

Раздел 3. Что бы вы хотели изменить в себе

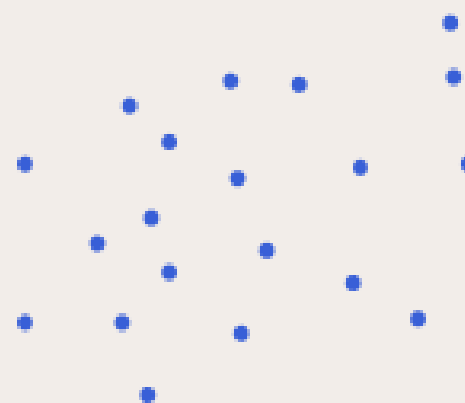
Говорим о характере, привычках и целях по-английски.



- Зачем эта тема нужна на уроке английского



Эта тема помогает коротко и понятно говорить о себе в диалоге, мини-опросе и письменном сообщении. Для семиклассников особенно важны слова о привычках, эмоциях, учёбе и общении.



● Ключевая лексика по теме изменений

Черты характера

Слова shy, confident, lazy, hard-working, organized, patient, rude и kind помогают быстро описать себя и других, не используя длинные объяснения.

Привычки и действия

Полезные выражения: to get up early, to do homework on time, to speak louder, to listen carefully, to stop being late, to keep calm.

Связки для ответа

Слова because, so и but делают фразу логичной, а usually, often и sometimes помогают точнее описать привычки и частоту действий.

О чём говорить на уроке

Эта лексика особенно нужна, когда ученик рассказывает о школьной жизни, поведении, эмоциях и небольших личных целях.

Как запомнить слова

Лучше учить их в коротких фразах и примерах: так легче использовать лексику сразу в ответе, а не только в списке слов.

● Слова и фразы для описания себя и желаемых изменений

Точные прилагательные помогают сказать о себе кратко, понятно и без лишних слов.

Подходящие прилагательные помогают быстро описать характер, а примеры показывают, как соединить слово с личным высказыванием.

English word	Meaning	Example
shy	застенчивый	I am shy
confident	уверенный	I want to be more confident
organized	организованный	She is organized
patient	терпеливый	He wants to become more patient

Лексика раздела по теме self-improvement
и школьной жизни

• Как выглядят изменения в школьной жизни

1

Собранный вечерний ритуал

Ученик приходит вовремя, если вечером заранее собирает портфель и проверяет расписание. Небольшая привычка экономит время утром и снижает риск забыть нужные вещи.

2

Спокойнее в ответах

Ученица становится увереннее и спокойнее, если перед ответом делает короткую паузу. Это помогает собраться с мыслями и говорить более чётко.

