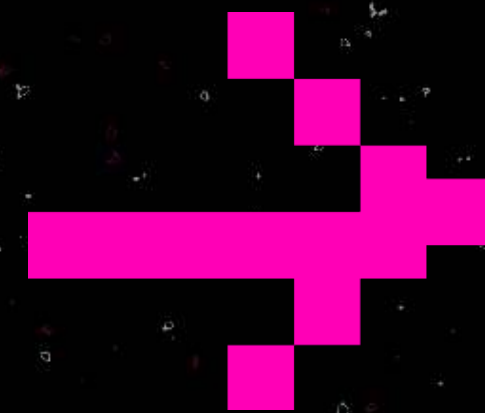




В лес за грибами: весёлое знакомство с грибным миром

Узнаем грибы, запомним правила и научимся беречь лес.



Тихая охота: грибы и осторожность в лесу



После тёплого дождя в лесу появляются грибы, и тогда начинается тихая охота. Летом и осенью грибники идут спокойно, внимательно смотрят вокруг и учатся замечать самое важное под ногами. Это полезно и интересно, особенно для детей, которые любят наблюдать и не спешить.

Что такое гриб

■ Не растение и не животное

Гриб — это особый живой организм. Он не относится ни к растениям, ни к животным, поэтому у него свои признаки, свои способы роста и свои тайны.

■ Шляпка и ножка

У многих грибов есть шляпка и ножка. По этим частям их легче узнавать, особенно если внимательно смотреть на форму, цвет и размер каждого гриба.

■ Грибница под землёй

Главная часть гриба часто скрыта в земле или старой древесине. Она называется грибницей и похожа на невидимую сеть, которая помогает грибу жить и расти.

■ После дождя появляются грибы

Когда прошёл дождь и стало тепло, грибница словно просыпается. Из неё вырастают новые грибы, и лес становится похож на маленькое чудо с сюрпризами.

Где в лесу грибы любят расти

Любят сырость

Грибы чаще встречаются там, где влажно и прохладно. Им нравятся тень, мягкий мох и места, где почва долго не пересыхает после дождя.

Дружат с деревьями

Многие грибы растут рядом с деревьями. Одни любят сосны и ели, другие — берёзы. Лес для них как большой дом с разными соседями.

Прячутся в листьях

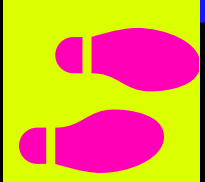
Иногда гриб трудно заметить сразу, потому что он прячется среди сухих листьев, травы и хвои. Поэтому грибник должен смотреть внимательно, как настоящий следопыт.

На лесной тропинке

На лесной тропинке удобно идти спокойно и не спешить. Если рядом мох, листья и несколько грибов на земле, значит, место действительно грибное.



Что берут с собой в грибной поход



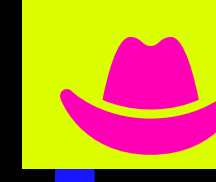
Удобная обувь

Закрытая обувь защищает ноги от сырости, веточек и шишек. В лесу лучше идти уверенно, а не прыгать по кочкам, как зайчик на зарядке.



Длинная одежда

Длинные штаны и одежда с рукавами помогают меньше царапаться о траву и кусты. Так прогулка получается спокойнее и комфортнее для ребёнка.



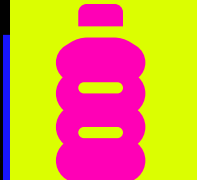
Головной убор

Кепка или панамы защищают голову от солнца. Даже в лесу бывает жарко, а грибнику важно оставаться бодрым и не перегреваться.



Корзина

Грибы складывают только в корзину, потому что там они не мнутся и не преют. В пакете они быстро портятся и становятся некрасивыми.

