

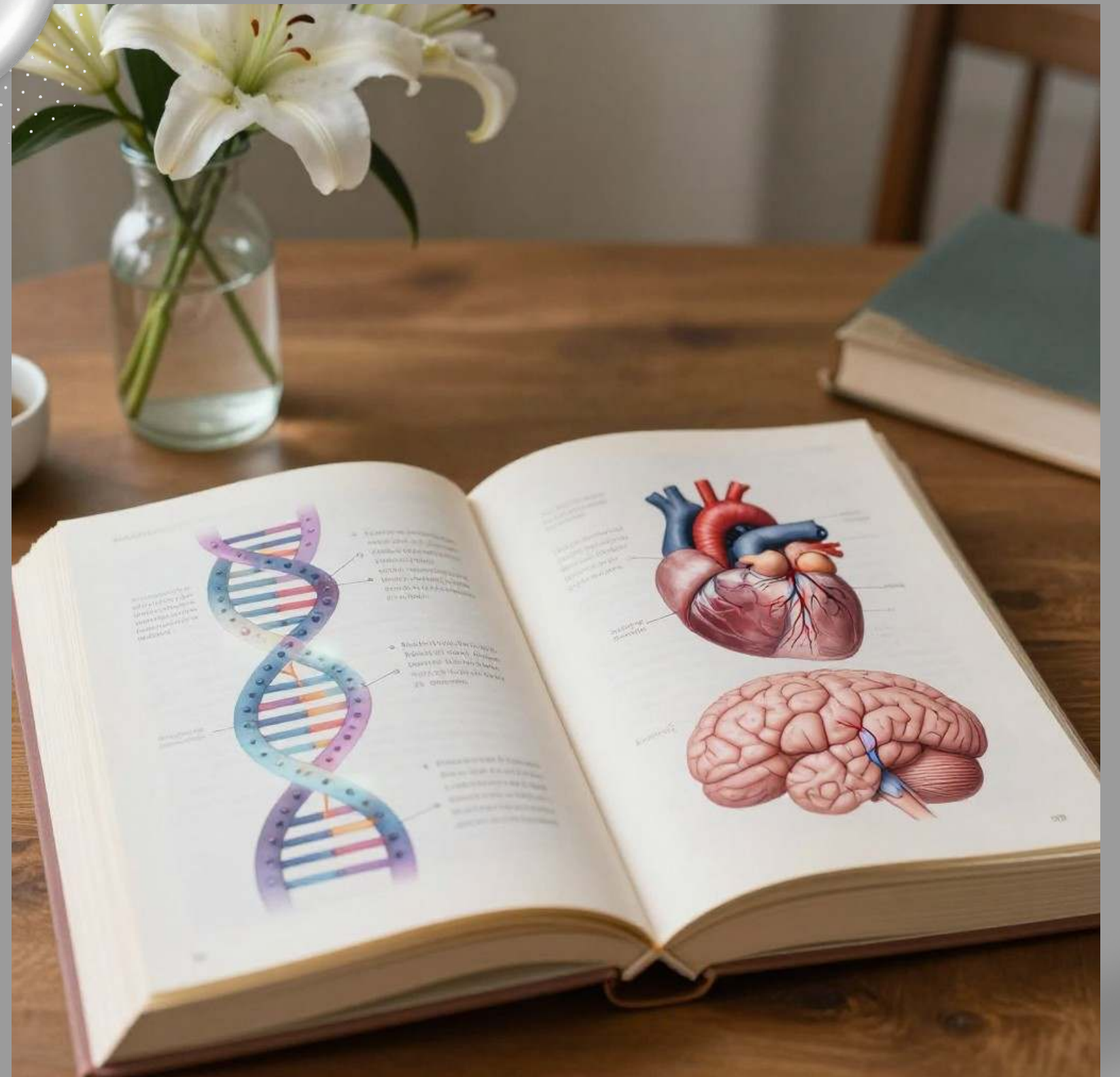
Тема: Наследственные, врождённые и половые заболевания – ключевые ПОНЯТИЯ

Узнаем о трёх важных группах заболеваний и их влиянии на здоровье подростков.



