

Talking about food in English

Food and drinks vocabulary for everyday English



Food words in everyday situations

Лексика по теме еды нужна в школе, дома, в магазине и кафе. В 6 классе она помогает говорить о привычках, задавать простые вопросы и отвечать коротко, используя Present Simple и вежливые фразы.



Основные группы слов по теме еды



Fruit

К этой группе относятся apple, banana, orange и другие фрукты. Такие слова удобно учить вместе, потому что они часто встречаются в списках покупок, меню и коротких диалогах о здоровом питании.



Vegetables

В эту группу входят carrot, potato, cucumber, tomato и onion. Слова помогают называть продукты для салатов, супов и гарниров, а также описывать то, что обычно едят дома или в столовой.



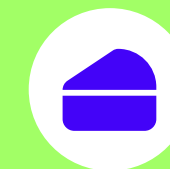
Protein foods

Сюда относятся meat, chicken, fish, eggs и beans. Эти слова особенно полезны, когда нужно рассказать о блюдах на обед или ужин, а также составить простой список продуктов для семьи.



Drinks and snacks

К этой группе относятся water, juice, tea, bread, cake, chocolate и biscuit. Такие слова нужны для разговора о перекусах, напитках и простом заказе еды в кафе или школьной столовой.



Dairy products

Milk, cheese и yogurt — частые слова темы food. Они легко запоминаются вместе и помогают ученикам говорить о завтраке, перекусе или полезных продуктах, которые можно взять с собой в школу.



Food vocabulary by category

Слова удобно учить по группам: так легче запоминать новые названия и использовать их в разговоре.

Группировка слов ускоряет запоминание и помогает быстрее находить нужное слово в диалоге.

Школьная лексика по теме food

Категория	Примеры	Перевод
Fruit	apple, banana	фрукты
Vegetables	carrot, tomato	овощи
Drinks	water, juice	напитки
Snacks	cake, chocolate	перекусы

Meals of the day



Утро начинается с breakfast

На завтрак многие ученики выбирают cereal, toast, fruit или yogurt. Это удобное время, чтобы начать день спокойно и сказать: I have breakfast at 7 o'clock. На картинке можно показать кухонный стол и простые подписи к еде.



Lunch at school

В середине дня часто звучит слово lunch. В школе это может быть sandwich, soup, salad or water, а фраза I eat lunch at school помогает рассказать о своём распорядке. Иллюстрация может показать столовую и коробку с едой.

