

Module 7. Staying safe

Учимся говорить о безопасности дома, на улице, в школе и онлайн.

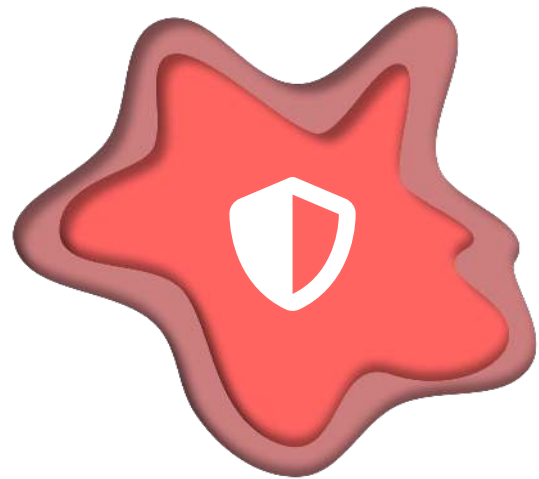


Безопасность как часть повседневного английского

В 9 классе английский помогает обсуждать реальные правила, инструкции и ситуации риска. Тема safety соединяет лексику о доме, городе, транспорте, здоровье и технологиях, а также модальные глаголы и короткие фразы для предупреждения и экстренной помощи.



Ключевые слова модуля



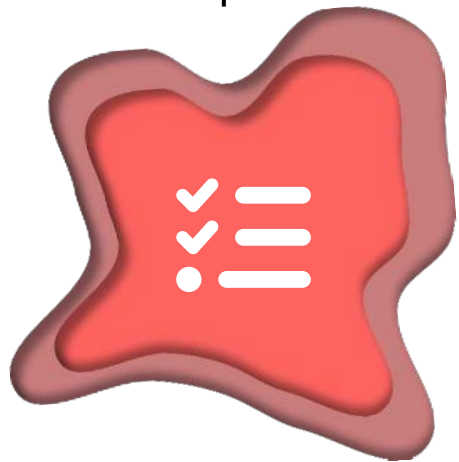
Safety

Safety — это общее понятие безопасности, когда человек защищён от вреда. В теме модуля это слово часто встречается в сочетаниях с правилами, привычками и рекомендациями, которые помогают избежать опасных ситуаций.



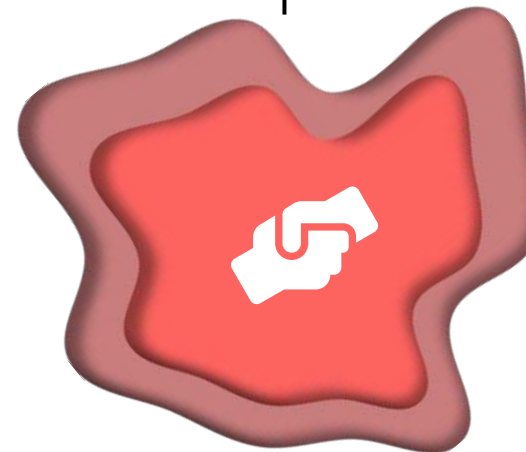
Danger и risk

Danger обозначает самую опасную ситуацию, а risk — вероятность получить вред. Такое различие важно, когда нужно объяснить, почему место, действие или предмет требуют осторожности и внимательного поведения.



Rule и warning

Rule — это правило, а warning — предупреждение. Эти слова часто появляются в инструкциях, школьных правилах и знаках, где нужно быстро понять, что можно делать, а что запрещено.



Полезные действия

To be careful, to stay alert, to ask for help, to follow rules и to avoid danger — это базовые выражения темы. Они помогают описывать безопасное поведение и давать понятные советы в разных ситуациях.

Лексика темы Staying safe

Слова из модуля помогают понимать инструкции, предупреждения и сообщения о происшествиях.

Активный словарь объединяет повседневные ситуации, инструкции и экстренные сообщения.

Школьная лексика по теме safety

English word	Russian meaning	example phrase
safety	безопасность	safety rules
danger	опасность	in danger
risk	риск	a high risk of injury
warning	предупреждение	a warning sign
emergency	чрезвычайная ситуация	call in an emergency
stranger	незнакомец	talk to a stranger
injury	травма	a serious injury

Безопасность дома: комнаты, предметы и правила

Опасные зоны

Кухня, ванная, лестница, окна и балкон требуют особого внимания. В этих местах чаще всего встречаются hot surface, sharp knife, wet floor и open window.

Электричество и химия

Electrical socket, бытовая техника, cleaning product и лекарства могут быть опасны. На английском удобно напоминать: Don't touch electrical appliances with wet hands.

