

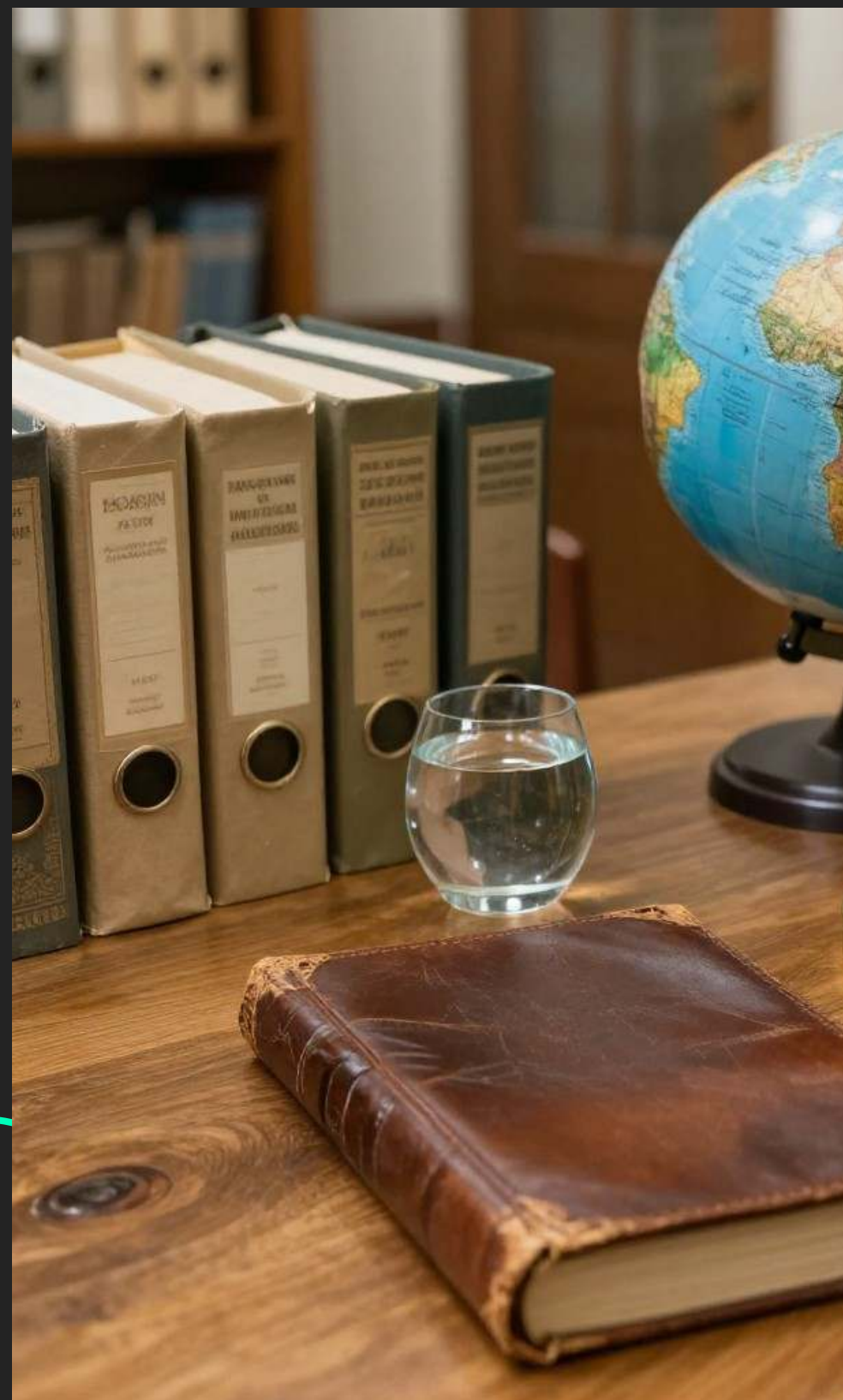


Как меняется население планеты
и почему это важно



Численность и динамика населения мира

Зачем изучать демографию



Демография показывает, где живут люди, как растут города, как меняются рынки труда и социальные системы. Эти процессы формируют территориальные различия и влияют на развитие стран и регионов.

Основные показатели демографической динамики

01. Рождаемость и смертность

Рождаемость и смертность определяют, насколько быстро меняется численность населения. Их соотношение показывает естественный прирост или убыль, а значит, объясняет внутреннюю демографическую динамику страны.