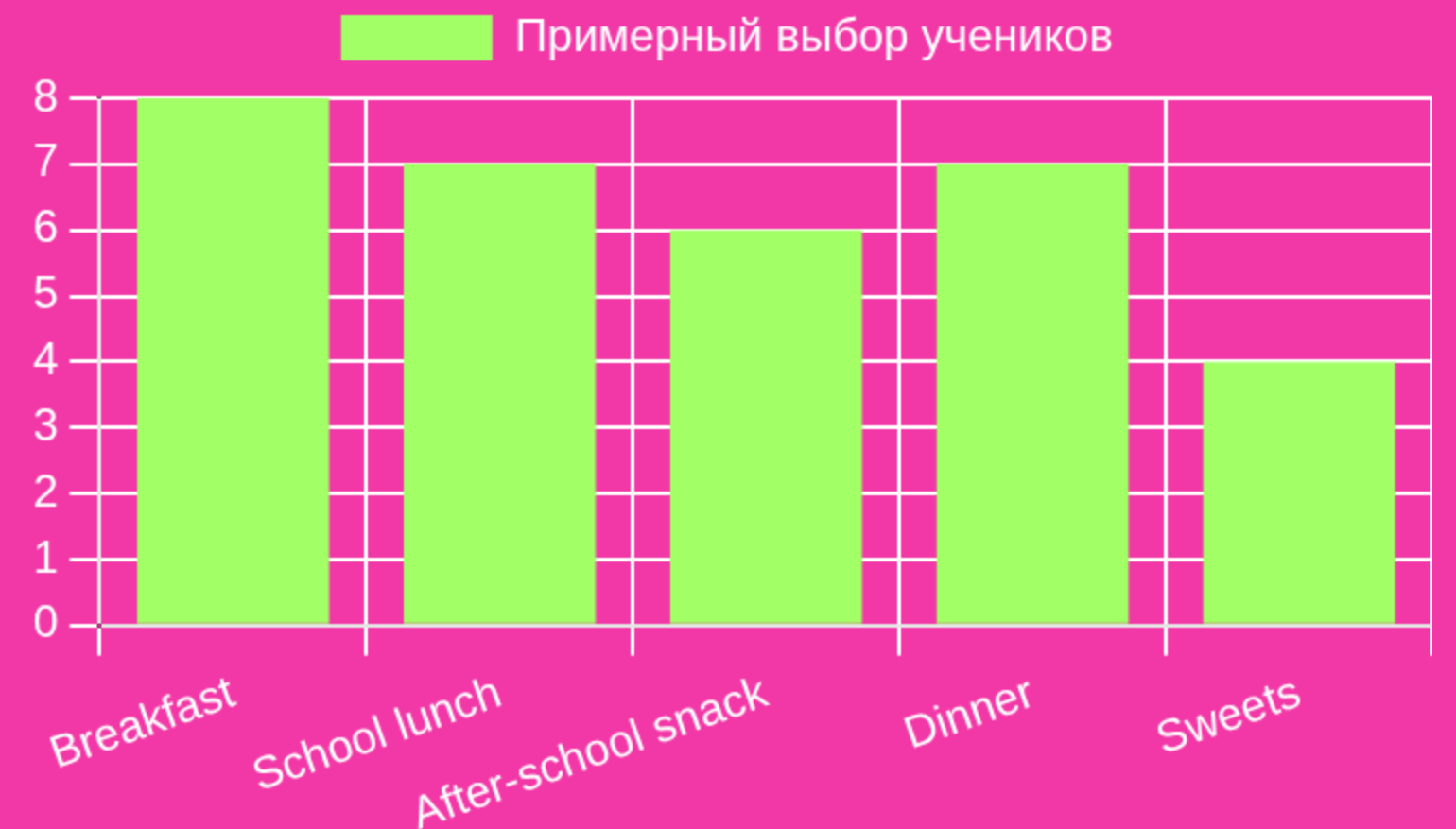


Dinner with the family

Вечером обычно наступает dinner — время семейного ужина. Здесь подходят pasta, chicken, vegetables или soup, а фраза We have dinner with my family звучит естественно и просто. Для изображения подойдёт домашний стол вечером.

What students usually eat during the day

- Диаграмма показывает, какие группы еды чаще появляются в течение дня: от завтрака до сладостей. Она помогает сравнить привычные варианты и простые полезные продукты.
- Чаще всего в рационе встречаются основные приёмы пищи, а сладости появляются реже. Это хороший повод обсудить более полезный выбор.



Учебный пример для 6 класса, без использования реальных данных

Expressing likes and dislikes

01

Say what you like

Используйте I like... I love... и I prefer... , чтобы назвать любимую еду. Эти фразы подходят для коротких ответов и помогают сразу начать разговор без сложной грамматики.

02

Say what you do not like

Если еда не нравится, подойдут I don't like... и I hate.... Такие выражения звучат ясно и вежливо, особенно если добавить слово really или назвать причину очень коротко.

03

Ask about preferences

Вопросы Do you like pizza? и What food do you like best? помогают узнать мнение собеседника. Они строятся просто, поэтому их легко использовать в паре или в мини-диалоге.

04

Give short answers

На такие вопросы обычно отвечают Yes, I do. или No, I don't. Короткий ответ делает разговор быстрым и понятным, а ученик сразу показывает, что умеет поддерживать диалог.