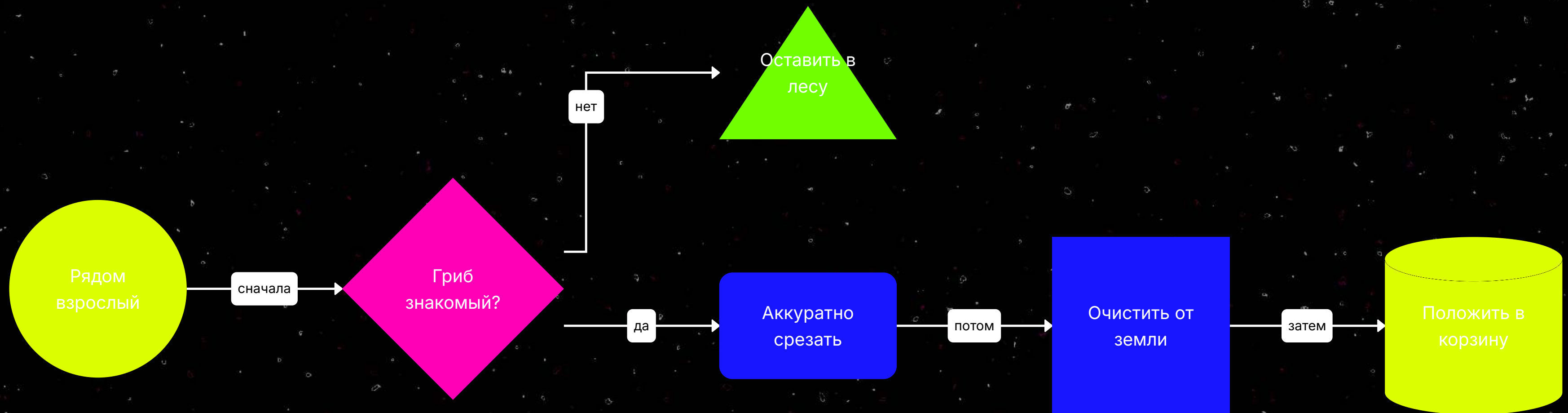


Вода и связь

Взрослые часто берут воду и телефон. Это помогает оставаться на связи и чувствовать себя спокойно, если прогулка вдруг затянется дольше обычного.

Путь безопасного сбора грибов

Пошаговая схема для детей: от первого взгляда на гриб до корзины.



Съедобные грибы, которые часто узнают

1

Белый гриб

Белый гриб легко запомнить по крепкой ножке и мясистой шляпке. Его часто ищут под елями и соснами, потому что именно там он любит появляться.

2

Подберёзовик

Подберёзовик подсказывает своё любимое место уже в названии. Его обычно находят рядом с берёзами, а светлая ножка помогает заметить гриб среди травы и листьев.

3

Подосиновик

Подосиновик часто отличается яркой шляпкой и заметной ножкой. Его можно встретить там, где растут осины, поэтому название гриб как будто носит с собой.

4

Лисичка

Лисички узнают по весёлому жёлтому цвету и аккуратной форме. Они часто растут группами, словно маленькая лесная команда, которая собралась на прогулку.

5

Маслёнок

У маслёнка шляпка бывает гладкой и немного блестящей, будто смазанной маслом. Такой гриб легко увидеть после дождя, когда лес особенно влажный.

Ядовитые грибы: почему их нельзя трогать



Яркий мухомор в лесу

Мухомор сразу бросается в глаза: у него часто красная шляпка с белыми точками, словно кто-то нарисовал на ней весёлые пуговицы. Но внешность обманчива, и трогать такой гриб нельзя. В лесу лучше любоваться им издалека и не забывать про осторожность.



Бледная поганка: скромная, но опасная

Бледная поганка выглядит неярко, поэтому её легко перепутать с другими грибами. У неё светлая шляпка и кольцо на ножке, а опасность очень серьёзная. Именно поэтому неизвестный гриб нельзя брать в руки или класть в корзину.



Знак «Стоп» для грибника

Если гриб кажется необычным, красивым или просто непонятным, его лучше сразу оставить на месте. В лесу полезно помнить простой знак осторожности: не уверен — не трогай. Этот знак спасает от ошибок и помогает детям быть внимательными.

Одна осторожная привычка
защищает лучше любых
догадок: неизвестный гриб
остаётся в лесу.

простое правило помогает не
ошибиться: если гриб неизвестен,
его не берут.

Правило безопасного поведения в лесу

Как вести себя в лесу

Не шуметь

В лесу говорят тихо и спокойно, чтобы не пугать птиц, зверей и других жителей. Тишина помогает лучше слышать лес и замечать грибы.

Не ломать и не разорять

Ветки не ломают, муравейники не трогают и растения не портят. Лес — это дом для многих живых существ, и с ним нужно обращаться бережно.

Уносить мусор

Все фантики, бутылки и пакеты забирают с собой. Чистый лес красивее, а животным в нём безопаснее гулять, прятаться и искать еду.