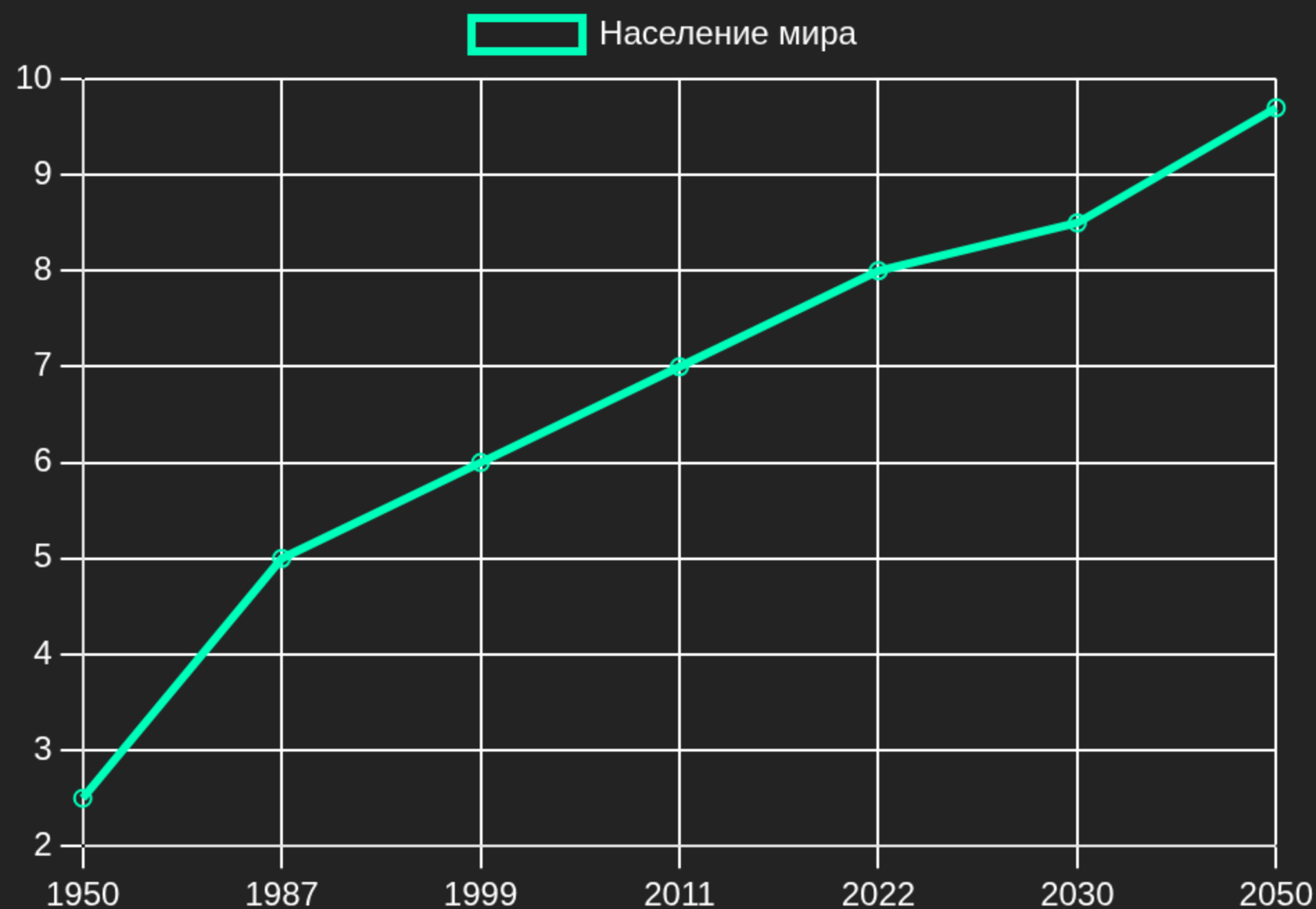
02. Естественный прирост

Естественный прирост рассчитывают как разницу между числом родившихся и умерших. Если рождаемость выше смертности, население увеличивается; если ниже, начинается сокращение и усиление демографического старения.