Простые домашние правила

Keep medicines and chemicals out of reach и Don't leave the stove unattended — короткие фразы, которые легко запомнить. Они помогают говорить о безопасности ясно и без лишних слов.

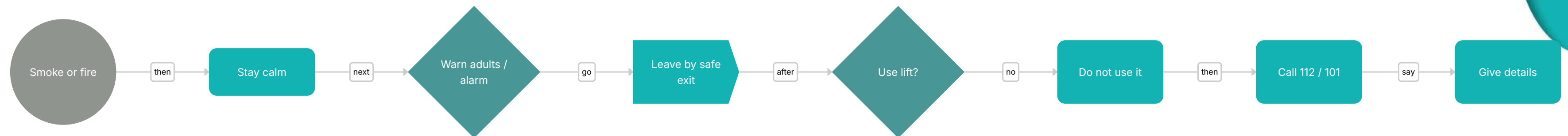
Почему это важно

Дом кажется знакомым и безопасным, но именно здесь дети часто забывают об осторожности. Чёткие правила помогают избежать ожогов, порезов, падений и случайных отравлений.



Пожар: что делать по-английски

Последовательность действий и команды для экстренной ситуации.

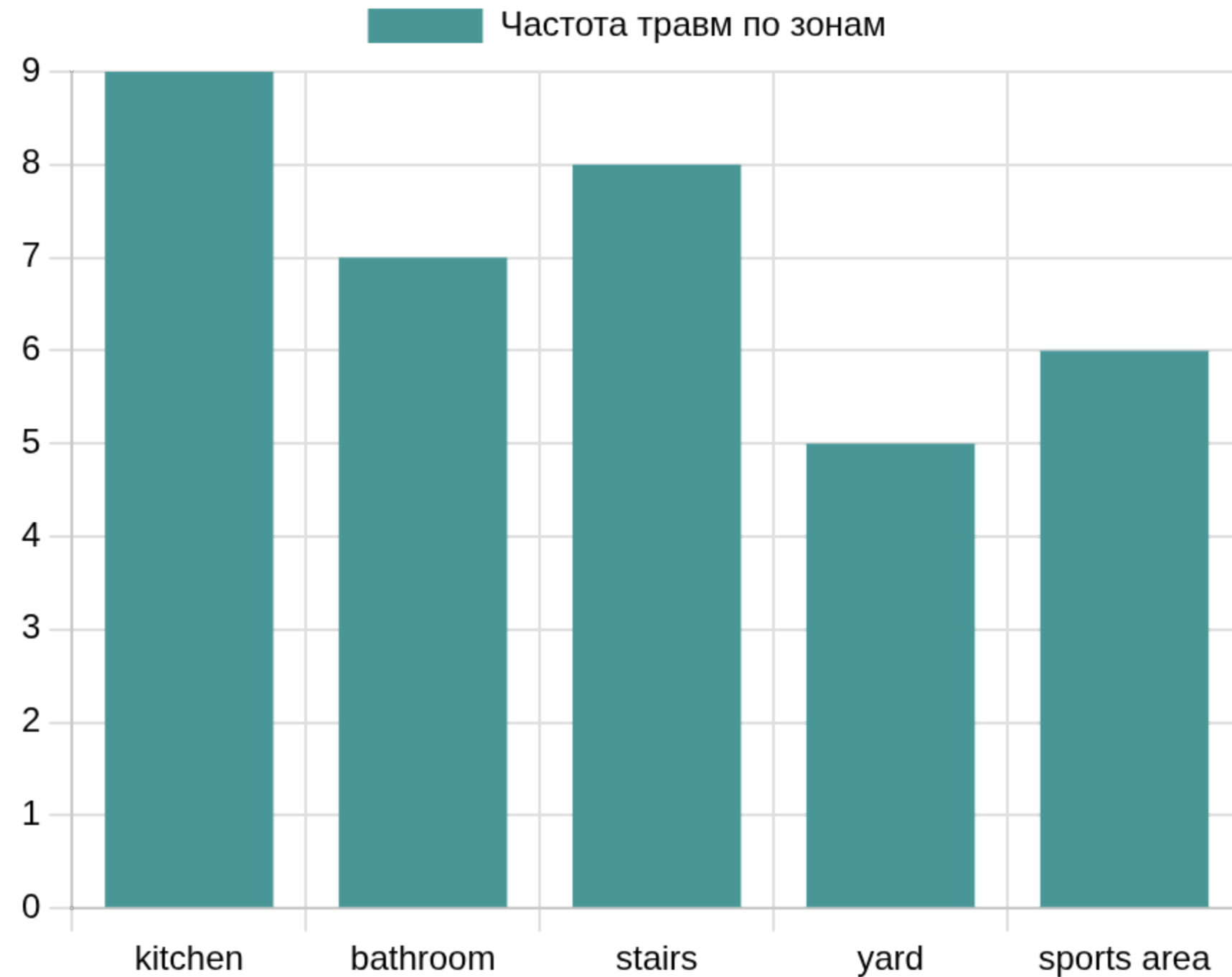


Типичные бытовые риски

Чаще всего проблемы возникают там, где люди спешат или отвлекаются. Особенно уязвимы привычные зоны, где предметы и поверхности кажутся безопасными.

