

Наводнение: как действовать безопасно дома, в школе и на улице

Знай признаки, подготовься заранее и действуй спокойно.



Наводнение: когда вода становится угрозой

Наводнение возникает, когда вода выходит за обычные границы и затапливает сушу. Это случается из-за половодья, ливней, таяния снега, ледовых заторов или аварий на плотинах.

Основные признаки угрозы наводнения



Затяжной дождь

Сильный и продолжительный дождь часто становится первым сигналом опасности. Если осадки не прекращаются много часов, вода может быстро переполнить канавы, ливнёвки и низкие участки местности.



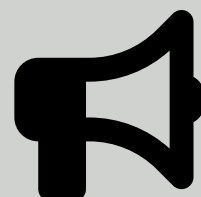
Подъём воды в реке

Резкое повышение уровня воды в реке или ручье требует особого внимания. Опасность возрастает, если берег начинает размываться, а течение становится заметно сильнее и шумнее.



Затопление низин

Если вода появляется во дворах, на дорогах или в низких местах, нужно сразу сообщить взрослым. Особенно опасно, когда подтопление приближается к подвалам, входам и проездам.



Штормовое предупреждение

Сообщения МЧС, школы или местных служб нельзя игнорировать. Даже если вода ещё не подошла близко, официальное предупреждение означает, что эвакуация может потребоваться очень скоро.



Опасные места рядом

Реки, плотины, подземные переходы, овраги и ливнёвки становятся особенно рискованными. В таких местах вода может появиться внезапно, а выбраться оттуда без помощи бывает трудно.

Порядок действий после получения предупреждения

Последовательность основана на общих правилах поведения при чрезвычайных ситуациях и указаниях МЧС.