Собирать аккуратно

Грибы срезают осторожно, чтобы не повредить грибницу. Тогда она сможет снова дать новые грибы, и лес ещё долго будет радовать людей своими дарами.



Когда лучше идти за грибами



Раннее утро

Лучше всего выходить в лес утром: в это время прохладно, тихо и легче заметить грибы под листьями и мхом.

После тёплого дождя

После дождя грибы растут быстрее, но тропинки становятся скользкими. Поэтому шагать нужно медленно и внимательно.

Проверка погоды

Перед походом взрослые смотрят прогноз и не идут в грозу, сильный туман или в плохую погоду.

Какие грибы кладут в корзину

■ Только знакомые

В корзину кладут гриб, который уже хорошо известен взрослым и ребёнку. Если вид вызывает хоть маленькое сомнение, находку лучше оставить в лесу.

■ Крепкие и чистые

Подходят только свежие, плотные грибы без грязи, плесени и сильных повреждений. Такие экземпляры дольше сохраняются и не крошатся по дороге домой.

■ Без следов червей

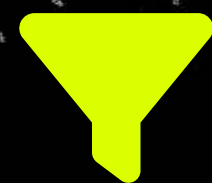
Старые и червивые грибы брать не стоит: они быстро портятся и могут испортить всю корзину. Лучше выбрать один хороший гриб, чем много плохих.

■ Аккуратно уложенные

Грибы складывают свободно, чтобы они не мялись и не ломались. Для этого лучше подходит корзина, а не пакет, где всё сминается в комок.



Что делают с грибами дома



Ещё раз перебирают

Дома грибы внимательно пересматривают ещё раз. Все сомнительные, мягкие или испорченные экземпляры сразу убирают, чтобы на стол попали только безопасные грибы.



Очищают от земли

С ножек и шляпок снимают землю, листочки и хвою. Чистить грибы нужно аккуратно, чтобы не повредить их и не занести лишнюю грязь на кухню.



Готовят со взрослыми

Лесные грибы нельзя есть сырыми. Их обязательно обрабатывают и готовят только вместе со взрослыми, которые знают, как это делать правильно и безопасно.

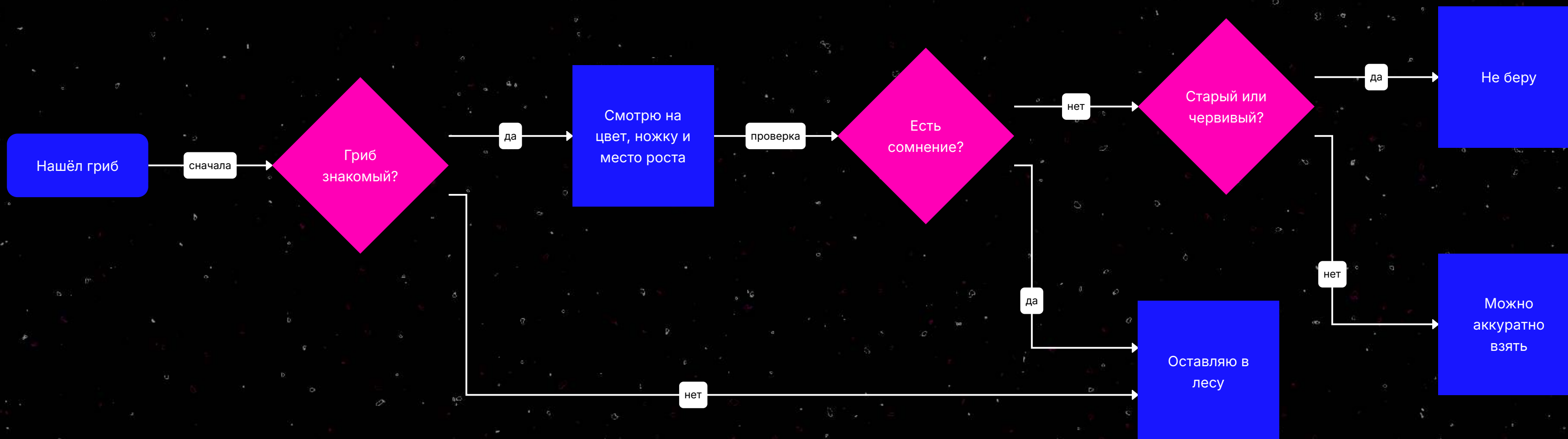


Не держат долго

Свежие грибы быстро портятся, особенно в тепле. Поэтому их стараются не оставлять надолго при комнатной температуре и готовят как можно скорее.