03. Миграционные потоки

Миграция меняет численность населения без изменения рождаемости и смертности. В XXI веке особенно заметны перемещения в Европу, Северную Америку и страны Персидского залива, где есть спрос на рабочую силу.

Рост населения мира по основным рубежам



Сопоставление исторических рубежей показывает, как быстро население увеличивалось во второй половине XX века и почему дальнейший рост становится более плавным.

Рост продолжается, но каждый новый миллиард достигается медленнее, чем раньше, что отражает замедление демографической динамики.

ООН, World Population Prospects; исторические оценки и средний прогноз на 2030 и 2050 годы.

Крупнейшие страны мира по численности населения

Страна	Население
Индия	≈1,45 млрд
Китай	≈1,4 млрд
США	≈340 млн
Индонезия	≈280 млн
Пакистан	≈240 млн
Нигерия	≈230 млн

Таблица показывает страны с наибольшим населением и подчёркивает смену лидера между Индией и Китаем.

Азия по-прежнему концентрирует крупнейшие по численности страны, а выход Индии на первое место отражает различия в рождаемости и возрастной структуре.

ООН и национальные демографические оценки, 2024.

Региональные различия в темпах роста населения

02

Южная и Восточная Азия

В Южной Азии прирост ещё значителен, но постепенно снижается. В Восточной Азии рост резко замедлился из-за низкой рождаемости, урбанизации и быстрого старения населения.

03

Европа и Япония

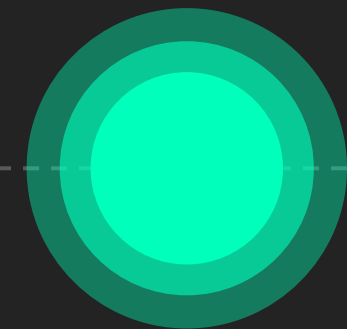
Во многих странах Европы, в Японии и части Восточной Европы наблюдаются стагнация или сокращение численности населения. Это связано с низкой рождаемостью и высокой долей пожилых людей.

Африка к югу от Сахары

Здесь сохраняются самые высокие темпы роста населения. Причины связаны с высокой рождаемостью, молодой возрастной структурой и тем, что демографический переход во многих странах ещё не завершён.



Этапы демографического перехода



1. Традиционный этап

Рождаемость и смертность остаются высокими, поэтому численность населения меняется медленно. Такой режим характерен для обществ с ограниченным уровнем медицины и санитарии.



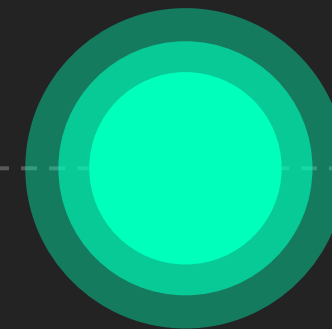
2. Снижение смертности

Благодаря развитию медицины, улучшению питания и санитарных условий смертность уменьшается. Население начинает быстро расти, поскольку рождаемость пока остаётся высокой.



3. Снижение рождаемости

С распространением образования, урбанизации и изменений в образе жизни семьи рожают меньше детей. Темпы роста населения замедляются, но численность продолжает увеличиваться.