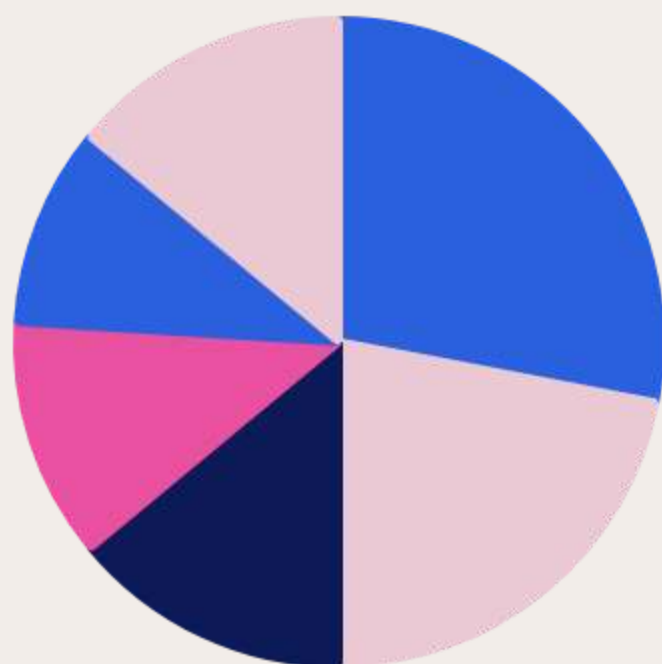
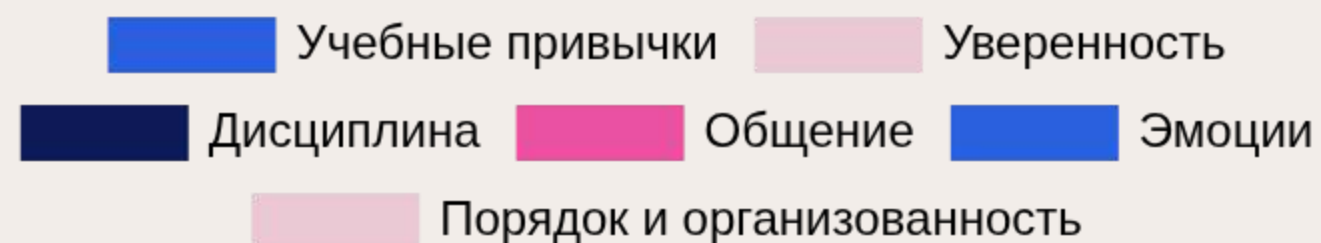
3

Аккуратнее учебные записи

Школьник начинает делать более аккуратные записи, если ведёт список заданий и отмечает выполненное. Так легче не терять домашнюю работу и видеть свой прогресс.



Какие изменения чаще всего называют ученики 7 класса



Чаще всего школьники говорят о том, что связано с уроками и общением на занятиях.

Лидируют учебные привычки и уверенность: именно их семиклассники хотят улучшить в первую очередь.

Обобщённые ответы учеников 7 класса по теме раздела, без указания точной выборки

- Вопросы для разговора о себе



Начать разговор

What would you like to change in yourself? Такой вопрос помогает сразу перейти к личной теме и даёт понятный старт для короткого ответа о характере или привычках.



Сказать о цели

What do you want to improve? Ответ удобно строить вокруг одного качества: сначала назвать его, потом объяснить, зачем нужны изменения, и добавить маленький шаг.



Найти сильную сторону

What are you good at? Этот вопрос помогает не только говорить о трудностях, но и помнить о своих сильных качествах, которые уже помогают в школе.



Объяснить сложность

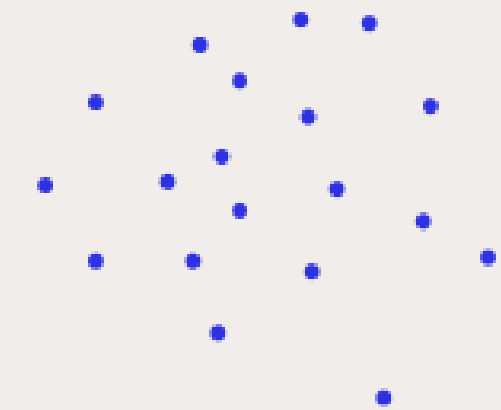
What is difficult for you? В ответе можно честно назвать проблему и показать, что именно можно делать каждый день, чтобы постепенно улучшить результат.

• Как говорить об изменениях в себе по-английски

Схема показывает, как построить короткий и понятный личный ответ.



● Конструкции I would like to и I want to



Вежливое желание

I would like to звучит мягко и вежливо. Эта конструкция подходит, когда ученик хочет выразить личную цель спокойно и аккуратно, особенно в письменном ответе.

Простое намерение

I want to звучит прямо и просто, поэтому часто используется в устной речи. С этой конструкцией легче быстро сказать, что именно человек хочет изменить.

Инфинитив после конструкции

После обеих моделей нужен инфинитив: I would like to be more organized, I want to stop being late, I would like to speak English more confidently.