Почему важно знать о наследственных и других болезнях

Наследственные, врождённые и половые инфекции оказывают разное воздействие на здоровье. Осведомлённость помогает подросткам лучше понимать и предупреждать эти болезни.



Биологические основы наследственных заболеваний

1

Наследственные болезни вызваны мутациями в генах, передающимися от родителей к детям, что влияет на риск развития болезни.

2

Основные типы наследования: аутосомно-доминантный, аутосомно-рецессивный и сцепленный с полом, каждый определяет, как заболевание проявится у потомства.

3

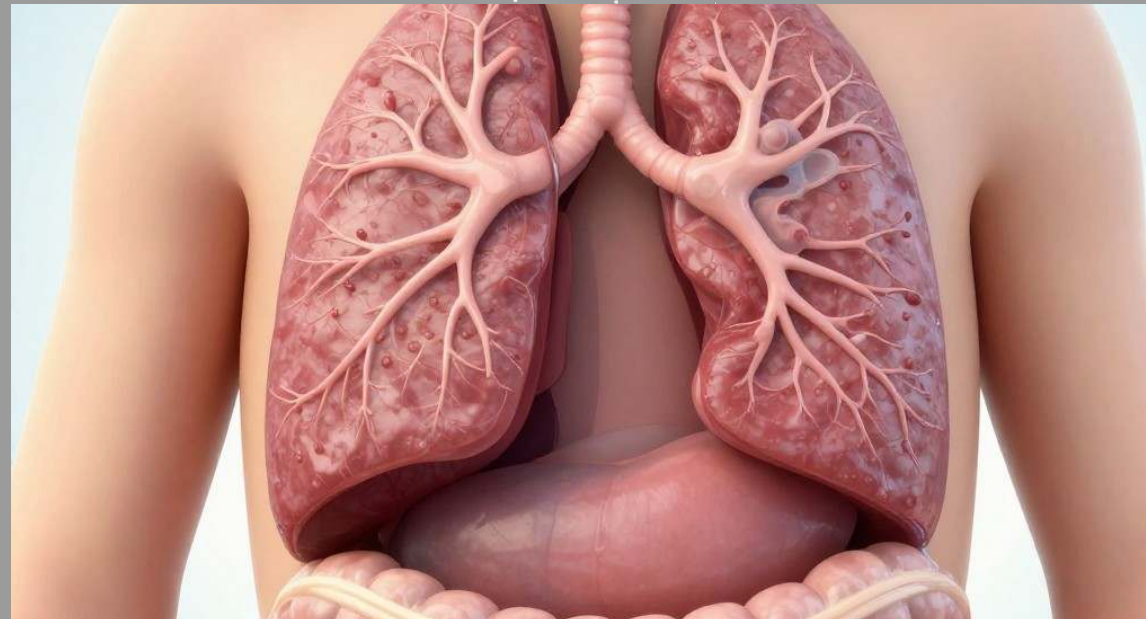
Знание этих механизмов помогает прогнозировать вероятность заболевания и принимать меры профилактики в семье.

Примеры наследственных заболеваний у детей



Фенилкетонурия: нарушение обмена веществ

Фенилкетонурия – наследственное заболевание, при котором организм не может правильно перерабатывать аминокислоту фенилаланин. Требуется пожизненная диета для предотвращения умственной отсталости.



Муковисцидоз: влияние на лёгкие и пищеварение

Муковисцидоз вызывает густую слизь в лёгких и кишечнике, что затрудняет дыхание и переваривание пищи. Регулярное лечение помогает контролировать симптомы.