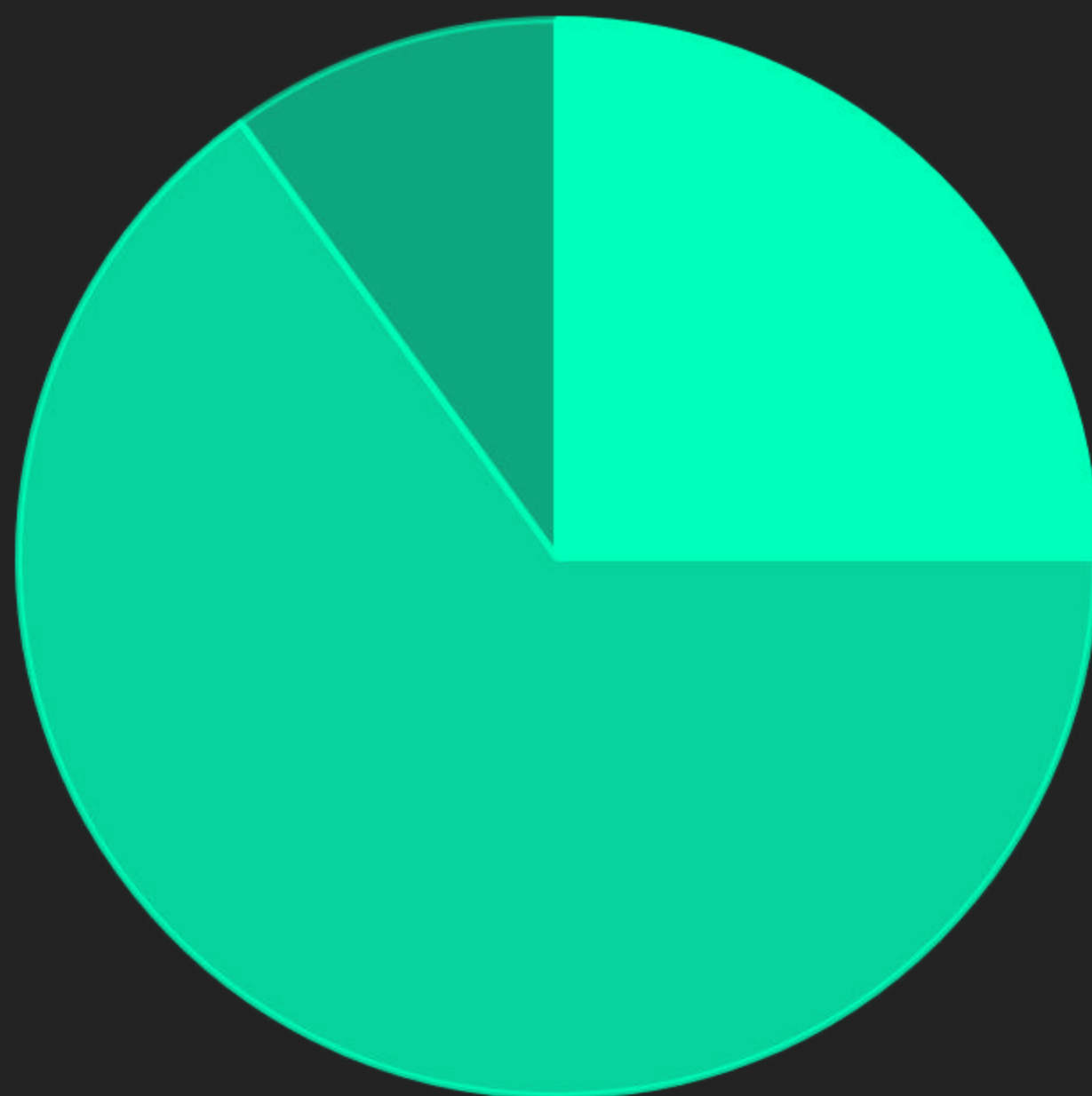


4. Современный этап

Рождаемость становится очень низкой, а население стареет. В некоторых странах возможна не только стабилизация, но и постепенное сокращение численности.

Возрастная структура населения мира

0–14 лет 15–64 года 65+ лет



Возрастная структура помогает понять будущий спрос на школы, рабочие места, медицинскую помощь и пенсионное обеспечение.

Преобладание трудоспособного населения создаёт потенциал роста, но увеличение доли пожилых усиливает нагрузку на социальные системы.

ООН, World Population Prospects, 2024.

Старение населения и его последствия

Пенсионная нагрузка

Когда доля пожилых людей растёт, государству нужно больше средств на пенсии, медицинскую помощь и социальную поддержку. Это требует долгосрочного планирования бюджета и реформ.

Сокращение рабочей силы

Меньшая доля трудоспособного населения означает дефицит кадров в промышленности, сфере услуг и здравоохранении. В ответ страны повышают производительность труда и развивают переподготовку работников.

Перестройка социальной политики

Старение населения меняет приоритеты государства: растёт значение профилактики заболеваний, доступной медицины и программ активного долголетия, особенно там, где доля населения 65+ уже очень высока.

Что даёт демографический дивиденд



Здоровье и выживаемость

Развитая система здравоохранения снижает потери человеческого капитала, помогает молодым людям учиться и работать дольше, а значит, усиливает потенциальный экономический эффект.



Инвестиции в образование

Если молодёжь получает качественное образование и профессиональные навыки, экономика быстрее использует растущее число будущих работников и повышает их продуктивность.