Что должно быть в тревожном наборе

01

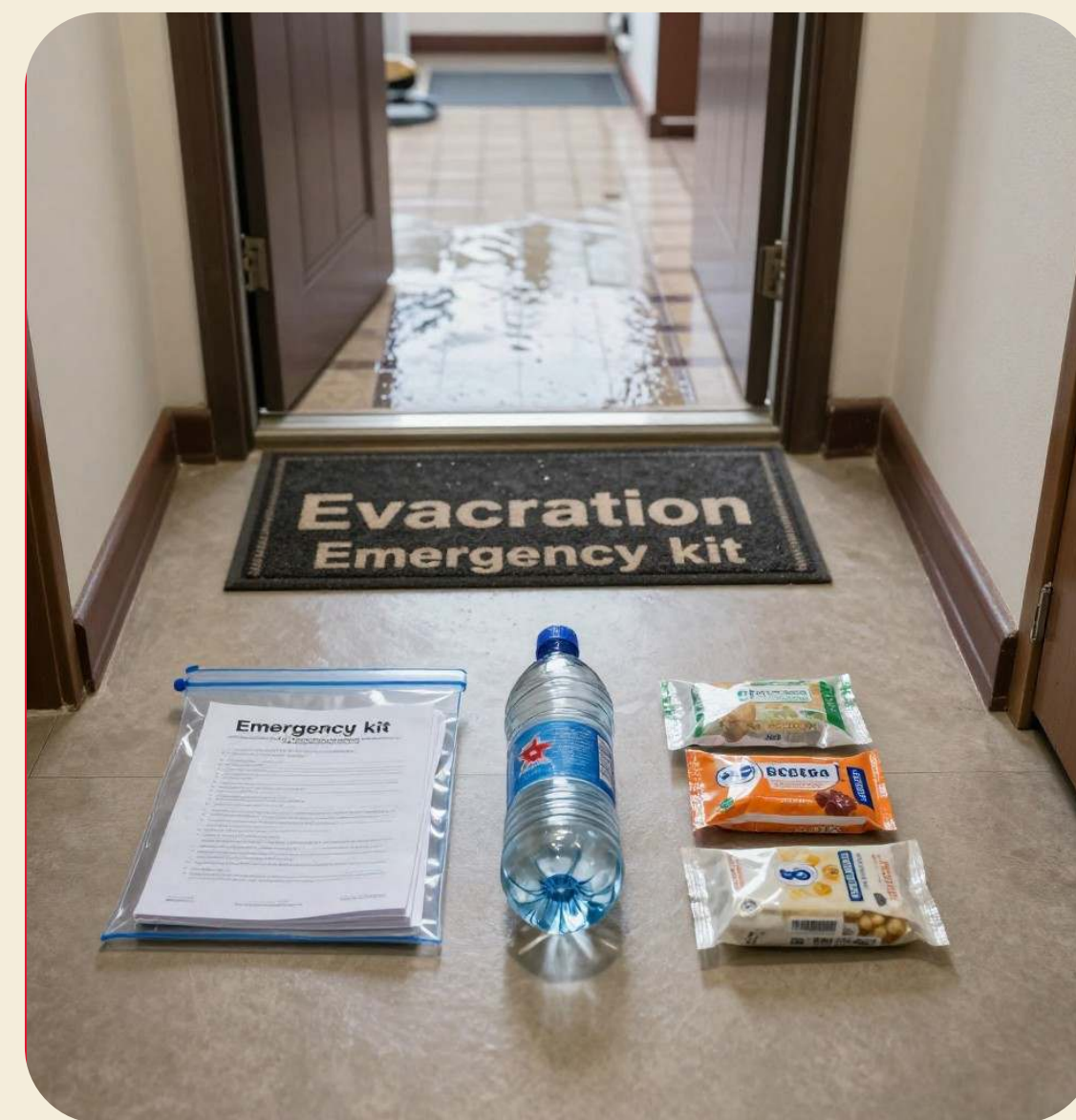
Самое необходимое

В набор кладут документы в водонепроницаемом пакете, воду, сухой паёк, аптечку, телефон, зарядку и фонарик. Эти вещи нужны, чтобы быстро покинуть дом и сохранить связь с близкими.

02

Что важно для школьника

Школьнику полезно добавить тетрадь с телефонами родителей, свисток и нужные лекарства. Рюкзак должен быть лёгким, чтобы его можно было нести без лишней усталости.



Что взять с собой, а что оставить дома

При эвакуации берут только лёгкие и действительно нужные вещи на короткий срок.

С собой берут только то, что нужно для 1–3 суток и что можно быстро унести в небольшом рюкзаке.

Правила подготовки к эвакуации при чрезвычайных ситуациях

Брать	Не брать
Документы, лекарства	Техника, книги
Телефон, зарядка	Большие игрушки, лишняя одежда
Вода, фонарик	Тяжёлые и крупные вещи

Как подготовить квартиру, дом и двор до эвакуации

1. Убрать ценное выше

Документы, электронику, книги и дорогие вещи переносят на верхние полки или в более безопасное место, чтобы их не повредила вода.

2. Закрывать и отключить

Окна и двери закрывают, электроприборы отключают от сети, а при возможности перекрывают газ и воду, если это не создаёт риска.

4. Проверить дом и маршрут

В частном доме осматривают подвал, сарай и место хранения топлива, затем уточняют адрес пункта временного размещения и запас воды.