Падения и ожоги связаны прежде всего с повседневными местами, поэтому привычки важнее редких запретов.

*Учебная иллюстрация
на основе типичных школьных
примеров*



Безопасность на улице и в дороге



Переход дороги

Cross the road at the crossing, wait for the green light and look left and right. Перед шагом на проезжую часть важно остановиться и убедиться, что путь действительно свободен.



Велосипед и шлем

Wear a helmet and use the bike lane when it is available. Такие привычки особенно важны для подростков, потому что уменьшают риск травм при любой неожиданной ситуации.



Общественный транспорт

In a bus or tram, hold the handrail and stay steady. Не нужно rush to the door: спокойное поведение помогает избежать падений при движении и резком торможении.



Платформы и остановки

Keep away from the platform edge, must stop before crossing and mustn't run. На остановке и у рельсов нужна дистанция, внимание и готовность ждать безопасно.

Транспорт и общественные места

situation	correct action	common mistake
bus	hold the handrail	rush to the door
metro platform	stay behind the line	stand too close
car	fasten the seat belt	distract the driver
train	listen to announcements	run after doors
stop or station	wait calmly	step into traffic

Ситуация показывает, что безопасное поведение зависит от внимания и соблюдения инструкций.

Безопасность в транспорте строится на внимании, дистанции и выполнении инструкций.

Common school road-safety vocabulary

Незнакомцы и личные границы



Вежливая просьба, на которую отвечают твёрдо

Мальчику на улице предлагают «просто помочь» и пойти вместе. Он отвечает: I can't go with you. I need to ask my parents. Спокойный отказ звучит вежливо, но ясно показывает границу и не оставляет пространства для давления.



Когда вопросы становятся опасными

Девочке в чате задают слишком личные вопросы: school name, home address, phone number и timetable. Она не отвечает и пишет: I don't share my address. Так она защищает себя и не выдаёт данные, которые могут быть использованы против неё.

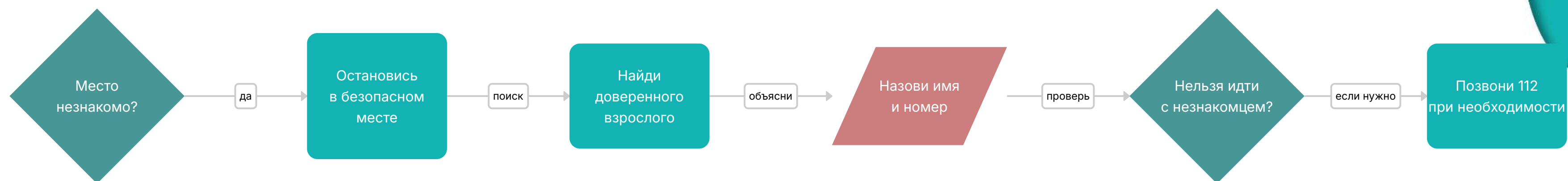


Дверь не открывают всем

Если кто-то незнакомый звонит в дверь и просит открыть, безопасный ответ должен быть коротким. I won't open the door — это не грубость, а правильное правило личной безопасности. После этого ребёнок может позвать взрослого или позвонить родным.

Что делать, если потерялся

Последовательность действий и безопасные взрослые, к которым можно обратиться в незнакомом месте.



Личный цифровой след формируется из сообщений, фотографий и профилей, поэтому даже одно неосторожное действие может остаться в сети надолго.