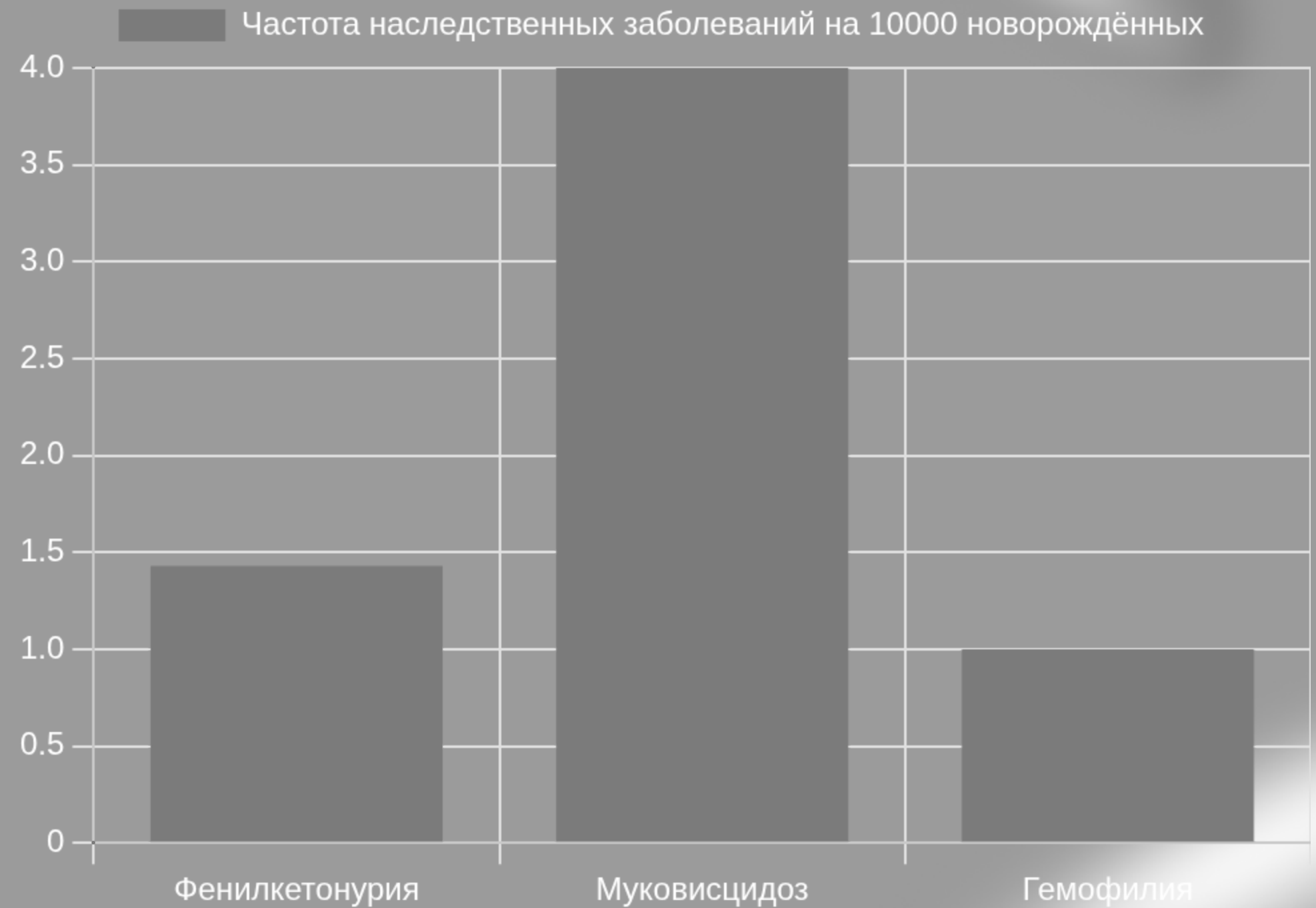


Гемофилия: проблемы со свертываемостью крови

При гемофилии кровь плохо сворачивается, из-за чего раны долго не заживают. Нужен постоянный медицинский контроль и специальные препараты для предотвращения кровотечений.

Частота наследственных заболеваний: статистика

- Географические и этнические особенности влияют на распространённость наследственных болезней.
- Высокая потребность в системном наблюдении и ранней диагностике для снижения осложнений у детей.



Генетическое консультирование и скрининг

1

Генетическое консультирование помогает семье оценить риски наследственных болезней и принять информированные решения о беременности.

2

Современные методы диагностики позволяют выявить генетические изменения с помощью анализа ДНК и биохимических тестов.

3

Скрининг новорождённых позволяет обнаружить серьёзные заболевания до появления симптомов и начать лечение незамедлительно.