3. Подготовить двор и животных

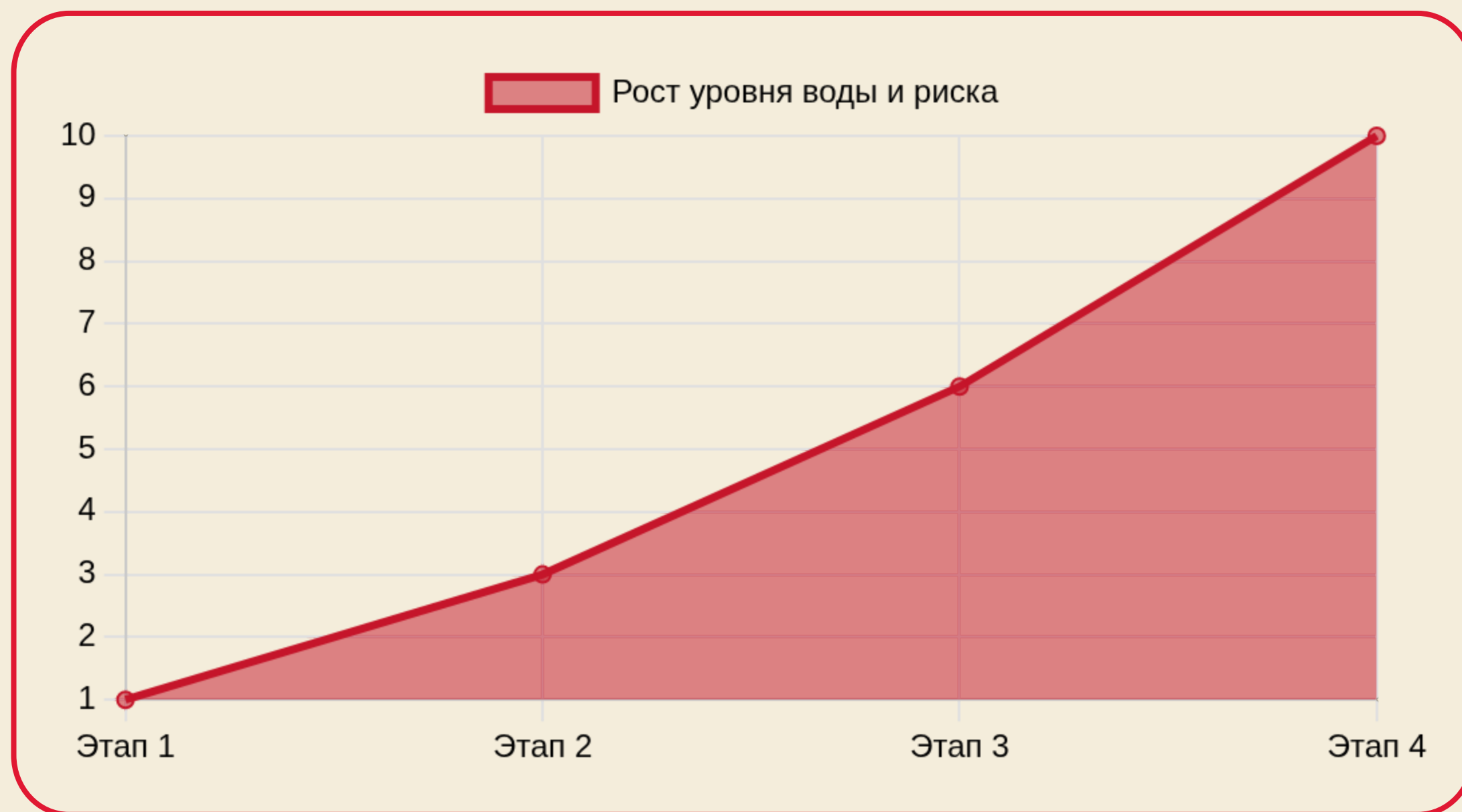
Из двора убирают лёгкие предметы, а домашних животных заранее переводят в безопасное место, чтобы они не остались в зоне подтопления.

Как растёт опасность при подъёме воды

По мере подъёма воды уменьшается время на безопасные действия и возрастает риск для транспорта, зданий и людей.

Чем выше вода, тем быстрее нужно переходить к эвакуации: от первых подтоплений до полной потери безопасных путей.

Схема развития опасности при наводнении;
учебный материал по безопасности



Безопасный маршрут к месту эвакуации



Идти только по указанному пути

Сокращать дорогу через воду, канавы или незнакомые дворы нельзя. Нужно следовать маршруту, который назвали взрослые или спасатели, даже если он кажется длиннее.



Выбирать возвышенные дороги

Безопаснее двигаться по сухим и хорошо заметным участкам, где меньше риск попасть в поток или провалиться в размытую землю. Низины и берега лучше обходить стороной.



Держаться вместе

Во время движения нельзя отставать от группы или уходить вперёд одному. Рядом с взрослыми и одноклассниками проще сохранить порядок и быстрее получить помощь.



Не отвлекаться по пути

Не следует возвращаться за забытыми вещами и останавливаться у опасных мест. Важно сразу идти к пункту эвакуации и не расходиться без разрешения.

Что нельзя делать во время наводнения

01

Нельзя входить в быструю, мутную или холодную воду, даже если она кажется неглубокой. Поток может сбить с ног и унести за несколько секунд.

02

Нельзя трогать мокрые провода, включать электроприборы, пользоваться лифтом и спускаться в подвал. При затоплении любое электричество может стать причиной удара током.

03

Нельзя пить воду из затопленных колодцев и кранов без проверки, а также возвращаться в дом до разрешения спасателей. После воды здания и коммуникации остаются опасными.

04

Нельзя играть у воды, переходить поток самостоятельно или переправляться через него ради сокращения пути. Если нужна помощь, нужно сразу звать взрослых и спасателей.