Рабочие места для молодёжи

Демографический дивиденд становится реальностью только тогда, когда рынок труда создаёт достаточное число рабочих мест и включает молодых людей в формальную экономику.

Переход от высокой смертности к старению населения

Последовательность демографических изменений в ходе перехода от традиционного типа воспроизводства к современному



Города как центр перераспределения населения



Город притягивает возможности

Крупные города концентрируют рабочие места, вузы, больницы и транспортные узлы. Для молодых людей это означает больше шансов на образование и трудоустройство, а для семей — доступ к услугам, которых часто не хватает в малых поселениях.



Агломерация расширяется

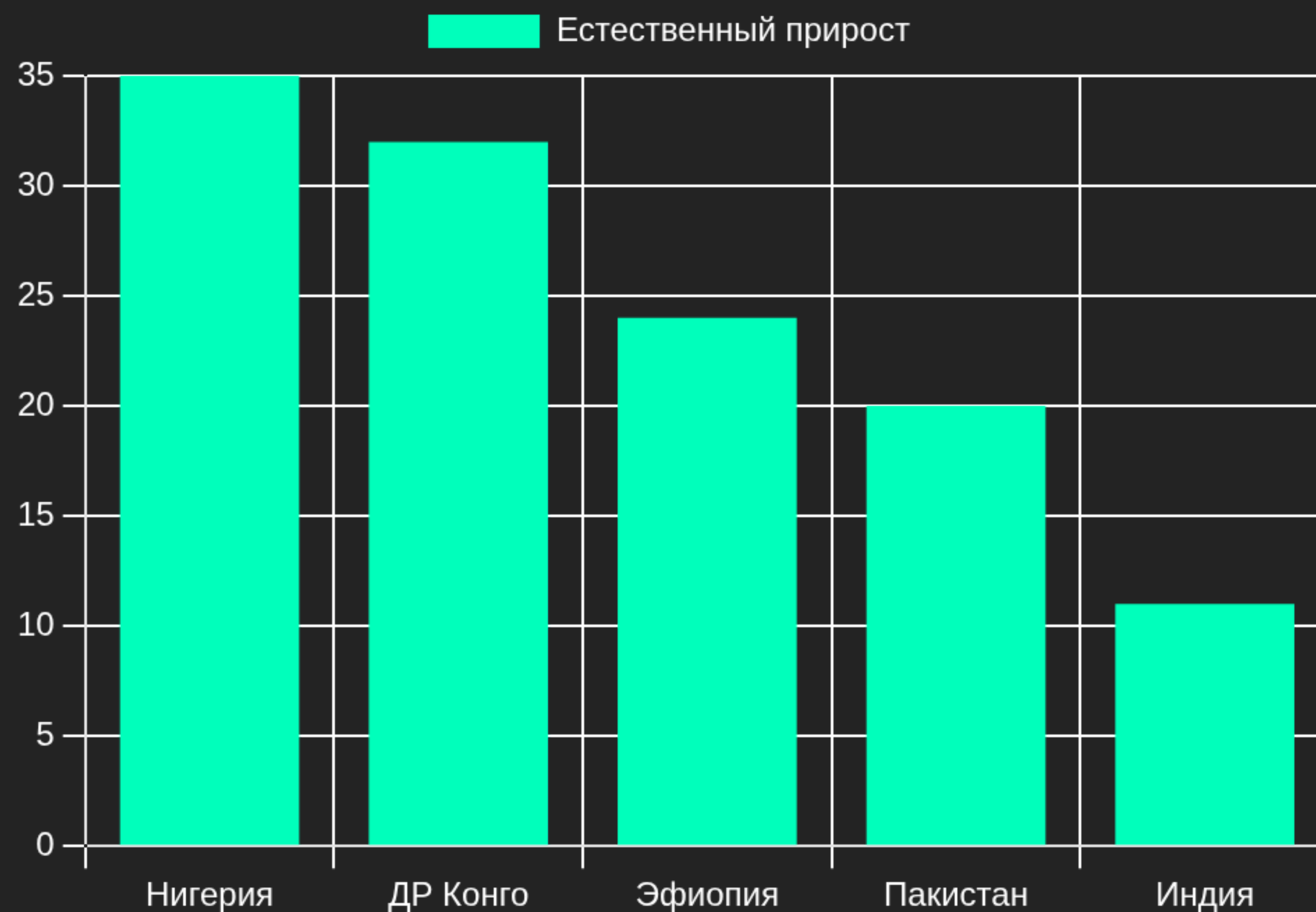
Когда город растёт, он выходит за прежние границы и захватывает пригороды. Так формируются агломерации, где жизнь и работа распределяются между центром и периферией, а ежедневные поездки становятся важной частью городской географии.