Основная опора ответа

Эти конструкции помогают начать фразу, а затем добавить причину и действие. Так ответ получается полным, но остаётся коротким и понятным для собеседника.

- Примеры полных ответов на английском языке

Situation	Example answer	Russian meaning
being shy	I would like to be more confident	Я хотел (а) бы быть увереннее
forgetting homework	I want to be more organized	Я хочу быть более организованным (ой)
losing patience	I would like to be calmer	Я хотел (а) бы быть спокойнее
being late	I want to stop being late	Я хочу перестать опаздывать

В таблице показано, как соединять ситуацию, цель и перевод в одном коротком ответе.

Во всех ответах есть цель и конкретное изменение, поэтому фразы звучат естественно и подходят для устного ответа.

Примеры по теме раздела, составленные по моделям I would like to / I want to

Хорошие качества и качества, над которыми можно работать



Список сильных сторон

В тетради ученик пишет: kind, honest, friendly, hardworking, helpful. Эти слова помогают коротко рассказать о себе и заметить, что у каждого есть свои сильные стороны. Такой список легко оформить как аккуратный блокнотный лист.



Что хочется изменить

Рядом появляются другие слова: shy, impatient, lazy, careless, rude, disorganized. Это не ярлыки, а качества, над которыми можно работать постепенно. На листе рядом можно подписать маленькие цели и первые шаги.



Один человек — разные стороны

Один и тот же школьник может быть friendly и helpful, но при этом sometimes shy in class. Важно видеть и хорошее, и то, что ещё нужно улучшить. Именно так появляется честный разговор о себе.



Цели на полях страницы

В конце списка остаются короткие записи: be kinder, speak louder, do homework on time, keep my desk tidy. Такие цели выглядят как план в тетради и помогают перейти от описания к действию.

• Полезные слова для объяснения причины

1 Because — причина

Используйте because, когда нужно объяснить, почему вы хотите что-то изменить. Эта связка делает ответ понятным и показывает, что желание связано с реальной ситуацией, а не просто с красивой фразой.

3 But и and — связка мысли

But помогает показать контраст, а and соединяет две близкие идеи. С их помощью ответ звучит естественно: вы можете назвать трудность, а потом добавить действие или небольшой шаг вперёд.