4

Ранняя диагностика значительно улучшает качество жизни ребёнка и помогает избежать тяжёлых осложнений.

Причины возникновения врождённых заболеваний

7

1

Вредные факторы во время беременности, такие как инфекции, например краснуха или токсоплазмоз, могут вызвать пороки развития у плода.

2

Употребление алкоголя, наркотиков и курение матерью увеличивают риск возникновения дефектов и нарушений у ребёнка.

3

Недостаток витаминов, особенно фолиевой кислоты, в первые недели беременности повышает вероятность врождённых аномалий.

Статистика врождённых заболеваний и их причины

Частота врождённых пороков

Около 5% новорождённых во всём мире имеют врождённые аномалии, требующие медицинского наблюдения и поддержки. Ранняя диагностика повышает шансы на благоприятный исход.

Основные факторы риска

Главные причины — инфекции беременной, приём опасных лекарств, злоупотребление алкоголем и плохая экологическая обстановка, что требует тщательного контроля здоровья будущих матерей.



Таблица различий: наследственные и врождённые заболевания

Признак	Наследственные	Врождённые
Механизм возникновения	Генетические мутации	Воздействие внутриутробных факторов
Путь передачи	Наследование	Отсутствует
Проявления	Часто в семьях	Могут быть единичными
Примеры	Гемофилия, муковисцидоз	Порок сердца, врождённые дефекты

- Сравнение по ключевым признакам помогает понять отличия и особенности этих групп заболеваний.
- Не каждое врождённое заболевание является наследственным; знание различий важно для диагностики.



1 из 800

**рождается ребёнок с данной
хромосомной аномалией во всём мире.**

Приблизительно один из восьмисот новорождённых имеет синдром Дауна, сопровождающийся особыми чертами и потребностью в поддержке.