Нагрузка на инфраструктуру

Быстрый приток населения повышает спрос на жильё, воду, дороги и общественный транспорт. Если развитие инфраструктуры отстаёт, возникают пробки, дефицит квартир и перегрузка инженерных сетей, что особенно заметно в крупных развивающихся городах.

Страны с наибольшим естественным приростом населения



Высокие значения связаны с молодым возрастным составом и устойчиво высокой рождаемостью, особенно в странах Африки к югу от Сахары.

Лидируют государства с очень молодой структурой населения; именно естественный прирост остаётся главным источником их роста.

Оценки по данным ООН
и национальных статистических служб,
2023–2024

Страны, где численность населения сокращается

В таблице показаны примеры стран с отрицательной демографической динамикой и основными причинами сокращения.

Страна	Причина
Япония	Низкая рождаемость
Италия	Старение
Германия	Низкий прирост
Болгария	Отток населения
Украина	Миграция

Общая черта — сочетание низкой рождаемости, старения и, в ряде случаев, миграционного оттока.

ООН; национальные статистические службы



Почему миграция меняет демографию стран

01. Направление потоков

Люди чаще переезжают из стран с ограниченными возможностями занятости и низкими доходами в более развитые экономики, где выше спрос на труд и шире доступ к образованию и услугам.