Содержание учебного модуля по теме internet safety

7

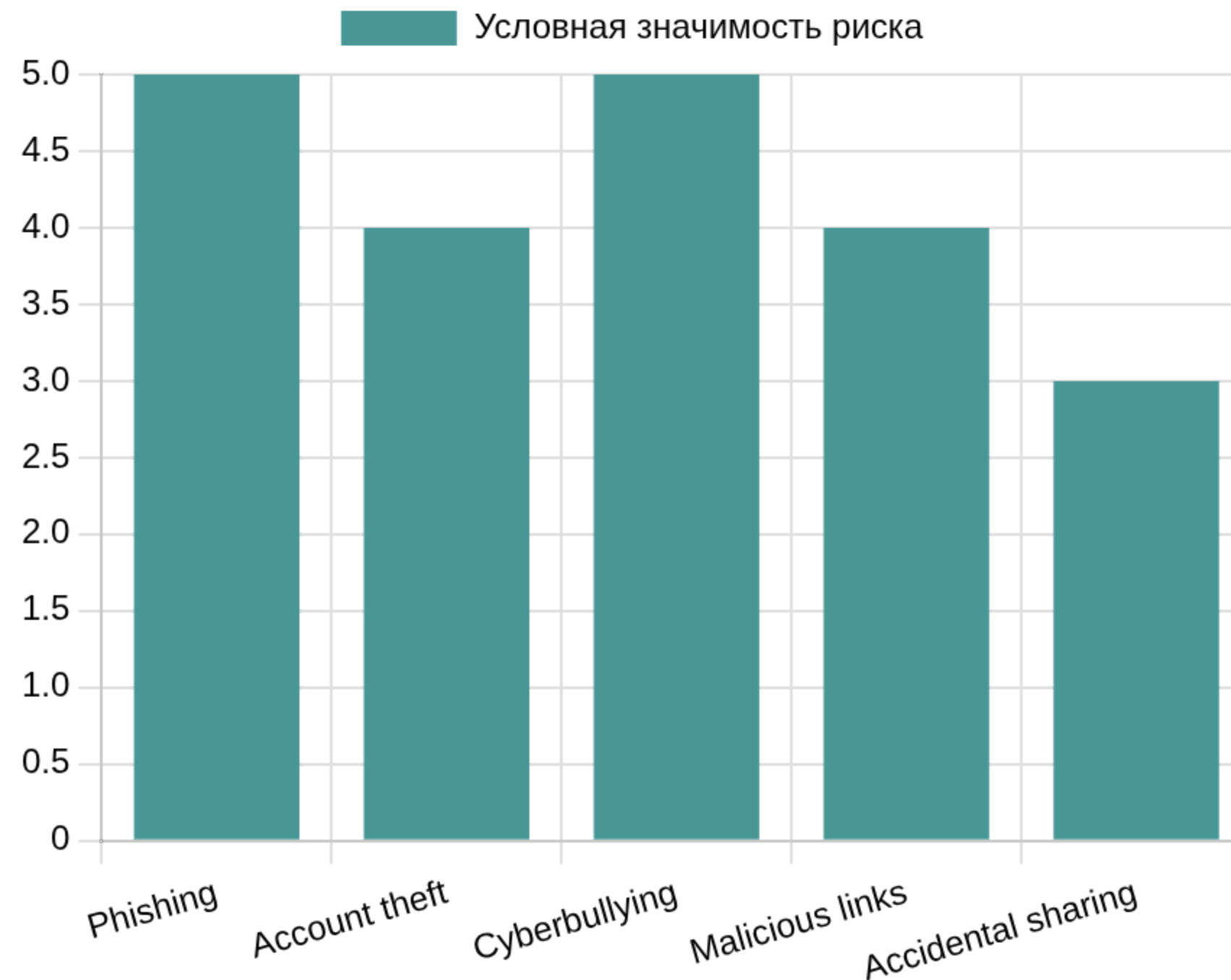
типов личной информации важно не публиковать без необходимости.