Как проверить гриб перед тем, как взять его

Схема помогает запомнить простой порядок действий: сначала смотрим, потом сравниваем, а при сомнении оставляем гриб в лесу.



Почему лесу нужны аккуратные грибники

Сохраняется грибница

Когда гриб срезают или аккуратно выкручивают, грибница остаётся в почве. Потом она может снова дать новые грибы, как подземный помощник леса.

Лес остаётся чистым

Аккуратные грибники не ломают ветки, не разбрасывают мусор и не топчут всё подряд. После таких гостей лес выглядит спокойным и ухоженным.

Природа живёт дольше

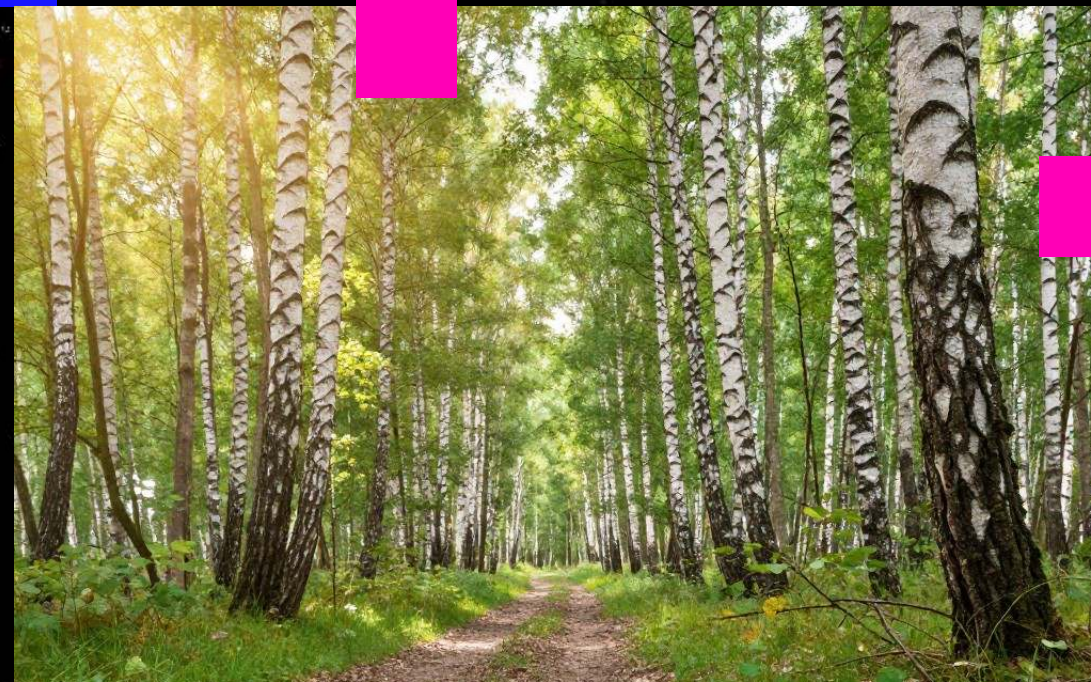
Если брать только знакомые грибы и не вырывать всё подряд, лес продолжает радовать людей своими дарами много лет подряд, а не один раз.