Действия в воде: как сохранить силы и дожждаться помощи

Алгоритм основан на правилах безопасности при наводнении и действиях при попадании в воду.





Поведение в школе и в лагере

01

Если рядом взрослые

В школе, лагере или на экскурсии нужно сразу выполнять команды учителей и сотрудников. Важно идти организованно, не толкаться и помогать младшим детям.

02

Если вода появилась на улице

На улице следует уходить от низин, подземных переходов, ливнёвок и быстро прибывающей воды. Безопаснее держаться группы и не возвращаться за вещами.

Опасные места после наводнения

После ухода воды многие участки остаются небезопасными. Таблица показывает, где риск сохраняется и какое правило помогает избежать травм.

Даже при видимом спаде воды опасны обрушения, ток и загрязнение. Проверка взрослых и спасателей обязательна перед любым входом на территорию.

Общие правила безопасности при чрезвычайных ситуациях

Место	Опасность	Правило
Подвал	Газ, вода	Не заходить
Мост	Подмыв, провал	Обойти
Провода	Удар током	Не трогать
Колодец	Загрязнение	Не пить воду

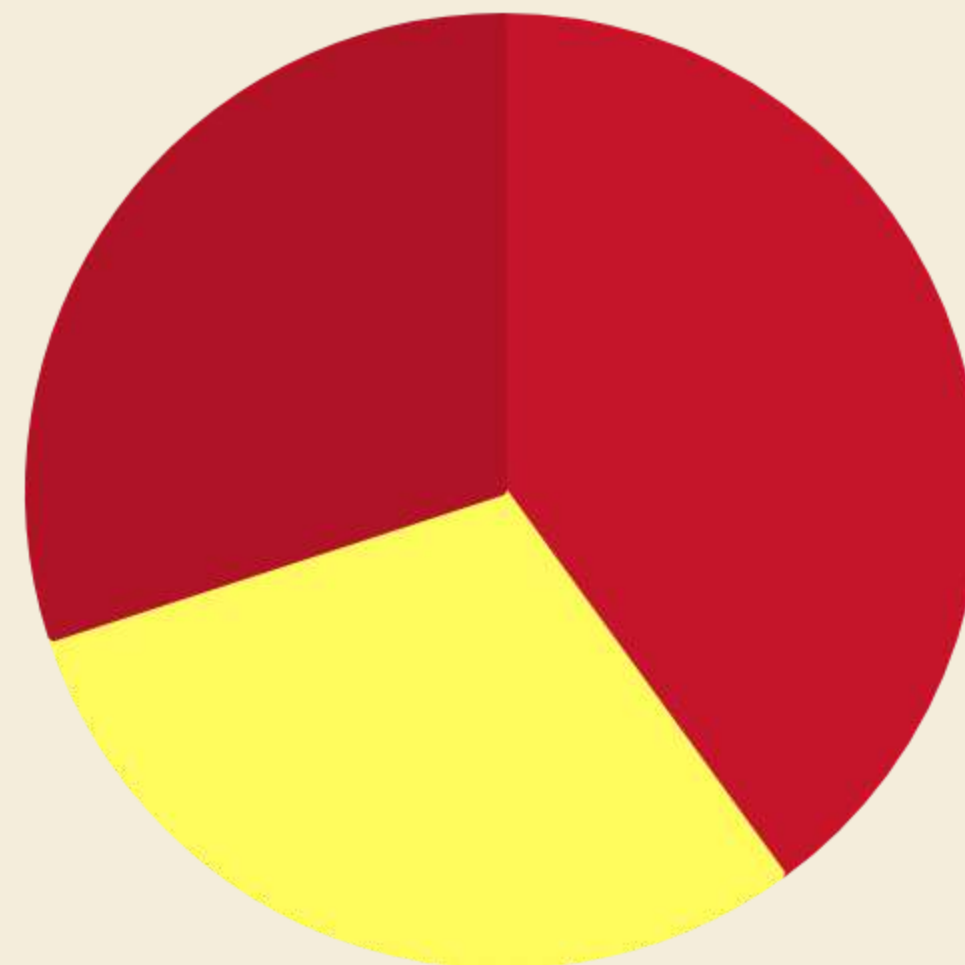
Три главные опасности воды при наводнении

Эти факторы часто действуют вместе: сильный поток мешает удержаться на ногах, холод ускоряет переохлаждение, а грязная вода повышает риск инфекции.