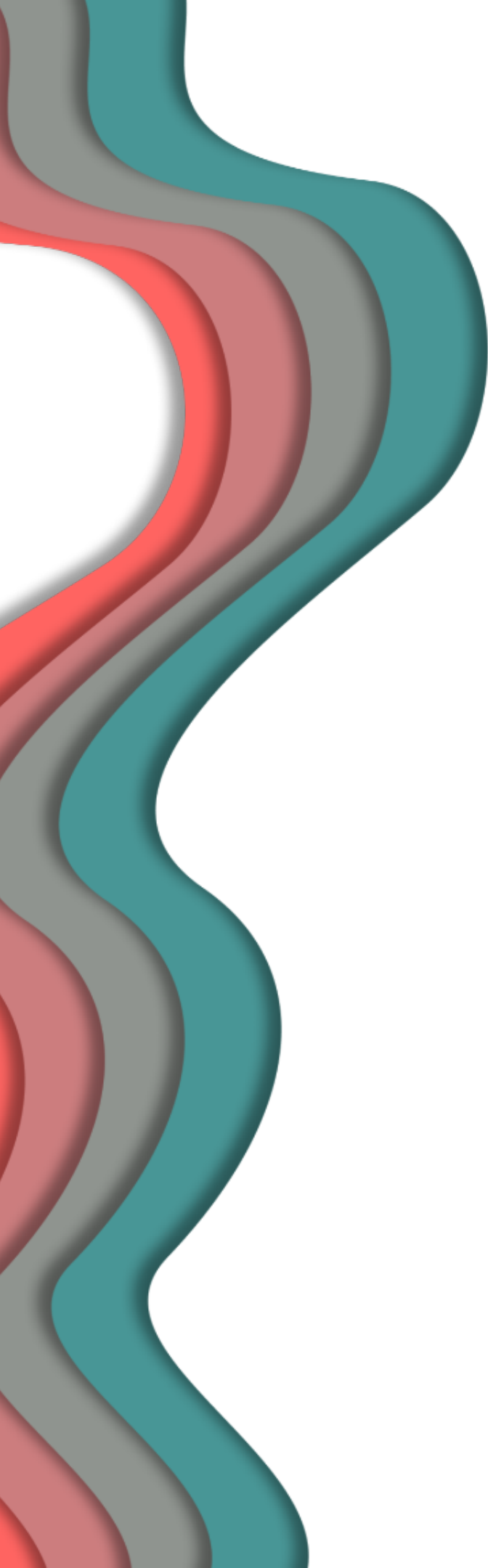
Основные онлайн-риски для подростков

Опасность усиливается там, где сообщение выглядит привычно и вызывает доверие. Поэтому важно проверять отправителя, не спешить с ответом и беречь учётные записи.

Наиболее заметны phishing и cyberbullying: они используют доверие и постоянное общение, поэтому требуют быстрой проверки и сообщения взрослым.

Учебная классификация рисков по теме online safety, составлено для презентации





Как реагировать на cyberbullying

01

Не отвечать сразу

Не вступайте в конфликт и не пытайтесь «переиграть» обидчика. Агрессивный ответ часто только усиливает давление и делает переписку длиннее и заметнее для других.

03

Заблокировать и пожаловаться

После сохранения доказательств заблокируйте пользователя и отправьте жалобу через настройки сервиса. Так вы уменьшите контакт и защитите свой аккаунт от новых сообщений.

02

Сохранить доказательства

Сделайте скриншоты сообщений, комментариев и профиля нарушителя. Это поможет показать ситуацию взрослому, учителю или администрации платформы без потери важной информации.

04

Сказать взрослому

Сообщите доверенному взрослому как можно раньше, даже если ситуация кажется «несерьёзной». Чем быстрее она станет известна, тем легче остановить травлю и защитить вас.