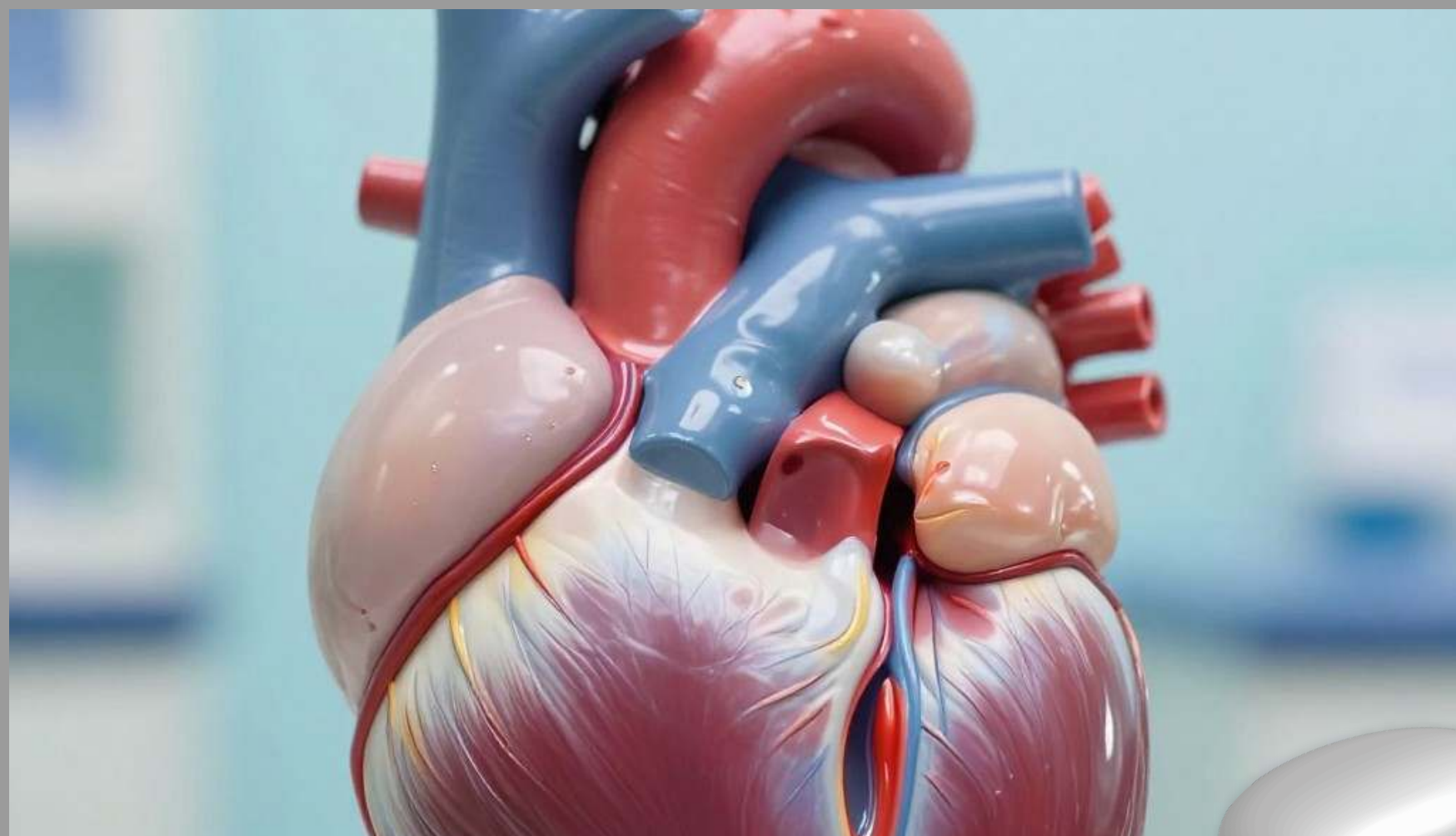
Всемирная организация здравоохранения

Врожденные пороки сердца: распространённость и типы