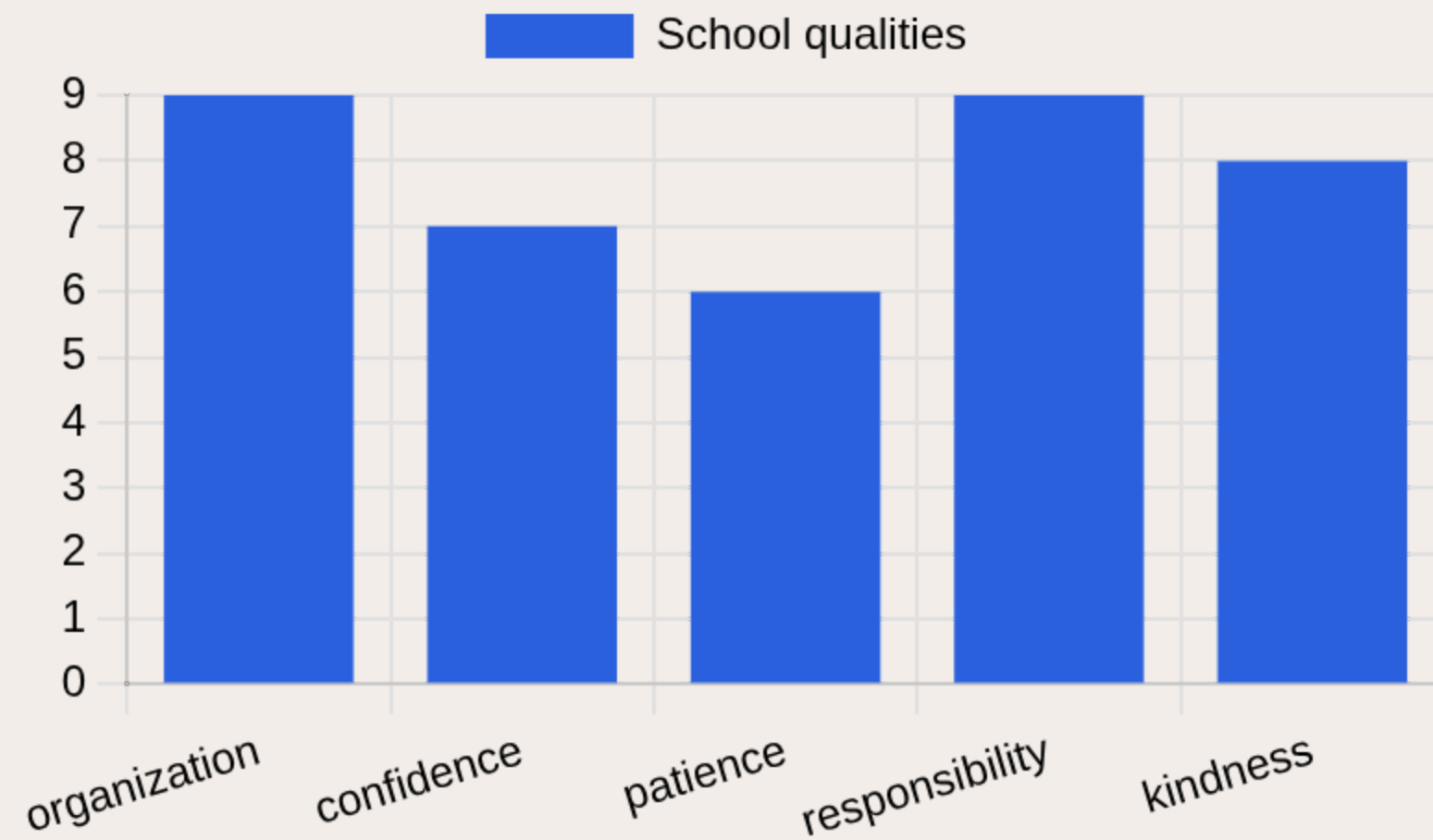
2 So — результат

Слово so удобно, когда вы хотите показать следствие. Сначала называется цель, а затем — результат: что станет лучше, если вы будете действовать регулярно и без спешки.

4 If — условие

If помогает говорить о будущем изменении: если вы сделаете один шаг, появится результат. Такая конструкция особенно полезна, когда нужно показать связь между привычкой и успехом в школе.

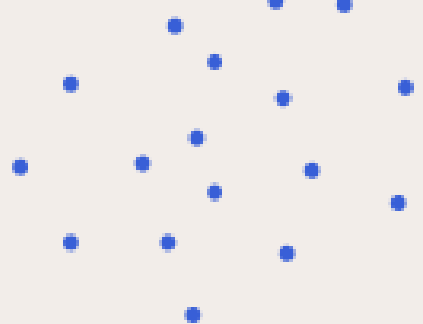
• Какие качества помогают в школе



Обобщение по теме раздела и типичным школьным ситуациям.

Личные качества влияют не только на оценки, но и на то, как ученик работает на уроке, общается с одноклассниками и распределяет время.

Organization и responsibility выглядят самыми важными для школьного ритма, а confidence и patience поддерживают речь и взаимодействие с классом.



4

частые ошибки мешают ответу
звучать естественно.