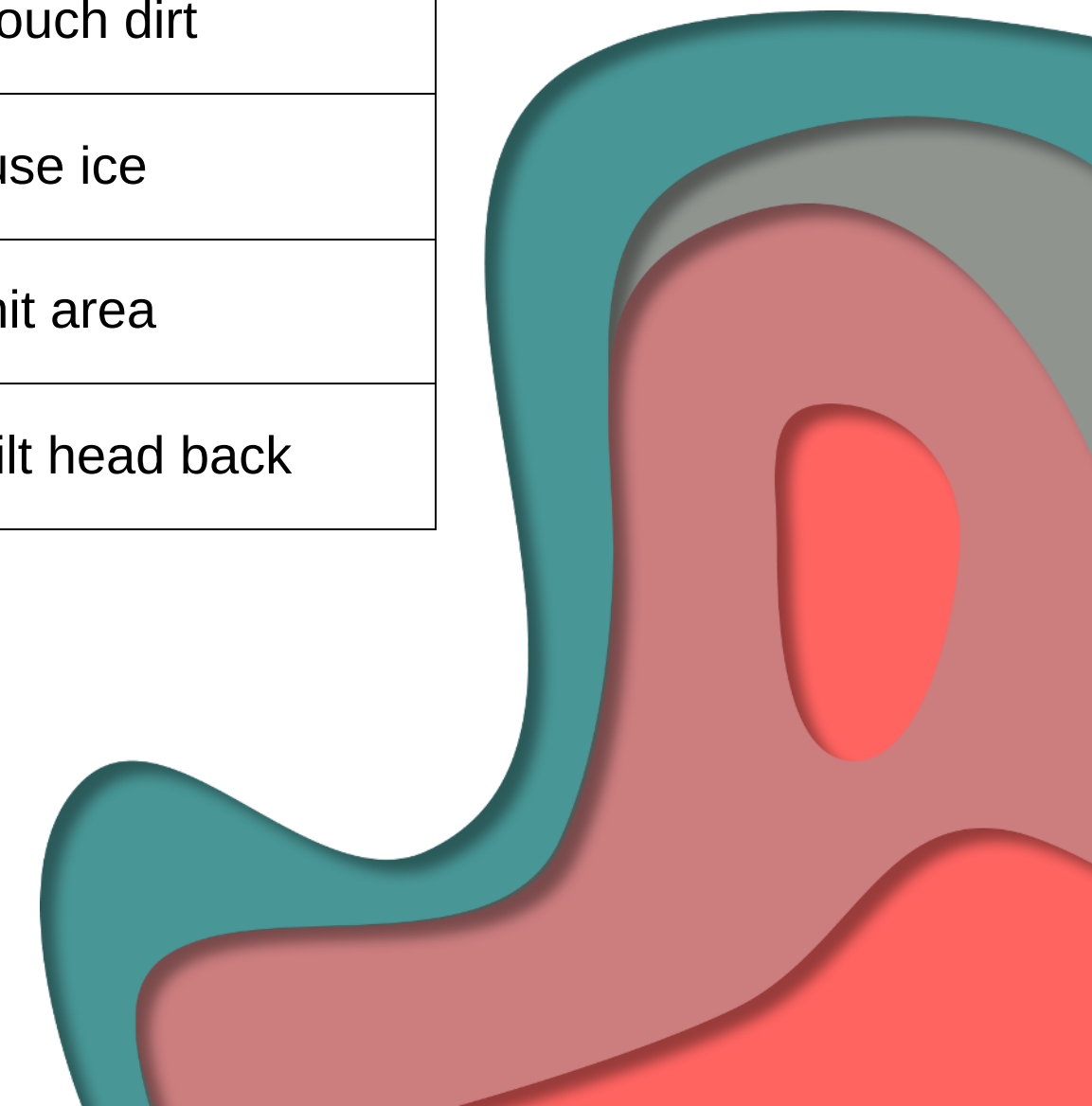
Первая помощь при частых травмах

Краткая таблица помогает запомнить базовые действия и запреты на английском языке.

Простые действия легко назвать по-английски и важно помнить в реальной ситуации: сначала помочь безопасно, затем обратиться к взрослому при необходимости.

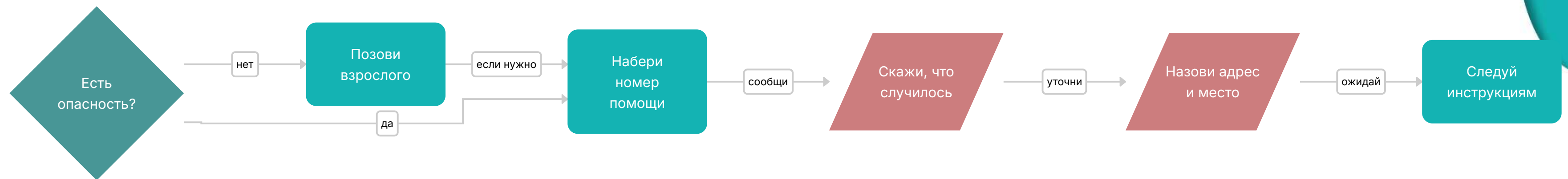
Базовые рекомендации по первой помощи для школьного курса

Injury	First action	Do not
cut	wash, press	touch dirt
burn	cool with water	use ice
bruise	rest, cold compress	hit area
nosebleed	lean forward, pinch nose	tilt head back



Как сообщить о происшествии по-английски

Алгоритм экстренного сообщения: кратко, точно и по делу.



Безопасность в школе: перемены, коридоры, лестницы



- **Двигаться спокойно**

Во время перемены важно идти, а не бежать, особенно в коридоре и на лестнице. Спокойный темп помогает избежать столкновений, падений и лишнего шума.

- **Не мешать проходу**

Ставьте сумки так, чтобы не перекрывать проход, и держите коридор свободным. Тогда другим ученикам и учителям проще пройти быстро и без риска споткнуться.

- **Соблюдать личное пространство**

Не толкайтесь и не подходите слишком близко к открытому окну или мокрому полу. Уважение к пространству других людей — часть безопасного поведения в школе.