Лесные соседи грибов



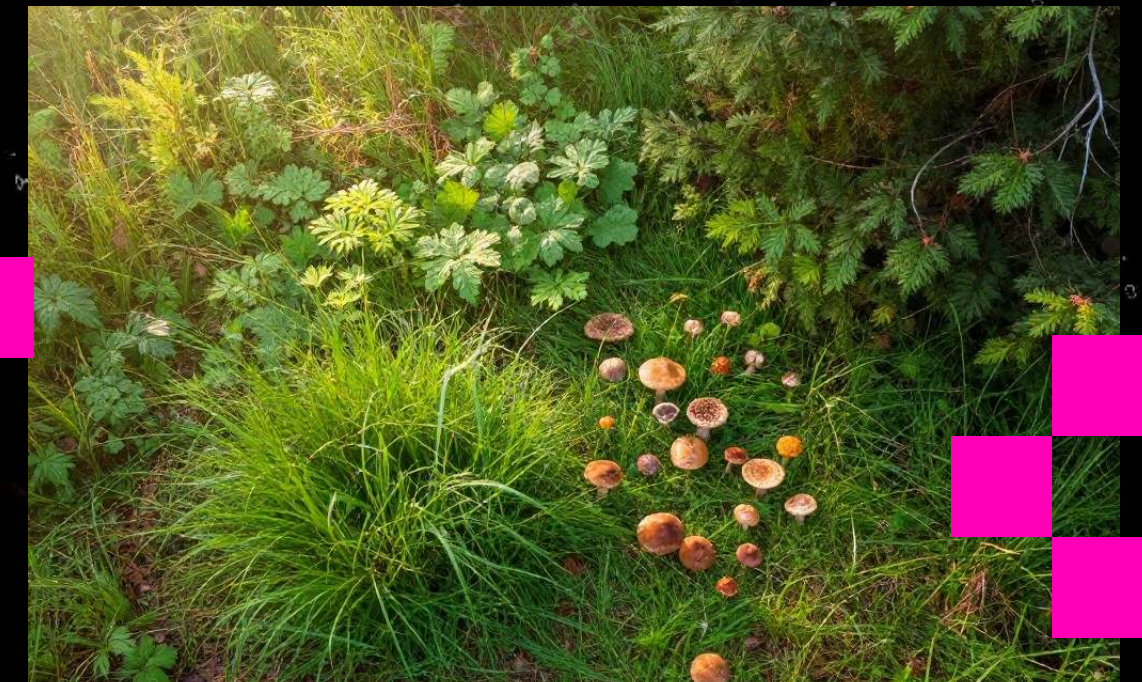
Под сосной и елью

Утром в лесу пахнет хвоей, а под высокими соснами прячутся белые грибы. Рядом шуршат иголки, лежит мягкий мох, и кажется, будто лес сам показывает свои сокровища. Такое место особенно любят внимательные грибники.



Берёзовая компания

Под берёзами часто встречаются подберёзовики, а вокруг могут расти папоротники и ягоды. Свет пробивается сквозь листья, на тропинке видны пятна солнца, и лес выглядит как весёлая зелёная комната.



Дружная лесная полянка

На лесной полянке рядом живут грибы, мох, травы, насекомые и птицы. Каждый занят своим делом: кто-то прячется, кто-то ищет корм, а грибы помогают деревьям под землёй. Лес действительно похож на большую команду.

Семейные правила грибного похода

1

Идём только вместе

Дети отправляются в лес только со взрослыми. Так проще не заблудиться, не ошибиться с грибами и вовремя заметить опасное место или крутой склон.

2

Не отходим от тропинки

Нельзя убегать вперёд или сворачивать в сторону без разрешения. Лучше всегда быть на виду, чтобы группа не потерялась даже на самой весёлой прогулке.

3

Телефон у взрослого

У взрослого должен быть заряженный телефон. Он нужен на случай, если нужно связаться с близкими или быстро попросить помощь.

4

Если кто-то отстал

Если кто-то замедлился или отстал, вся группа сразу останавливается. В лесу не играют в догонялки: сначала собираются вместе, потом идут дальше.

Ошибки, которых лучше не делать

■ Не у дороги

Грибы нельзя собирать возле дороги или в местах с мусором. Там они могут впитать вредные вещества, а значит, стать опасными для людей.

■ Не брать всё подряд

В корзину кладут только знакомые грибы. Если брать всё без разбора, можно перепутать съедобный гриб с ядовитым и сильно ошибиться.

■ Не хранить рядом с вещами

Найденные грибы не кладут рядом с обувью, игрушками или продуктами. Лучше сразу положить их отдельно, чтобы ничего не испачкать и не перепутать.

■ Не собирать в сомнительном месте

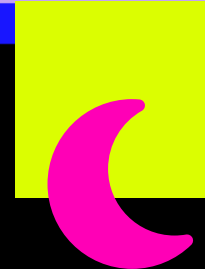
Если место выглядит грязным, подозрительным или слишком старым, лучше пройти мимо. Осторожный грибник всегда выбирает безопасный и чистый лес.

Интересные факты о грибах



Без солнечной еды

У грибов нет хлорофилла, поэтому они не умеют делать пищу из солнечного света, как растения. Им приходится получать питание по-другому.



Могут светиться

Некоторые грибы светятся в темноте. Такое чудо особенно интересно ночью, когда лес становится похож на сказку с маленькими огоньками.