Наибольшую угрозу создаёт течение, но холод и загрязнение заметно усиливают общий риск. Поэтому важно избегать контакта с водой и ждать помощи.

Правила безопасности при наводнении

■ Течение ■ Холод ■ Загрязнение



Первая помощь при переохлаждении и травмах



В сухое место

Пострадавшего нужно быстро перенести из воды и ветра в тёплое помещение, где можно спокойно оценить состояние и начать помощь без лишней суеты.



Снять мокрую одежду

Мокрую одежду заменяют сухой, а человека укрывают пледом или тканью. Это помогает остановить потерю тепла и уменьшить дрожь.



Помощь при травмах

При порезах и ушибах используют чистую повязку и холод через ткань. Если рана глубокая или боль сильная, нужен взрослый и медики.



Срочный вызов 112

При сильной дрожи, спутанности сознания, обмороке или затруднённом дыхании сразу вызывают 112. Детям особенно опасно ждать помощи слишком долго.

Возвращение домой после схода воды

01

Возвращаться в дом можно только после разрешения спасателей или взрослых, которые отвечают за безопасность. Самовольный вход опасен из-за скрытых повреждений.

02

Сначала проверяют запах газа, состояние стен, пола, лестниц и проводки. Если есть трещины, сырость или обрыв проводов, внутрь не заходят.

03

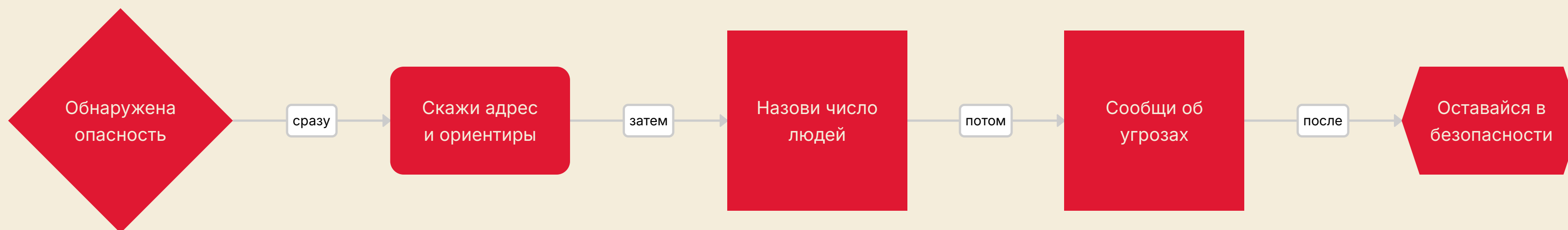
Воду из крана, колодца и других источников не используют до проверки. Намокшие продукты, лекарства, игрушки и повреждённые вещи лучше выбросить.

04

Перед включением электроприборов помещения проветривают и осматривают. Только после проверки можно постепенно возвращаться к обычной жизни.

Как сообщить о бедствии и быстро получить помощь

Последовательность основана на правилах вызова помощи при чрезвычайной ситуации.



Безопасность домашних животных при наводнении

До эвакуации

Питомца забирают заранее, если маршрут это позволяет. Для него готовят переноску или поводок, воду и корм, чтобы не тратить время в последний момент.

Во время эвакуации

Животное ведут рядом со взрослыми и не оставляют на привязи в зоне затопления. Нельзя бросать его на крыше или во дворе без присмотра.

После наводнения

После возвращения животное осматривает взрослый. Проверяют травмы, переохлаждение, грязь на шерсти и лапах, а при необходимости обращаются к ветеринару.

Памятка из пяти правил безопасности

Короткая памятка помогает быстро вспомнить главное в опасной ситуации. Все правила связаны с подготовкой, осторожностью и соблюдением указаний взрослых.

Пять коротких действий помогают не растеряться и избежать лишнего риска. Самое важное — слушать предупреждения и не действовать самостоятельно.

Правила безопасного поведения при чрезвычайных ситуациях

Правило	Что делать
1	Готовься к эвакуации
2	Не заходи в воду
3	Отключай газ и свет
4	Будь рядом со взрослыми
5	Возвращайся по разрешению

Безопасность при наводнении начинается заранее

Главное при наводнении — заметить угрозу вовремя, собрать нужные вещи и спокойно выполнить указания взрослых и спасателей. Такая подготовка защищает жизнь, здоровье и уверенность в любой ситуации.