- **Использовать простые команды**

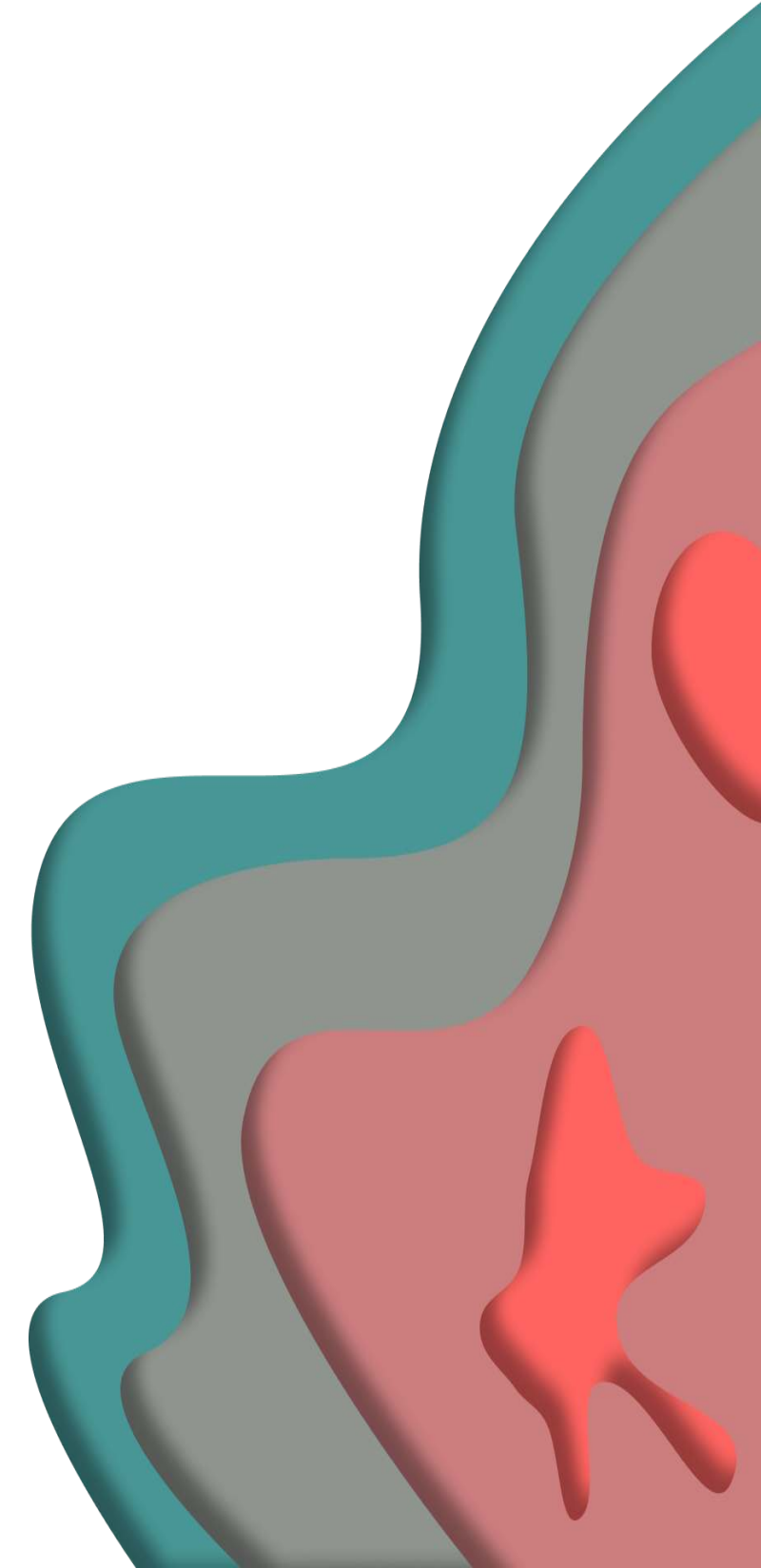
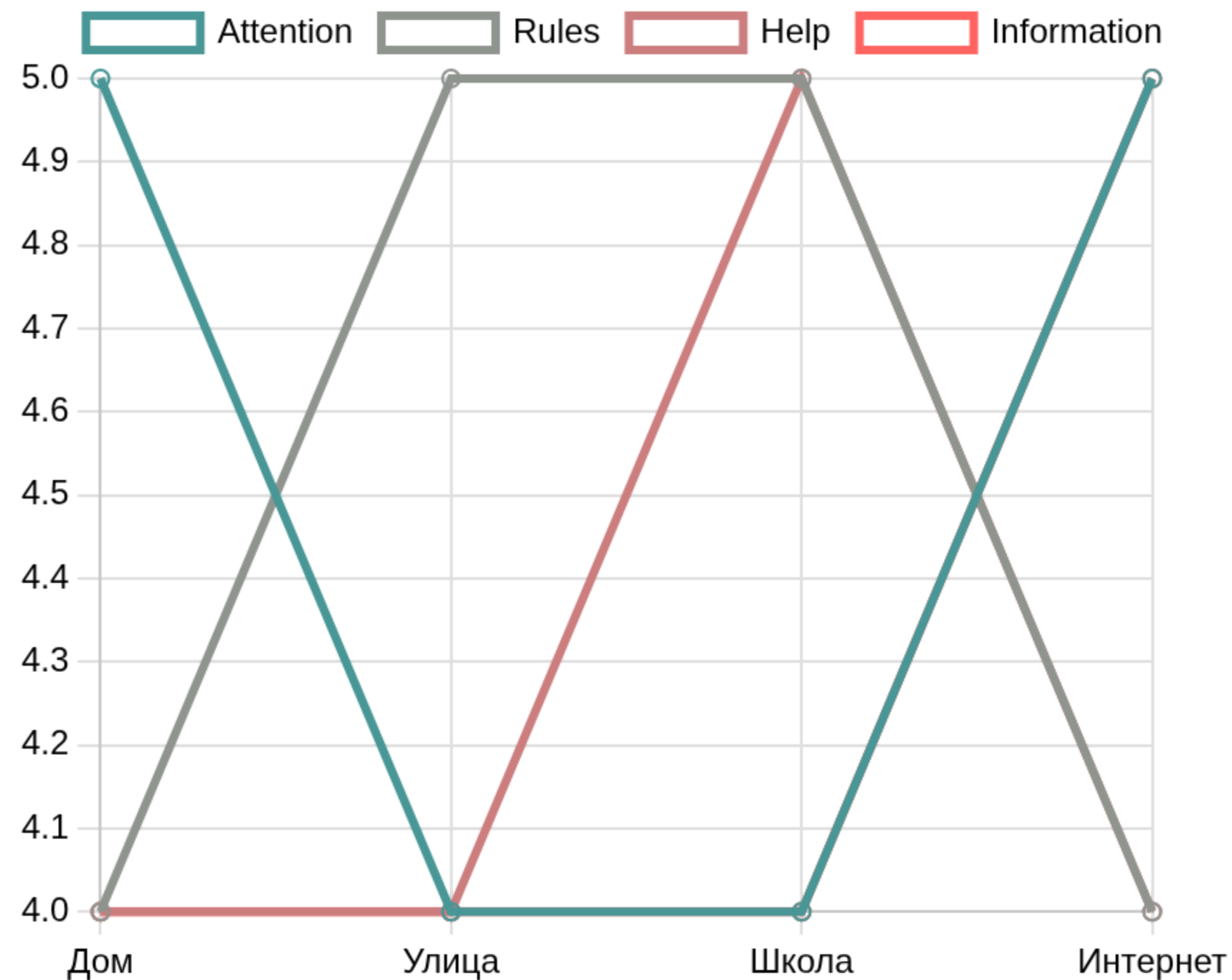
Фразы keep the corridor clear, walk carefully, don't push и stay in line помогают быстро напомнить о правилах. Такие короткие выражения легко понять и запомнить.