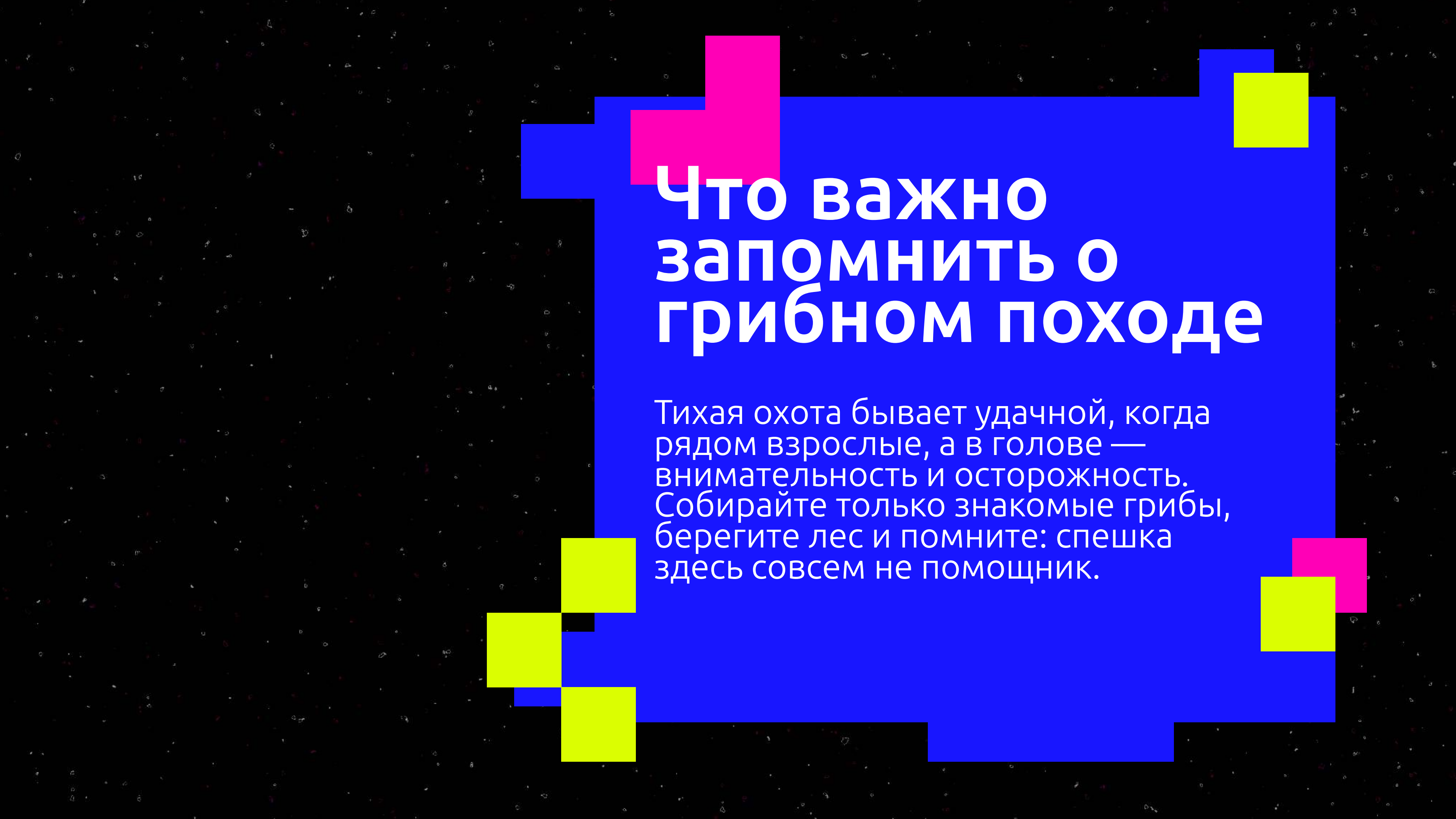
Помогают деревьям

Часть грибов живёт рядом с корнями деревьев и помогает им получать воду и полезные вещества из почвы. Это очень дружная работа.



Скрытая жизнь

Грибница живёт под землёй или в древесине и часто остаётся невидимой. Но именно она помогает грибам появляться снова после дождя.



Что важно запомнить о грибном походе

Тихая охота бывает удачной, когда
рядом взрослые, а в голове —
внимательность и осторожность.
Собирайте только знакомые грибы,
берегите лес и помните: спешка
здесь совсем не помощник.