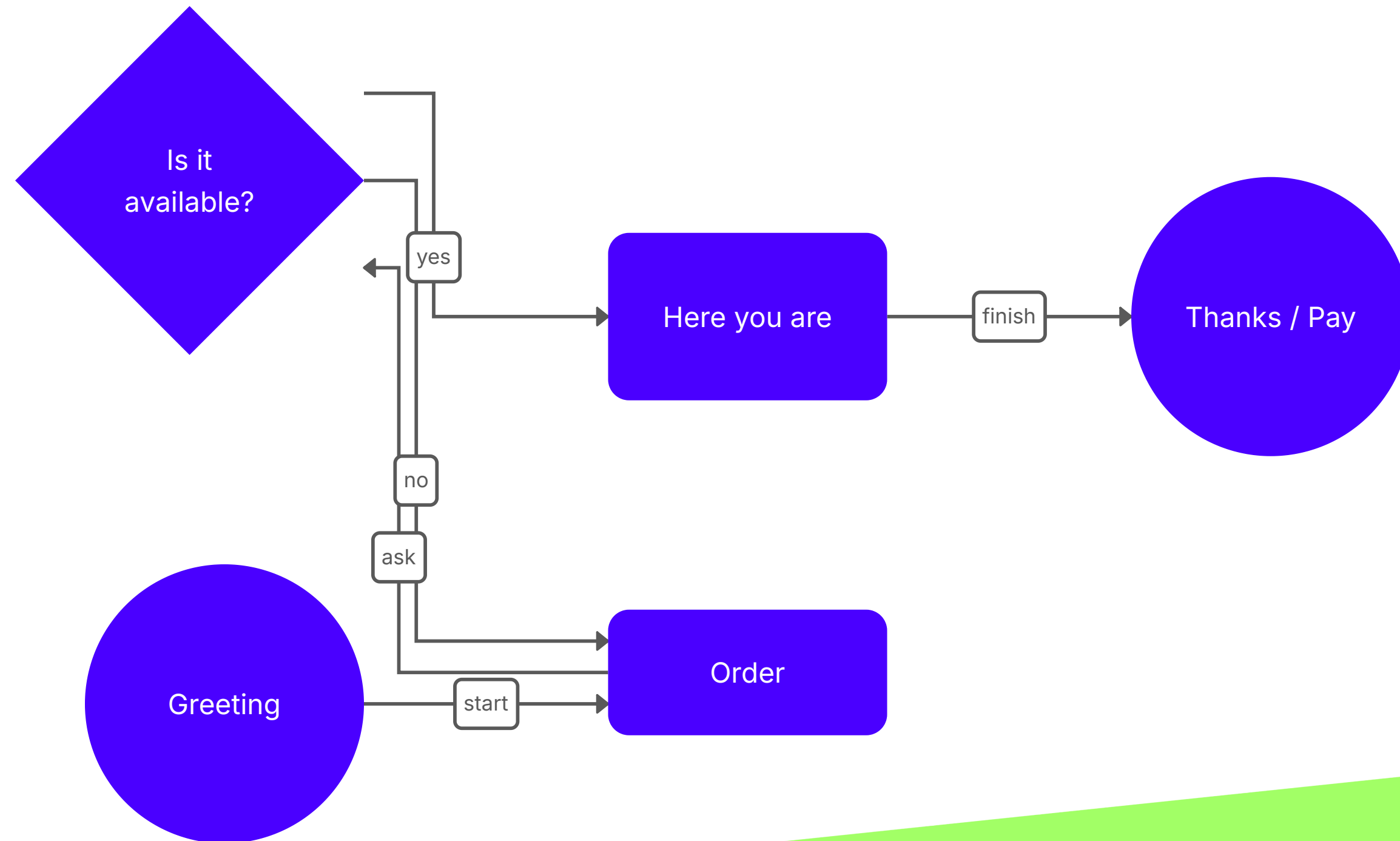
05

Build a mini-dialogue

Сначала задайте вопрос, потом ответьте, а затем уточните favourite food. Так получается естественный разговор о блюдах, который можно использовать на уроке, в игре или в устном упражнении.

How to order food politely

Последовательность реплик в кафе или школьной столовой



Countable and uncountable food words



Words you can count

Некоторые продукты называют по штукам: apples, bananas, sandwiches, eggs. С ними легко использовать числительные и говорить о количестве, например two apples or three sandwiches.



Words you cannot count

Другие слова обычно неисчисляемые: milk, bread, rice, water, juice. Их не считают по одной штуке, поэтому в речи чаще добавляют some, a lot of или a little.



Using some

Some часто встречается в утвердительных предложениях и в вежливых просьбах: some bread, some water. Это слово делает фразу мягкой и естественной, особенно в кафе или в классе.



Using any

Any обычно появляется в вопросах и отрицаниях: any milk, any bananas. Такое употребление помогает строить простые правильные предложения и быстро проверять, можно ли продукт посчитать.