11

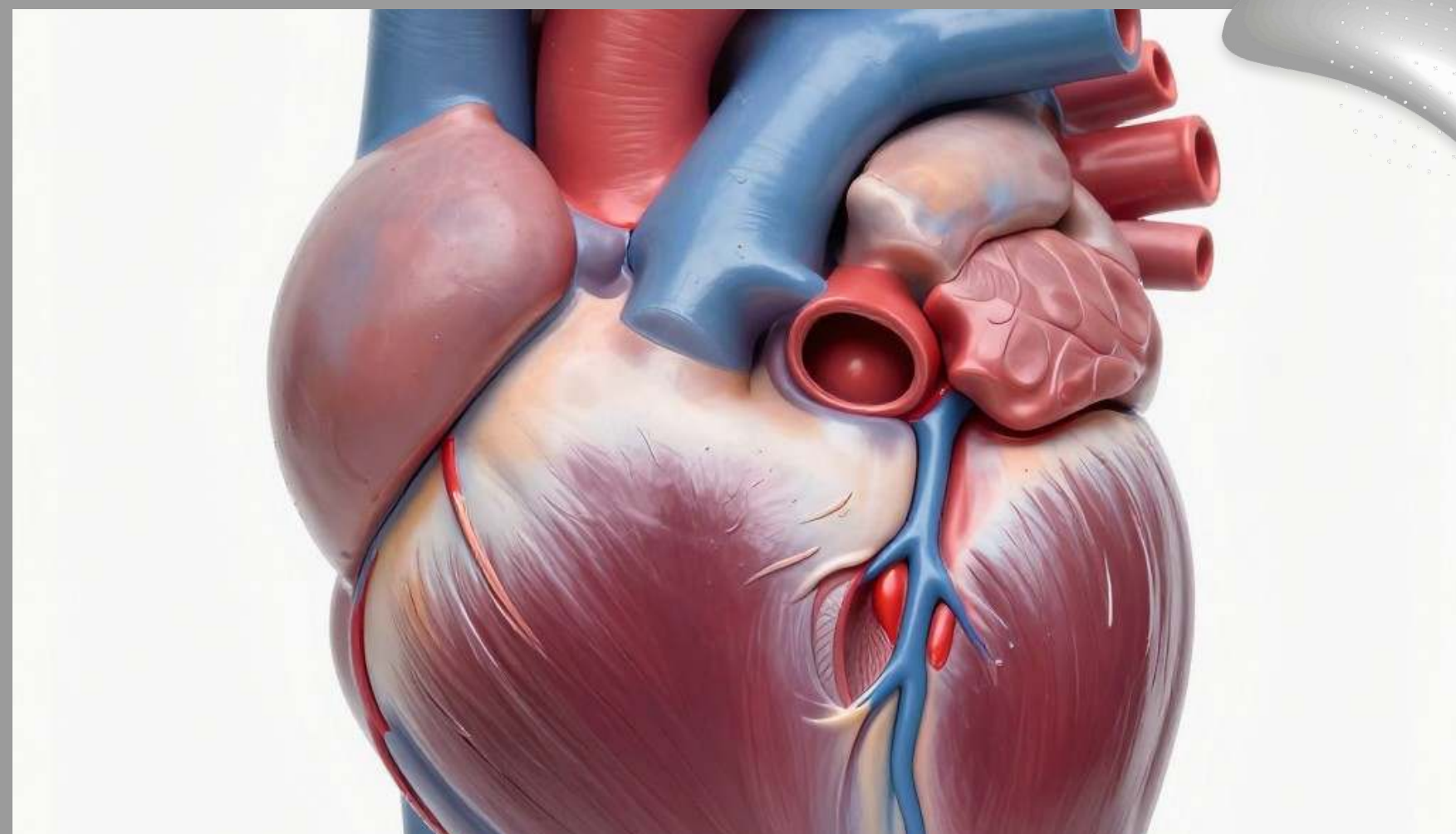
Дефекты перегородок: самые частые пороки сердца у детей