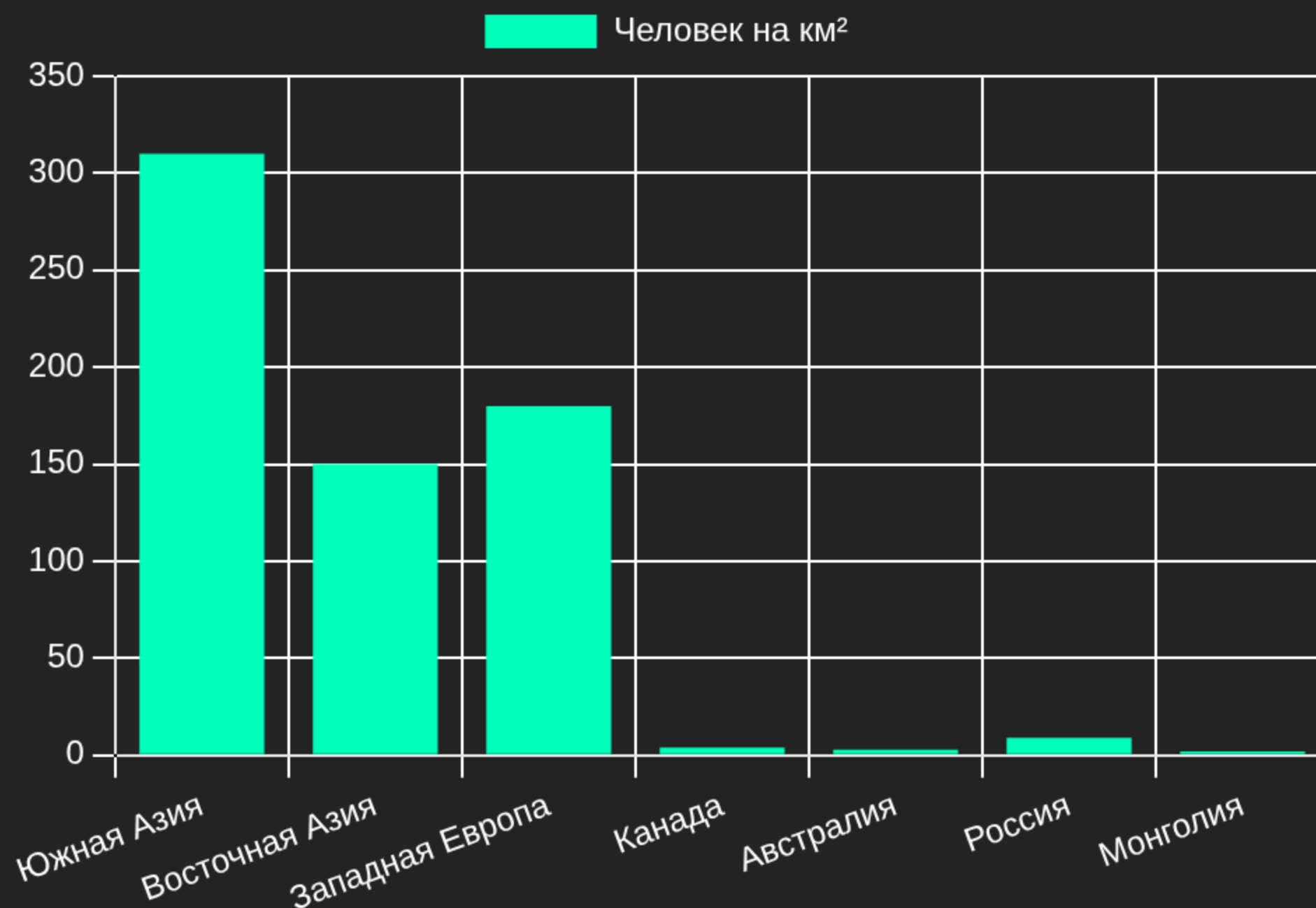
02. Эффект для принимающих стран

Приток мигрантов помогает восполнять нехватку работников, поддерживает рынок труда и частично смягчает последствия старения населения, особенно в промышленности, строительстве и сфере услуг.

03. Эффект для стран выезда

Для стран исхода миграция может означать потерю молодых специалистов и квалифицированных кадров. Это ослабляет демографический и экономический потенциал, особенно если отъезд носит массовый характер.

Плотность населения и особенности расселения



Высокая плотность обычно сочетается с развитой инфраструктурой и исторически ранним освоением территории.

Плотность определяется не только площадью, но и природными условиями, хозяйственным развитием и концентрацией городов.

ООН, World Population Prospects; данные по территории и населению стран, 2023–2024

Как демография связана с устойчивым развитием

Ресурсная нагрузка

Рост населения повышает спрос на воду, продовольствие, энергию и землю. Чем быстрее увеличивается численность людей, тем важнее рационально использовать природные ресурсы и снижать потери в производстве и потреблении.

Социальная инфраструктура

Изменение численности и структуры населения влияет на потребность в школах, больницах, транспорте и жилье. При быстром росте населения государству сложнее сохранять качество услуг для всех жителей.

Качество жизни

Демографические процессы определяют не только нагрузку на экономику, но и уровень комфорта повседневной жизни. От баланса между численностью населения и возможностями территории зависит устойчивость развития региона.

Что показывают прогнозы ООН

Рост продолжится

По среднему сценарию ООН население мира увеличится до примерно 9,7 млрд человек к 2050 году. Это означает, что глобальный рост не остановится, хотя его темпы будут постепенно снижаться.

Африка и Южная Азия

Главный вклад в будущий прирост, по прогнозу, внесут страны Африки и Южной Азии. Именно там сохраняются сравнительно высокие показатели рождаемости и большая доля молодого населения.

Слабый рост в Восточной Азии

Для части стран Европы и Восточной Азии прогнозируется стагнация или сокращение численности населения. На ситуацию влияют низкая рождаемость, старение и ограниченный миграционный приток.

Разные демографические траектории

Будущее население мира будет расти неравномерно: одни регионы столкнутся с нехваткой рабочей силы, другие — с быстрым увеличением числа молодых жителей и высокой нагрузкой на города.



Демографические вызовы и ответы на них

Проблема	Мера
Старение	Пенсионный возраст
Низкая рождаемость	Поддержка семей
Рост городов	Инфраструктура
Миграция	Интеграция
Дефицит кадров	Повышение квалификации

Таблица показывает, какие меры помогают смягчить основные последствия демографических изменений.

Эффективная демографическая политика сочетает социальную поддержку, развитие инфраструктуры и меры по повышению качества рабочей силы.

Обобщение по данным ООН и международной демографической практике

Демография определяет будущее регионов и стран

Население мира растёт, но крайне неравномерно: одни регионы молодеют и быстро увеличиваются, другие стареют и теряют жителей. Именно поэтому демография напрямую влияет на экономику, города и качество жизни.