Much, many, some and any with food

Word	Use	Example
much	uncountable	much milk
many	countable plurals	many apples
some	statements / requests	some cheese
any	questions / negatives	any bananas



Эти слова помогают говорить о количестве продуктов и строить простые вопросы, ответы и просьбы.



Выбор слова зависит от того, можно ли посчитать продукт по штукам и в каком типе предложения он стоит.

Базовая грамматика английского языка

Healthy and unhealthy food



➤ Полезный выбор

Фрукты, овощи, салат, йогурт, орехи, рыба и вода помогают составить более сбалансированный рацион. Такие слова легко использовать, когда нужно описать полезный обед или перекус.

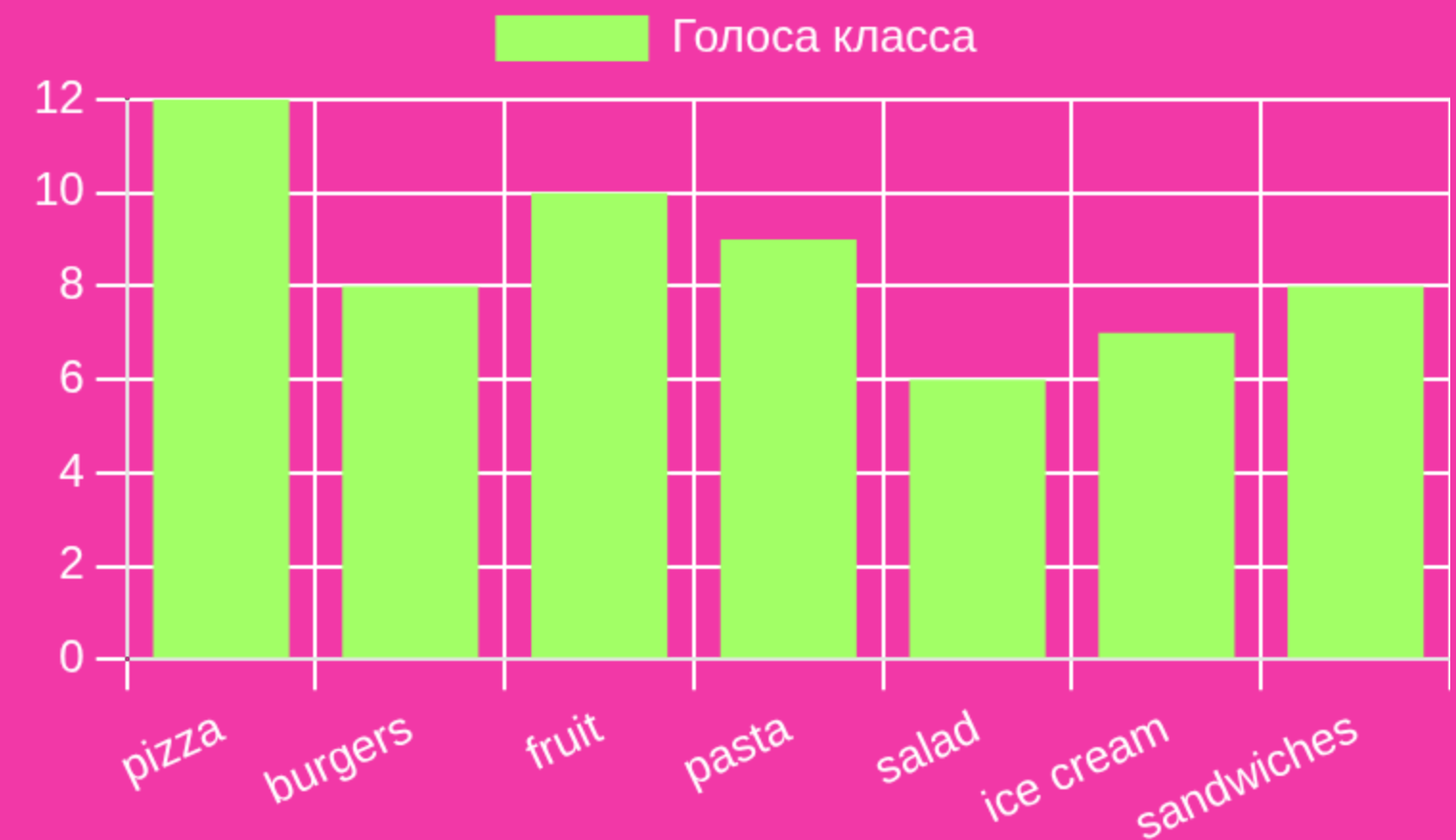
➤ Менее удачные варианты

Чипсы, бургеры, картофель фри, сладости и газированные напитки встречаются часто, но их лучше не выбирать каждый день. Сравнение продуктов учит делать простые и разумные решения.