Дефекты межпредсердной и межжелудочковой перегородки составляют большую часть врождённых пороков. Они вызывают нарушение кровотока в сердце и могут приводить к одышке и утомляемости у ребёнка, требуя оперативного лечения.



Открытый артериальный проток и стеноз клапанов

Открытый артериальный проток — сохранённое сообщение между аортой и лёгочной артерией. Стеноз клапанов вызывает затруднение кровотока. Оба состояния требуют наблюдения и, при необходимости, хирургического вмешательства для нормализации работы сердца.



Меры профилактики врождённых заболеваний

12

1

Обязательное медицинское обследование при планировании беременности помогает выявить факторы риска и подготовить организм к здоровому развитию плода.

2

Приём фолиевой кислоты до и в начале беременности снижает риск дефектов нервной трубки у ребёнка, способствуя правильному формированию мозга и позвоночника.

3

Полный отказ от курения, алкоголя и наркотиков на этапе беременности предотвращает воздействие на организм плода вредных веществ, вызывающих пороки развития.

4

Своевременная вакцинация женщин, особенно против краснухи, и сбалансированное питание создают оптимальные условия для здоровья будущего ребёнка и снижают вероятность врождённых аномалий.

Заболелвания, передаваемые половым путём (ЗППП): определение

13

1

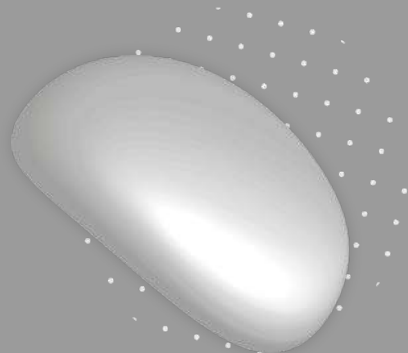
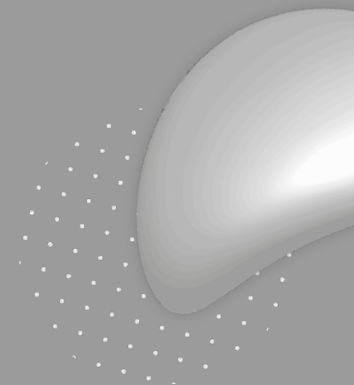
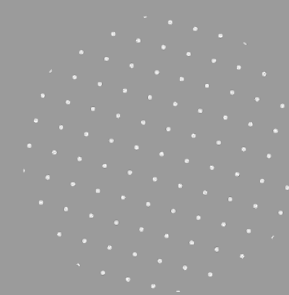
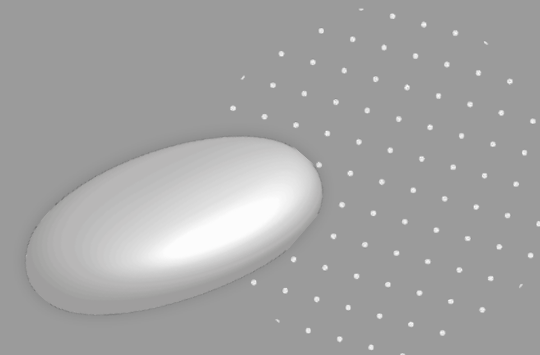
ЗППП — это инфекции, которые передаются в основном при сексуальных контактах и могут протекать бессимптомно, что затрудняет их своевременное выявление.