Что помогает избежать большинства опасных ситуаций

Одни и те же привычки работают в разных местах: заметить риск, вспомнить правило, спросить совета и не паниковать при первых признаках проблемы.

Чем раньше замечена опасность, тем легче её остановить. Внимательность и знание правил снижают последствия почти в любой ситуации.

Учебная схема факторов безопасности, составлено для презентации



Личный словарь и мини-план безопасности на английском



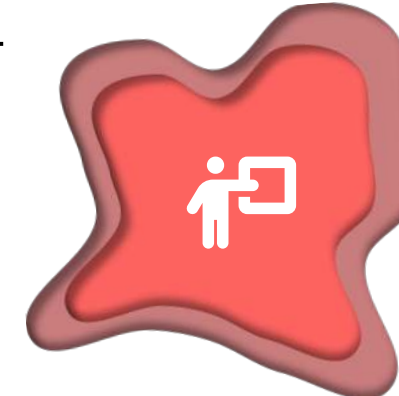
Экстренные контакты

Запишите номера мамы, папы и другого доверенного взрослого. Готовый список помогает быстро позвонить и не тратить время на поиск контактов в телефоне.



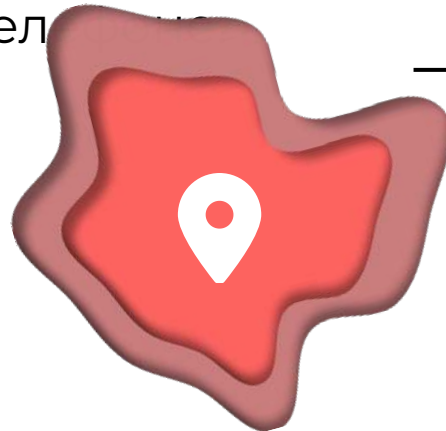
Домашний адрес

Полный адрес нужно уметь назвать спокойно и без ошибок. Он может понадобиться при вызове помощи, если вы потерялись или нужна срочная поддержка.



Доверенный взрослый

Выберите человека, к которому можно обратиться в школе, дома или на улице. Это может быть учитель, родственник, сотрудник магазина или полицейский.



Место встречи

Заранее договоритесь о понятной точке встречи на случай, если связь пропадёт. Такой план снижает тревогу и помогает быстрее найти друг друга.



Правила онлайн

Держите рядом короткие напоминания: не делиться местоположением, не отправлять коды, не открывать подозрительные ссылки. Эти записи помогают действовать уверенно и безопасно.

Язык безопасности в действии

Module 7 показывает, что английский помогает не только учить слова, но и защищать себя: заметить опасность, попросить помощь, соблюдать правила и спокойно действовать в любой ситуации.