Favourite foods in a class survey

➤ Опрос помогает использовать тему еды в реальном разговоре и увидеть, что вкусы у одноклассников могут заметно различаться.

➤ Чаще всего выбирают pizza и fruit, а salad получает меньше голосов. Это показывает, что предпочтения зависят от вкуса, а не только от пользы.



Условный опрос класса для учебной диаграммы

Food in different countries



Блюда из Италии

Pizza — один из самых узнаваемых примеров международной еды. На таком материале удобно показывать, как название блюда связано со страной, путешествиями и привычками в семье.



Еда из Японии

Sushi помогает расширить словарь и познакомиться с едой другой культуры. Ученики видят, что английские слова часто используются для блюд, которые известны во многих странах.



Кухня Мексики

Tacos делают тему ярче и ближе к жизни, потому что через еду легче говорить о традициях, праздниках и разнообразии вкусов. Это развивает интерес к миру вокруг.



Знакомая домашняя еда

Porridge и soup напоминают, что еда бывает не только «экзотической», но и привычной. Сравнение разных блюд помогает описывать как повседневный, так и культурный опыт.

Reading simple food labels



01

Название состава

Слово ingredients показывает, из чего сделан продукт. Если ученик узнаёт это слово на упаковке, ему проще понять, подходит ли еда по вкусу, составу или возможной аллергии.

02

Сахар и соль

Надписи sugar и salt помогают быстро заметить, сколько в продукте сладких или солёных компонентов. Эти слова часто встречаются на упаковках и в школьных проектах.

03

Жиры и калории

Слова fat и calories встречаются на многих этикетках и показывают общую «питательность» продукта. Для 6 класса важно узнавать эти надписи, не углубляясь в сложные расчёты.

04

Срок годности

Best before и use by подсказывают, когда продукт лучше съесть и когда его уже нельзя использовать. Такие надписи особенно полезны в магазине и дома.