2

К наиболее распространённым ЗППП относятся ВИЧ, сифилис, гонорея, хламидиоз и герпес, каждая из которых требует специфического лечения для предотвращения осложнений.

3

Ранняя диагностика и соблюдение мер профилактики помогают эффективно контролировать распространение ЗППП и сохранять здоровье как самого человека, так и его партнёров.



Распространённые ЗППП среди подростков

14



Хламидиоз и гонорея — наиболее частые инфекции

У подростков чаще всего выявляются хламидиоз и гонорея. Низкая информированность о симптомах и профилактике способствует распространению болезни, увеличивая риск осложнений и передачи инфекций партнёрам.

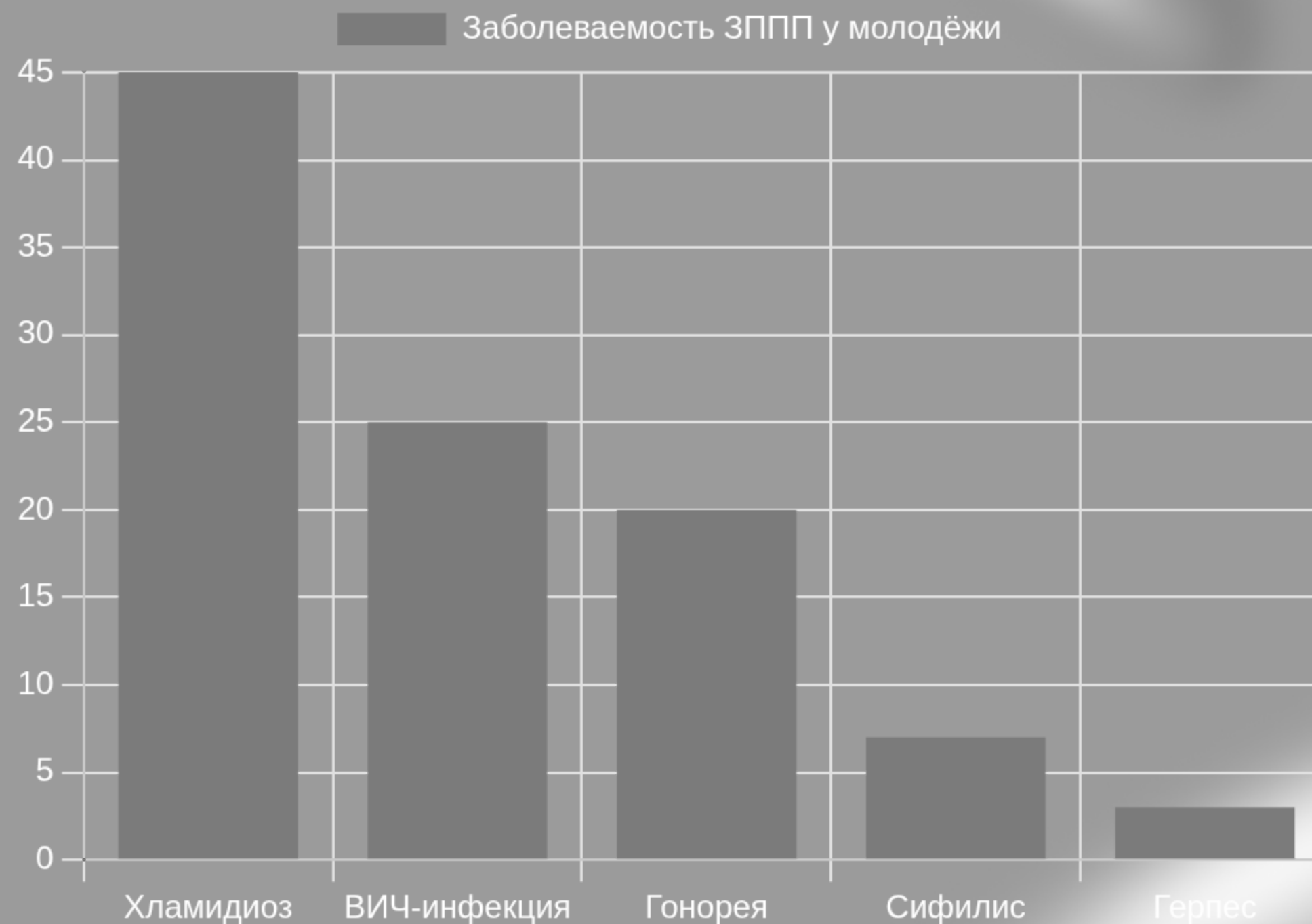


Герпес гениталий — скрытая угроза

Генитальный герпес проявляется рецидивирующими высыпаниями и дискомфортом, но многие молодые люди не осознают заражения. Своевременное обращение к врачу помогает контролировать симптомы и предупреждать осложнения.

Динамика заболеваемости ЗППП у молодёжи: статистика

- В России число зарегистрированных случаев заражения у подростков растёт, что требует активных профилактических мер.
- Данные свидетельствуют о необходимости усиления просветительской работы и доступности медпомощи среди молодёжи.



Симптомы и осложнения ЗППП у подростков

16

1

Выделения, зуд и неприятные ощущения в области половых органов — первые признаки возможного заражения половыми инфекциями у подростков.

2

Болезненное мочеиспускание и сыпь могут сигнализировать о развитии воспалительных процессов и требуют немедленного обращения к врачу.

3

При отсутствии лечения ЗППП приводят к воспалению органов малого таза и бесплодию, серьёзно ухудшая качество жизни молодых людей.

4

Заражение ребёнка в утробе, повышенный риск ВИЧ-инфекции и эмоциональные трудности — частые осложнения нелеченных ЗППП у подростков.

Диагностика ЗППП и роль раннего выявления

1

Лабораторные анализы крови и мазков позволяют обнаружить инфекцию на ранней стадии, даже при отсутствии симптомов, обеспечивая своевременное лечение.

2

Регулярные медицинские осмотры помогают контролировать состояние здоровья подростков и предотвращают распространение инфекции среди партнёров.

3

Раннее выявление снижает вероятность осложнений и способствует эффективной профилактике дальнейшего заражения в обществе.

Профилактика ЗППП: образование, вакцинация, личная ответственность

- Использование презервативов является ключевым методом защиты от заражения ЗППП, снижая риск передачи инфекций при половых контактах.
- Вакцинация против ВПЧ и гепатита В, а также информирование подростков через образовательные программы формируют основную базу для ответственного и защищённого поведения.



Сравнительная характеристика наследственных, врождённых и половых заболеваний

- Таблица демонстрирует отличия и сходства трёх групп заболеваний по ключевым признакам и методам профилактики.
- Понимание различий помогает выбирать правильные методы профилактики и поддерживать здоровье подростков.

Признак	Наследственные	Врождённые	ЗППП
Механизм возникновения	Генетика	Среда внутриутробного развития	Инфекция
Путь передачи	Передача по наследству	Нет передачи	Половой контакт
Профилактика	Генетическое консультирование	Планирование беременности	Использование средств защиты
Последствия для подростков	Хронические заболевания	Ограничения развития	Осложнения и риск инфицирования
Раннее выявление	Возможно	Возможно	Возможно

Заключение: знания как залог здоровья

Глубокое понимание наследственных, врождённых и половых заболеваний формирует ответственное отношение к собственному здоровью и помогает предотвратить серьёзные проблемы уже в подростковом возрасте.