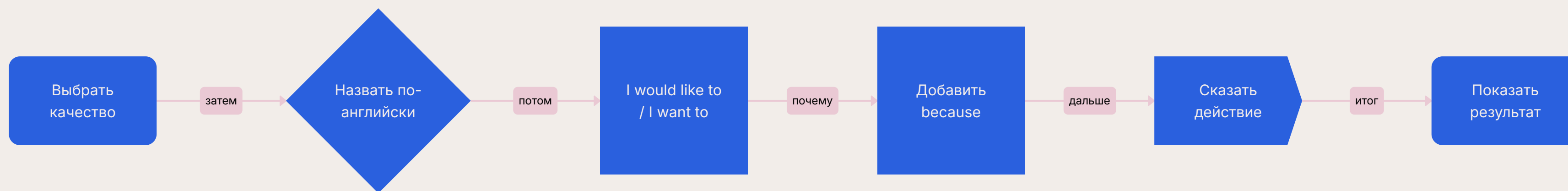
Обобщение по материалу раздела.



Четыре типичные ошибки — смешение I want и I would like, отсутствие инфинитива и слишком короткий ответ без причины. Избегая их, ученик говорит увереннее и точнее.

• Как построить ответ на тему изменения себя

Схема помогает собрать короткий и понятный ответ для устной речи, мини-диалога или письменного задания.



• Пример личного плана на английском языке

1

Цель на день

Сначала ученик формулирует цель: I would like to be more organized. Это короткое и ясное начало помогает понять, над чем именно он работает и какое качество хочет развить.

2

Запись в дневник

Затем появляется конкретное действие: I will write my homework in my diary every day. Такой шаг делает план реальным и связывает цель с ежедневной школьной привычкой.

3

Проверка вечером

Ещё один полезный шаг — I will check my schoolbag in the evening. Благодаря этому легче избежать забытых тетрадей, лишней спешки утром и беспорядка перед уроками.

4

Приоритет дел

Последняя часть плана звучит так: I will do important tasks before I use my phone. Здесь видно, что цель поддерживается правилами, а не одним обещанием.



- Self-improvement: now and after one month

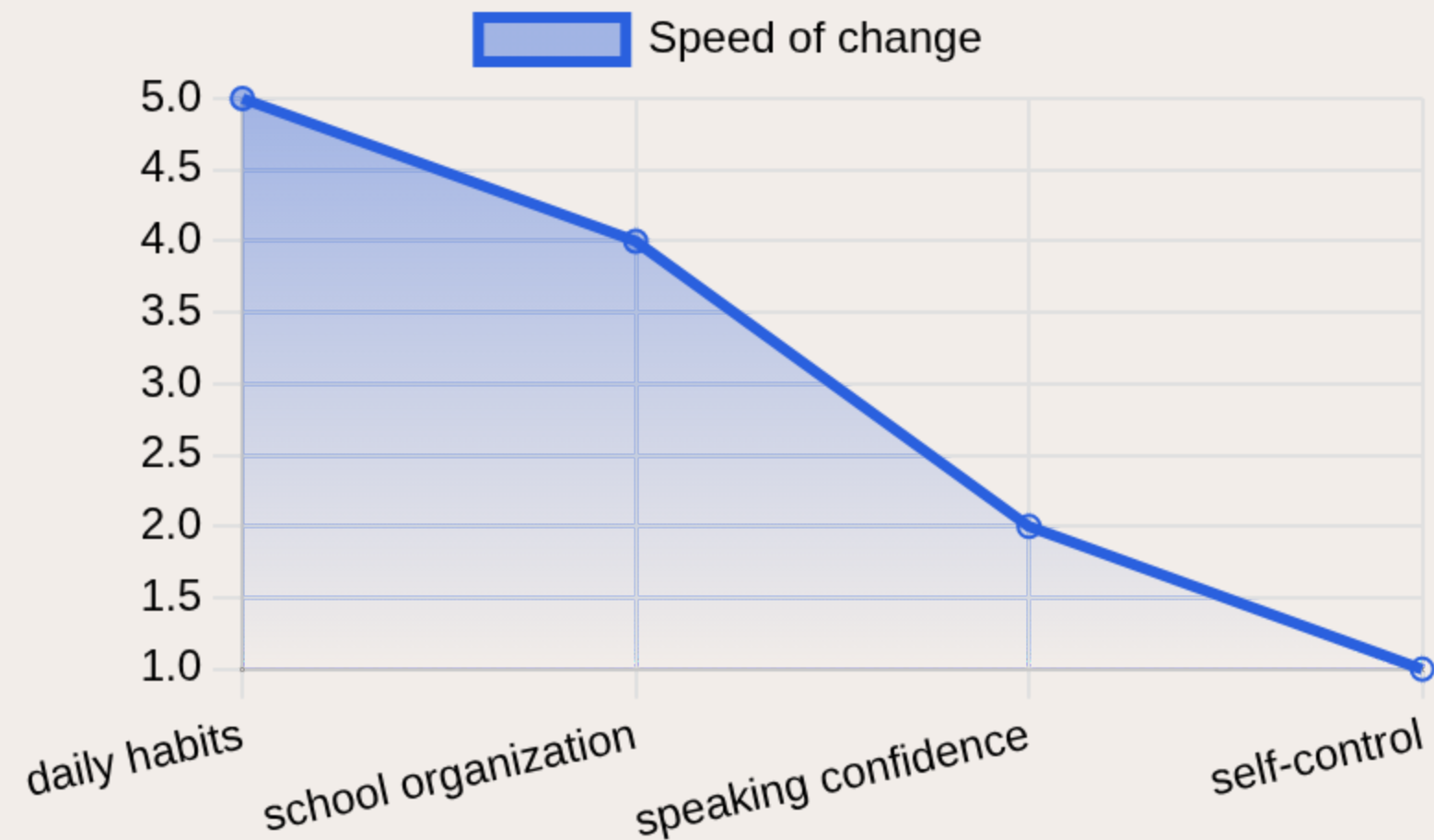
Таблица показывает, как маленькие привычки меняют поведение за месяц.