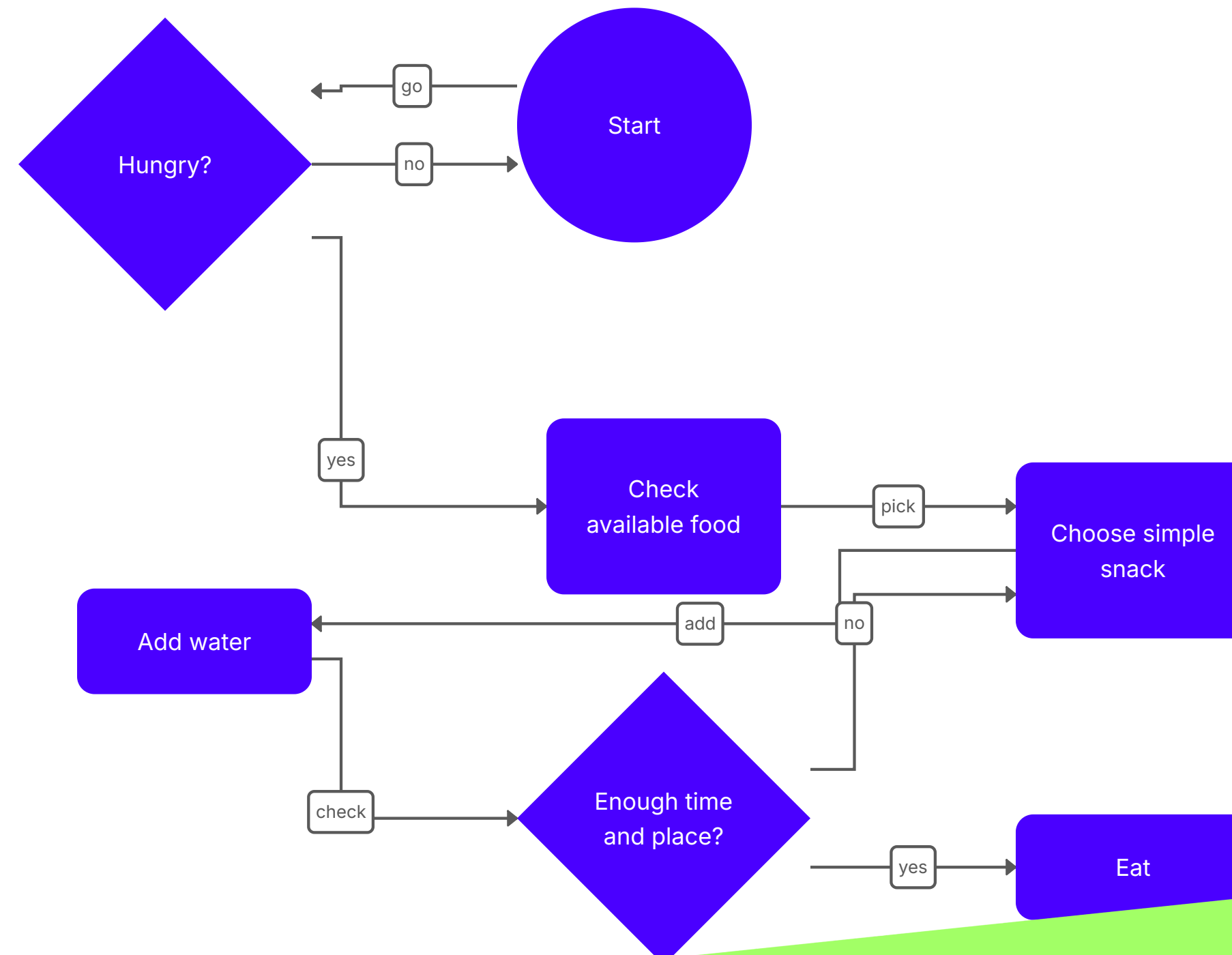
05

Чтение целиком

Если смотреть на упаковку внимательно, можно понять не только название продукта, но и его состав, пользу и срок хранения. Это делает английский язык практичным и понятным.

Choosing a school snack

Последовательность выбора перекуса в школе: от чувства голода до безопасного и удобного выбора.



Sugar, salt and fat in popular foods

- Диаграмма помогает сравнить привычные продукты и заметить, что внешний вид упаковки не всегда совпадает с качеством состава.
- Сладкие напитки и снеки обычно содержат больше сахара или соли, а домашний суп и йогурт выглядят более простым выбором.



Учебный пример для сравнения состава продуктов

How to make sentences about meals

01

Схема времени дня

Используйте выражения for breakfast, for lunch и for dinner, чтобы сразу показать, когда именно происходит действие. Так предложение становится ясным и коротким.

02

Простой глагол

Чаще всего достаточно глаголов have, eat и drink. Они помогают описать привычки без сложной грамматики: I have cereal, We eat soup, She drinks water.

03

Регулярность действий

Фраза every day показывает, что действие повторяется постоянно. Она особенно полезна, когда нужно рассказать о своих обычных завтраках, обедах или напитках.

04

Короткий рассказ

С помощью нескольких простых предложений можно описать свой день: что вы едите, пьёте и любите. Такой формат удобен для устного ответа и мини-проекта.

Food at school and at home



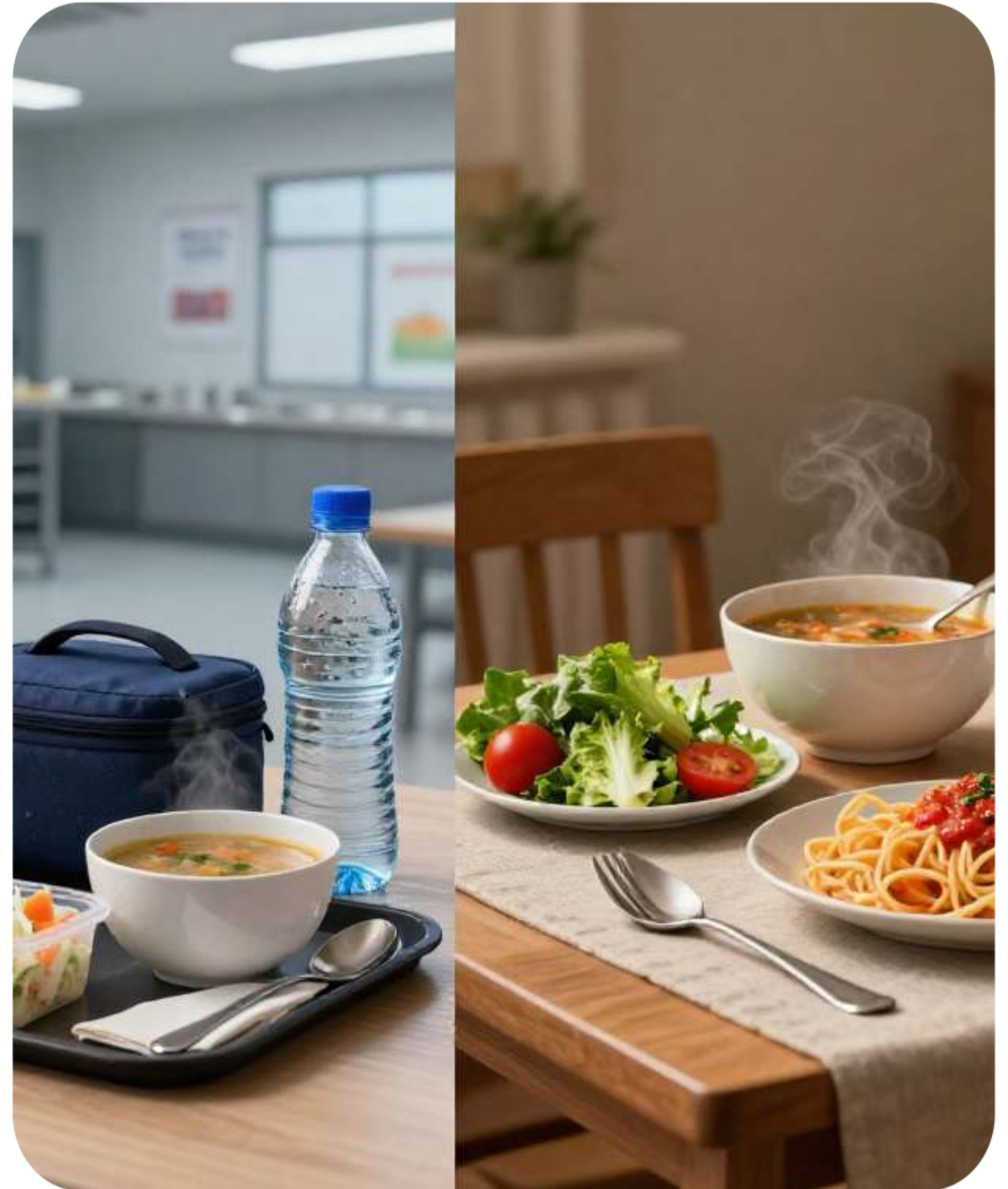
В школе

В школьной ситуации чаще звучат слова lunch, canteen, snack, bottle of water и lunch box. Они помогают говорить о переменах, столовой и том, что удобно взять с собой.



Дома

Дома обычно используются dinner, family meal, soup, salad, pasta и tea. Эти слова связаны с семейным ужином, спокойной обстановкой и ежедневными привычками.



Useful classroom phrases about food



Спросить о любимой еде

Вопрос What's your favourite food? помогает начать разговор и узнать мнение одноклассника. На него легко ответить коротко, не усложняя фразу.



Ответить о предпочтении

Фраза My favourite food is... позволяет назвать любимое блюдо полностью. Это удобная модель для парной работы, устного ответа и мини-презентации.



Вежливая просьба

Can I have some water, please? — полезная фраза для урока и реальной жизни. Она учит вежливо просить еду или напиток в классе, столовой или кафе.



Согласие и несогласие

Реплики Do you like vegetables? — Yes, I do. / No, I don't. помогают тренировать вопрос и ответ в простом и естественном диалоге.

Talking about food: what students can do now

После изучения темы ученики умеют называть продукты, говорить о предпочтениях, заказывать простую еду и понимать базовые надписи на упаковках, используя короткие и понятные английские фразы.