Прогресс появляется благодаря повторению. Регулярные действия постепенно меняют привычки, речь и самообладание, а не только настроение в отдельный день.

Now	After one month	What I do
often late	on time	prepare in evening
forget homework	write in diary	check after lessons
shy in class	speak confidently	answer weekly
get angry quickly	stay calmer	count to five

Сценарии саморазвития в рамках темы раздела.

• Что меняется быстрее, а что требует больше времени



Ежедневные привычки легче заметить и закрепить, а уверенность в речи и самоконтроль требуют более длительной практики и терпения.

Быстрые изменения чаще связаны с распорядком, а личные качества развиваются медленнее, потому что им нужна постоянная тренировка.

Обобщение по теме раздела.

• Что помогает не бросать цель

Еженедельная проверка

Раз в неделю полезно смотреть записи в дневнике и замечать прогресс: меньше ошибок, лучше домашняя работа, спокойнее ответы. Так цель становится видимой.

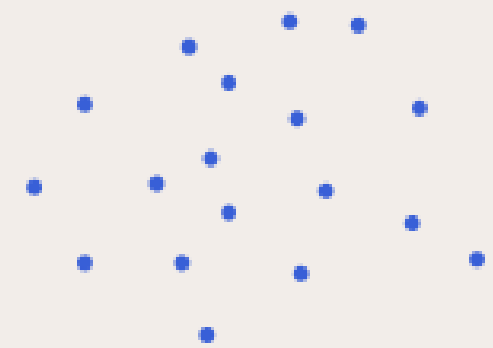
Первая неделя

Нужно поставить маленькую цель и выбрать одно действие, которое реально выполнять каждый день. Когда задача короткая и понятная, её легче не бросить.

Поддержка и продолжение

Похвала от семьи или учителя помогает не сдаваться. Если один день не получился, важно продолжить на следующий день и не считать это провалом.

- Итоги раздела: говорить о себе по-английски



Этот раздел учит говорить о себе просто и точно: называть качества, объяснять желания и описывать маленькие шаги. Такие ответы помогают уверенно использовать английский в школьных ситуациях.

